



広報うえのほら

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public
Relations

2021年
No.200

UENOHARA 10

ありがとう

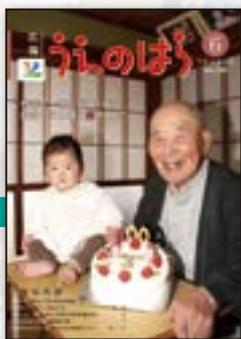
200号

200号達成！ 広報うえのはらの歴史

創刊号からの歴史を振り返ります



「広報うえのはら」は、上野原市が誕生した直後の平成17年3月から月1回の発行を開始し、今月で200号を迎えました。ここでは、これまでの16年間の歴史を振り返ります。これからも、「頑張るあなたを応援する情報誌」を目指してまいります。



No.100 (平成25年6月号)

表紙は104歳のご長寿とひ孫さん。100号記念『広報誌で「想い」を伝える』を掲載。



No.78(平成23年8月号)

東日本大震災の被災地・南三陸町取材し、防災特集を掲載。



No.1 (平成17年3月号)

上野原市誕生後、初の広報誌。市役所の開庁式の様子などを掲載。

START!



No.110(平成26年4月号)

2月に発生した豪雪にともない、特集『「雪害の教訓」をどう活かすか!!』を掲載。



No.120 (平成27年2月号)

市制10周年記念号。表紙をリニューアルし、現在のデザインに。



No.151 (平成29年9月号)

特集の組み写真が全国広報コンクール特選『総務大臣賞』を受賞。

インターネットでも読めます！
広報うえのはら電子版



スマホアプリ
「マチイロ」



アプリで読めます。更新されると通知が届きます。

電子書籍
eBooks



電子書籍で快適に読めます。(平成26年1月号～)

市
ホームページ



創刊号からのすべてのバックナンバーを掲載。



No.183(令和2年5月号)

コロナ禍の緊急事態宣言下で臨時休校となった小中学校の様子を伝えました。

to be continued...

さがしてみませんか？ 身の回りの歴史

資料からさぐる郷土の昔



①村の芝居衣装と小道具（島田村） ②箱枕（秋山村） ③照明「あんどん」（秋山村） ④電話機（甲東村） ⑤田起こし「まんが」（巖村）
※（ ）内は使用時の町村名

大鶴村小倉の山神社奉納額

昭和5年9月、大鶴村や上野原町の人々が自作の俳句を寄せ書きしたもの。長さ約2mの額の中に、戦前の美しい風景が多数詠われています。地元では神社改修を機に奉納額や棟札の解説に取り組んでいます。改修した山神社の様子は、今月号の21ページで紹介しています。



先人が当たり前に使って、目にしていたものも、今では地域の暮らしや歴史を知る貴重な郷土資料。自宅や地域の奥深くに仕舞われた品々から、新しい発見があるかもしれません。みなさんもさがしてみませんか？

●問い合わせ
社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

臼はありますか？

社会教育課では、郷土史研究や教育活用に向けて、上野原市域で昭和以前に使われた古い臼や関連資料（目立て道具や使用当時の写真・絵など）をさがしています。臼にまつわる言い伝えや思い出話も教えてください。担当者がお伺いして写真や記録を取らせていただきます。寄贈も受け付けますが、収蔵の関係でお断りする場合があります。

臼…穀物の脱穀・精白・製粉用具で、郷土の食文化を支えました。木・土・石で作られ、用途に応じてさまざまな種類があります。



竪ウスとキネ



す磨りウス



石ひきウスと目立て道具



昭和初めごろの餅つき
(故志村猪一郎さんの記憶画より)



ウスでひいた小麦粉のフルイ

新型コロナウイルスワクチン接種について

12歳以上の人の接種券は9月までに発送しました



●問い合わせ 子育て保健課特命コロナワクチン担当 (☎ 62-4134)

●コロナ対策最新情報(市ホームページ)

<https://www.city.uenohara.yamanashi.jp/gosei/docs/4418.html>



接種スケジュールなどの最新情報は、市ホームページ・回覧などで随時お知らせします。

相談窓口

接種会場、接種券、接種予約方法など一般的な問合せ

上野原市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口

☎ 0554-21-9606 (平日の午前9時～午後5時)

ワクチン接種の効果・安全性や接種時の注意点などの問合せ・接種後に副反応が出た場合の相談

山梨県新型コロナウイルスワクチン専門相談ダイヤル

☎ 055-223-8878 (午前8時30分～午後8時30分)

ワクチンの施策などに関する問合せ

厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎ 0120-761-770 (午前9時～午後9時)

新型コロナウイルスワクチン 副反応休業助成金



山梨県では、新型コロナウイルスワクチンの接種後に、副反応と思われる症状により休業することになった人に助成金を支給します。

以下の4項目すべてに該当する人が対象です。

- ①山梨県内にお住まいで、4月1日～令和4年3月31日の間に新型コロナウイルスワクチンの接種を受けた人
- ②労働者または個人事業主
- ③新型コロナウイルスワクチン接種後の副反応と思われる症状により休業した人
- ④休業期間中、給与や手当、休業に対する公的な補償などを受け取っていない人

※詳しくは山梨県ホームページをご覧ください。

●新型コロナウイルスワクチン副反応休業助成金の申請を受け付けています(山梨県ホームページ)

https://www.pref.yamanashi.jp/rosei-koy/rosei/r3/vaccine_jyoseikin.html



●問い合わせ 山梨県新型コロナウイルスワクチン副反応休業助成金事務局 (☎ 055-268-6667)

接種をご希望の人へ



対象者への接種券は、すでに発送済みです。

集団接種での1回目の接種は、10月上旬で終了予定です。今まで接種を希望しなかったものの、やはり接種を希望することとなった場合は、お早めに市新型コロナウイルスワクチン一般電話相談窓口へご連絡ください。

※新型コロナウイルスワクチン接種は強制ではありません。接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らご希望する場合に接種を受けてください。

12～15歳の接種について



●12歳以上の小児の保護者のみなさんへ

国外での小児(12～15歳)を対象とした接種経験などをもとに、日本国内においても5月31日に12歳以上の小児へのワクチン接種が承認され、その後適用となりました(9月3日現在で12歳以上の小児への接種が承認されているワクチンは、ファイザー社製と武田/モデルナ社製のみです)。

それにともない、12～15歳のお子様についても新型コロナウイルスワクチン接種が可能ですが、副反応などのリスクも考えられます。接種の検討にあたっては、接種券に同封した資料をお読みいただき、さまざまな情報を収集し、接種に係るメリットとデメリットを理解したうえで、お子様とよくご相談ください。

また、治療中の病気がある人は、かかりつけ医とも接種についてご相談ください。

今後の接種スケジュールなどは、決まり次第、ホームページに掲載しますのでご確認ください。

●参考(日本小児科学会ホームページ)

・新型コロナウイルス～子どもならびに子どもに接する成人への接種に対する考え方～

https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=374



・「新型コロナウイルス～子どもならびに子どもに接する成人への接種に対する考え方～」に関するQ&A

https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=379



インフルエンザ予防接種費用を助成します

新型コロナとの同時流行を防ぎましょう

●問い合わせ 子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)

CHECK/ 1

対象の医療機関で接種すると
接種費用から助成額2,500円が
差し引かれます。

CHECK/ 2

新型コロナウイルスと
インフルエンザワクチンは
13日以上間隔をあけて接種してください。

1〜18歳の人への助成



●対象者

接種日に上野原市に住民登録がある、1〜18歳(高校3年生相当)の人

●実施期間

10月1日(金)〜令和4年1月31日(月)

●実施場所

市と委託契約した医療機関(詳細は市ホームページおよび医療機関にご確認ください)。

●助成額

2,500円

●持ち物

予診票、印鑑、自己負担金、母子健康手帳

※接種希望者は、委託医療機関に直接予約のうえ、接種してください。

※委託医療機関以外で接種し、接種費用の全額を支払った場合、接種費用の償還払いはできませんのでご注意ください。

※実施期間、予約開始日、自己負担金は、委託医療機関ごとに異なります。

※市外の医療機関に入院されている人または生活保護世帯の人は、接種する前に医療保健担当までご連絡ください。

※予診票は、委託医療機関および総合福祉センターにふじみにあります。

65歳以上の人などへの助成



●対象者

接種日に上野原市に住民登録がある65歳以上の人か、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

●実施期間

10月1日(金)〜令和4年2月28日(月)

●実施場所

市内を含む県内の医療機関

●助成額

2,500円

●持ち物

予診票、自己負担金、インフルエンザ予防接種済証(予防接種済証)、医療保険証

※接種希望者は、実施医療機関に直接予約のうえ、接種してください。

※予診票は、市内の実施医療機関、総合福祉センターふじみ、市役所および秋山支所・各出張所にあります。

※実施期間、予約開始日、自己負担金は、実施医療機関ごとに異なります。

※入院などにより県外の医療機関での接種を希望される人は、医療保健担当までご連絡ください。

※生活保護世帯の人は、自己負担金を助成します。接種する前に医療保健担当までご連絡ください。

高齢者インフルエンザ接種 実施医療機関 (順不同)



- 川原医院 (☎ 63-0153)
- 鈴木医院 (☎ 63-1612)
- 長田クリニック (☎ 63-6110)
- 山本内科クリニック (☎ 63-3600)
- 山下クリニック (☎ 62-6050)
- 西井クリニック (☎ 30-2201)
- 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

- ・実施日 11月2日(火)以降の祝日、年末年始を除く毎週火・木・金曜日
- ・受付時間 午後2時30分〜3時15分
- ・予約受付 10月18日(月)以降の祝日、年末年始を除く月〜金曜日の午後3時〜4時

●上野原市立病院附属秋山診療所 (☎ 56-2014)

※西原診療所でも実施しますが、予約は上野原市立病院で受け付けます。

※上野原市立病院以外の実施日時、各実施医療機関にお問い合わせください。

※市外の医療機関については、事前に医療保健担当または直接医療機関にお問い合わせください。

※ワクチンの数に限りがありますので、各医療機関では、かかりつけの患者の予約を優先する場合があります。

子宮頸がん…ひとつとではありません！

「私には関係ない」と思っていませんか？ 定期的に検診を！

●問い合わせ 子育て保健課医療保健担当（☎ 62-4134）

約 100 人に
1 人が子宮頸がん

年間約 3,000 人
が死亡

近年は
20～30 歳代の
罹患が増加傾向

早期の子宮頸がんのほとんどは、
自覚症状がありません。
2年に1回は検診を受けて
ご自身の体の状態を確認することをおすすめします。

子宮頸がんの特徴の一つとして、早期は自覚症状がないことが挙げられます。月経以外の出血・下腹部痛などの症状が出たときに、子宮頸がんと診断されるケースがあります。子宮を摘出しなければならないこともあります。定期的に検診を受け、早期発見・早期治療につなげていきましょう。



罹患のピークは
40 歳代

子宮頸がん検診

市で実施する婦人科検診と病院で実施する施設検診があります。

婦人科検診（子宮頸がん検診）

- ・自己負担金 600 円
- ・実施場所 総合福祉センターふじみ

子宮頸がん施設検診

- ・自己負担金 上野原市立病院…1,000 円
その他医療機関…1,500 円

★ご確認ください★

- ・2年に1度の検診です。（昨年度受診した人は、今年度は受診できません。）
- ・検診の対象者は、自覚症状がない人です。症状のある人は医療機関を受診しましょう。
- ・検診を受けて精密検査となった場合、自己判断で放置せず、必ず医療機関で精密検査を受けましょう。

★申し込み方法★

子育て保健課医療保健担当（☎ 62-4134）まで
電話でお申し込みください。

※検診の詳細は、8 ページの保健だよりをご確認ください。



新・うえのはら手話くらぶ

桑原三千男さんを講師に迎え、手話を紹介していきます！

聞こえる人と聞こえない人とが
コミュニケーションできるようになれば
うれしいです。
手話ができる人が増えるようにがんばります。

今月号から、桑原三千男さんを講師にお迎えし、新たな
手話コーナーの掲載をはじめます。簡単なものから覚えて
て、手話でコミュニケーションをとってみませんか。

●問い合わせ 福祉課障害福祉担当 (☎ 62-4133)



くわばらみちお
講師 桑原三千男さん

上野原地区在住の76歳。生まれつき聴
覚に障害を持つ。週4日のお仕事のかた
わら、手話の講師を務めていただきます。

障害を持つ人と持たない人とが、
しっかりとつながる上野原市を
目指します。
桑原さんの手話コーナーを通し
て、多くの市民のみなさんに手
話に親しんでいただきたいと思います。

手話通訳者として、
桑原さんの手話コーナーの
お手伝いをさせていただきます。

おまたひろみ
サポーター 小俣洋美さん

市内でただ一人の手話通訳者として、聴
覚障害者へのコミュニケーション支援に
尽力されています。



上野原市長 村上信行

一緒に学ぼう！うえのはら手話くらぶ

Lesson 1 富士山 + 雪

9月7日(火)、富士山に冠雪が観測されました
ね。今月は、「富士山」と「雪」を覚えましょう。

富士山

雪



両手2指を少し左右に引
く。

左右斜め下へ降ろす。



口を開き、歯を指差した
右手の人差し指を左に振
る。

両手2指の輪をひらひら
させながら上から下へ降
ろす。



保健だより

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

クローズアップニュース

広報うえのはら版ネコノメ

うえのはら健康家族

お知らせチエックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4 か月児	11月5日(金)	R3年6月7日～7月2日生
9 か月児	11月5日(金)	R3年1月1日～1月31日生
1歳6か月児	10月13日(水)	R2年3月1日～3月31日生
2 歳 児	10月29日(金)	R1年7月10日～8月31日生
3 歳 児	10月13日(水)	H30年6月14日～7月13日生

※詳細については、該当児のお知らせを郵送します。

※1歳6か月児および3歳児の個別歯科健診については、該当児に受診票を郵送します。

※母子モアプリ(上野原すくすく☆につき)に登録すると、該当児のお知らせが配信されます。

★子宮頸がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、令和4年4月1日までに20歳以上になる女性
※R2年度に子宮頸がん検査をしていない人
- ◎検診料 上野原市立病院 1,000円
その他の医療機関 1,500円
- ◎医療機関 上野原市立病院、都留市立病院、稚枝子おおつきクリニック、武者医院



伝言板

市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

★脳ドックを受診しよう



- ▶基本検査項目①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
②血液、生化学的検査
③頭頸部MRI・MRA
- ▶検診料金 33,000円(税込)
※オプション:頸動脈超音波検査 6,050円(税込)
- ▶実施日時 毎月最終土曜日の午後(月1回)
- ▶定員 4名
※定員を超える申し込みがあった場合、翌月以降のご案内となりますのでご了承ください。
※詳しくは、お問い合わせください。

★白内障外来のご案内

白内障は、加齢などが原因で水晶体が白く濁って視力が低下する病気です。当院では白内障外来および手術(多焦点眼内レンズを入れる手術を含む)を行っています。白内障外来は完全予約制ですので、受診希望の方は各曜日の眼科外来を受診してください。詳しくは外来予定表をご確認いただき、電話でお問い合わせください。

★検診のご案内

実施場所 総合福祉センターふじみ
申込方法 医療保健担当(☎ 62-4134)へ電話

【集団検診】

- ◎実施日 11月13日(土)、14日(日)、15日(月)午前
- ◎検診項目 特定(基本)健診、胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診、腹部超音波検査・PSA血液検査

【婦人科検診】

- ◎実施日 11月11日(木)、12日(金)午後
- ◎検診項目 乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診

【子宮頸がん検診】

- ◎実施日 10月25日(月)、26日(火)、27日(水)午後

※乳がん・子宮頸がん検診は、昨年度受診していない人が対象です。2年に1回の検診となります。

※集団検診は20歳以上が対象ですが、PSA血液検査(前立腺)は50歳以上が対象となります。

※各検診の申込みは、定員に達した時点で締切とさせていただきます。

※市の施設検診との重複受診はできません。

※年間日程や自己負担金などの詳細については、市ホームページや広報4月号折り込みの「保健事業のご案内」をご覧ください。

★一般健康診断を実施しています



健診日 第2・第4月曜日(祝日を除く)	受付時間 ※時間厳守
10月11日(月)、25日(月)	午前8時30分～9時30分
11月8日(月)、22日(月)	
12月13日(月)、27日(月)	

- ▶受付場所 外来受付
- ▶場所 健診センター
- ▶健診費用 全額自費
- ▶健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。
※施設入所の健診希望者で、主治医がいる場合は、まず主治医にご相談ください。
- ※新型コロナウイルス感染防止のため、2週間以内に感染多発地域への渡航歴がある人や、濃厚接触の可能性があり待機期間内の人などは健診をお控えください。
- ※健診の項目によっては受けられない場合があります。詳細は病院ホームページをご覧ください。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)

保健師からのメッセージ No.106



今月のテーマ

『コロナ禍の子育て：

アンガーマネジメントを知って、怒りをコントロールしましょう。』

7月号の保健師からのメッセージでは「コロナ禍の子育て：イライラする感情とその対応について」を掲載しました。乳幼児健診の中で、保護者から「子どもにイライラして怒鳴ってしまうが、冷静になると後悔してしまう……」などの思いを聞くことも多いです。どうすればイライラした気持ちをコントロールすることができるのでしょうか。そこで今回は、具体的な対応方法についてお伝えします。

「アンガーマネジメント」という言葉を聞いたことがありますか？ これは1970年代にアメリカで生まれた、怒りと上手に付き合うための心理トレーニングのことで、「日本アンガーマネジメント協会」によると、アンガーマネジメントを「怒り」、マネジメントを「後悔しない」と定義しています。

アンガーマネジメントとは、怒る必要があるときは上手に表現して、怒る必要がないことは怒らないようにする心理トレーニングです。子育てにおいては「怒らないこと」ではなく「後悔しない怒り方」を意識することが大切です。

<子育ての中で取り組めるアンガーマネジメント>

①イラッとしたら6秒待ちましょう。

イラッとしたら反射的な行動（言葉や態度）をしないで6秒待ちましょう。イライラの感情はわき上がる瞬間が最も強いですが長続きはしません。深呼吸をしたり、「大丈夫、大丈夫」などの言葉で自分の気持ちを落ち着かせ、6秒間やり過ごすことで、理性的な行動や判断ができるようになります。

②その場を離れましょう。

例えば、隣の部屋に行く、トイレにこもる、お風呂の掃除をする、ベランダに出る……などで、気持ちを切り替えやすくなります。その際、親が怒った状態でその場を離れると子どもは不安になるので、例えば「隣の部屋に行くね」など一言声をかけて行くようにしましょう。

子どもと離れ、気持ちが落ちついたら、子どもに何を伝えればいいのかを整理して、改めて子どもと向き合しましょう。

③イラッとしたときの状況を記録しましょう。

イラッとしたときの日時、場所、気持ち、感情の強さをありのままに記録しましょう。怒っていることを紙に書き出すうちに、イライラが小さくなり、感情的に怒りをぶつけずに済みます。紙でも、スマホのメモ帳機能でも自分のやりやすい方法が定着しやすいです。

内容を定期的に振り返ることで、自分の怒りの傾向が見えてきます。漠然と「怒らないようにしましょう」と思うのではなく、「こういう状況ではこうしよう」と日ごろから具体的な対策を考えることで、感情をコントロールして「後悔しない怒り方」ができるようになります。

<子どもへの伝え方・接し方のポイント>

①子どもに伝えるときは具体的な言葉を使いましょう。

- ・「何で出来ないの？」ではなく「本当はこうして欲しかった」という親の気持ちを伝えましょう。
- ・「しっかり」「きちんと」などの表現では伝わりにくいです。「ちゃんと片づけて」は「床のミニカーを全部かごにしまってね」など、具体的に伝えましょう。

②子どものイライラの裏にある気持ちに共感して言葉にしてみましょう。

- ・怒りは自分の要求がかなわなかったときに生まれます。「こうして欲しかったの？」や「これが嫌だったんだね……」などと子どもに言葉で伝えるだけでも「わかってもらえた」という安心感から、子どものイライラも小さくなります。
- ・子どもの欲求や気持ちを理解したり、寄り添うだけでも子どもは落ちつきます。

コロナ禍で、親子ともどもストレスが多い生活を送っていることと思いますが、アンガーマネジメントを通し、怒りをコントロールする練習をしてみてください。

イライラする気持ちと上手に付き合い、親子で穏やかに過ごす時間を持つことが、心の安定につながります。まずは「6秒待つ」ことなどから始めてみませんか。

地域密着型サービス事業者を公募します

☎☎ 長寿介護課介護保険担当（☎ 62-3128）

市では、第8期介護保険事業計画に基づき地域密着型サービス事業者を公募します。

※今回募集するサービス事業所は、令和4年度中に整備・開設していただきます。

- 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
募集数 1施設（定員29人）
 - 認知症対応型通所介護（介護予防認知症対応型通所介護）
募集数 1施設（定員12人）
 - 公募期間 10月4日（月）～11月5日（金） 午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）
- ※公募要領は、長寿介護課または市ホームページで取得できます。

行政書士による無料電話相談

☎ 山梨県行政書士会事務局（☎ 055-237-2601）

山梨県行政書士会では電話による無料相談会を実施します。日ごろのお悩みをこの機会にご相談ください。

- 日時 10月16日（土）、23日（土）午前10時～午後4時
- ※相談時間は30分以内でお願いします。
- 相談内容 月次支援金、遺言相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許認可など



お知らせチェックリスト

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更される場合があります。

令和4年成人式を2部構成で実施します

☎☎ 社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

市では、令和4年成人式を2部構成で実施し、11月8日（月）から参加予約の受け付けを開始します。

招待状は送付しませんので、該当する人は参加予約のうえ、直接会場にお越しください。予約状況によっては、希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

- 日時 令和4年1月9日（日）
第1部 午前10時受付 午前10時30分開式
第2部 午前11時30分受付 正午開式
- 会場 もみじホール
- 対象者 平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人
- 新型コロナウイルス感染防止の対応について
 - ・市外に住所がある本市出身の人も参加予約できますが、新型コロナの感染拡大が著しい場合には、参加を自粛していただく場合があります。
 - ・感染予防のため、新成人やスタッフ以外の入場を制限させていただく場合があります。
 - ・マスクの着用、手指の消毒および事前検温をお願いします。また、発熱など体調不良の人は参加の自粛をお願いします。
 - ・緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置の適用などにより、式が中止または延期となる場合があります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。



有料広告



あなたの身近な不動産パートナー
有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階



0554-63-6101



屋根・外壁・板金・雨樋一式
新島工業株式会社

一緒に働きませんか？

職人・見習い大募集！

見習い11,000円～（日給）*社保完備*昇給有*未経験者優遇*
お気軽にお電話ください！

TEL:042-687-4886

不動産無料相談会

生活環境課生活環境担当 (☎ 62-3114)

公益社団法人全日本不動産協会山梨県本部では、不動産無料相談会を開催します。

- 日時 10月28日(木) 午後1時30分～4時
 - 場所 市役所 2階 会議室D西
 - 相談内容
 - ①不動産に関する法律・税金(相続税・贈与税)相談
 - ②住宅などの建築相談
 当協会の宅地建物取引士が相談を受けます。
 - 定員 5組(1組30分)
 - 申込み方法 事前に電話予約(先着順)
 - 予約期間 10月18日(月)～26日(火) 午前8時30分～午後5時
- ※当日は検温のうえ、マスクの着用をお願いします。



無料法律相談会

生活環境課生活環境担当 (☎ 62-3114)

- 日時 11月12日(金) 午後1時30分～4時30分
 - 場所 市役所 2階 会議室D西
 - 相談内容 法律的な相談でしたらどんな内容でも構いません。相談は1人30分で、弁護士が対応します。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。
 - 予約期間 10月27日(水)～11月9日(火) 先着順
- ※当日は検温の上、マスクの着用をお願いします。
※詳しくは、お問い合わせください。

お知らせ

広報うえのはら有料広告募集

市では、「広報うえのはら」のお知らせチェックリスト下段に有料広告を掲載しています。他の広告媒体に比べて費用対効果の高い広告です。会社やお店の宣伝にご利用ください。

なお、掲載規格は、このお知らせの大きさが1枠となります。(1枠 縦45.5mm、横85mm)

詳しくは、お問い合わせください。

- 申込み・問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)

特設行政相談所

行政監視行政相談センター (☎ 055-252-1100)
生活環境課生活環境担当 (☎ 62-3114)

10月18日(月)～24日(日)の「行政相談週間」に合わせて、特設行政相談所を開催します。

年金、福祉、登記、道路など国の仕事や制度などのことで困ったり、どこに相談してよいかわからなかったりした場合などに、ぜひご利用ください。

- 日時 10月22日(金) 午前10時～正午

●場所 島田コミュニティセンター

※相談は無料で秘密は守られます。

※事前予約不要です。

※当日は検温の上、マスクの着用をお願いします。

※市役所では毎月定例の行政相談を行っています。今月号18ページの各種相談日をご覧ください。

土日電話行政相談

行政相談センター きくみみ山梨
(☎ 055-252-1100)

総務省行政相談センター「きくみみ山梨」では、行政相談週間(10月18日(月)～24日(日))の事業の一環として「土日電話行政相談」を開催します。

- 日時 10月23日(土)・24日(日) 午前9時～午後4時

●内容 国の仕事に関する手続きやサービスなどのお困りごとに、きくみみ山梨が対応します。相談無料、秘密厳守です。気軽にご相談ください。



有料広告

介護・福祉のご相談、何でもお問い合わせください。

～楽しく生き甲斐を実感できる生活支援を～

厚生労働省も認める **介護保険外サービス**

キャンペーン期間 **お試し初回無料!**
10月1日～12月28日

■サービス内容: お散歩・見守り・脳トレ(認知症予防)・理美容室付き添い・施設からの一時帰宅・排せ物補助・お買い物付き添い・通院付き添い その他

合同会社 OHANA(定休日/水) ☎ 0120-500-190

県立富士山世界遺産センターからのお知らせ

☎ 県立富士山世界遺産センター情報発信スタッフ
☎ 0555-72-2314

《山梨県富士山世界遺産ガイドを募集します》

- 概要 富士山の自然や歴史・文化への理解や関心を深め、地域文化の向上に資する人材を募集します。
- 活動内容など 養成講座を受講（無料）後、修了者をガイドに委嘱し、展示の解説などの活動をしていただきます。ボランティアのため、報酬はありません。
- 募集人員など 若干名（高校生以上）

《富士山レンジャー写真展 2021》

- 日時 10月14日（木）～31日（日）
- 会場 御殿場市富士山交流センター（富士山樹空の森）
- 概要 富士山レンジャーが巡回中に発見した富士山の美しい自然や、環境問題を撮影した写真を展示。
- 問い合わせ 富士山憲章山梨県推進会議 ☎ 0555-20-9229

桂川ウェルネスパーク 10月のイベント

☎ 桂川ウェルネスパーク ☎ 20-3080

《森で遊び隊「木登り体験～忍法ぶり縄の術～》

- 日時 10月9日（土）午前10時～正午
- 内容 森で遊びながら樹木の管理を楽しく学ぶプログラム。第1回はロープと2本の棒だけで木を登る「ぶり縄」という技術を体験します。登る様子はまるで現代の忍者！
- 場所 里山交流館
- 対象者・定員 小学1年生以上（体重60kg以下の大人もOK）・先着10人
- 参加費 1人500円

《ハーブCafé「身体にやさしい、手作り酵素でデトックス》

- 日時 10月14日（木）午前10時～正午
- 内容 公園産のビートやくだもの、ハーブを使って、免疫力アップの手作り酵素シロップを作ります。
- 対象者・定員 18歳以上・先着10人
- 参加費 1人1,000円

《里山ぐらしの手仕事デスク「つるのバスケットづくり》

- 日時 10月23日（土）午前11時～午後3時
- 内容 季節に合わせた里山の手仕事を体験します。10月は秋の七草のひとつ、クズのつるを編んで小物を入れるのにぴったりのバスケットを作ります。
- 対象者・定員 どなたでも・先着15人
- 参加費 1個500円

知的障害者巡回相談

☎☎ 福祉課障害福祉担当 ☎ 62-4133

- 日時 11月18日（木）午前10時～午後3時
 - 場所 総合福祉センターふじみ会議室D・G
 - 内容 18歳以上の療育手帳を所持する人の再判定や日常生活の相談など
 - 申込期限 10月29日（金）
 - 主催 富士ふれあいセンター
- ※予約が必要です。



年末調整説明会の 取りやめについて



☎ 大月税務署 ☎ 22-3151
税務課住民税担当 ☎ 62-3113

毎年11月に開催している年末調整説明会について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大にともない、デジタル化推進に取り組む観点から、令和3年度より開催を取りやめ、オンライン上での動画配信を中心とした情報提供に移行していく予定です。

総括表については、11月中旬に郵送する予定です。給与支払報告書などは税務課窓口にて配布します。

また、説明会会場で税務署から配布されていた資料も窓口に用意していますが、数に限りがありますのでご注意ください。国税庁ホームページからダウンロードもできますのでご利用ください。

甲府矯正展を開催します

☎ 甲府刑務所企画部門（作業） ☎ 055-241-8311

甲府刑務所では、次のとおり甲府矯正展を開催します。新型コロナウイルス感染症の状況によっては、入場制限・中止などの場合がありますのご理解ください。

- 日時 11月3日（水・祝）午前10時～午後4時
11月4日（木）午前9時～午後3時
- 場所 山梨県防災新館オープンスクエアおよび県民ひろば（甲府市丸の内1-6-1）
- 内容 全国の刑務所で製作した作業用品の販売や、塀の中の取り組みを紹介する矯正広報を実施します。

令和4年度コミュニティ助成事業募集

●申請期限 10月13日(水)

一般財団法人自治総合センターでは、コミュニティ活動の発展を目的とした助成事業の募集を行っています。



事業名	実施主体	事業内容	申請・問い合わせ
【1】一般コミュニティ助成事業	市が認めるコミュニティ組織	コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備	政策秘書課政策担当 (☎ 62-3191)
【2】コミュニティセンター助成事業	市が認めるコミュニティ組織	集会施設の建設、大規模修繕	総務課総務担当 (☎ 62-3117)
【3】自主防災組織育成助成事業	市が認める自主防災組織	地域の防災活動に直接必要な設備などの整備	危機管理室危機管理担当 (☎ 62-3145)
【4】青少年健全育成助成事業	市が認めるコミュニティ組織	主として親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動、文化・学習活動などのイベント事業	社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

※事業内容や申請書などの詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※申請を一般財団法人自治総合センターで審査し、助成対象を決定します。必ず助成対象となるとは限りませんので、ご了承ください。

住民基本台帳閲覧状況

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、次のとおり公表します。

■ 閲覧の期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

申出者氏名 (法人の場合はその名称および代表者または管理人の氏名)	利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生	NHK放送文化研究所が実施する「全国放送サービス接触動向調査」の対象者抽出のため	令和2年4月15日	鶴川、大曾根に住む7歳以上の男女(平成25年12月31日生まれまで)計12名
公益財団法人 山梨総合研究所 理事長 新藤 久和	山梨県が実施する「山梨県食品ロス削減に関する県民意識調査」の対象者抽出のため	令和2年6月17日	市内全域20歳以上の男女(平成12年6月1日生まれまで)計30名
山梨県知事政策部広聴広報グループ 戦略広報監 三科 隆人	令和3年度県政モニター候補者を抽出し、登録を依頼するため	令和2年11月18日	市内全域18歳以上の男25名女27名

●問い合わせ 市民課窓口担当 (☎ 62-3112)

お知らせ

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

9月22日(水)2種類同時発売! 各1枚300円

発売期間9月22日(水)～10月22日(金)
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
公益財団法人山梨県市町村振興協会

～人の動き～

人口と世帯 (令和3年9月1日現在)		
	人口等	対前月比
人口	22,480人	-4
男性	11,278人	0
女性	11,202人	-4
世帯	10,083世帯	+5

浄化槽の適正な維持管理と点検をお願いします

生活環境課下水道担当（☎ 62-3114）

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要です。これは、法律により実施が義務付けられています。

適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう、ご協力をお願いします。

●保守点検

浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにする重要な作業です。

10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、3～4か月に1回点検が必要です。点検は県に登録している保守点検業者に委託してください。

●清掃

浄化槽の機能を十分発揮させるため、槽内にたまった汚泥、異物などの引き抜きおよび機器類の洗浄を行う作業です。年に1回以上（全ぼっ気方式は6か月に1回以上）行う必要があります。市の許可を受けた業者に委託してください。

●法定検査

浄化槽の保守点検・清掃が適切に実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているか、放流水の水質が基準を満たしているか検査します。

最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8か月の間に1回、その後は毎年1回行う必要があります。

●単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換

単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂などの生活雑排水はそのまま放流しています。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、放流する汚れの量を8分の1に減らすことができます。身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

合併処理浄化槽の設置には市から補助金が交付されます。詳しくはお問い合わせください。



第17回上野原市駅伝競走大会の開催中止

社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

12月に開催を予定していました「第17回上野原市駅伝競走大会」は、新型コロナウイルス感染症の状況などをふまえ、開催の可否について検討を重ねてきましたが、ワクチン接種で市文化ホールを使用しているため、開催場所・人員の確保が困難となったことや、選手・スタッフ・ボランティアを含む関係者・沿道で応援して下さる市民のみなさんの安全を第一に考え、中止することとなりました。

開催を楽しみにされていたみなさんには大変申し訳ありません。次回に向け、より良い大会になるよう努力していきますので、ご理解をお願いします。



10月は「土地月間」です

- 10月1日（金）～31日（日）は「土地月間」
- 10月1日（金）は「土地の日」

土地は、貴重な資源であり、私たちの生活や企業活動にとって不可欠な基盤です。将来の子どもたちのため、明日の豊かな暮らしのためにも土地を適正に利用・管理していくことが必要です。

国土交通省では、毎年10月を「土地月間」、10月1日を「土地の日」と定め、土地政策の普及・啓発活動の充実を図っており、国と地方公共団体さらには関係団体などが主体となって、全国的な普及・啓発活動を展開することとしています。

この機会に、豊かで安心できる住みよい社会を築いていくために、みなさんもぜひ一度土地の利用・管理について考えてみませんか。





メールで
しっかりキャッチ!

登録はもう
お済みですか?

行政防災うえのはらメール

行政防災うえのはらメールは、防災・災害関連情報や防犯情報など、**市が防災行政無線で放送する情報をメールでお知らせするサービス**です。メールアドレスをお持ちの人はどなたでもご利用いただけます。携帯電話などで登録すれば、どこにいてもメールを確認することができます。防災無線が聞きづらい地域の人、耳の不自由な人なども情報を確認することができます。



行政防災うえのはらメール登録の手順

手順 1

次のメールアドレスに空メールを送ってください。

bousai.uenohara-city@raid2.ktaiwork.jp

※下の QR コードを読み取って送ることもできます。



手順 3

設定内容を確認し、「登録」を押します。

設定内容の確認
次の内容でよろしければ「登録」を、
再度編集する場合は「戻る」を選択してください。

メールアドレス :xxxxx@xxxxxx.xxxxxx.jp

↑登録をクリック

手順 2

数分以内に登録用 URL が記載されたメールが届くので、URL を押します。

件名 : メールサービス本登録のご案内

送信者 : bousai.uenohara-city@raid2.ktaiwork.jp

行政防災うえのはらメール
メールサービスの仮登録が完了しました。
まだ登録は完了していませんので、
以下の URL から 1 週間以内に
本登録を実施してください。
<https://raid2.ktaiwork.jp/register?xxxxxx>

↑このアドレスをクリックして
インターネットへ接続

手順 4

これで、登録は完了です。数分以内に登録完了メールが届きます。このメールには、登録内容変更・配信解除用 URL が記載されています。

件名 : メールサービス登録完了

送信者 : bousai.uenohara-city@raid2.ktaiwork.jp

行政防災うえのはらメールへの
登録が完了致しました。
登録内容の変更・配信解除は次のリンク先に
アクセスしてください。
<https://raid2.ktaiwork.jp/update?xxxxxx>



※迷惑メールの設定によってはメールを受け取れないことがあります。
「bousai.uenohara-city@raid2.ktaiwork.jp」からのメールを受信できるように設定を変更してください。
※登録は無料ですが、メール受信にかかる通信料などは個人負担となります。
※配信されるメールへの返信はできません。

すくすく育て うえのはらっ子

～我が家の主役～



上野原地区 鷹取 ^{あいり}愛莉ちゃん (6歳2か月)
^{ひな}妃菜ちゃん (4歳2か月)

美里さんの長女・次女

“可愛い笑顔と幸せをありがとう！
これからも楽しい毎日を過ごそうね。”



上野原地区 山田 ^{そうすけ}聡介くん (6歳3か月)
^{ようすけ}耀介くん (2歳5か月)

聖さん、茜さんの長男・次男

“いつまでも元気で仲良く過ごそうね♪”

お子さまの写真を募集しています！お名前、生年月日、コメント、連絡先およびお子さまの写真を添付して、メール hishokoho@city.uenohara.lg.jp または右のQRコードから送信してください。

★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。

●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



～ 子育てサポート情報 ～

● 子育て支援センターを利用しよう!!

市では、上野原こども園内と巖こども園内の2か所に、子育て支援センターを設置しています。子育て支援センターは、親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】

市内に住所がある人、市内に勤務している人、市内の学校に在学している人で次の項目に該当する人

- ・就学前のお子さんと保護者
- ・妊婦さん
- ・子育て支援活動をしている人

【利用期間】

毎週月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

【利用時間】

午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

【場所】

上野原こども園内、巖こども園内
※わからないことがありましたら、気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ

上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)
巖子育て支援センター (☎ 62-6201)



広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトククーポン
広報うえのはら

ファミリーレストラン
上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225
国産品ランチ、肌着、男性用・婦人用各種
正味の **25%引き**

おトククーポン
広報うえのはら

ファミリーレストラン
上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225
国産品ランチ、肌着、男性用・婦人用各種
正味の **25%引き**

おトククーポン
広報うえのはら

カフェ & Restaurant
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882
1枚で当日4名様まで(1時半～16時までの利用に限る)
デザートセット 500円 (通常600円)

おトククーポン
広報うえのはら

島田自動車工業(株)
島田 1946-1 ☎ 0554 (62) 4614
1枚で車1台まで・オイル代+交換代含む(要事前予約)
オイル交換 1000円OFF

おトククーポン
広報うえのはら

ヨガルトタ上野原
上野原 2085 ☎ 0554 (67) 9460
1枚で4名様まで
丼もの 50円引き
4つ以上に注文で春雨サラダサービス

おトククーポン
広報うえのはら

Lovingデリカ食ベチャイナ
上野原 2085 ☎ 0554 (67) 9460
1枚で4名様まで
丼もの 50円引き
4つ以上に注文で春雨サラダサービス

おトククーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご活用ください！

政策秘書課
秘書広報担当
☎ 62-3191

おめでた・おくやみ

誕生

●大鶴地区
尾形旭 (健)

●上野原地区
矢島陽和 (直輝)
関戸風璃 (祐基)
市川煌也 (裕麻)

婚姻

●島田地区
和智晃人 = 岡村希望

死亡

●大野地区
小山澄江 (上原正子)

●甲東地区
白倉勝雄 (悠輔)

●巖地区
小泉シゲ子 (章)

●上野原地区
波多野晃 (圭)
清水文子 (正弘)
古家慶典 (典久)
天野巖 (昭夫)
天野玉代 (公司)
橋本キク子 (雅美)

●柵原地区
白鳥正八 (徳男)

●西原地区
降矢ナミエ (重治)
原島花野 (博文)

●秋山地区
佐藤猛 (重仁)

=8月届出分 =
() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

～子育て応援掲示板～

『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】10月7日(木) 午前10時～正午
【場所】島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりにどうぞ。
※気軽にお越しください。
※マスクの着用をお願いします。また、室内での飲食ができませんので各自で水分補給をお願いします。
【問い合わせ】代表者 佐藤 ☎ 63-1519

『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆QRコードからLINE登録をお願いします。
【場所】新一区集会所

●きらきら (第2木曜日)
【日時】10月14日(木) 午前10時～正午
【内容】0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。
【問い合わせ】代表者 高橋 ☎ 090-7234-0593

●あそびにおいでよ! (第4木曜日)
【日時】10月28日(木) 午前10時～正午
【内容】0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。
【問い合わせ】代表者 作田 ☎ 090-9134-7827



『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日時】10月26日(火)
【場所】コモア内4丁目ウエスト集会所
【内容】ベビーマッサージ午前10時～10時40分、幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時
【問い合わせ】代表者 山本 ☎ 090-4420-3521 (☎ 63-6623)
【要予約】参加の際は前日までに予約をお願いします。

『たまひよDX』

【日時】10月30日(土) 午前10時～正午
【場所】総合福祉センターふじみ 会議室B・C
【内容】『たまひよDX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。
【問い合わせ】代表者 森本 ☎ 080-5112-3142
※日時が変更になることがあります。参加希望の人は事前にご連絡ください。
※マスク着用のうえ、親子の飲み物をお持ちください。

『さいはら遊びのがっこう』

【日時】10月24日(日) 午前10時～午後2時
【場所】お問い合わせください。
【内容】野外でおもいきり遊ぼう!
【持ち物】飲み物、お弁当、子どもの着替え
【問い合わせ】代表者 石井 ☎ 080-6536-3520

クーポンは、切り取ってお使いください。

●●●上野原市立病院 10月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 (☎62-5121)

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 一般外来	午前 初診	片山・花輪	内田・飯野	小池	村田	長坂 (浩) 内科医師
	午前 予約	三澤	岡本・村田 片山	長坂 (浩)・藤来 <循環器>唐澤	長坂 (浩) 花輪	岡本・村田 進藤
専門外来 【予約制】	午後			<糖尿病>山崎 <腎臓>担当医	<睡眠>竹内 注1	
神経内科	午前	村田 (博朗)		瀧山		
小児科	午前	赤羽	渡邊	須長	笠井	10/1、15 矢ヶ崎 10/8、29 小林 10/22 渡邊
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂
外科	午前	千葉 第3月曜日のみ	遠藤	富岡		
胸部外科	午後				平良 予約のみ	
皮膚科	午前					
	午後	浅川 (理)		三井		第1・3・5 武藤 第2・4 浅川 (ま)
整形外科	午前	大城・藤岡	須田	戸島・谷口	倉繁・藤岡	金沢・藤岡
眼科 【一般外来】	午前	松本	伊丹			長谷部
	午後			杉谷		山梨大非常勤医師
眼科 【専門外来】	午後			<白内障> 仲野 注2		
耳鼻咽喉科	午前 午後		吉田	松岡		石井
泌尿器科	午前				村石	小松 診療日 10/9、23
婦人科	午前				山梨大非常勤医師 (受付 8:00 ~ 10:30)	
西原診療所	午後				内科医師 第3木曜日のみ	
秋山診療所	午前	岡本		片山		上條
	午後					

●受付時間 診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時 小児科予防接種：午後2時～3時15分
 診察予約変更：平日午後1時～4時 電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時
 ※この案内は、9月15日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。
 ※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター (☎0555-24-9977)」で行っています。
 ※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時
 注1 睡眠時無呼吸症候群は、睡眠外来にて診察します。初診で受診希望の人は平日午後1～4時にお問い合わせください。
 注2 白内障外来・多焦点眼内レンズ手術は完全予約制です。受診希望の人は各曜日の眼科初診外来を受診してください。

●●●10月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回 相談	14日 (木) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター (要予約☎62-4133)	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎63-3800
児童家庭 相談室	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎62-1199	学校 カウンセラー 教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
母子父子 家庭相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎62-4134	消費生活 相談	毎週月・木曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎62-3114
ふれあい 福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・賃 借申請書提出	10月の申請書提出期限 11日 (月)	農業委員会 (産業振興課内) ☎62-3119
人権相談	11日 (月)、29日 (金) 午前10:00～正午	市総合福祉センター	市税収納・ 納税相談	31日 (日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談	18日 (月) 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課 日曜窓口	31日 (日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

定休日/土日・祝日 営業時間/10:00～20:30
 ※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
 ※本券を使用の際は、必ず参加時に提示してください。
 ※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
 ※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年10月末日まで

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00
 ※本券1枚につき1名様まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、必ず参加時に提示してください。
 ※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
 ※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年10月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00
 ※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、必ず参加時に提示してください。
 ※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
 ※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年10月末日まで

定休日/日・祝日 営業時間/8:30～18:00
 ※本券1枚につき1回まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、必ず参加時に提示してください。
 ※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
 ※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年10月末日まで

定休日/日・祝日 営業時間/10:00～11:30
 ※本券1枚につき1回まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、必ず参加時に提示してください。
 ※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
 ※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年10月末日まで

年中無休 営業時間/11:00～20:00
 ※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、必ず参加時に提示してください。
 ※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
 ※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
 ※有効期限:2021年10月末日まで

おトクーポン協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課
秘書広報担当
☎62-3191

リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

一般書

- ◇『とにもかくにもごはん』
小野寺史宜／著 講談社
- ◇『ヴァイタル・サイン』
南杏子／著 小学館
- ◇『やさしい猫』
中島京子／著 中央公論新社

児童書

- 『こずえと申す』
吉田道子／作 宮尾和孝／絵 ポプラ社
- 『オイモはときどきなくなる』
田中哲弥／作 加藤久仁生／画 福音館書店
- 『しゅくだいがっしょう』
福田岩緒／作・絵 PHP 研究所

絵本

- ◆『きんたろうようちえん』
やぎたみこ／作 あかね書房
- ◆『ことりのおまじない』
丸山誠司／絵 おおなり修司／文 絵本館
- ◆『ふしぎな月』
吉田尚令／絵 富安陽子／文 理論社

図書館イベント

- あおぞらおはなし会
日時 10月16日(土) 午後2時30分～
◎たんぼぼ会
(雨天の場合は中止します。)

『ハロウィンに関する本』の展示

10月は、展示コーナーで「ハロウィン」をテーマに児童書や絵本を展示しています。ぜひ、手に取ってご覧ください。



◎10月27日(水)～11月9日(火)は読書週間◎

読書週間は、読書の楽しみや本に親しむことを目的とした運動です。さまざまな本の展示も行っていますので、ぜひ、図書館にお出かけください。

≪開館時間≫

●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時

●火・木 午前9時30分～午後7時

【問い合わせ】市立図書館 ☎63-5241

スマイル ニュース

SMILE NEWS

178

男女共同参画推進委員会



作：チーム井

▶一言メッセージ◀

「お母さん、まだ一人で
やろうとしていませんか?」

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
(総務課総務担当内) ☎62-3117

帝京科学大学 ねこの目報道部

広報うえのはら版



Vol.43

学生座談会

コロナ禍での大学生活

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、オンラインでの授業や課外活動の制限など大きく変化した大学生活。そこで私たち猫の目報道部は「コロナ禍での大学生活」をテーマに**オンライン座談会**を実施しました。今回は1年生から4年生にそれぞれの思いを語っていただきます。



オンライン座談会のイメージ

——本日は「コロナ禍での大学生活」をテーマに学生みなさんにお話を伺いたいと思います。よろしくお願ひします！早速、一ツ目の質問です。**コロナ禍での大学生活で苦労したこと**はなんですか？ではまず、4年生からお願ひします。

4年生 私が苦労したこと、授業などがリモートになり、グループ内での意見交換の際に自ら発言してくれる人が少なく、毎回自分が仕切り役となっていたことですね。

——なるほど、リモートあるあるですね……。3年生はどうでしょうか。

3年生 私も自粛により授業がオンラインになったことで、授業へのモチベーションの維持や単位取得にとっても苦労しました。

——分かります……。2年生もオンラインでの苦労は多かったのでは？

2年生 はい、私も授業へ

帝京科学大学の学生サークル「ねこの目報道部」は、学生生活や専門分野に関する学内外の情報を発信するフリーマガジン『ネコノメ』を発行しています。

『広報うえのはら版ネコノメ』では、主に地域情報を学生の目線で紹介しています。

のやる気があまり出ませんでした……。特に私はコロナで実習ができなかったため、なかなか知識をつけられず、多く出される課題にも苦戦していました。

——実習がないのは厳しいですね。では最後に1年生はどうですか？

1年生 私が入学したときは、既にほとんど対面での授業でしたが、席の間隔や飲食時の会話の制限などで、最初の友達づくりなどが大変でした。

——ありがとうございます。では暗い話題はこの辺りにして、次の質問に行きましょう！**コロナ禍で新しく始めた趣味はありますか？**では次は1年生からお願ひします！

1年生 私はコロナ禍で家にいる時間が増えたため、生き物を飼いはじめました。

2年生 何を飼っていますか？ 気になります……！

1年生 魚や爬虫類、両生

類や虫などを飼っています！家にいることが増えたので、生き物について勉強や観察などもしています。

——面白い話をありがとうございます。2年生はどうですか？

2年生 車やバイクが趣味だったのでバイクの免許を取りました！最近では自分のバイクでツーリングをしていますね。いつか大型へ限定解除を試してみたいと思っています。

——バイク！素敵なお趣味ですね！3年生は何がありますか？

3年生 私はもともと旅行が趣味でしたが、コロナで旅行をするのが難しくなったので、自宅で観光地の写真や動画を見るフォトトリップをはじめました。

——なるほど！ありがとうございます。最後に、4年生に質問させていただきます。

4年生 私は、コロナ禍で



新しく刺繍と手紙を始めました。

——みなさんありがとうございました！私は最近アリと魚を飼いはじめました。

——では次の質問をさせていただきます。三ツ目の質問です。**コロナ禍が終息したら何をしたいですか？**今度は、2年生、1年生、4年生、3年生の変則的な順番にしてみましようか。

2年生 アウトドアが好きなので、桂川で釣りなどを楽しんでみたいです。また、教職のボランティアにも今年に参加できなかったのですが、それにも参加したいですね。

——できるといいですね。上野原に住んでいればやはり楽しみたいですすよね。1年生はどうですか？

1年生 お祭りが好きなのですが、上野原に大きなお祭りがあるのを知ったので、参加して夏を楽しみたいです。また、上野原での生き物探しも生き物好きの友達を呼んでやってみたいです。

——ありがとうございます。



——たくさん素敵なお話を聞きました。やっぱりせっかく大学がある場所ですし、上野原でいろいろやってみたいですね！本日はありがとうございました！

今回の座談会では、コロナ禍だからこそ、前向きなテーマを語っていただきました。1年生から4年生まで、上野原ならではの素敵な話も聞くことができました。これからも気分転換しつつ、元気に過ごしていきたいと思います！

上野原 PhotoRecord



東京 2020 パラリンピック 聖火ランタン巡回！

8月24日（火）～9月5日（日）に行われた東京2020パラリンピック。聖火の採火式で使用されたランタンが山梨県内を巡回し、8月13日（金）、聖火とともに市にやってきました。コロナ禍のため、展示はとりやめとし、残念ながらみなさんにご覧いただくことはできませんでした。せめて紙面でご紹介できればと、ご厚意でお借りした聖火リレートーチと一緒に飾り付け、写真に収めました。



約 75 年ぶりの建て替え 小倉 " 山神社 " お披露目

9月5日（日）、大鶴地区小倉で、新しくなった山神社がお披露目されました。築75年以上が経ち、老朽化が激しい拝殿を、参道やお社の修復と併せて建替。神社の祭典委員・山崎昇さんは「歴史あるものを後世に引き継ぐ意義は大きい。小倉地区の心の拠り所にして大切に守り育てていきたい」と話していました。要害山へのハイキングコースにある山神社。みなさんも立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



感染拡大防止で先進的な取り組み 小中学校でオンライン授業

新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう県知事からの要望も踏まえ、市立小中学校では8月30日（月）～9月3日（金）まで、児童生徒が登校せず、自宅でパソコンを使った学習を行いました。先生や子どもたちは、日ごろからパソコンを使った学習に取り組んでいることもあり、多くのクラスでは画面越しに先生と対面する"オンライン授業"も実現。子どもたちは熱心に学習を進めていました。



上野原小学校のみなさんへ 交通安全啓発のプレゼント

9月13日（月）、上野原小学校に交通安全啓発グッズのプレゼントがありました。手づくりのキーホルダーに「とびださない いったんとまって みぎひだり」などのメッセージ入り。作ったのは上野原地区新町にお住まいの土屋絹子さん。友人の栗原美代子さんに協力してもらい、児童と先生のために約500個を用意。土屋さんは、「日ごろから車などに気をつけて通学してほしいですね」と話していました。



児童会長にプレゼントを渡す土屋さん（中央）と栗原さん（右）

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! **今すぐ会員登録!**

本件に関するお問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

2021年4月末までに
マイナンバーカードを申請した方は
マイナポイントがもらえる!

お好きなキャッシュレス決済で使える!

上限 **5,000円** 相当

付与率 **25%**

最新の情報はマイナポイント事業ホームページをご覧ください!

マイナポイント 🔍

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があり、2万円の利用で上限5,000円分のポイントがもらえます。

※マイナポイントの対象期間を「2021年9月末まで」から「2021年12月末まで」に延長しました。

⚠️ マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。

⚠️ マイナポイントの手続・申込のサポートは、マイナポイント事業ホームページ記載の「マイナポイント手続スポット」でお受けください。

総務省 内閣府

お問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎️ 0120-95-0178

音声ガイダンスに流れて「5番」を選択してください。
平日: 9時30分～20時00分 土曜夜: 9時30分～17時30分

編集・発行：上野原市役所
 山梨県上野原市上野原 3832 番地
 電話：0554-62-3111 (代)
 ホームページ：http://www.city.uenohara.yamanashi.jp/
 E-mail: hshokoho@city.uenohara.lg.jp