

UENOHARA

広報うえのはら

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public
Relations

9

2021年
No.199

来れば
いいじゃん!!



ご利用ください
広報うえのはら
おトククーポン

19ページ左端に掲載
ご覧ください!!

特集 活用しませんか?
空き家・空き店舗バンク



特集 活用しませんか？ 空き家・空き店舗バンク

●問い合わせ 政策秘書課政策担当 (☎ 62-3191)

上野原に住みたい人、増えています！

空き家・空き店舗バンク制度は、空き家を貸したい（売りたい）人と借りたい（買いたい）人を結びつける制度です。コロナ禍で働き方が変化したり、よりよい子育て環境を求めたりと、上野原市への移住を考える人は年々増加し、毎日のように移住の相談を受けています。少しずつ物件登録数も増えてきていて、昨年度は39件の登録がありましたが、まだまだ足りません！空き家を負の遺産にする前に、ぜひ空き家・空き店舗バンクに登録して活用しませんか？ 今回の特集がその後押しになれば嬉しいです！



上野原市
空き家・空き店舗
バンク

- ・登録して物件の情報を待っている人 138人
- ・現在募集中の物件 12件

- ・のべ登録物件 121件
- ・のべ成約数 78件
(数字はすべて7月末時点)





貸した人

たけだ しげお
武田 繁男さん

市が間に入っているので、 変な人は来ないという安心感

広報やチラシで空き家・空き店舗バンクについて知り、物件を登録しました。古民家しか取り扱わないのかと思っていましたが、普通の家でも大丈夫と応援してくれたのでお任せしました。空き家のままでと不用心だし、一人で管理するのは大変だったので人が住んでくれてとてもありがたい。リフォーム補助金も利用して水回りをリフォームしました。空き家・空き店舗バンクは、市が間に入っているので変な人は来ないだろうという安心感があります。津布久さんのようないい人が住んでくれてよかったです。



つぶく くりゅういち
津布久 竜一さん
えみこ
恵美子さん

直売所「いいじゃん島田」がきっかけで2019年12月に東京都世田谷区から巖地区四方津に移住。高校の同級生で仲良し夫婦。

野菜の直売所がきっかけ 地域の人と交流も楽しむ

「いいじゃん島田」で野菜を購入。その野菜のおいしさと関わっている人たちの人柄に惹かれ、毎週水曜日に電車に乗って通うこと3年半。家の契約更新をきっかけに移住を決めた津布久さん夫妻。空き家・空き店舗バンク活用条件である自治会への加入によって、地域の人と顔を合わせる機会ができました。近所の人はもちろん、竜一さんは趣味のゴルフ、恵美子さんはいいじゃん島田の繋がりです。恵美子さんは仲良くなった人を家に招いて絵本を読む会も主催。

「最近では知らないうちに玄関に野菜が置いてあるんですよ。誰だかわからない。でも食べちゃう」と恵美子さん。その後、大家の武田さんがそのうちの一人だということが判明。「なんていいところか。自分は住んでいられるんだろうと毎日思っています。毎日が観光旅行にきている感じが。またここに泊まるのか。東京の雑踏に帰らなくていいんだ。60歳を過ぎて過去最高の日々を送っています」

空き家、借りました

野菜の直売所をきっかけに移住され、地域の人との交流を楽しむ津布久さん夫妻と大家の武田さん、会社ごと移住して自然を満喫しながら生活する櫻井さんにお話を伺いました。

会社ごと移住！ 畑や狩猟など自然を満喫

東京まで1時間前後で行ける範囲で移住先を探していた櫻井さん。今の物件に出会ったとき、江戸時代に建てられた建物が今も残っていることに惹かれ、会社と共に上野原へ移住。空き家・空き店舗バンクをはじめ、移住者に対する補助金制度が充実していたのも決め手の一つ。東京に近いのにこんなに自然が豊か、ということに魅力を感じています。

移住と同時に、岩塩を使った加工品づくりを行う「株式会社梅鉢工房」を起業。育てた野菜や山菜など、自分の目の届く範囲で採れたものを用い、ピクルスやせいだのたまじなどの加工品を、調味料の配合を少しずつ変えながら試行錯誤して製作中。家のまわりに食べ物がこんなに！と、栄養士の資格を持つビジネスパートナーの棚田さんも燃えています。

「移住してきてとても楽しい。こんなに贅沢していいのかな、という感じ。採れたての野菜がこんなにおいしいのか……。」と

櫻井さん。野菜の育て方や木々の剪定の仕方などは随時大家さんに教えてもらっていました。今年も狩猟免許を取得予定。今年があっても大丈夫な状況をつくっておこうと、自分で食べものを自給することを目指しています。

2020年11月に東京都世田谷区から大野地区花坂に単身で移住。ビジネスパートナーと岩塩の輸入販売と柔道整復師の仕事をしている。

さくらい ふみたか
櫻井 史標さん





マルハチレトロ

【営業時間】 11時～19時 (不定休)
【所在地】 上野原 1611-2 (高嶋屋酒饅頭店の隣)

子どものころからの夢が
上野原で叶えられた

河口湖にいたときに、もともと好きだった古道具のお店をオープンした川邊八重さん。各地でイベント出店をする中で上野原や藤野に友人ができ、その友人におすすりめされて上野原を訪れたとき「ここでお店をやりたい！」と直感。上野原に通って物件を探すこと約半年。ようやく今の物件に出会い「マルハチレトロ」をオープン。



かわべ やえ
川邊八重さん

河口湖から上野原市に移住。以前からやっていた古道具屋に出身地大阪のたこ焼きをセットにして6月18日「マルハチレトロ」を上野原商店街に開店。

自分の店を持つことは小学生からの夢。夢を叶えたんですね！ と言うと「みんなに叶えてもらった」と八重さん。「自分のどこを切ってもみんなに支えているくらいみんなに支えてもらっています。特にご近所の商店街のみなさんには、お花や手づくりのお惣菜、お漬け物。暑いでしょ、とアイスの差し入れなど……みなさんの優しさで一日がハッピーになるし、ここに来て良かったなあと思います」
昭和レトロな雰囲気の大阪の駄菓子屋さんが大好き。マルハチレトロも、老若男女が集まってくれる場所になることを目指しています。

空き店舗、借りました

昨年度から扱いはじめた空き店舗。その空き店舗を活用して今年の6月、新たに2つの店が開店しました！ お二人に上野原に移住したきっかけなどを教えていただきました。



カフェニノ

【営業時間】
火・水 11時～17時
【所在地】
上野原 3539 (上野原市立図書館前)

たくさんの方に背中を押され
カフェをオープン

「上野原はいい人ばかり。自然豊かで東京も近い。こんなこと知ったらみんな移住してきちゃうんじゃない」と話す藤野紀枝さん。子どもを藤野にあるシユタイナー学園に通わせるために東京から藤野に移住。上野原には日々の買い物や図書館利用のためによく来ていて、そんな中、今のカフェニノの物件と出会いました。喫茶ハシドイで相談をすると空き家バンクを紹介され、この物件が空き家バンクに登録されていることを知り、市役所に連絡。その日のうちに商工会とも話をするとんとん拍子にカフェ開店の話が進んでいきました。たくさんの方が背中を押してくれて、いつのま

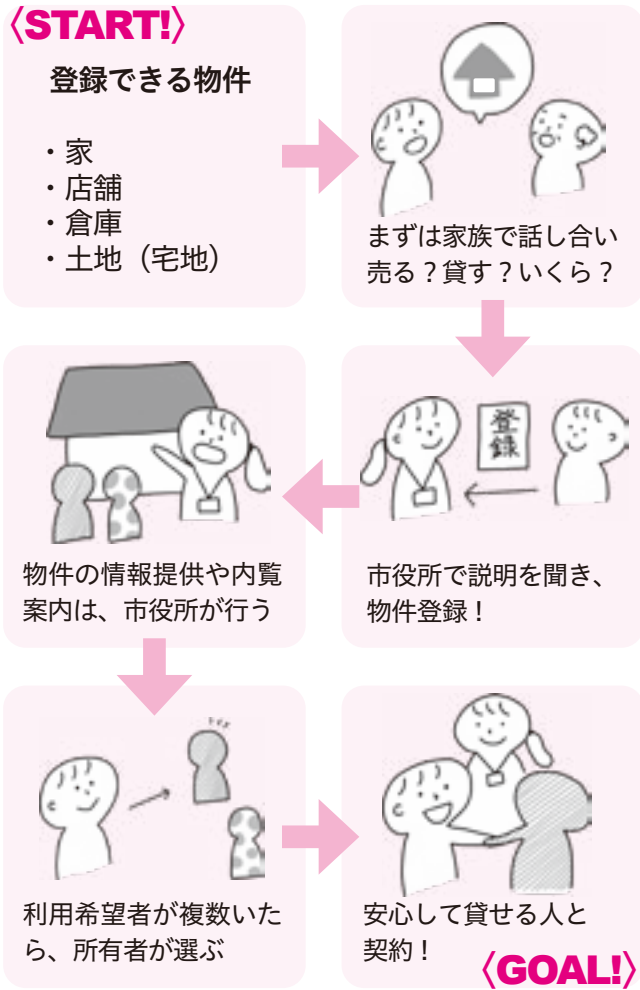


ふじの としえ
藤野紀枝さん

6月15日にカフェをオープン。藤野から通いながら週2日営業。季節の果物を使ったスイーツなどを提供する。

にか本当に開店することに。「オープン前に怖じ気づいちゃって、やっぱり開店するのをやめちゃうのかな、と思ったことも。でも実際開店してみると、お客さんが育ててくれるというか、支えてくれるというか。とても助かっているんです」
ヴィーガン対応のスイーツも提供しているカフェニノ。どんな人にもかわいくおいしいスイーツを食べてもらいたい、という紀枝さんの思いの詰まった場所になっています。

物件登録から契約までの流れ



のべ登録数121件、これまで78件が成約！
店舗・倉庫も募集しています！
まずは政策秘書課へ気軽にお電話を！

どんな空き家にも需要あり
まずはご相談ください！

住んでいた場所も生活スタイルもさまざまな4組を紹介してきました。この他にも上野原市に魅力を感じ、暮らしを始めた人が大勢いますが、紹介できる物件が少ないのが現状です。

多くの移住希望者がいるため、求めている家もさまざまです。山奥に住みたい人、古民家を直しながら住みたい人、駅近くに住みたい人……どんな家でも需要はあります。

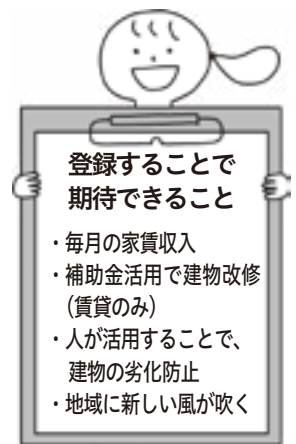
利用者が見つければ、管理が必要なくなり、家賃収入も得られます。まずは登録するところ

からはじめませんか。今年度からは土地（宅地）も取り扱いをはじめました。

賃貸物件であれば、リフォームや残置物の処理に利用できる補助金があります。

まずはご相談ください！

お持ちの空き家 ご登録ください！



移住者さんの紹介動画、発信中！

令和2年度だけでも空き家・空き店舗バンクで26世帯39人が移住。さまざまな活動をする移住者さんたちを知ってほしい！という思いから、動画での情報発信を開始。「めためた UENOHARA」、YouTubeとInstagramで毎週土曜日に更新中です！

めためた

UENOHARA
上野原情報メディア

YouTube



Instagram



#1で紹介したのは、
東京から移住し、縫製工場を始めた
有限会社 井奥 AGLUCA のみなさん

新型コロナウイルスワクチン接種について

接種券を順次発送しています



●問い合わせ 子育て保健課特命コロナワクチン担当 (☎ 62-4134)

●コロナ対策最新情報(市ホームページ)

<https://www.city.uenohara.yamanashi.jp/gyosei/docs/4418.html>



接種スケジュールなどの最新情報は、市ホームページ・回覧などで随時お知らせします。

相談窓口

接種会場、接種券、接種予約方法など一般的な問合せ

上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口

☎ 0554-21-9606 (平日の午前9時～午後5時)

ワクチン接種の効果・安全性や接種時の注意点などの問合せ・接種後に副反応が出た場合の相談

山梨県新型コロナウイルス専門相談ダイヤル

☎ 055-223-8878 (午前8時30分～午後8時30分)

ワクチンの施策などに関する問合せ

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761-770 (午前9時～午後9時)

接種券の発送状況



64歳以下の人への接種券を、次の順番で郵送しています。(年齢は令和4年4月1日時点)

それぞれの年代の接種予約方法については、市ホームページなどでお知らせしますのでご確認ください。

- ① 60歳～64歳…発送済み
- ② 50歳～59歳…発送済み
- ③ 40歳～49歳…8月20日発送予定
- ④ 16歳～39歳…8月31日発送予定
- ⑤ 12歳～15歳…決まり次第お知らせします。

※8月17日現在の情報です。ワクチンの供給状況により、予定が変更となることがありますのでご了承ください。

●集団接種について

障害や疾病などで、市の集団接種会場での接種が難しい人は、下記までご相談ください。

- ・新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口 (☎ 21-9606)
- ・長寿介護課地域包括支援担当 (☎ 62-3128)
- ・福祉課障害福祉担当 (☎ 62-4133)

海外渡航者向け接種証明書の発行申請について



海外への渡航予定があり、入国先での防疫措置の緩和などのため、新型コロナワクチン予防接種を受けたことを証する書類が必要となる人への「新型コロナウイルスワクチン接種証明書」の発行申請を受け付けています。

この証明書は国外での利用を目的としたものです。新型コロナワクチン予防接種を受けたことを国内で証したい場合は、接種後に交付される予防接種済証または接種記録書をご利用ください。

※接種証明書を提示することにより、防疫措置の緩和などが認められる国や地域に渡航する場合に限って申請してください。

●8月3日時点で利用可能な国・地域

イタリア、オーストリア、セントクリストファー・ネイビス、セントビンセント、タイ(プuket島、サムイ島、パンガン島、タオ島のみ)、ドイツ、トルコ、ブルガリア、ポーランド、香港、ホンジュラス、リトアニア、韓国、エストニア

※最新情報は外務省海外安全ホームページに掲載されています。

●申請方法

郵送で必要書類を送付

※子育て保健課で窓口申請も受け付けますが、基本的には郵送で申請してください。

※情報の入力や審査のため証明書交付まで2週間ほどかかります。

※必要書類などの詳細は市ホームページをご確認ください。

●送付先

〒409-0112

山梨県上野原市上野原 3163 (総合福祉センターふじみ) 福祉保健部子育て保健課特命コロナワクチン担当 宛

●接種証明書についての問い合わせ

①証明書の発行について

福祉保健部子育て保健課特命コロナワクチン担当

☎ 0554-62-4134 (平日午前8時30分～午後5時15分)

②制度など証明書全般について

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761-770 (午前9時～午後9時)

③接種証明書が利用可能な国・地域や具体的な緩和措置について

外務省海外安全ホームページ <https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/certificationlist.html>

妊婦応援特別給付金・特別出産支援金



●問い合わせ
子育て保健課母子福祉担当（☎62・4134）

新型コロナウイルス感染症の影響で生活環境、経済状況などが急変する中、命を宿した胎児も市の未来を担う大切な市民であるという認識のもと、母子の2つの生命を守り、妊婦が安心して子どもを産み育てるための家計支援として給付金を支給します。

●申請方法

②対象者1人につき3万円
「上野原市妊婦応援特別給付金支給申請書兼請求書」に必要事項を記入し必要書類を添えて、子育て保健課母子福祉担当へ郵送または持参してください。申請書類の内容を審査し、支給が適当であると認められた場合は、市から支給決定通知書を送付し、申請書に記載された指定口座に給付金を振り込みます。

●給付対象者

①妊婦応援特別給付金

申請時に上野原市の住民基本台帳に記載されている人で、令和3年4月1日～令和4年3月31日の間に妊娠の届出をした人。ただし、次に該当する人を除きます。

●必要書類

- ・「上野原市妊婦応援特別給付金支給申請書兼請求書」
- ・母子健康手帳表紙（保護者の氏名記載）の写し
- ・母子健康手帳の「妊娠中の経過」の写し。ただし受診の記録がない場合は、妊婦記入欄および医療機関等記入欄に記載された妊婦一般健康診査受診票（最新のもの）の写し

②妊婦応援特別給付金加算分（特別出産支援金）

申請時に上野原市の住民基本台帳に記載されている人で、令和2年度に妊婦応援特別給付金の給付を受けた人

●給付の額

- ①妊婦1人につき8万円

重度心身障害者医療費助成事業

●問い合わせ
福祉課障害福祉担当（☎62・4133）

●更新手続き

市では、市内に住んでいる重度の心身障害者を持つ人の医療費の一部（入院時食事療養費標準負担額を除く）を助成しています。

●対象者

- ・市に住民登録していて、次のいずれかに該当する人
- ・身体障害者手帳1級～3級の所持者
- ・療育手帳Aの所持者
- ・精神障害者保健福祉手帳1級・2級の所持者
- ・国民年金法で規定する1級・2級と同等程度（特別児童扶養手当1級・2級の対象児童を含む）の障害のある人

●更新手続き

受給資格者証の有効期間は、毎年11月1日から翌年10月31日までです。

今年度は、国民年金法（特別児童扶養手当対象児童を含む）により受給資格を取得している人以外は、自動的に有効期限を更新し、10月下旬に受給資格者証を交付します。ただし、社会保険および国民健康保険組合に加入している人は、高額療養費に関する同意書を提出いただく必要があります。

※更新手続きが必要な人は、9月下旬に更新案内を送付します。

※更新後に所得などを確認し、非該当となる場合があります。あらかじめご了承ください。



障害のある人への各種手当

●問い合わせ
福祉課障害福祉担当（☎62・4133）

●障害児福祉手当

県は、支給対象者に「特別児童扶養手当」を支給し、市は、各支給対象者に「障害児福祉手当」「特別障害者手当」を支給しています。

●特別児童扶養手当

●支給対象者

身体または精神に中度以上で永続する障害がある20歳未満の児童を養育している父母など

●支給額（月額）

- 1級 52,500円
- 2級 34,970円

●支給制限

支給対象者が障害を事由とする年金などの給付を受けているときや、施設などに入所している場合、また所得制限に該当する場合は支給されません。

●支給額（月額）

- 1級 52,500円
- 2級 34,970円

●支給制限

施設（通園施設を除く）に入所した場合や所得制限に該当する場合は支給されません。

●特別障害者手当

●支給対象者

身体または精神が著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の20歳以上の人

●支給額（月額）

- 27,350円

●支給制限

施設などに入所した場合や3ヶ月以上入院している場合、また所得制限に該当する場合は支給されません。



旧規格消火器は 12月31日までに交換を！

一般住宅を除く会社や店舗、共同住宅、工場などが対象です

●消火器の規格改正について

日本消火器工業会
☎ 03-3866-6258

●消火器の廃棄・リサイクルについて

消火器リサイクル推進センター
☎ 03-5829-6773



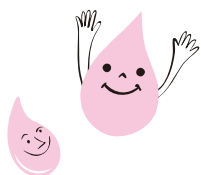
●問い合わせ 消防総務課予防担当 (☎ 62-4671)

●消火器の規格改正
老朽化した消火器の破裂事故が相次いで発生したことから、平成23年1月、消火器の規格が改正され、安全上の注意事項などの表示が義務付けられるとともに、点検基準の改正により耐圧性能点検の実施が必要となっています。これにより、一般住宅を除く会社や店舗、共同住宅、工場など、消防法で消火器の設置義務がある防火対象物には、「新規格消火器」の設置が必要となっています。設置特定期間の期限である12月31日までに新規格消火器へ交換してください。

●消火器の処分
旧規格消火器や不要な消火器の処分方法については、お近くの消火器販売店が、消火器リサイクル推進センターで確認してください。
●住宅用消火器も有効期限に注意を
個人の住宅に任意で設置されている消火器は、新規格への適合義務はありませんが、住宅用消火器の有効期間は5～6年です。当該期間内での交換を推奨します。なお、消防本部では、消火器の点検や販売をすることはありません。「消火器が失効するので交換してください」など、悪質な訪問販売などに注意ください。

東部地域広域水道企業団決算状況

令和2年度水道事業会計決算状況を公表します



決算状況 (単位：千円)

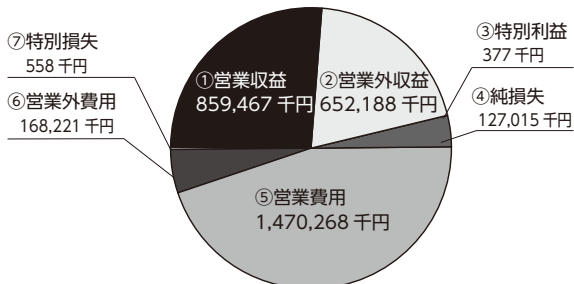
区分	収入	支出	収支
収益的収支	1,512,032	1,639,047	△ 127,015
資本的収支	394,566	960,854	△ 566,288

●問い合わせ 東部地域広域水道企業団 (☎ 22-0099)

当企業団の経営は、給水人口が毎年減少を続け、大変厳しい状況です。

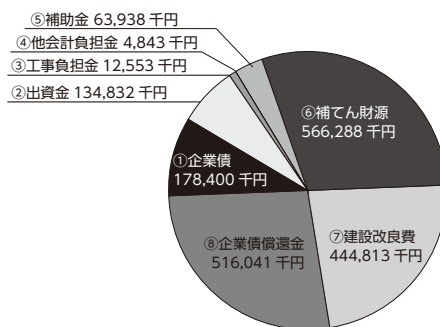
次の円グラフの営業外収益のうち、大月、上野原の両市からの繰入金約2.8億円を繰入れてもなお、純損失が令和2年度では、127,015千円となりました。

「安全な水を安定して供給できる持続可能な水道事業」を目指し、今後も引き続き経営基盤の強化に努めていきます。



■収益的収支

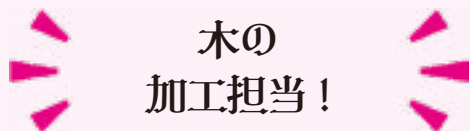
(円上部収入①～③、円下部支出⑤～⑦)
※水道事業を運営するために要した経費と財源



■資本的収支

(円上部収入①～⑥、円下部支出⑦⑧)
※水道施設をつくるために要した経費と財源

～協力隊活動日記～

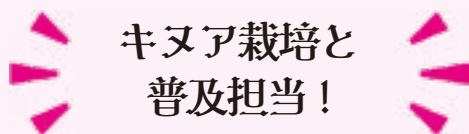
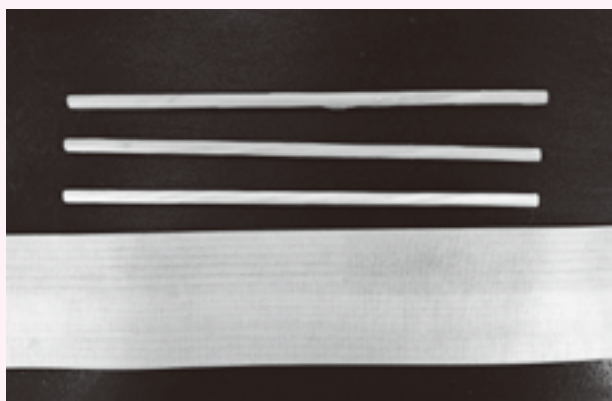


木の
加工担当！

岡部隊員（林業担当）



木のストローの素材を制作しています。
スライスした薄経木は、先ず水に浸けておきます。そうすることで、乾燥した薄経木よりは束ねやすくなります。また、干して乾いた時点でアイロン掛けしたかのように張りがあり、艶が出ます。
この素材は、横浜市の福祉事業所へ行き、木のストローになります。



キヌア栽培と
普及担当！

吉野隊員（キヌア担当）



3年間続いてきた市内の生産者さんたち3名で、キヌア栽培団体を作りました。

私個人も、市の生産者さんたちをお手伝いしながら3年間キヌアを栽培し続けてきました。見た目は良いのに、脱穀すると実が入っていないというようなことが2年続きました。ようやく今年は、他の生産者さんたちのように、実入りがしています。石の上にも3年と言いますが、本当にそうだと思います。

農繁期が終わりましたら、市内でご縁ができた友人たちと、キヌアで免疫力アップに貢献できるようなことをしたいと考えています。



オコシ タイ 通信

上野原市
地域おこし協力隊

vol. 33

オコシタイ通信 2か月に1回程度、上野原市地域おこし協力隊の活動などを報告します。
協力隊の活動情報は、Facebookでご確認ください。



上野原市地域おこし協力隊 Facebook
⇒日々発見したものを毎日更新中!!
【<https://www.facebook.com/uenohara.jp>】





保健だより

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

クローズアップニュース

オコシタイ通信

うえのはら健康家族

お知らせテックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4 か月児	10月1日(金)	R3年5月3日～6月6日生
9 か月児	10月1日(金)	R2年12月3日～12月31日生
1歳6か月児	9月17日(金)	R2年1月18日～2月29日生
3 歳児	9月17日(金)	H30年5月18日～6月13日生
5 歳児	9月29日(水)	H28年9月14日～11月4日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※1歳6か月児および3歳児の個別歯科健診については、該当児に受診票を郵送します。

※母子モアプリ(上野原すくすく☆につき)に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

★母子健康手帳交付・妊婦相談日

- ◎日 時 毎週火曜日(祝日除く)午前
①9時 ②10時 ③11時
- ◎場 所 総合福祉センターふじみ
- ◎持 ち 物 マイナンバーカード、顔写真付き身分証明書(1点)

※事前予約をお願いします。都合がつかない場合はご相談ください。
※書類の記入や説明がありますので、おおむね1時間程度かかります。
※9月7日(火)は集団検診のため午後2時以降の交付となります。



伝言板

市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

★脳ドックを受診しよう



- ▶ 基本検査項目①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
②血液、生化学的検査
③頭頸部MRI・MRA
 - ▶ 検診料金 33,000円(税込)
 - ※オプション:頸動脈超音波検査 6,050円(税込)
 - ▶ 実施日時 毎月最終土曜日の午後(月1回)
 - ▶ 定 員 2名
- ※定員を超える申し込みがあった場合、翌月以降のご案内となりますのでご了承ください。
※詳しくは、お問い合わせください。

★白内障外来のご案内

白内障は、加齢などが原因で水晶体が白く濁って視力が低下する病気です。当院では白内障外来および手術(多焦点眼内レンズを入れる手術を含む)を行っています。白内障外来は完全予約制ですので、受診希望の方は各曜日の眼科外来を受診してください。詳しくは外来予定表をご確認いただき、電話でお問い合わせください。

★検診のご案内

実施場所 総合福祉センターふじみ
申込方法 医療保健担当(☎ 62-4134)へ電話

【集団検診】

- ◎実施日 10月6日(水)、7日(木)、8日(金)、9日(土)、11月13日(土)、14日(日)、15日(月)午後
- ◎検診項目 特定(基本)健診、胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診、腹部超音波検査・PSA血液検査

【婦人科検診】

- ◎実施日 10月6日(水)、11月11日(木)、12日(金)午後
- ◎検診項目 乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診

【子宮頸がん検診】

- ◎実施日 10月5日(火)、9日(土)、12日(火)、25日(月)、26日(火)、27日(水)午後

※乳がん・子宮頸がん検診は、昨年度受診していない人が対象です。
2年に1回の検診となります。

※集団検診は20歳以上が対象ですが、PSA血液検査(前立腺)は50歳以上が対象となります。

※各検診の申込みは、定員に達した時点で締切とさせていただきます。
※市の施設検診との重複受診はできません。

※年間日程や自己負担金などの詳細については、市ホームページや広報4月号折り込みの「保健事業のご案内」をご覧ください。お問い合わせください。

★一般健康診断を実施しています



健診日 第2・第4月曜日(祝日を除く)	受付時間 ※時間厳守
9月13日(月)、27日(月)	午前8時30分～9時30分
10月11日(月)、25日(月)	
11月8日(月)、22日(月)	

- ▶ 受付場所 外来受付
 - ▶ 場所 健診センター
 - ▶ 健診費用 全額自費
 - ▶ 健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。
- ※施設入所の健診希望者で、主治医がいる場合は、まず主治医にご相談ください。
※新型コロナウイルス感染防止のため、2週間以内に感染多発地域への渡航歴がある人や、濃厚接触の可能性があり待機期間内の人などは健診をお控えください。
※健診の項目によっては受けられない場合があります。詳細は病院HPをご覧ください。お問い合わせください。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

保健師からのメッセージ No.105

今月のテーマ

『COPD ってご存じですか?』



COPD (シーオーピーディー) は「慢性閉塞性肺疾患」のことで、肺の機能が低下し、酸素がうまく取り込めなくなり、息苦しさや呼吸困難などを引き起こす病気です。

主な原因は喫煙です。長い期間にわたり本人の自覚のないままにゆっくりと症状が進行するため、風邪や加齢によるものと勘違いしてしまい、気づきにくい病気です。そのため、発症予防、早期発見、早期受診が重要になります。

【このような症状はありませんか?】

- 1日にせきが何度もでる
- 黄色い粘り気のあるたんがでる
- 呼吸するとゼイゼイ、ヒューヒューと音がする
- 息切れしやすい
- たばこを長期間吸っている(吸ったことがある)

いくつか該当する内容がある場合は、早めに受診し医師に相談をしましょう。

【たばこによる健康影響】

習慣的にたばこを吸う人の割合(喫煙率)は、この50年で低下してきました。「国民健康・栄養調査」によると、2019年の喫煙率は男性は27.1%、女性は7.6%となっています。

習慣的に喫煙しているたばこ製品の種類では、20~30代の男性の半数以上が「加熱式たばこ」を使用しています。

加熱式たばこは、まだ将来の健康被害を予測することはできませんが、加熱式たばこの主流煙にもニコチンや発がん性物質が含まれていることが明らかになっています。

喫煙はCOPDだけでなく、がんや狭心症などの循環器の病気の原因でもあります。さらに、たばこを吸うことは本人だけでなく、吸わない周りの人にも健康被害を引き起こします。

自分だけでなく、大切な人も守りましょう。

9月は健康増進月間です。禁煙だけでなく運動・食事など健康増進のために改善が必要な生活習慣について考えてみましょう。



ことぶきマスターを募集しています！

☎☎ 長寿介護課地域包括支援担当（☎ 62-3128）

●ことぶきマスター制度とは

60歳以上の高齢者の方で、これまで培ってきた知識や技能、生活の知恵などを持ち、地域づくりなどに貢献する活動を行っている人やグループをことぶきマスターとして認定しています。山梨県が昭和56年に創設した制度で、登録された人は市町村や各種施設のイベントなどで活動をしています。

●募集分野 手品、ギター、レクリエーション指導、日本舞踊、尺八、大正琴、ハーモニカ、フラダンス、絵手紙、囲碁、書道など

●申請期限 9月24日（金）



上野原市ファミリー・サポート・センター 援助会員募集

☎☎ 子育て保健課子育て支援担当（☎ 62-4134）

ファミリー・サポート・センターは、子育てを手助けしてほしい保護者（依頼会員）と子育てのお手伝いができる人（援助会員）が会員として登録し、会員同士で助け合う仕組みです。

援助会員になるために特別な資格・免許は必要ありませんので、子どもが好きな人や余暇時間を利用して地域の子育て支援にご協力いただける人の登録をお願いします。

●援助内容

- ・学童や習いごと、保育園終わりの預かりや送迎
- ・保護者などの病気や急用時の子どもの預かり

※規定の報酬・交通費を支給します。詳しくは、お問い合わせください。



お知らせチェックリスト

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更される場合があります。

令和4年成人式 実行委員募集

☎☎ 社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

市教育委員会では、令和4年成人式実行委員を募集します。記念すべき成人式を、自分たちの手で運営してみませんか。

企画・運営に協力していただける人は、社会教育課社会教育担当までご連絡ください。

●受付期間

9月15日（水）～
10月29日（金）



自殺予防のための相談窓口 こころの健康相談へお電話を！

●こころの健康相談統一ダイヤル（自殺防止電話相談）

☎ 0570-064-556

「生きているのがつらい」「消えたい」と考えたり、生活上の問題などで悩んでいる人。「どう対応したらいいかわからない」など、相談できずに苦しんでいる家族の人。あなたの気持ちをお聞かせください。

自殺に対する相談を365日24時間体制でお受けしています。まずはお電話ください。

※365日24時間受付（平日正午～午後1時を除く）
※ご相談は秘密を守られます。



●こころの健康相談専用ダイヤル（市社会福祉協議会）

☎ 070-4320-2502

こころの不調や誰にも話せない悩みごとなど、精神保健福祉士にご相談ください。秘密は厳守します。

※平日午前8時30分～午後5時

※対面相談も受け付けます。事前にお電話でお申し込みください。

ご協力をお願いします!! 市勢要覧・くらしの便利帳広告募集

市は、「市勢要覧・くらしの便利帳」を(株)サイネックスと共同で制作し、市内全世帯および転入者へ無料で配布するほか、電子書籍をホームページで公開します。

●発行時期 令和4年3月(予定)

●発行部数 10,700部

●掲載広告を募集します

制作費は広告料で賄われます。9月から(株)サイネックスの担当者が広告募集のお願いに事業所を訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。

※広告料の先払請求などはありません。

※担当者は、市章の入った名刺を携帯します。



▲ 2017年版

●問い合わせ

政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)
(株)サイネックス (☎ 06-6766-3346)

無料調停手続き相談会

甲府地方・家庭裁判所都留支部庶務課 (☎ 43-2185)

調停委員が実際にお抱えの問題を伺い、解決へ進めていくための方法を説明します。予約は不要です。相談の際は、マスク・筆記用具の持参をお願いします。

●日時 10月17日(日) 午前10時～午後3時30分

●会場 ぴゅあ富士 3階大研修室(都留市中央3-9-3)

●相談担当者 民事・家事調停委員

●相談内容 交通事故による損害賠償、土地・建物などの貸し借り、借金問題、扶養・離婚・相続問題、家庭内や親族間のもめごとなど

●主催 山梨県調停協会都留支部

有料広告

Best home あなたの身近な不動産パートナー
有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

Best home **0554-63-6101**



県下一斉無料法律相談会

生活環境課生活環境担当 (☎ 62-3114)

●日時 10月8日(金) 午後1時～4時

●場所 市役所 2階 会議室D西

●相談内容 法律的な相談でしたらどんな内容でも構いません。(交通事故、土地建物、相続、離婚など) 相談は1人30分で、弁護士が対応します。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。

●予約期間 9月27日(月)～10月4日(月)

※先着順で6人まで

※当日は検温のうえ、マスクの着用をお願いします。

※詳しくは、お問い合わせください。

出張労働相談会

山梨県労働委員会事務局 (☎ 055-223-1827)

パワハラや勤務条件の切り下げ、新型コロナウイルス感染症による安易な雇用調整(解雇、雇い止め、派遣切り)など、職場のトラブル解決に向けアドバイスします。労働問題に豊富な知識と経験のある県の「労働委員会委員」(弁護士・労働組合役員・会社役員など)が対応します。秘密は厳守します。

●日時・場所

① 10月9日(土) 午前10時～午後1時

ラザウォーク甲斐双葉ラザホール

(甲斐市志田字柿木 645-1)

② 10月10日(日) 午前10時～正午

山梨県富士山世界遺産センター研修室

(南都留郡富士河口湖町船津 6663-1)

●費用 無料

●予約先 山梨県労働委員会事務局(平日午前8時30分～午後5時)

●予約期限 10月6日(水) 午後5時

屋根・外壁・板金・雨樋一式
新島工業株式会社

一緒に働きませんか?

職人・見習い大募集!

見習い11,000円～(日給) *社保完備*昇給有*未経験者優遇*
お気軽にお電話ください!

TEL:042-687-4886

応急手当講習会



消防総務課警防救急担当（☎ 62-4112）

次のとおり応急手当講習会を行います。事前に受講者の健康状態を確認し、講習は感染防止対策を徹底して行います。

- 日時 9月25日（土）午前9時～正午
- 場所 消防本部 2階 会議室
- 内容 普通救命講習（胸骨圧迫・AED使用方法の実技、人工呼吸・異物除去法・止血法の説明）
- 定員 6人（受講者1人に対し1体の人形を使用）
- 受講資格 市内在住の中学生以上
- 申込期限 9月17日（金）
- 費用 無料

※当日はマスク着用の上、軽い運動ができる服装でお越しください。また、事前に「健康チェックシート」を記入し、持参してください。

※受付、体温測定を1階で行います。発熱、せき、倦怠感などがある場合、受講できないことがあります。

※申し込み後、新型コロナウイルス感染症の状況により講習が中止となる場合があります。

救急車の適正利用を！



消防総務課警防救急担当（☎ 62-4112）

救急車で搬送された人の約50%が軽症患者（入院の必要のない人）となっています。

本当に緊急を要する人のために、救急車の適正利用をお願いします。

尊い命を救うために、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。



国民年金の免除・納付猶予制度と予約相談について

市民課国保年金担当（☎ 62-3112）

7月1日（木）から国民年金の令和3年度免除・納付猶予申請の受付が始まりました。

年金の保険料を未納のままにしておくと、将来の年金や、障害や死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。

このようなことを防ぐため、収入の減少や失業などにより、保険料を納めることができなくなった場合は、保険料が免除されたり、納付が猶予される場合がありますので、まだお済みでない人は申請をお願いします。

また、年金事務所では、相談時の待ち時間の短縮とお客様のニーズに合わせたきめ細かい相談を行うため、予約相談を実施しています。

厚生年金などの年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する場合は、予約相談をご利用ください。

予約の際は、基礎年金番号のわかるもの（年金証書や手帳）を準備の上お問い合わせください。

●予約相談の実施時間帯

- ・月曜日 午前8時30分～午後6時
- ・火～金曜日 午前8時30分～午後4時
- ・第2土曜日 午前9時30分～午後3時

※詳しくはお問い合わせの際に確認をお願いします。

●問い合わせ先

- ・ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-4890
- ・大月年金事務所 お客様相談室 ☎ 22-3811



有料広告

プレス・金型・機械加工

株式会社 新名製作所

山梨県上野原市八ッ沢 142-1
TEL:0554-62-3988

パートタイム・簡単な内職 大募集

介護・福祉のご相談、何でもお問い合わせください。

～美しく生き甲斐を実感できる生活支援～

厚生労働省も認める 介護保険外サービス

業界最安値 ■訪問プラン：45～60分 / 2,525円（税込）
5分 / 190円

■サービス内容：お散歩・見守り・脳トレ（認知症予防）・理美容室付き添い・施設からの一時帰宅・掛金補助・お買い物付き添い・通院付き添い その他

合同会社 OHANA (オハナ) ☎ 0120-500-190

クローズアップニュース

オコシタイ通信

うえのはら健康家族

お知らせエッセイクリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

四方津駅周辺工事にもなう 仮設通路のご利用について

建設課駅周辺整備推進担当 (☎ 62-3123)

市では、四方津駅周辺のバリアフリー化のため、エレベーターと新設階段の整備を行っています。工事にもない既設歩道橋を撤去することとなりますので、完成までの間、仮設通路のご利用をお願いします。

ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●仮設通路期間 9月下旬～令和4年5月下旬

※日時が決まり次第、現地看板などでお知らせします。



匿名の温かい心遣い お米の寄附をいただきました

7月に匿名の市民から「コロナ禍で困っているひとり親家庭のみなさんに、お米を届けたい」との申し出をいただきました。

お米は市でお預かりし、対象のご家庭には、8月に総合福祉センターふじみにお越しの際にお渡すことができました。受け取ったご家庭からは「ありがたいです」と感謝の言葉がありました。温かいお心遣いをありがとうございました。



●問い合わせ

子育て保健課子育て支援担当 (☎ 62-4134)

マイナポイントの期限が 12月末まで延長されました！



マイナンバー総合フリーダイヤル
(☎ 0120-95-0178)

マイナンバーカードを活用した消費活性化策となるマイナポイント付与制度が実施されています。

キャッシュレス（QRコード決済アプリ、ICカードなど）でチャージ、お買い物をすると25%にあたるマイナポイント（1人あたり5千円分が上限）を国が付与します。

付与期限が3か月延長され、4月末までにマイナンバーカードの交付申請をした人は、12月末までマイナポイントを取得することができます。

マイナポイントを受け取るための2ステップ！

ステップ1 マイナポイントの予約・申込

マイナポイント予約（マイキーIDの設定）・申込（キャッシュレス決済サービスの選択）手続きをします。



スマートフォン・パソコンでも手続き可能ですが、スマートフォンは対応機種、パソコンはマイナンバーカード読み取り機とインターネット環境が必要です。手続き可能な環境が身近にない場合、コンビニや郵便局、市役所市民課でも手続き可能です。

●予約・申込に必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・カード交付時に設定した4桁の暗証番号（利用者証明電子証明書）
- ・利用する決済サービスの「決済サービスID」
- ・利用する決済サービスの「セキュリティコード」

ステップ2 マイナポイントの取得・利用

ステップ1で選択したキャッシュレス事業者サービスで12月末までにチャージ、お買い物をすると、上限5,000円分のポイントが付与されます。



～人の動き～

人口と世帯（令和3年8月1日現在）		
	人口等	対前月比
人口	22,484人	-9
男性	11,278人	-2
女性	11,206人	-7
世帯	10,078世帯	+1

9月10日は「下水道の日」

生活環境課下水道担当（☎ 62-3114）

●「下水道の日」とは

世界の先進国の中でも遅れていた下水道の普及率(当時は6%)を向上するために、1961年(昭和36年)に始まりました。

●下水道の役割

下水道は生活排水(洗濯、お風呂、トイレのし尿、台所の水など)を浄化し、きれいになった水を川に放流しています。下水道を利用することにより、川の水がきれいになる、水洗トイレが使用できる、汚れた水が側溝に流れなくなり、悪臭や蚊、ハエの発生を防ぐなどの利点があります。

●下水道へ接続のお願い

下水道が整備されても、下水道区域のみなさんに利用していただかなければ、水路の汚れや悪臭はなくなりません。生活環境をよりよいものにするため、1日も早く下水道への接続をお願いします。

※9月上旬に「第35回下水道まつり」を桂川清流センターにて実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため来年度に延期します。

令和3年度下水道排水設備 工事責任者技術者認定試験



(公財) 山梨県下水道公社事務局（☎ 055-263-2738）

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

今年度は次の日程で実施します。

- 受付期間 9月16日(木)～10月7日(木)
- 講習会 10月19日(火) 午前10時～午後4時
アイメッセ山梨4階大会議室(甲府市大津町2192-8)
- 試験日 11月24日(水) 午後2時～4時15分
- 場所 アイメッセ山梨4階大会議室
- 申込先 公益財団法人山梨県下水道公社(笛吹市石和町東油川字北畑417)

※申込用紙などは山梨県下水道公社ホームページからダウンロードできます。



▶▶▶令和3年度自衛官等募集

募集種目	資格	受付期間	試験日	待遇・その他	
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または 高専3年次修了者(見込含)	7月1日(木) ～10月13日(水)	《1次》10月23日(土) 《2次》12月15日(水)～17日(金)	修学年限6年 医師免許取得後2等陸・海・空尉	
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または 高専3年次修了者(見込含)	7月1日(木) ～10月6日(水)	《1次》10月16日(土) 《2次》11月27日(土)・28日(日)	修学年限4年 看護師免許取得後 卒業後約1年で3等陸・海・空尉	
陸上 自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦	男子で中卒(見込含)17歳 未満の成績優秀かつ生徒会 活動などに顕著な実績を修 め、学校長が推薦できる者	11月1日(月) ～12月3日(金)	令和4年1月8日(土)～11日(火) ※いずれか1日を指定	修学年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で3等陸曹
	一般	男子で中卒(見込含)17歳 未満の者	11月1日(月)～ 令和4年1月14日(金)	《1次》令和4年1月22日(土)・23日(日) 《2次》令和4年2月3日(木)～6日(日) ※いずれか1日を指定	
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳 の者は、採用予定月の1 日から起算して3月に達す る日の翌月の末日現在、33 歳に達していない者)	随時	受付時にお知らせします。	所要の教育を経て、3か月後に 2等陸・海・空士に任用 陸上(技術系を除く。)は1年 9か月、陸上(技術系)・海上・ 航空は2年9か月を1任期とし て任用(以降2年を1任期)	
予備 自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	7月1日(木) ～9月17日(金)	10月2日(土)～5日(火) ※いずれか1日を指定	階級は指定しない 教育訓練招集手当:日額7,900円 所定の教育訓練修了後、予備自衛官として任用
	技能	18歳以上で国家免許資格な どを有する者(資格により 年齢上限は53歳未満～55 歳未満)			

●問い合わせ 自衛隊山梨地方協力本部（☎ 055-253-1591）
山梨地本大月地域事務所（☎ 22-1298）

山梨地本

検索



災害時は、自ら正確な情報を迅速に収集し適切な避難行動を!!

防災・減災について考えよう vol.6

問 危機管理室 (☎ 62-3145)

突然起こる地震と異なり、数日前からある程度の予測ができる台風や大雨をとまなう風水害は、災害に備える時間的余裕があります。しかし、刻一刻と変わる状況で判断を間違えると、逃げ遅れてしまい、深刻な事態に繋がりがかねません。いざというときにあわてずに避難できるよう、避難を判断するために必要な情報サイトを紹介します。

★気象庁ホームページ (キキクル)

大雨による災害の危険度を5段階に色分けして、地図上にリアルタイムに表示するサービス



この雨大丈夫? そんな時は気象庁ホームページで確認

キキクル

検索



キキクルとは?

雨による災害の危険度を地図上にリアルタイム表示

自分がいる場所の災害の危険度を地図上で確認できます。

約10分ごとの更新で危険度が変動します。

大雨警報・土砂災害
大雨警報(浸水害)
洪水警報

危険度を5段階に色分けして表示

どんなときに使えます?

大雨警報が発令されたとき
強い雨が降ってきたとき

大雨警報や洪水警報等が発令されたとき
強い雨が降ってきたとき

安全な場所に避難するの目安

気象庁ホームページやインターネット経由からアクセスしよう!

危険度が急激に高まっている場所を把握!

ここが危険なっているのかな?
車の近くには大丈夫かな...

危険を回避して早めの避難!

5段階

キキクル(大雨・洪水警報の危険度分布)の活用 Point

「極めて危険(濃い赤)」は命に危険が及ぶ災害がすでに発生しているにもかかわらず、高層の方等一時的に避難を開始しなくても安全な場所に避難しなれば!

このため、早くも「極めて危険」が出現した段階で高層の方等一時的に避難を開始しなくても安全な場所に避難しなれば!

「非常に危険(赤)」の出現中に避難を完了することが重要です。

★山梨県災害情報メール

甲府地方気象台が発表する大雨などの気象情報・注意報、土砂災害警戒情報および地震情報を提供するサービス

●配信内容

土砂災害の要因となる、甲府地方気象台が発表する大雨などの「気象警報・注意報」、「土砂災害警戒情報」および「地震情報」などを、事前に利用登録された携帯電話へ電子メールにより提供しています。

●利用方法

- 下のメールアドレスに空メールを送信
entry@sabo-mail.pref.yamanashi.jp
- 返信メールにある URL へアクセス
- 見たい地域や情報を選択



↓
該当情報発表時にメール配信!

【配信メールの例】



※次の情報を受信選択することができます。

警報: 大雨 洪水 大雪 暴風雪 暴風
注意報: 大雪 洪水 大雪 風雪 雷 強風
融雪 濃霧 乾燥 なだれ 低温
霜 着雪 その他

土砂災害警戒情報: 土砂災害警戒情報

地震情報: 地震情報(中・西部) 地震情報(東部・富士五湖) 南海トラフ地震情報 富士山
火山情報: 富士山火山情報

記録的短時間大雨情報: 記録的短時間大雨情報

お知らせ: 山梨県からの災害情報など

平時から使い方や見方に慣れておき、災害時に慌てずに情報収集しましょう!

すくすく育て うえのはらっ子

～我が家の主役～



島田地区 井上 ^{たける}高琉くん (1歳9か月)

淳一さん、智子さんの長男

“明るく、元気に、遅しく、
人と意見を尊重し合える人に育ってね!”



上野原地区 水越 ^{ひなみ}陽海ちゃん (1歳9か月)

進也さん、裕奈さんの長女

“パパとママにたくさんの幸せをありがとう!
これからも元気にすくすく大きくなってね。”

お子さまの写真を募集しています!お名前、生年月日、コメント、連絡先およびお子さまの写真を添付して、メール hishokoho@city.uenohara.lg.jp または右のQRコードから送信してください。

★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。

●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



～ 子育てサポート情報 ～

● 子育て支援センターを利用しよう!!

市では、上野原こども園内と巖こども園内の2か所に、子育て支援センターを設置しています。子育て支援センターは、親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】

市内に住所がある人、市内に勤務している人、市内の学校に在学している人で次の項目に該当する人

- ・就学前のお子さんと保護者
- ・妊婦さん
- ・子育て支援活動をしている人

【利用期間】

毎週月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く)

【利用時間】

午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付:午前8時30分～午後4時30分
※ランチルーム:午前11時30分～午後0時30分

【場所】

上野原こども園内、巖こども園内
※わからないことがありましたら、気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ

上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)
巖子育て支援センター (☎ 62-6201)



広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトククーポン
広報うえのはら

ファミリーレストラン
上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225
国産品ランチ、肌着、男性用・婦人用各種
正味の **25%引き**

おトククーポン
広報うえのはら

体験レッスン
1枚で1名様まで(お入庫1回限り)
通常1,500円を500円で!

おトククーポン
広報うえのはら

ヨガロン カルナ・ロータス
ハツ沢 1562 ☎ 090-6948-2559
1枚で1名様まで(お入庫1回限り)

おトククーポン
広報うえのはら

カフェ & Restaurant
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882
1枚で当日4名様まで(1時半～16時までの利用に限る)

デザートセット 500円 (通常600円)

おトククーポン
広報うえのはら

島田自動車工業(株)
島田 1946-1 ☎ 0554 (62) 4614
1枚で車1台まで・オイル代+交換代含む(要事前予約)

オイル交換 1000円OFF

おトククーポン
広報うえのはら

ヨガロンタ上野原
☎ 080-4407-5957
1枚で1回まで

体験レッスン通常500円を無料で!
1枚で1回まで
体験センターへお申し込みで開講いたします。

おトククーポン
広報うえのはら

Lovingデリカ食ベチャイナ
上野原 2085 ☎ 0554 (67) 9460
1枚で4名様まで

丼もの 50円引き
4つ以上に注文で春雨サラダサービス

おトククーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご活用ください!

政策秘書課
秘書広報担当
☎ 62-3191

おめでた・おくやみ

誕生

- 上野原地区
野崎葵生 (拓実)
- 秋山地区
一條誉 (敬之)

婚姻

- 大鶴地区
長田卓也 = 白井藍
尾形武 = 佐藤美緒

死亡

- 甲東地区
清水とよ子 (貴男)
市川昇 (仁彦)
- 巖地区
竹中宣子 (道夫)
松場幸子 (寛)
- 島田地区
小林タエ子 (克己)
- 上野原地区
藤本ます子 (敏樹)
細田道夫 (路子)
- 桐原地区
山口一郎 (真二)
- 西原地区
瀧森保江 (孝)
- 秋山地区
関戸かよ子 (信和)


=7月届出分 =
() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

～子育て応援掲示板～

『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】9月はお休みします。
【場所】島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりにどうぞ。
※気軽にお越しください。
※マスクの着用をお願いします。また、室内での飲食ができませんので各自で水分補給をお願いします。
【問い合わせ】代表者 佐藤 ☎ 63-1519

『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆QRコードからLINE登録をお願いします。


【場所】新一区集会所

- きらきら (第2木曜日)
【日時】9月9日(木) 午前10時～正午
【内容】0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。
【問い合わせ】代表者 高橋 ☎ 090-7234-0593
- あそびにおいでよ! (第4木曜日)
【日時】9月23日(木・祝) 午前10時～正午
【内容】0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。
【問い合わせ】代表者 作田 ☎ 090-9134-7827

『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日時】9月14日(火)
【場所】コモア内4丁目ウエスト集会所
【内容】ベビーマッサージ午前10時～10時40分、
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時
【問い合わせ】代表者 山本 ☎ 090-4420-3521
(☎ 63-6623)
【要予約】参加の際は前日までに予約をお願いします。

『たまひよDX』

【日時】9月25日(土) 午前10時～正午
【場所】総合福祉センターふじみ 教養娯楽室
【内容】『たまひよDX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。
【問い合わせ】代表者 森本 ☎ 080-5112-3142
※日時が変更になることがあります。参加希望の人は事前にご連絡ください。
※マスク着用のうえ、親子の飲み物をお持ちください。

『さいはら遊びのがっこう』

【日時】9月26日(日) 午前10時～午後2時
【場所】お問い合わせください。
【内容】野外でおもいきり遊ぼう!
【持ち物】飲み物、お弁当、子どもの着替え
【問い合わせ】代表者 石井 ☎ 080-6536-3520

クーポンは、切り取ってお使いください。

●●●上野原市立病院 9月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 (☎62-5121)

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 午前 初診	片山・花輪	内田・飯野	小池	村田	長坂 (浩)	内科医師
一般外来 午前 予約	三澤 <循環器> 濱	岡本・村田 片山	長坂(浩)・藤来 <循環器> 唐澤	長坂(浩) 花輪	岡本・村田 進藤	
専門外来 【予約制】 午後				<糖尿病> 山崎 <腎臓> 担当医	<睡眠> 竹内 注1	
神経内科 午前	村田(博朗)			瀧山		
小児科 午前	赤羽	渡邊	須長	笠井	9/10, 17 矢ヶ崎 9/3, 24 小林	
脳神経外科 午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外科 午前	千葉 第3月曜日のみ	遠藤	富岡			
胸部外科 午後				平良 予約のみ		
皮膚科	午前				第1・3 武藤 第2・4 浅川	
	午後	小中		三井		
整形外科 午前	大城・藤岡	須田	戸島・谷口	倉繁・藤岡	金沢・藤岡	
眼科 【一般外来】	午前	松本	伊丹		長谷部	
	午後			杉谷	山梨大非常勤医師	
眼科 【専門外来】	午後			<白内障> 注2		
耳鼻咽喉科 午前 午後		吉田	松岡		石井	
泌尿器科 午前				村石		小松 診療日 9/11, 25
婦人科 午前					山梨大非常勤医師 (受付 8:00~10:30)	
西原診療所 午後				内科医師 第3木曜日のみ		
秋山診療所	午前	岡本		片山		上條
	午後					

●受付時間 診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時 小児科予防接種：午後2時～3時15分
 診察予約変更：平日午後1時～4時 電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時
 ※この案内は、8月17日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。
 ※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター (☎0555-24-9977)」で行っています。
 ※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時
 注1 睡眠時無呼吸症候群は、睡眠外来にて診察します。初診で受診希望の人は平日午後1～4時にお問い合わせください。
 注2 白内障外来は完全予約制です。受診希望の人は各曜日の眼科初診外来を受診してください。

●●●9月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回 相談	9日(木) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター (要予約☎62-4133)	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎63-3800
児童家庭 相談室	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎62-1199	学校 カウンセラー 教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
母子父子 家庭相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎62-4134	消費生活 相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎62-3114
ふれあい 福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・賃 借申請書提出	9月の申請書提出期限 10日(金)	農業委員会(産業振興課内) ☎62-3119
人権相談	10日(金)、24日(金) 午前10:00～正午	市総合福祉センター	市税収納・ 納税相談	26日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談	21日(火) 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課 日曜窓口	26日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

定休日/土日・祝日 営業時間/10:00～20:30
 ※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
 ※本券を使用の際は、参加時に本券を必ず提示してください。
 ※クーポンの使用は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年9月末日まで

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00
 ※本券1枚につき1名様まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
 ※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
 ※クーポンの使用は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年9月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00
 ※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
 ※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
 ※クーポンの使用は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年9月末日まで

定休日/日・祝日 営業時間/8:30～18:00
 ※本券1枚につき1回まで使用可能です。(一人一回限り)
 ※本券を使用の際は、必ず参加時に提示してください。
 ※クーポンの使用は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年9月末日まで

定休日/日・祝日 営業時間/10:00～11:30
 ※本券1枚につき1回まで使用可能です。(一人一回限り)
 ※本券を使用の際は、必ず参加時に提示してください。
 ※クーポンの使用は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年9月末日まで

定休日/無休 営業時間/11:00～20:00
 ※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、精算時に提示してください。
 ※クーポンの使用は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年9月末日まで

おトクーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課
秘書広報担当
☎62-3191

リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

一般書

- ◇『白光』
朝井まかて / 著 文藝春秋
- ◇『聖徳太子と蘇我入鹿』
海音寺潮五郎 / 著 作品社
- ◇『もういちど』
島中恵 / 著 新潮社

児童書

- 『みんなのためいき図鑑』
村上しいこ / 作 中田いくみ / 絵 童心社
- 『シミちゃん』
吉野万理子 / 作 北澤平祐 / 絵 くもん出版
- 『森の王さま キング・クー』
アダム・ストーワー / 作 宮坂宏美 / 訳
小峰書店

絵本

- ◆『うちゅうじんだぞおとうとうさぎ!』
ヨнна・ビョルンシェーナ / 作 ヘレンハルメ
美穂 / 訳 クレヨンハウス
- ◆『くろねこのほんやさん』
シンディ・ウーメ / 文・絵 福本友美子 / 訳
小学館
- ◆『オレじてんしゃ!』
石井聖岳 / 作 ほるぶ出版

図書館イベント

- あやぞらおはなし会
日時 9月18日(土) 午後2時30分～
◎たんぼぼ会
(雨天の場合は中止します。)

『敬老の日におすすめの本』の展示

9月は、展示コーナーで敬老の日におすすめの本を展示しています。一般書から児童書まで、さまざまな本を展示しますので、ぜひ、手に取ってご覧ください。



◀開館時間▶

- 水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
 - 火・木 午前9時30分～午後7時
- 【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

スマイル ニュース

SMILE NEWS

177

男女共同参画推進委員会

土屋教育長へインタビュー

7月末の、学校が夏休みに入るころ、就任されたばかりの土屋すみじ教育長にお話を伺いに行つて参りました。

上野原市では初の女性教育長です。長年にわたり、中学の体育教師をされていて、小・中学校の校長も務められましたので、ご存知の人も多いことでしょう。

退職後は、もみじホール内の教育相談室の学校カウンセラーや教育委員を歴任されました。

また、上野原市の男女共同参画推進活動に当初から関わり、都留市にある男女共同参画推進センター（ぴゅあ富士）に勤務された経験を活かして、上野原市の男女共同参画プランの作成に携わり、推進委員もなされました。

教育長ご自身も、女性であることを意識せずに、伸び伸びと仕事をされてきた人だと感じました。

ただ、3人の子育て中には、一度は仕事を辞めることも考えたそうです。でも、周りの人の理解や協力にとっても助けられ、仕事を続けてこられたと話されていました。

長いお勤めの間には、きつとご苦労もたくさんあったことと思いますが、教育長は私たちにそれを感じさせません。そんなお話に、私たちも清々しい気持ちになり、元気をいただきました。これからもご活躍を期待しています。



村上市長から任命書を受け取る土屋教育長（右）

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
(総務課総務担当内) ☎ 62-3117



市救急隊が応援出場 静岡県熱海市へ

7月の静岡県熱海市豪雨災害における消防庁長官の出動指示を受け、緊急消防援助隊・山梨県大隊派遣隊救急小隊として上野原市救急隊員が応援出場しました。7月12日に第1次小隊3人、14日に第2次小隊3人、16日に第3次小隊3人が出場。18日に群馬県大隊へ引継ぎを行い、山梨県大隊の活動は終了しました。私たちの大切なものを失うことがないように、日ごろから災害に備えましょう。



読書の楽しさをゲーム形式で 上高アニメーション!

8月3日(火)、上野原高校で「チャレンジ! 上高アニメーション」が行われました。アニメーションは、ゲーム形式で読書の楽しさを知るプログラム。大月・上野原の中学生16人が、上野原高校の生徒と小説の登場人物になって質疑応答するなど、楽しく交流しました。参加した中学生は、「いろいろな人と話せて楽しかった。登場人物の気持ちを考えながら読書しようと思いました」と話していました。



故人の遺したコレクション "小林英雄記念館"

8月14日(土)、八ツ沢地区のこばやしひでお小林英雄さんの収集品を展示した記念館が1日限定で開館しました。小林さんは書画骨董などの収集を趣味としていましたが、今年1月に急逝。遺族と地元のみなさんで自宅倉庫だった建物を展示スペースに改修。新盆のこの日、八ツ沢地区のみなさんに披露されました。弟のこばやしまさき小林正樹さんは「地元のみなさんに見ていただき、少しでも故人の供養となれば」と話していました。



上野原 PhotoRecord



スポーツマスターズ関東地区 空手道競技会 優勝！

第11回スポーツマスターズ関東地区空手道競技会が7月18日（日）に群馬県前橋市で行われ、巖地区の浅川信二さんあさかわしんじが「男子個人形・第4部」で見事優勝を飾りました。浅川さんは教士七段位を持ち、指導者としても活躍される実力者。大会を終えて、「昨年の関東大会はコロナ禍で中止となり、残念でしたが、今年に向けて研鑽を重ね、優勝できました。来年も連覇を目指したい」と話していました。



夏のちびっこキャンプ 自然の中の水遊び

7月29日（木）、30日（金）、県立ゆずりはら青少年自然の里で、夏のちびっこキャンプが行われました。参加者の多くは小学校1～3年生の子どもたち。4～6年生のお兄さん・お姉さんたちと、水鉄砲や水風船などの水を使った遊びを班で分かれて楽しんでいました。取材を受けてくれた子は「紙コップを一個も倒せず悔しい」と話していました。

【文・写真】インターン生・岡本翔太さん



上野原高校インターンシップ 広報誌の取材・編集体験！

7月29日（木）、市政策秘書課で上野原高校のインターンシップを受け入れました。実習生は2年生のおかもとしょうたおかもとしょうた、原田莉帆はらだりほさん。子どもたちのキャンプの様子取材から、編集作業までを手伝ってもらいました。取材中にもかかわらず、慣れないカメラ・パソコンの使い方に苦労しながら作成したのは、このページの下2つの記事です。当日の子どもたちの楽しそうな様子が伝わってきませんか。



夏のちびっこキャンプ 楽しさはスマイルに！！

7月29日（木）、30日（金）、県立ゆずりはら青少年自然の里で、夏のちびっこキャンプが行われました。小学校低学年～高学年の参加者は、一人ひとりが自分から考えて行動し、スタッフが考案したゲームを楽しんでいました。感想を聞くと「玉入れや水鉄砲が特に面白かった」。このキャンプを通し、さまざまな人と関わることを大切にしてほしいです。

【文・写真】インターン生・原田莉帆さん



正社員募集 中央自動車道の保全メンテナンス

土木施工管理	維持修繕作業員
<p>【年 収】 330万円～500万円 (過去実績) 経験、資格などを考慮の上、決定 賞与・時間外手当含む 詳細は面接時</p> <p>【賞 与】 年2回(6・12月)※業績により期末賞与も有</p> <p>【年 齢】 45歳くらいまで</p> <p>【資 格】 普通自動車免許、大型免許保持者歓迎 土木造園施工管理経験者歓迎、学歴不問</p> <p>【内 容】 高速道路の維持・補修・植栽の施工管理 降雪対応、書類・社内帳票作成 等</p>	<p>【年 収】 350万円～450万円 (過去実績) 経験、資格などを考慮の上、決定 賞与・時間外手当含む 詳細は面接時</p> <p>【賞 与】 年2回(6・12月)※業績により期末賞与も有</p> <p>【年 齢】 45歳くらいまで</p> <p>【資 格】 普通自動車免許(AT限定不可)、大型免許 保持者歓迎、屋外業務経験者歓迎、学歴不問</p> <p>【内 容】 高速道路の維持・補修工事、植栽作業 事故復旧、降雪対応 等</p>
<p>【勤務地】 大月事業所(大月ICすぐそば) マイカー通勤可(交通費支給)、転勤無し</p> <p>【時 間】 8:00～17:00</p> <p>【休 日】 完全週休2日制(土日祝)、年間休日120日以上 有休取得率70%、看護・介護休暇取得実績多数 休日出勤・夜間業務発生時は振休取得可能</p>	<p>【待 遇】 昇給年1回、社保完備、労災上乗せ保険、 退職金制度、慶弔弔金支給、厚生費補助 会員制福利厚生サービス加入、制服・備品貸与</p> <p>★社員の成長最大限応援! 資格取得支援制度に自信あり ★ワクチン休暇などお休み充実! プライベートとの両立◎</p>

重要なインフラを支える仕事だから
不況に強く、安定した業務量で安心
して働けます



株式会社 高速保全 大月事業所
☎ 0554-22-3438

〒401-0015 大月市大月町花咲422
 受付: 平日 8:00～17:00
 担当: 小俣・星野
 応募: 電話連絡の上、履歴書(写真付)
 職務経歴書を上記採用担当まで
 ご郵送ください。



詳細は弊社
HPに記載

クラシアンなら水のトラブル即解決!

つまり除去・水漏れ修理

蛇口・トイレ・給湯器・
給排水工事・高圧洗浄

出張・見積・点検無料 ☎ **0120-535-883** 受付24時間・無休

クラシアン山梨営業所 甲府市徳行2-17-11

おかげさまで! **30th ANNIVERSARY**

有料広告募集(裏表紙・お知らせチェックリスト下段)

市では広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひご活用ください。▶問 政策秘書課秘書広報担当(☎62-3191)

お知らせ

消防団員サポート事業

サポート店が増えました!

●事業内容 市内事業所の協力を得て消防団員
 に対し優遇措置を実施し、新たな消防団員の
 確保・拡充を図り、地域の消防防災力の充実
 強化に資する事業です。消防団員と同居する
 家族はサポート店でカードを掲示すると優遇
 措置を受けられます。

●対象者 消防団員とその家族(同居に限る)

※各サポート店のサービス内容はQRコードから確認してください。
 ※協力いただける事業所を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【申込み・問い合わせ】
 消防総務課庶務担当(☎62-4112)

▲サポート店掲示ポスター

●サポート店【令和3年8月1日現在】

菓子処植松
いちやまマート上野原店
Izakaya いっちょ
焼肉道場いっちょ
ハタ銃砲釣具店
寝装のぐち
遠藤住設
水越商店
西東京観光サービス
近江屋ながおか
羽置の里びりゅう館
西東京パラグライダースクール
酒食屋しやるまん
クスリのサンロード (New!)

内田薬局
大和屋薬局
王の入園
一福食堂
J Aクレイン
遠州屋本店
食事処あき山
いしい整体院
お食事処あやの
島田自動車工業(株)
橋本石油店
RUBAN(リュバン)
大塚ランドリー
鼓和 (New!)

広報うえのはらに
広告を掲載しませんか

★採用案内、イベント告知、商品紹介など……ご活用ください!

読者プレゼントの提供者募集!

★市内の事業者さん、PRを兼ねて
商品などを提供していただませんか。

募集案内



募集案内



毎月
9500部
発行♪



たまじまる
LINEスタンプ発売中♪



●問い合わせ
政策秘書課秘書広報担当(☎62-3191)



この広報は、環境保護に配慮した再生紙と、
植物性インキを使用しています。