

# 広報うえのほら UENOHARA

広報うえのほら

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public Relations

5

2022年  
No.207

元気よく、ハイ！

ご利用ください  
広報うえのほら  
**おトククーポン**

21ページ左端に掲載  
ご覧ください!!

4

# つの **NEW!** をご紹介!

人工芝に全面改修!

## 桂川テニス兼フットサル場



桂川野球場に隣接する桂川テニス場が、「桂川テニス兼フットサル場」として生まれ変わりました。人工芝を敷き詰めたコートに刷新され、天候や季節の影響を受けにくくなるとともに、フットサル兼用の施設となりました。

4月4日(月)から使用可能となっています。予約方法や料金などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

●桂川テニス兼フットサル場



市ホームページ

桐原のみなさんによる運営開始!

ふるさと長寿館は、平成4年7月のオープンから長らくJAクレインが管理運営を行ってきましたが、令和4年度からは、桐原地区の住民が参加する団体「未来プロジェクト会議(代表:山口照義)」が新しい指定管理者として管理運営をはじめました。

食堂や農産物直売所は、内装を新しくして営業しています。ぜひ生まれ変わったふるさと長寿館に足を運んでみてください。

●ふるさと長寿館

【所在地】上野原市桐原 2374-1

【電話番号】☎ 67-2910

【営業時間】午前9時～午後6時

※年末年始を除き年中無休



## ふるさと長寿館



# 令和 4 年度スタート、

もみじホール喫茶室で再開！

## みんなの食堂



「みんなの食堂」は、日ごろからひとりで食事をとっている子どもやその家族、地域のみなさんの居場所づくりのため、無料で食事を提供する活動です。

コロナ禍のため中断していましたが、市もみじホール内の喫茶室で、感染症対策を講じて4月13日(水)から再開しました。

### ●みんなの食堂

#### 【実施日時】

- ・食堂 毎月第2・4水曜日  
午後5時～7時
- ・カフェ 毎月2回・月曜日  
午前11時30分～  
午後5時

【会場】もみじホール1階喫茶室

【主催】みんなの食堂実行委員会

5月から、「相談室ふじみ～引きこもりから認知症まで～」が始まりました。ご家族などに次のような症状があり、対応に困っている人はいませんか？ 精神科医（三生会病院医師）がその相談に応じます（診断を行う場ではありませんのでご了承ください）。

### ★たとえば、こんな困りごとがありませんか？

- ・仕事などに行かず、家族以外とほとんど交流がない
- ・社会的な活動に参加していない
- ・世話をしようとするのを拒否をする
- ・日常生活に支障のある物忘れがある
- ・誤った思い込みがある（もう想）
- ・ないものがみえる（幻視）
- ・怒りっぽい（暴言）
- ・暴力をふるう
- ・無気力で外出をしたがらない
- ・昼夜を問わず、黙って外に出かける など



### ●相談室ふじみ～引きこもりから認知症まで～

【場所】総合福祉センターふじみ

【対象者】市内にお住まいの、こころの悩みがある人や対応に困っているご家族（ご家族だけでも相談できます）

【費用】無料

【日時】木曜日の午後2時～（申し込み時に日程調整します）

【申し込み・問い合わせ】地域包括支援センター（☎ 62-3128）

## 5月から相談開始！



## 相談室ふじみ



《相談室イメージ》

# 国民健康保険の手続きはお済みですか？

退職や就職などにもなう加入・喪失は14日以内に手続きを

●問い合わせ 市民課国保年金担当 (☎ 62-3112)

## 退職したとき

職場の健康保険や後期高齢者医療保険などに加入しないときは、必ず国民健康保険に加入しなければなりません（国民皆保険制度）。加入手続きが遅れると、一度に納める保険税が高額になる場合がありますので、必ず本人か同じ世帯の人が手続きしてください。

### 《手続きに必要なもの》

- ・健康保険資格喪失証明書または退職証明書など
- ・世帯主と国保加入者のマイナンバー確認書類（マイナンバー（個人番号）カードや通知カード）
- ・窓口に来た人の身分証明書（運転免許証などの顔写真付きの証明書）

※次の場合は国保への手続きは不要です

- ・引き続き職場の健康保険を任意継続する場合
- ・転職先などの新たな健康保険に加入する場合
- ・家族の健康保険の扶養に入る場合

## 就職したとき

●国民健康保険に加入している人が、新たに職場の健康保険に加入する場合は手続きが必要です

職場の健康保険に加入しても、自動的に国民健康保険が喪失されるわけではありません。

喪失の手続きをしないと、国民健康保険税が請求され続けることとなりますので、必ず本人か同じ世帯の人が手続きしてください。

### 《手続きに必要なもの》

- ・国民健康保険証
- ・職場の健康保険の保険証
- ・世帯主と国保喪失者のマイナンバー確認書類（マイナンバー（個人番号）カード）や通知カード
- ・窓口に来た人の身分証明書（運転免許証などの顔写真付きの証明書）

# 上野原市不妊治療費助成事業について

不妊治療費の保険診療適用により、事業を終了します

●問い合わせ 子育て保健課子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

市では、不妊に悩む夫婦の経済的負担軽減のため、不妊治療に要した費用の一部を助成していましたが、不妊治療費の保険診療の適用により、令和4年3月31日(木)までに治療を行った分で事業を終了します。

これにもない、次のとおり事業の内容が変更となっていますのでご注意ください。

※令和3年4月～令和4年3月に不妊治療を行った分が対象となります。ただし、令和3年度に治療を開始し、令和4年3月までに治療が終了していない場合も対象となります。

## ●助成対象者

次の①～⑤すべてにあてはまる夫婦

- ①国内の医療機関で不妊症と診断され、その治療を受けていること
- ②法律上婚姻をしている（戸籍謄本に婚姻の記載がされている）夫婦または法律上婚姻をしていない場合は住民票上同一世帯であること
- ③夫婦のどちらかが上野原市に1年以上住民登録があること
- ④医療保険各法の規定による被保険者、組合員もしくは加入者または被扶養者であること
- ⑤夫および妻が市税を滞納していないこと

## ●助成額

不妊治療に要した医療費の自己負担額から、他の制度による療養費などの給付額を差し引いた額で、10万円を限度に助成します。

## ●申請方法

不妊治療が終了した日から1年以内に、次の①～⑥の書類を子育て保健課子ども家庭担当まで提出してください。

- ①不妊治療費助成金交付申請書
- ②受診等証明書
  - ・一般不妊治療：不妊治療受診等証明書（市様式2）
  - ・特定不妊治療：「山梨県不妊に悩む方への特定治療支援事業」受診等証明書の写し、「山梨県不妊に悩む方への特定治療支援事業」承認通知書の写し★県提出前に必ずコピーをとっておいてください。
- ③治療費の領収書の写し
- ④戸籍謄本または法律上の夫婦であることおよび婚姻年月日が確認できる書類
- ⑤夫および妻の納税証明書（市県民税、固定資産税、国民健康保険税）
- ⑥医療保険各法における被保険者、組合員、加入者または被扶養者であることを証明する書類（夫および妻の保険証の写し）

# 新型コロナウイルスワクチン接種について

## 最新情報



## 5月まで集団接種を実施中です

●問い合わせ 子育て保健課特命コロナワクチン担当 (☎ 62-4134)

### 市の集団接種は5月15日(日)に終了します

既にお知らせしていたとおり、現在総合福祉センターふじみで行っている集団接種は5月15日(日)をもって終了します。

これ以降に接種をご希望の場合は、上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口 (☎ 0554-21-9606) までお問い合わせください。

### 相談窓口

接種会場、接種券、接種予約方法など一般的な問合せ

**上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口**  
☎ 0554-21-9606 (平日の午前9時～午後5時)

ワクチン接種の効果・安全性や接種時の注意点などの問合せ・接種後に副反応が出た場合の相談

**山梨県新型コロナワクチン専門相談ダイヤル**  
☎ 055-223-8878 (午前9時～午後12時)

ワクチンの施策などに関する問合せ

**厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター**  
☎ 0120-761-770 (午前9時～午後9時)

### 12～17歳の追加接種(3回目接種)について

従来、18歳以上が対象となっていた新型コロナウイルスワクチンの3回目接種について、国において必要な審議を経て、対象年齢が12歳以上へ引き下げられました。

5月11日(水)・12日(木)・16日(月)・28日(土)に接種日を設けています。詳しくは、個別通知や市ホームページをご覧ください。

なお、12～17歳のみなさんの3回目接種に使用できるワクチンは、現時点ではファイザー社製ワクチン(18歳以上の人と同じもの)のみ承認されています。

### 追加接種(3回目接種)用の予診票について

2回目接種を昨年11月15日までに終えた人には、既に3回目接種用の予診票などをお送りしています。

万が一、当市に住民登録のある12歳以上の人で、まだ届いていない場合は、市に接種記録が届いていない可能性があります。接種済証など、2回目までの接種記録が分かる書類をお持ちのうえ、総合福祉センターふじみ内子育て保健課窓口までお越しください。

※2回目接種後に転入した人は発行申請が必要です。申請方法については市ホームページをご覧ください。か、上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口(☎ 0554-21-9606)までお問い合わせください。

## PCR検査の費用を助成しています



●問い合わせ  
子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念される中、感染を不安に感じる市民に対し、自発的に受けたPCR検査費用を助成しています。

- 対象者 市に住民登録のある人
- 補助対象経費 実施期間中に対象者が自発的に受けた新型コロナウイルス感染症検査に要した経費(いわゆる「自費検査」に限ります。)
- 対象となる検査 PCR検査(郵送による検査キットも可)  
※抗原定量・抗原定性検査は対象外です。  
※自費検査を提供する検査機関が限られていますので、お問い合わせください。

- 実施期間 4月1日(金)～6月30日(木)の検査
- 補助額と検査回数 1人につき1月あたり10,000円/回計3回まで(上限30,000円)
- 申請期限 7月11日(月)
- 申請方法と提出物 申請期限までに、次の書類を子育て保健課まで郵送または窓口へ持参してください。
  - ・補助金交付申請書兼請求書(市ホームページからダウンロードできます。また、子育て保健課窓口にも用意しています。)
  - ・検査領収書の原本(会社などの団体としての申請は不可。申請者名での領収書が必要です。)
  - ・検査結果の写し
  - ・振込口座の預金通帳などの写し

# 2022

## 上野原市の

# 予算編成

### 前年度比 6億3,246万3千円増 (+6.2%) の 108億1,977万円

#### 令和4年度の予算編成

今年度当初の一般会計の総額は、108億1,977万円です。前年度の当初予算に比べて6億3,246万3千円の増(+6.2%)となっています。

なお、政策的な予算を盛り込んだ令和3年度6月補正後の予算と比べると、4億8,994万9千円の減(△4.3%)となっています。

予算編成にあたっては、前年度に引き続き「上野原市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、すべての市民が安全・安心に生活を営むことができる地域基盤の整備、地域を担う個性豊かな人材の確保・育成に力を入れていきます。

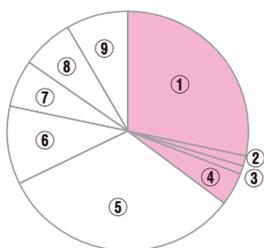
また、魅力的で多様な就業機会の創出や若者世代に対する結婚・出産・子育ての支援に重点を置くなど、人口減少に歯止めをかけ、将来にわたり活力あるまちづくりを進められるように、事業の成果や施策の優先度を精査し、財源の重点的・効率的配分に努めました。

● 財政経営課財政担当

(☎ 62-3118)

### ▶▶▶ 一般会計歳入の内訳

歳入総額 108億1,977万円



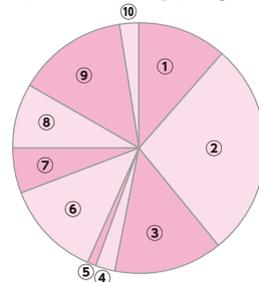
自主財源 (35.3%)  
38億3,226万8千円

依存財源 (64.7%)  
69億8,750万2千円

- ① 市税.....30億9,842万3千円 (28.6%)
- ② 分担金・負担金.....1億3,356万9千円 (1.2%)
- ③ 使用料・手数料.....1億2,198万円 (1.1%)
- ④ その他自主財源 (財産収入、寄附金、繰入金、繰越金、諸収入).....4億7,829万6千円 (4.4%)
- ⑤ 地方交付税.....35億3,982万7千円 (32.7%)
- ⑥ 国庫支出金.....11億4,455万円 (10.6%)
- ⑦ 県支出金.....6億7,834万1千円 (6.3%)
- ⑧ 市債.....7億3,250万円 (6.8%)
- ⑨ その他依存財源 (地方譲与税・各種交付金).....8億9,228万4千円 (8.3%)

### ▶▶▶ 一般会計歳出の内訳

歳出総額 108億1,977万円



- ① 総務費.....12億3,119万6千円 (11.4%)
- ② 民生費.....30億2,597万5千円 (28.0%)
- ③ 衛生費.....14億8,012万5千円 (13.7%)
- ④ 農林水産業費.....2億9,226万円 (2.7%)
- ⑤ 商工費.....1億2,360万1千円 (1.1%)
- ⑥ 土木費.....13億4,285万8千円 (12.4%)
- ⑦ 消防費.....6億1,831万8千円 (5.7%)
- ⑧ 教育費.....9億3,389万7千円 (8.6%)
- ⑨ 公債費.....15億641万円 (13.9%)
- ⑩ その他 (議会費、労働費、災害復旧費、諸支出金、予備費) 2億6,513万円 (2.5%)

### ▶▶▶ 特別会計

- 国民健康保険特別会計.....29億8,856万8千円
- 後期高齢者医療特別会計.....6億9,472万5千円
- 介護保険特別会計.....25億268万4千円
- 介護サービス事業特別会計.....462万2千円
- 公共下水道事業特別会計.....7億3,021万1千円
- 簡易水道事業特別会計.....1億1,602万4千円
- 教育奨励資金特別会計.....460万9千円

- 大目財産区特別会計.....9,296万円
- 甲東財産区特別会計.....467万5千円
- 蔵財産区特別会計.....9,935万5千円
- 島田財産区特別会計.....8,119万円
- 上野原財産区特別会計.....2,356万7千円
- 檜根根外十二恩賜林保護財産区特別会計.....246万9千円
- 小金沢土室山恩賜県有財産保護組合西原分収益事業特別会計.....258万7千円
- 秋山財産区特別会計.....926万2千円
- 西瀬ノ入外十一恩賜林保護財産区特別会計.....270万8千円

## ▶▶▶ 主な事業の内容（一般会計）



### ■ 魅力ある雇用の創出と担い手を確保するまちづくり

- サテライトオフィス等整備費補助事業・・・300万円  
市内の空き物件を利用して、サテライトオフィスなどを整備する際の改修費および備品購入費に対して補助金を交付する事業
- 地域おこし協力隊事業・・・483万9千円  
地域おこし協力隊1名を配置し、キヌアの商品開発と販路開拓および生産者を増やすことにより、キヌアの特産化を進める事業

など



### ■ 多くの人が訪れ、住みたくなるまちづくり

- 移住促進補助事業・・・1,090万円  
移住・定住を促進するため、空き家・空き店舗バンクフォーム補助金や移住者住宅取得補助金、学生居住応援補助金などの各種支援をする事業
- 移住促進情報発信事業・・・73万円  
移住者などを紹介する動画を SNS などで情報発信し、市内への移住を促進したり、空き家バンクの物件登録へ繋げる事業

など



### ■ 結婚・出産・子育ての希望をかなえるまちづくり

- 市役所敷地内広場整備事業・・・2,500万円  
未就学児を中心に、保護者が安心して遊ばせられる広場を市役所敷地内（池跡地）に整備する事業
- 妊婦応援特別給付金事業・・・643万1千円  
妊婦が安心して子どもを産み育てられるよう、費用の一部を助成することで出産費用を実質無償化にする事業

など



### ■ 時代にあった地域をつくり、快適で安心な暮らしを守るまちづくり

- 地域交通充実事業（デマンドタクシー）・・・3,249万2千円  
交通弱者を中心とする市民の移動手段の確保や交通空白地域の解消のため、デマンドタクシーを運行する事業
- 四方津駅周辺バリアフリー化整備事業・・・1億2,505万円  
「上野原市バリアフリー基本構想」などにに基づき、四方津駅周辺地区のバリアフリー化を行う事業

など



### ■ 連携と協働で郷土愛あふれるまち・ひとを育むまちづくり

- 英語力向上事業・・・1,686万円  
児童・生徒の英語力の向上を図るため、英語検定料の助成や英語補助教員などを充実する事業
- GIGA スクール構想事業・・・1,327万9千円  
ICT 環境整備と活用を進めていくため、1人1台パソコンの整備と付属するソフトウェアやその他環境の整備を進めていく事業

など

## ▶▶▶ 企業会計予算 病院事業会計

病院事業会計当初予算の収益的支出は3億7,778万2千円で、収益的収入は2億4,516万7千円を計上しています。

なお、収益的支出に対して不足する1億3,261万5千円の当年度欠損金は、資本金を処分し、繰越利益剰余金に振替えて補填します。

また、資本的収支は、収入として4億5,529万6千円、支出として4億9,810万2千円を計上し、支出に対して不足する4,280万6千円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額内部留保資金により補填します。

● 子育て保健課医療保健担当 ☎ 62-4134

一緒に学ぼう！うえのはら手話くらぶ

「上」は人差し指で上方向を、「野」はカタカナのノ、「原」は原っぱの様子で表します。

### Lesson 8 うえのはら（上野原）

## 上 の（野） 原



右手2指を直角に伸ばし、人差し指を上に向けて上げる。



人差し指でカタカナの「ノ」を書く。



右手の<sup>てのひら</sup>掌を下に向け、前方に水平に円を描く。



3月から毎月テーマを変えて実施中の「上野原市歴史文化ミニ展示会」。4月11日（月）～22日（金）は「白（うす）展」でした。昭和20年代以前は、市内でも穀類の脱穀・精白・製粉のために多くの農家で白が使われました。今回の展示では、市民のみならずから提供していただいたさまざまな白を展示し、郷土の食生活をめぐる先人の知恵や工夫を知っていただくきっかけとしました。

# 上野原市歴史文化ミニ展示会

## 誌上レポート②

## 「白（うす）展」



▲もちつき用の「たてうす」（大目地区）。外径84cmで市内最大級。



▲もみすり用の白「するす」（島田地区）。



▲石びきうすと受け皿（秋山地区）。小麦粉などを挽くときに使いました。

### 5月は「昭和の子ども写真展」



激動の昭和時代を、子どもたちの写真から振り返ります。当時の出来事や懐かしい町並み、風景もご覧ください。あなたも写っているかも！

●日時 5月9日（月）～27日（金）  
午前8時30分～午後5時  
（土曜・日曜を除く。）

●場所 市役所展示室1（正面ロビー横）

※見学は無料です。新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。

～協力隊活動日記～

キヌア栽培と  
普及担当！

吉野隊員（キヌア担当）



4月から種まきが始まりました。今年は、生産者さんも増えました。

キヌアに携わり3年が経ちました。

3年間一緒に汗と涙を流した市内の生産者さんと、キヌアの生産者グループを作りました。

紹介のホームページも作成しました。こちらでも、キヌアの食べ方やキヌア食堂の情報などを伝えていきます。

● Peace Quinoa Uenohara ホームページ



<https://peacequinoauenohara.hp.peraichi.com/>

オコシタイ  
通信vol.  
37上野原市  
地域おこし協力隊Facebookで  
活動報告中！

## 市立病院 通信

第1回

ながさかみつやす  
長坂光泰 先生  
院長／脳神経外科医

今月から、このコーナーでは市立病院のみなさんの思いをお伝えしていきます。当面、隔月掲載の予定です。

## 積極的に健診を受けましょう

上野原市立病院の院長の長坂光泰です。

自分の専門は脳神経外科ですが、今回は専門の話ではなく、健診を受けましょう、しかし受けるだけでは意味はありません、という話にします。

40歳から市の特定健診を受けることができますが、これを受けていच्छらない人も多く見られます。健診は、生活習慣病の早期発見になり、ひいては循環器系疾患の予防にも繋がります。しかし、受けただけでは意味がありません。異常値は放置せずに、内科なりを受診してください。

自分は若年者の脳卒中、心疾患を最近多く診ています。その多くは、健診を受けていなかったり、受けていても、病院にかからず放置していたりします。

特に、独身で独居の人や、食生活の問題などもあるのか、また健診を受けることが時間的に困難なのか、興味がないのか、自分は平気だと考えているのか、そのような人が病気になることが多いのが事実です。

若いから大丈夫と考えず、積極的に健診を受け、その結果で異常値は放置せず、治療につなげてください。そうすれば、自分が診る患者さんはかなり減ると考えます。

Uenohara Municipal Hospital



# 保健だより

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

クローズアップニュース

手話くらぶ・歴史文化

うえのはら健康家族

お知らせテックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンドン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

## ★乳幼児健診

	実施日	該当児
4 か月児	5月6日(金)	R3年12月8日~R4年1月2日生
	6月1日(水)	R4年1月3日~2月2日生
9 か月児	5月6日(金)	R3年7月1日~7月31日生
	6月1日(水)	R3年8月1日~8月31日生
1歳6か月児	5月20日(金)	R2年10月1日~10月25日生
3 歳 児	5月20日(金)	H31年1月1日~2月5日生
5 歳 児	5月25日(水)	H29年4月2日~5月30日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※1歳6か月児および3歳児の個別歯科健診については、該当児に受診票を郵送します。

※母子アプリ(上野原すくすく☆につき)に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

## ★がん検診推進事業のご案内

がん検診推進事業は、特定の年齢に達した人に対して、市が「がん検診無料クーポン券」を配布し、がん検診の受診促進を図る事業です。

※有効期限が決まっていますので、早めにご利用ください。

※この事業は、乳がん検診と子宮頸がん検診が対象です。

※受診機関は、委託医療機関となります。

※詳細は対象者あて通知でご確認ください。

◎問い合わせ 医療保健担当 (☎ 62-4134)

## ★乳がん施設検診

◎対象者 市内に住民登録があり、令和5年4月1日までに41歳以上になる女性  
※R3年度にマンモグラフィ検査をしていない人

◎検診料 700円

◎内容 マンモグラフィ2方向検査

◎医療機関 上野原市立病院(その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。)

※市の集団検診の中の乳がん検診との重複受診はできません。

## ★子宮頸がん施設検診

◎対象者 市内に住民登録がある20歳以上の女性で、R3年度に子宮頸がん検査をしていない人

◎検診料 上野原市立病院 1,000円

※市立病院での検診は、経腔エコー検査も含まれています。

その他の医療機関 1,500円

◎医療機関 上野原市立病院(その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。)

※市の集団検診の中の子宮頸がん検診との重複受診はできません。

# 伝言板



## 市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

### ★脳ドックを受診しよう



- ▶基本検査項目 ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定  
②血液、生化学的検査  
③頭頸部MRI・MRA

▶検診料金 33,000円(税込)

※オプション:頸動脈超音波検査 6,050円(税込)

▶実施日時 毎月最終土曜日の午後(月1回)

▶定員 4名

※定員を超える申し込みがあった場合、翌月以降のご案内となりますのでご了承ください。

### ★白内障外来のご案内

白内障は、加齢などが原因で水晶体が白く濁って視力が低下する病気です。当院では白内障外来および手術(日帰り・多焦点眼内レンズを入れる手術を含む)を行っています。白内障外来は完全予約制ですので、受診希望者は各曜日の眼科外来を受診してください。詳しくは外来予定表をご確認いただき、電話でお問い合わせください。

### ★一般健康診断を実施しています



▶健診日	▶受付時間 ※時間厳守
5月9日(月)、23日(月)	午前8時30分~9時30分
6月13日(月)、27日(月)	
7月11日(月)、25日(月)	

▶受付場所 外来受付

▶場所 健診センター

▶健診費用 全額自費

▶健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。  
※施設入所の健診希望者で、主治医がいる場合は、まず主治医にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、2週間以内に感染多発地域への渡航歴がある人や、濃厚接触の可能性があり待機期間内の人などは健診をお控えください。

※健診の項目によっては受けられない場合があります。詳細は病院ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

# うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

## 保健師からのメッセージ No.113

今月のテーマ

『産前産後ホッとスペース「こ・こ・あ」を利用しましょう!』

子育て支援包括支援センター(子ども家庭担当)では、毎週火曜日の午前中に妊産婦のみなさんへの相談事業を行っています。

妊娠を知ったときには、喜びや嬉しさだけでなく、驚き、とまどい、責任感など、複雑な感情を抱いた人もいるかもしれません。

特に女性は妊娠や出産という未知の経験に対する不安などがあるかもしれません。そんなときは、ひとりで悩みや不安を抱えず相談してください。

妊産婦相談事業である産前産後ホッとスペースの愛称「こ・こ・あ」は、「こそだて ここで あんしん」の頭文字をとって命名しました。

この愛称のとおり、すべての妊産婦が安心して来ていただけるような場所にしていきたいと思っています。まずは何でも気軽にお電話ください。助産師や保健師、保育士がお待ちしています。

お待ちしております!



### 産前産後のホッとスペース



こそだて



ここで



あんしん

産前・産後 は心配や不安がいっぱいですよね  
ひとりで抱えずに相談してください

助産師と保健師と保育士が待っています

#### 授乳相談

母乳量測定・  
マッサージなど

毎週火曜日 9:30~12:30

(12時までにお越しください)

総合福祉センターふじみ2階

#### 支援センター

デビューの  
お手伝い  
はじめの一部を  
お手伝いします

#### 心の相談

しんどい気持ち  
を抱えなくて

#### 仲間作り

他のママとの  
交流

育児手技などの  
相談・練習

#### 【参加方法】

ご利用前に子育て世代包括支援センターまで  
電話でご連絡ください。①か②で対応します。

①来所

②zoom (IDとパスワードをお知らせします)

#### 【持ち物】

母子健康手帳、赤ちゃんのお世話に必要なもの  
(オムツや授乳用品など)

#### 【対象者】

妊娠中の人から、産後1年未満の人



#### お問い合わせ先

上野原市子育て世代包括支援センター  
(子育て保健課子ども家庭担当)  
電話:0554-62-1199

**医療技術者をを目指す学生を応援!!  
修学資金貸与制度**

子育て保健課医療保健担当（☎ 62-4134）

市では、医療技術者をを目指す学生の就学に必要な費用の負担軽減を図るため、修学資金をお貸しします。

対象は、上野原市立病院での勤務を目指し、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、看護師などの資格取得のために学業に励む人です。

●募集期間 5月2日（月）～5月20日（金）  
※貸付金返済免除規定もあります。詳しくはお問い合わせください。

**応急手当講習会**



消防総務課警防救急担当（☎ 62-4112）

次のとおり応急手当講習会を行います。事前に受講者の健康状態を確認し、講習は感染防止対策を徹底して行います。

- 日時 5月28日（土）午前9時～正午
- 場所 消防本部 2階 会議室
- 内容 普通救命講習（胸骨圧迫・AED使用方法の実技、人工呼吸・異物除去法・止血法の説明）
- 定員 8人（受講者1人に対し1体の人形を使用）
- 受講資格 市内在住の中学生以上
- 申込期限 5月20日（金）
- 費用 無料

※当日はマスク着用のうえ、軽い運動ができる服装でお越しください。また、事前に「健康チェックシート」を記入し、持参してください。

※受付、体温測定を1階で行います。発熱、せき、倦怠感などがある場合、受講できないことがあります。  
※申し込み後、新型コロナウイルス感染症の状況により講習が中止となる場合があります。

**有料広告**

**Best home** あなたの身近な不動産パートナー  
**有限会社ベストホーム**

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

**0120-42-6101**



**お知らせチェックリスト**

**オレンジカフェ（認知症カフェ）の「はるカフェ」を再開します**

にんじんホーム・上野原（☎ 62-6222）

コロナ禍で中断していた「はるカフェ」を再開します。気軽な気持ちでお越しください。

- 日時 5月14日（土）午前10時～正午
- ※来月以降も継続して実施予定です。日程は改めてお知らせします。
- 場所 総合福祉センターふじみ 3階
- 対象者 認知症の人とその家族、地域の住民  
※どなたでも自由に参加できます。
- 内容 脳トレ、カフェトーク（気軽なおしゃべり）、介護相談、だんだんダンス
- 費用 参加費100円（お茶代含む）
- ※この事業は市の委託事業です。

**しゅんせつ工事を実施します**

神奈川県企業庁相模川水系ダム管理事務所 分館（☎ 042-684-3521）

神奈川県企業庁では、相模湖の上流域の災害防止などを目的としたしゅんせつ工事を次のとおり実施します。

工事期間中、大変ご迷惑をおかけしますが、工事にとまない発生する騒音、粉塵の抑制について、引き続き努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 工事名 相模貯水池堆積土砂しゅんせつ工事
- 内容 堆積土砂掘削、運搬、仮置き、搬出の各作業（しゅんせつ量は15万m<sup>3</sup>の予定です）
- 場所 桂川（桂川橋から下流）
- 期間 5月下旬（予定）～令和5年3月末

屋根・外壁・板金・雨樋一式  
**新島工業株式会社**

一緒に働きませんか？

**職人・見習い大募集！**

見習い11,000円～（日給）\*社保完備\*昇給有\*未経験者優遇\*  
お気軽にお電話ください！

**TEL:042-687-4886**

## 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金支給要件確認書



福祉課福祉総務担当 (☎ 62-4133)

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について、支給の可能性のある人へ2月に「住民税非課税世帯等に対する臨時特別金支給要件確認書」を送付しています。この確認書は、送付日から3か月以内に提出していただくものです。

支給要件などの内容を確認し、支給要件に該当する場合は、5月13日(金)までに提出をお願いします。

## 高等支援学校桃花台学園で保護者・ 教員など対象のオープンスクール開催

高等支援学校桃花台学園相談支援部  
(☎ 055-263-7760)

高等支援学校桃花台学園は、軽度知的障害のある生徒の企業就労を目指した県内唯一の高等支援学校です。

入学をゴールにするのではなく、卒業後の進路(就労)を目標に、早い段階から学校を知り、準備をスタートする良い機会となりますので、オープンスクールに参加してみませんか。

●対象 小学生保護者・教員、福祉施設関係者、そのほか興味のある人はどなたでも

●日時 7月8日(金)午前

●場所 山梨県立高等支援学校桃花台学園(笛吹市石和町中川1400 ☎ 055-263-7760 FAX 055-263-0741)

●申込方法

小学校関係者は各小学校へ案内を送付しますので、小学校を通じてお申し込みください。福祉施設関係者ほかで参加希望の場合は、学校ホームページから申込用紙をダウンロードし、FAXでお申し込みください。



お知らせ

### ～人の動き～

人口と世帯 (令和4年4月1日現在)		
	人口等	対前月比
人口	22,219人	-77
男性	11,153人	-40
女性	11,066人	-37
世帯	10,042世帯	+8

## 『令和4年度危険物取扱者試験』 受験案内



消防総務課予防担当 (☎ 62-4671)

●試験種目 甲種・乙種(全類)・丙種

●試験日・会場

・第1回 7月3日(日) 山梨県地場産業センター(甲府市東光寺3-13-25) およびジットプラザ(甲府市高畑2-19-2)

・第2回 7月9日(土) 都留文科大学(都留市田原3-8-1)

●願書受付期間

・書面申請 5月9日(月)～16日(月) 午前8時30分～午後5時(土曜・日曜を除く)

・電子申請 5月6日(金)～13日(金)

・消防試験研究センターホームページ(消防試験研究センターで検索)

●願書受付場所 消防試験研究センター山梨県支部(郵送可)(〒400-0026 甲府市塩部2-2-15 湯村自動車学校敷地内)

※願書は、消防本部に用意してあります。



## 救急車の適正利用を!



消防総務課警防救急担当 (☎ 62-4112)

救急車で搬送された人の約50%が軽症患者(入院の必要のない人)となっています。

本当に緊急を要する人のために、救急車の適正利用をお願いします。

尊い命を救うために、市民のみならず、皆様のご理解とご協力をお願いします。



有料広告

## クレーン農業協同組合

## 令和5年度採用職員募集

応募資格 令和5年3月高校・短大・大学卒業見込者等  
詳細はホームページで  
<http://www.ja-crane.or.jp>

クレーン農協

検索

●問い合わせ 企画総務部 人事課 TEL: 0554-20-8810

## 令和4年度の国民年金保険料 学生納付特例の申請を受付中

☎ **ねんきんダイヤル**（☎ 0570-05-4890）  
大月年金事務所お客様相談室（☎ 22-3811）  
市民課国保年金担当（☎ 62-3112）

国民年金に加入する学生で保険料の納付が困難な場合、申請により在学期間中の保険料納付が猶予されます。

●**対象者** 学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学し、前年の所得が一定金額（※）以下の学生

※目安…128万円+扶養親族などの数×38万円以下の額

●**承認期間** 4月～翌年3月（年度途中で20歳になる場合は、誕生日前日の属する月～翌年3月）

●**申請先** 市民課国保年金担当、秋山支所および各出張所または大月年金事務所

●**必要書類** 学生証または在学証明書、年金番号のわかる書類、個人番号のわかる書類、本人確認用書類（運転免許証など公的機関の発行した写真付きの証明書は1種類、保険証や預貯金通帳など写真付きでないものは2種類）。

●**その他** 学生納付特例期間は老齢基礎年金を受け取るための資格期間にはなりますが、将来受け取る年金額には反映されません。そのため、学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であればあとから納めること（追納）ができます。詳細はお問い合わせください。

## 市職員の人事異動

4月1日付け、市職員の人事異動の主な内容は、次のとおりです。なお、昇任、配置換えについては部課長級職員のみ掲載しています。（順不同。()は旧所属）

<新規採用>▶政策秘書課主事 荒井すずか▶税務課主事 長田匠▶福祉課副主査 五十嵐友哉▶子育て保健課保健師 鷹取美咲▶子育て保健課主任保育士 上野原こども園 岩木川亜希▶子育て保健課主任保育士 上野原こども園 宇津木理沙▶子育て保健課主任保育士 巖こども園 城戸千博▶長寿介護課主事 杉本樹▶産業振興課主事 増田樹▶消防総務課消防士 小林博貴▶消防総務課消防士 加藤大智

<新規採用・派遣>▶総務課付け派遣医師 名田屋辰規

<再任用>▶税務課主査 原田みつ子▶市民課主査 尾形公芳▶建設課主査 富田昌昭▶建設課主査 志村信幸▶社会教育課主査 池田忠利

<昇任>▶危機管理室長（議会事務局長） 横瀬仁彦▶市民部長（政策秘書課長） 守屋晴彦▶政策秘書課長（財政経営

## 中央公民館事業オンライン講座開催

☎ **社会教育課社会教育担当**（☎ 62-3409）

中央公民館では、オンライン講座（主催・山梨県生涯学習推進センター）を開催します。

### ●講座

①武田家最後の忠臣－土屋昌恒と金丸氏－  
5月18日（水）

②コロナ時代とわたしたちの健康

・「コロナうつと依存症」5月26日（木）

・「コロナフレイルにならないために」6月8日（水）

・「コロナ禍における自殺予防」6月14日（火）

●**時間** 午後2時～3時30分

●**会場** もみじホール会議室1

●**定員** 10名

●**参加費** 無料

※生涯学習推進センターから「Zoom」を使って配信される講座をみなさんと視聴します。接続状況の悪化などが生じる可能性もあります。ご了承ください。

※必ず前日までに申込をお願いします。前日午後5時までに申込者がいない場合は、開催を中止します。

※当日のマスク着用・検温にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止の可能性があります。中止の場合、事前申込者にはご連絡します。

※各講座の内容は、市ホームページをご覧ください。

課) 佐藤博行▶子育て保健課長（総務課） 石井則夫  
<派遣>▶山梨県後期高齢者医療広域連合（市民部長） 尾形武徳▶東部地域広域水道企業団（税務課長） 桑名定則▶

富士・東部広域環境事務組合（福祉課） 吉田晴信

<併任・人事交流>▶消防署（大月市消防本部） 鷹取淳太

▶大月市消防本部（消防署桐原出張所） 岡健太郎

<派遣解除>▶税務課長（東部地域広域水道企業団） 清水靖夫▶市民課（山梨県後期高齢者医療広域連合） 中橋道世

▶消防署（消防防災航空隊） 中島龍一

<併任解除>▶大月市消防本部（消防署） 小林傑

<配置換え>▶議会事務局長（学校教育課長） 安藤哲也▶

学校教育課長（子育て保健課長） 山口和裕

<退職>（3月31日付け）▶富田昌昭（危機管理室長）▶

尾形公芳（市民課）▶志村信幸（福祉課）▶池田忠利（社会教育課）▶原田みつ子（税務課）▶宇山菜緒（子育て保健課）▶藤岡菜実子（総務課付け派遣医師）▶和智拓巳（山梨県東部消防指令センター）

<再任用任期満了>（3月31日付け）▶清水一明（市民課）▶白鳥あつ子（子育て保健課）▶岡部順子（子育て保健課）▶清水薫（子育て保健課）▶磯部忠（消防総務課）

## ▶▶▶ 上野原市職員募集

### 10月採用職員を募集します!!

市では、令和4年10月採用予定の職員採用試験（事務職・土木職・保健師）を次のとおり実施します。

この採用試験は、社会人も受験できるように、年齢要件を拡大しています。

試験は民間企業で多く採用されている総合適性検査（能力検査・性格検査）で行います。詳細は募集要項または市ホームページでご確認ください。

#### ●試験職種・採用数

事務職（上級）・土木職（上級）・保健師（上級）  
若干名

#### ●受験資格

職種	区分	受験資格
事務職 土木職	上級	次の①②いずれかの条件を満たし、採用後、上野原市に居住することができる者 ①平成5年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者、または令和4年9月30日までに卒業見込みの者 ②昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者で、大学を卒業し、地方公共団体および民間企業などで常勤として1年以上継続して勤務した期間が令和4年3月31日までに通算して5年以上ある者
		次の条件を満たし、採用後、上野原市に居住することができる者 ・昭和58年4月2日以降に生まれた者で、保健師免許を有する者
保健師	上級	

●問い合わせ 総務課人事担当（☎62-3117）



#### ●試験日程

第1次試験 6月11日（土）

第2次試験 7月15日（金）予定

●試験申込み期間 5月9日（月）～5月25日（水）  
午前9時～午後5時（土曜・日曜を除く）

※試験申込書は、市役所総務課で配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。

※試験の申し込みにあたっては、必ず上野原市職員採用試験案内で受験資格などをご確認のうえお申し込みください。



### 会計年度任用職員を募集します!!

市では、こども園・保育所で働く会計年度任用職員を募集しています。

●募集人員 若干名

●募集職種 保育士および調理員

●職務内容

保育士 こども園・保育所での保育業務

調理員 こども園・保育所での調理業務

●雇用期間 令和5年3月31日まで

●勤務時間 上限1日7時間までのパートタイム  
※日数・時間については要相談

●報酬 月給・時間給の区別がありますので、お問い合わせください。

●申込期間 随時

●応募方法 履歴書を持参のうえ、総務課人事担当までお申し込みください。なお、保育士は保育士資格証・幼稚園免許状の写しを添付してください。

#### お知らせ

### 浪曲で地元の話を楽しもう



木村勝千代独演会 vol.2



5月14日（土）もみじホール  
午後2時30分開演 / 全席指定・要予約  
【予約先】 kimurakatutiyo@yahoo.co.jp

### 参加者募集!

## 八重山トレイルレース試走会

6月12日（日）

詳細はお問い合わせいただくか、「八重山トレイル」HPで!

【問い合わせ】八重山トレイルレース実行委員会 事務局 木村  
☎63-1040 FAX 62-5495 メール info@yaeyama-trail.com

## 令和3年度市政功労者等表彰式



3月28日（月）、もみじホール多目的ホールで令和3年度市政功労者等表彰式が行われました。被表彰者紹介ののち、村上市長から一人ひとりに表彰状が授与されました。また、被表彰者を代表して特別功績の江口英雄さんから謝辞が述べられました。

《令和3年度市政功労者等表彰者》（敬称略）

- 特別功績 江口英雄、原田英二、高橋明夫
- 有功 佐藤勲、西井清行
- 功労 上條泰治、原田栄造、守屋武、島崎伸安、久保道、安藤陽子、中島利典、関戸信、志村恭代
- 善行 古澤秋男、輝本武俊、山下芳仁、長坂学、加藤肇、守重雅也

## 教育委員に任命されました

市村恵美さんが、4月1日付けで教育委員に任命されました。



いちむらめぐみ  
市村恵美さん

## 人権擁護委員に委嘱されました

佐藤満さん、中村秀樹さん、鷹取奈保子さんが、4月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。



さとうみつる  
佐藤満さん



なかむらひでき  
中村秀樹さん



たかとりなほこ  
鷹取奈保子さん

## 新消防団長任命・消防団員に辞令交付

4月1日（金）、上野原市消防団長任命式および令和4年度の消防団員辞令交付式が行われました。市長室で行われた任命式では、萩原敏彦前消防団長から尾形善光新消防団長へ法被の引き継ぎが行われました。もみじホールで行われた辞令交付式は、新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催され、尾形新団長から団員に辞令が交付されました。



クローズアップニュース

手話くらぶ・歴史文化

うえのはら健康家族

お知らせテックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

## 地域防災リーダー 養成講習を実施します



地震や台風、集中豪雨などによる災害教訓として、「自助」「共助」による地域防災力の重要性、自主防災組織の必要性が指摘されています。市においても、地域防災力の強化が急務です。災害の発生に備え、自立する自主防災組織の活動を推進できるよう、防災の知識・技能を有し、地域の防災啓発活動や防災対策を積極的に推進できる防災リーダーを養成し、地域全体の防災力を強化していくことを目的として、講習を実施します。

### ●内容

講習は関係機関から講師を招き、防災情報に関するカリキュラムを実施。実習訓練では、自主防災マップや地区防災計画の作成方法などを学びます。

### ●受講対象者・定員

- ①推薦公募（111人）…各行政区（自主防災組織）から推薦された者
- ②一般公募（20人）…市内在住で防災に関心があり、自主防災組織の活動に積極的に関われる20歳以上の者

## 上野原市地域防災計画を修正

### ●上野原市地域防災計画とは

上野原市地域防災計画は、災害対策基本法第42条に基づき、市の防災に関する基本的事項を総合的に定めることにより住民などの生命、身体および財産を災害から保護することを目的として上野原市防災会議が策定します。これまでの計画は、平成23年に発生した東日本大震災の教訓、その教訓に基づく災害対策基本法の改正、国の防災基本計画、県地域防災計画の改定などを反映して、平成27年3月に修正したものでした。

令和3年度は、その後の市の防災対策の進捗など経年変化を踏まえ、地域防災計画を最新の内容とするため、全面的に修正を行いました。

### ●修正のポイント

- ① 災害教訓などに基づく実効的な対策の検討
- ② 防災体制の見直しなど
- ③ 前回改正以降の上位計画、防災関係法令等の反映
- ④ 新たな災害対策への対応

### ●国土強靱化地域計画と地域防災計画の関係

上野原市地域防災計画は、災害発生時の救助、避難、物資供給、生活支援といった被災者対策などについて、どのように対応するのか、その責任と対策の基本を定めるもので、災害対策基本法をはじめとする防災関連法案、国、県の防災計画などに準拠して策定するものです。

一方、上野原市国土強靱化地域計画は、狭義の防災対策ではなく、自然災害に対し、強靱な国土づくり、社会形成を目指すための施策を定めるものです。上野原市国土強靱化地域計画は、上野原市地域防災計画および既に策定済みの各種計画と整合性をとって策定しています。

●問い合わせ 危機管理室（☎62-3145）

### ●受講費用

無料（交通費、昼食代などは参加者負担）

### ●日程

【1日目】6月15日（水）午後6時～9時30分ごろ

【2日目】①6月25日（土）②6月26日（日）  
午前8時30分～午後4時ごろ

【3日目】①7月2日（土）②7月3日（日）  
午前8時30分～午後5時ごろ

※2・3日目は会場の都合上①と②に分けて実施します。

### ●場所

もみじホール2階 会議室2

### ●募集・申込方法（5月31日（火）締め切り）

- ①推薦公募…各区長から秋山支所および各地区出張所へ推薦者を報告（上野原地区は市役所危機管理室へ報告）
- ②一般公募…電話申込みか、ホームページに掲載されている申込書に必要事項を記載し郵送または持参  
※郵送は封筒に「令和4年度上野原市地域防災リーダー養成講習申込書在中」と書いて危機管理室まで送ってください（当日消印有効）。

### ●名簿の開示

本講習修了者が在籍する行政区および地区から請求があった場合は、名簿を開示します。

※講習の詳細は、市のホームページに掲載します。

## 上野原市国土強靱化地域計画を策定

### ●上野原市国土強靱化地域計画とは

上野原市国土強靱化地域計画は、国土強靱化基本法第13条に基づき、大規模災害に備えるため、事前防災・減災と迅速な復旧・復興に資する施策を、まちづくり政策や産業政策も含めた総合的な取り組みとして計画的に実施し、強靱な国づくり・地域づくりを推進するために策定するものです。

国土強靱化地域計画は、発生しうる災害リスクを見据え、どんなことが起ろうとも最悪な事態に陥ることを避けられるよう、それぞれの分野別に、事前の具体的施策を定めたものであり、「強靱」な行政機能や地域社会、地域経済を作りあげていくための計画です。



# 南海トラフ地震臨時情報と防災対応の流れについて

防災・減災について考えよう vol.13

問 危機管理室 (☎ 62-3145)

## 南海トラフ地震とは？

南海トラフ地震は、駿河湾から日向灘沖にかけてのプレート境界を震源域として、概ね 100～150 年間隔で繰り返し発生してきた大規模地震で、30 年以内の発生確率は 70～80% です。

上野原市は、南海トラフ地震に係る地震防災対策の推進に関する特別措置法により、南海トラフ地震が発生した場合に甚大な被害が起きるおそれがある地域として、南海トラフ地震防災対策推進地域に指定されています。

■ 南海トラフ地震で大きな被害が見込まれる地域  
 [南海トラフ地震 防災対策推進地域]

- 指定基準の概要
- 震度 6 弱以上の地域
  - 津波高 3 m 以上で海岸堤防が低い地域
  - 防災体制の確保、過去の被災履歴への配慮



## 南海トラフ臨時情報とは

「南海トラフ臨時情報」は、南海トラフ沿いで大規模地震の発生する可能性が高まった場合に、気象庁から発表される情報です。

臨時情報の発表後の防災対応をしやすいするため、「南海トラフ地震臨時情報（調査中）」のようにキーワードを付して発表されます。

キーワード	発表条件
調査中	観測された異常な現象が、南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうかの調査を開始した場合や、調査を継続している場合
巨大地震警戒	南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界において、M 8.0 以上の地震が発生したと評価した場合
巨大地震注意	南海トラフ沿いの監視領域内において、M 7.0 以上の地震が発生したと評価した場合 プレート境界で、通常とは異なる「ゆっくりすべり」が観測された場合
調査終了	巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない場合

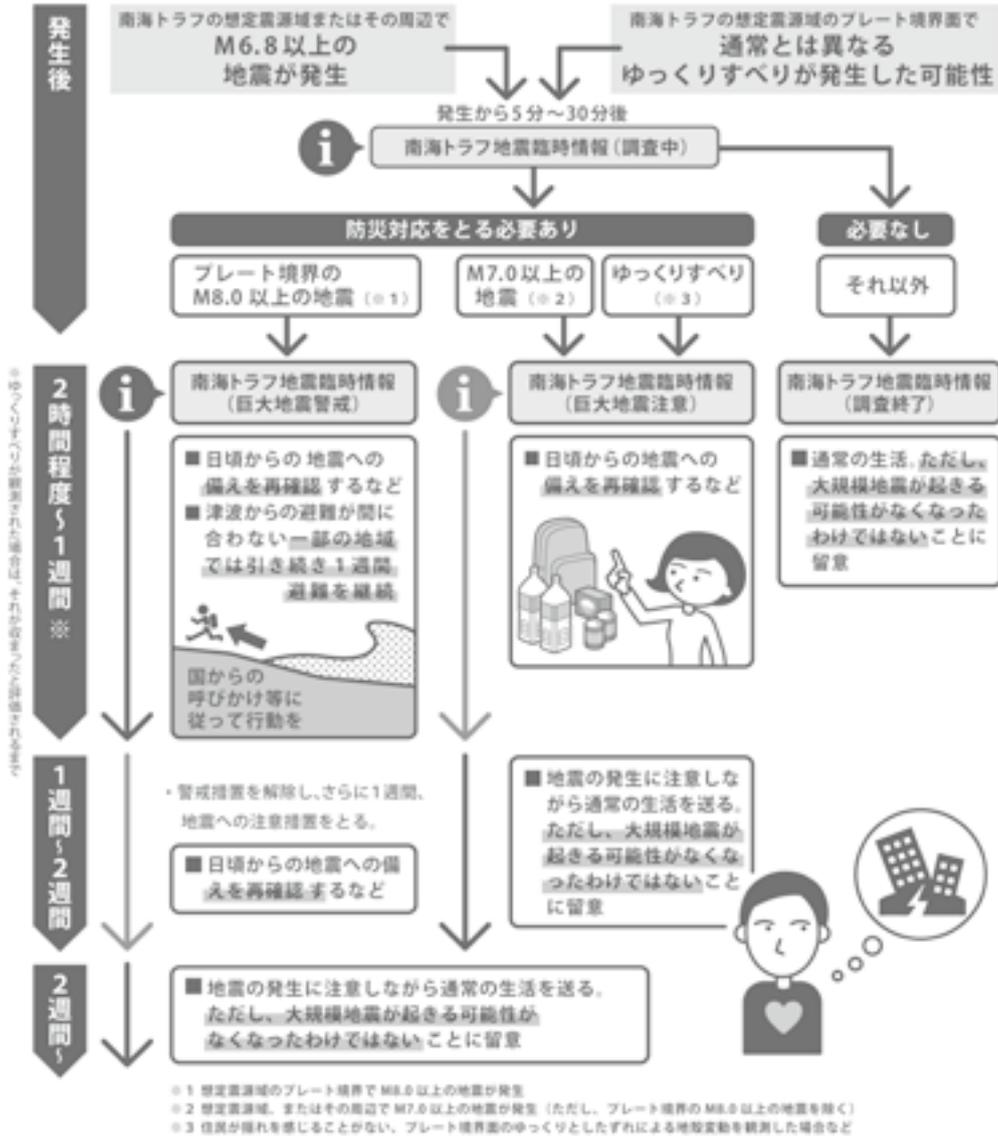
●資料出典・・・リーフレット「南海トラフ地震」その時の備え」(作成：内閣府・気象庁 発行：令和元年6月)



# 時間差で発生する巨大地震に備えましょう ～南海トラフ地震臨時情報～

- ・南海トラフ地震の発生可能性が通常と比べて相対的に高まったと評価された場合に気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。
- ・政府や地方公共団体などからの呼びかけなどに応じた防災対応をとりましょう。

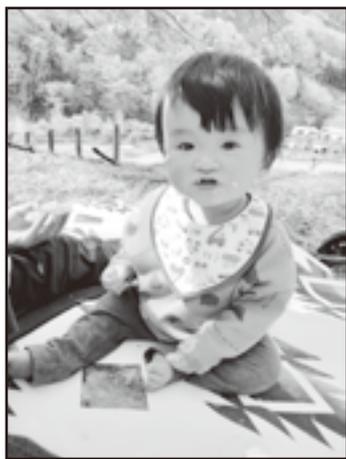
## 地震発生後の防災対応の流れ



## 地震は一度では終わらないかも ～時間差で起きる場合も～



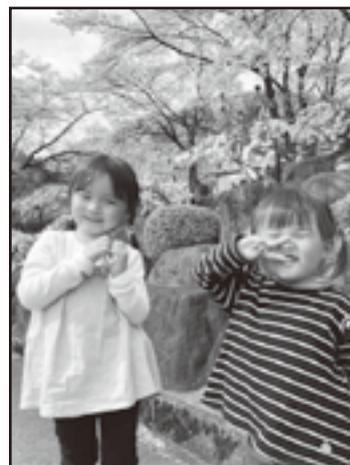
# すくすく育て うえのはらっ子～我が家の主役～



秋山地区 一條<sup>ほまれ</sup> 誉くん (10か月)

敬之さん、亜季子さんの長男

“いっぱい食べて器の大きな子になるんですよ。”



上野原地区 鈴木<sup>ゆりか</sup> 結梨佳ちゃん (4歳10か月)

基悦さん、利奈さんの長女、次女

菜央<sup>なお</sup>ちゃん (2歳8か月)  
“これからも2人仲良く元気に育ってね♪”

お子さまの写真を募集しています！お名前、生年月日、コメント、連絡先およびお子さまの写真を添付して、メール [hishokoho@city.uenohara.lg.jp](mailto:hishokoho@city.uenohara.lg.jp) または右のQRコードから送信してください。

★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。

●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



## ～ 子育て応援掲示板 ～

### ● 『おいでよ！こどもの部屋』

【日時】 5月14日(土)、28日(土)

午前10時～午後3時30分

【場所】 上野原市上野原 594-1 (NTT 駐車場向かい)

【内容】 学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話し、紙芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。

【対象】 市在住の小・中学生およびその保護者。保護者同伴で小学生未満の児童も参加できます。

【問い合わせ】 こどもの部屋運営委員会  
代表 渡辺敦雄 (☎ 090-4094-1201)

### ● 『ごちゃまぜ広場☆こんぺいとう』

【日時】 5月11日(水)、25日(水) 午後1時～4時

【場所】 こもれび庵 (上野原市新田)

【内容】 赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居場所です。気軽にお立ち寄りください。

【持ち物】 自分の飲み物 (感染予防のため、現在、飲食はしていません。)

【問い合わせ】 花園 (☎ 080-1102-3070)

※感染状況により変更もありますので、事前にご確認ください。

## ～ 子育てサポート情報 ～

### ● 子育て支援センター

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生会、お話広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】

- 市内在住、在勤、在学の人で次の項目に該当する人
- ・就学前のお子さんと保護者
- ・妊婦さん
- ・子育て支援活動をしている人

【利用期間】 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)

【利用時間】

午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時

※相談受付：午前8時30分～午後4時30分

※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

【場所】 上野原こども園内、巖こども園内

●問い合わせ

上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)

巖子育て支援センター (☎ 62-6201)

# 広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

## おトククーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課  
秘書広報担当  
☎ 62-3191

# おめでた・ おくやみ

- 死亡
- 大目地区  
梶野久江（賢一）
  - 甲東地区  
久島直明（直美）
  - 巖地区  
小俣弘樹（洋子）  
志村順三（義雄）  
入江春夫（康二）
  - 島田地区  
河内頼良（誠明）
  - 上野原地区  
上原葉末（貴明）  
森利夫（明美）  
佐野智子（俊）  
梶原藤子（登）  
杉本勢八郎（高教）  
市川幸廣（美紀）  
和智榮治（章）
  - 柵原地区  
大久保イツ子（紫）
  - 西原地区  
中川朴一（愛子）
  - 秋山地区  
小笠原壽治（嘉秀）  
志村たけ（高雄）

=3月届出分 =

（ ）は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

# ～ 子育て応援掲示板 ～

## 『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】5月12日（木）午前10時～正午  
6月は6月2日（木）

【場所】島田コミュニティセンター  
※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。  
※マスクの着用と、室内では各自で水分補給のみお願いします。

【問い合わせ】代表者 佐藤（☎ 63-1519）

## 『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆QRコードからLINE登録をお願いします。



【場所】新一区集会所

●きらきら（第2木曜日）  
【日時】5月12日（木）午前10時～正午  
【内容】0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。  
【問い合わせ】代表者 高橋（☎ 090-7234-0593）

●あそびにおいでよ！（第4木曜日）  
【日時】5月26日（木）午前10時～正午  
【内容】0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。  
【問い合わせ】代表者 作田（☎ 090-9134-7827）

## 『子育てサロン\*ぽかぽか\*ひろば』

【日時】5月24日（火）  
【場所】コモア内3丁目センター集会所  
【内容】ベビーマッサージ午前10時～10時40分、  
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時  
【問い合わせ】代表者 山本（☎ 090-4420-3521）  
（☎ 63-6623）

【要予約】参加の際は前日までに予約をお願いします。

## 『たまひよ DX』

【日時】5月28日（土）午前10時～正午  
【場所】総合福祉センターふじみ 教養娛樂室  
【内容】『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース？なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。  
【問い合わせ】代表者 森本（☎ 080-5112-3142）  
※日時が変更になることがあります。参加希望の人は事前にご連絡ください。  
※マスク着用のうえ、親子の飲み物をお持ちください。

## 『森の冒険遊び場・柵原プレーパーク』

【日時】第3日曜日 午前10時～午後2時  
※天候などによる変更やイベントの詳細、問い合わせはQRコードから公式LINEにて！  
"さいはら遊びのがっこう"が、柵原・椿地区（市役所より車で10分）にてリニューアル！2～10歳の子どもたち同士で遊ぶ見晴らしの良い原っぱで、実はおとなたちものんびりピクニック。（前回約40人参加）



おトククーポン  
ファミリーレストラン  
上野原2012 ☎ 0554 (62) 3225  
国産品ランチ、肌着、男性用・婦人用各種  
正味の25%引き

おトククーポン  
Cafe & Restaurant  
シーブ SIEG  
上野原3632 ☎ 0554 (63) 2882  
1枚で当日4名様まで（1時半～16時までの利用に限る）  
デザートセット500円（通常600円）

おトククーポン  
ヨガリオンタ上野原  
☎ 080-4407-5957  
1枚で1回まで  
体験レッスン通常500円を無料で！  
福祉センターへお申し込みが可能です。

おトククーポン  
Lovingデリカ食ベチャイナ  
上野原2085 ☎ 0554 (67) 9460  
1枚で4名様まで  
丼もの50円引き  
4つ以上に注文で春雨サラダサービス

おトククーポン  
古民家ヨガロン カナ・ロータス  
ハツル1562 ☎ 090-6948-2559  
1枚で1回まで（お1人様1回限り）  
体験レッスン  
通常1,500円を500円で！

●●●上野原市立病院 5月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 (☎ 62-5121)

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科 一般外来	午前 初診	花輪・片山	内田・飯野	中西・小池	山崎・村田	金澤・倉田	内科医師
	午前 予約	三澤・内田・唐澤	岡本・村田・片山	花輪・片山	花輪・長坂(浩)	岡本・村田・進藤	
専門外来【予約制】	午後			<糖尿病>山崎 <腎臓>担当医	<睡眠>竹内 注1		
神経内科	午前			森嶋			
小児科	午前	小野	渡邊	小野	玉井	小野	
小児科【専門外来】	午後	<心臓外科>河野 第一月曜日のみ					
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外科	午前	千葉 第3月曜日のみ	遠藤	富岡	小金澤		
	午後	前島		三井			
整形外科	午前	松田・名田屋	須田	戸島・谷口	城越・名田屋	金沢・名田屋	
眼科【一般外来】	午前	河西	伊丹			菊島	
	午後		西尾	杉谷		5/13、27 櫻田 5/6、20 四條	
眼科【専門外来】	午後			(白内障) 仲野 注2			
耳鼻咽喉科	午前 午後		小河原	松岡		石井	
泌尿器科	午前			村石		小松 診療日 5/14、28	
婦人科	午前				山梨大非常勤医師 (受付 8:00 ~ 10:30)		
西原診療所	午後			内科医師 第3木曜日のみ			
秋山診療所	午前	岡本		ツル虎ノ門医師		上條	
	午後						

●受付時間 診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時 小児科予防接種：午後2時～3時15分  
 診察予約変更：平日午後1時～4時 電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時  
 ※この案内は、4月19日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。  
 ※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター (☎ 0555-24-9977)」で行っています。  
 ※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時  
 注1 睡眠時無呼吸症候群は、睡眠外来にて診察します。初診で受診希望の人は平日午後1～4時にお問い合わせください。  
 注2 白内障外来・多焦点眼内レンズ手術は完全予約制です。受診希望の人は各曜日の眼科初診外来を受診してください。

●●●5月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回相談	26日(木) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター (要予約 ☎ 62-1199)	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎ 63-3800
児童家庭相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て世代包括支援センター (子育て保健課 子ども家庭担当) ☎ 62-1199	学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎ 63-5700 ☎ 0120-28-7830
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00		消費生活相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎ 62-3114
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00		農地売買・賃借申請書提出	5月の申請書提出期限 10日(火)	農業委員会(産業振興課内) ☎ 62-3119
人権相談	10日(火)、27日(金) 午前10:00～正午	市総合福祉センター	市税収納・納税相談	29日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎ 62-3113
行政相談	16日(月) 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課日曜窓口	29日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎ 62-3112

**おトクーポン協力店募集中**

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課  
秘書広報担当  
☎ 62-3191

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00

定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00

定休日/水曜 営業時間/10:00～11:30

年中無休 営業時間/11:00～20:00

定休日/土日・祝日 営業時間/10:00～20:30

※本券1枚につき1名まで使用可能です。  
 ※本券を使用の際は、必ず券面に提示してください。  
 ※コピーの使用は不可  
 ※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
 ※有効期限:2022年5月末日まで

# リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

## 一般書

- ◇『引力の欠落』  
上田岳弘／著 KADOKAWA
- ◇『エンドロール』  
潮谷駿／著 講談社
- ◇『遺す言葉』  
瀬戸内寂聴／著 祥伝社

## 児童書

- 『学校のおばけずかんハイ!』  
斉藤洋／作 宮本えつよし／絵 講談社
- 『フルーツふれんずイガグリくん』  
村上しいこ／作 角裕美／絵 あかね書房
- 『モンスター・ホテルでろてんぶろ』  
柏葉幸子／作 高畠純／絵 小峰書店

## 絵本

- ◆『神社のえほん』  
羽尻利門／作 あすなる書房
- ◆『ゆきちゃんは、ぼくのともだち!』  
武田美穂／作・絵 童心社
- ◆『かみはこんなにくちゃくちゃだけど』  
ヨシタケシンスケ／著 白泉社

## 図書館イベント

- ◆あおぞらおはなし会『だるまさんが』ほか  
5月21日(土) 午後2時30分～  
◎たんぼぼ会  
※雨天の場合は中止します。

## 『母の日』に関する本の展示

展示コーナーにおいて「母の日」をテーマに児童書や絵本を展示しています。ぜひ、手に取ってご覧ください。



◎4月23日(土)～5月12日(木)はこどもの読書週間◎  
「こどもの読書週間」は、子どもに読書を勧めること、子どもの読書の大切さを考えることを目的とした運動です。図書館では、さまざまな本の展示も行っています。ぜひ、図書館にお出かけください。

≪開館時間≫

- 水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
  - 火・木 午前9時30分～午後7時
- 【問い合わせ】市立図書館 ☎63-5241

# スマイル ニュース

SMILE NEWS

# 185

男女共同参画推進委員会

## 男女共同参画社会の実現に向けて

上野原市男女共同参画推進委員会は、男女共同参画社会を推進するために設置された委員会です。

内閣府男女共同参画局のホームページによると、男女共同参画社会とは「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意志によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を享受することができ、かつ、ともに責任を担うべき社会」とされています。

令和2年度以降、新型コロナの影響のため、推進委員会は満足いく活動ができていません。しかし、そのようななかでもオンラインで毎月の定例会を開催し、毎月欠かすことなく広報誌にスマイルニュースを掲載することができました。さらに、令和3年度には男女共同参画週間の周知ポスターを作成し、市内の事業所などに掲示していただくことができました。

4月からは新たに第10期上野原市男女共同参画推進委員会の活動が始まっています。

まだまだ新型コロナの終息は見えませんが、男女共同参画社会の推進につながるよう、幅広い年代での意見交換をはじめ、工夫をこらした推進委員会活動を実施していきたいと思えます。



【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会  
(総務課総務担当内) ☎62-3117

## 第一生命保険株式会社と 包括連携協定を締結

4月19日（火）、第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結しました。市民の健康増進や高齢者支援、環境保全などさまざまな分野で連携を図っていきます。また、企業版ふるさと納税による支援もいただいたことから、感謝状を贈呈しました。第一生命様は、すでに移住促進や地域清掃などの活動に取り組まれています。今後はさらに連携を密にし、地域課題の解決に向けてご協力いただきます。



## 移住者やチャレンジする人を紹介 「上野原人図鑑」完成

ふたつのYouTubeチャンネルがコラボポスターを作成！市が移住者を紹介する「めためたUENOHARA」から13人、市商工会が仕事にチャレンジする人を紹介する「からかうひと」から15人が登場したポスターです。市役所をはじめ、公共施設などに掲示していますので、ぜひご覧ください。これからもさまざまな人を紹介していきますので、チャンネル登録をぜひともよろしくお願いします！



## これから始まる学校生活にワクワク！ 市立小学校入学式

4月7日（木）、市立小学校の入学式が行われました。今年度の新入生は119人。保護者や先生、在校生に見守られながら、少し緊張した面持ちの子どもたち。この日から新1年生としての一步を踏み出しました。写真は島田小学校の入学式。式典は、新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施されました。【表紙の写真】一人ひとり先生から名前を呼ばれ、元気よく手を上げて「ハイ!」。入学おめでとう！



## 伝統を絶やさぬように 軍刀利神社例大祭

4月19日（火）、桐原地区井戸の<sup>ぐんたりに</sup>軍刀利神社で春の例大祭が行われました。コロナ禍以降、密を避けて最小限の神事のみとするなど、感染症対策を講じながら実施されています。この日は、社務所でお守りを受けたりおみくじを引いたりもできました。氏子総代のみなさんは、「伝統あるお祭りなので、今後も継続していきたい」と話していました。次は秋祭が10月19日（水）に行われる予定です。



# 上野原 PhotoRecord



## 市役所での火災発生を想定 消防訓練を実施しました

3月25日（金）、市役所で消防訓練が行われました。庁舎2階からの出火を想定し、職員および来庁者のみなさんの安全の確保と屋外への避難誘導を実施しました。災害対策本部長である市長は、参加者に向けて「万が一に備えて慌てずに避難できるよう、日ごろから避難経路などを意識しましょう」と呼びかけました。また、センタープラザでは消火器の取り扱いや、ホースによる放水の訓練も実施しました。



## 駅の時計撤去 JRに再設置を要望しました

3月30日（水）、JR東日本八王子支社に時計の再設置に関する要望書を提出しました。これは、大月・上野原両市が共同で実施したものです。両市のJR駅から時計が順次撤去されていることから、駅利用者の利便性確保、安全・安心な電車利用のため、両市議会でも再設置を求める決議を可決。この日、両市長および議長・副議長が同社を訪れ、八王子支社長に対し各駅への時計の再設置を要望しました。



## 初の女性教育長として活躍 土屋教育長が退任

3月30日（水）、土屋すみじ教育長が退任されました。県の教員として活躍され、市の学校カウンセラー、教育委員などを歴任された土屋さん。令和3年5月から初の女性教育長に任命され、コロナ禍中、ICT教育を推進するなどご尽力いただきました。市役所で行われた退任式では、市長から労いの言葉とともに花束が渡されました。永く市の教育にご尽力いただき、ありがとうございました。



## 2年ぶりの出発式 鳥獣被害対策実施隊を委嘱！

4月2日（土）、市役所センタープラザで鳥獣被害対策実施隊の委嘱と、活動の出発式が行われました。猟友会を中心に構成された実施隊には、管理捕獲や、有害鳥獣の捕獲などに従事していただきます。管理捕獲は有害鳥獣による被害状況などを把握し、実施場所の優先順位を決めながら実施します。農作物の掘り起こし被害などへの大切な対策ですので、市民のみなさんのご理解・ご協力をお願いします。

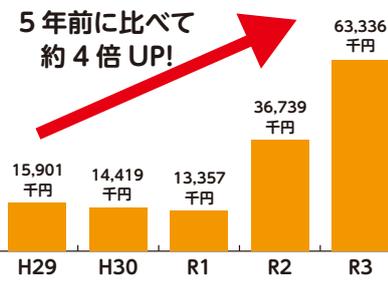




「生まれ育った故郷に貢献できる制度」、「応援したい自治体を自らの意思で選ぶことができる制度」として創設されたふるさと納税。近年では、各自治体が魅力的なお礼の品を送ることで注目が増し、全国の寄附総額は年々増加しています。

いただいた寄附は、各自治体の貴重な自主財源となります。本市においても、ふるさと納税制度の取り組みを強化するため、お礼の品を提供いただける協力事業者を募集します。

ふるさと納税（寄附額）の推移



●本市への寄附金の推移  
本市では現在30を超える事業者に協力いただき、約120点のお礼の品があります。本市のふるさと納税（寄附額）は、協力事業者数の増加にともない増加傾向にあり、令和3年度は6千万円を超えました。

●上野原市産品を全国へ  
昨年、本市へ寄附いただいた人は3800人を超え、北海道から沖縄県まで、全都道府県から申し込みがありました。そのうち6割ほどは東京都をはじめとした関東圏からの寄附です。

ふるさと納税は、寄附による自主財源確保増加と同時に、各自治体や協力事業者を知ってもらうきっかけにもなります。市では、上野原市産品の開拓を進めていきますので、興味のある事業者は、ぜひご相談ください。

●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)

第2弾

マイナンバーカードで マイナポイント

最大 20,000 円分の マイナポイントがもらえる!

お好きな キャッシュレス 決済サービスで 使える!

マイナンバーカードの  
新規取得等で

**5,000円分**

健康保険証としての  
利用申込みで

**7,500円分**

公金受取口座の  
登録で

**7,500円分**

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行う必要があります。

※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。※2マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。※3「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」によるマイナポイント付与は準備が多次実施される予定です。詳細はマイナポイント事業ホームページにてご確認ください。

デジタル庁
 厚生労働省

詳しくは   または

※QRコードは「株」デンソーウェブの食糧登録です。