

広報うえのはら

Public Relations

UENOHARA

～頑張るあなたを応援する情報誌～

11

2022年
No.213

New Park Open !

みんな
来るじゃが～!!

ご利用ください
広報うえのはら
おトククーポン

27 ページ左端に掲載
ご覧ください!!



11月1日、もみじホール西側に みんなで遊べる広場がオープン！

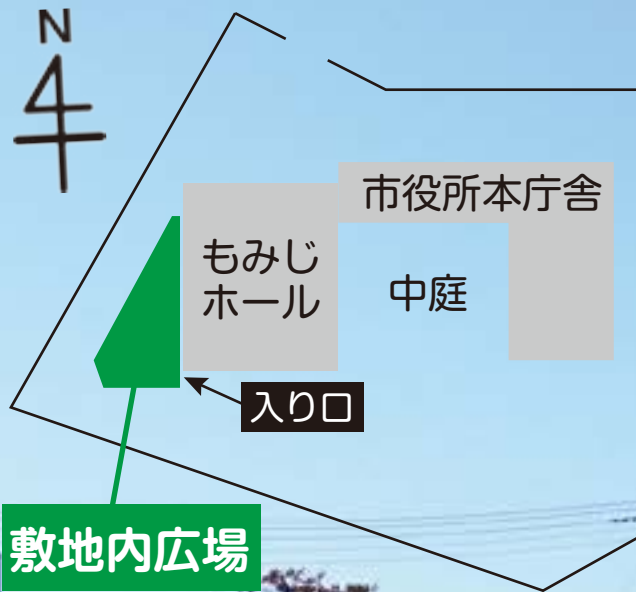
●問い合わせ 財政経営課管財担当（☎62・3118）

人工池を改修して
子どもたちが遊べる広場を整備

市では、もみじホール西側にあった人工池を改修し、広場を整備しました。整備にあたっては、個人および企業・団体からのふるさと納税や寄附を活用させていただきました。

広場全面に人工芝を敷き、飛び出しを防ぐためのフェンスを外周に設置しました。また、滑り台をメインとした複合遊具を1基、

案内図



いっぱい
遊べそうじゃが★

小さなお子さんが乗って遊ぶことのできる遊具も3基用意しました。休憩用にベンチやテーブルを設置するほか、カフェテラスのあったスペースも利用できます。

11月1日(火) 午前10時30分からのオープニングセレモニー終了後、広場は常時開放されますので、ぜひご利用ください。

「せいだのたまじ」
イメージキャラクター
たまじまる

決算公表

令和3年度

歳入 198億3,156万1千円 (前年度比8.6%減)
 歳出 187億46万4千円 (前年度比9.8%減)

市では、令和3年度の一般会計と特別会計（国民健康保険特別会計などの特別会計）の決算をまとめました。

ここでは、市民のみなさんが納めた税金、国や県からの補助金および地方交付税などの歳入状況、また、その使道の歳出状況などをお知らせします。

市の決算

決算は、市が行政サービスなどを行う上で、どのくらいの収入があり、その収入をどのような事業にどの程度支出したかを表しています。市の会計は一般会計と特別会計に分けられます。各会計の決算額および対前年度比較については、下の表のとおりです。その状況を見ると、市全体としては、歳入が198億3,156万1千円となり、前年度比8.6%の減、歳出が187億46万4千円となり、前年度比9.8%の減となっています。

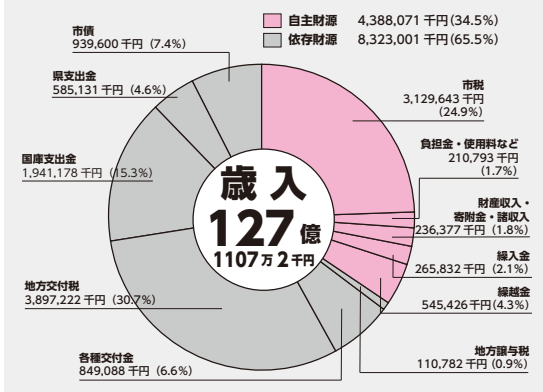
家計簿に例えらう
 どうだろう



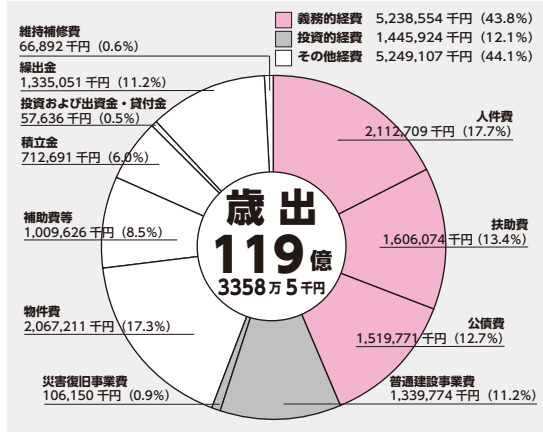
▶▶ 令和3年度歳入歳出決算額 (決算額単位：千円・前年度比単位：パーセント)

会計区別	歳入		歳出		
	決算額	前年度比	決算額	前年度比	
一般会計	12,713,652	△13.2	11,936,165	△15.4	
特別会計	国民健康保険	2,953,726	3.1	2,908,570	2.6
	後期高齢者医療	602,094	2.1	601,292	2.1
	介護保険	2,434,723	△2.2	2,372,207	△1.0
	介護サービス事業	9,020	17.0	3,229	10.1
	公共下水道事業	697,198	3.7	696,926	3.7
	簡易水道事業	101,909	△3.4	98,991	△4.0
	教育奨励資金	2,770	60.0	2,770	60.0
	大目財産区	92,993	1.0	38,581	257.1
	甲東財産区	2,344	△58.9	1,329	△71.7
	巖財産区	99,379	0.0	44	△4.3
	島田財産区	81,189	3.1	30,994	454.2
	上野原財産区	23,570	△0.7	8,503	△1.9
	檜尾根外十二恩賜林保護財産区	2,457	2.9	135	18.4
	小金沢土室山恩賜県有財産保護組合西原分収益事業	2,587	1.6	10	0.0
	秋山財産区	9,260	6.0	600	△5.7
	西棚ノ入外十一恩賜林保護財産区	2,690	5.7	118	3.5
	合計	19,831,561	△8.6	18,700,464	△9.8

▶ 歳入の構成比



▶ 歳出(性質別)の構成比



令和3年度決算総額 (普通会計)

歳入総額 127億 1,107万 2千円

歳出総額 119億 3,358万 5千円

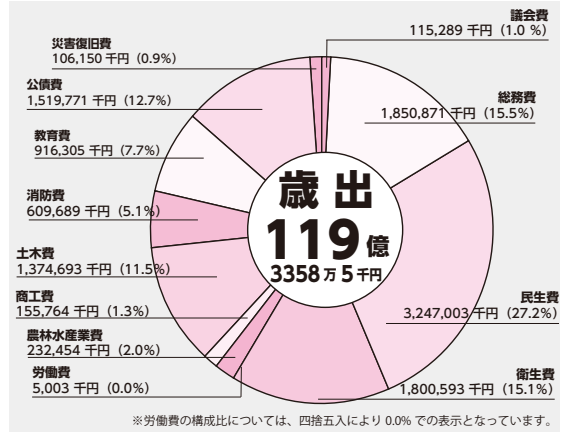
差引額 7億 7,748万 7千円

差引額は、翌年度に繰り越しました。

※普通会計とは、一般会計と教育奨励資金特別会計の合計です。

※令和3年度は、会計間の調整があるため、前頁の合計と一致しません。

▶ 歳出(目的別)の構成比



▶▶▶ 家計簿にしてみると (市の令和3年度普通会計決算を年収500万円の家庭に例えて、家計簿に置き換えてみました)

収入			支出		
種類	金額	歳入	種類	金額	歳出
給与	基本給	10万 2,417円	食費	6万 9,667円	人件費 職員の給料や議員などへの報酬
	諸手当	15万 9,250円	医療費	5万 2,917円	扶助費 生活保護や高齢者支援など社会福祉のための支援にかかる費用など
パート収入	6,917円	使用料・手数料 市営施設の使用料や住民票、各種証明書などの交付手数料など 分担金・負担金 保育料など経費の一部もしくは全部を受益者が負担するもの	光熱水費・通信費	6万 8,167円	物件費 光熱水費や通信運搬費、消耗品費、機器等使用料など
貯金の引出し	8,750円	繰入金 基金などから充当されるもの	家の増改築・車の購入	4万 7,667円	普通建設事業費・災害復旧事業費 道路や橋りょう、庁舎、保育所などの公共施設などを建設・改修するための費用
繰越金	1万 7,917円	繰越金 前年度から持ち越したお金	家の修繕	2,167円	維持補修費 道路や公共施設の維持補修にかかる費用など
雑所得	7,750円	財産収入、寄附金、諸収入	交際費	3万 5,167円	補助費等 各団体への負担金や補助金など
親からの援助	8万 2,833円	国・県支出金 補助事業として、特定の目的のために国や県から交付されるお金	子どもへの仕送り	4万 4,000円	繰出金 特別会計や企業会計に支出する経費
			ローン返済	5万 83円	公債費 市債の返済金
銀行からの借入金	3万 833円	市債 公共施設の建設などを行うために、国や金融機関などから借入れたお金	貯金	2万 3,500円	積立金 基金への積立
合計	41万 6,667円		合計	39万 3,335円	

令和3年度 主要な事業 (目的別)

01 総務費

- ・ 移住促進・対策事業 **55,376千円**
- ・ ふるさと納税事業 28,165千円
- ・ 島田出張所移転新築事業 27,152千円



02 民生費

- ・ 自立支援給付事業 **407,119千円**
- ・ 認定子ども園事業 52,732千円
- ・ 学童保育事業 51,286千円



03 衛生費

- ・ 塵芥処理事業 **681,959千円**
- ・ 新型コロナウイルスワクチン接種事業 111,110千円
- ・ 病院事業 (病院事業に対する繰出金) 284,549千円



04 農林水産業費

- ・ 地域おこし協力隊事業 **7,953千円**
- ・ 森林環境整備事業 19,712千円
- ・ 中山間地域総合整備事業 21,900千円



上野原市の

お金の使いみち

「歳入」として得た財源を、新規事業をはじめ、さまざまな事業に支出（歳出）しました。令和3年度は新型コロナウイルス感染症対策事業や、四方津駅周辺バリアフリー化整備事業などに支出しました。その一部を紹介합니다。

05 商工費

- ・ 商店街等応援事業 **12,377千円**
- ・ 秋山温泉管理事業 57,056千円
- ・ 中小・小規模事業者等支援事業 19,890千円



06 土木費

- ・ 四方津駅周辺バリアフリー化整備事業 **162,566千円**
- ・ 橋りょう長寿命化修繕事業 129,552千円
- ・ 社会資本整備総合交付金事業 (道路改良事業) 94,618千円



07 消防費

- ・ 消防団消防ポンプ自動車等購入事業 **22,177千円**
- ・ 上野原市地域防災計画改正事業 6,457千円
- ・ 上野原市国土強靱化地域計画策定事業 2,119千円



08 教育費

- ・ 桂川テニスコート舗装改修工事事業 **34,072千円**
- ・ スクールバス運営事業 86,223千円
- ・ GIGAスクール構想事業 23,443千円



上野原市の貯金額は？

貯金額

64億4,060万円

市民一人あたり

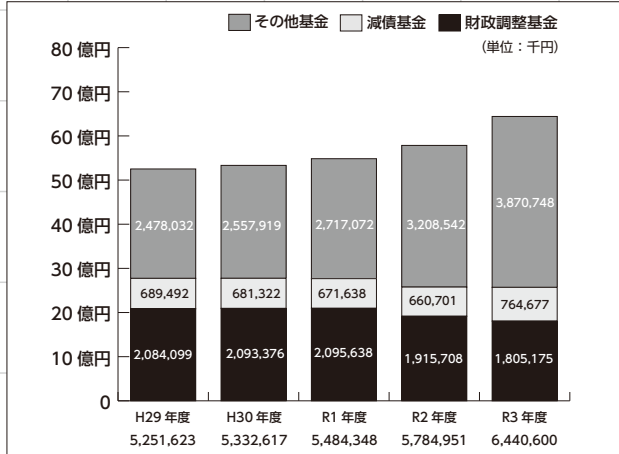
28万9,869円

【住民基本台帳人口 22,219人(令和4年3月31日現在)】

令和3年度の基金残高の状況は、基金の積立額の合計8億6603万9千円に対して、基金の取崩額の合計が2億1039万円となり、前年度と比べ、基金残高は6億5564万9千円増加しました。

また、過去5年間の残高状況を見ると、平成29年度以降は毎年度増加傾向にあります。これは、今後老朽化が進んでいくとみられるインフラ施設や公共建築物の更新費用に備えるため公共施設整備基金を中心に積立を行っているためです。

基金残高



基金とは、市の貯金。財政調整基金とは、地方公共団体における年度の財源の不均衡を調整するための貯金、減債基金とは、借金(地方債)の返済に使う貯金のこと。じゃ。

上野原市の借金額は？

借金額

166億6,297万8千円

市民一人あたり

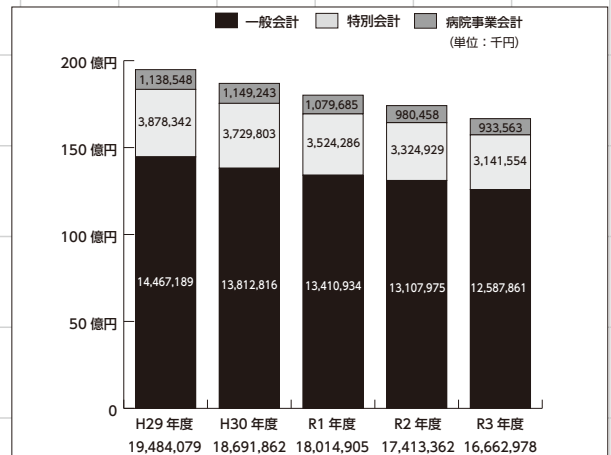
74万9,943円

【住民基本台帳人口 22,219人(令和4年3月31日現在)】

地方債残高

令和3年度一般会計および特別会計等を含めた市全体の地方債残高の状況は、償還額が借入額を上回ったことにより、前年度と比べて7億5038万4千円減少しました。また、過去5年間の残高状況を見ると、平成29年度以降は、毎年度減少傾向にあります。

※このうち約7割は地方交付税として措置されます。



なお、地方債残高の一部は、国から地方交付税として措置され、市の令和3年度末の残高に対しても、7割程度は措置される見込みとなっています。

今後も将来に負担を残さないように、計画的な財政運営を行ってまいります。

■ 問い合わせ 財政経営課財政担当 (☎ 62-3118)

令和3年度決算に基づく

上野原市の健全化判断比率等

地方自治体の財政破綻などの未然防止や財政危機の早期発見と健全化の促進のため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成19年6月に制定され、財政の健全度を示す財政指標を市民のみなさんに公表することが法律で義務付けられました。

令和3年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率についてお知らせします。

【表1】健全化判断比率

【単位：％】

指 標	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率 (3か年平均)	④将来負担比率
令和3年度 上野原市	—	—	11.2	38.3
(早期健全化基準)	(13.82)	(18.82)	(25.0)	(350.0)
(財政再生基準)	(20.0)	(30.0)	(35.0)	

◎**早期健全化基準**…比率が1つでも早期健全化基準を上回ると、財政健全化計画の策定と外部監査の要求が義務付けられ、計画に基づく財政健全化の取り組みを進めることとなります。

◎**財政再生基準**…比率が財政再生基準を上回ると、上記の早期健全化基準での取り組みに加え、地方債の借入が一部制限されます。

※赤字額がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「—」で記載しています。

【表2】資金不足比率

【単位：％】

指 標	病院事業会計	公共下水道事業 特別会計	簡易水道事業 特別会計
令和3年度 上野原市	—	—	—
(経営健全化基準)	(20.0)	(20.0)	(20.0)

◎**経営健全化基準**…早期健全化基準に相当するもので、比率がこれを上回ると経営健全化計画の策定が義務付けられます。

※資金不足がないため、資金不足比率は「—」で記載しています。

【表3】健全化判断比率および資金不足比率の対象範囲

団体 区分	会計 区分	地方財政状況 調査表上の区分	会計名等	対象範囲
上 野 原 市	一般 会計	一般会計等	一般会計	①実質赤字比率 ②連結実質赤字比率 ③実質公債費比率 ④将来負担比率 ⑤資金不足比率 ※公営企業会計ごとに算定
			教育奨励資金特別会計	
	特別 会計	公営事業会計	国民健康保険特別会計	
			後期高齢者医療特別会計	
			介護保険特別会計	
			介護サービス事業特別会計	
			うち 病院事業会計	
			公営企業会計	
	広域連合・一部事務組合		公共下水道事業特別会計	
			簡易水道事業特別会計	
地方公社・第三セクター等（該当なし）				

① 実質赤字比率

一般会計等の実質赤字額の標準財政規模に占める割合です。家計でいうと赤字額が年収に対してどのくらい占めているかを表した比率です。

令和3年度は、実質収支額が黒字だったため、実質赤字比率は算定されませんでした。

【単位：千円】

区分	実質収支額
一般会計	637,993
教育奨励資金特別会計	0
合計（一般会計等）	637,993

② 連結実質赤字比率

市の全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に占める割合です。一般会計等に公営事業会計を含めた全会計の赤字額がどのくらい占めているかを表した比率です。

令和3年度は、実質収支額等が黒字だったため、連結実質赤字比率は算定されませんでした。

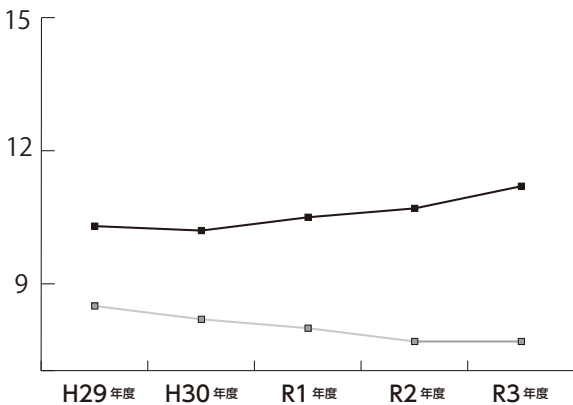
【単位：千円】

区分	実質収支額・剰余額
一般会計等	637,993
各公営事業会計	372,953
合計（全会計）	1,010,946

③ 実質公債費比率

市の全会計に公営事業会計などの会計を含めた実質的な借金返済額の標準財政規模に占める割合です。家計でいうと、年間の借金返済額が年収に対してどのくらい占めているかを表した比率です。

実質公債費比率は11.2%で、前年度より0.5ポイント上昇していますが、早期健全化基準25%を下回っています。



■実質公債費比率の推移 【単位：%】

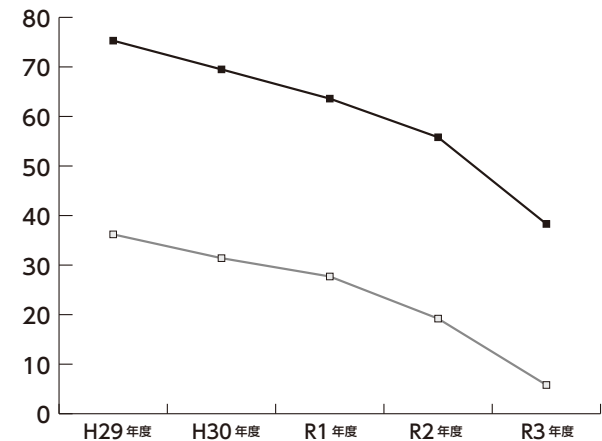
	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度
■ 上野原市	10.3	10.2	10.5	10.7	11.2
■ 県内平均	8.5	8.2	8.0	7.7	7.7

※実質公債費比率は3年間の平均値です。
※令和3年度の県内平均は、速報値です。

④ 将来負担比率

地方債残高のほか、将来負担すべき実質的な負債を表した比率です。家計でいうと、将来の借金返済額が年収の何年分にあたるかを表した比率です。

将来負担比率は38.3%で、前年度より17.5ポイント改善しており、早期健全化基準350%（3.5年分）を下回っています。



■将来負担比率の推移 【単位：%】

	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度
■ 上野原市	75.3	69.5	63.6	55.8	38.3
■ 県内平均	36.2	31.4	27.7	19.2	5.8

※令和3年度の県内平均は、速報値です。

▶ **標準財政規模**：地方公共団体の一般財源の規模を表すもので、標準税収入額等と普通交付税、臨時財政対策債発行可能額の合計です。

▶ **実質収支額**：形式収支（歳入－歳出）から翌年度に繰り越すべき財源を除いた実質的な黒字額です。

● **問い合わせ**：財政経営課財政担当（☎ 62-3118）

保育所・認定こども園の入所申し込み

令和5年度の保育所・認定こども園・学童保育所の入所申し込みが始まります

●問い合わせ 子育て保健課子育て支援担当 (☎ 62-4134)

市では令和5年度の正規保育所と認定こども園の入所申し込みを受け付けます。事前に、「施設・事業所の利用と保育の必要性」、「保育の必要量に応じた認定」を確認してお申し込みください。

施設・事業所の利用と保育の必要性

保育所・認定こども園などを利用するためには、「支給認定」を受けなければなりません。支給認定を受けられる基準は、法令などによって定められており、『子どもの年齢』と『保育を必要とする事由』および『時間』により支給認定を行います。

保育の必要量に応じた認定

2号認定または3号認定を受ける人は、保育を必要とする時間に応じて、『保育標準時間』と『保育短時間』のそれぞれの認定区分で認定されます。申請書には、必要とする認定種別を記載してください。

■ 認定区分と利用可能施設・事業所

区分	年齢	認定条件	利用可能施設
1号	満3歳～ 小学校 就学前	お子さんが満3歳以上で、幼稚園などでの教育を希望する場合	幼稚園 (給付対象施設)・ 認定こども園
2号		お子さんが満3歳以上で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合	保育所・ 認定こども園
3号	満3歳 未満	お子さんが満3歳未満で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合	

認定こども園とは、保育所と幼稚園機能を合わせもつ施設です。また、保育所と異なり、幼稚部は就労などの条件がなくても入所が可能です。教育標準時間認定、短時間保育認定、長時間保育認定に区別しますが、同じ保育室内で一緒に教育・保育を行います。



■ 保育を必要とする事由

①	ひと月あたり64時間以上労働していること
②	妊娠中である、または、出産後であること
③	疾病、負傷、障害などのため
④	同居または長期間入院している親族を介護などしているため
⑤	震災、風水害などの復旧にあたっている
⑥	求職活動(起業の準備を含む)を行っているため
⑦	学校などで教育、訓練を受けているため
⑧	児童虐待または家庭内暴力の恐れがあると認められるとき
⑨	育児休業取得時に、既に保育を利用している子がいて継続利用が必要なとき
⑩	市長が認める各号に類する状況があるとき

■ 保育の必要時間に応じた認定

認定種別	利用可能時間	保護者の労働時間
保育標準時間 (11時間)	午前7時30分～ 午後6時30分	月に120時間以上の就労 ※主にフルタイムの就労を想定
保育短時間 (8時間)	午前8時30分～ 午後4時30分	月に64時間以上 120時間未満の就労 ※主に短時間のパートタイムを想定
教育標準時間 (6時間30分)	午前9時～ 午後3時30分	

■市内の保育所・認定こども園

名称	所在地	電話番号	設置主体
秋山保育所	秋山 5745	☎ 56-2604	公立
上野原こども園	上野原 3195	☎ 56-8350	公立
巖こども園	四方津 940-2	☎ 62-6200	公立
こども園 ^{じん} 仁 ※	鶴島 2292	☎ 62-6789	私立

※こども園 仁は、令和5年度に「幼保連携型認定こども園 仁」として新設予定で、現在準備中です。詳細はホームページをご覧ください。

●こども園 仁ホームページ
<https://kodomoenjin.com/>



令和5年度 学童保育所入所案内

合わせて
チェック
じゃが!



- 対象児童 市内の小学校に在学し、かつ、市内に住所を有する小学生で、保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童
- 開設地区 上野原小学校区3か所、上野原西小学校区2か所、島田小学校区1か所、秋山小学校区1か所
- 開設日時 月～金曜日の下校時～午後6時、土曜日・春休み・夏休み・冬休みは、午前8時～午後6時、延長時間は、午後6時～6時30分(令和3年度現在)
- 費用 月額5千円
※前年度分市町村民税非課税世帯は減免措置により半額になります。(要申請)
※午後6時以降にお迎えの場合、延長保育料が1児童1回につき100円。

保育所・認定こども園・
学童保育所入所案内



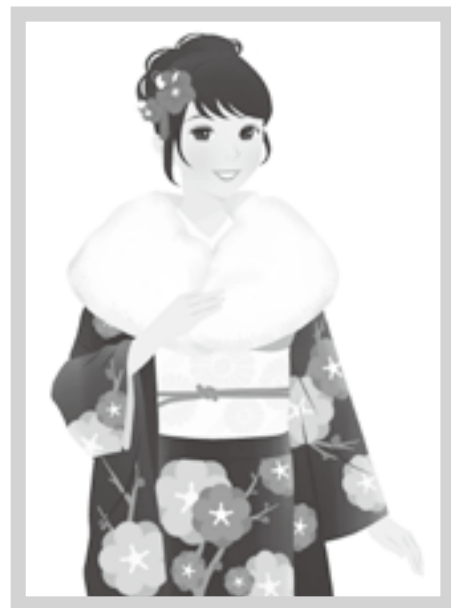
- ▼受付期間 令和4年12月1日(木)～8日(木)
- ▼受付時間 午前8時30分～午後5時15分
- ▼受付場所 市総合福祉センターふじみ内子育て保健課子育て支援担当
- ※学童保育所、市役所(本庁)、保育所、こども園、支所、出張所での受け付けは行っていません。
- ▼入所に関する書類の配布 11月1日(火)から市総合福祉センターふじみ内子育て保健課子育て支援担当で配布します。
- ▼問い合わせ 子育て保健課子育て支援担当 (☎62・4134)

「成人式」から名称が変わります

令和5年二十歳（はたち）を祝う会を開催します

従来の「成人式」を衣替えし、令和5年「二十歳（はたち）を祝う会」を開催します。新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し、2部制で行い、アトラクションなどは中止します。

- 日時 令和5年1月8日（日）
第1部 午前10時受付 10時30分開式
第2部 午前11時30分受付 正午開式
- 会場 もみじホール
- 対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人
- 申込 11月7日（月）午前9時から電話申し込みを受け付けます。社会教育課までお電話ください。
※成人年齢が引き下げられましたが、県市長会の申し合わせにより、20歳を迎える人を対象として式典を行います。
※第1部、2部いずれかで定員に達した場合には人数調整をさせていただきます。ご了承ください。
※式当日に健康チェックカードを提出していただきます。事前に教育委員会窓口または市のホームページで取得してください。
※詳細は市ホームページでご確認ください。



●申し込み・問い合わせ
社会教育課社会教育担当
☎62-3409

家族や友人グループでの参加も大歓迎！

"楽しく学ぼう SDGs" 参加者募集

市では、「楽しく学ぼう SDGs」を開催します。

SDGsの基本的な話から、私たちの仕事や暮らしにSDGsがどう繋がり、一人ひとりに何ができるのか学びます。

「今世界で何が起きていて、なぜSDGsが私たちの世界に必要なのか」「SDGsがあることによってどんな変化や可能性があるのか」を、講師によるお話やSDGsのカードゲームを通じて楽しみながら、体験的にSDGsの本質を学ぶことができます。

- 日時 12月17日（土）
午後1時30分～4時30分（受付午後1時～）
- 会場 もみじホール
- 対象者 どなたでもご参加いただけます。
※家族や友人グループでの参加、大歓迎です！
※小学4年生以下のお子さんは保護者と一緒にご参加ください。
※3人以上のグループでの参加には、特典を予定しています。
- 参加費用 無料
- 募集人数 50人（定員になり次第締切）
- 申込方法 政策秘書課政策担当までお電話ください。

講師

よこやま やすほる
横山 泰治さん



1974年生まれ、東京都出身。大学卒業後の1999年、東京都調布市でNPO法人を設立。観光案内所の運営などを通して、若者の就労支援などに携わる。現在も、ITを活用した地域情報化や青少年健全育成、若年者就労支援のNPO法人顧問として活動するかたわら、SDGs推進のため、自治体・教育機関をはじめ多くの団体から要請され、講師として活躍中。

●申し込み・問い合わせ
政策秘書課政策担当 ☎62-3191

新型コロナウイルスワクチン接種について

最新情報



オミクロン株対応ワクチンの集団接種を実施中です

●問い合わせ 子育て保健課特命コロナワクチン担当 (☎ 62-4134)

転入後の接種券発行申請について

上野原市への転入後にワクチン接種を希望する人は、転入元の接種券は使用できませんので、上野原市の接種券が必要です。接種済証や接種記録書の写しを添え、子育て保健課窓口または郵送で申請書を提出してください。申請書は市ホームページからダウンロードできるほか、子育て保健課窓口でもお渡ししています。

罹患後に市の集団接種を希望するときは

新型コロナウイルス感染症罹患後に、総合福祉センターふじみで行っている市の集団接種を希望するときは、前回の新型コロナウイルスワクチン接種との間隔に加え、回復から最低1か月経過後の接種を推奨します。

相談窓口

上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口
☎ 0554-21-9606 (平日の午前9時～午後5時)

山梨県新型コロナウイルスワクチン専門相談ダイヤル
☎ 055-223-8878 (午前9時～午前0時)

厚生労働省新型コロナウイルスコールセンター
☎ 0120-761-770 (午前9時～午後9時)

オミクロン株対応ワクチン接種券について

令和4年6月30日までに前回の接種を受けた人へ、10月中旬に接種券を発送しました。

接種券は、ワクチン接種記録システム(VRS)に登録されている最終の接種日順に順次お送りしているため、前回の接種日が7月1日以降の人には後日送付します。

接種券が届きましたら、予診票左の予防接種済証下部に記載されている今までの接種記録が相違ないか必ずご確認ください。万が一、事実と相違がある場合には、接種済証や接種記録書の写しなど、今までの接種記録が分かるものをお持ちの上、総合福祉センターふじみ子育て保健課窓口までお越しください。

なお、大規模接種やかかりつけ医などで接種をするため、市の集団接種の案内が不要な人で、接種券の発行のみを希望する場合は、上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口(☎ 0554-21-9606)までご連絡ください。

※既に3・4回目用の接種券がお手元にある人は、その接種券が使用できますので、再送付はされません。紛失した場合は再発行申請が必要です。



一緒に学ぼう！うえのはら手話くらぶ

●問い合わせ
福祉課障害福祉担当 (☎ 62-4133)

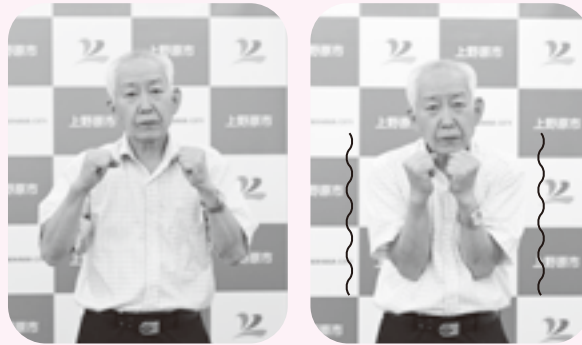
Lesson 14 秋&冬

あき (秋)



指を広げた両手を顔に近づけ、掌であおぐ動作を繰り返す。

ふゆ (冬)



両腕と体を縮こませ、両手拳を上に向けて左右に震わせる。

上野原市歴史文化ミニ展示会

誌上レポート⑧ 地域展「島田・上野原」

3月から実施中の「上野原市歴史文化ミニ展示会」。10月11日（火）～28日（金）は、地域展「島田・上野原」でした。

縄文・奈良時代の土器などの遺物や、江戸時代に水不足で苦しむ上野原の村人に、鳥沢の修行僧白道が大願成就の祈りを込めて彫り与えた「微笑仏」、明治時代の商店の広告チラシである「引き札」などが展示されました。

また、大正・昭和時代に活躍した島田地区の劇団「新鶴座」で使用された、色鮮やかな芝居衣装がひととき目を引いていました。



▲新鶴座の芝居衣装



▲縄文土器の立体装飾である顔面把手



▲奈良時代の土器。食物の貯蔵用



▲微笑仏（市指定文化財）



▲引き札の見本帳。左の余白部分に商品名や商店名が入る

11月は地域展「桐原・西原」



▲桐原地区日原の獅子舞（市指定無形民俗文化財）

古くから伝わる神社奉納品や県下でも珍しい伝統行事など、桐原・西原地区ゆかりの文化財や歴史民俗を紹介します。

- 日時 11月14日（月）～25日（金）
午前8時30分～午後5時
（土日・祝日を除く。）
- 場所 市役所展示室1（正面ロビー横）

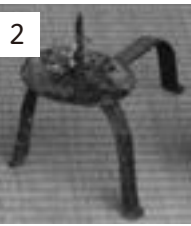
※見学は無料です。新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。

あかり（灯火）用具を探しています

1



写真は市民から寄贈されたあかり用具



社会教育課では、市域で使われた昭和以前のあかり（灯火）用具を探しています。

闇を照らし、暮らしと文化を支えたあかりの歴史を見つけませんか？ どんなものでも、ご連絡いただければ担当者が伺って記録を取ります。また、歴史文化ミニ展示会に出品をお願いする場合があります。

●問い合わせ 社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

- 1 商家の石油ランプ
- 2 ろうそく手燭
- 3 ひでばち（夜なべ仕事のため火用）
- 4 あんどん
- 5 祭りちようちん
- 6 ガスランプ（鉱山・地下工事に用）

～協力隊活動日記～

キヌア栽培と普及担当！

吉野隊員（キヌア担当）

キヌアの種まきから収穫を終えると、あっという間に年末になります。

昨年の11月から月1回開催しているキヌア食堂（冬季と8月はお休みです）も、だんだんと地域に根付いてきました。

山梨日日新聞社さんと読売新聞社さんにも取り上げていただきました。

畑の近所に住む市民のみなさんに、「新聞見たよ！」と行っていただくと、地域に根ざしている感じがして、嬉しく思います。

まだまだ細々とですが、ゆっくり続けていきたいと思っています。



オコシタイ 通信

vol.
40

上野原市
地域おこし協力隊



Facebookで
活動報告中！

市立病院 通信

第4回

こが あきたか
古賀昭貴 先生
言語聴覚士

「話す、聞く、食べる」のスペシャリスト

このコーナーでは、市立病院のみなさんの思いをお伝えしていきます。当面、隔月掲載の予定です。



4月から上野原市立病院開設以来初の言語聴覚士として、リハビリテーション療法科に配属されました。古賀昭貴です。

市立病院に勤務する以前は都内の地域医療振興協会の運営施設に勤務していました。

言語聴覚士は、簡単にいうと「話す、聞く、食べる」のスペシャリストです。

ことばによるコミュニケーションには、頭の中の言葉を自由に使いこなす（言語）、耳で聴きとる（聴覚）、発声・発音、見たり聞いたり触ったりして分かる（認知）などの各機能が関係していますが、病気や交通事故、発達上の問題などで、このような機能が損なわれることがあります。

言語聴覚士は、ことばによるコミュニケーションに問題がある人に、専門的サービスを提供し、自分らしい生活を構築できるよう支援する専門職です。また、摂食・嚥下の問題にも専門的に対応します。

地域の皆様のかかりつけ言語聴覚士になれることを目指したいと思っています。いつでも当院の各診療科を通じてご相談ください。

Uenohara Municipal Hospital



保健だより

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

クローズアップニュース

歴史文化・オコシタイ・市立病院

うえのはら健康家族

お知らせチエックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンドン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	12月7日(水)	R4年7月8日～8月7日生
9か月児	12月7日(水)	R4年2月1日～2月28日生
1歳6か月児	11月11日(金)	R3年4月3日～5月2日生
3歳児	11月11日(金)	R1年7月14日～8月4日生
5歳児	11月30日(水)	H29年10月7日～11月28日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※1歳6か月児および3歳児の個別歯科健診については、該当児に受診票を郵送します。

※母子手帳アプリ・母子モ(上野原すくすく☆にっき)に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

★母子健康手帳交付・妊婦相談日

◎日 時 予約制(必ず事前にご連絡ください)

◎場 所 総合福祉センターふじみ

◎持 ち 物 マイナンバーカード(取得していないときは、マイナンバーがわかる書類と、身分証明書1点)

※書類の記入や説明がありますので、おおむね1時間程度かかります。

★歯周疾患検診

◎対象者 市に住民登録があり、令和5年4月1日までに20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる人

※40歳と50歳になる人は、無料で受けられます。

◎検診料 800円

◎医療機関 県歯科医師会加盟の歯科医院

★乳がん施設検診

◎対象者 市に住民登録があり、令和5年4月1日までに42歳以上になる女性

※R3年度にマンモグラフィ検査をしていない人

◎検診料 700円

◎内 容 マンモグラフィ検査

◎医療機関 上野原市立病院(その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。)

★子宮頸がん施設検診

◎対象者 市に住民登録があり、令和5年4月1日までに20歳以上になる女性

※R3年度に子宮頸がん検査をしていない人

◎検診料 上野原市立病院 1,000円

その他の医療機関 1,500円

◎医療機関 上野原市立病院(その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。)

※市の集団検診・婦人科検診で実施する乳がん検診・子宮頸がん検診との重複受診はできません。

伝言板



市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

★脳ドックを受診しよう



▶基本検査項目 ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
②血液、生化学的検査
③頭頸部MRI・MRA

▶検診料金 33,000円(税込)

※オプション:頸動脈超音波検査 6,050円(税込)

▶実施日時 毎月最終土曜日の午後(月1回)

▶定 員 4名

※定員を超える申し込みがあった場合、翌月以降のご案内となりますのでご了承ください。

★白内障外来のご案内

白内障は、加齢などが原因で水晶体が白く濁って視力が低下する病気です。当院では白内障外来および手術(日帰り・多焦点眼内レンズを入れる手術を含む)を行っています。白内障外来は完全予約制ですので、受診希望者は各曜日の眼科外来を受診してください。詳しくは外来予定表をご確認いただき、電話でお問い合わせください。

★一般健康診断を実施しています



▶健診日	▶受付時間 ※時間厳守
11月14日(月)、28日(月)	午前8時30分～9時30分
12月12日(月)、26日(月)	
1月11日(水)、23日(月)	

▶受付場所 外来受付

▶場 所 健診センター

▶健診費用 全額自費

▶健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。
※施設入所の健診希望者で、主治医がいる場合は、まず主治医にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、2週間以内に感染多発地域への渡航歴がある人や、濃厚接触の可能性があり待機期間内の人などは健診をお控えください。

※健診の項目によっては受けられない場合があります。詳細は病院ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

うえのはら健康家族

保健師からのメッセージ No.119

●問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)

今月のテーマ

『糖尿病について知ろう！』



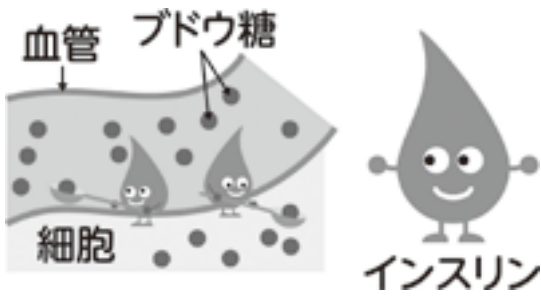
日本の成人の約5人に1人が糖尿病または糖尿病予備軍といわれています。

令和3年度に実施した市の特定健診で、HbA1cが5.6以上6.5未満の人は43%、6.5以上の人は8.4%でした。また、糖尿病で治療中または医療機関に相談している人は23%、要精検、要治療の人は43.8%でした。

このように身近な病気となった糖尿病ですが、いったいどんな病気なのでしょう？

●糖尿病とは

糖尿病は血糖値を下げるホルモン「インスリン」が十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖が増えてしまう(高血糖)病気です。インスリンは膵臓から出るホルモンです。食事を取った栄養(糖)が、インスリンが働くことによって体で使われるようになり、血糖値が下がる、という仕組みです。血糖値を下げるためには、インスリンが必要になります。



●血糖値が高いとどうなるの？

では、血糖値が高いとどうなるのでしょうか。

血糖値が高い状態が続いても、症状はありません。しかし、血糖値が高い状態が続くと、血管を傷つけ、心筋梗塞や脳卒中などの大きな病気につながる可能性が高くなります。



●3大合併症とは

「糖尿病の3大合併症」といわれるものがあります。

- ①糖尿病網膜症……網膜にある毛細血管が傷つくことで、視力の低下や出血が起こり、進行すると失明する場合があります。
- ②糖尿病神経障害……末端の神経が障害を受け、手足にしびれが生じます。悪化すると知覚を失い、足にできた傷が壊疽を起し、切断しなければならない場合があります。
- ③糖尿病腎症……腎臓の毛細血管が傷つき、腎機能が低下します。悪化すると人工透析が必要になります。

このように、糖尿病は放っておくと人生を左右するほどの症状が出てしまう、非常に怖い病気です。

糖尿病にならないためには、日々の生活習慣が鍵です。適度なエネルギー量でバランスのよい食事を取ること、有酸素運動でエネルギーを消費すること、筋力トレーニングをすることなどが有効といわれています。



●11月14日は「世界糖尿病デー」

11月14日は、インスリンを発見したカナダのバンディング博士の誕生日にちなんで、世界糖尿病デーとされています。

病気を予防するために、この機会に自身の生活を振り返り、生活習慣を見直してみたいかがでしようか。また、発症予防・早期発見のために、毎年健康診断を受けることも大切です。

12月から住民票などの コンビニ交付が始まります

市民課窓口担当（☎ 62-3112）

住民票の写しおよび印鑑登録証明書が、コンビニエンスストアなどで取得できるようになります。

利用できるのは、マイナンバーカードを取得している人です。

サービス開始は12月中旬を予定しています。

詳細は、広報うえのほら12月号でご案内します。



11月は労働保険未手続事業 一掃強化期間です

富士吉田公共職業安定所（☎ 0555-23-8609）

正社員・パート・アルバイトなど、雇用形態にかかわらず、ひとりでも労働者を雇っている事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

就業時間数にかかわらず、労働者に対しては労災保険が加入対象となり、1週間の所定労働時間が20時間以上かつ31日以上雇用見込みがある労働者は、雇用保険の加入対象にもなります。

詳しくはお問い合わせください。

●労災保険について

都留労働基準監督署（☎ 43-2195）

●雇用保険について

ハローワーク富士吉田（☎ 0555-23-8609）

ハローワーク大月（☎ 22-8609）

ハローワーク都留（☎ 43-5141）

有料広告

あなたの身近な不動産パートナー
有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、
新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

0120-42-6101



お知らせチェックリスト

上野原市公式LINEから 道路などの損傷報告ができます



総務課情報推進担当（☎ 62-3117）

10月から、上野原市公式LINEに道路などの損傷報告ができる機能が追加されました。

道路の崩落や街路灯の破損、動物の死骸などの情報について、写真や位置情報などを含めてLINEで市に報告できます。いただいた情報は、各担当部署に送信されます。

●報告できる内容と担当部署

- ①道路・河川……建設課管理担当
- ②簡易水道……生活環境課簡易水道担当
- ③動物の死骸など……生活環境課生活環境担当
- ④街路灯……総務課総務担当

令和5年1月から 雑がみの資源収集を開始します

生活環境課クリーンセンター担当（☎ 63-5353）

令和5年1月から、資源物として「雑がみ」の収集を開始します。これにともない、一部地域で収集日が変わります。

集積所への出し方や収集日などの詳細は広報うえのほら12月号や市ホームページなどでお知らせします。

●「雑がみ」とは

例えば封筒、はがき、カレンダーなどで、これまでも収集していた新聞紙（折込チラシ）、雑誌・本、段ボール、紙パック以外のリサイクルできる紙類です。



屋根・外壁・板金・雨樋一式
新島工業株式会社

一緒に働きませんか？

職人・見習い大募集！

見習い11,000円～（日給）*社保完備*昇給有*未経験者優遇*
お気軽にお電話ください！

TEL:042-687-4886

ふれあいパーティー
参加者募集

上野原市結婚相談所事務局(市社会福祉協議会)
(☎ 63-0002)

- 日時 12月11日(日)午後1時～午後4時
(受付午後0時30分～)
- 場所 もみじホール 2階 会議室2
- 年齢 独身男性 25歳～45歳(再婚可)
独身女性 23歳～45歳(再婚可)
- 内容 1対1のトークタイム、食事、フリートークなど
- 参加費 男性2,000円 女性1,000円
- 募集人数 男女各12人(応募多数の場合は抽選)
- 送迎 市外の女性は、上野原駅まで送迎します。
- 申込方法 ①～⑨を明記し、持参・ハガキ・FAXまたはメールのいずれかでお申し込みください。
①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④職業 ⑤連絡先 ⑥初・再婚 ⑦趣味 ⑧自己PR(箇条書き) ⑨上野原市外の女性は、送迎の希望の有無
- ・宛先 上野原市結婚相談所事務局
(市社会福祉協議会)
- ・郵送先 〒409-0112 上野原市上野原 3163
総合福祉センターふじみ
- ・FAX 63-0210
- ・メール uenohara-shakyo@uesya.com

メール応募用
QRコード



- 申込期限 11月25日(金)
※申込者あてに、12月初旬に詳細を通知します。



有料広告

バス運転士 大募集

仕事内容 上野原市内路線バスの運転業務

資格 大型2種免許

大型2種免許がなくても大丈夫!
2種免許取得制度あり



☎ 0554-63-1260

富士急バス 上野原営業所

<https://www.fujikyubus.co.jp/>
お気軽にお問い合わせください
(担当:内藤)

令和4年 生活のしづらさ
などに関する調査

福祉課障害福祉担当 (☎ 62-4133)

国が障害者施策の検討に利用する基礎資料の作成のため、在宅の障害児・者などの生活実態とニーズを把握することを目的として、生活のしづらさに関する調査を市内の一部の人を対象に実施します。

- 調査期間 12月1日(木)～22日(木)
- 調査方法 調査対象者に訪問または郵送で調査用紙を配布します。記入した用紙は、返信用封筒で返送してください。

※詳しくは、お問い合わせください。

「長寿の里、ゆずもぎ体験」
参加者募集

山梨県立ゆずりはら青少年自然の里
(☎ 67-2333)

- 日時 11月26日(土)午前9時30分～午後2時(小雨決行)
- 集合・解散 山梨県立ゆずりはら青少年自然の里
- 内容 ゆずもぎ、お楽しみ抽選会、ゆず料理の試食
- 対象 どなたでも(中学生以下の参加は保護者同伴)
- 定員 30人程度
- 参加費 1,000円(中学生以下は無料)
※保険料、参加賞など
- 持ち物 昼食、飲み物、雨具、軍手(厚手のもの)、剪定鋏または高枝切り鋏(持っている人のみ。記名をお願いします)
- 申込方法 自然の里へ電話申し込み(受付時間 午前9時～午後5時 休所日:月曜日)
- 申込締切 11月17日(木)



放送大学入学生募集

放送大学山梨学習センター（☎ 055-251-2238）

放送大学は、令和5年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

●出願期間

第1回 令和5年2月28日（火）まで

第2回 令和5年3月14日（火）まで

※資料を無料で差し上げています。

甲府矯正展を開催します

甲府刑務所企画部門（☎ 055-241-8311）

甲府刑務所では、次のとおり甲府矯正展を開催します。新型コロナウイルス感染症の状況によっては、入場制限・中止などの場合がありますのご理解ください。

●日時

11月26日（土）午前10時～午後4時

11月27日（日）午前9時～午後3時

●場所 山梨県防災新館オープンスクエアおよび県民ひろば（甲府市丸の内1-6-1）

●内容 全国の刑務所で製作した作業用品の販売や、刑務所での取り組みを紹介する広報を実施します。

近隣トラブルと相談窓口について

生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

日常生活の中で生じる地域や近隣とのトラブルについて、市に多くの相談が寄せられています。中には、お互いに少しの配慮があれば問題にならなかったことや、法的な解決策を要するものがあります。

例えば……

- ・ペットの飼育方法
- ・生活上の騒音
- ・除草剤の散布
- ・植栽 など

みなさんが安心して気持ちよく暮らせるよう、周辺への「思いやり」でトラブル防止に努めましょう。

民事トラブルについては、当事者間や自治会などで解決に努めていただくこととなりますが、市役所などで開催する無料法律相談や、山梨県の相談窓口などを利用することもできます。お悩みごとがある場合には、お問い合わせください。

令和4年度上野原市 農林業まつりの中止



産業振興課農村地域づくり担当（☎ 62-3119）

11月に開催を予定していた「令和4年度上野原市農林業まつり」は、新型コロナウイルス感染症の拡大動向を見据えながら開催に向けて準備を進めていましたが、来場者のみなさんや出店団体などの健康と安全を最優先とし、中止と決定しました。

ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

令和4年度上野原市 駅伝競走大会の中止

社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

12月に開催を予定していた「令和4年度上野原市駅伝競走大会」は、新型コロナウイルス感染症の状況などを踏まえて開催の可否について検討を重ねてきましたが、選手・スタッフ・ボランティアを含む関係者や、沿道で応援して下さる市民の安全を第一に考え、中止することとなりました。

開催を楽しみにされていたみなさんには大変申し訳ありませんが、次回に向け、より良い大会になるよう努力していきますので、ご理解をお願いします。



お知らせ

宝くじ いつでも、どこでも。
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

＼ 24時間いつでもネット購入 /

宝くじ LOTO 4・5 BINGO NUMBERS 7-055

NEW QuickOne いつでも買える。秒で結果でる。

会員登録はこちら

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

介護職員初任者研修の費用の一部を助成します

☎ 長寿介護課地域包括支援担当 (☎ 62-3128)

市では、市内の介護保険事業所に勤務している人に対し、介護職員初任者研修費用の一部を助成します。

- **補助対象研修** 介護職員初任者研修
 - **対象者** 令和3年1月1日以降に介護職員初任者研修を修了し、次の要件のすべてにあてはまる人
 - ① 市内に住民登録がある
 - ② 研修の修了後1年未満である
 - ③ 市内の介護事業所などに勤務している
 - ④ 市税を滞納していない
 - ⑤ 研修に係る経費について、他の公的機関から同様の補助などを受けていない
 - **助成金額** 補助対象経費の4分の3(上限6万円)
 - **申請方法** 以下の書類を添えて補助金交付申請書を提出してください。
 - ① 受講料および受講に係る教材費の領収書(原本)
 - ② 修了証明書または受講修了が分かるものの写し
 - ③ 事業所に勤務していることを証明する書類(就労証明書)
- ※詳しくは、お問い合わせください。

消費税のインボイス制度説明会

☎ 大月税務署 (☎ 22-3151)

令和5年10月1日から消費税のインボイス制度が導入されます。これにともない、事業者は登録申請書を提出するなどの手続きが必要になります。大月税務署では、インボイス制度の説明会を随時開催していますので、ぜひご参加ください。

- **場所** 大月税務署など
 - **日時** 随時開催しています。
- ※詳しくは、QRコードからホームページをご確認ください。

インボイス制度
特設サイト



説明会に
関する情報



家族介護慰労金事業

☎ 長寿介護課地域包括支援担当 (☎ 62-3128)

市では、家族介護者の労をねぎらい、負担軽減を図る目的で家族介護慰労金を支給しています。

- **対象者** 市に住民登録があり、次の①～⑤すべての要件に該当する在宅の要介護者を介護する人
 - ① 申請日において、市に引き続き1年以上住民登録があり、かつ、その登録された住所を生活の本拠としている
 - ② 介護者と同居または同一敷地内に居住している
 - ③ 申請月の前月までの1年間(対象期間)において、要介護4または5に認定されている
 - ④ 対象期間中の入院日数が通算90日未満である
 - ⑤ 対象期間中の介護サービス(福祉用具貸与、特定福祉用具販売及び住宅改修を除く)の利用日数が通算10日以内である
 - **支給額** 年額60,000円
 - **申請** 要件に該当することとなった翌月中に申請してください。以前に慰労金の支給を受けた人が同一の要介護者に対する慰労金の支給を受ける場合は、前回の支給決定対象期間末日から1年を経過すれば、再度申請することが可能です。
- ※対象期間中の介護サービス利用状況などを調査の上、支給決定します。詳細は問い合わせください。



上野原市 × PayPay

最大 **25%** 戻ってくる
キャンペーン実施中

令和5年1月31日(火)まで

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内飲食店・小売店などの事業者での消費喚起と、「新しい生活様式」によるキャッシュレス決済の普及を図るため、キャッシュレス決済サービス「PayPay(ペイペイ)」を活用したポイント還元事業を実施中です。

キャンペーンの概要や対象店舗など、詳しくはQRコードから市ホームページをご確認ください。

ともに頑張ろう上野原! 最大25%戻ってくるキャンペーン第2弾のお知らせ
(市ホームページ)



- **問い合わせ**
産業振興課商工観光担当 (☎ 62-3119)

遺言・相続セミナー、個別相談会



甲府地方法務局総務課（☎ 055-252-7151）

甲府地方法務局では「遺言・相続セミナー、個別相談会」を開催します。「遺言書は残したほうがいい!?!」「相続登記をしないとどうなるの!?!」と題して、職員が講演を行います。

講演後、司法書士による遺言や相続登記に関する相談のほか、遺言書作成体験を実施します。

- 開催日時 12月10日（土）午後1時から
- 開催場所 大月市民会館（大月市御太刀 2-11-22）
- 参加費 無料
- 定員 各講演……60人
相談会……30組
体験会……20人×3回
- 申込方法 甲府地方法務局に電話申し込み
※定員に達し次第受付を終了します。定員に達した場合は、ホームページでお知らせします。
- 申込期間 11月10日（木）～12月9日（金）午前9時～午後4時（土日・祝日を除く。）

女性の人権ホットライン強化週間

甲府地方法務局人権擁護課（☎ 055-252-7239）

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しています。これらの女性を巡るさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

- 実施日時 11月18日（金）～24日（木）午前8時30分～午後7時（土日・祝日は午前10時～午後5時）
- 相談担当者 法務局職員および人権擁護委員
- 電話番号

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

※強化週間以外でも、平日午前8時30分～午後5時15分に相談を受け付けています。
※相談は無料で、秘密は厳守します。



子ども・夫婦なんでも無料法律相談会

山梨県弁護士会（☎ 055-235-7202）

山梨県弁護士会と山梨県臨床心理士会では、面談、電話および Zoom で無料相談会を実施します。

- 開催日時 11月26日（土）午後1時30分～4時50分
- 相談内容 子ども・夫婦に関わる問題であればなんでもご相談ください。弁護士と臨床心理士が対応します。
- 面談相談
 - ・場所 山梨県弁護士会館（甲府市中央 1-8-7）
 - ・申込方法 事前に山梨県弁護士会あてに電話予約
- 電話相談
 - ・申込方法 相談会当日の午後1時30分～4時に、☎ 0120-445-505 までお電話ください。
- Zoom 相談
 - ・申込方法 11月25日（金）正午までに右のQRコードまたは山梨県弁護士会ホームページからお申込みください。
山梨県弁護士会ホームページ
<http://www.yama-ben.jp/>



※面談相談のご来場の際は、マスク着用の上、検温・消毒にご協力ください。
※相談は先着順です。相談枠が埋まり次第受付を終了しますのでご了承ください。

DV・児童虐待を防止しましょう

子育て保健課子ども家庭担当（☎ 62-1199）

- 11月12日（土）～25日（金）は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です
「DVかも」と思ったら、一人で悩まず、相談ナビや対応ダイヤル、市の担当へご相談をお願いします。

DV相談ナビ #8008（はれれば）

- 11月は「児童虐待防止推進月間」です
虐待などを受けた、または受けていると思われる子どもがいた場合は、全国共通ダイヤル「189」や、市の担当へ連絡をお願いします。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名も可能で、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所虐待対応ダイヤル

189（いちはやく）

救急車の適正利用を！



消防総務課警防救急担当（☎ 62-4112）

救急車で搬送された人の約 50%が軽症患者（入院の必要のない人）となっています。

本当に緊急を要する人のために、救急車の適正利用をお願いします。

尊い命を救うために、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。



応急手当講習会



消防総務課警防救急担当（☎ 62-4112）

次のとおり応急手当講習会を行います。事前に受講者の健康状態を確認し、講習は感染防止対策を徹底して行います。

- 日時 11月26日（土）午前9時～正午
- 場所 消防本部 2階 会議室
- 内容 普通救命講習（胸骨圧迫・AED使用方法の実技、人工呼吸・異物除去法・止血法の説明）
- 定員 8人（受講者1人に対し1体の人形を使用）
- 受講資格 市内在住・在勤の中学生以上の人
- 申込期限 11月18日（金）
- 費用 無料

※当日はマスク着用の上、軽い運動ができる服装でお願いします。また、事前に「健康チェックシート」を記入し、持参してください。

※受付、体温測定を1階で行います。発熱、せき、倦怠感などがある場合、受講できないことがあります。※申し込み後、新型コロナウイルス感染症の状況により講習が中止となる場合があります。

お知らせ

～人の動き～

人口と世帯（令和4年10月1日現在）		
	人口等	対前月比
人口	22,116人	-26
男性	11,089人	-15
女性	11,027人	-11
世帯	10,085世帯	+14

秋季火災予防運動

消防総務課予防担当（☎ 62-4671）

消防本部・署および上野原市危険物安全協会では、市内で啓発活動を実施します。

●実施期間 11月9日（水）～15日（火）

●2022年度 全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

●重点目標

- ①住宅防火対策の推進
- ②乾燥時および強風時の火災発生防止対策の推進
- ③木造飲食店などが密集する地域に対する防火指導の推進
- ④放火火災防止対策の推進
- ⑤特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底
- ⑥製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- ⑦多数の者が集合する催しに対する火災予防指導などの徹底

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

～4つの習慣～ ①寝たばこは絶対にしない、させない。②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。③こんろを使うときは火のそばを離れない。④コンセントはほこりを清掃し不必要なプラグは抜く。
～6つの徹底～ ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。②火災の早期発見のため住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。③火災の拡大を防ぐため部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防炎品を使用する。④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し使い方を確認しておく。⑤お年寄りや身体の不自由な人は避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●消火器の使用期限を確認しましょう

消火器を有効に活用するために、使用期限を確認しましょう。①一般住宅を除く会社や店舗、共同住宅、工場などは新規格の消火器（業務用消火器）を設置しましょう。②業務用消火器の設計標準使用期限は製造よりおおむね10年です。③住宅用消火器の使用期限は製造よりおおむね5年です。④旧規格の消火器或使用期限が過ぎた不要な消火器の処分方法は、お近くの消火器販売店か消火器リサイクル推進センターで確認しましょう。

●住宅用火災警報器、10年たったら、とりカエル

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。10年を目安に交換しましょう。



▶▶▶ 税務課職員（会計年度任用職員）募集

●問い合わせ
総務課人事担当
(☎ 62-3117)

- 職務内容 文書整理、申告受付、課税資料整理、パソコンへのデータ入力など
 - 募集人数 若干名
 - 任用期間 令和5年1月6日(金)～3月31日(金)
※任用期間終了後も再度任用する場合があります。
 - 応募方法 履歴書(顔写真貼付)を総務課人事担当へ持参または郵送にて提出。
 - 応募期限 11月30日(水)(必着)
 - 選考方法 面接
- ※報酬などの詳細は、お問い合わせください。
※選考日などについては、後日お知らせします。



▶▶▶ こども園・保育所職員 (会計年度任用職員) 募集



●問い合わせ
総務課人事担当
(☎ 62-3117)

- 募集職種・職務内容
 - ・保育士……こども園・保育所での保育業務
 - ・調理員……こども園・保育所での調理業務
- 募集人数 若干名
- 雇用期間 令和5年3月31日(金)まで
- 勤務時間 上限1日7時間までのパートタイム
※日数・時間については要相談

- 報酬 月給・時間給の区別がありますので、お問い合わせください。
- 申込期間 随時
- 応募方法 履歴書(顔写真貼付)を総務課人事担当へ持参または郵送にて提出。なお、保育士は保育士資格証・幼稚園免許状の写しを添付してください。

▶▶▶ 教育支援員（会計年度任用職員）募集

●問い合わせ
学校教育課教育総務担当
(☎ 62-3408)

- 募集業種・職務内容
 - ・教育支援員(学習指導員)……授業での教員の補助、その他教員の補助
 - ・教育支援員(ICT支援員)……学校でのICTを活用した授業支援や、教員のICT活用の支援など
- 募集人数 若干名
- 募集要件
 - ・児童生徒や人前で話をすることが苦手でない人
 - ・パソコンの基本操作ができる人(ICT支援員)
 - ・普通自動車運転免許をお持ちの人

※年齢や学歴は問いません。
※教員免許などの資格の有無は問いません。
- 勤務場所 市内小中学校および学校教育課

- 勤務時間 上限7時間までのパートタイム
※日数・時間については要相談
※土日・祝日は休み
- 報酬 時給924円～1,153円
- 申込期間 11月4日(金)～25日(金)
※申込期間後も随時受け付けていますので、お問い合わせください。
- 応募方法 学校教育課教育総務担当へ電話連絡の上、履歴書(顔写真添付)を持参または郵送してください。
- 選考方法 面接
※選考日などについては、後日お知らせします。



住まいが被害を受けたときに 最初にする事 **その2**

防災・減災について考えよう vol.19

問 危機管理室 (☎ 62-3145)

住まいが被害を受けたときは、早く家の片付けや復旧作業に取り掛りたくなるかもしれませんが、その前に、まずやっておきたい重要なことがあります。

電気を復旧する

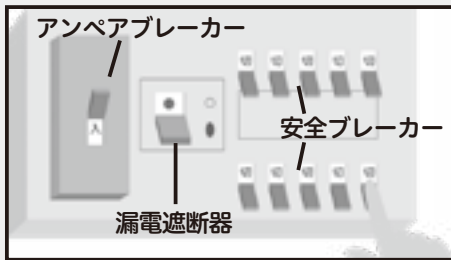
★電気の復旧と注意点

停電していた場合、急に電源を入れると、通電火災などの二次災害が発生する危険があります。次の点に注意しましょう。

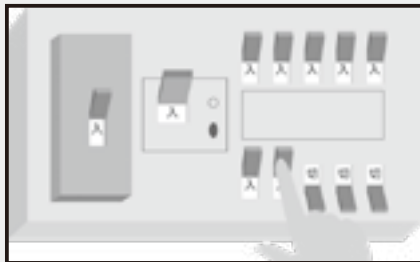
- ①避難などで家を離れるときは、ブレーカーを切っておく。
- ②停電時は、すべてのコンセントからプラグを抜く。

★電気を復旧させるとき

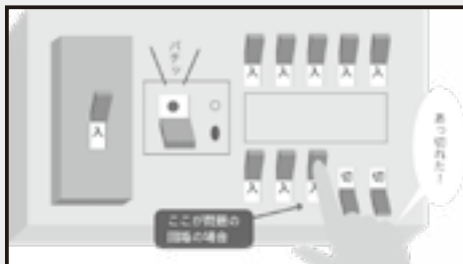
- ①ブレーカーがすべて「切 (OFF)」になっているか確認し、アンペアブレーカーを入れる。



- ②漏电遮断器を「入 (ON)」にする。
安全ブレーカーを一つずつ「入 (ON)」にする。



【注意】安全ブレーカーをONにしても、漏电遮断器が再び自動的に「切 (OFF)」になってしまう場合は、漏电のおそれがあります。ブレーカーを切って電気工事店などに連絡してください。



画像出典：東京電力 / 日本ガスメーター工業会

ガスを復旧する

★ガスの復旧と注意点

ガス漏れがあると爆発や火災などの危険があります。復旧させるときには、次の点に注意しましょう。

①ガスのおいがないか確認

ガス漏れのおそれがある場合は窓を開ける。換気扇や火は使わない。

②プロパンガスはガスボンベを点検

ガスボンベが元の位置から動いてしまった場合は、復帰する前にガス業者に点検してもらいましょう。

③ガス漏れや異常がなければ、マイコンメーター(※)でガスを復帰

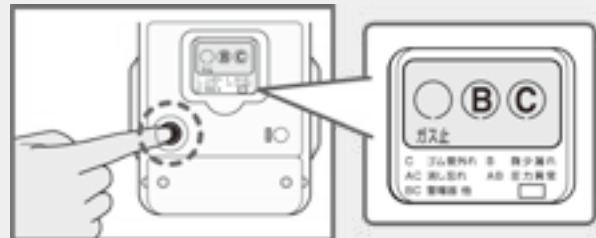
※震度5相当以上の大きな揺れを感知すると自動的にガスを止めるガスメーターです。

★LPガスを復旧させるとき

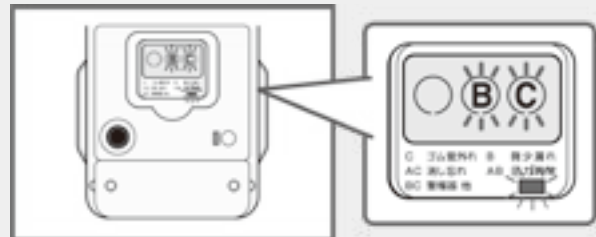
- ①器具栓と未使用のガス栓をすべて閉める。



- ②左側のボタンを押す。「ガス止」の文字が消える。



- ③液晶の文字とランプが点灯したら1分間待つ。文字とランプが消えたら復旧完了。使用可能に。



すくすく育て うえのはらっ子～我が家の主役～



巖地区 田中^{みれい}心莉ちゃん (1歳)
健奨さん、莉子さんの長女
“これからも明るく元気に育ててね!!”



大鶴地区 尾形^{あさひ}旭くん (1歳3か月)
健さん、洋子さんの長男
“いつまでも元気に、優しい子に育ててね♥”

お子さまの写真を募集しています！お名前、生年月日、コメント、連絡先およびお子さまの写真を添付して、メール hishokoho@city.uenohara.lg.jp または右のQRコードから送信してください。

★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。

●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



～ 子育て応援掲示板 ～

● 『おいでよ！こどもの部屋』

【日時】 11月12日(土)、26日(土)

午前10時～午後3時30分

【場所】 上野原市上野原 594-1 (NTT 駐車場向かい)

【内容】 学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話し、紙芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。

【対象】 市在住の小・中学生およびその保護者。保護者同伴で小学生未満の児童も参加できます。

【問い合わせ】 こどもの部屋運営委員会
代表 渡辺敦雄 (☎ 090-4094-1201)

● 『ごちゃまぜ広場☆こんぺいとう』

【日時】 11月9日(水)、23日(水・祝) 午後1時～4時

【場所】 こもれび庵 (上野原市新田)

【内容】 赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居場所です。気軽にお立ち寄りください。

【持ち物】 自分の飲み物 (感染予防のため、現在、飲食はしていません。)

【問い合わせ】 花園 (☎ 080-1102-3070)

※感染状況により変更もありますので、事前にご確認ください。

～ 子育てサポート情報 ～

● 子育て支援センター

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生会、お話広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】

市内在住、在勤、在学の人で次の項目に該当する人

- ・就学前のお子さんと保護者
- ・妊婦さん
- ・子育て支援活動をしている人

【利用期間】 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)

【利用時間】

午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時

※相談受付：午前8時30分～午後4時30分

※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

【場所】 上野原こども園内、巖こども園内

●問い合わせ

上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)

巖子育て支援センター (☎ 62-6201)

広報うえのはら おトクーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトクーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課
秘書広報担当
☎ 62-3191

おめでた・ おくやみ

誕生

- 巖地区**
上條愛菜 (貴博)
- 大鶴地区**
市川陽葵 (拓海)
- 上野原地区**
黄川田蒼汰 (航平)
高橋佑芽 (伸二)
北川準也 (圭吾)
守屋楓花 (将)
杉本葵音 (健太)

婚姻

- 巖地区**
原田祥生 = 小林育代
- 秋山地区**
齋藤達也 = 原田怜奈

死亡

- 大目地区**
加藤千代子 (圭一)
佐々木茂 (仁)
米山政雄 (竹彦)
- 巖地区**
小野澤偉行 (玲子)
- 島田地区**
安藤民子 (大樹)
内藤正幸 (秀紀)
- 上野原地区**
志村政夫 (行秀)
山田光照 (光徳)
田倉利子 (久泰)
山添トミ (重幸)
東山勇 (富子)
大山大 (由佳)
佐藤幸子 (年彦)
佐藤久 (玲子)
関戸禮子 (宏征)
- 桐原地区**
長田文子 (章)
- 秋山地区**
佐藤モト子 (勉)
井上央子 (清榮)

=9月届出分 =

() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

～ 子育て応援掲示板 ～

『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】 11月10日 (木)
【場所】 島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。
※マスクの着用と、室内では各自で水分補給のみお願いいたします。
【問い合わせ】 代表者 佐藤 (☎ 63-1519)

『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆ QR コードから LINE 登録をお願いします。



【場所】 新一区集会所
●**きらきら** (第2木曜日)
【日時】 11月10日 (木) 午前10時～正午
【内容】 0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。
【問い合わせ】 代表者 高橋 (☎ 090-7234-0593)

●**あそびにおいでよ!** (第4木曜日)
【日時】 11月24日 (木) 午前10時～正午
【内容】 0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。
【問い合わせ】 代表者 作田 (☎ 090-9134-7827)

『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日時】 11月29日 (火)
【場所】 コモア内3丁目センター集会所
【内容】 ベビーマッサージ午前10時～10時40分、
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニア
リトミック午後4時～5時
【問い合わせ】 代表者 山本 (☎ 090-4420-3521)
(☎ 63-6623)
【要予約】 参加の際は前日までに予約をお願いします。

『たまひよ DX』

【日時】 11月26日 (土) 午前10時～正午
【場所】 総合福祉センターふじみ 教養娛樂室
【内容】 『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。
マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。
【問い合わせ】 代表者 森本 (☎ 080-5112-3142)
※日時が変更になることがあります。参加希望の人は事前にご連絡ください。
※マスク着用のうえ、親子の飲み物をお持ちください。

『森の冒険遊び場・桐原プレーパーク』

【日時】 第3日曜日 午前10時～午後2時
※天候などによる変更やイベントの詳細、
問い合わせは QR コードから公式 LINE にて!
「おーい子どもたち! 近頃、外で遊んでいますか?」
眺めのいいひろーい原っぱで、おとなものびのび過ごせる桐原プレーパーク。桐原地区・椿 (市役所より車で10分) にて、開催中。当日、好きな時間にご利用ください。



おトクーポン
おトクーポン
おトクーポン

ファミリ-3ツツアハラタ
上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225
国産品グッズ、肌着、男性用・婦人用各種
正味の **25% 引き**

おトクーポン
おトクーポン
おトクーポン

Cafe & Restaurant
シーナ SIEG
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882
1枚で当日4名様まで (1時半～16時までの利用に限る)
デザートセット 500円 (通常600円)

おトクーポン
おトクーポン
おトクーポン

ヨガリタ 上野原
1枚で1名まで
体験レッスン 通常 500円を無料で!
☎ 080-4407-5957

おトクーポン
おトクーポン
おトクーポン

古民ヨガロン カルナ・ロータス
1枚で1名様まで (各1入場1回限り)
ハツリ 1562 ☎ 090-6948-2559
体験レッスン 通常 1500円を 500円で!

おトクーポン
おトクーポン
おトクーポン

ハルバコソテイシヨニツク
1枚で1名様まで (各1入場1回限り)
上野原 534-5 ☎ 070-8368-5092
**体験レッスン 5,000円 → 3,000円
初回体験 (50分) 6,000円 → 3,000円**

リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

一般書

- ◇『奇跡を蒔く人』
五十嵐貴久／著 光文社
- ◇『「幸せの列車」に乗せられた少年』
ヴィオラ・アルドネ／著 関口英子／訳
河出書房新社
- ◇『日本を旅する大旅行地図帳歴史編』
平凡社／編 平凡社

児童書

- 『知りたい！行ってみたい！なぞとき絶景図鑑』
増田明代／文・構成 山口耕生／監修 講談社
- 『すごすぎる身近な植物の図鑑』
鈴木純／著 KADOKAWA

絵本

- ◆『ぼくとお山と羊のセーター』
飯野和好／作 偕成社
- ◆『めがねどろぼう』
荒戸里也子／絵 桂文我／文 BL 出版
- ◆『よるのやおやさん』
田中六大／絵 穂高順也／文 文溪堂

図書館イベント

- ◆ブックリサイクル
11月5日(土) 午前11時～ 屋上庭園
図書館で不要になった資料を無料で提供しま
す。冊数に限りがありますので、なくなりしだ
い終了します。
※雨天などのときは会議室で実施します。
- ◆子ども図書館まつり
「大型紙芝居」「パネルシアター」ほか
11月19日(土) 午後1時30分～ もみじホ
ール



＜開館時間＞

●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時

●火・木 午前9時30分～午後7時

【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

スマイル ニュース

SMILE NEWS

191

男女共同参画推進委員会

パートナーなどの 呼び方について



今回はパートナーの呼び方について、皆さんと
考えてみたいと思います。

よく「うちの主人が……」「うちの家内がさ～」
「おたくの奥さん元気？」などの会話を耳にし
ます。

主人には家のぬし、あるじという意味があり、
家族の長を表しています。そのため妻は、夫に
仕える者ということになり、夫婦間で上下関係
が生じているように捉えられます。

また、女性は家の中にいて、家の奥で家事や
仕事をしていたことから、「家内」や「奥さん」
と古くから呼ばれてきたようです。

しかし、時代は変わり、今では家庭を持つ多
くの女性が外で働いています。「家内」や「奥さ
ん」という呼び方はもう現代にはそぐわないの
ではないでしょうか。

日本の風習や文化から、主人、家内などの言
葉が引き継がれ、現代では言葉が一人歩きして
いるような気がします。私自身も主人や奥さん
という言葉を使うことがありますが、なるべく
「妻」、「夫」と表現するように心がけていま
す。ぜひ皆さんも言葉の意味を意識してみてください。

社会を構成している一番小さな単位が家族で
す。

夫婦間で思いやりを持ってパートナーを呼び
合うことが、男女共同参画社会へつながら第一
歩だと思っています。

皆さんは日頃パートナーを何と呼んでいます
か？

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
(総務課総務担当内) ☎ 62-3117

地元の保存会が今も継承 小伏の獅子舞

市の無形民俗文化財に指定されている桐原地区小伏の獅子舞。小伏獅子舞保存会により今も継承されています。昨年は新型コロナウイルス感染症拡大により中止となりましたが、今年は感染症対策を講じ、10月1日（土）に八幡神社で実施されました。三拍獅子という演目を皮切りに、青空の下で3頭の獅子が舞うさまは壮観。地区内をお囃子に乗せてねり歩く遠ねりも行われました。



市内の新体操クラブで頑張るみなさん 県大会 4人入賞！

10月2日（日）、甲府市で行われた山梨県新体操選手権大会チャイルドの部。市内のイーリス新体操クラブの長田陽葵おさだ ひまりさんが1位、小俣莉緒おまたり おさんが2位、中村美鈴なかむら みすずさんが4位、小鷹莉歩こたかり ほさんが8位にそれぞれ入賞しました。クラブ代表の平井香ひらい かおるさんは、「成長した姿を見せられ嬉しく思います。ご協力いただいた父母・関係者に感謝し、結果で恩返しできるようにこれからもがんばります」と話していました。



▲左から小俣莉緒さん、長田陽葵さん、中村美鈴さん、小鷹莉歩さん

ヴァンフォーレ甲府を激励 ホームタウンサンクスデー

10月1日（土）、甲府市のJITリサイクルインクスタジアムで、サッカーJ2・ヴァンフォーレ甲府 vs 栃木 SC の試合が行われました。この日は山中湖村さんと上野原市のホームタウンサンクスデー。野崎副市長からチームへ市の特産品詰め合わせをお贈りし、激励しました。この試合は終了直前に失点し、敗戦しましたが、今年の天皇杯は見事優勝。ヴァンフォーレ甲府の今後のさらなる飛躍を期待します。



オール山梨 JC シニアクラブから 市に寄附をいただきました

10月2日（日）、オール山梨JCシニアクラブ第34回会員大会がもみじホールで行われました。JCシニアクラブは、青年会議所（JC）の卒業メンバーによる組織。コロナ禍の中断を経て、感染症対策を万全にして3年ぶりの大会開催に至りました。この場で、シニアクラブから上野原市および市内のボランティア団体に対し、賛助金として寄附をいただきました。市からは感謝状を贈呈させていただきました。



上野原 PhotoRecord



上野原地区の書家・水越幽峰さん 大村智博士の生家に書を寄贈

上野原地区の書家・水越幽峰さん。昨年、芸術祭に出展した「風林火山」の書が、ノーベル生理学・医学賞受賞の大村智先生来場の際に目に止まりました。その場で、「私にも書いていただけないか」と依頼され、後日、布地に横書きで書を揮毫し、大村先生の生家である葦崎市の螢雪寮に寄贈しました。50年以上書に取り組む水越さんは、「感無量です。一生懸命続けてきてよかった」と笑顔を見せました。



△螢雪寮にて大村先生（中央）と水越さんご夫妻

手話言語の国際デー 展望台をライトアップ

9月23日（金・祝）は「手話言語の国際デー」です。1951年に世界ろう連盟（WFD）が設立された日にちなみ、2017年に国連総会で決議されました。今年のテーマは「手話言語で団結しよう！（Sign Languages Unite Us!）」。世界各地で、WFDロゴの色であり「世界平和」を表す青色へライトアップする運動が展開されていて、市でも、もみじホールの展望台を青くライトアップしました。



日本スポーツマスターズ空手道競技 全国 5 位入賞！

9月23日（金・祝）～25日（日）、岩手県で行われた日本スポーツマスターズ2022空手道競技会。男子形4部で巖地区の浅川信二さんが5位に入賞しました。自身の道場・北神館で、子どもから大人まで10人以上の道場生に空手を教えている浅川さん。「基礎を重視した練習を心がけ、空手を長く続けてもらえるよう指導したい。マスターズは、優勝に向けて今後も研鑽を重ねたい」と話していました。



日本マスターズ水泳選手権大会 全国 3 位入賞！

9月28日（水）～10月2日（日）、大阪府で行われた第37回日本マスターズ水泳選手権大会。男子60～64歳の部・1500メートル自由形で、巖地区の長田弘行さんが3位に入賞しました。高校時代に打ち込んだ水泳を13年前に再開。今年退職し、市民プールで週3回練習しています。長田さんは、「市民プールのみなさんに元気を届けられるよう、今後も優勝を目指してがんばりたい」と話していました。



最大 **第2弾** お好きなキャッシュレス決済サービスで使える!

20,000円分のマイナポイントがもらえる!

キャッシュレスでチャージ、お買い物をする時25%にあたるポイントが付与されるマイナポイント事業。1月1日から第2弾が開始されています。

右の①～③すべての条件を満たすには、マイナンバーカードを12月末までに申請している必要があります。

まだマイナポイントをもらっていない人は、最大で20,000円相当のポイントを取得できます。この機会にぜひご検討ください。

問・マイナンバー総合フリーダイヤル (☎ 0120-95-0178)

①第1弾に申し込んでいない人
……最大5,000円相当のポイント
【申込期間】令和4年1月1日～令和5年2月末
第1弾のポイント付与に申し込んでいない人と、申し込んだがポイント付与を受けていない人は、最大5,000円相当のポイント付与を受けることができます。

②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みを行った人
……7,500円相当のポイント
【申込期間】令和4年6月30日～令和5年2月末
既に保険証利用申込みをした人も対象ですが、第1弾または①で決済サービスを選んでいる場合も、もう一度マイナポイント申込みが必要です。

③公金受取口座の登録を行った人
……7,500円相当のポイント
【申込期間】令和4年6月30日～令和5年2月末
既に口座登録をした人も対象ですが、第1弾または①で決済サービスを選んでいる場合も、もう一度マイナポイント申込みが必要です。

詳しくは [マイナポイント](#) または 

※QRコードは[株]デンソーウェブの商標登録です。

デジタル庁 総務省 厚生労働省

旧島田中学校（島田地区鶴島）で撮影されました!



合唱が奏でる、青春のハーモニー!

クレッシェントで進め



ZIP! 朝ドラマ

日本テレビ系 月～金
あさ7:53ごろ 放送中!

