

広報うえのほら ~頑張るあなたを応援する情報誌~

# UENOHARA

Public  
Relations

6

2022年  
No.208

特集..人が集まる3つの取り組み

Yamanashi Wine

Community & Coworking

Teleworking & Co-living

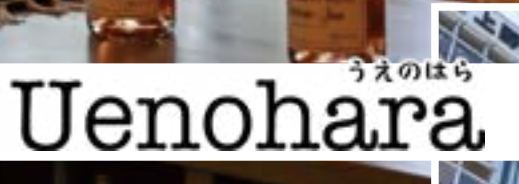


# 特集

## 人が集まる

### 3つの取り組み

上野原駅南口で山梨ワインが購入・試飲できる「Wine Wall Uenohara」。北口では旅館を改修したコワーキングスペース「見晴亭」。巖地区松留では宿泊もできるコワーキング&テレワーキングスペース「ADDRESS 上野原A邸」。いずれも3月にスタートし、地域の交流や活性化を目指す3つの取り組みを紹介します。



定期的に試飲イベント開催！  
厳選したワインを  
1時間試飲し放題（有料）  
詳しくは観光協会まで！



#### Wine Wall Uenohara（ワインウォールウエノハラ）

JR 上野原駅南口「ふらっと上野原」内に3月にオープンしたワインショップ。2階のフロアに山梨ワインが壁面陳列されている様子は壮観です。県内の50以上のワイナリーから100を超える銘柄がラインナップされ、今後更に充実していく予定です。

1階では県や市の名産品を販売しているほか、試飲機が設置され、常時ワインの試飲を楽しむことができます。

●所在地：新田 946（「ふらっと上野原」2階）

●電話番号：62-3150（市観光協会）

●営業時間：午前8時30分～午後5時  
（年末年始を除き年中無休）

※試飲イベント開催時は営業時間延長あり

●ウェブサイト：<http://www.hakken-uenohara.jp/>





上野原市観光協会  
近藤周利事務局長



"山梨ワイン"で地域活性化を。

山梨県は、山梨ワインのさらなる発展を図るため令和元年に"ワイン県やまなし"を宣言しました。

上野原市は山梨の東端で、首都圏からの玄関口。観光で訪れたみなさんだけでなく、市内にお住まいの人にも山梨ワインの魅力をアピールして、地域活性化にもつなげていきたいと思っています。

厳選したワインの銘柄を揃えていますし、定期的に試飲イベントも開催していますので、ぜひ気軽にお立ち寄りください。

## 上野原市×東急プラザ渋谷のコラボイベント

# 3月に「ニッポンのいいお酒。第8回山梨ワイン」開催！

人気イベント「ニッポンのいいお酒。」で市のPRを実施

3月11日（金）～27日（日）、東京都渋谷区の東急プラザ渋谷で、「ニッポンのいいお酒。第8回山梨ワイン」が行われました。Wine Wall Uenoharaの本オープンに先駆けて行われたこのイベントでは、Wine Wall Uenoharaがセレクトした山梨ワインの試飲・販売や、市・県の特産品が数多く販売され、多くの人でにぎわいました。

また、移住・観光ブースを設置し、イベント来場者へ市の魅力をPRしました。



東急プラザ渋谷総支配人の佐々野さん（右）と村上市長





## 見晴亭 (MIHARASHITEI)

上野原駅徒歩 30 秒の立地にある元旅館を活用したテレワーク施設。2 階にはコワーキングスペースとオフィス利用できる部屋があります。1 階には 20 人程度が収容可能なコミュニティスペースがあり、セミナーやイベントなどさまざまな形での利用が可能です。

●所在地：新田 1053-3

●ウェブサイト：<https://miharashitei.work/>



市では、鳥田地区新田と巖地区松留で、事業者が開設するテレワーク施設の支援を行いました。コロナ禍による働き方の変化から、地方の可能性が高まっています。上野原でも多様な働き方を受け入れる場所ができたことで、地域の活性化が期待されます。



## イベント「シゴトのマナビバ」

見晴亭では、さまざまな分野のプロフェッショナルを講師として招き、仕事や働き方を披露する「シゴトのマナビバ」を月1度開催していく予定です。(写真は4月のイベント「映像制作のウラ側」の様子)

## 上野原に来てもらう理由に。

多くの人にとって上野原は通過点で、残念なことによく知られていないのが現状です。見晴亭の認知度を高め、情報発信していくことで、わざわざ上野原に来てもらうきっかけになればいいなと考えています。見晴亭へ行くといつも楽しいことをやっている、面白い人がいる、良い刺激をもらえる——そんな人と人との交流が生まれる場所にしたいと考えています。

見晴亭運営者・小俣卓充さん (WADE株式会社 代表取締役)





 ADDRESS

上野原 A 邸



### ADDRESS 上野原 A 邸

ADDRESS（アドレス）は、会員向けに空き家を活用した「多拠点生活」を提案しています。今回、松留にある古民家を改修して整備。コワーキングと滞在スペースを設け、滞在しながら仕事ができる場所が生まれました。利用会員と地元住民が交流する機会を設けることで、移住の促進も期待されます。

●所在地：松留 939

●ウェブサイト：<https://address.love/>

### 新しい交流の場所に。

ADDRESS 上野原 A 邸は、300 年の歴史を持つ古民家をリフォームした施設です。アドレスホッパーと呼ばれる人々が、旅人のごとく滞在します。

利用者の中には、移動サウナやゴミ拾い、山登り、釣りなどの活動を、地域イベントとして実施する人もいます。こうした活動を通して、地域と交流が深まればと思います。

ADDRESS 上野原 A 邸は、新しい時代の新しい交流の場所になると考えています。



ADDRESS 上野原 A 邸家守・寺田隆弘さん



# 住宅用火災警報器を交換しましょう！！

設置義務化から11年。10年を経過したら交換を！

## ★住宅用火災警報器の設置率は上がっています

昨年12月～今年1月に、消防団の協力で市内の住宅用火災警報器の設置率などを調査した結果、設置率は昨年度の84%から92%に上がりましたが、条例適合率は63%でした。

## ★住宅用火災警報器の設置義務化から11年

火災警報器を設置している世帯の63%で、設置から10年を経過しているにもかかわらず、器具を交換していないことがわかりました。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。製造メーカーも10年程度で器具を交換するよう推奨しています。

## ●問い合わせ 消防総務課予防担当（☎62-4671）

### ★住宅用火災警報器は本当に必要？

住宅用火災警報器の設置は法律により義務づけられています。また、平成29年～令和元年の失火の原因等の調査によると、設置されていない場合に比べて死者数と焼損面積は半減、損害額は約4割減少しているとの結果が出ました。市内においても設置していたのでばやで済んだ例もあります。

### ★火災による死者の半数は逃げ遅れ！

消防白書によると、火災の死者の半数が逃げ遅れによるもので、そのうち高齢者が70%以上を占めています。もしものときに逃げ遅れないよう、住宅用火災警報器を設置または交換しましょう。

## 電池の寿命は約10年です！

次のような音が鳴っている場合は電池切れか故障ですので、交換が必要です。

- ・「ピッ」と短い音
- ・「ピッ・ピッ・ピッ」と短い音が連続している



こうなる前に…  
住宅用火災警報器！

## 住宅用火災警報器に関するアンケートを実施しました

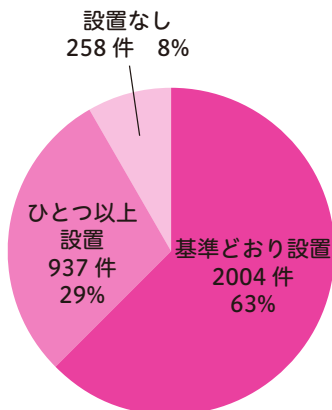
昨年12月～1月に、消防団が住宅用火災警報器に関するアンケート調査を実施し、3199戸のお宅から有効回答を得られました。

問1は、設置の有無について。条例に適合する「基準どおり設置」と、「ひとつ以上設置」を合わせると、2941戸・92%の設置率でした。

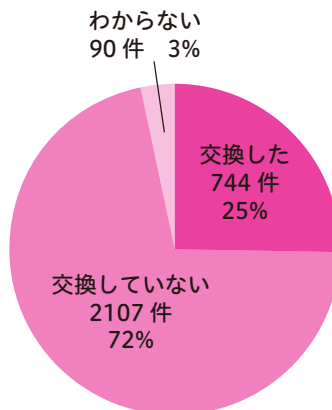
問2は、設置した警報器を交換しているかについて。92%のお宅に警報器が設置されているにもかかわらず、2107戸、72%のお宅では交換していませんでした。

問3は、警報器が設置から10年以上経過しているかについて。1329戸・63%のお宅で、10年を経過していても、警報器を交換していない事実がわかり、大きな課題となりました。

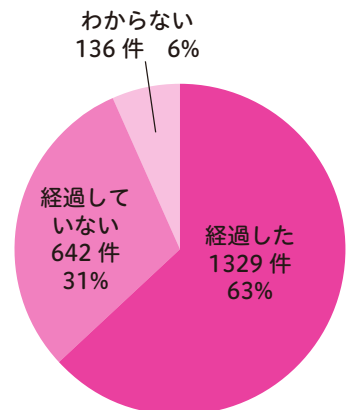
問1  
設置の有無



問2  
機器を交換しているか



問3  
設置後10年経過しているか





人 KEN まもる君

# 6月1日は人権擁護委員の日



人 KEN あゆみちゃん

市では8人の人権擁護委員が活動しています

- 問い合わせ 甲府地方法務局大月支局/  
都留人権擁護委員協議会 (☎ 22-0799)

## 人権擁護委員って？

人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間の人たちです。人権に関する相談や啓発活動などを行っています。現在、市には8人の人権擁護委員が配置されています。

## どんな活動をしているの？

総合福祉センターふじみで月2回「特設人権相談」を行っているほか、街頭での啓発活動や、子どもたちへの人権教室などを実施しています。



▲上野原駅での啓発活動 ▲小学校での人権教室

## ひとりで悩まず、ご相談ください

いじめ、虐待、差別、借地・借家、親子・夫婦などの家庭内のこと、DV、セクシャルハラスメント、近隣間のもめごとなどの法律相談や心配ごとと悩みごと。

相談所では、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題についてのご相談に応じます。

相談は、秘密厳守で無料です。ひとりで悩まず相談してください。法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます。

### ●常設人権相談所

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

- ・全国共通人権相談専用ナビダイヤル  
(みんなの人権 110番) ☎ 0570-003-110
- ・子どもの人権 110番 ☎ 0120-007-110
- ・女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

### ●特設人権相談所(総合福祉センターふじみ)

実施日は22ページをご確認ください。

# 下水道供用開始区域が拡大しました

上野原地区原・新田倉の一部で6月1日から供用が開始されました

6月1日(水)から、下水道供用開始区域が右図のとおり拡大されました。

### ●受益者負担金の納付について

区域内の建物所有者から提出していただく「下水道事業受益申告書」に基づき、受益者負担金を決定し納付書を送付します。納付期限の7月29日(金)までに納付をお願いします。

### ●宅地内排水設備設置工事

下水道が使用できるようになった区域では、宅地内(台所・風呂・便所など)の排水設備を設置し、すみやかに下水道に接続されるようお願いします。施工は、市の下水道排水設備指定工事店に依頼してください。

### ●宅地内排水設備設置工事補助

下水道の供用開始から3年以内に公共下水道に接続するための宅地内排水設備を設置した場合、工事費の2分の1(限度額10万円)の補助金を交付します。補助対象工事費は、水洗化工事費、宅地内排水設備工事費、井戸などに設置する水道メーター取付工事費です。  
※新築にともない設置する宅内排水設備は対象外です。  
※期限が3年と限られている制度です。早めにお申し込みください。

- 問い合わせ 生活環境課下水道担当 (☎ 62-3114)

【エリア拡大区域】(上野原地区 原・新田倉)



が新たに拡大される区域

# 新型コロナウイルスワクチン接種について

最新情報



## 4回目の接種などについてお知らせします

●問い合わせ 子育て保健課特命コロナワクチン担当 (☎ 62-4134)

### 5～11歳の1・2回目接種用の接種券について

3月にお送りした基礎疾患等調査票兼接種券申請書を返送し、「なるべく早めに接種を受けたい」と回答したお子さんには、既に接種券をお送りしています。それ以外のお子さんには、後日お送りします。

なお、当市に転入してから接種を希望する場合は、接種券の発行申請が必要です。申請方法は、市ホームページをご覧ください。上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口 (☎ 0554-21-9606) までご連絡ください。

### これから1～3回目接種を希望する場合は

既にお知らせしていたとおり、総合福祉センターふじみで行っていた市の集団接種は5月をもって終了しました。

接種当日に具合が悪くなったなど、やむを得ない事情により接種を受けることができなかった人のために、接種の機会を調整しています。接種を希望する人は、上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口 (☎ 0554-21-9606) までご相談ください。

6月中の検査まで対象です！

## PCR検査の費用を助成しています



●問い合わせ

子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念される中、感染を不安に感じる市民に対し、自発的に受けたPCR検査費用を助成しています。

●対象者 市に住民登録のある人

●補助対象経費 実施期間中に対象者が自発的に受けた新型コロナウイルス感染症検査に要した経費（いわゆる「自費検査」に限ります。）

●対象となる検査 PCR検査（郵送による検査キットも可）  
※抗原定量・抗原定性検査は対象外です。

※自費検査を提供する検査機関が限られていますので、お問い合わせください。

- 実施期間 4月1日（金）～6月30日（木）の検査
- 補助額と検査回数 1人につき1月あたり10,000円/回計3回まで（上限30,000円）
- 申請期限 7月11日（月）
- 申請方法と提出物 申請期限までに、次の書類を子育て保健課まで郵送または窓口へ持参してください。
  - ・補助金交付申請書兼請求書（市ホームページからダウンロードできます。また、子育て保健課窓口にも用意しています。）
  - ・検査領収書の原本（会社などの団体としての申請は不可。申請者名での領収書が必要です。）
  - ・検査結果の写し
  - ・振込口座の預金通帳などの写し

### 4回目接種について

4回目接種の対象者は、4回目接種日時点で3回目接種の完了から5か月以上経過した人のうち、次の①・②の人です。

① 60歳以上の人

② 18～59歳の人のうち、基礎疾患を有する人およびその他新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める人

①の人には、3回目接種日に応じて接種券を順次お送りします。

②に該当し、接種を希望する人は、接種券の発行申請が必要です。申請方法は来月号の広報などでお知らせします。

接種は強制ではなく、②の人の4回目接種については、努力義務も現時点で規定されていません。接種による感染症予防の効果と副反応などのリスクを理解したうえで、本人の意志で接種を検討してください。

市の集団接種は7月上旬ごろから総合福祉センターふじみで行う予定ですが、詳細は市ホームページまたは順次届く個別通知にてご確認ください。

ご不明な点は、上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口 (☎ 0554-21-9606) までご連絡ください。



# レントゲン撮影バスで巡回検診

費用  
無料

65歳以上の方は、年に1回、結核の定期健康診断を受ける義務があります

## 対象者

市内に住民登録のある65歳以上の人

## 対象とならない人

- ①会社や施設などでレントゲン検診を受けた人・受ける予定の人
  - ②市の集団検診または人間ドックで肺がん検診を受けた人・受ける予定の人
  - ③現在、結核で治療中の人およびその家族
- ※市の集団検診、人間ドックとの重複受診はできません。

## 持ち物

健康保険証

## 撮影時の注意事項

- ①ネックレス、コルセット、磁気治療器などは身につけないでください。
- ②簡単に着替えができる服装で受診してください。
- ③貴重品は持参しないでください。

## ●問い合わせ

子育て保健課医療保健担当（☎62-4134）



※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、検診を中止する場合がありますのでご了承ください。

※検診結果については、異常が認められた人、経過観察が必要な人のみに連絡します（1～2か月後）。

## ■日程表 ※交通の状況などによる多少の遅れはご容赦ください。

実施日	受付時間	検診会場	実施日	受付時間	検診会場
6月27日 (月)	午前 9:10 ~ 午前 9:20	秋山郵便局前空き地	6月29日 (水)	午前 9:00 ~ 午前 9:10	日寄橋（バス転回所）
	午前 9:30 ~ 午前 9:40	市役所秋山支所駐車場		午前 9:30 ~ 午前 9:40	初戸（長田助成様宅前）
	午前 9:50 ~ 午前 10:05	秋山老人福祉センター		午前 9:50 ~ 午前 10:00	藤尾（蔵春院前）
	午前 10:20 ~ 午前 10:30	島田コミュニティセンター		午前 10:10 ~ 午前 10:20	市役所西原出張所前
	午前 10:45 ~ 午前 10:55	大櫛（中村幸記様宅前）		午前 10:30 ~ 午前 10:40	原区民会館前（西原地区）
	午前 11:10 ~ 午前 11:20	荻野（志村延勝様宅前）		午前 11:00 ~ 午前 11:10	大垣外（網野治行様宅前）
	午前 11:35 ~ 午前 11:45	芦垣公民館前		午前 11:20 ~ 午前 11:30	ふるさと長寿館前
6月28日 (火)	午前 9:00 ~ 午前 9:20	市役所センタープラザ	午前 11:45 ~ 正午	総合福祉センターふじみ	
	午前 9:30 ~ 午前 9:40	旧クレイン農協巖支店跡地	午後 1:15 ~ 午後 1:30	三生会病院前	
	午前 9:50 ~ 午前 10:10	公正屋コモアプラザ店駐車場	午後 1:40 ~ 午後 1:50	塚場（諸角祐三様宅前）	
	午前 10:15 ~ 午前 10:25	あい里	午後 2:00 ~ 午後 2:10	新二（小佐野駐車場）	
	午前 10:40 ~ 午前 10:50	川合（久島章司様宅前）			
	午前 11:05 ~ 午前 11:15	市役所大目出張所前			
	午前 11:20 ~ 正午	ケアハウス 結いの泉			

●マスク着用のうえ、会場にお越しください。

●当日、発熱やせき、のどの痛みなどの症状がある場合は、受診を見合わせてください。



Lesson 9 つゆ（梅雨）



唇の下につけた右手3指のつまみをこめかみにつける。



指を広げた両手を上から下へ2回下ろす。



# 上野原市歴史文化ミニ展示会

## 誌上レポート③

## 「昭和の子ども写真展」

3月から毎月テーマを変えて実施中の「上野原市歴史文化ミニ展示会」。5月9日(月)〜27日(金)は「昭和の子ども写真展」を行いました。  
市が所蔵する写真や、市民のみなさんから提供いただいた貴重な写真をパネル展示しました。いきいきと写る子どもたちの視点を通して、激動の昭和という時代や、地域の歩みをたどりました。



### 6月は「村の暮らし展」



故志村猪一郎氏(大鶴地区)が描いた旧大鶴村の記憶絵をパネルで紹介。今は失われた農村の日常風景が、克明で色鮮やかに描かれています。どうぞご覧ください。

●日時 6月13日(月)〜24日(金)  
午前8時30分〜午後5時  
(土曜・日曜を除く。)

●場所 市役所展示室1(正面ロビー横)

※見学は無料です。新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。



上野原小運動会《昭和29(1954)年》

▲上野原小には昭和を通して年間1000人以上が在籍。運動会当日は応援する家族が裏の御岳神社まであふれました。



くつかけ水路橋《昭和36(1961)年》

▲水路橋(今の市役所西側)から国道20号を見下ろす子どもたち。奥に見えるのは羽佐間地区の集落。



交通安全パレード《昭和42(1967)年》

▲上野原小の児童によるパレードの様子。自動車が増え、交通事故が社会問題となる中で交通安全を呼びかけました。



うまセンター「ふれあいの日」復活特集！

みなさんは、帝京科学大学の「うま介在活動センター」が開催してきた市民向けイベント『ふれあいの日』を存じでしょうか。

コロナの影響もあってしばらく行うことができなかったイベントが、近く復活するかもしれません！

今回私たちは、学生を対象として開催された『ふれあいの日』に参加してきました。その様子をお届けしたいと思います。



帝京科学大学の学生サークル「ねこの目報道部」は、学生生活や専門分野に関する学内外の情報を発信するフリーマガジン『ネコノメ』を発行しています。『広報うえのはら版ネコノメ』では、主に地域情報を学生の目線で紹介しています。

「ふれあいの日」の様子

対象を学生に限定して試行的に開催された今回の『ふれあいの日』は2日間行われ、会場では4頭の馬が来場者を待っていました。

イベントでは、馬とのふれあいや餌やり、乗馬体験に加え、新しい試みとしてクイズなどのさまざまなブースも用意されていました。

スタッフには「来場者に馬についてもっと知って欲しい」という想いがあり、工夫を凝らしてイベントを計画したそうです。

今後の活動について

今回は、スタッフの練習のために対象を学生限定として開催されましたが、今後は市民がどなたでも参加できるイベントとして復活させたいとのことです。

乗馬体験は3歳以上と制限はあるものの、子ども向けの遊具もあり、小さなお子さんでも楽しめそうです。

いつから再開できるかはまだ未定ですが、復活後は月1回のペースで開催される予定です。



学生スタッフの想い

学生スタッフに、イベントへの想いを聞いてみました！

— 今後のイベントについての意気込みや想いを教えてください。

2年生 イベントには色々な人に来て欲しいです。馬とのふれあいによって、癒しとかりフレッシュに繋がれば良いなと思っています。

3年生(代表) さまざまな人に来て欲しいです。3歳から乗馬できるので、

みなさん乗馬で体をほぐしに来てください！ 来場者さんにとって、うまセンターが「楽しい場所」になり、同時に動物を好きになってくれたら嬉しいです。今後は来場してくれたみなさんが「馬の気持ち」になれるような展示もやってみたいです。

— 今回の学生スタッフの中で唯一、コロナ以前のイベントを経験している4年生はどのような想いがありますか？

4年生 コロナ以前は家族連れのお客さんが多かったです。またあの賑わいを取り戻したいです。リピーターさんやうまセンターファンの人に、また戻って来て欲しいです。もちろん初めての人、市外の人も大歓迎です！ うまセンターではふれあいの日だけではなく、さまざまな活動をしているので、そのことについても知って欲しいです。ありがとうございました。

うまセンターの馬たちはみんな良い子で、『ふれあいの日』は学生スタッフの想いが溢れているイベントとなっています。再開後はぜひ馬たちに会いに足を運んでみてください！

帝京科学大学  
うまセンター  
Instagram



Instagram  
ID: umacenter\_teika



# 保健だより

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

クローズアップニュース

手話くらぶ・歴史文化

うえのはら健康家族

お知らせテックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

## ★乳幼児健診

	実施日	該当児
4 か月児	6月1日(水)	R4年1月3日～2月2日生
	7月1日(金)	R4年2月3日～3月4日生
9 か月児	6月1日(水)	R3年8月1日～8月31日生
	7月1日(金)	R3年9月1日～9月30日生
1歳6か月児	6月17日(金)	R2年10月26日～11月30日生
2 歳 児	6月8日(水)	R2年2月23日～4月30日生
3 歳 児	6月17日(金)	H31年2月6日～3月9日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※1歳6か月児および3歳児の個別歯科健診については、該当児に受診票を郵送します。

※母子モアプリ(上野原すくすく☆につき)に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

## ★薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

国および県では、6月20日(月)～7月19日(火)の1か月間、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を展開します。薬物乱用の恐ろしさを正しく理解し、身近な人の薬物乱用に気づいたときには、勇気をもって相談しましょう。

◎問い合わせ 富士・東部保健所衛生課 (☎ 0555-24-9033)

## ★検診のご案内

実施場所 総合福祉センターふじみ

申込方法 医療保健担当 (☎ 62-4134) へ電話

### 【集団検診】

◎実施日 9月6日(火)、7日(水)、8日(木)、9日(金) 午前実施

◎検診項目 特定(基本)健診、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん(マンモ)検診、乳房超音波検査、腹部超音波検査

### 【婦人科検診】

◎実施日 7月5日(火)、25日(月)、26日(火)、9月6日(火) 午後実施

※7月5日は島田コミュニティセンターで実施

◎検診項目 乳がん(マンモ)検診、乳房超音波検査、子宮頸がん・大腸がん検診

### 【子宮頸がん検診】

◎実施日 9月12日(月)、13日(火)、29日(木)、10月6日(木)、7日(金) 午後実施

※市の施設検診との重複受診はできません。

※乳がん(マンモ)検診と子宮頸がん検診は2年に1度の検診になります。(昨年度受診している場合は受診できません)

※年間日程や自己負担金などの詳細については、広報4月号折り込み「保健事業のご案内」または市ホームページでご確認ください。

## 伝言板



## 市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

### ★脳ドックを受診しよう



- ▶ 基本検査項目 ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定  
②血液、生化学的検査  
③頭頸部 MRI・MRA

▶ 検診料金 33,000円(税込)

※オプション:頸動脈超音波検査 6,050円(税込)

▶ 実施日時 毎月最終土曜日の午後(月1回)

▶ 定員 4名

※定員を超える申し込みがあった場合、翌月以降のご案内となりますのでご了承ください。

### ★白内障外来のご案内

白内障は、加齢などが原因で水晶体が白く濁って視力が低下する病気です。当院では白内障外来および手術(日帰り・多焦点眼内レンズを入れる手術を含む)を行っています。白内障外来は完全予約制ですので、受診希望者は各曜日の眼科外来を受診してください。詳しくは外来予定表をご確認いただき、電話でお問い合わせください。

### ★一般健康診断を実施しています



▶ 健診日	▶ 受付時間 ※時間厳守
6月13日(月)、27日(月)	午前8時30分～9時30分
7月11日(月)、25日(月)	
8月8日(月)、22日(月)	

▶ 受付場所 外来受付

▶ 場 所 健診センター

▶ 健診費用 全額自費

▶ 健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。※施設入所の健診希望者で、主治医がいる場合は、まず主治医にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、2週間以内に感染多発地域への渡航歴がある人や、濃厚接触の可能性があり待機期間内の人などは健診をお控えください。

※健診の項目によっては受けられない場合があります。詳細は病院ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



# うえのはら健康家族

## 保健師からのメッセージ No.114

●問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

今月のテーマ

### 『栄養バランスに配慮した食生活で、こんないいことがありますよ!』

バランスよく食べましょう! とよく言われていますが、バランスのよい食事は、私たちの健康とどのように関係しているのでしょうか?

日本人を対象とした研究から、次のようなことがわかっています。

- ①主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をすると、バランスよく栄養素や食品をとれていることや、ビタミンなどの栄養素が不足している人が少ないことが報告されています。
- ②野菜類、果物類、豆類、海藻類、乳類をよく食べ、肉類が控えめな食事パターンが、病気のリスク低下に関係しているという報告があります。このような食事パターンで、胃がん・大腸がん・乳がんの発症リスクが低いことや、脳血管疾患や心疾患での死亡リスクが低いこと、糖尿病の発症リスクが低いことが報告されています。
- ③バランスのよい食事は長寿と関係しています。栄養バランスのよい食習慣の人は、そうでない人と比較して、死亡のリスクが低くなることが報告されています。  
(農林水産省ホームページより)

#### ●バランスのよい食事って?

主食・副菜・主菜を組み合わせた食事のことです。

主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の望ましい組み合わせとおおよその量(目安)を表した「食事バランスガイド」があります(ページ下図参照)。

6月は食育月間です。



#### 【食育基本法より】

食育とは、生きるうえでの基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。食育はあらゆる世代の国民に必要なものですが、子どもたちに対する食育は、心身の成長および人格の形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と身体を培い豊かな人間性をはぐくんでいく基礎となるものです。

## 食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫?

1日分	料理例
想定エネルギー量 2,200kcal±200kcal(基本形) <b>5-7 主食(ごはん、パン、麺)</b> <small>200kcal 1人1食あたり2つから4種類程度</small>	1杯 = 白米、玄米、雑穀米、炊飯、炒飯、お粥、粥、うどん、そば、ラーメン、パスタ、パン、餅、もち、お菓子、デザート 15杯 = 白米、玄米、雑穀米、炊飯、炒飯、お粥、粥、うどん、そば、ラーメン、パスタ、パン、餅、もち、お菓子、デザート
<b>5-6 副菜(野菜、海藻類)</b> <small>200kcal 野菜料理2品程度</small>	1品 = ほうろく煮、ほうろく炒め、ほうろく汁、ほうろく揚げ、ほうろく焼、ほうろく揚げ、ほうろく汁、ほうろく揚げ、ほうろく汁、ほうろく揚げ、ほうろく汁 2品 = ほうろく煮、ほうろく炒め、ほうろく汁、ほうろく揚げ、ほうろく焼、ほうろく揚げ、ほうろく汁、ほうろく揚げ、ほうろく汁
<b>3-5 主菜(肉・魚・卵)</b> <small>200kcal 肉・魚・卵大さじ2杯から3品程度</small>	1品 = 肉、魚、卵、肉、魚、卵、肉、魚、卵、肉、魚、卵、肉、魚、卵 3品 = 肉、魚、卵、肉、魚、卵、肉、魚、卵、肉、魚、卵、肉、魚、卵
<b>2 牛乳・乳製品</b> <small>200kcal 牛乳2つまたは1品程度</small>	1品 = 牛乳、ヨーグルト、チーズ、バター、クリーム、アイスクリーム、ソフトクリーム、アイス、デザート 2品 = 牛乳、ヨーグルト、チーズ、バター、クリーム、アイスクリーム、ソフトクリーム、アイス、デザート
<b>2 果物</b> <small>200kcal 果物2つまたは1品程度</small>	1品 = 果物、果物、果物、果物、果物、果物、果物、果物、果物、果物

出典：農林水産省ホームページ

## 第18回上野原市民合唱祭 参加団体募集

第18回上野原市民合唱祭事務局  
兼松（☎66-4193）

- 開催日 11月27日（日）
- 場所 もみじホール
- 主催 第18回上野原市民合唱祭実行委員会
- 後援 市教育委員会ほか
- 応募資格 市内在住のみなさんの合唱団
- 申込方法 電話でお申し込みください。
- 申込期限 6月18日（土）



## 無料法律相談会

生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

- 日時 7月8日（金）午後1時30分～4時30分
  - 場所 市役所 2階 会議室D東
- ※相談前に1階生活環境課（5番窓口）にお越しください。
- 相談内容 法的な相談でしたらどんな内容でも構いません。相談は1人30分で、弁護士が対応します。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。
  - 予約期間 6月27日（月）～7月6日（水）先着順
- ※当日は検温のうえ、マスクの着用をお願いします。  
※詳しくは、お問い合わせください。

## 放送大学入学生募集

放送大学山梨学習センター（☎055-251-2238）

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

- 出願期間 第1回 8月31日（水）まで  
第2回 9月13日（火）まで

※資料を無料で差し上げています。



## お知らせチェックリスト

### 6月から児童手当制度が変わります



子育て保健課子育て支援担当（☎62-4134）

- ①現況届の提出が原則不要になります。  
なお、以下の受給者については提出が必要です。該当者には6月上旬に現況届を送付します。
  - ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が実態と異なる人
  - ・市内に児童の戸籍や住民票がない人
  - ・離婚協議中で配偶者と別居されている人
  - ・法人である未成年後見人、施設などに入所する受給者
  - ・その他、市から提出の案内があった人
- ②特例給付の支給に係る所得上限額が新設されます  
現在、受給者の所得に応じた手当を支給していますが、所得上限額が新たに定められます。この限度額を超える場合には、手当が支給されません。  
※現況届の提出が必要となる場合や所得上限限度額などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

### 令和3年度電源立地地域対策 交付金事業の実施

財政経営課財政担当（☎62-3118）

電源立地地域対策交付金事業は、発電用施設の設置および運転の円滑化に資することを目的として、ダムなどの発電用施設の周辺地域における公共用施設の整備促進や地域住民の福祉向上のために、毎年一定額が国から交付されます。

市では、この交付金を活用して、次の事業を実施しました。

- 事業名 市道上野原高校線舗装改修工事事業
- |       |     |         |
|-------|-----|---------|
| 令和3年度 | 事業費 | 8,828千円 |
|       | 交付金 | 8,505千円 |





## 中央公民館

## 「楽しく学ぶ！認知症講座」のお知らせ

 社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

中央公民館では明治安田生命保険相互会社の公民館講座を利用して、「楽しく学ぶ！認知症講座」を開催します。

## ●日程

- ・「認知症の理解」 6月22日(水)
- ・「認知症の予防」 6月29日(水)
- ・「最適な『My ライフ&エンディング』を考えよう」 7月6日(水)

●時間 午後2時～3時30分

●会場 もみじホール 会議室2

●定員 20人

●参加費 無料

※必ず事前申込をお願いします。申込者がいない場合は、開催を中止させていただくことがあります。

※当日のマスク着用および検温にご協力ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止の可能性がります。中止の場合、事前申込者にはご連絡します。

※各講座の内容は、市ホームページをご覧ください。



## 帝京科学大学

## 令和4年度公開講座


 帝京科学大学地域連携担当 (☎ 23-6808)

帝京科学大学では、アニマルサイエンス学科の授業「アニマルサイエンス・トピックス」を公開講座として一般開放しています。

第一線で活動している専門講師が1日で完結するわかりやすい講演を行います。無料で受講できますのでふるってご参加ください。

●日時 下記日程(毎週月曜日)の午後3時20分～4時50分

●会場 帝京科学大学東京西キャンパス 本館棟401教室

※第2会場(映像・音声の配信)となる場合があります。

●講座(《》内は講師)

- ・6月6日 動物の音声コミュニケーションの理解と制御《東京農工大学農学部教授 新村毅》
- ・6月13日 性を換える魚の世界:魚はいかにして性を換えるのか?《近畿大学農学部水産学科 小林靖尚》
- ・6月20日 共感する心を育む動物介在教育とは《東洋英和女学院小学部部長 吉田太郎》
- ・6月27日 農業と生き物～農業の楽しみ方～(仮)《Paddy Field 代表取締役社長 内藤将》
- ・7月4日 引退競走馬のリトレーニング《日本中央競馬会馬路公苑宇都宮事業所診療所長 宮田健二》
- ・7月11日 インタープリターという仕事《足立区生物園インタープリター 金崎絢子》
- ・7月25日 リカオンのあくびを見ながら、野生生物犯罪に取り組む(仮)《総合研究大学院大学特別研究員/野生生物保全論研究会事務局スタッフ 安家叶子》
- ・8月1日 ドッグトレーナーの仕事(仮)《OPDES 公認ドッグトレーナー、OPDES アジリティインストラクター 佐藤晴香》

## ●申込方法

公開講座ウェブサイトの申込フォームから申込み

・帝京科学大学 公開講座

[https://www.ntu.ac.jp/chiiki/open\\_lecture/](https://www.ntu.ac.jp/chiiki/open_lecture/)

※お申し込みは各講座開催日の3日前までとなります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

※37.5度以上の発熱や、体調に不安がある場合は受講をお控えください。

※入校時の検温と手指消毒、学内でのマスク着用をお願いします。



## 守ろうよ！ 電波は大切なライフライン

総務省では、6月1日～10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

### 電波の3つのルール

ルール1 無線機器を使用の際は「技術マーク」の確認を。

ルール2 電波の利用には、原則、免許が必要です。

ルール3 外国規格の無線機器にはご注意ください。

## ●問い合わせ

関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害 (☎ 03-6238-1939)

テレビ・ラジオの受信障害 (☎ 03-6238-1945)

## 危険物安全週間を実施します

消防総務課予防担当（☎ 62-4671）

市消防本部および市危険物安全協会では、6月5日（日）～11日（土）に危険物安全週間を実施します。

### ●危険物安全週間推進標語

「一連の確かな所作で無災害」

### ●期間 6月5日（日）～11日（土）

●目的 この期間に危険物の保安に対する意識の高揚および啓発を推進することにより、各事業所における自主保安体制の確立を図ります。

### ●重点項目

- ①危険物施設における保安体制の整備促進
- ②危険物に関する知識の啓発普及
- ③危険物保安功労者の表彰

### ●危険物の取り扱いにご注意を！

みなさんの身近にある灯油、ガソリン、オイルなどは危険物です。使用方法を誤ることにより、事故や火災を引き起こすことがあります。今一度、危険物の取り扱いや維持管理、点検状況を確認しましょう。

尊い生命と貴重な財産を失わないよう、危険物の取り扱いに十分ご注意ください。

## 相談室ふじみ ～引きこもりから認知症まで～

地域包括支援センター（☎ 62-3128）

ご家族などに次のような症状があり、困っている人はいませんか？ 精神科医（三生会病院医師）が相談に応じます（診断は行いませんのでご了承ください）。

- ・仕事などに行かず、家族以外とほとんど交流がない
- ・社会的な活動に参加していない
- ・世話をしようとするすると拒否をする
- ・日常生活に支障のある物忘れがある
- ・誤った思い込みがある（もう想）
- ・ないものがみえる（幻視）
- ・怒りっぽい（暴言）
- ・暴力をふるう
- ・無気力で外出をしたがらない
- ・昼夜を問わず、黙って外に出かける など

### ●場所 総合福祉センターふじみ

●対象者 市内にお住まいの、こころの悩みがある人や対応に困っているご家族（ご家族だけでも相談できます）

### ●費用 無料

●日時 木曜日の午後2時～（申し込み時に日程調整）

## 就業構造基本調査の 調査員を募集しています

政策秘書課秘書広報担当（☎ 62-3191）

総務省統計局では、10月1日現在で令和4年就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としている重要な統計調査です。

調査に先立ち、市では、就業構造基本調査に従事していただける調査員を募集しています。

●仕事内容 調査対象世帯への調査票の配布および回収、点検

●活動期間 8月中旬～10月下旬を予定

●募集期間 6月30日（木）まで

※詳しくは、お問い合わせください。

## 第70回山梨県統計グラフ コンクールの作品を募集します

山梨県統計調査課（☎ 055-223-1340）

山梨県では、県民のみなさんに統計グラフの作成を通じて統計を活用し、親しんでいただくために、毎年「統計グラフコンクール」を開催しています。

みなさんが普段気になっていることや疑問に思ったことなどを調べて、統計グラフを作ってみませんか。この機会にぜひご応募ください。

●応募方法 山梨県統計調査課あて郵送または持参

●募集期間 6月3日（金）～9月5日（月）必着

※詳しくは県統計調査課までお問い合わせください。

## オレンジカフェ（認知症カフェ）の 「はるカフェ」開催

にんじんホーム・上野原（☎ 62-6222）

オレンジカフェ（認知症カフェ）の「はるカフェ」を実施します。気軽な気持ちでお越しください。

●日時 6月11日（土）午前10時～正午

●場所 総合福祉センターふじみ 3階

●対象者 認知症の人とその家族、地域の住民

※どなたでも自由に参加できます。

●内容 脳トレ、カフェトーク（気軽なおしゃべり）、介護相談、だんだんダンス

●費用 参加費100円（お茶代含む）

※この事業は市の委託事業です。





## 危険業務従事者叙勲

4月29日付けで、次のおふたりが危険業務従事者叙勲を受章されました。  
長年にわたり、警察官として危険性の高い業務に従事された功績が認められたものです。

警察功労

瑞宝単光章

すぎやま まもる

杉山 守さん（巖地区在住）



1976（昭和51）年、警視庁に入庁。浅草警察署配属のあと、長年、刑事として捜査などに従事されました。「刑事はチームプレイ。常に好奇心を持ち、先輩・同僚・後輩の協力があってこそ続けられました。理解してくれた家族にも感謝したい」と話していました。

警察功労

瑞宝単光章

もりた えいじ

森田 榮治さん（巖地区在住）



1967（昭和42）年、神奈川県警入りし、長年、地域部門で活躍されました。大和署勤務時、ささいな手がかりを元に張り込みを続け、窃盗犯の逮捕につなげました。「家を空けることも多く苦勞をかけたが、常に支えてくれた妻に感謝したい」と話していました。

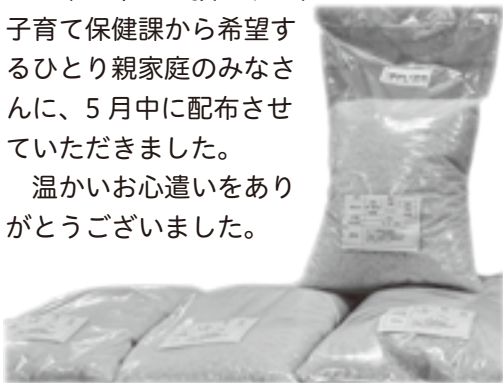
## 匿名の温かい心遣い

### お米の寄附をいただきました

匿名の市民から「コロナ禍などで育児をがんばっているひとり親家庭のみなさんに、お米を届けたい」との申し出をいただきました。

お米は市でお預かりし、子育て保健課から希望するひとり親家庭のみなさんに、5月中旬に配布させていただきました。

温かいお心遣いをありがとうございました。



## 高齢者叙勲

2月1日付けで、杉本隆芳さんが高齢者叙勲を受章されました。

地方自治功労

旭日単光章

すぎもと たかよし

杉本 隆芳さん（上野原地区在住）



杉本隆芳さんは、旧上野原町議会議長や、市議会議員などを務め、長年、市をはじめとした地方自治の発展に尽力されました。この功績が認められ、旭日単光章を受章されました。受章にあたり、「長年支えてくれた妻や家族に感謝したい」と話していました。

## 有料広告



あなたの身近な不動産パートナー

### 有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、  
新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階



0120-42-6101



屋根・外壁・板金・雨樋一式  
**新島工業株式会社**

一緒に働きませんか？

## 職人・見習い大募集！

見習い11,000円～（日給）\*社保完備\*昇給有\*未経験者優遇\*  
お気軽にお電話ください！

## TEL:042-687-4886

## ●親子教室のお知らせ

# ぶんぶぎ♪♪ うえのはら

「ぶんぶぎ」は、  
ギリシャ語で  
「球根の芽」  
という意味です。



「ぶんぶぎ」は、北杜市から始まった未就園児と親のための発達と子育て支援を目的とした親子教室です。4月から市内でも活動が始まりました。

### 活動内容

一人ひとりの成長に合わせた発達課題を生活の中でもできるように、小グループ・プレ幼稚園のようなかたちで、実践的に行います。  
保護者の育児の困り感とその原因・対応と一緒に考え、お子さんの良さに目を向けて、明日の子育てが楽しくなるように支援します。



### 教室概要

- 期間 1クール1年間（4月～令和5年3月）
  - 日時 毎月2回 第1・3火曜日午前10時～正午
  - 場所 総合福祉センターふじみ 教養娯楽室など
  - 対象者 就園前（2歳以上）および入園後の幼児とその保護者
  - 定員 5組の親子（1組から開催します）
  - 持ち物 着替え（動きやすいもの上下）、子ども用の手拭きタオル、バスタオル、各自の飲み物
  - 参加費 1回500円
- ※初回は、アセスメントを含めて無料体験ができます。

毎日の育児で気になっていること、どう対応したらいいか迷っていること、なんとなく不安に思っていることはありませんか？

- ・もうすぐ入園だけれど、みんなと一緒にできるかな？
- ・マイペース？みんなと違う
- ・場見知り、人見知り
- ・子育てって難しいな
- ・ママ友、子どもの友達が欲しい。などなど……



●申し込み・問い合わせ にこにこママクラブ 森本（☎080-5112-3142）

## お知らせ

### ～人の動き～

人口と世帯（令和4年5月1日現在）		
	人口等	対前月比
人口	22,231人	+12
男性	11,147人	-6
女性	11,084人	+18
世帯	10,059世帯	+17

## 女川町を食べて応援！！

6/5（日）午後3～5時  
上野原駅南口・ふらっと上野原にて



特設テントで宮城県女川町の特産品を販売します。  
東日本大震災で被災した女川町を応援しよう！

問・上野原市観光協会（☎62-3150）



# 大地震発生後の対応 帰宅困難者になることを想定しましょう！

毎日、上野原市民の多くが通勤や通学などで首都圏を訪れています。ひとたび大地震が発生すると、交通機関の運休などにもない、多数の帰宅困難者の発生が予想されています。そのような事態を想定し、日ごろから準備しておくことが大切です。



## 外出先で被災したら ～むやみに移動せず、安否確認～

外出先で大地震が発生した場合は、焦らず落ち着いて、一人ひとりが冷静な行動をとることが必要です。

危険を回避し、  
安全を確認するまで  
行動しない！



### むやみに移動しない

- まずは、冷静に行動できるよう、気持ちを落ち着かせましょう。
- 勤務先や学校にいるときは、施設の安全が確認できたら、しばらくとどまりましょう。

### まずは安否確認

- 災害用伝言ダイヤル「171」や各社の災害用伝言板、「LINE」、「facebook」、「Twitter」などを活用し、家族や職場と連絡を取りましょう。

### お互いに助け合う

- 帰宅が可能になるまでの間、周りの人たちとお互いに助け合いましょう。
- 負傷者を見かけたら、周りの人たちと協力して対応しましょう。
- 高齢者、乳幼児、障害者などの避難行動要支援者を優先的に支援しましょう。

### 正確な情報を基に行動

- テレビやラジオ、公共機関が提供する情報を入手し、正確な情報を得よう心がけましょう。
- 正確な情報に基づき、安全を確認するまで無理に帰宅するのはやめましょう。

## 帰宅困難者の行動・9つのポイント

- ① あわてず騒がず、状況確認
- ② 携帯ラジオをポケットに
- ③ ロッカー開いたらスニーカー（防災グッズ）
- ④ 机の中にチョコやキャラメル（簡易食料）
- ⑤ 事前に家族で話し合い（連絡手段、集合場所）
- ⑥ 安否確認、災害用伝言ダイヤルなどや遠くの親戚
- ⑦ 季節に応じた冷暖準備（携帯カイロ、タオルなど）
- ⑧ 声を掛け合い、助け合おう
- ⑨ 作っておこう帰宅地図

# すくすく育て うえのはらっ子～我が家の主役～



上野原地区 横内<sup>えな</sup>愛波<sup>あいな</sup>ちゃん(4歳8か月)  
逢人<sup>あいに</sup>くん(2歳3か月)  
優さん、真奈美さんの長女・長男  
“2人の笑顔が大好き♡元気で優しい子に育ってね!”



島田地区 長壁<sup>ゆの</sup>夢望<sup>ゆのぞら</sup>ちゃん(1歳4か月)  
土屋<sup>こうが</sup>航雅<sup>こうが</sup>くん(1歳11か月)  
帆夏<sup>ほのか</sup>ちゃん(1歳11か月)  
怜勇さん、亜衣香さんの次女&双子のいとこ  
“いとこ同士仲良くしてね!”

お子さまの写真を募集しています!お名前、生年月日、コメント、連絡先およびお子さまの写真を添付して、メール [hishokoho@city.uenohara.lg.jp](mailto:hishokoho@city.uenohara.lg.jp) または右のQRコードから送信してください。  
★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。  
●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当(☎62-3191)



## ～子育て応援掲示板～

### ●『おいでよ!こどもの部屋』

- 【日時】6月11日(土)、25日(土)  
午前10時～午後3時30分
- 【場所】上野原市上野原594-1(NTT駐車場向かい)
- 【内容】学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話し、紙芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。
- 【対象】市在住の小・中学生およびその保護者。保護者同伴で小学生未満の児童も参加できます。
- 【問い合わせ】こどもの部屋運営委員会  
代表 渡辺敦雄(☎090-4094-1201)

### ●『ごちゃまぜ広場☆こんぺいとう』

- 【日時】6月8日(水)、22日(水)午後1時～4時
- 【場所】こもれび庵(上野原市新田)
- 【内容】赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居場所です。気軽にお立ち寄りください。
- 【持ち物】自分の飲み物(感染予防のため、現在、飲食はしていません。)
- 【問い合わせ】花園(☎080-1102-3070)  
※感染状況により変更もありますので、事前にご確認ください。

## ～子育てサポート情報～

### ●子育て支援センター

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生会、お話広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

- 【対象者】市内在住、在勤、在学の人で次の項目に該当する人
  - ・就学前のお子さんと保護者
  - ・妊婦さん
  - ・子育て支援活動をしている人
- 【利用期間】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
- 【利用時間】午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時  
※相談受付:午前8時30分～午後4時30分  
※ランチルーム:午前11時30分～午後0時30分
- 【場所】上野原こども園内、巖こども園内
- 問い合わせ  
上野原子育て支援センター(☎56-8351)  
巖子育て支援センター(☎62-6201)



# 広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

## おトククーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課  
秘書広報担当  
☎ 62-3191

# おめでた・ おくやみ

## 誕生

- 巖地区**  
久島瑠莉 (和幸)
- 大鶴地区**  
関戸琥凰 (健人)
- 島田地区**  
太田 碧 (広基)
- 上野原地区**  
岡部汐桜那 (修二)

## 婚姻

- 上野原地区**  
湯澤翔太 = 榎本理恵

## 死亡

- 大目地区**  
梶川孝江 (裕之)
- 巖地区**  
小俣信 (大介)  
和光最二 (司)
- 大鶴地区**  
志村喜好 (モト子)
- 島田地区**  
中島剛 (明雄)  
降矢静子 (美雪)  
河内義公 (雅希)
- 上野原地区**  
相澤浩子 (木下枝見香)  
中込淑子 (光貴)  
五味重徳 (栗原千登世)  
相原秀里 (功)
- 桐原地区**  
白鳥光子 (芳雄)
- 西原地区**  
古家要 (宗政)

=4月届出分 =

() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

# ～ 子育て応援掲示板 ～

## 『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】 6月2日 (木) 午前10時～正午  
7月は7月7日 (木)

【場所】 島田コミュニティセンター  
※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。  
※マスクの着用と、室内では各自で水分補給のみお願いします。

【問い合わせ】 代表者 佐藤 (☎ 63-1519)

## 『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆ QR コードから LINE 登録をお願いします。



【場所】 新一区集会所

●**きらきら (第2木曜日)**  
【日時】 6月9日 (木) 午前10時～正午  
【内容】 0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。  
【問い合わせ】 代表者 高橋 (☎ 090-7234-0593)

●**あそびにおいでよ! (第4木曜日)**  
【日時】 6月23日 (木) 午前10時～正午  
【内容】 0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。  
【問い合わせ】 代表者 作田 (☎ 090-9134-7827)

## 『子育てサロン\*ぽかぽか\*ひろば』

【日時】 6月21日 (火)  
【場所】 コモア内3丁目センター集会所  
【内容】 ベビーマッサージ午前10時～10時40分、  
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時  
【問い合わせ】 代表者 山本 (☎ 090-4420-3521)  
(☎ 63-6623)

【要予約】 参加の際は前日までに予約をお願いします。

## 『たまひよ DX』

【日時】 6月11日 (土) 午前10時～正午  
【場所】 総合福祉センターふじみ 会議室 B・C  
【内容】 『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。  
【問い合わせ】 代表者 森本 (☎ 080-5112-3142)

※日時が変更になることがあります。参加希望の人は事前にご連絡ください。  
※マスク着用のうえ、親子の飲み物をお持ちください。

## 『森の冒険遊び場・桐原プレーパーク』

【日時】 第3日曜日 午前10時～午後2時  
※天候などによる変更やイベントの詳細、問い合わせはQRコードから公式LINEにて!  
"さいはら遊びのがっこう"が、桐原・椿地区(市役所より車で10分)にてリニューアル! 0歳から小学生までの子どもたち同士で遊ぶ見晴らしの良い原っぱで、実はおとなたちものんびりピクニック。



おトククーポン  
ファミリーアワード  
上野原2012 ☎ 0554 (62) 3225  
国産品グッズ、肌着、男性用・婦人用各種  
正味の25%引き

おトククーポン  
Cafe & Restaurant  
シーブ SIEG  
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882  
1枚で当日4名様まで(1時半～16時までの利用に限る)  
デザートセット500円 (通常600円)

おトククーポン  
ヨガリオンタ上野原  
☎ 080-4407-5957  
1枚で1回まで  
体験レッスン通常500円を無料で!

おトククーポン  
Lovingデリカ食ベチャイナ  
上野原 2085 ☎ 0554 (67) 9460  
1枚で4名様まで  
丼もの50円引き  
4つ以上に注文で春雨サラダサービス

おトククーポン  
古民家ヨガロン カナ・ロータス  
ハツ沢 1562 ☎ 090-6948-2559  
1枚で1名様まで(お1人様1回限り)  
体験レッスン  
通常1,500円を500円で!

●●●上野原市立病院 6月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 (☎62-5121)

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科 一般外来	午前 初診	花輪・片山	内田・飯野	中西・小池	山崎・村田	金澤・倉田	内科医師
	午前 予約	三澤・内田・唐澤	岡本・村田・片山	花輪・片山	花輪・長坂(浩)	岡本・村田・進藤	
専門外来【予約制】	午後			<糖尿病>山崎 <腎臓>担当医	<睡眠>竹内 注1		
神経内科	午前			森嶋			
小児科	午前	小野	渡邊	小野	玉井	小野	
小児科【専門外来】	午後	<心臓外科>河野 第一月曜日のみ					
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外科	午前	千葉 第3月曜日のみ	遠藤	富岡	小金澤		
	午後	前島		三井			
整形外科	午前	松田・名田屋	須田	戸島・谷口	城越・名田屋	金沢・名田屋	
眼科【一般外来】	午前	河西	伊丹			菊島	
	午後		西尾	杉谷		6/10, 24 櫻田 6/3, 17 四條	
眼科【専門外来】	午後			(白内障) 仲野 注2			
耳鼻咽喉科	午前 午後		小河原	松岡		石井	
泌尿器科	午前			村石		小松 診療日 6/11, 25	
婦人科	午前				山梨大非常勤医師 (受付 8:00 ~ 10:30)		
西原診療所	午後			内科医師 第3木曜日のみ			
秋山診療所	午前	岡本	土屋		上條		
	午後						

●受付時間 診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時 小児科予防接種：午後2時～3時15分  
 診察予約変更：平日午後1時～4時 電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時  
 ※この案内は、5月●●日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。  
 ※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター (☎0555-24-9977)」で行っています。  
 ※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時  
 注1 睡眠時無呼吸症候群は、睡眠外来にて診察します。初診で受診希望の人は平日午後1～4時にお問い合わせください。  
 注2 白内障外来・多焦点眼内レンズ手術は完全予約制です。受診希望の人は各曜日の眼科初診外来を受診してください。

●●●6月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回相談	22日(水) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター (要予約☎62-1199)	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎63-3800
児童家庭相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て世代包括 支援センター (子育て保健課 子ども家庭担当) ☎62-1199	学校 カウンセラー 教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00		消費生活 相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎62-3114
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00		農地売買・賃 借申請書提出	6月の申請書提出期限 10日(金)	農業委員会(産業振興課内) ☎62-3119
人権相談	1日(水)、24日(金) 午前10:00～正午	市総合福祉センター	市税収納・ 納税相談	26日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談	20日(月) 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課 日曜窓口	26日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

**おトクーポン協力店募集中**

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集して  
 います。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できる  
 かもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課  
秘書広報担当  
☎62-3191

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00

定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00

定休日/水曜 営業時間/10:00～11:30

年中無休 営業時間/11:00～20:00

定休日/土日・祝日 営業時間/10:00～20:30

※本券1枚につき1名まで使用可能です。  
 ※本券を使用の際は、必ず券面に提示してください。  
 ※コピーの使用は不可  
 ※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
 ※有効期限:2022年6月末日まで



# リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

## 一般書

- ◇『渚の螢火』  
坂上泉／著 双葉社
- ◇『マスカレード・ゲーム』  
東野圭吾／著 集英社
- ◇『あの図書館の彼女たち』  
ジャネット・スケスリン・チャールズ／著 高山祥子／訳 東京創元社

## 児童書

- 『マスクと黒板』  
濱野京子／作 講談社
- 『ソノリティ はじまりのうた』  
佐藤いつ子／著 KADOKAWA
- 『目で見ることばで話をさせて』  
アン・クレア・レゾット／作 横山和江／訳 岩波書店

## 絵本

- ◆『わたしはいいこ?』  
えがしらみちこ／作 小学館
- ◆『わたあめ』  
近藤未奈／作 講談社
- ◆『おいなりさん』  
中川学／絵 もとしたいづみ／文 アリス館

## 図書館イベント

- ◆あおぞらおはなし会  
6月18日(土) 午後2時30分～  
◎たんぽぽ会  
※雨天の場合は中止します。

## 『こどもにすすめたい本2022』の展示

展示コーナーにおいて、山梨県内の図書館員が昨年1年間に出版された本の中から選んだ110冊の一部を展示しています。ぜひ、手に取ってご覧ください。



### ◎休館のお知らせ◎

蔵書点検および館内整理のため、次の期間中は休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●休館期間 6月20日(月)～28日(火)

### ≪開館時間≫

●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時

●火・木 午前9時30分～午後7時

【問い合わせ】市立図書館 ☎63-5241

# スマイル ニュース

SMILE NEWS

# 186

男女共同参画推進委員会



## 「あなたらしい」を築く、 「あたらしい」社会へ

毎年6月23日から29日までの一週間は、内閣府男女共同参画局が定める「男女共同参画週間」です。令和4年度のテーマは『「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ』です。

4月19日、第10期市男女共同参画推進委員の委嘱式および第1回推進委員会が行われ、6名の委員による活動がスタートしました。5月開催の第2回推進委員会では、過去の活動についての学習会、そして今期の活動内容について意見交換を行いました。

コロナ禍において、非正規職員の解雇やテレワークによる家庭内で仕事の増加など、特に女性に関わる負担が増えましたが、新型コロナウイルスの収束もまだ見えない中で、これからの社会の生活様式は一段と多様化が進んでいくのではという意見がありました。そこで今年度は、これからの時代における「あたらしい男女共同参画社会」について考え、取り組んでいくことになりました。

前期の活動は新型コロナウイルスの影響を大きく受け、委員会をオンライン開催へと変更し、例年参加していた「ぴゅあ富士フェスティバル」や、実施へ向けて委員会内で準備を進めてきた研修会などのイベントはすべて中止となりました。感染拡大防止のためやむを得ない決定ではありましたが、思うような活動ができず、もどかしさもありました。

今期は感染対策を行ったうえで対面での委員会を開催し、感染状況などを踏まえながら対外的な推進活動も可能な限り実施していきたいと考えています。

今と未来に希望を持ち、幸せを分かち合える男女共同参画社会の実現へ向けて、推進委員と行政で協力し、取り組んでいきたいと思っておりますのでよろしくをお願いします。

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会  
(総務課総務担当内) ☎62-3117

## 市内の新体操クラブが主催 第1回イーリスCUP開催

5月1日（日）、上野原小学校体育館で第1回イーリスCUPが行われました。これは、新体操の普及・発展や選手間の交流を目的に、市内で活動するイーリス新体操クラブが主催した大会です。同クラブのほか、東京都からも4つのクラブが参加。小学1年生～中学2年生の選手たちは、審判員が見つめる中、いくぶん緊張しながらも、日ごろの練習の成果を存分に発揮していました。



## 地域のみなさんでDIY 照峯神社の鳥居を建立

桐原地区猪丸にある照峯神社で新しい鳥居が建立されました。昨年末から、地域のみなさんで古くなった鳥居の撤去と新設工事を実施し、3月に完成。鳥居は塩化ビニール製。施工時に取り回しやすく、設置後も長持ちが期待できるとのこと。5月1日（日）、神社の氏子役員・坂本縣造さかもとけんぞうさんに案内していただきました。坂本さんは、「立派にでき上がりました。長く残していきたいです」と話していました。



## 上野原市地域マップを増刷し寄贈 第一生命（株）様から子どもたちへ

市が昨年作成し、公共機関などで配布中の「上野原市地域マップ」。4月に市と包括連携協定を締結した第一生命株式会社様が、「子どもたちが地域のことを知るきっかけに」と、同社の費用負担でマップを増刷し、市立小中学校の全児童・生徒の分をご用意いただきました。5月19日（木）、上野原小への寄贈を始めに、5月中に各学校へ寄贈されました。今後の授業などで活用させていただきます。



## 地域のみなさんがご案内 疱瘡神社の御開帳

5月1日（日）、上野原地区塚場にある疱瘡神社で、秘宝である「疱瘡婆さん」の神像が御開帳されました。普段は見ることはできませんが、毎月第1日曜日は地域のみなさんが案内役となって御開帳が行われます。今のコロナ禍の中で、江戸時代初期より疫病退散にご利益があると地域で守られてきた神社です。神社裏側にある塚場一里塚と合わせて、みなさんも訪れてみてはいかがでしょうか。





# 上野原 PhotoRecord



## 京都で行われた全国大会に出場 空手道に邁進中!!

3月29日(火)・30日(水)に京都府で行われた、未来くん杯第16回全国中学生空手道選抜大会に市内の中学生2人が出場しました。秋山中の小俣陽太郎さんと、上野原中の白鳥すすさんです。ベスト16に残った小俣さんは、「次の大会もがんばりたい。ずっと空手を続けていきたい」、3回戦まで進んだ白鳥さんは「緊張した。全国でいい結果を出せるようがんばりたい」と話していました。



▲白鳥すすさん(左)と小俣陽太郎さん(右)

## 市長から表彰状を贈呈 林野火災で初期消火を実施

迅速な初期消火の実施に対し、表彰状を贈呈しました。これは、3月16日(水)、大鶴地区大柵で発生した林野火災において、近くにお住まいの市川俊秀さんが現場にて迅速な初期消火を実施したものです。4月27日(水)、市長から表彰状を贈呈しました。市川さんは、「火事的时候は、燃える枯れ草が家に燃え移らないよう、家にある消火器2本を持って駆けつけました」と話していました。



## 企業版ふるさと納税寄附 (株)日宝様へ感謝状贈呈

土木工事や塗装工事、しゅんせつ工事などを手がける株式会社日宝様から、市の取り組みに対し、企業版ふるさと納税を通じて支援いただきました。4月22日(金)、市長から感謝状を贈呈いたしました。企業版ふるさと納税は、会社が寄附するふるさと納税制度で、この寄附金は結婚・出産・子育ての希望をかなえるまちづくりの事業に、大切に使用させていただきます。



## どなたでも歓迎の交流イベント ミニコンサート開催

4月28日(木)、大目地区の特別養護老人ホーム紡木長屋でミニコンサートが行われました。市内在住の音楽家・小田晃生さんをゲストに迎え、小田さんが選んだ歌をみなさんと口ずさみました。参加した人は「一緒に歌えて楽しかった。またやってほしい」と笑顔で話していました。これは、利用者に限らずどなたでも歓迎の交流イベント。コロナ禍の中断を経て再開したもので、今後も実施予定とのことです。



市内事業者のみなさまへ

# ふるさと納税「お礼の品」募集中！

「生まれ育った故郷に貢献できる制度」、「応援したい自治体を自らの意思で選ぶことができる制度」として創設されたふるさと納税。近年では、各自治体が魅力的なお礼の品を送ることで注目度が増し、全国の寄附総額は年々増加しています。

市では、ふるさと納税制度の取り組みを強化するため、お礼の品を提供いただける協力事業者を募集しています。

ふるさと納税は寄附による自主財源確保増加と同時に、各自治体や協力事業者を知ってもらうきっかけにもなります。

市では上野原市産品の開拓を進めていきます。興味のある事業者様は、ぜひご相談ください。



●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



旧沢松小学校（巖地区ハツ沢）が映画の撮影に使われました！

# ハケンアニメ! 絶賛公開中!

吉岡里帆 中村倫也  
工藤阿須加 小野花梨 高野麻里佳 前野朋哉  
矢野俊輔 新谷真弓 萩原利平 水間ロン 斎藤 規 みのすけ  
古館寛治 藤井 隆 六角精児  
柄本 祐 尾野真千子

@hakenanime2022

haken-anime.jp

原作：辻村深月「ハケンアニメ！」(マガジンハウス刊)

監督：吉野耕平 脚本：政池洋佑

音楽：塩根広 主題歌：ジュニアハイ「エクステール」(awBORDE/WARNER MUSIC JAPAN)

製作：本村光仁 企画：藤原 健児 監製：奥野 浩志 中野 勝之 演出：尾形 博一 原案：金井プロデューサー(加藤泰成) プロデューサー：高橋 直樹 本村 隆紀

キャスト：プロデューサー：(加藤泰成) 監督：尾形 博一 演出：尾形 博一 原案：金井プロデューサー(加藤泰成) 監製：藤原 健児 本村 隆紀 監修：田久津隆一 JSC 美術：神田誠 撮影：三浦 洋平 編集：津路 嘉郎

監製：藤井 隆 本村 隆紀 藤原 健児 中野 勝之 監修：尾形 博一 演出：尾形 博一 原案：金井プロデューサー(加藤泰成) 監製：藤原 健児 本村 隆紀 監修：田久津隆一 JSC 美術：神田誠 撮影：三浦 洋平 編集：津路 嘉郎

アニメーション制作：VFXプロデューサー(村上 貴之 高田 雅之) アニメーション制作：アキバアニメーション(アキバアニメーション) 制作：プロデューサー(加藤泰成) 制作：プロデューサー(加藤泰成) 制作：プロデューサー(加藤泰成) 制作：プロデューサー(加藤泰成)