

# 広報うえのはら

# UENOHARA

Public  
Relations

～頑張るあなたを応援する情報誌～

# 10

2020年  
No.188



## 見守ろう、 大切な子どもたち



ご利用ください  
広報うえのはら  
**おトククーポン**

17ページ左端に掲載  
ご覧ください!!

## ご存じですか？「いかのおすし」

「いかのおすし」は、誘拐などの犯罪から、子ども自身が身を守るための5つの行動をまとめた標語です。学校でも指導していますが、ご家庭でも確認してください。



知らない人についていかない



知らない人の車にのらない



知らない人に連れていかれそうになったらおおごえをだす



危ないときはすぐにげる



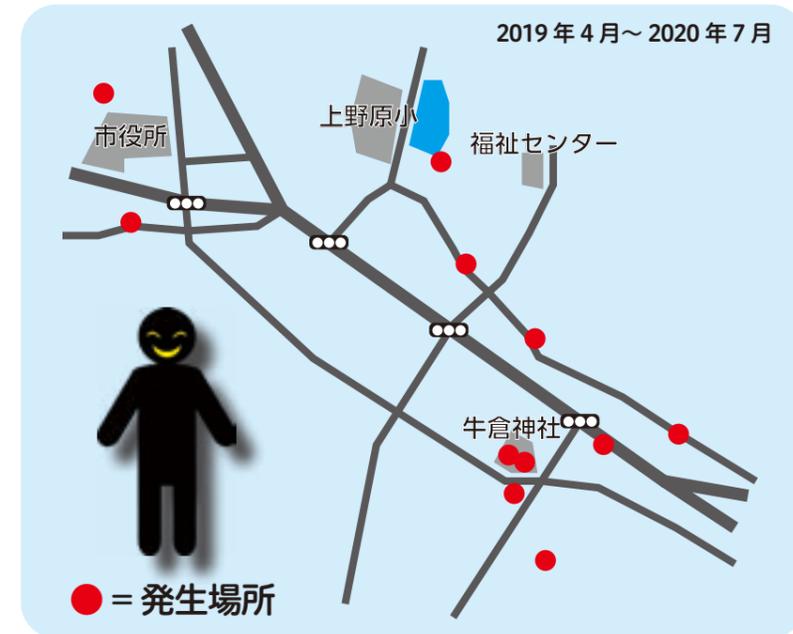
何かあったらすぐにしらせる

## 不審者の「声かけ事案」にご注意を！



市民のみなさんのあたたかい声が子どもたちを危険から守ります

### "声かけ事案" 発生地図 (上野原地区)



**不審者による声かけ事案の発生**

上野原警察署より昨年4月から本年7月にかけて発生した、市内の不審者情報が報告されました。知らない人に乱暴な言葉をかけられたり、後をつけられたりする「声かけ事案」が24件発生しています。被害者は

約6割が小中学生で、発生時間帯は登下校中が多くなっています。

声かけ事案の発生は、上野原地区が一番多く、地図のとおりです。他にも四方津、コモアしおつ、八ツ沢、松留、鶴島の各地区でも件数は少ないものの発生しています。

●不審者など、心配なことがありましたらご連絡ください。

- ・上野原警察署 (☎ 63-0110)
- ・上野原市教育委員会 (☎ 62-3408)

## 登下校の子どもたちに「行ってらっしゃい」「お帰りなさい」の一声を

行ってらっしゃい！

地域のみなさんの一声が子どもを守ります

教育委員会では、学校や警察などと連携して、上野原市通学路安全推進会議を設置し、通学路の点検や安全対策の推進に取り組んでいます。各地区のみなさんにも、登下校の子どもたちにも、「行ってらっしゃい」「お帰りなさい」と一声かけて、見送ったり、迎えたりしていただく見守りに協力をお願いします。市民のみなさんのあたたかい声が、子どもたちを危険から守ってくれます。



コモア悠悠会  
代表 栗生久志さん

【今月の表紙】  
表紙の写真は、コモアしおつ地区の子どもの見守り活動の様子です。  
活動しているのは「コモア悠悠会」のみなさんで、登校時と下校時に、横断歩道などに立って声をかけながら、子どもたちを見守っていました。  
コモア悠悠会は、上野原西小学校が創立された10年前から見守り活動を継続しています。  
代表の栗生さんにお話を伺うと、「会員それぞれができるのときに見守りの活動をしている。地域のみなさんにも、家の外に立っていただいただけでもいいので、子どもたちの見守りをしてもらえたら」と話していました。



# 第4次 新型コロナウイルス感染症緊急対策 市独自支援

市独自の緊急対策第4弾として、9月の市議会定例会での予算可決を受け、総額 2億5千万円規模の支援を行います。主なものを紹介します。

事業者等支援

## フリーフリー!! "上野原市 2020 商品券" を配布します!!

地元の商店や飲食店を応援しよう!! 問い合わせ 産業振興課商工観光担当 (☎ 62-3119)

### 1人5千円分を全世帯に配布します

新型コロナウイルス感染症拡大の長期化にともない、大きく落ち込んだ市内消費を活性化するため、市民1人あたり商品券5千円分(500円×10枚)を配布します。これにより、市民の家計への支援を行うとともに、地元商店や地元飲食店などの事業者を応援し、地域における消費を喚起・下支えします。

#### ●商品券の概要

- ①市内の商店、事業所、市民を応援する意味を含め、「上野原市2020商品券」としました。
- ②一人につき、500円券×10枚綴りを無料で配布します。内訳は次のとおりです。
- ・スーパーなど大型店でも使える共通券500円×3枚
- ・小規模小売店、飲食店などで使える小型店専用券500円×7枚

#### ●商品券の配布対象者

- 9月1日時点で上野原市の住民基本台帳に登録のある人
- 配布方法  
①11月上旬～中旬に、世帯全員分の商品券の引換券を世帯主あてに送付します。

#### ●商品券の概要

- ②特別な事情により、個別に送付を希望する場合はお問い合わせください。
- ③11月下旬に、各地区の市役所出張所、市役所などで商品券を配布します。この際に①の引換券と本人確認書類が必要となります。
- ④同じ世帯の人の分も配布が可能です。
- ⑤詳しくは広報うえのはら11月号や、引換券に同封する書類にてご案内予定です。

#### ●商品券の転売・譲渡など

- 商品券の生計同一者を除く第三者への転売、譲渡はできません。



#### ●商品券の使用可能店舗

上野原市内にある店舗で、詳細が決まり次第お知らせします。

- 商品券が使用できないもの  
①不動産・金融商品の購入など
- ②債務の支払い
- ③有価証券、商品券、プリペイドカードなど換金性の高いものの購入
- ④たばこ、宝くじの購入、パチンコなどの遊戯の支払い
- ⑤風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)第2条第5項に規定する性風俗関連特殊営業において提供される役務への支払い
- ⑥税金や保険料などの支払い
- ⑦電気料金、ガス料金、水道料金、電話料金、NHK受信料などの公共料金の支払い
- ⑧その他、本事業の趣旨にそぐわないもの

### 商品券の取扱店募集!!

#### ●応募資格

上野原市内で事業を営み、消費者と直接決済できる店舗および事業所。

詳しくは、商品券取扱店(特定事業者)募集要項を市ホームページに掲載しますのでご確認ください。

#### ●応募期限

11月10日(火)

#### ●応募方法

「特定事業者登録申請書」に必要事項を記入・押印の上、市役所産業振興課または商工会までお申し込みください。申請書は、市ホームページからダウンロードできますが、市役所産業振興課および商工会にも用意しています。

※登録料は無料です。

※上記に記載の「商品券が使用できないもの」を取り扱う店舗・事業所は登録できないことがありますので、詳しくは、お問い合わせください。

#### 商品券を使えるお店、募集しています



インフルエンザは、新型コロナウイルスと似た症状が出ることから、WHO(世界保健機関)は、健康を守るために、今年はインフルエンザ予防接種を積極的に受けるよう推奨しています。また、市では今年度から助成額を増額するなど、助成内容の拡充を図りました。

### 1歳～18歳の人への助成



#### ●対象者

接種日に上野原市に住民票がある、1歳～18歳(高校3年生相当)の人

#### ●実施期間

10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

#### ●実施場所

市と委託契約した医療機関(詳細は市HPおよび医療機関にご確認ください)

#### ●助成額

2,500円(昨年度までは2,000円)  
※今年度に限り、1歳～13歳未満の2回目の接種については2,500円を助成します。

#### ●持ち物

予診票、印鑑、自己負担金、母子健康手帳

※接種希望者は、委託医療機関に直接予約の上、接種してください。

※委託医療機関以外で接種し、接種費用の全額を支払った場合、接種費用の償還払いはできませんのでご注意ください。

※実施期間、予約開始日、自己負担金は、委託医療機関ごとに異なります。

※市外の医療機関に入院されている人または生活保護世帯の人は、接種する前に医療保健担当までご連絡ください。

※予診票は、委託医療機関および福祉センターふじみにあります。

### 65歳以上の人などへの助成



#### ●対象者

接種日に上野原市に住民票がある65歳以上の人が、60歳～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

#### ●実施期間

10月1日(木)～令和3年2月28日(日)

#### ●実施場所

市内を含む県内の医療機関

#### ●助成額

2,500円

#### ●持ち物

予診票、自己負担金、インフルエンザ予防接種済証(予防接種済証、医療保険証)

※接種希望者は、実施医療機関に直接予約の上、接種してください。

※予診票は、市内の実施医療機関、総合福祉センターふじみ、市役所および支所・各出張所にあります。

※実施期間、予約開始日、自己負担金は、実施医療機関ごとに異なります。

※入院などにより県外の医療機関での接種を希望される人は、医療保健担当までご連絡ください。

※生活保護世帯の人は、自己負担金を助成します。接種する前に医療保健担当までご連絡ください。

※上野原市立病院以外の実施日時は、各実施医療機関にお問い合わせください。  
※市外の県内の医療機関については、医療保健担当または直接医療機関にお問い合わせください。  
※西原診療所でも実施しますが、予約は上野原市立病院で受け付けます。  
※詳細はお問い合わせください。

感染症予防対策

## インフルエンザ予防接種の助成を拡充します

新型コロナとの同時流行を防ぎます 問い合わせ 子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)

### 高齢者インフルエンザ接種 実施医療機関 (順不同)

- 川原医院 (☎ 63-0153)
- 鈴木医院 (☎ 63-1612)
- 長田クリニック (☎ 63-6110)
- 山本内科クリニック (☎ 63-3600)
- 山下クリニック (☎ 62-6050)
- うえのクリニック (☎ 66-3690)
- 西井クリニック (☎ 30-2201)
- 上野原梶谷整形外科 (☎ 62-6066)
- 三生会病院 (☎ 62-3355)
- 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

・実施日時 10月15日(木)以降の祝日、年末年始を除く毎週木・金曜日(11月は毎週火・木・金曜日)  
・受付時間 午後2時30分～3時15分  
・予約受付 10月1日(木)以降の祝日、年末年始を除く月～金曜日の午後3時～4時



# 住民基本台帳閲覧状況

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、次のとおり公表します。

■ 閲覧の期間 平成31年4月1日～令和2年3月31日

申出者氏名 (法人の場合はその名称および代表者または管理人の氏名)	利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	NHK放送文化研究所が実施する「11月全国個人視聴率調査」の対象者抽出のため	令和元年9月26日	コモアしおつ3丁目に住む7歳以上の男女(平成24年12月31日生まれまで)計12名
一般社団法人新情報センター 事務局長 平谷 伸次	国立病院機構久里浜医療センターが実施する「ネット・ゲーム使用と生活習慣に関する実態調査」の対象者抽出のため	令和元年10月2日	上野原3819番地～に住む10歳以上80歳未満の日本国籍を有する男女(昭和14年10月1日～平成21年9月30日生まれ)計22名
山梨県総合政策部広聴広報課長 内藤 卓也	令和2年度県政モニター候補者を抽出し、登録を依頼するため	令和元年11月26日	市内全域18歳以上の男25名女27名
一般社団法人輿論科学協会 理事長 井田 潤治	総務省が実施する「通信利用動向調査(統計法に基づく一般統計調査)」の対象者抽出のため	令和元年12月11日	市内全域20歳以上の世帯主(平成11年4月1日以前の生まれ)計172名

● 問い合わせ 市民課窓口担当 (☎ 62-3112)

## 令和3年度コミュニティ助成事業募集 ● 申請期限 10月13日(火)

一般財団法人自治総合センターでは、コミュニティ活動の発展を目的とした助成事業の募集を行っています。

事業名	実施主体	事業内容	申請・問い合わせ
【1】 一般コミュニティ助成事業	市が認めるコミュニティ組織	コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備	政策秘書課政策担当 (☎ 62-3191)
【2】 コミュニティセンター助成事業	市が認めるコミュニティ組織	集会施設の建設、大規模修繕	総務課総務担当 (☎ 62-3117)
【3】 自主防災組織育成助成事業	市が認める自主防災組織	地域の防災活動に直接必要な設備などの整備	危機管理室危機管理担当 (☎ 62-3145)
【4】 青少年健全育成助成事業	市が認めるコミュニティ組織	主として親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動、文化・学習活動などのイベント事業	社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

※事業内容や申請書などの詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。  
※申請を一般財団法人自治総合センターで審査し、助成対象を決定します。必ず助成対象となるとは限りませんので、ご了承ください。

## ▶▶▶ 10月1日(木)～31日(土)は『土地月間』です

10月1日(木)～31日(土)の期間は「土地月間」です。  
10月1日(木)は、「土地の日」です。

土地は、貴重な資源であり、私たちの生活や企業活動にとって不可欠な基盤です。将来の子どもたちのため、明日の豊かな暮らしのためにも土地を適正に利用・管理していくことが必要です。

国土交通省では、毎年10月を「土地月間」、10月1日を「土地の日」と定め、土地政策の普及・啓発活動の充実を図っており、国と地方公共団体さらには関係団体などが主体となって、全国的な普及・啓発活動を展開することとしています。

この機会に、豊かで安心できる住みよい社会を築いていくために、皆さんもぜひ一度土地の利用・管理について考えてみませんか。



## 子育て支援

# 上野原市妊婦応援特別給付金

5万円を給付します

問い合わせ 子育て保健課母子福祉担当 (☎ 62-4134)

新型コロナウイルス感染症の影響により生活環境、経済状況などが急変する中、命を宿した胎児も本市の未来を担う大切な市民であるという認識のもと、母子の2つの生命を守り、妊婦が安心して子どもを産み育てるための家計支援として給付金を支給します。

● 給付対象者  
申請時に上野原市の住民基本台帳に記載されている人で、令和2年4月28日～令和3年3月31日に妊娠の届け出をした人。ただし、次に該当する人を除きます。  
・上野原市新生児子育て応援給付金の支給を受けた人またはその給付の対象となる人  
・他の自治体においてこの給付金と同様と認められる給付金などを受けた人  
・出生時に胎児の住民登録を上野原市に行う意思のない人

● 給付の額  
支給対象者(妊婦) 1人につき5万円

● 申請方法  
「上野原市妊婦応援特別給付金支給申請書兼請求書」に必要事項を記入し、必要書類を添えて、子育て保健課母子福祉担当へ郵送または持参してください。申請書類の内容を審査し、支給が適当であると認められた場合は、市から支給決定通知書を送付し、申請書に記載された指定口座に給付金を振り込みます。なお、対象となる妊婦さんには個別にお知らせします。

● 必要書類  
・上野原市妊婦応援特別給付金支給申請書兼請求書  
・母子健康手帳表紙(保護者の氏名が記載されているもの)の写し  
・母子健康手帳の「妊娠中の経過」の写し(ただし、受診の記録がない場合は、妊婦記入欄および医療機関等記入欄が記載された妊婦一般健康診査受診票の写し)  
申請者の振込口座番号のわかる通帳などの写し(例・通帳またはキャッシュカード)

● 申請期限  
令和3年4月15日(木)

## ● その他の主な第4次新型コロナウイルス感染症緊急対策

項目	内容	対象者や条件など	担当課
感染症予防対策			
学校感染症対策	市内小中学校の新型コロナウイルス感染症対策として必要な消耗品(フェイスシールド、マスクなど)、医薬材料(手指消毒用アルコール、ハンドソープなど)を購入します。	市内小中学校	学校教育課 教育総務担当 (☎ 62-3408)
事業者等支援			
(仮称)上野原市コロナ対策観光PR	新型コロナウイルス感染症などにより落ち込んだ市内観光業の活性化を図るため、UTYテレビ山梨とタイアップし、市内の観光名所や美しい風景を最新の4Kドローンで撮影します。その映像をUTYの番組上や同社ホームページで発信するとともに、普段は目にできない視点からの魅力的な映像を市のホームページでも配信し、市内観光名所などのPRを行います。	-	産業振興課 商工観光担当 (☎ 62-3119)
移住支援			
サテライトオフィス等整備費補助	新たに市内の空き物件を利用してサテライトオフィスなどを開設する企業・個人事業主または物件所有者に対し、改修費用、機器整備費の1/2を補助します。(上限300万円)	市内の空き物件を利用してサテライトオフィスなどを開設する企業・個人事業主または物件所有者	政策秘書課 政策担当 (☎ 62-3191)
移住者在宅ワーク環境整備費補助	市内に転入した移住者が、自宅でテレワークを行うために必要となるインターネット環境の整備費用(工事費・加入金)に対し、10万円を上限に補助します。	市内に移住し、自宅でインターネット環境を利用してテレワークを行う者	



上野原市長  
えぐち ひでお  
江口 英雄

# Moshimoshi Mayor's Office もしもしこちら 市長室!!

市長のひと言 vol.118

回答はお済みですか？

令和2年国勢調査が、10月1日を基準日として、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に実施されています。国勢調査は、行政の基礎となる人口・世帯の実態などを明らかにし、その結果を国の人口構造の分析や将来人口の推計、その他各種施策の立案などに利用されています。国の最も重要な統計調査であり、統計法に基づき、調査項目に回答する義務があります。

今回の国勢調査は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、非接触型の調査方法が推奨されています。例えば、調査員によるインターフォン越しの調査依頼、インターネットや

郵送による回答の推奨などです。我が家でも、調査票が届いてからすぐに、インターネットで妻と私の2名分の回答を行ってみましたが、特に難しいこともなく、10分ほどで回答することができました。

前回の国勢調査から導入されたインターネット回答ですが、期間中であれば24時間いつでも回答できますし、小さなマスを注意して塗りつぶす手間もなく、不備がなければ問い合わせが来ることありません。また、調査員さんに回答を返すために時間を割くことも、調査員さんに再訪いただく手間をとらせることもありませぬ。まだ回答していない場合は、インターネット回答にチャレンジしてみてもいいかがでしょうか。

なお、調査期間中には、国勢調査をよそおった詐欺などの事件が増えることが報告されています。不審な訪問者や電話などには、十分ご注意ください。ともに、そうした事例があった場合には、市役所や警察などにご連絡ください。開始100年の国勢調査に、必ず回答をお願いいたします。

江口市長と学ぼう!! うえのはら手話くらぶ!! vol.18

## Lesson18 ひつだん (筆談)

簡単な手話について紹介していきます！  
手話と親しむために、覚えて使って体験しましょう！

① 右手の2指をつまみ、  
左手のひらに文字を書く。



② 左手のひらを前に差し出す。



市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク【申込み・問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191】

▶日時・場所 10月28日(水) 午前9時~11時、市役所市長室 ※1週間前までにご予約ください。  
▶対象・方法 1人または1組(5人程度)を対象に、1日3組を受け付け、対話時間はおおむね20分間です。

# 帝京科学大学 ねこの目報道部 ネコノメ Vol.37

# 談合坂 ドッグランを SAの 取材しました!



▲談合坂サービスエリア(下り)のドッグランと帝京科学大学が監修したパネル

上野原市内にある中央道の談合坂サービスエリアには、上下線ともにドッグランが設けられています。ここに帝京科学大学が監修したパネルが設置されていることをご存じでしょうか。私たちは今回、このドッグランを取材しました。

このドッグランは、大型・中型犬用と小型犬用に分かれている

帝京科学大学の学生サークル「ねこの目報道部」は、学生生活や専門分野に関する情報を発信するフリーマガジン『ネコノメ』を発行しています。『広報うえのはら版ネコノメ』では、地域情報を学生の目線で紹介しています。

め、小さい犬を連れていても安心して遊ぶことができます。人間用のベンチもあり、犬と人間両方が快適に過ごすことができます。トイレスペースや足洗い場なども用意されていますし、リードを掛けておけるフックもあるなど、設備も充実しています。フェンスには帝京科学大学が監修したパネルが設置されています。パネルは3つあり、「犬の健康管理」「ドッグマナー」「愛犬の気持ち」について、イラストも加えてわかりやすく書かれています。

パネル作成に関わった帝京科学大学アニマルサイエンス学科の小泉亜希子先生、柳澤綾先生に、Zoomを使って遠隔でインタビューをすることができました。以前から帝京科学大学とNEXCO中日本は、連携して談合坂サービスエリアで犬に関するイベントを開催していて、このパネルは愛犬と生活する上で知っておいてほしいことをまとめたものだそうです。専門用語を一般の人にも分かりやすいように言い換えたり、誰が読

んでも誤解が起きないように文章を、少ない文字数の中で考えなく変えたそうです。

私も愛犬の「ほく」と一緒にドッグランを利用してみました。一緒に走り回れるところがとても良いと感じました。「ほく」もずっと

愛犬家のみなさん、中央道を利用される際にはドッグランを訪れる際にはぜひ、パネルの内容もご覧ください。可愛くて分かりやすいですよ。



▲トイレスペースや足洗い場などの設備も充実



▲愛犬の「ほく」(撮影:3年 亀谷)



▲取材の帰りは5月に開通したばかりのスマートインターを利用しました。便利!

# うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

## 保健師からのメッセージ No.94

今月のテーマ

### 『乳幼児の歯の健康』



健康で豊かに生きるための基本は、毎日の食事をおいしく食べられることです。そのために大切な役割を果たしているのが「歯」の健康です。

子どものむし歯は、30年前と比較すると著しく減少し、平成29年の国の調査では、3歳児でむし歯のある子どもは14.4%でした。平成30年度に市で実施した3歳児歯科健診結果では、むし歯の割合は14.5%で全国と同様でした。

平成29、30年度の3歳児歯科健診結果を見ると、毎日仕上げ磨きをしている保護者が約85%、ときどきしている保護者が約13%でした。近年、保護者の歯磨きに対する意識が高まっている一方、仕上げ磨きが習慣化していない人も大勢います。仕上げ磨きをしないのは、子どもが嫌がるから、時間がないから、まだ乳歯だからなどの理由が多くなっています。

生涯にわたって健康な歯でいられる基礎を作るのは、乳幼児期といえます。次の4つのポイントを守り、この大切な時期に正しい「歯の健康習慣」を身につけましょう。

#### 1. 身近な人からうつりやすい虫歯菌

生まれたばかりの赤ちゃんには虫歯菌はいません。乳歯が生え始める5か月ごろから、スプーンなどを赤ちゃんや大人で共用することで、唾液に混じった虫歯菌が移ることがあります。お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、家族みんなで気をつけましょう。



#### 2. 「歯みがき習慣の基礎習得期」(1～4歳ごろ)

乳歯は生後7～8か月ごろから生え始め、2歳半～3歳ごろ上下10本ずつ生えそろういます。「どうせ生え替わるから」と、乳歯のむし歯を軽く考えてはいけません。永久歯の発育にも大きな影響をおよぼし「歯並び」が悪くなる原因のひとつにもなります。日ごろの乳幼児健診では、「歯並び」に関する保護者の質問や心配が年々増えてきています。

この時期から少しずつ食後や、寝る前に自分でみがく習慣を身につけさせましょう。歯をきれいにみがくことも大切ですが、歯ブラシの刺激に慣れさせ、子どもの目の前でおとなが楽しく歯みがきをするなど、歯みがきを好きになってもらうことが重要です。また、保護者は必ず仕上げみがきをしましょう。

#### 3. 永久歯に生え替わる「歯みがき強化時期」(5～6歳ごろ)

永久歯は6歳ごろから順次生え替わり、12歳ごろまでに上下16本ずつ生え替わります。生え始めはむし歯になりやすいので、歯みがきは念入りにしましょう。永久歯は一生使う大切な歯で、生え替わることはありません。むし歯を未然に防ぐことが大切です。

#### 4. 定期的に歯科健診を受けましょう

お口の健康状態を確認するために、かかりつけ医を持ち、家族みんなで定期的に歯科健診を受けましょう。そして、むし歯やお口の病気を予防し、自分の歯でおいしく食べ健康な毎日を送りましょう。

## 保健だより

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)



### ★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	11月6日(金)	R2年6月6日～6月30日生
9か月児	11月6日(金)	R2年1月1日～1月31日生
1歳6か月児	10月7日(水)	H31年3月1日～3月27日生
2歳児	10月28日(水)	H30年5月11日～7月20日生
3歳児	10月7日(水)	H29年6月1日～6月30日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。  
※母子モアプリ(上野原すくすく☆にっき)に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

### ★母子健康手帳交付・妊婦相談日

◎日 時 毎週火曜日(祝日除く)  
午前9時～11時

※この時間に都合がつかない場合は、事前に子育て保健課までお問い合わせください。

◎持ち物 印鑑

◎場所 市総合福祉センターふじみ

### ★1歳6か月および3歳児の個別歯科健診

新型コロナウイルスのため中止していましたが、10月1日から市内の委託歯科医院で、個別歯科健診方式で再開します。該当児には随時お知らせを郵送します。

	該当児
1歳6か月児	H30年8月1日～R1年8月31日生
3歳児	H28年11月1日～H29年11月30日生

## 伝言板

### 市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

#### 脳ドックを受診しよう



##### ▶基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部MRI・MRA

▶検診料金 33,000円(税込)

※オプション: 頸動脈超音波検査 6,050円(税込)

▶実施日時 10月24日(土)午後、11月28日(土)午後

▶定員 2名

※詳しくは、お問い合わせください。

### ★婦人科検診(午後実施)

◎日 時 11月13日(金)、16日(月)  
◎検診項目 乳がん、子宮頸がん、大腸がん検診  
◎会場 市総合福祉センターふじみ

### ★集団検診(午前実施)

◎日 時 11月14日(土)、15日(日)、  
12月18日(金)、19日(土)  
◎検診項目 特定(基本)健診、胃がん・大腸がん・  
肺がん・乳がん検診 など  
◎場所 市総合福祉センターふじみ

### ★子宮頸がん検診(午後実施)

◎日 時 11月14日(土)  
◎検診項目 子宮頸がん検診  
◎会場 市総合福祉センターふじみ

※市の施設検診との重複受診はできません。  
※対象年齢は、20歳以上となります。  
※年間日程や自己負担金などの詳細は、広報うえのはら4月号『保健事業のご案内』をご覧ください。

●集団・婦人科・子宮頸がん検診は、今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止になる場合があります。ご了承ください。

●「密集・密接」を避けるため、1日の予約数や受付時間などを調整します。申込期限内でも申し込みをお断りする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

### 一般健康診断を実施しています



9月1日から一般健康診断を健診センターで行っています。予約は不要ですので、下記実施日時に外来窓口へお越しください。なお、健診結果票は実施日から2週間後のお渡しになります。

▶実施日 毎月第2月曜日、第4月曜日(祝日を除く)

▶受付時間 午前8時30分～9時30分※時間厳守

▶健診費用 全額自費

※詳しくは、病院ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

## お知らせチェックリスト

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更される場合があります。

### 土日電話行政相談

行政相談センター きくみみ  
(☎ 0570-090110 または ☎ 055-252-1100)

総務省行政相談センター「きくみみ山梨」では、行政相談週間（10月19日（月）～25日（日））の事業の一環として「土日電話行政相談」を開催します。  
●日時 10月24日（土）・25日（日）午前9時～午後4時  
●内容 国の仕事に関する手続きやサービスなどのお困りごとに、きくみみ山梨が対応します。相談無料、秘密厳守です。気軽にご相談ください。

### 特設行政相談所

行政監視行政相談センター (☎ 055-252-1100)  
生活環境課生活環境担当 (☎ 62-3114)

10月19日（月）～25日（日）の「行政相談週間」に合わせて、特設行政相談所を開催します。  
年金、福祉、登記、道路などのことで困ったり、どこに相談してよいかわからないとき、ご利用ください。  
●日時 10月23日（金）午前10時～正午  
●場所 蔵出張所  
※相談は無料で秘密は守られます。  
※事前予約不要です。  
※当日は検温の上、マスクの着用をお願いします。  
※市役所では毎月定例の行政相談を行っています。広報うえのはら各種相談日をご覧ください。

### 無料法律相談会

生活環境課生活環境担当 (☎ 62-3114)

●日時 11月13日（金）午後1時30分～4時30分  
●場所 市役所2階 会議室D西  
●相談内容 法的な相談でしたらどんな内容でも構いません。相談は1人30分で、弁護士が対応します。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。  
●予約期間 10月19日（月）～11月11日（水）先着順  
※当日は検温の上、マスクの着用をお願いします。  
※詳しくは、お問い合わせください。

### 巡回無料法律相談会

山梨県弁護士会 (☎ 055-235-7202)

●日時 11月27日（金）午後1時～4時  
●場所 上野原市文化ホール（もみじホール）  
●相談担当者 山梨県弁護士会所属の弁護士 2人  
●相談内容 離婚、相続、土地・建物の賃貸借、交通事故、損害賠償、サラ金など消費者問題 その他  
●相談方法 面談のみ（事前予約制）相談内容は30分程度ですので、要点をまとめてお越しください。  
●予約方法 山梨県弁護士会へ電話（平日午前9時～午後5時）  
※当日は検温の上、マスクの着用をお願いします。  
※詳しくは、お問い合わせください。

### 新型コロナウイルス対策を踏まえた適切な医療機関の受診について

子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)

新型コロナウイルス感染症への感染懸念などにより、医療機関の受診を控える傾向がみられる一方で、過度な受診控えは、健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。  
国では、国民の健康を守るために日夜力を尽くす医師・医療従事者のために、「上手な医療のかかり方」プロジェクトを行っています。  
「上手な医療のかかり方」を実践し、コロナ禍でも医療機関で必要な受診を行ってください。



### 令和2年分給与所得の年末調整説明会の中止

大月税務署 (☎ 22-3151)  
税務課住民税担当 (☎ 62-3113)

毎年11月に開催している年末調整説明会について、今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開催を中止することとなりました。  
総括表については11月中旬に郵送する予定です。給与支払報告書などは税務課窓口にて配布します。  
また、説明会会場にて税務署から配布されていた資料も窓口にて用意していますが、数に限りがありますのでご注意ください。

### 令和3年成人式を2部形式で実施します

社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

市では、新型コロナウイルス感染症防止のため、令和3年成人式を2部形式で実施予定です。11月16日（月）から、参加予約を受け付けます。予約状況によっては希望に添えない場合もありますのでご了承ください。  
●日時 令和3年1月10日（日）  
・第1部 午前10時受付 午前10時30分開式  
・第2部 午前11時30分受付 正午開式  
●会場 上野原市文化ホール（もみじホール）  
●対象者 平成12年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人  
※招待状は送付しませんので、必ず参加予約をして、会場へお越しください。  
※式当日に市内に住所がなくても、本市出身者の人は参加予約のうえ参加できます。  
※感染症予防のため、新成人のみ入場できます。保護者などの見学はできませんのでご注意ください。  
※必ずマスク着用の上ご参加ください。  
※詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

### 第16回上野原市駅伝競走大会の中止

社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

12月13日（日）に開催を予定していた「第16回上野原市駅伝競走大会」は、新型コロナウイルス感染症の状況などをふまえ、開催の可否について検討を重ねてきましたが、選手・スタッフ・ボランティアを含む関係者・沿道の応援して下さる市民の安全を第一に考え、中止することとなりました。

開催を楽しみにされていたみなさんには大変申し訳ありませんが、次回に向け、より良い大会になるよう努力していきますので、ご理解をお願いします。

### 返しきれない借金で悩んでいませんか？

財務省甲府財務事務所債務相談窓口  
(☎ 055-253-2261)

甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。  
●受付時間 月～金曜（祝日を除く）午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

### 2020年度自衛官等募集

募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験日	
自衛官候補生	男子	陸 約3,610名 海 約680名 空 約1,890名	原則、通年受け付けています。	受付時に、試験日をお知らせします。	
	女子	陸 約980名 海 約170名 空 約180名			
防衛大学校学生	一般	人文・社会科学専攻 約65名（うち女子約20名） 理工学専攻 約235名（うち女子約20名）	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込）または高専3年次修了者（見込）	7月1日～10月22日	《1次》11月7日・8日 《2次》12月8日～12日
陸上自衛隊高等工科大学生徒	推薦	約70名	男子で中卒（見込）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	11月1日～11月30日	令和3年1月10・11日 ※いずれか1日を指定されます。
	一般	約280名	男子で中卒（見込）17歳未満の者	11月1日～令和3年1月6日	《1次》令和3年1月23日 《2次》令和3年2月4日～7日
貸費学生	技術	陸海空 } 約20名	大学の理学部、工学部（これらに類する学部も応募資格に該当する場合があります。詳しくはお問い合わせください。）の3・4年次または大学院（専門職大学院を除く。）修士課程在学（正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満）（大学院修士課程在学者は28歳未満）	10月1日～令和3年1月15日	令和3年1月30日

※募集人員は、令和元年度の参考数値です。令和2年度の採用人員は決定次第ホームページなどでお知らせします。  
※詳細は、お問い合わせください。

●問い合わせ 自衛隊山梨地方協力本部 (☎ 055-253-1591)

▶自衛官募集ホームページ



新型コロナウイルス関連

クローズアップニュース

もしもし（ち）市長室！

うえのはら健康家族

お知らせチェックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

上野原フォトレコード

新型コロナウイルス関連

クローズアップニュース

もしもし（ち）市長室！

うえのはら健康家族

お知らせチェックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

上野原フォトレコード

### 桂川ウェルネスパークのイベント

桂川ウェルネスパーク (☎ 20-3080)

#### ウェルネス Autumn フェスティバル

～おいしい！秋の恵みとたのしい！手作り市～

●日程 10月25日(日)、11月1日(日)、8日(日)  
●内容 公園最大のおまつりを3日間に分けて実施。大根やサツマイモなどの収穫＆加工体験、石窯ピザ焼き体験やハーブクラフトの他、今年は一般出展者による手作り市も同時に開催します。

●対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)  
●定員 ブースによる  
●参加費 入場無料 ブースにより有料

#### 森で遊び隊「森の散歩道づくり Part1」

●日時 10月3日(土) 午前10時～正午  
●内容 森で遊びながら樹木の管理作業を楽しく学ぶシリーズ第2回は、森の余分な木を切って散歩道を作ります。みんなで新たな道を切り拓こう！

●対象 小学校3年生以上と保護者  
●定員 10人(要予約)  
●参加費 500円

※屋外のため雨天時は中止

#### ハーブcafé「キッチンの傍らにハーブリースづくり」

●日時 10月17日(土) 午前10時～正午  
●内容 収穫したハーブで飾れるかわいいリースを作ります。お料理に役立つハーブについても知ることができ、暮らしに取り入れたい人にオススメです。

●対象 18歳以上  
●定員 先着10人(要予約)  
●参加費 1,000円

▼ホームページ

桂川ウェルネスパーク  
(大月市富浜町鳥沢 8438)



### 自転車損害賠償責任保険などへの加入が義務化されます



生活環境課生活環境担当 (☎ 62-3114)  
山梨県リニア交通局交通政策課 (☎ 055-223-1353)

「山梨県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」の施行により、自転車保険などへの加入が、10月1日から義務化されます。

加入義務の対象者は次のとおりです。

- ・自転車利用者
- ・自転車を利用する未成年者を監護する保護者(児童・生徒などの保護者)
- ・従事者に自転車を利用させる事業者
- ・自転車貸付事業者

※詳しくは、お問い合わせください。



### 心身障害児巡回療育相談

山梨県都留児童相談所 (☎ 45-7837)

- 日時 10月14日(水) 午後1時30分～4時
- 場所 市役所 展示室3
- 相談内容 発育や発達の遅れなどの心配があるお子さんに対する家庭療育のしかた、施設入所の相談など
- 申込方法 事前に都留児童相談所へ電話でお申し込みください。完全予約制です。

※お子さんの発達や発育にお悩みのご家族のために、専門の医師などがチームを組んで巡回相談を行います。お子さんの心身に障害がある場合、できるだけ早期に専門家による適切な治療や指導を受けることが大切です。お子さんを連れて気軽にご相談ください。

## 厚生労働大臣特別表彰



すがのまさる  
菅野賢さん  
(上野原地区)



へんみ よしこ  
辺見佳子さん  
(上野原地区)



かとうひろし  
加藤広さん  
(蔵地区)

菅野賢さん、辺見佳子さん、加藤広さんは、民生委員・児童委員として長年活動し、組織の発展・地域の社会福祉の推進に貢献したことなどが認められ、8月19日(水)、厚生労働大臣特別表彰を受賞しました。

●問い合わせ  
福祉課福祉総務担当 (☎ 62-4133)

## 上野原市職員 2次募集

### 保健師、介護支援専門員を募集します!!

市では、令和2年度上野原市職員採用試験(令和3年4月採用)を次のとおり実施します。

なお、採用試験は、総合適性検査(能力検査・性格検査)で行います。

詳細については、募集要項または市ホームページでご確認ください。

●試験職種 保健師(上級)、介護支援専門員(初級)

●受験資格

職種	区分	受験資格
保健師	上級	・昭和50年4月2日～平成11年4月1日に生まれた者で、保健師免許を有する者、または令和3年において最初に実施される保健師国家試験により当該免許を取得見込みの者
介護支援専門員	初級	次の条件を満たし、採用後、上野原市に居住することができる者 ・昭和55年4月2日以降に生まれた者で、高校を卒業した者、またはこれと同等以上の資格を有する者で、試験申し込み時に介護支援専門員の資格を有する者

●採用数 若干名

●試験日程

第1次試験 11月21日(土)

第2次試験 12月17日(木)

●試験申込み期間 10月21日(水)～10月30日(金)

午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

※試験申込書は、市役所総務課で配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。

※試験の申し込みにあたっては、必ず上野原市職員採用試験案内で受験資格などをご確認のうえお申し込みください。

●問い合わせ 総務課人事担当 (☎ 62-3117)



## 上野原市会計年度任用職員募集

### 保育士、調理員および看護師を募集します!!

市では、こども園・保育所で働く会計年度任用職員を募集しています。

●募集人員 若干名

●募集職種 保育士、調理員および看護師

●職務内容

- ・保育士……こども園・保育所での保育業務
- ・調理員……こども園・保育所での調理業務
- ・看護師……こども園での病後児保育業務

●雇用期間 採用の日から令和3年3月31日(水)まで

●勤務時間 上限1日7時間のパートタイム

※日数・時間については要相談

●報酬 職種により月給・時間給の区別がありますので、お問い合わせください。

●申込期間 随時

●応募方法 履歴書を持参のうえ、総務課人事担当までお申し込みください。なお、保育士は保育士資格証・幼稚園免許状の写しを、看護師は看護師免許証の写しを添付してください。

●問い合わせ 総務課人事担当 (☎ 62-3117)

#### 有料広告

Best home あなたの身近な不動産パートナー  
**有限会社ベストホーム**

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

Best Home **0554-63-6101**

ハロウィンジャンボ 5億円  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ 1千万円  
(1等1千万円)

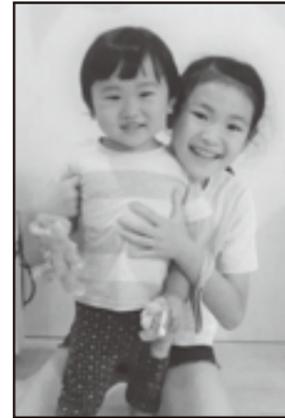
9月23日(水) 2種類同時発売! 各1枚300円

発売期間 9月23日(水)～10月20日(火)  
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
公益財団法人山梨県市町村振興協会



# すくすく育て うえのはらっ子

～我が家の主役～



巖地区 安藤 希月ちゃん(9歳5か月)  
みつき 充希くん(2歳4か月)

公人さん、美有希さんの長女、長男

“これからも笑顔いっぱいの毎日を過ごそうね♪”



秋山地区 楠 真彩ちゃん(2歳4か月)  
彪我さん、彩恵さんの長女

“笑顔いっぱいの元気な子に育ててね♥”

《募集》わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される人は、政策秘書課までお問い合わせください。政策秘書課秘書広報担当(☎62-3191)

## ～子育てサポート情報～

### ●子育て支援センターを利用しよう!!

市では、上野原こども園内と巖こども園内の2か所に、子育て支援センターを設置しています。子育て支援センターは、親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

#### 【対象者】

- 市内に住所がある人、市内に勤務している人、市内の学校に在学している人で次の項目に該当する人
- ・就学前のお子さんと保護者
- ・妊婦さん
- ・子育て支援活動をしている人

#### 【利用期間】

毎週月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)

#### 【利用時間】

午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時  
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分  
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

#### 【場所】

上野原こども園内、巖こども園内  
※わからないことがありましたら、気軽にお問い合わせください。

#### ●問い合わせ

上野原子育て支援センター(☎56-8351)  
巖子育て支援センター(☎62-6201)



## ～子育て応援掲示板～

### ●『島田子育て&地域カフェ』

【日時】10月1日(木) 午前10時～正午

【場所】島田コミュニティセンター

※息抜きやお友達づくりにどうぞ。

※気軽にお越しください。

※マスクの着用をお願いします。また、室内での飲食ができませんので各自で水分補給をお願いします。

【問い合わせ】代表者 佐藤(☎63-1519)

### ●子育てサロン『あそびにおいでよ!』

【日時】10月8日・22日(木) 午前10時～正午

【場所】新一区集会所

【内容】親子が安心して遊べ、ママ友がつかれる。子育ての悩みなどを気軽に相談できる第2の実家のような場所です。

【問い合わせ】代表者 作田(☎090-9134-7827)

### ●『子育てサロン\*ぽかぽか\*ひろば』

【日時】10月27日(火)

【場所】コモア内3丁目センター集会所

【内容】ベビーマッサージ午前10時～10時40分、幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時

【問い合わせ】代表者 山本(☎090-4420-3521)(☎63-6623)

### ●『たまひよDX』

【日時】10月24日(土) 午前10時～正午

【場所】コモア内4丁目ウエスト集会所

【内容】『たまひよDX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。

【問い合わせ】代表者 森本(☎080-5112-3142)

※日時が変更になることがあります。参加希望の人は事前にご連絡ください。

※マスク着用のうえ、親子の飲み物をお持ちください。

### ●『さいはら遊びのがっこう』

【日時】10月25日(日) 午前10時～午後2時

【場所】お問い合わせください。

【内容】野外でおもいっきり遊ぼう!

【持ち物】飲み物、お弁当、子どもの着替え

【問い合わせ】代表者 石井(☎080-6536-3520)

## ～人の動き～

人口と世帯(令和2年9月1日現在)		
	人口等	対前月比
人口	22,699人	-22
男性	11,359人	-12
女性	11,340人	-10
世帯	10,007世帯	+1

## おめでた・おくやみ

### 誕生

- 甲東地区  
久島瑠夏(孝夫)
- 巖地区  
和智あかり(修)
- 上野原地区  
小俣結愛(大輔)

### 婚姻

- 大目地区  
永瀬遼太=米山今日子
- 上野原地区  
太田康平=柴田純江
- 大鶴地区  
島山涼太=神山舞
- 桐原地区  
秦野正統=和智翔子  
佐渡学=佐藤叶望

### 死亡

- 大目地区  
岡部重親(文子)
- 巖地区  
小俣栄三(義雄)  
大神田富子(秀之)
- 大鶴地区  
上條民子(明夫)
- 島田地区  
梶原貞和(春彦)  
富田志げ子(幸一)
- 上野原地区  
柴田秀美(喜清)  
細田光男(静江)  
長田勝次郎(まさ子)  
伊藤喜美(嘉昭)  
鈴木重子(憲)  
喜多見武(修)
- 西原地区  
長田和子(幹彦)  
守重喜久雄(雅也)

= 8月届出分 =

( ) は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。

【敬称略順不同】

## 広報うえのはら おトクーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトクーポン  
おトクーポン  
おトクーポン

ファミリ-ヨガハラタ  
上野原2012 ☎0554(62)3225

国産品タンセ、肌着、男性用・婦人用各種

正統の25%引き

おトクーポン  
おトクーポン  
おトクーポン

Cafe & Restaurant  
ジーナ SIEG  
上野原3632 ☎0554(63)2882

1枚で当日4名様まで(11時半～16時までの間に限る)

デザートセット500円(通常600円)

おトクーポン  
おトクーポン  
おトクーポン

島田自動車工業(株)  
島田1946-1 ☎0554(62)4614

1枚で車1台まで、オイル+交換を含む(要事前予約)

オイル交換1000円OFF

おトクーポン  
おトクーポン  
おトクーポン

ヨガルトンタ上野原  
☎080-4407-5957

1枚で1回まで

林檎ソフト通常500円を無料で!

おトクーポン  
おトクーポン  
おトクーポン

古民家ヨガルトンタ  
ハツ沢1562 ☎090-6948-2559

1枚で1名様で(お1人様1回限り)

1対1のマンツーマン古民家ヨガルトンタ  
90分体験コース1500円(通常2000円)

●●●上野原市立病院 10月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 (☎ 62-5121)

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 一 般 外 来	午前 初診	片山・花輪	飯野	小池	村田	長坂 (浩)	内科医師
	午前 予約	三澤 <循環器> 濱	岡本・村田 片山	長坂 (浩) 花輪・藤来	長坂 (浩) <循環器> 唐澤	岡本・村田 進藤	
専 門 外 来 【 予 約 制 】	午後				<糖尿病> 山崎 <腎臓> 担当医	<睡眠> 竹内 注1	
神 経 内 科	午前	村田 (博朗)			瀧山		
小 児 科	午前	赤羽	加賀	須長	笠井	成澤	
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外 科	午前	千葉 第3月曜日	遠藤	富岡			
胸 部 外 科	午後				平良 予約のみ		
皮 膚 科	午前	大沼		三井		第1・3・5 前島 第2・4 武藤	
	午後						
整 形 外 科	午前	大城・藤岡	須田	戸島・谷口	水原・藤岡	金沢・藤岡	
	午後	村田 (博)	村田 (博)		村田 (博)	村田 (博)	
眼 科	午前		村田 (博)				
	午後		村田 (博) 予約のみ	杉谷			
耳鼻咽喉科	午前		黄川田	石井		小佐野	
泌 尿 器 科	午前				村石		小松 診療日 10/10、24
婦 人 科	午前					山梨大非常勤医師 (受付 8:00~10:30)	
西原診療所	午後				内科医師 第3木曜日のみ		
秋山診療所	午前	第1・3 岡本		片山		上條	
	午後	第2・4 渡辺					

※この案内は、9月17日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。  
 ※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。  
 富士東部小児初期救急医療センター (☎ 0555-24-9977)  
 ※小児科予防接種の受付時間は、午後2時30分～3時15分です。  
 ※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時です。  
 ※もの忘れ外来は予約制です。予約のお問い合わせは、午前8時30分～午後5時です。  
 ※診察の予約変更の問い合わせ時間は、平日午後1時～4時です。  
 ※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時です。  
 注1 睡眠外来を初診で受診希望の方は、平日午後1時～4時にお問い合わせください。

●●● 10月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所
児童巡回相談	8日(木) (要予約 ☎ 62-4133) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-4134
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
人権相談	9日(金)、23日(金) 午前10:00～正午	市総合福祉センター 3階会議室D(10/9) 2階生活相談室(10/23)
行政相談	19日(月) 午前10:00～正午	市役所1階会議室A

区分	日時	場所
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎ 63-3800
学校カウンセラー 教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎ 63-5700 ☎ 0120-28-7830
消費生活相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課生活環境担当 ☎ 62-3114
農地売買・賃借 申請書提出	10月の申請書提出期限 12日(月)	上野原市農業委員会(産産課課内) ☎ 62-3119
市税収納・ 納税相談	25日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎ 62-3113
市民課日曜窓口	25日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎ 62-3112

リンデン  
だより

LINDEN DAYORI  
市立図書館

一般書

- ◇『類』  
朝井まかて/著 集英社
- ◇『降るがいい』  
佐々木譲/著 河出書房新社
- ◇『愛されなくても別に』  
武田綾乃/著 講談社

児童書

- 『AIロボット、ひと月貸します!』  
木内南緒/作 丸山ゆき/絵 岩崎書店
- 『俳句ステップ!』  
おおぎやなぎちか/作  
イシヤマアズサ/絵 佼成出版社
- 『ハジメテヒラク』  
こまつあやこ/著 講談社

絵本

- ◆『ばんそうこうくださいな』  
矢野アケミ/作 WAVE出版
- ◆『あつかったらぬげばいい』  
ヨシタケシンスケ/著 白泉社
- ◆『まほうのハッピーハロウィン』  
岡田千晶/絵 石津ちひろ/文 ブロンズ新社

図書館イベント

- ◆あおぞらおはなし会 ※雨天中止  
日時 10月17日(土) 午後2時30分～
- ◎たんぼば会

『ハロウィンに関する本』の展示

展示コーナーで「ハロウィン」をテーマに児童書や絵本を展示しています。ぜひ、手に取ってご覧ください。



◎10月27日(火)～11月9日(月)は読書週間◎  
読書週間は、読書の楽しみや本に親しむことを目的とした運動です。さまざまな本の展示も行っていますので、ぜひ、図書館にお出かけください。

<<開館時間>>  
●火～日 午前10時～午後5時  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館時間に変更になっています。  
【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

スマイル  
ニュース

SMILE NEWS #166  
男女共同参画推進委員会



県立男女共同参画推進  
センターをご利用下さい!

今回は、山梨県立男女共同参画推進センターについて紹介します。

同センターは、男女共同参画社会の実現のため、講座の開催や指導者の養成、情報資料の収集と提供、県民、事業者などが行う男女共同参画の推進に関する活動に対しての支援を行っています。男女共同参画についての情報を得たい人、学習したい人は、ぜひご利用ください。

現在は、びゅあ総合(甲府市内)、びゅあ富士(都留市内)、びゅあ峡南(南巨摩郡南部町内)の3つの施設があります。

びゅあ総合では、女性総合相談も行っています。配偶者からの暴力、家庭や職場における悩みなど、困ったとき、苦しいときには、ひとりで悩まないで、お電話ください。

●女性総合相談

☎ 055-237-7830 (土日受付)

※DV相談は、上野原市でも行っています。

●上野原市DV通報・相談窓口

☎ 62-1199 (男性も受付可)

●びゅあ総合ホームページ

(右のQRコードからアクセス)



【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会  
(総務課総務担当内) ☎ 62-3117

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00  
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。  
※本券を使用の際は、必ず清算時に提示してください。  
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限: 2020年10月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00  
※本券1枚につき4名様まで使用可能です。  
※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。  
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限: 2020年10月末日まで

定休日/日・祝日 営業時間/8:30～18:00  
※本券1枚につき1台まで使用可能です。  
※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。  
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限: 2020年10月末日まで

定休日/日・祝日 営業時間/10:00～11:30  
※本券1枚につき1回まで使用可能です。(一人一回限り)  
※本券を使用の際は、必ず参加時に提示してください。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限: 2020年10月末日まで

定休日/土日・祝日 営業時間/10:00～20:30  
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)  
※本券を使用の際は、必ず申込み時に提示してください。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限: 2020年10月末日まで

# 上野原 PhotoRecord



## 新型コロナウイルス対策 手洗い場などを自動水洗化!

新型コロナウイルス感染症対策として、小中学校、保育所、こども園、学童保育所、支所・各出張所、観光施設などの手洗い場やトイレなどの水道蛇口を、自動水栓のものに交換し、感染リスクの低減を図っています。9月17日(木)に上野原西小学校に伺うと、自動水栓化された手洗い場で、子どもたちが手指をしっかりと洗っていました。



## コロナ禍の中で実施を模索 上野原地区小沢のお神輿

9月5日(土)、上野原地区小沢で一味違う神輿渡御が行われました。新型コロナウイルス感染症の影響で、今年の入谷神輿の祭典は中止となりました。そうした中、どうしても人が密集・密接せざるをえないお神輿について、担がずに軽トラックに載せて地区を回することで、密を避けていました。



## 「超厳戒態勢」での試合開催 上野原市サンクスデー!

8月30日(日)、山梨中銀スタジアムでサッカーJ2、ヴァンフォーレ甲府対栃木 SCの試合が行われました。この日は、上野原市サンクスデーとなっていました。この日は、コロナ禍のため市民の皆さんの招待や市のPRブース設置などはできませんでした。代表して市長がお伺いし、選手に名産品をお渡ししました。



## 昨年の台風で崩落した通学路を復旧整備 感謝状を贈呈しました

四方津地区の当月で、昨年の台風19号により通学路の法面が崩落したため、地元の皆さんが土地所有者の協力を得ながら復旧整備を行いました。これに感謝し、9月15日(火)、市長から代表の小保隆義さんへ感謝状を贈呈しました。整備された通学路では、単管パイプの枠にコンクリートが詰められ、法面をしっかりと保護していました。



## 浄化槽をお使いのみなさんへ 適正な維持管理と点検をお願いします

●問い合わせ  
生活環境課下水道担当  
(☎ 62-3114)



浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理(保守点検・清掃)と法定検査が必要です。これは、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使ってください。みなさんのご協力をお願いします。

- 保守点検  
浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにする重要な作業です。  
10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、3〜4か月に1回点検が必要です。点検は県に登録している保守点検業者に委託してください。
- 清掃  
浄化槽の機能を十分発揮させるため、槽内にたまった汚泥、異物などの引き抜きおよび機器類の洗浄を行う作業です。  
年に1回以上(全ぽっ気方式は6か月に1回以上)行う必要があります。  
市の許可を受けた業者に委託してください。
- 法定検査  
浄化槽の保守点検・清掃が適切に実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているか、放流水の水質が基準を満たしているか検査します。  
最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3〜8か月の間に1回、その後は毎年1回行う必要があります。
- 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換  
単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂などの生活雑排水はそのまま放流しています。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、放流する汚れの量を8分の1に減らすことができます。  
身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。  
合併処理浄化槽の設置には市から補助金が交付されます。詳しくはお問い合わせください。

## 市内コンビニにAEDを設置!

下記の店舗で貸し出しています

●問い合わせ  
消防総務課警防救急担当  
(☎ 62-4112)



### AED 設置店舗 (順不同)

- セブンイレブン 山梨上野原店 (上野原 3830)
- セブンイレブン 上野原四方津店 (四方津 979-1)
- セブンイレブン 上野原松留店 (松留 285-1)
- セブンイレブン 上野原インター北店 (上野原 754)
- セブンイレブン 上野原西中学校前店 (四方津 425-3)
- デイリーヤマザキ 上野原大堀店 (上野原 4502)  
※営業時間 午前6時~午後9時
- デイリーヤマザキ 上野原新町店 (上野原 577)  
※営業時間 平日午前6時~午後10時
- ファミリーマート 上野原新田店 (新田 779-1)



▲店内に設置されたAED



▲設置店舗にはステッカーが貼られています

市では、休日や夜間の緊急時でも迅速にAED(自動体外式除細動器)が使用できるように、市内のコンビニエンスストアに協力をいただき、店内にAEDを設置しています。AEDが必要なときは、設置店舗で貸し出しを依頼してください。なお、各店舗ではAEDの受け渡しを行うのみで、現場に向いたり、AEDの操作などの説明をするものではありませんのでご了承ください。

大好評！結果が見える個人別プログラム  
冬に備えて筋力運動で免疫力を高めよう。  
**筋力運動ならデイサービス**  
**フェリーチェ上野原！**  
ご見学・ご利用相談 63-0294（白須まで）  
社会福祉法人 平成福祉会 **フェリーチェ上野原** 上野原市大橋611  
Tel :0554-63-0294

今がチャンス  
介護のシゴト求人情報  
QRコード  
お問い合わせは電話又はラインで

有料広告募集（裏表紙・お知らせチェックリスト下段）  
市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご活用ください。▶問 政策秘書課秘書広報担当（☎62-3191）

お知らせ

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！  
宝くじ公式サイトはコチラから

お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

**STEP1** 宝くじ公式サイト登録  
「宝くじ公式サイト」登録票！メールアドレスの登録（仮登録）  
「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。

**STEP2** 会員情報の入力（会員登録）  
① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。  
② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。  
③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただく新規会員登録が完了します。  
宝くじの場でポイントもたまる/つかうための手続きは以上です！  
宝くじ公式サイトへのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

**STEP3** 決済情報の入力  
ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。  
以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター ☎0570-01-1192（平日ダイヤル 無料） ☎011-330-0777（有料）  
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分にご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

編集・発行：上野原市役所  
山梨県上野原市上野原 3832 番地

電話：0554-62-3111（代）  
ホームページ：http://www.city.uenohara.yamanashi.jp/  
E-mail：hishokoho@city.uenohara.lg.jp

国勢調査の回答はお済みですか？

回答期限 10/7（水）  
全16問 回答義務 調査の対象 調査時間 10min

まだお済みでない方は、お手元の調査書類をご確認の上、10月7日までに回答をお願いします。

Let's Join!!  
#みんなの国勢調査

かんたん便利なインターネット回答  
かんたん 安心・安全 エコ＆簡単

国勢調査2020  
https://www.e-stat.go.jp/

国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

10月7日（水）が回答期限です。