

# UENOHARA

広報うえのはら ~頑張るあなたを応援する情報誌~

Public Relations

8  
2020年  
No.186



## 点検しよう!! 災害への備え

ご利用ください  
広報うえのはら  
**おトククーポン**  
17ページ左端に掲載  
ご覧ください!!



# 災害の危険が迫ったら迷わず避難！

でも、避難所への避難だけが避難ではありません

自宅が  
安全な場所なら  
「在宅避難」  
も検討を



安全な  
「親戚・知人宅  
への避難」  
も選択肢のひとつ



もちろん  
「避難所への避難」  
も選択肢



## 新型コロナ対策も！

避難所用の持ち出し袋にさらに  
入れておきたいコロナ対策用品

基本的な感染予防対策の徹底を！



スリッパ



常備薬と  
お薬手帳



水



手洗い



マスクの着用



咳エチケット



ペーパー  
タオル



ティッシュ



ウェット  
ティッシュ

新型コロナウイルス対策  
として加えたい持ち物



使い捨て  
ゴム手袋



ゴミ袋



ハンド  
ソープ



マスク



消毒液



体温計

## どうしていますか？



### ■ 防災行政無線（屋外スピーカー）

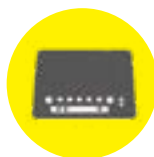
防災情報や行政情報などを屋外のスピー  
カーを通して一斉に住民にお知らせします。



### ■ 防災行政無線電話応答サービス

放送した防災行政無線の内容を電話で確認  
できるサービスです。放送を聞き逃したと  
きや、内容が聞きづらかった場合は、この  
サービスをご利用ください。以下の電話番  
号にダイヤルすれば、最後に放送された内  
容を聞くことができます。

● TEL: 0120-63-2384（フリーダイヤル）



### ■ 音声告知端末

放送した防災行政無線の内容を音声告知端  
末を通して音声で確認できるサービスです。  
放送を聞き逃したときや、内容が聞きづ  
らかった場合は、再生して繰り返し聞くこ  
とができます。また、音声告知端末独自の行  
政情報などを常時配信しています。

● 問い合わせ 危機管理室（☎62・3145）

新型コロナウイルス感染症が拡がる中でも、災害は待つて  
くれません。「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、  
日ごろから情報収集の手段や、持ち物・避難場所をチェッ  
クし、適切な避難行動を取りましょう。

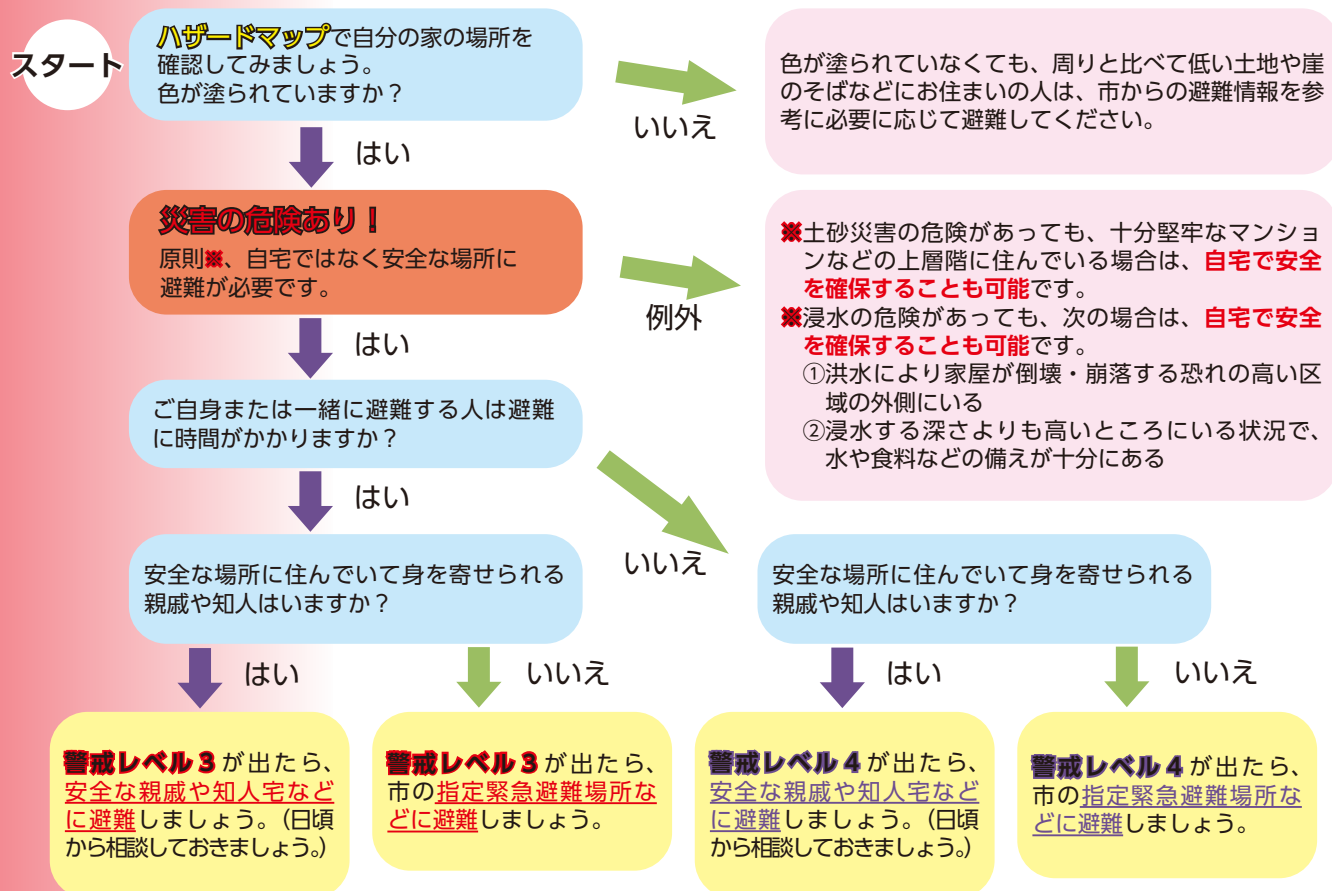
災

害

に  
備  
え  
る

# 避難行動を事前にチェック!

自宅の災害リスクと  
とるべき行動を確認しましょう



## 上野原市土砂災害ハザードマップ

自宅や親戚、知人の危険度・経路を確認しましょう。



**警戒レベル3**……危険な場所から避難準備・高齢者等避難開始（避難に時間を要する人とその支援者は避難を開始。ほかの人は、避難の準備）

**警戒レベル4**……避難指示（緊急）、避難勧告（危険な場所から速やかに避難。移動が危険と思われる場合は、安全確保行動）

さまざまな手段で情報を得られます。

## 災害時などの情報収集...



### ■ 上野原市防災 twitter

「放送した防災行政無線の情報や災害時における情報の発信ツールの確保」を目的に、防災や防犯の情報を発信します。

●上野原市防災@ uenoharabousai



### ■ 行政防災うえのはらメール

災害関連や防犯情報など、防災行政無線の内容をメールでお知らせします。市外にいる場合や防災行政無線が聞きづらい地域の人、また、耳の不自由な人などにも情報をお伝えすることができます。

●行政防災うえのはらメール登録方法



### ■ Yahoo! 防災速報

災害が発生し、または災害が発生する恐れがある場合には、防災行政無線、行政防災うえのはらメール、音声告知端末などの従来の情報伝達手段に加え、「Yahoo! 防災速報」からも注意喚起の情報や、避難に関する情報などを配信します。

● Yahoo! 防災速報の配信（登録制）



### ■ 上野原市ホームページ

放送した防災行政無線の内容を上野原市のホームページで確認できます。放送を聞き逃したときや、内容が聞きづらかった場合は、このサービスをご利用ください。

●上野原市ホームページ（防災行政無線放送）





# 国民健康保険税の減免制度

問い合わせ 税務課収納担当 (☎62・3113)

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入について一定程度減少が見込まれる世帯に対して、国民健康保険税を免除または減額する制度があります。

## ●対象世帯

① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯

② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入など（事業・不動産・山林・給与の収入）の減少が見込まれ、次の要件にすべて該当する世帯

### 【要件】

- ・ 事業収入などのいずれかの減少見込み額が前年の当該収入の10分の3以上であること
- ・ 前年の合計所得金額が1000万円以下であること
- ・ 減少が見込まれる事業収入などにかかる所得以外の前年の所得額の合計が400万円以下であること

## ●減免額

### ①全額

② 減免対象保険税額に減免割合をかけた額（下表のとおり）

## ●対象となる保険税

平成31年度分および令和2年度分のうち、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限があるもの

## ●申請方法

申請書に①は医師による死亡診断書や診断書など、②は「収入申告書」と収入を証明する書類などを添えて提出してください（申請書および関係書類は税務課で配布または市ホームページからダウンロードできます）。

対象世帯②にかかる減免額 (A×B/C) × (D)

【減免対象の保険税額 (A×B/C)】  
 A：世帯の被保険者全員について算定した保険税額  
 B：世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる前年の所得額  
 C：主たる生計維持者および世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額

×

【前年の合計所得金額に応じた減免割合 (D)】  
 300万円以下の場合：全部  
 400万円以下の場合：10分の8  
 550万円以下の場合：10分の6  
 750万円以下の場合：10分の4  
 1000万円以下の場合：10分の2

# 介護保険料の減免制度

問い合わせ 税務課収納担当 (☎62・3113)

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入について一定程度減少が見込まれる被保険者に対して、介護保険料を免除または減額する制度があります。

## ●対象者

① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った第1号被保険者

② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入など（事業・不動産・山林・給与の収入）の減少が見込まれ、次の要件にすべて該当する第1号被保険者

### 【要件】

- ・ 事業収入などのいずれかの減少見込み額が前年の当該収入の10分の3以上であること
- ・ 減少が見込まれる事業収入などにかかる所得以外の前年の所得額の合計額が400万円以下であること

## ●減免額

### ①全額

② 減免対象保険料額に減免割合をかけた額（下表のとおり）

## ●対象となる保険料

平成31年度分および令和2年度分のうち、令和2年2月1日から令和3年

3月31日までの間に納期限があるもの

## ●申請方法

申請書に①は医師による死亡診断書や診断書など、②は「収入申告書」と収入を証明する書類などを添えて提出してください（申請書および関係書類は税務課で配布または市ホームページからダウンロードできます）。

対象者②にかかる減免額 (A×B/C) × (D)

【減免対象の保険料額 (A×B/C)】  
 A：第1号被保険者の保険料額  
 B：世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる前年の所得額  
 C：主たる生計維持者の前年の合計所得金額

×

【前年の合計所得金額に応じた減免割合 (D)】  
 200万円以下の場合：全部  
 200万円を超える場合：10分の8

# ひとり親世帯臨時特別給付金

問い合わせ 子育て保健課子育て支援担当 (☎ 62・4134)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

## ●対象者

◆基本給付 (児童扶養手当受給世帯などへの給付)

①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている人

②公的年金給付等 (遺族年金・障害年金・老齢年金・労災年金・遺族補償など) を受けていることにより、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている人

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、令和2年2月以降の収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

◆追加給付 (収入が減少した児童扶養手当受給世帯などへの給付)

基本給付①または②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少していると申し出があった人

## ●給付額

◆基本給付 1世帯5万円  
第2子以降1人につき3万円加算

◆追加給付 1世帯5万円  
※児童扶養手当法上の所得制限限度額以上の人は対象となりません。

## ●支給時期

◆基本給付① 8月下旬に6月分の児童扶養手当受給口座に振り込み

◆基本給付②③および追加給付 9月以降順次

## ●申請方法

◆基本給付 ①の人は申請不要。  
※支給を希望しない場合は「給付金受給拒否の届出書」の提出が必要です。

②③の人は申請が必要です。子育て保健課子育て支援担当までご相談ください。

◆追加給付 申請が必要です。児童扶養手当の現況届提出の際にご相談ください。対象となる人には申請書をお渡しします。

## やまなしグリーン・ゾーン認証制度

県では、新型コロナウイルス感染症拡大防止と事業者の活動の両立を図りながら、県内外のみなさんに「安心と信頼」を提供し、感染症の影響を受けた県内経済の回復・再生を目指すべく、「やまなしグリーン・ゾーン認証制度」を創設しました。県が事業所における感染症予防対策の基準を作成していますので、認証を受けようとする対象事業者は、基準に沿った感染症予防対策を定め、県に申請してください。

認証方法などの詳細は、事務局までお問い合わせください。



【問い合わせ】

やまなしグリーン・ゾーン認証事務局 (☎ 055-222-0384)

## 申請はお済みですか？

8月17日(月)まで!

10万円 特別定額 給付金

国民1人あたり10万円が支給される「特別定額給付金」の申請期限は8月17日(月) (郵送の場合は当日消印有効) までです。申請がお済みでない人は、期限内に手続きをお願いします。申請期限を過ぎると給付を受けることができませんので、ご注意ください。

申請書がお手元がない、または、ご自身での手続きが困難な場合は、特別定額給付金窓口までご相談ください。

【問い合わせ】

総務課 (特別定額給付金窓口) (☎ 62-1204)

新型コロナウイルス関連

クローズアップニュース

もしもしこちら市長室!

うえのはら健康家族

お知らせチェックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

上野原フォトレコード

# 『児童扶養手当現況届』、『ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書』は8月中に提出してください！！

現在、児童扶養手当（支給停止者などを含む）・ひとり親家庭医療費助成金を受給している人は、「児童扶養手当現況届」・「ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書」を8月31日（月）までに子育て保健課子育て支援担当窓口へ提出してください。

これは、受給者の前年の所得の状況、生活状況などを確認するために必ず提出していただくものです。提出がないと11月以降の手当などが受けられません。忘れず提出してください。

※これらの手当を受けていない人で支給要件に該当する人は、早め手続きをしてください。

※所得制限などがあります。

※現況届や更新申請書の用紙は、受給者全員に郵送しています。

※提出時に審査を行います。必ず受給者本人が提出してください。  
※支所・各出張所への提出、郵送による提出はできません。



## 《児童扶養手当制度とは?》

父母の離婚などにより父または母と生計を同じくしていない児童が養育される家庭の生活の安定と自立の促進のために手当を支援する制度です。

## ■対象者

日本国内に住所があつて、次のいずれかに該当する児童を監護している父、母、または、父もしくは母に代わって児童を養育している人が、児童扶養手当を受けられます。

- ・ 父母が婚姻を解消した児童
- ・ 父または母が死亡した児童
- ・ 父または母が一定の障害の状態でいる児童
- ・ 父または母の生死が明らかでない児童
- ・ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ・ 父または母が法令により引続き1年以上拘禁されている児童
- ・ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ・ 未婚の母の子
- ・ 棄児

## 《手当額（月額）》令和2年4月から

児童数	全部支給額	一部支給額
児童1人の場合	43,160円	所得に応じて月額43,150円～10,180円の範囲で決定します。
児童2人目の加算額	10,190円	所得に応じて月額10,180円～5,100円の範囲で決定します。
児童3人目以降の加算額(1人につき)	6,110円	所得に応じて月額6,100円～3,060円の範囲で決定します。

※全部支給額および一部支給額は、所得制限によって決められます。

## ■手当の一部支給停止（児童扶養手当法第13条の3）

手当は、支給要件に該当した月の初日から7年を経過したとき、または、支給開始月の初日から5年を経過したときは、手当の額が2分の1になります。ただし、適用除外事由に該当し、届出書などを提出すれば減額されない場合があります。

## ■支払時期

年6回、奇数月にそれぞれの前月分（2か月分）までを支給 ※受給には申請が必要です。申請翌月から対象になります。 ※認定請求書には、手当を受

## 《ひとり親家庭

医療費助成制度とは?》  
ける人の支給要件によって添付する書類が異なります。事前に子育て保健課子育て支援担当にご相談ください。



## 《ひとり親家庭

医療費助成制度とは?》  
病气やけがで医師の治療を受けたとき、保険診療による自己負担金を助成すること  
で、ひとり親家庭などの精神的および経済的負担を軽減する制度です。

※所得税の納付義務のないひとり親の父または母で、満18歳に到達後最初の3月31日までの児童と親（または養育者）の医療費が助成されます。

※県内の医療機関（薬局を含む）で受診したときに受給資格者証を提示すると、保険診療に係る自己負担分の医療費が窓口で無料になります。

# 結核住民検診

問い合わせ 子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)

## レントゲン撮影バスで巡回検診



65歳以上の人は、年に1回、結核の定期健康診断を受ける義務があります。

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、検診を中止する場合もありますのでご了承ください。

- 対象者 市内に住民登録のある65歳以上の人
- 対象とならない人
  - ①会社や施設などで、レントゲン検診を受けた人、受ける予定の人
  - ②市の集団検診または人間ドックで肺がん検診を受けた人、受ける予定の人
  - ③現在、結核で治療中の人およびその家族
- ※市の集団検診、人間ドックとの重複受診はできません。
- 費用 無料
- 持ち物 健康保険証
- 撮影時の注意事項
  - ①ネックレス、コルセット、磁気治療器などは身につけないでください。
  - ②簡単に着替えができる服装で受診してください。
  - ③貴重品は持参しないでください。
- その他 検診結果については、異常が認められた人、経過観察が必要な人のみに連絡します(1〜2か月後)。

■日程表 ※交通の状況などによる多少の遅れはご容赦ください。

実施日	受付時間	検診会場	実施日	受付時間	検診会場
8月27日(木)	午前 9:30 ~ 午前 9:40	浜沢 (浜松屋商店前)	8月31日(月)	午前 9:00 ~ 午前 9:10	日寄橋 (バス転回所)
	午前 9:50 ~ 午前 10:05	市役所秋山支所駐車場		午前 9:30 ~ 午前 9:40	初戸 (長田助成様宅前)
	午前 10:15 ~ 午前 10:35	秋山老人福祉センター		午前 9:50 ~ 午前 10:00	藤尾 (蔵春院前)
	午前 10:55 ~ 午前 11:10	島田コミュニティーセンター		午前 10:10 ~ 午前 10:20	市役所西原出張所前
	午前 11:20 ~ 午前 11:30	JA クレイン巖支店前		午前 10:30 ~ 午前 10:40	原区民会館前 (西原地区)
	午前 11:40 ~ 午前 11:55	公正屋コモプラザ店駐車場		午前 11:00 ~ 午前 11:10	大垣外 (網野治行様宅前)
	午後 1:15 ~ 午後 1:25	あい里		午前 11:20 ~ 午前 11:30	ふるさと長寿館前
	午後 1:45 ~ 午後 1:55	大櫛 (中村幸記様宅前)		午前 11:45 ~ 正午	総合福祉センターふじみ
	午後 2:15 ~ 午後 2:25	芦垣公民館前		午後 1:15 ~ 午後 1:30	三生会病院前
	午後 2:35 ~ 午後 2:45	荻野 (志村延勝様宅前)		午後 1:40 ~ 午後 1:50	塚場 (諸角祐三様宅前)
8月28日(金)	午前 9:00 ~ 午前 9:20	市役所センタープラザ	午後 2:00 ~ 午後 2:10	新二 (小佐野駐車場)	
	午前 9:40 ~ 午前 10:00	市役所大目出張所前			
	午前 10:10 ~ 午前 10:30	ケアハウス 結いの泉			
	午前 10:45 ~ 午前 10:55	JR 四方津駅前			
	午前 11:05 ~ 午前 11:15	川合 (久島章司様宅前)			

- マスク着用のうえ、会場にお越しください。
- 当日、発熱やせき、のどの痛みなどの症状がある場合は、受診を見合わせてください。



## 令和2年牛倉神社例大祭 および 入谷神輿の祭典 について 神輿渡御、出店などは中止となります



例年9月に行われる牛倉神社例大祭および入谷神輿の祭典は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年の一部を除き中止となります。

牛倉神社例大祭は本殿の祭事のみ、規模を縮小して行われます。神輿渡御や、境内での神楽奉納、山車の曳行、カラオケ大会および露天商の出店などは中止となります。

# Moshimoshi Mayor's Office

## もしもしこちら 市長室！！

市長のひと言 vol.116



上野原市長  
えぐちひでお  
江口英雄

### 災害への備え

上野原市には、「上野原市地域防災計画」があります。この計画で対象としている災害は、地震や風水害にとどまらず、火災や大規模事故、火山災害、火薬類等の爆発・劇物等の漏洩などの特殊災害があります。また、東日本大震災や平成26年2月の大雪を経験したことで、原子力災害や雪害も追加されています。災害時において人命が失われないことを重要視し、経済的被害を少しでも減らす「減災」を基本方針としながら、予防や応急対策、復旧・復興といった観点からさまざまな計画を立てています。

近年は、本当に百年に一度や数十年に一度なのかと疑いたくなる

ほど、全国各地で頻繁に大きな災害が発生しています。本市においても、昨年の台風19号では、数十年に一度という豪雨となり、降り始めからの総降水量が秋山で656・0mm、上野原で504・0mmを記録し、土砂崩落などの災害が多発しました。市が指定する避難所も14施設が開設され、588名が避難する事態となりました。

避難所の運営にあたっては、これまでも感染症や食中毒などに対する注意喚起がなされてきましたが、新型コロナウイルス感染症が終息していない現在、より一層の対策が求められ、市でもマスクや消毒液をはじめ、非接触型の体温計や防護服などを確保するようになっていきます。

市では、さまざまな災害に対し、さまざまな想定をし、さまざまな計画を立て、備えを行っています。市でできることには限りがあります。防災の日も間近です。広報うえのはら今月号の2・3頁で適切な避難行動などを確認するとともに、「自助・共助・公助」のそれぞれの段階で、自身に何が必要か改めて考え、待ってくれない災害に備えていただきたいと思います。

江口市長と学ぼう!! うえのはら手話くらぶ!! vol.16

## Lesson16 はな（花）

簡単な手話について紹介していきます！  
手話と親しむために、覚えて使って体験しましょう！

- 1 両手の指を曲げて  
つけ合わせる。  
(つぼみをイメージ)



- 2 同時に両手の指を開く。  
(花びらをイメージ)

### 市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク【申込み・問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 ☎ 62-3191】

- ▶日時・場所 8月27日(木) 午前9時～11時、市役所市長室 ※1週間前までにご予約ください。
- ▶対象・方法 1人または1組(5人程度)を対象に、1日3組を受け付け、対話時間はおおむね20分間です。





vol.36

帝京科学大学の学生サークル「ねこの目報道部」は学生生活や専門分野に関係する学内外の情報を発信するフリーマガジンの『ネコノメ』を発行しています。『広報うえのはら版ネコノメ』では地域情報を学生の目線で紹介しています。

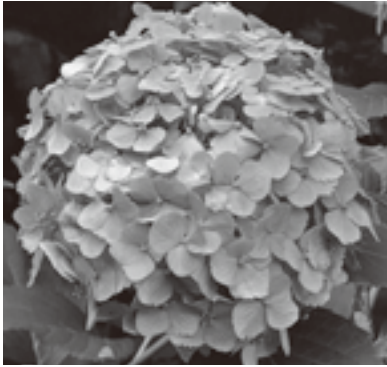
# 学生たちも頑張ってます！

帝京科学大学の前期授業は、新型コロナウイルスの影響により、原則としてすべて遠隔によって行われることになりました。

そんな中、市内・市外在住の学生たちがどのような生活を過ごしているかについて、3名のねこの目報道部員が報告します。

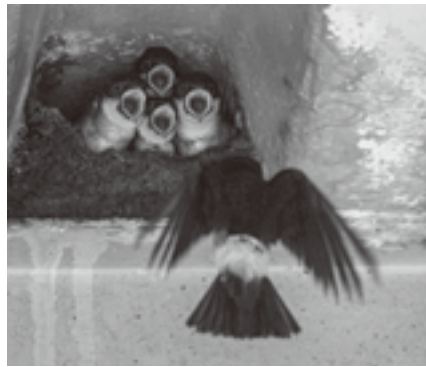
## 入江（3年）

私は現在、上野原市内で過ごしています。新型コロナウイルス感染症予防のため、思うように日常生活を送れていないのですが、時間がある時にはパンやケーキ、ピザなどを作ったり、大学にある畑で



▲近所で見かけたアジサイ

オンライン授業や課題で外に出る機会が何度かありましたが、周りにきれいなアジサイがたくさん咲いていたり、シジュウカラやツバメたちが雛たちの食料を探し飛び回っていたりと、身近にある自然や生き物を観察することができました。現在、自由な行動はしにくいですが、こんな時だからこそ、できることや身近な自然観察などを行ってみたいと思っています。



▲イワツバメの雛たち（撮影：3年 岡田）

野菜の収穫や草抜きをしたりしています。梅雨が終わると、雑草がすごい勢いで生えるので気が抜けません。

## 小野寺（3年）

私は実家で遠隔授業を受けています。毎年ねこの目報道部が開いている「先輩による新入生向け講演会『僕らの体験記』」は、今年初めてZoomを使って遠隔で開催されました。発表する先輩方も、司会をした私も、もちろん新入生たちも、戸惑いながらの参加になりました。

新入生はせっかく入学したのに大学の敷地内に入ることでもできず、友達もできずに、不安な生活を送っていると思います。そ



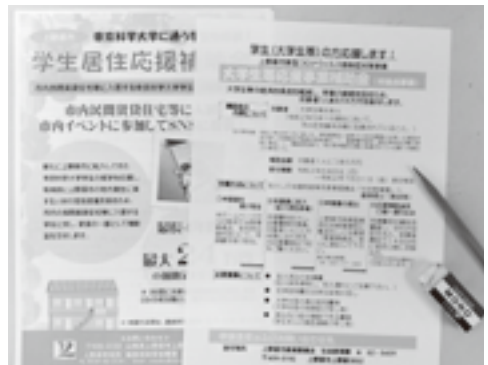
▲遠隔で行われた先輩たちの講演会  
新入生 80人以上が参加しました

んな中、このイベントを通して新入生が先輩方の仲の良さや、大学生としての活動内容、楽しさ、仲間がいることの大切さを知ってもらえたとしたら嬉しいです。

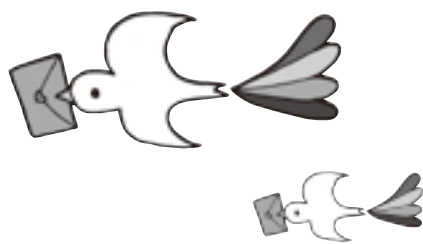
## 村木（3年）

私は市内でアルバイトをしながら学生生活を送っています。今回、市の「大学生等応援事業補助金」の申請をし、5万円の給付金を受け取りました。申請用紙は自宅に直接届いたのでスムーズに申請できました。私は直接市役所で申請したのですが、その際の対応も迅速に行っていたので、申請してからわずか5日で給付されました。

このコロナ禍でアルバイトの収入が不安定になっており、一人暮らしをしている大学生としては、このような上野原市独自の支援を大変ありがたく感じました。



▲大学生等応援事業補助金の案内



# 保健だより

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

## ★乳幼児健診

	実施日	該当児
4 か月児	8月7日(金)	R2年3月9日～3月31日生
	9月4日(金)	R2年4月1日～5月3日生
9 か月児	8月7日(金)	R1年9月16日～11月5日生
	9月4日(金)	R1年11月6日～12月5日生
1歳6か月児	8月19日(水)	H31年1月1日～2月1日生
2 歳 児	8月28日(金)	H30年3月10日～5月10日生
3 歳 児	8月19日(水)	H29年3月1日～4月30日生
5 歳 児	8月26日(水)	H27年5月15日～7月22日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。  
 ※母子モアプリ(上野原すくすく☆につき)に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

## ★子宮がん検診 午後実施

- ◎日 時 8月24日(月)、9月11日(金)
- ◎場 所 総合福祉センターふじみ
- ◎申 込 み 医療保健担当 (☎ 62-4134)

※市の施設検診との重複受診は、できません。  
 ※対象年齢は、20歳以上となります。  
 ※年間日程や自己負担金などの検診の詳細は、広報うえのはら4月号「保健事業のご案内」をご覧くださいか医療保健担当へお問い合わせください。

## ★乳幼児すこやか発達相談

- ◎日 時 8月24日(月) 予約制
- ◎対 象 者 市内在住の就学前の子と保護者
- ◎申 込 み 母子福祉担当 (☎ 62-4134)

## ★歯周疾患検診

- ◎対 象 者 市内に住民登録があり、令和3年4月1日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人
- ※40歳と50歳になる人は無料で受けられます。
- ◎検 診 料 800円
- ◎医療機関 県歯科医師会加盟の歯科医院

## ★乳がん施設検診

- ◎対 象 者 市内に住民登録があり、令和3年4月1日までに40歳以上になる人
- ◎検 診 料 700円
- ◎内 容 マンモグラフィ検査
- ◎医療機関 上野原市立病院、クアハウス石和、加納岩総合病院、大月市立中央病院、都留市立病院
- ◎申 込 み 医療保健担当 (☎ 62-4134)
- ※市の集団検診との重複受診はできません。

# 伝言板

## 脳ドックを受診しよう (上野原市立病院)

### ▶ 基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部MRI・MRA

### ▶ 検診料金 33,000円(税込)

※オプション：頸動脈超音波検査 6,050円(税込)

- ▶ 実施日時 8月29日(土)午後、9月26日(土)午後
- ▶ 定 員 4名

※詳しくは、お問い合わせください。

●お問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)



# うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)

## 保健師からのメッセージ No.92

今月のテーマ

### 『開設しています！ 妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口 “上野原市子育て世代包括支援センター”』



#### 〈子育ての状況〉

上野原市では、2008年に157人の出生がりましたが、2016年には100人を割り込む89人、2017年86人、2018年86人と、ここ数年の出生数は減少傾向にあります。また、近年、出産後育児休業を取得し、職場復帰をする女性が増え、お子さんの様子を見ながら育児をするといった昔ながらの子育てから、核家族化のため、単独でスマホに頼りがちな、孤立しやすい子育てに変わってきています。



#### 〈子育て世代包括支援センターの主な業務〉

子育て世代包括支援センターでは、窓口には保健師がおり、母子健康手帳の交付や妊娠・出産に関する必要な情報や子育て支援に関するさまざまな情報を提供します。

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊娠の届け出などの機会に伺った情報をもとに、妊娠・出産・子育てそれぞれの時期に関するさまざまなニーズに対し、一人ひとりに寄り添いながら悩みをお聞きします。また、地域の専門家と連携してワンストップで相談支援を行い、みなさんをサポートします。

センター内には保健師のほか、看護師、管理栄養士、家庭相談員、母子父子自立支援員などがおり、連携して支援します。

また、必要に応じて民生委員・児童委員、医療機関、子育て支援センター、幼稚園・こども園、社会福祉協議会、児童相談所、保健所、教育相談室、小中学校などとも連携し、子育てをサポートしています。

「初めての妊娠・出産で心配、不安」、「子どもの発達が心配」など、どんなことでも気軽にご相談ください。

#### 〈子育て世代包括支援センターとは〉

市では、新たに妊娠・出産から子育て期を切れ目なくサポートする「子育て世代包括支援センター」を総合福祉センターふじみ内に開設しています。

子育て世代包括支援センターと聞くと、新しい施設かな？と思われがちですが、そうではなく、お母さんに寄り添いながら、お子さんの健康と発育・発達を支援するために、子育て関係者と連携してサポートを行う場所です。



## 身体障害者巡回相談

福祉課障害福祉担当（☎ 62-4133）

- 日時 9月16日（水）午前10時～正午  
※受付は午前11時30分まで
- 場所 総合福祉センターふじみ3階 会議室G
- 対象 身体障害者手帳を所持する肢体不自由の人など
- 相談内容 医学的判定、補装具・就職などの相談、障害者全般の相談など
- 申込期限 8月31日（月）  
※予約が必要です。  
※人数制限があります。
- 主催 山梨県障害者相談所



## あなたの大切な遺言書を守ります

甲府地方法務局供託課（☎ 055-252-7151）

7月10日（金）から県内3か所の法務局（遺言書保管所）で、ご自身で作成した遺言書を預かることができるようになりました。

すでに自筆証書遺言書を作成されている場合は、その遺言書をお預かりすることもできます。

保管手続きには予約が必要です。予約や手続きの詳細な内容は、法務省ホームページまたは申請する法務局（遺言書保管所）までお問い合わせください。

### ●山梨県内の遺言書保管業務を行う法務局

- ①甲府地方法務局供託課（遺言書保管）  
（☎ 055-252-7151）
- ②甲府地方法務局鰺沢支局（総務係）  
（☎ 0556-22-0174）
- ③甲府地方法務局大月支局（総務係）  
（☎ 0554-22-0799）

▶法務省ホームページ



有料広告

# 水泳をはじめよう！！ 夏の短期水泳教室受付中！！

登録料	1,100円（会員は無料）
会費	6,050円（4日間）
時間	12:15～13:20

※送迎バスあります（希望者が5名以上の場合）

8月5日（水）～8月8日（土）

上野原スポーツクラブ 0554-63-6222  
上野原市民プール内

詳しくはお電話で！当日でもお問い合わせ下さい！

マイクロバス運転手募集中！【時給1,300円・週3～5回 14:30～19:00】ご希望に合わせます

## お知らせチェックリスト

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更される場合があります。

### 8月1日～31日は「道路ふれあい月間」です！

建設課道路河川担当（☎ 62-3123）

『ゆずり合い 心や道に 咲く笑顔』

（令和2年度「道路ふれあい月間」代表標語）

国土交通省では毎年「道路ふれあい月間」として、道路を利用するみなさんに改めて道路の役割および重要性を再認識してもらい、道路の正しい利用の啓発と道路愛護活動の推進などを図る活動を行っています。

道路は、日常の生活に欠くことのできない基本的な公共施設ですが、あまりにも身近な存在のため、その重要性が見過ごされがちです。この月間を機会に、道路の重要性を再認識するとともに、道路は常に正しく、美しく、安全に利用しましょう。



## 「家庭の日」および「青少年を育む日」啓発ポスター募集

社会教育課（☎ 62-3409）

- 募集期間 8月31日（月）～令和3年5月31日（月）
- 対象 市内在住の小学生、中学生、高校生および一般の人
- お願い ポスター（4つ切りまたは8つ切り）には「家庭の日（かていのひ）」または、「青少年を育む日（せいしょうねんをはぐくむひ）」の文字を必ず入れてください。作品の裏面に、学校名・学年・氏名（フリガナ）を、一般の人は住所・氏名・電話番号を記入してください。
- 提出先 小中学生は各学校へ 高校生・一般の人は市教育委員会社会教育課まで

## 消毒用アルコールや飛沫感染防止用ビニールシートの取り扱いに注意

消防総務課予防担当 (☎ 62-4671)

消毒用アルコールから発生する可燃性蒸気は引火しやすいため、十分注意しましょう。密閉した室内や車内など高温となる場所、直射日光が当たる場所での保管や使用も避けましょう。

また、飛沫感染防止のために設置しているビニールシートも、材質によっては着火し燃え広がるものがあります。火気を使用する器具や白色電球など熱を発生するものから距離を取り、火災報知機の動作障害や、避難の支障とならないよう設置しましょう。



## 人権擁護委員に委嘱されました



きくち やすこ  
菊池康子さん  
(島田地区)

島田地区にお住まいの菊池康子さんが、7月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

●問い合わせ 福祉課福祉総務担当 (☎ 62-4133)

### 有料広告

屋根・外壁・板金・雨樋一式  
**新島工業株式会社**

一緒に働きませんか？

**職人・見習い大募集！**

手に職をつけて長期安定収入\*社保完備\*昇給有\*未経験者優遇\*  
お気軽にお電話ください！

**TEL:090-5413-4348**

## 県立富士山世界遺産センターのイベント

県立富士山世界遺産センター (☎ 0555-72-2314)

### 富士山レンジャー写真展 2020

●日程 ① 6月10日(水)～8月27日(木)

② 6月30日(火)～8月26日(水)

●会場 ① 富士山世界遺産センター南館(毎月第4火曜日休館)

② 談合坂サービスエリア下り線

●概要 富士山レンジャーが巡回中に発見した富士山の美しい自然や、環境問題を撮影した写真を展示します。

●入館費用 無料

●問い合わせ 富士山憲章山梨県推進会議(富士山ボランティアセンター) (☎ 0555-20-9229)

### 企画展「富士山と鎌倉道一御山の入口・新倉一」

●日程 7月22日(水)～9月22日(火・祝)

●会場 富士山世界遺産センター南館(7月28日(火)、8月25日(火)は休館)

●概要 真宗寺院3カ寺を中心に発展してきた新倉。新倉と富士山のつながりを紹介します。

●参加費用 無料 ※マスク着用でお願いします。

●問い合わせ 県立富士山世界遺産センター 調査研究スタッフ (☎ 0555-72-2314)

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

甲府地方方法務局人権擁護課 (☎ 055-252-7239)

●期間 8月28日(金)～9月3日(木)の7日間

●時間 午前8時30分～午後7時

※土、日曜日は午前10時～午後5時

※「子どもの人権110番」強化週間以外は、平日の午前8時30分～午後5時15分

●内容 甲府地方方法務局職員などが、子どもをめぐるさまざまな人権問題などの相談を電話で受け付けます。

●費用 無料

《相談窓口》

(☎ 0120-007-110 全国共通・フリーダイヤル)

## 上野原市および東部地域広域水道企業団の競争入札参加資格定期審査

山梨県市町村総合事務組合業務課（☎ 055-268-3446）

市および東部地域広域水道企業団が行う競争入札における参加資格審査は、山梨県市町村総合事務組合（以下、「組合」という。）において実施しています。

次のとおり、令和3・4年度分における「建設工事」「測量・建設コンサルタントなど」「物品製造・役務提供など」の各職種における競争入札に参加するための資格審査を実施します。

●審査受付期間 10月5日（月）～11月13日（金）

詳しくは、組合ホームページ（<https://www.ysc-yamanashi.or.jp/>）をご覧ください。

▶組合ホームページ



### ●申請に関する事業者説明会

参加を希望される場合は、「やまなしくらしねっと電子申請サービス」によりお申し込みください。

①開催予定日 9月14日（月）・16日（水）・28日（月）

②開催回数 6回（各日2回 午前の部・午後の部）

③定員 各回80人 ※定員になり次第受付終了

④会場 山梨県自治会館1階講堂（甲府市蓬沢1-15-35）

⑤資料 9月1日（火）に組合ホームページに掲載しますので、各自印刷してお持ちください。（会場での用意はありません。）

## 産業技術短期大学校都留キャンパス能力開発講座

山梨県立産業技術短期大学校都留キャンパス（☎ 43-8911）

●日程 10月開講予定

●内容 シーケンス制御の実際

コミュニケーション英会話

パワーポイント（プレゼンテーション）

▼ホームページ

※定員あり（先着順）

※都合により変更・中止あり

※詳細はお問い合わせください。



## 上野原高校 非常勤講師（英語）募集

- ・応募資格：高等学校教員免許英語所有もしくは同等の実績
- ・任期：令和3年3月25日まで（更新あり）
- ・勤務時間：平日8時50分～12時40分（週5日勤務予定）
- ・有給休暇あり、交通費支給

※詳しくは、お問い合わせください

●問い合わせ 山梨県立上野原高等学校（☎ 62-4510）

## 無料法律相談会

生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

●日時 9月11日（金）午後1時30分～4時30分

●場所 市役所2階 会議室D西

●相談内容 法的な相談でしたらどんな内容でも構いません。相談は1人30分で、弁護士が対応します。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。

●予約期間 8月24日（月）～9月9日（水）先着順  
※ご相談の際は、マスクの着用をお願いします。

※詳しくは、お問い合わせください。

## 桂川ウェルネスパークのイベント

桂川ウェルネスパーク（☎ 20-3080）

ウェルネス夏の体験 Week～楽しく遊んで涼しくなろう～

●日程 8月8日（土）～16日（日）

●内容 里山の自然にちなんだ体験を土日祝日を中心に毎日開催します。体験では竹の水鉄砲作りや野菜の収穫体験など夏ならではの楽しいプログラム、涼しくなるプログラムが盛りだくさん。みんなで作る巨大なアマビエも登場します。詳しくはホームページでご確認ください。

●対象 どなたでも

●入園料 無料（別途参加費が必要なプログラムあり）  
ハーブcafé「夏野菜とハーブで楽しむラップでソーセージ作り」

●日時 8月29日（土）午前10時～正午

●内容 公園でとれた様々なハーブをお好きな量でブレンドし、ラップで包んで香り高いオリジナルソーセージを作ります。

●対象 18歳以上

●定員 10名

●参加費 1,000円

▼ホームページ

桂川ウェルネスパーク  
（大月市富浜町鳥沢 8438）



新型コロナウイルス関連

クローズアップニュース

もしもしこちら市長室！

うえのはら健康家族

お知らせチェックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

上野原フォトレコード

## ▶▶▶上野原市会計年度任用職員募集

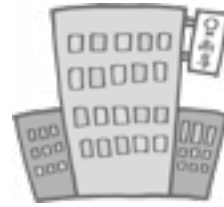
市では、市役所関連機関で働く会計年度任用職員を募集しています。

- 募集人員** 若干名
- 募集職種** 事務員、保育士、調理員および看護師
- 職務内容**  
 事務員 市の各機関に勤務し、一般行政事務に従事  
 保育士 こども園・保育所での保育業務  
 調理員 こども園・保育所での調理業務  
 看護師 こども園での病後児保育業務
- 雇用期間** 令和3年3月31日まで
- 勤務時間** 上限1日7時間までのパートタイム  
 ※日数・時間については要相談
- 報酬** 職種により月給・時間給の区別がありますので、お問い合わせください。
- 申込期間** 8月3日(月)～8月14日(金)
- 応募方法** 履歴書を持参のうえ、総務課人事担当までお申し込みください。なお、保育士は保育士資格証・幼稚園免許状の写しを、看護師は看護師免許証の写しを添付してください。
- 問い合わせ** 総務課人事担当 (☎62-3117)

## ▶▶▶商工会職員募集

商工会では職員を募集しています。商工会は、地域商工業者や創業予定者の経営・販路開拓などを支援する地域総合経済団体です。

- 募集人員** 若干名
  - 募集職種** ①経営指導員 ②記帳専任職員
  - 勤務地** 県内の商工会(23か所)または山梨県商工会連合会
  - 採用予定日** 令和3年4月1日
  - 申込期間** ①6月1日(月)～8月28日(金)  
 ②6月1日(月)～8月14日(金)
- ※受験資格や採用試験の日程などの詳細は、ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ** 山梨県商工会連合会総務課(甲府市飯田2-2-1 中小企業会館3階 ☎055-235-2115)  
 上野原市商工会 (☎63-0638)



▶山梨県商工会連合会ホームページ



## 新しい農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

任期 令和2年7月20日～令和5年7月19日

地区	農業委員氏名	推進委員氏名
大目地区	岡部公史	細川正一
		上條政教
甲東地区	網野和夫	中村哲雄
		小田廣幸
大鶴地区	木田好美	網野幸夫
		大野泰明
巖地区	古家勝夫	尾形光紀
		平本美好
島田地区	佐藤 肇	加藤宗利
		杉本忠正
秋山地区	杉本正文	加藤宗利
		杉本忠正
上野原地区	清水範男	水越辰巳
	白倉孝造	
	清水藤夫	奈良壽弘
	高橋 正	
桐原地区	石井太郎	高橋純一
西原地区	富澤太郎	橋本正博

任期満了にともない、新たに14名が農業委員に任命されました。また、農地利用最適化推進委員も14名に委嘱されました。

農地の売買、貸し借り、農地を農地以外の用途に転用する場合には農地法に基づく許可が必要です。農地に関するご相談は、農業委員会、またはお近くの農業委員・推進委員までお願いします。



◀農業委員のみなさん



◀推進委員のみなさん

### 《農業委員とは》

農地の権利移動や転用など、農地法に基づく申請について審議を行います。また、推進委員と連携した現場活動も行います。

### 《推進委員とは》

担当地区における農地の利用最適化推進活動(担い手への農地の集約・遊休農地の発生防止など)をはじめ、農業委員と連携した業務を行います。

●**問い合わせ** 農業委員会事務局(産業振興課内) (☎62-3119)

# すくすく育て うえのはらっ子

～我が家の主役～



上野原地区 梶原 未葵ちゃん (2歳)

峻也さん、舞さんの長女

“これからも一緒にたくさん笑おうね♡”



上野原地区 大神田 権くん (2歳)

圭さん、千明さんの長男

“仲良く笑って、一緒に成長して行こうね♪”

《募集》わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される人は、政策秘書課までお問い合わせください。政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)

## ～子育てサポート情報～

### ●子育て支援センターを利用しよう!!

市では、上野原こども園内と巖こども園内の2か所に、子育て支援センターを設置しています。子育て支援センターは、親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

#### 【対象者】

市内に住所がある人、市内に勤務されている人、市内の学校に在学している人で次の項目に該当する人

- ・就学前のお子さんと保護者
- ・妊婦さん
- ・子育て支援活動をされている人

#### 【利用期間】

毎週月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

#### 【利用時間】

午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時  
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分  
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

#### 【場所】

上野原こども園内、巖こども園内

※わからないことがありましたら、気軽にお問い合わせください。

#### ●問い合わせ

上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)

巖子育て支援センター (☎ 62-6201)





クーポンは、  
切り取ってお使いください。

## おめでた・おくやみ

### 誕生

●上野原地区  
鬼木真人 (伸真)

= 5月届出分 =

●巖地区  
城戸富佑 (要平)

●島田地区  
鈴木まこと (哲也)

●上野原地区  
岩下真奈 (修)  
小椋陽々飛 (康士郎)  
山口優斗 (圭太)

### 婚姻

●島田地区  
中谷光志 = 小鷹祥子  
●上野原地区  
杉本尚也 = 杉本安奈  
池上颯 = 知念サユリ

### 死亡

●大目地区  
志村澄子 (徳雄)

●巖地区  
小俣昭治 (昌子)

●大鶴地区  
木田英男 (康典)  
尾形君枝 (和芳)  
山崎かつ江 (昇)  
翁藏政子 (美男)

●島田地区  
加藤令子 (貴生)  
近藤國子 (建人)

●上野原地区  
濱崎辰也 (辰巳)

●桐原地区  
長田正仁 (房江)  
坂道茂子 (英男)

●西原地区  
脇坂順兒 (誠)

●秋山地区  
天野成子 (洋)  
小俣節子 (豊秋)

= 6月届出分 =

() は、誕生の場合が保護者、  
死亡の場合が届出人です。

【敬称略順不同】

## ～ 子育て応援掲示板 ～

### 『島田子育て&地域カフェ』

【日時】 8月はお休みです。  
9月は9月3日(木) 午前10時～正午  
【場所】 島田コミュニティセンター  
※息抜きやお友達づくりにどうぞ。  
※気軽にお越しください。  
※マスクの着用をお願いします。また、室内での飲食  
ができませんので各自で水分補給をお願いします。  
【問い合わせ】 代表者 佐藤 (☎ 63-1519)

### 子育てサロン『あそびにおいでよ!』

【日時】 8月はお休みです。  
【場所】 新一区集会所  
【内容】 親子が安心して遊べ、ママ友がつくれる。  
子育ての悩みなどを気軽に相談できる第2  
の実家のような場所です。  
【問い合わせ】 代表者 作田 (☎ 090-9134-7827)

### 『子育てサロン\*ぽかぽか\*ひろば』

【日時】 8月はお休みです。  
【問い合わせ】 代表者 山本 (☎ 090-4420-3521)  
(☎ 63-6623)

### 『たまひよ DX』

【日時】 8月22日(土) 午前10時～正午  
【場所】 コモア内4丁目ウエスト集会所  
【内容】 『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。  
マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願  
う会です。お子さんの年齢は問いません。  
【問い合わせ】 代表者 森本 (☎ 080-5112-3142)  
※日時が変更になることがあります。参加希望の人は事前にご連絡ください。  
※マスク着用のうえ、親子の飲み物をお持ちください。

### 『さいはら遊びのがっこう』

【日時】 8月23日(日) 午前10時～午後2時  
【場所】 お問い合わせください。  
【内容】 野外でおもいっきり遊ぼう!  
【持ち物】 飲み物、お弁当、子どもの着替え  
【問い合わせ】 代表者 石井 (☎ 080-6536-3520)

### ～人の動き～

人口と世帯 (令和2年7月1日現在)		
	人口等	対前月比
人口	22,749人	-30
男性	11,387人	-4
女性	11,362人	-26
世帯	10,008世帯	-2

おトクーポン  
1枚で1回まで  
ファミリア  
上野原2012 ☎ 0554(62)3225  
国産品グッズ、肌着、男性用・婦人用各種  
正統の25%引き

おトクーポン  
1枚で当日4名様まで(1時半～16時までの利用に限る)  
Cafe & Restaurant  
シーグ SIEG  
上野原3632 ☎ 0554(63)2882

おトクーポン  
1枚で車2台まで・オイル代・交換代含む(要事前予約)  
島田自動車工業(株)  
鶴島1946-1 ☎ 0554(62)4614

おトクーポン  
1枚で1回まで  
ヨガリオンタ上野原  
☎ 080-4407-5957

おトクーポン  
1枚で1回まで  
古民ヨガロンカナルータ  
ハツ原1562 ☎ 090-6948-2559  
オンライン予約1000円  
お試しコース

# リンデン だより

LINDEN DAYORI  
市立図書館

## 一般書

- ◇『せきれいの詩』  
村木嵐／著 幻冬舎
- ◇『囚われの山』  
伊東潤／著 中央公論新社

## 児童書

- 『ギフト、ぼくの場合』  
今井恭子／作 小学館
- 『区立あたまのてっぺん小学校』  
間部香代／作 田中六代／絵 金の星社

## 絵本

- ◆『まあるくなーれわになれ』  
真珠まりこ／作・絵 鈴木出版
- ◆『五十音』  
高島純／絵 北原白秋／詩 光村教育図書

## 図書館イベント

- ◆8月の図書館イベントはお休みします。

## 公衆無線 LAN サービス開始

市立図書館では、学習・調査・研究のために、図書館資料だけでなく、インターネットの情報収集に対応するため公衆無線 LAN (Wi-Fi) を設置しました。来館の際は、どうぞご利用ください。



### ＜開館時間＞

- 水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
- 火・木 午前9時30分～午後7時
- ※新型コロナウイルス感染症のため、開館時間が変更になることがあります。
- 【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

# スマイル ニュース

SMILE NEWS # 164  
男女共同参画推進委員会

## 10万円は受け取りましたか



あなたは、国からの特別定額給付金10万円を無事に受け取りましたか。申請書に記入して、書類をコピーし、ポストに投函する。ご高齢で車を運転しない人には大変な作業です。また、給付金の受け取りは世帯主となっています。もし、夫婦仲や家族仲が悪かったら、別居していたら、給付金があなたの手元に届いているか心配です。

今回の新型コロナウイルス感染症の拡がりでは、さまざまところで大変な思いをする人がいますが、特に女性にはより多くの負担がかかっているのではと危惧しています。女性は、看護や介護、保育など人の世話をする仕事や、スーパーや飲食店などでのパート勤務の人も多く、勤務先などで新型コロナウイルスに感染する危険にさらされています。また、社会経済の低迷の中で仕事を減らされてしまうのも女性の多いパート勤務です。

さらに、外出自粛や休校要請、テレワークなどが推奨され、家族が同じ空間で過ごすことが多くなり、ストレスから暴力を受ける女性や子どもも出たというような報道もありました。

災害は数多く発生しますが、みな同じように降りかかるわけではありません。社会的・身体的弱者に、より重く負担が掛かります。こうした現実を社会が理解し、配慮していく必要があるのではないのでしょうか。



【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会  
(総務課総務担当内) ☎ 62-3117

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。  
※本券を使用する際は、必ず左文面に提示してください。  
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの使用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2020年8月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00

※本券1枚につき4名様まで使用可能です。  
※本券を使用する際は、必ず左文面に提示してください。  
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの使用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2020年8月末日まで

定休日/日・祝日 営業時間/8:30～18:00

※本券1枚につき重2名様まで使用可能です。  
※本券を使用する際は、必ず左文面に提示してください。  
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの使用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2020年8月末日まで

営業時間/毎週金曜日 10:00～11:30

※本券1枚につき1回まで使用可能です。(一人一回限り)  
※本券を使用の際は、必ず参加時に提示してください。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2020年8月末日まで

定休日/土・日曜日 営業時間/10:00～20:30

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)  
※本券を使用の際は、お申込み時に提示してください。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2020年8月末日まで

●●●上野原市立病院 8月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 (☎ 62-5121)

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 一 般 外 来	午前 初診	片山	飯野	小池	村田	長坂 (浩)	内科医師
	午前 予約	長坂 (浩) 三澤	岡本・村田 石井	長坂 (浩) 花輪・藤来	唐澤 瀆	岡本・村田 進藤	
専 門 外 来 【 予 約 制 】	午後	<糖尿病・腎臓> 渡辺 <sup>第2・4</sup>			<糖尿病>山崎 <腎臓>担当医	<睡眠>竹内 注1	
神 経 内 科	午前	村田博朗			瀧山		
小 児 科	午前	赤羽	加賀	須長	沢登	成澤	
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外 科	午前	千葉 <sup>第3月曜日</sup>	遠藤	富岡			
胸 部 外 科	午後				平良 <sup>予約のみ</sup>		
皮 膚 科	午前	大沼		三井		第1・3・5 前島 第2・4 武藤	
	午後						
整 形 外 科	午前	大城・藤岡	須田	戸島・谷口	水原・藤岡	金沢・藤岡	
眼 科	午前	村田 (博)	村田 (博)		村田 (博)	村田 (博)	
	午後		村田 (博) <sup>予約のみ</sup>	杉谷			
耳 鼻 咽 喉 科	午前		黄川田	石井		小佐野	
	午後						
泌 尿 器 科	午前				村石		小松 <sup>診療日 8/8、22</sup>
婦 人 科	午前					山梨大非常勤医師 (受付 8:00 ~ 10:30)	
西原診療所	午後				内科医師 <sup>第3木曜日のみ</sup>		
秋山診療所	午前	岡本		片山		上條	
	午後	岡本					

※この案内は、7月14日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。

※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。

富士東部小児初期救急医療センター (☎ 0555-24-9977)

※小児科予防接種の受付時間は、午後2時30分～3時15分です。

※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時です。

※もの忘れ外来は予約制です。予約の問い合わせは、午前8時30分～午後5時です。

※診察の予約変更の問い合わせ時間は、平日午後1時～4時です。

※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

注1 睡眠外来を初診で受診希望の人は、平日午後1時～4時にお問い合わせください。

●●● 8月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所
児童巡回相談	13日(木) (要予約 ☎ 62-4133) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-4134
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
人権相談	11日(火)、28日(金) 午前10:00～正午	市総合福祉センター 2階生活相談室 (8/11) 3階会議室D (8/28)
行政相談	17日(月) 午前10:00～正午	市役所2階会議室D西

区分	日時	場所
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター ☎ 63-3800
学校カウンセラー 教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎ 63-5700 ☎ 0120-28-7830
消費生活相談	毎週月・木曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課生活環境担当 ☎ 62-3114
農地売買・賃借 申請書提出	8月の申請書提出期限 11日(火)	上野原市農業委員会 (産業振興課内) ☎ 62-3119
市税収納・ 納税相談	30日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎ 62-3113
市民課日曜窓口	30日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎ 62-3112



# 心も体も**元気**になれる！

～みんなでワイワイ 楽しく運動～

総合福祉センターふじみで楽しく活動する、2つの介護予防自主グループを紹介します。



## ウサギグループ



### 活動を続けて感じたこと

- マシン運動を行うことで、ひどかった肩こりが良くなった。
- 足が上がりやすくなり階段を楽に上れるようになった。
- マシンで普段なかなかできないような動きができるので、筋肉をほぐすことができ、とても気持ちが良い。
- ストレッチが習慣となり、自宅でも行うようになった。
- からだの調子がとても良い。



## りんどうグループ



### 活動を続けて感じたこと

- 運動したい気持ちはあったけれど一人ではできなかった。
- 運動だけでなく、週に一度集まることが習慣になり、来ないと忘れ物をしているような気持ちになる。
- 生活にメリハリができた。
- みなで話もできるし、普段なかなかできない運動もできる。
- 体を動かすことはとても気持ちが良い。

このような楽しい活動をするには……介護予防元気いきいき事業に参加しましょう！

## 10月からの参加者募集中！介護予防元気いきいき事業

- 対象者：市内にお住まいの概ね 60 歳～ 70 歳代の人
- 場 所：上野原市総合福祉センターふじみ 3 階機能回復訓練室
- 参加料：1 回 1 人 200 円
- 日 時：10 月 7 日から 毎週水曜日（週 1 回 3 か月間）
- 内 容：マシンを使用した運動、ストレッチ、体操 など
- 定 員：10 名（定員になり次第締め切ります）
- 申込み・問い合わせ 長寿介護課地域包括支援担当（☎ 62-3128）



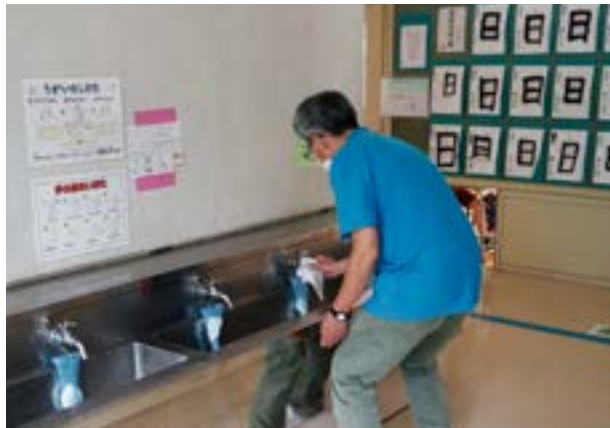
3か月間参加後、希望者する人は自主グループとなり活動が継続できます。

# 上野原 PhotoRecord



## 新型コロナウイルス対策で採用!! 学習指導員 & スクール・サポート・スタッフ

6月から新型コロナウイルス感染症対策の強化や、臨時休業中の未指導分の補習などを目的に、市立小・中学校に学習指導員などが採用されました。学習指導員の丸山優斗さんは大学院で学ぶかわら、「少しでも子どもの力になれば」と上野原中で授業中の教員の補助などを行っていて、生徒の質問に丁寧に答えていました。このほか、教室内の換気・消毒などの感染症対策を始め、教員の補助などを行うスクール・サポート・スタッフも上野原小などに採用され、活動しています。



▲消毒や清掃を行うスクール・サポート・スタッフ



▲数学の授業で生徒の質問に答える学習指導員の丸山さん

## 来庁者の駐車場に彩り 市役所の花壇に花植え

7月7日（火）、市赤十字奉仕団が上野原福祉作業所のみなさんと一緒に、市役所駐車場の花壇への花植えを行いました。ボランティア活動の一環として毎年実施しており、今年は22名の団員が参加しました。来庁の際はぜひご覧ください。



## 昨年の台風災害時に連携 JR 東日本から感謝状

6月24日（水）、市は東日本旅客鉄道（株）八王子支社長から感謝状をいただきました。これは、昨年の台風19号によりJR中央線の列車運休などが発生した際、市民のみなさんへの運行情報の提供などで同社と連携を図ったことによるものです。今後も情報を共有し、広報するべき事案が発生した際には、協力して対応していきます。



未経験者・初心者  
大歓迎!!
清掃スタッフ募集
中央自動車道  
談合坂サービスエリア

【時給】 **920円**～昇給有 残業・日・祝 **1,150円**～ 夏冬ミニボーナス有り(会社業績による)

【勤務地】 ①談合坂 SA 上り ②談合坂 SA 下り ③談合坂 SA 商業施設(下り側)  
※勤務地により勤務時間が異なりますので、お気軽にお問合せ下さい

【勤務日数】 応相談(扶養範囲内OK)

【待遇】 通勤費支給(マイカー通勤可) ※月額上限5万円、社会保険完備、制服貸与、福利厚生充実


【応募】 電話連絡の上、履歴書(写真添付)持参でご来社下さい。

**株式会社 高速保全 大月事業所** ☎ **0554-22-3438**

〒401-0015 大月市大月町花咲 422

受付:平日8:00～17:00 担当:小宮・星野

高速保全 検索



お知らせ

**サポート店が続々と増えています!**

### 消防団員サポート事業

●事業内容 市内事業所の協力を得て消防団員に対し優遇措置を実施し、新たな消防団員の確保・拡充を図り、地域の消防防災力の充実強化に資する事業です。消防団員と同居する家族はサポート店でカードを掲示すると優遇措置を受けられます。

●対象者 消防団員とその家族(同居に限る)


※各サポート店のサービス内容はQRコードから確認してください。  
※協力いただける事業所を募集しています。詳しくはお問い合わせください。


【申込み・問い合わせ】消防総務課庶務担当(☎62-4112)

●サポート店【令和2年7月14日現在】

内田薬局	大和屋薬局
菓子処植松	王の入園
いちやまマート上野原店	一福食堂
Izakaya いっちよ	J Aクレイン
焼肉道場いっちよ	遠州屋本店
ハタ銃砲釣具店	食事処あぎ山
寝装のぐち	いしい整体院
遠藤住設	お食事処あやの
水越商店	島田自動車工業(株)
西東京観光サービス	橋本石油店
近江屋ながおか	

▲サポート店掲示ポスター





## 薬物の撲滅運動にご協力をお願いします

近年の薬物犯罪の中でも、特に大麻は、安価で有害性の認識が薄いことから若者の間でブームになっています。スマートフォンによってインターネットなどを通じて入手し、興味本位に手を出す若者が急増しており、多くの検挙者が出ていることが社会問題となっています。

また、最近では、上野原警察署の管轄区域内において違法なケシの花が生育していました。違法でない花との見分けが付きにくく、色鮮やかで美しい大きな花が咲きますので、許可済みの園芸花とすっかり勘違いする恐れもあります。迷ったら専門家の指示を仰いで下さい。

▼違法なケシの花の例



【問い合わせ】上野原警察署刑事生活安全課(☎63-0110)  
【薬物に関する相談】専用ダイヤル(☎055-228-8974)



日本に住む全世界参加の  
国勢調査はじまります。

全16問 回答義務

回答時期 10月

調査の対象 15歳以上 全世界

インターネット調査期間  
**9/14**月 - **10/7**水

調査票(紙)での調査期間  
**10/1**土 - **10/7**水

国勢調査2020  
<https://www.kokusei2020.go.jp/>

国勢調査2020

有料広告募集(裏表紙4枠・くらしのガイド下段)  
市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご活用ください。▶問 政策秘書課秘書広報担当(☎62-3191)