

広報うえのはら Public Relations UENOHARA

～頑張るあなたを応援する情報誌～

4

2021年
No.194

ご利用ください
広報うえのはら
おトククーポン

15ページ左端に掲載
ご覧ください!!

卒業 希望を胸に、未来へ——

新型コロナウイルスワクチンの接種について



ワクチン接種の準備を進めています



●問い合わせ 子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)

相談窓口を開設しています

▶コロナ対策最新情報
(市ホームページ)



●接種会場、接種券、接種予約方法など一般的な問合せ

上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口
☎ 0554-21-9606 受付時間 午前9時～午後5時 (平日のみ)

●ワクチン接種の効果・安全性や接種時の注意点などの問合せ・ 接種後に副反応が出た場合の相談

山梨県新型コロナワクチン専門相談ダイヤル
☎ 055-223-8878 受付時間 午前8時30分～午後8時30分 (土日・祝日も受付)

●ワクチンの施策などに関する問合せ

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎ 0120-761-770 受付時間 午前9時～午後9時 (土日・祝日も受付)



接種の時期・予約など

4月下旬から、65歳以上の高齢者向け優先接種を開始する予定です。

重症化のリスクやクラスターの発生の危険を考慮し、まずは高齢者施設などの入所・入居者を優先して接種する方針としています。

対象者には、順次個別に接種券(クーポン券)、接種場所や予約方法などの詳細を記載した書類、予診票を市より発送します。予約は通知が届いてからになります。

接種費用は無料です。ワクチンの予約や接種にあたり、国や県、市が費用を請求することはありませんので、ワクチン接種に乗じた詐欺にご注意ください。

接種までの流れ

①接種券が郵送で届きます



4月中旬に65歳以上の高齢者へ発送予定。以降の発送予定は、順次お知らせします。

②電話予約



予約は接種券発送後に開始。電話番号は郵送の封筒や市HPなどでご確認ください。

③ワクチン接種



接種券、予診票などを持って、予約日時に接種会場へ。

- 接種券と一緒にお届けする予診票は、事前にご記入をお願いします。スムーズな接種のため、ご協力をお願いします。
- 発熱があったり体調が悪い場合には、接種を控えてください。
- 肩を出しやすく、脱ぎ着しやすい服装でお越しください。
- 持病がある人は、接種について事前にかかりつけ医にご相談ください。

看護師さん募集!

新型コロナウイルスワクチン接種のお手伝いをしていただける看護師さんを募集しています。

●業務内容

ワクチン接種の補助業務など

●勤務時間

木曜日・日曜日

午前8時30分～午後5時15分

※詳細はお問い合わせください。



東京 2020 オリンピック聖火リレー

上野原市でも実施されます

●問い合わせ 社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

「東京 2020 オリンピック聖火リレー」が6月27日(日)に上野原市で開催される予定です。これにともない交通規制が実施されます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

実施日時・交通規制

- 実施日時 6月27日(日) 午前11時49分～午後0時7分(予定)
- 交通規制時間 午前11時10分ごろ～午後0時25分ごろ
- 交通規制区間(全面通行止) 上野原高校入口交差点～島田駐在所前交差点
- リレー観覧について

- ・聖火ランナーの走行の様子は、インターネットでライブ中継されます。沿道の密集を避けるために、なるべくライブ中継でご覧いただきますようお願いいたします。
- ・沿道では、マスク着用のご協力をお願いします。
- ・大声を出すことはお控えいただき、拍手による応援をお願いします。
- ・人が密集している場所での観覧はご遠慮ください。
- ・聖火リレー観覧後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症に感染したときは、大会組織委員会にすみやかにご報告ください。
- ・必ず歩道上や指定された場所から観覧くださいますようお願いいたします。車道には出られません。
- ・ソーシャルディスタンスを保ち、前後の人を押さないようにしてください。

聖火トーチ展示

東京 2020 オリンピックの聖火リレートーチが県内を巡回中です。市でも次のとおり展示されます。

- 展示期間
4月16日(金)～21日(水)
- 展示場所
もみじホールロビー



保険証のオンライン資格確認を順次開始

お持ちの保険証はそのまま使用できます

●問い合わせ 市民課国保年金担当 (☎ 62-3112)

更新時に対応の保険証に変更します

従来、健康保険証を医療機関の窓口などで提示していただくことで加入状況などの確認をしていましたが、3月から「オンライン資格確認」が順次開始されています。市の国民健康保険証については、更新時期に合わせて対応するものに変更しますので、お手元の保険証は引き続き使うことができます。



マイナンバーカードを健康保険証に!

マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになりました。対応する医療機関や薬局で、カードを顔認証付きカードリーダーにかざすだけで受付ができます。利用には手続きが必要で、詳細や対応する医療機関などについては、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎ 0120-95-0178)までお問い合わせください。





第5代上野原市長に 村上信行さんが当選

1. 候補者別得票数

投票総数 : 14,044 票
【有効投票 : 13,882 票、無効投票 : 162 票】

候補者名	党派	得票数
村上信行	無所属	7,090
江口英雄	無所属	5,275
渡辺敦雄	無所属	1,517

上野原市長選挙投票結果
2月21日に執行された上野原市長選挙の投票者数は、男性6,896人、女性7,148人、合計1万4,044人で、前回行われた市長選挙の投票率68.63%を2.37上回る71.00%の投票率でした。

任期満了にともなう上野原市長選挙が2月21日に執行され、第5代上野原市長に新人の村上信行さんが当選しました。翌22日には、上條泰治選挙管理委員長から村上信行さんに当選証書が付与されました。
村上新市長は、3月19日に江口市長から引継ぎを受け、令和3年3月20日から4年間の上野原市の舵取りに乗り出しました。

2. 上野原市長選挙地区別投票者数

※各地区の投票者数・投票率は、期日前投票を含めた数値です。

地区	投票当日の有権者数（人）			投票者数（人）			投票率（%）		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
大目	355	389	744	267	278	545	75.21	71.47	73.25
甲東	416	409	825	324	311	635	77.88	76.04	76.97
巖	2,355	2,425	4,780	1,523	1,644	3,167	64.67	67.79	66.26
大鶴	387	398	785	313	318	631	80.88	79.90	80.38
島田	874	851	1,725	586	590	1,176	67.05	69.33	68.17
上野原	4,076	4,176	8,252	2,772	2,970	5,742	68.01	71.12	69.58
桐原	431	405	836	357	329	686	82.83	81.23	82.06
西原	255	221	476	199	180	379	78.04	81.45	79.62
秋山	703	653	1,356	555	528	1,083	78.95	80.86	79.87
計	9,852	9,927	19,779	6,896	7,148	14,044	70.00	72.01	71.00

●問い合わせ 市選挙管理委員会（総務課総務担当内）（☎ 62-3117）

3月19日（金）に任期を終え、退任される江口市長



江口市長が退任 市の礎を築いた3期12年

退任にあたって

江口英雄

私は、昭和63年にご縁があつて上野原町立病院の院長となり、様々な病院改革を進める中、上野原の方々の温かさ、優しさ、思いやりに触れ、数限りない心の充実を感じ、当時は、医療や福祉の分野で上野原に貢献したいと努めておりました。その後、一度は上野原を離れましたが、上野原の方々の熱心なお誘いもあり、再びのご縁をいただき、平成21年3月20日に第2代上野原市長となり、多種多様な事業に取り組みることができました。

1期目には、子ども医療費の助成対象や出産奨励金支給額の拡充、新上野原市立病院の開設など、主に福祉・医療を中心とした弱者の目線に立った施策に取り組むことができました。2期目には、子育て支援センターを併設した新巖保育所の開設、第3子以降の保育料無料化など、福祉

施策の更なる充実を努めるとともに、大野貯水池周辺の登山道の整備、与謝野鉄幹・晶子の観光案内板や歌碑の設置といった観光施策、また、中央防災公園や新上野原市消防庁舎の開設など、防災・救命救急体制の強化にも取り組むことができました。3期目には、2期目の巖こども園と同じく子育て支援センターを併設した上野原こども園を開設するとともに、長年の懸案であった上野原駅南口駅前広場の全面供用開始、上野原市総合福祉センターふじみの開設、談合坂スマートインターチェンジの供用開始と、上野原市の発展に欠かすことのできない基盤整備に取り組むことができました。また、任期の最終年となったこの1年は、医師としての経験を活かしながら、新型コロナウイルス感染症への対策を第一として取り

組み、感染者の多い東京や神奈川県に隣接しながらも感染を最小限に留めることができたのではないかと思っております。

まだまだ実現できなかったこと、解決すべき課題も山積しておりますが、この12年間を振り返ると、市長として行いたかったこと、市民の皆様から要望いただいたこと、上野原市の明るい未来に繋がること、そうしたこと多くを、市民の皆様をはじめ多くの皆様に支えられ実現することができたと感じています。

この12年間、市政へのご理解とご協力を賜りました皆様、心より感謝申し上げます。市民の皆様のご健勝・ご多幸と上野原市の更なる発展を祈念し、退任にあたってのあいさつとさせていただきます。長い間、誠にありがとうございました。

市の財務書類

〔令和元年度決算〕

〈バランスシートから見た市の姿〉

市では、民間企業の会計手法を取り入れた「新地方公会計制度」の統一的な基準に基づく財務書類4表を作成し、公表しています。ここでは、普通会計（一般会計・教育奨励資金特別会計）の概要をお知らせします。
※各項目の金額は、単位未満を四捨五入しているため、内訳の計と合計が一致しない場合があります。

●問い合わせ
財政経営課財政担当
(☎ 62-3118)

1. 貸借対照表 (バランスシート)

貸借対照表とは、年度末時点で市が保有する資産とその財源となった負債や純資産を表した財務書類です。

資産【100%】

市が保有している資産 (単位:千円)

1. 固定資産	70,658,250
・有形固定資産	60,668,205
・無形固定資産	532,943
・投資等	9,457,102
投資及び出資金	7,201,319
長期延滞債権	103,990
長期貸付金	12,210
基金	2,164,905
徴収不能引当金	△ 25,321
2. 流動資産	3,411,871
・現金預金	624,924
・未収金	26,988
・基金	2,767,276
・徴収不能引当金	△ 7,317
資産合計	74,070,120

負債【21.4%】

将来世代が負担する額 (単位:千円)

1. 固定負債	14,301,718
・地方債	11,960,089
・退職手当引当金	2,341,629
2. 流動負債	1,575,315
・1年内償還予定地方債	1,450,843
・賞与等引当金	124,472
負債合計	15,877,033

純資産【78.6%】

これまでの世代が負担した額 (単位:千円)

純資産合計	58,193,087
資産形成に使った市税や国県補助金等	
負債・純資産合計	74,070,120

2. 行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、企業会計の損益計算書にあたるもので、1年間の費用と収益を表した財務書類です。(単位:千円)

経常行政コスト【a】	10,543,553
1. 人にかかるコスト	1,931,638
2. 物にかかるコスト	5,007,615
3. 移転支出的なコスト	3,569,113
4. その他コスト	35,187
経常収益【b】	337,506
・使用料、手数料	162,481
・その他諸収入	175,026
臨時損失【c】 資産除売却損等	551,765
臨時利益【d】 資産売却益等	0
純経常行政コスト【a-b+c-d】	10,757,812

3. 純資産変動計算書

純資産変動計算書とは、貸借対照表の純資産が1年間でどのように変動したかを表した財務書類です。(単位:千円)

期首純資産残高	61,094,172
・純行政コスト	△ 10,757,812
・一般財源 (市税、地方交付税など)	7,505,782
・国県等補助金	1,781,351
・固定資産等の変動	△ 1,430,406
期末純資産残高 (= 貸借対照表「純資産合計」)	58,193,087

4. 資金収支計算書

資金収支計算書とは、1年間の現金の収入と支出をその性質に応じて3つに区分し、表した財務書類です。(単位:千円)

期首資産残高	523,999
1. 業務活動収支額	1,671,339
収入 (市税、地方交付税など)	9,264,970
支出 (人件費、社会保障給付など)	7,593,631
2. 投資活動収支額	△ 826,608
収入 (国県補助金、公共資産等売却収入など)	389,360
支出 (公共資産整備支出など)	1,215,968
3. 財務活動収支額	△ 743,807
収入 (地方債発行など)	968,933
支出 (地方債償還など)	1,712,740
期末資金残高 (= 貸借対照表「現金預金」)	624,924

帝京科学大学の学生サークル「ねこの目報道部」は、学生生活や専門分野に関する学内外の情報を発信するフリーマガジン『ネコノメ』を発行しています。
『広報うえのはら版ネコノメ』では、主に地域情報を学生の目線で紹介しています。

調査は早朝から行います。調査地を区間分けし、あらかじめ決めたルート上から見えた鳥の種類、数を調べるラインセンサス法という手法などを用いています。

帝京科学大学の野生生物研究部は、2003年頃から市内で野鳥調査を続けており、17年のデータが蓄積されています。

新型コロナウイルス感染症の影響で一時的に中断していたこの活動を再開させようと、学生達が動き始めました。

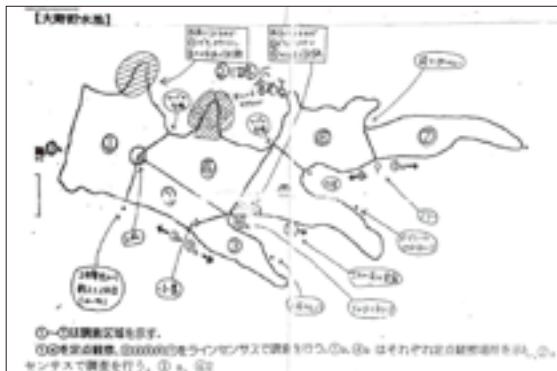


野生生物研究部は月に2回、大野貯水池と上野原駅の前に流れる桂川河川敷にて水鳥調査を行ってきました。大野貯水池は非常に有名な水鳥の飛来地であり、多くのガンカモ類が出現します。また、桂川周辺もサギ類を始めとして多様な野鳥を観察することができます。

年間を通して継続的にこの調査を行うことによって、年ごとの水鳥の数から環境の変化も予測することができます。上野原の環境を理解する第一歩に繋がります。



▲設置されている看板には野鳥や樹木の情報も

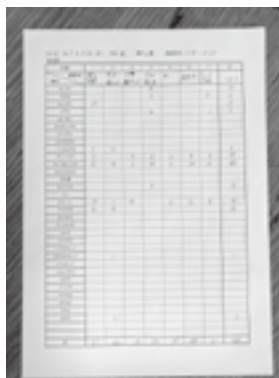


▲先輩から代々伝わる、調査方法や場所などの図



▲大野貯水池での予備調査の様子

調査は早朝から行います。調査地を区間分けし、あらかじめ決めたルート上から見えた鳥の種類、数を調べるラインセンサス法という手法などを用いています。



▲結果は記録シートへ

今回は大野貯水池や桂川で撮影した写真でミニ野鳥図鑑を作ってみました。左のQRコードもしくは下のURLから、ぜひご覧ください。



<http://nekonome.s5.valueserver.jp/main0/2021-04/>



保健だより

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

クローズアップニュース

広報うえのはら版ネコノメ

うえのはら健康家族

お知らせテックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	4月7日(水)	R2年11月9日～12月8日生
9か月児	4月7日(水)	R2年6月1日～6月30日生
1歳6か月児	4月28日(水)	R1年9月1日～9月27日生
2歳児	4月16日(金)	H31年1月1日～2月28日生
3歳児	4月28日(水)	H29年12月1日 ～H30年1月28日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※1歳6か月児および3歳児の個別歯科健診については、該当児に受診票を郵送します。

※母子モアプリ(上野原すくすく☆につき)に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

★乳がん施設検診

◎対象者 市内に住民登録があり、令和4年4月1日までに41歳以上になる女性
※R2年度にマンモグラフィ検査をしていない人

◎検診料 700円

◎内容 マンモグラフィ2方向検査

◎医療機関 上野原市立病院(その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。)

※市の集団検診のなかの乳がん検診との重複受診はできません。

★子宮頸がん施設検診

◎対象者 市内に住民登録がある20歳以上の女性で、R2年度に子宮頸がん検査をしていない人

◎検診料 上野原市立病院 1,000円
※市立病院での検診は、経腔エコー検査も含まれています。

その他の医療機関 1,500円

◎医療機関 上野原市立病院(その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。)

※市の集団検診のなかの子宮頸がん検診との重複受診はできません。

★春の集団検診のご案内

◎対象者 市内に住民登録があり、令和4年4月1日までに20歳以上になる人

◎会場・日程(午前実施)

<秋山小学校> 6月5日(土)

◎検査項目 特定(基本)健診、大腸がん、肺がん、胃がん、乳がん、腹部超音波検査、PSA血液検査(前立腺)

※定員になり次第締切ります。

※秋の検診と婦人科検診の日程や内容など、詳細は月号折り込みの「保健事業のご案内」をご覧ください。

伝言板



市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

★脳ドックを受診しよう



▶基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部MRI・MRA

▶検診料金 33,000円(税込)

※オプション:頸動脈超音波検査 6,050円(税込)

▶実施日時 4月24日(土)午後、5月29日(土)午後

▶定員 2名

※詳しくは、お問い合わせください。

★白内障外来のご案内

白内障は、加齢などが原因で水晶体が白く濁って視力が低下する病気です。当院では白内障外来および手術を行っています。外来は完全予約制ですので、受診希望の人は各曜日の眼科外来を受診してください。詳しくは外来予定表をご確認いただき、電話でお問い合わせください。

★一般健康診断を実施しています



▶健診日	▶受付時間
第2・第4月曜日(祝日を除く)	※時間厳守
4月12日(月)、26日(月)	午前8時30分～9時30分
5月10日(月)、24日(月)	

▶受付場所 外来受付

▶場所 健診センター

▶健診費用 全額自費

▶健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。※施設入所の健診希望者で、主治医がいる場合は、まず主治医にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、2週間以内に感染多発地域への渡航歴がある人や、濃厚接触の可能性があり待機期間内の人などは健診をお控えください。

※健診の項目によっては受けられない場合があります。詳細は病院HPをご覧ください。お問い合わせください。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)

保健師からのメッセージ No.100



今月のテーマ

『食事リズムを見直してみませんか?』

いきなりですが、あなたの食事リズムチェックです! 次の項目のうち、あてはまるものの数を数えてみましょう。

- 食事は1日3回食べている
- 毎日同じ時間に食事をしている
- 朝食と昼食・昼食と夕食の間が8時間以内
- 夕食は午後9時までに食べている
- 毎回の食事の量に偏りが無い

いくつチェックがつかまりましたか?

●5個すべてにチェックがついたあなたは…

素晴らしい! 良い食事リズムが身についています! さらに上を目指す人は、間食のとりかたや食事内容にも目を向けてみましょう。

●チェックが3~4個のあなたは…

惜しい! あと少しで良い食事リズムが身につきます。チェックがつかなかった項目を意識することで、食事リズムが整っていきます。

●チェックが0~2個のあなたは…

食事リズムが崩れているようです。健診結果に、基準値を超える項目が出てきていませんか? 食事リズムが崩れると、肥満や糖尿病、脂質異常症などの原因となります。できそうな項目を1つ選んで、今日から意識して生活してみましょう。



次に、それぞれの項目について、詳しく見てみましょう。

・食事は1日3回食べている

食事は1日3回食べましょう。食事回数が少ないと、筋肉が減り、基礎代謝が落ちることで体脂肪が増えやすくなります。また、1日の食事量が同じ場合、食事回数が少ないと太りやすいことや食後の血糖値が上がりやすいことがわかっています。

・毎日同じ時間に食事をしている

・朝食と昼食・昼食と夕食の間が8時間以内

食事時間が不規則になると、空腹感が強い状態で食事をとることになり、早食いや過食を招きやすいです。また、空腹状態での食事は、食後血糖値が上がりやすいことや体脂肪が合成されやすいことがわかっています。

・夕食は午後9時までに食べている

午後9時以降の飲食は、中性脂肪や血糖値が上がりやすいことや、夜間は消化機能が低下するため胃腸に負担がかかり、胃もたれや排便リズムの乱れを招きやすくなります。

・毎回の食事の量に偏りが無い

1回の食事量にむらがあると、1日の血糖値のリズムを乱しやすくなります。特に、夕食に配分が偏っている場合は、中性脂肪が増え体脂肪の蓄積につながることや、消化に時間がかかり、睡眠の質にも影響することがあります。

4月になり暖かくなってきましたね。冬から春になるなど季節の変わり目は食事リズムが崩れやすい時期です。今回の食事リズムチェックを参考に、良い食事リズムを習慣にしましょう。

市放課後児童クラブ指導員募集

- ありんこ第一クラブ（☎ 62-3109）
- ありんこ第二クラブ（☎ 62-3522）

放課後児童クラブは、市内の小学生を対象に、昼間に保護者のいない留守家庭の児童が、放課後や学校休業日において心身ともに健やかに成長できるように、遊びの場の提供や生活支援を行う施設です。市の委託を受け、地域の事業者がクラブを運営しています。

- 募集学童保育所 ありんこ第一クラブおよびありんこ第二クラブ（上野原小学校内）
 - 募集人員 2人（ありんこ第一クラブ 1人、ありんこ第二クラブ 1人）
 - 仕事内容 放課後や学校休業日において、児童が心身ともに健やかに成長できるように、遊びの場の提供や生活支援を行う
 - 勤務時間 週1～2日
月～金曜日 放課後～午後6時30分（最大）
土曜日 午前8時30分～午後6時30分（最大）
- ※募集（採用）は、各児童クラブが行うものであり、市職員としての募集ではありません。
※詳しい内容は、開所時間中（放課後など）に、各児童クラブにお問い合わせください。

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当などの支給額

- 福祉課障害福祉担当（☎ 62-4133）

4月1日からの支給額は次のとおりです。

- 特別児童扶養手当
支給額（月額）1級 52,500円 2級 34,970円
- 障害児福祉手当
支給額（月額）14,880円
- 特別障害者手当
支給額（月額）27,350円
- 経過的福祉手当
支給額（月額）14,880円



有料広告

求人募集

キンセイ食品株式会社

上野原工場
山梨県上野原市上野原 8154-21
☎ 0554-30-2222

私たちと一緒に
お仕事しませんか？

詳細はホームページをご覧ください

キンセイ食品 🔍 検索

お知らせチェックリスト

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更される場合があります。

無料法律相談会

- 生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

- 日時 5月14日（金）午後1時30分～4時30分
 - 場所 市役所2階 会議室D西
 - 相談内容 法的な相談でしたらどんな内容でも構いません。相談は1人30分で、弁護士が対応します。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。
 - 予約期間 4月26日（月）～5月11日（火）先着順
- ※当日は検温のうえ、マスクの着用をお願いします。
※詳しくは、お問い合わせください。

「上野原都市計画区域マスタープラン」の都市計画変更案の縦覧

- 山梨県県土整備部都市計画課（☎ 055-223-1716）

県では、上野原都市計画区域の今後の都市計画の方針を示した「都市計画区域マスタープラン」（案）を取りまとめましたので、次のとおり縦覧に供します。

また、案について意見のある場合、意見書を提出することができます。

都市計画変更案の縦覧

- 縦覧期間 4月12日（月）～4月26日（月）午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日を除く）
- 縦覧場所 山梨県県土整備部都市計画課、富士・東部建設事務所都市計画・建築課、上野原市建設課
- 案件 上野原都市計画区域マスタープランの都市計画変更案について

意見書の提出

- 対象 上野原市の住民および利害関係者
- 提出方法 意見の要旨および理由、住所、氏名などを記載した書面を持参、または郵送にて提出
- 提出期間 4月12日（月）～4月26日（月）午後5時15分（郵送の場合は必着）
- 提出先 山梨県富士・東部建設事務所都市計画・建築課 〒401-0015 大月市大月町花咲 1608-3（☎ 22-7836）



住宅リフォーム補助事業



建設課都市計画担当 (☎ 62-3123)

市では、地域経済の活性化および居住環境の向上を目的として、次のとおり住宅リフォーム補助事業を実施します。

●補助対象 次の項目すべてに該当する住宅および工事

- ・市内に住所がある人が所有し居住していること
- ・居住部分に対する必須工事を一部以上含むリフォーム工事
- ・市内の事業者（法人および個人）が施工する工事
- ・総工事費が30万円以上の工事
- ・年度内に完了することができる工事
- ・市税など滞納のない人が所有する住宅
- ・過去に同補助を受けたことがない住宅

※申込以前に着工した工事は対象外

※住宅の新築、増築、外構工事などは対象外

●必須工事

- ・バリアフリー住宅工事
- ・高齢者等対応設備設置工事
- ・断熱構造化工事
- ・省エネルギー型設備設置工事
- ・シックハウス対策工事
- ・耐震改修工事
- ・耐久性向上工事

●補助金額 総工事費（30万円以上）の10分の1で上限10万円までの額

●申込期間 4月1日（木）～10月29日（金）（土日・祝日を除く）

※予算の範囲内で先着順となるため、期限以前に受付を終了することもあります。

●申込方法 申込書に必要事項を記入し、建設課まで提出してください。申込書は建設課に用意しているほか、市ホームページからダウンロードできます。



有料広告



あなたの身近な不動産パートナー

有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、
新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

0554-63-6101

高等支援学校桃花台学園
中学生など対象のオープンスクール開催高等支援学校桃花台学園相談支援部
(☎ 055-263-7760)

高等支援学校桃花台学園は、軽度知的障害のある生徒の企業就労を目指した県内唯一の高等支援学校です。このたび、中学生などを対象としたオープンスクールを次のとおり開催します。生徒自身が話を聞き情報を集め、自ら進路を考える機会となればと考えています。

●対象 中学生など・保護者・教員

●日時 峡南・峡北地域、甲府地域在住…5月21日（金）午前、峡東地域、富士東部地域在住…5月25日（火）午前（特別支援学校在籍生徒は、在住地域ごとにお申し込みください。都合がつかないときは、申し込みの際にその旨をお伝えください。）

●場所 山梨県立高等支援学校桃花台学園（笛吹市石和町中川1400 ☎ 055-263-7760 FAX 055-263-0741）

●申込方法 各中学校などに案内を送付していますので、中学校などを通じてお申し込みください。なお、小学生保護者および教員、福祉関係などを対象としたオープンスクールは、7月に開催予定です。

固定資産税課税台帳の閲覧と
家屋・土地価格縦覧帳簿の縦覧

税務課資産税担当 (☎ 62-3113)

●閲覧・縦覧期間 4月1日（木）～5月31日（月）午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日を除く）

●場所 税務課カウンター

●対象者 納税者、同居の親族、納税者の同意または委任を受けた人、納税管理人

※閲覧については、借地人、借家人も賃貸借契約書を提示すれば該当する資産のみ閲覧することができます。

※閲覧および縦覧の際は、印鑑および運転免許証などの本人確認ができる書類を持参してください。

人気の大人の婚活

素敵なパートナーとの出会いを応援

■4/18（日）
■4/25（日）



30代/40代婚活パーティー開催

【時間】14:00 ※要予約 詳しくは下記へご連絡下さい。

【参加費】男女共500円 ■甲府本社 受付時間10:00～18:00

【会場】結婚相談所ステラ 055-249-8350

※定員になり次第締切となります。 甲府市中央2-9-21 フェース甲府5-C 公式HP



四方津駅構内のエレベーター・多機能トイレの供用開始

建設課駅周辺整備推進担当（☎ 62-3123）

四方津駅のバリアフリー化に向けて、東日本旅客鉄道株式会社が行っていた駅構内のエレベーターおよび多機能トイレの工事が完成しました。

●供用開始日 3月29日（月）

※3月17日現在の情報です。諸事情により供用開始が前後する場合があります。ご了承ください。



認可地縁団体の告示事項に変更があった場合は届出が必要です

総務課総務担当（☎ 62-3117）

認可地縁団体は、認可を受けた後、規約や代表者など、告示事項に変更があった場合は届出が必要となり、届出を受けないと変更されたことにならず、その効力は発生しないので注意が必要です。

市内の認可地縁団体は、区長が代表を務められている場合が多くありますので、区長の交代により、認可地縁団体の代表者に変更となる場合は、届出を行ってください。

●受付窓口 総務課総務担当

●受付期間 随時（変更があった場合は速やかに）

●必要書類 告示事項変更届出書、変更があったことを証する書類（総会議事録など）、代表者選任承諾書（代表者変更の場合）



～人の動き～

人口と世帯（令和3年3月1日現在）		
	人口等	対前月比
人口	22,568人	+13
男性	11,325人	+26
女性	11,243人	-13
世帯	10,030世帯	+24

地域活性化につながる市民活動を支援します！

政策秘書課政策担当（☎ 62-3191）

市では、市民活動支援事業として、地域の課題解決や地域活性化、地域の人材づくりにつながる市民活動に対して補助金を交付します。

●補助額 次の①または②のいずれか低い額

①補助対象経費の8割の額

②事業費総額から事業で生じる収入を差し引いた額

●補助限度額 1団体につき20万円

●申請方法 申請書類を持参または郵送により政策秘書課あてに提出

●申請期限 12月28日（火）必着

※申請前に必ず事前相談を受けてください。

※補助対象団体や事業などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

消毒用アルコールや飛沫感染防止用ビニールシートの取り扱いに注意

消防総務課予防担当（☎ 62-4671）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手指消毒などで消毒用アルコールを使用する機会が増えています。

消毒用アルコールから発生する可燃性蒸気は、火気に近づけると引火しやすいため、使用の際には十分注意して安全に取り扱うとともに、密閉した室内や車内など高温となる場所や直射日光が当たる場所での保管や使用は避けましょう。

また、店舗や事業所事務室に設置されている飛沫感染防止用ビニールシートは、材質によっては着火し燃え上がるものがありますので、火気を使用する器具や白色電球など、発熱するものから距離をとり、消防設備の障害や避難の支障にならないよう設置しましょう。



参加者募集！

詳細はお問い合わせいただくか、「八重山トレイルレース」HPで

コヤシロ山清掃ハイキング 4月29日（木・祝）
八重山トレイルレース試走会 6月13日（日）

※新型コロナウイルス感染症の影響により、今年の八重山トレイルレースの大会は中止とし、試走会を開催します。

【問い合わせ】八重山トレイルレース実行委員会 事務局 木村
☎ 63-1040 FAX 62-5495 メール info@yaeyama-trail.com

クローズアップニュース

広報うえのはら版ネコノ

うえのはら健康家族

お知らせテックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

大切な命を守るために地震に備えた 家具の配置換えや転倒防止対策を！

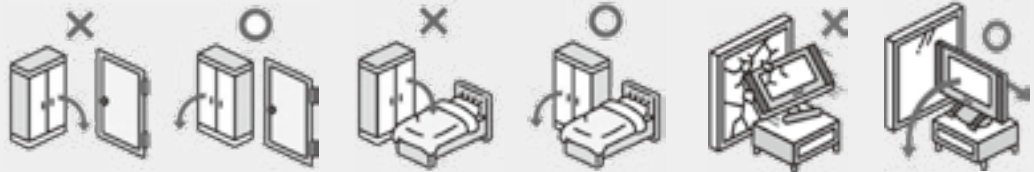
防災・減災について考えよう vol.1

問 危機管理室 (☎ 62-3145)

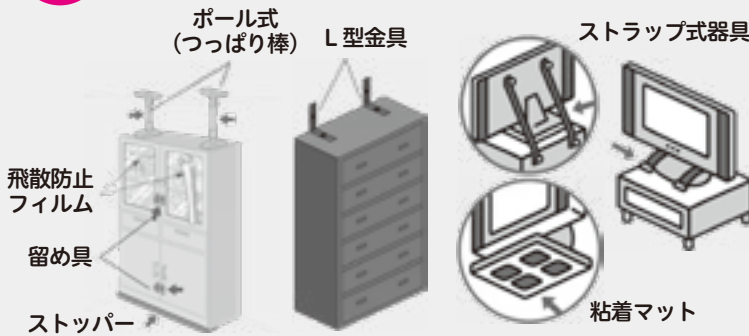
阪神・淡路大震災では、6,400人を超える人が亡くなりました。震災時、建物の中でけがをした人の約半数（46%）は家具の転倒、落下が原因だったという調査結果があります。これにガラスの飛散によってけがを負った人（29%）を加えると、実に4分の3の人たちが家具やガラスでけがをしたことになります。つまり、家具をしっかりと留めて、ガラスの飛散防止対策を施せば、震災時に多くの人はいけがから身を守ることができます。

1 家具の配置を見直しましょう！

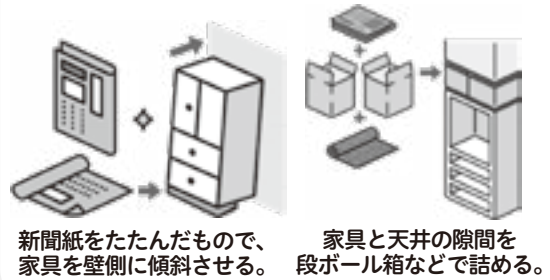
家具の向きを変える



2 家具の固定をしましょう！



できることから始めましょう！
お金をかけないこんな方法も



ストッパー式器具の代わりに、新聞紙などを折り畳んで敷き、家具を壁側に少し傾斜させます。次にポール式器具の代わりに、ダンボール箱を家具と天井との間に詰め込みます（空箱でもよい）。隙間は完全になくなくても、2、3センチ程度であれば問題ありません。上部には新聞紙などを、下部には滑り止めマットを敷き、ほぼ隙間がなくなれば大丈夫です。見た目は多少不細工ですが、これならほとんどお金を掛けずに、一定の効果が得られます。

令和3年度 市税・使用料等納期

問い合わせ 税務課収納担当 (☎ 62-3113)

月別	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
納期限・口座振替日	5月31日	6月30日	8月2日	8月31日	9月30日	11月1日	11月30日	12月27日	1月31日	2月28日
市・県民税		全期・1期		第2期		第3期			第4期	
固定資産税	全期・1期		第2期					第3期		第4期
軽自動車税	全期									
国民健康保険税			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
介護保険料			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期		第6期	
後期高齢者保険料			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
こども園・保育所・学童保育料	毎月末日			※納期限が土・日、祝日に当たる場合には、その翌営業日が納期限となります。						
市営住宅使用料	ただし12月は27日			※口座振替で納税・納入されている人は、納期限前までに預貯金の残高を確認してください。						
上・下水道使用料	口座振替日	地区毎隔月の26日		※法改正などにより納期限が変更になる場合もありますのでご注意ください。						
納付期限		地区毎隔月の月末		※上・下水道使用料および簡易水道使用料の納期は2か月に1度となります。						
簡易水道使用料	口座振替日	地区毎隔月の26日								
納付期限		地区毎隔月の月末								

※納め忘れのないように、口座振替をお勧めします。また、口座振替をご利用いただくと、市の経費節減につながります。ご協力をお願いします。

【納付方法別の1件に係る経費比較】 口座振替納付 ▶ 約10円、銀行・郵便局納付 ▶ 約11円、コンビニ納付 ▶ 約60円

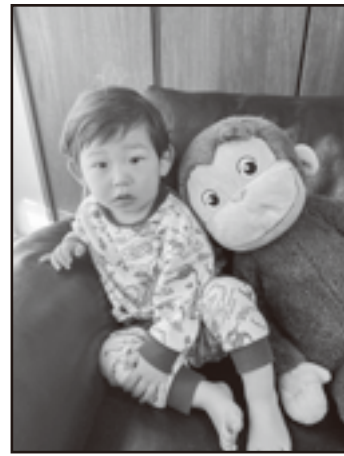
※上下水道使用料は、口座振替の申し込み方法が異なりますので、水道企業団上野原事務所 (☎ 63-0523) へお問い合わせください。

すくすく育て うえのはらっ子

～我が家の主役～



甲東地区 久島 ^{はやと} 勇人くん (5歳3か月)
^{あゆむ} 涉夢くん (4歳2か月)
^{るか} 瑠夏ちゃん (8か月)
孝夫さん、ひとみさんの長男・次男・長女
“いつまでも3人仲良く(^3^)/
大きくなあれo(^o^o”



秋山地区 石川 ^{てつ} 哲くん (1歳8か月)
睦さん、那智さんの次男
“我が家のアイドル♥
いつも笑顔をありがとう!!”

掲載するお子さまの写真を募集しています。お子さまのお名前、生年月日、コメント、連絡先および
お子さまの写真を添付して、メールアドレス hishokoho@city.uenohara.lg.jp または右のQRコード
から送信してください。 ●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



～ 子育てサポート情報 ～

● 子育て支援センターを利用しよう!!

市では、上野原こども園内と巖こども園内の2か所に、子育て支援センターを設置しています。
子育て支援センターは、親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。
毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】

市内に住所がある人、市内に勤務している人、市
内の学校に在学している人で次の項目に該当する人
・就学前のお子さんと保護者
・妊婦さん
・子育て支援活動をしている人

【利用期間】

毎週月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

【利用時間】

午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

【場所】

上野原こども園内、巖こども園内
※わからないことがありましたら、気軽にお問
い合わせください。

●問い合わせ

上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)
巖子育て支援センター (☎ 62-6201)



広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトククーポン
おトククーポン
おトククーポン

古民ヨガロンカルナ・ロータス
ハツ尺 1562 ☎ 090-6948-2559
1枚で1名様まで(お1人様1回限り)
1対1のソング・ダンス古民ヨガロン
90分体験コース1500円(税込)500円引

ファミリョウハラタ
上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225
国産品グッズ、肌着、男性用・婦人用各種

正味の25%引き

おトククーポン
おトククーポン
おトククーポン

**Cafe & Restaurant
シーナ SIEG**
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882
1枚で当日4名様まで(1時半～16時までの利用に限る)

デザートセット500円
(通常600円)

おトククーポン
おトククーポン
おトククーポン

島田自動車工業(株)
鶴島 1946-1 ☎ 0554 (62) 4614
1枚で車1台まで・オイル代+交換代含む(要事前予約)

オイル交換1000円OFF

おトククーポン
おトククーポン
おトククーポン

ヨガロンタ上野原
☎ 080-4407-5957
1枚で1回まで

本物ツナ通常500円を無料で!
福祉センター・及びみかにて開催しています。

おトククーポン
おトククーポン
おトククーポン

Lovingデリカ食ベチヤイナ
上野原 2085 ☎ 0554 (67) 9460
1枚で4名様まで

丼もの50円引き
4つ以上に注文で春雨サラダサービス

おトククーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご活用ください!

政策秘書課
秘書広報担当
☎ 62-3191

おめでた・おくやみ


- 誕生**
- 巖地区**
秦野菜里(寿)
 - 上野原地区**
杉本頼那(尚也)
弦桐叶和(秀安)
矢島龍樹(清二)
守屋冬花(将)
小袋莉子(廣喜)
- 婚姻**
- 大鶴地区**
池田昭二 = 奈良つね子
 - 桐原地区**
白鳥雅人 = 今村朋子
- 死亡**
- 大目地区**
小俣たかの(忠徳)
 - 甲東地区**
溝呂木太郎(要)
 - 巖地区**
志村清春(幸美)
奈良富士男(真司)
 - 大鶴地区**
中村明(孝行)
水野政子(正実)
 - 島田地区**
平本隆(充弘)
降矢創太(啓二)
関戸誠(実幸)
 - 上野原地区**
萱沼美千子(己一)
荒井千鶴子(直)
佐渡保平(祝み子)
石井チカ子(弘幸)
水越透(孝庸)
和智義康(石井由希子)
 - 桐原地区**
秦野満子(義輝)
 - 秋山地区**
志村えつ子(寛三)
井上公子(文法)
加藤聡(浩二)
- =2月届出分 =
() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

～子育て応援掲示板～

『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】4月1日(木) 午前10時～正午
5月は5月6日(木) 午前10時～正午
【場所】島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりにどうぞ。
※気軽に越しください。
※マスクの着用をお願いします。また、室内での飲食ができませんので各自で水分補給をお願いします。
【問い合わせ】代表者 佐藤 ☎ 63-1519

『子育てサロン ぽっかぽか & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆QRコードからLINE登録をお願いします。


【場所】新一区集会所

- ぽっかぽか(第2木曜日)**
【日時】4月8日(木) 午前10時～正午
【内容】0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。
【問い合わせ】代表者 高橋 ☎ 090-7234-0593
- あそびにおいでよ!(第4木曜日)**
【日時】4月22日(木) 午前10時～正午
【内容】0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。
【問い合わせ】代表者 作田 ☎ 090-9134-7827

『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日時】4月13日(火)
【場所】コモア内4丁目ウエスト集会所
【内容】ベビーマッサージ午前10時～10時40分、
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時
【問い合わせ】代表者 山本 ☎ 090-4420-3521
(☎ 63-6623)
【要予約】参加の際は前日までに予約をお願いします。

『たまひよDX』

【日時】4月17日(土) 午前10時～正午
【場所】総合福祉センターふじみ 会議室B・C
【内容】『たまひよDX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。
【問い合わせ】代表者 森本 ☎ 080-5112-3142
※日時が変更になることがあります。参加希望の人は事前にご連絡ください。
※マスク着用のうえ、親子の飲み物をお持ちください。

『さいはら遊びのがっこう』

【日時】4月25日(日) 午前10時～午後2時
【場所】お問い合わせください。
【内容】野外でおもいきり遊ぼう!
【持ち物】飲み物、お弁当、子どもの着替え
【問い合わせ】代表者 石井 ☎ 080-6536-3520

●●●上野原市立病院 4月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 (☎ 62-5121)

クーポンは、切り取ってお使いください。

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科 一般外来	午前 初診	片山・花輪	飯野	小池	村田	長坂 (浩)	内科医師
	午前 予約	三澤 <循環器> 濱	岡本・村田 片山	長坂 (浩)・藤来 <循環器> 唐澤	長坂 (浩) 花輪	岡本・村田 進藤	
専門外来 【予約制】	午後			<糖尿病> 山崎 <腎臓> 担当医	<睡眠> 竹内 注1		
神経内科	午前	村田 (博朗)			瀧山		
小児科	午前	赤羽	深尾	須長	笠井	第1・3・5 矢ヶ崎 第2・4 小林	
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外科	午前	千葉 第3月曜日のみ	遠藤	富岡			
胸部外科	午後				平良 予約のみ		
皮膚科	午前					第1・3・5 武藤	
	午後	小中		三井		第2・4 浅川	
整形外科	午前	大城・藤岡	須田	戸島・谷口	倉繁・藤岡	金沢・藤岡	
眼科	午前	松本	伊丹			長谷部	
	午後			<白内障> 注2 杉谷			
耳鼻咽喉科	午前 午後		吉田	松岡		石井	
泌尿器科	午前				村石	小松 診療日 4/10、24	
婦人科	午前					山梨大非常勤医師 (受付 8:00 ~ 10:30)	
西原診療所	午後				内科医師 第3木曜日のみ		
秋山診療所	午前	第1・3 岡本		片山		上條	
	午後	第2・4 渡辺					

※この案内は、3月18日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。
 ※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター (☎ 0555-24-9977)」で行っています。
 ※小児科予防接種の受付時間は、午後2時～3時15分です。
 ※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時です。
 ※もの忘れ外来は予約制です。予約のお問い合わせは、午前8時30分～午後5時です。
 ※診察の予約変更の問い合わせ時間は、平日午後1時～4時です。
 ※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時です。
 注1 睡眠時無呼吸症候群は、睡眠外来にて診察します。初診で受診希望の人は平日午後1～4時にお問い合わせください。
 注2 白内障外来は完全予約制です。受診希望の人は各曜日の眼科初診外来を受診してください。

●●● 4月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回 相談	8日(木) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター (要予約 ☎ 62-4133)	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎ 63-3800
児童家庭 相談室	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-1199	学校 カウンセラー 教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎ 63-5700 ☎ 0120-28-7830
母子父子 家庭相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-4134	消費生活 相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎ 62-3114
ふれあい 福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・賃 借申請書提出	4月の申請書提出期限 12日(月)	農業委員会(産業振興課内) ☎ 62-3119
人権相談	9日(金)、30日(金) 午前10:00～正午	市総合福祉センター	市税収納・ 納税相談	25日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎ 62-3113
行政相談	19日(月) 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課 日曜窓口	25日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎ 62-3112

定休日/土日・祝日 営業時間/10:00～20:30
 ※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
 ※本券を使用の際は、お母さまの年齢に提示していただく必要あり。
 ※クーポンの使用は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年4月末日まで

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00
 ※本券1枚につき1名様まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示していただく必要あり。
 ※クーポンの使用は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年4月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00
 ※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示していただく必要あり。
 ※クーポンの使用は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年4月末日まで

定休日/日・祝日 営業時間/8:30～18:00
 ※本券1枚につき1回まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、必ず参加時に提示していただく必要あり。
 ※クーポンの使用は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年4月末日まで

定休日/日・祝日 営業時間/10:00～11:30
 ※本券1枚につき1回まで使用可能です。(一人一回限り)
 ※本券を使用の際は、必ず参加時に提示していただく必要あり。
 ※クーポンの使用は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年4月末日まで

年中無休 営業時間/11:00～20:00
 ※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示していただく必要あり。
 ※クーポンの使用は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年4月末日まで

おトクーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課
秘書広報担当
☎ 62-3191

リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

一般書

- ◇『田中家の三十二万石』
岩井三四二／著 光文社
- ◇『櫓太鼓がきこえる』
鈴木ふみ／著 集英社
- ◇『ウィーン近郊』
黒川創／著 新潮社

児童書

- 『1ねん1くみの女王さま』
いとうみく／作 モカ子／絵 学研プラス
- 『さくら村は大さわぎ』
朽木祥／作 大社玲子／絵 小学館
- 『M ガールズ』
濱野京子／著 静山社

絵本

- ◆『うみがめのおじいさん』
いとうひろし／作 講談社
- ◆『おにぎり!』
村上康成／絵 石津ちひろ／文 小峰書店
- ◆『ぴぼん』
内田麟太郎／作・絵 鈴木出版

図書館イベント

- あおぞらおはなし会
日時 4月17日(土) 午後2時30分～
◎たんぼぼ会 ※雨天の場合は中止します。

『春』に関する本の展示

展示コーナーにおいて「春」をテーマに児童書や絵本を展示しています。

ぜひ、手に取ってご覧ください。



◎こどもの読書週間 4月23日(金)～5月12日(水)◎
「こどもの読書週間」は、子どもに読書を勧めること、子どもの読書の大切さを考えることを目的とした運動です。図書館では、さまざまな本の展示も行っています。ぜひ、図書館にお出かけください。

≪開館時間≫

●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時

●火・木 午前9時30分～午後7時

【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

スマイル ニュース

SMILE NEWS

172

男女共同参画推進委員会

自分のニーズに合った 防災を!



近年、自然災害が増加していることから、非常時の備えをしている人も増えているのではないのでしょうか。そこで今回は、今年度参加した防災研修の中から、みなさんにも確認していただきたい内容についてご紹介します。

まず、いま実践している防災は、本当にあなたのニーズに合った防災でしょうか。

“自分のニーズに合った防災”を実践するためには、普段から災害が発生した場合について意識し、知識を身につけ、者・物を備える(=形にする。)ということが大切です。

避難所では水の使用が制限され、食器が洗えないかもしれない(=意識する。)



↓
食器にラップをかけて使用することで、食後はラップだけを捨てれば食器を洗わずに済む(=知識を身につける。)



↓
非常用持ち出しリュックにラップを入れておく(=者・物を備える。)



また、非常用持ち出しリュックの中身も、一度点検してみてください。非常食の中には、賞味期限が過ぎているものや、口に合わないものがあるかもしれません。さらに、防災グッズについては、「使い方がわからない」ということがないように、実際に使用してみることをおすすめします。

いざというときに必要になるものは、性別、年齢、家族構成などによっても異なります。災害への備えをしている人もしていない人も、是非この機会に“自分のニーズに合った防災は何か”について考えてみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
(総務課総務担当内) ☎ 62-3117

それぞれの思いを胸に、未来へ… 市立中学校卒業式

3月11日（木）、市立中学校で卒業証書授与式が行われました。今年度は171人の生徒が卒業し、それぞれの進路へと足を踏み出しました。写真は、上野原中学校の卒業式の様子です。新型コロナウイルス感染症対策のため、在校生は代表者のみが出席し、保護者も各家庭ひとりの出席にご協力いただく中で、検温や手指消毒・マスク着用などを徹底して行われました。

【表紙の写真】

今月号の表紙は、上野原中学校の卒業式で、在校生からの送辞を聞く卒業生の様子です。3年間で成長を遂げ、凛とした表情で前を向く彼らの視線の先には、これからの未来が映っていることと思います。みなさん、卒業おめでとうございます。



ひとつひとつに心を込めて 手作りマスクを贈りました

この冬、上野原西中学校2年生の生徒たちが、マスク作りに取り組みました。これは、新型コロナウイルス感染症の終息が見えない中、自分たちにもなにかできることを……と、家庭科の授業の中で進めてきたものです。慣れないミシンでの作業などに苦労しながら完成したマスクを、3月17日（水）、同じ巖地区にある介護事業所の「こつぷデイサービス」と「あい里」のみなさんに届けました。



信玄公生誕 500 年 キックオフイベント！

3月20日（土・祝）、信玄公生誕500年記念キックオフイベント「風林火山 いざ出陣!!」が開催されました。会場となった甲府駅北口よっちゃばれ広場では、新型コロナウイルス感染症対策に気を配りながら、音楽演奏や太鼓演奏、県内市町村ブース・飲食ブースなどがにぎわいを見せていました。上野原市からはたまじまるも参加し、県内の他のキャラクターと一緒にイベントを盛り上げていました。



上野原 PhotoRecord



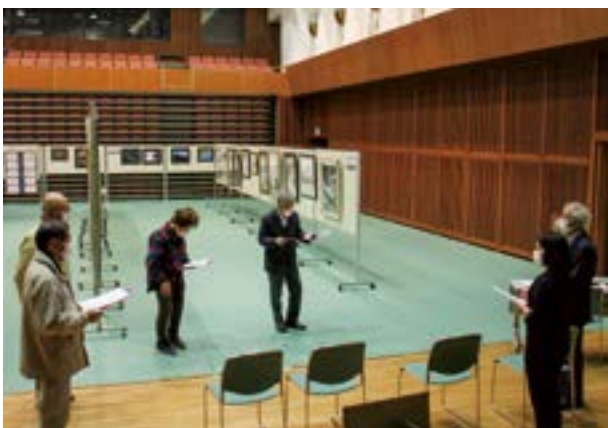
コロナ禍の今、疫病の歴史を感じる 疱瘡神社創立 360 年記念祭

3月7日(日)、上野原地区塚場の^{ほうそう}疱瘡神社で、創立360年記念祭が行われました。この神社は疫病の一種である「疱瘡」の神を祭っていて、1661(萬治4)年に建立され、今年で360年を迎えました。当日は新型コロナウイルス感染症対策のため、地元関係者のみが集まった最低限の催しとなりましたが、昔も今も疫病と向き合ってきた神社の歴史を、みなさんで改めて見つめ直していました。



熟練の芸術作品が集結 東部地域高齢者作品展

2月16日(火)～18日(木)、もみじホール1階多目的ホールで、令和2年度東部地域高齢者作品展が行われました。これは、高齢者のみなさんが日ごろの趣味活動の作品を発表し、お互いの親睦を深め、高齢者福祉や生涯学習の推進を目指す目的で開催されているものです。今年はコロナ禍のため、一般公開はされず「山梨県シルバー作品展」への選考会を兼ねた関係者のみへの公開となりました。



児童・生徒の福祉への思い 福祉作品コンクール

2月15日(月)～18日(木)、市役所1階ロビーで、令和2年度福祉作品コンクールの作品展示が行われました。これは、市内の児童生徒が福祉に関する体験や考えを表現するきっかけを作り、ボランティア活動などへもつながることを期待して行われているものです。市内小中学校および上野原高校・明誠高校のみなさんから寄せられた2,776点の作品の中から、最優秀作品・入選作品が展示されました。



火の元にはふだんから注意を 春の火災予防運動!

3月1日(月)～7日(日)は「春の火災予防運動」でした。今年度は『その火事を防ぐあなたに 金メダル』を標語に、火災予防への呼びかけを行いました。消防本部・署では、コロナ禍のためパレードなどの啓発活動は控えましたが、各地の消防水利・消防栓の点検などを実施したほか、市危険物安全協会とともに上野原駅南口ソアールプラザなどへ横断幕を設置して、火災への注意を呼びかけました。



のり弁専門店
リニューアル **OPEN**



さくら
のり弁 ~桜~

脂が乗ったサケがメインのさくら看板メニュー。ちくわ磯辺揚げにはアクセントに桜えびが入っています。手間をかけた絶品をぜひご賞味ください。 **650円(税込)**

**イチオシ
弁当!**



のり弁 ~運~

サクサク食とジューシーお肉のヒシカツメインのお弁当。お気を呼び込み餅つつつ! 開運弁当! **650円**



のり弁 ~縁~

ジューシーな唐揚げがメインのお弁当。近所でうまいと評判でリピーター続出の絶品弁当。 **550円**



のり弁 ~登~

自慢のタレが癖になる生唐揚げメインのお弁当。生唐エナジーで登山者をサポートします。 **650円**



のり弁 ~華~

アジフライがメインのお弁当。一尾一尾丁寧にさばく。ふわふわ食感が満ちります。 **550円**



のり弁 ~楽~

こだわりのタルタルソースが引き立てるチキン唐揚げがメインのお弁当。発売も嬉しい定番弁当。 **650円**



日替わり弁当 **650円**



焼肉弁当 **650円**



唐揚げ弁当 **600円**



ヒレカツ弁当 **700円**

ご予約・配達も承ります。

※配達はお弁当5個からのご注文になります。(一部地域は除く)

TEL:0554-66-2332

山梨県上野原市大野1175

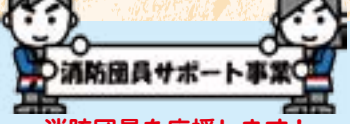
ホームページ: <https://noriben-sakura.com/>

Instagram: [sakura3.19](https://www.instagram.com/sakura3.19)

10:00-19:00(お弁当の受付は18:00まで)

※写真はイメージです。

お知らせ



消防団員サポート事業

消防団員を応援します!


●事業内容 市内事業所の協力を得て消防団員に対し優遇措置を実施し、新たな消防団員の確保・拡充を図り、地域の消防防災力の充実強化に資する事業です。消防団員と同居する家族はサポート店でカードを掲示すると優遇措置を受けられます。

●対象者 消防団員とその家族(同居に限る)


※各サポート店のサービス内容はQRコードから確認してください。

※協力いただける事業所を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【申込み・問い合わせ】
消防総務課庶務担当 (☎ 62-4112)



▲サポート店掲示ポスター



●サポート店【令和2年10月10日現在】

<ul style="list-style-type: none"> 菓子処植松 いちやまマート上野原店 Izakaya いっちょ 焼肉道場いっちょ ハタ銃砲釣具店 寝装のぐち 遠藤住設 水越商店 西東京観光サービス 近江屋ながおか 羽置の里びりゅう館 西東京パラグライダーズスクール 	<ul style="list-style-type: none"> 内田薬局 大和屋薬局 王の入園 一福食堂 J Aクレイン 遠州屋本店 食事処あき山 いしい整体院 お食事処あやの 島田自動車工業(株) 橋本石油店 RUBAN(リュバン)
--	--

有料広告を募集しています!

★採用案内、イベント告知、商品紹介など……
ご活用ください!


読者プレゼントの提供者を募集しています!

★市内の事業者さん、PRを兼ねて商品などを提供していただけませんか。


●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)




募集案内




募集案内



毎月 9500 部発行♪
広報うえのはらで
PRじゃが♪



たまじまる LINE スタンプ発売中♪



広報 UENOHARA 2021 4 No.194
 編集・発行：上野原市役所 山梨県上野原市上野原 3832 番地
 電話：0554-62-3111(代) ホームページ：http://www.city.uenohara.yamanashi.jp/ E-mail：hishokoho@city.uenohara.lg.jp