

UENOHARA

広報うえのはら

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public
Relations

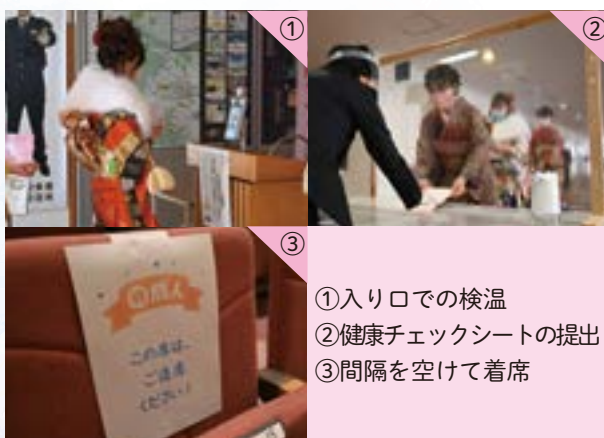
2

2021 年
No.192



令和3年上野原市成人式
～20歳の決意～

令和3年 上野原市成人式



今年は、市内で229人の新成人が新たな門出を迎えました。1月10日（日）に成人式が行われましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため1部・2部の入れ替え制とし、感染症対策をしながら、短時間での実施となりました。



～20歳の決意～

成人式では、新成人の^{わちかいと}和智華愛さん・^{きしだるり}岸田琉里さんが「成人の誓い」を述べ、^{みやたりょう}宮田瞭さんが司会を務めました。三人に「20歳の決意」をお聞きし、思い思いに書いていただきました。

●令和4年成人式は令和4年1月9日（日）に実施予定です。 問い合わせ：社会教育課社会教育担当（☎62-3409）

1月10日、もみじホールで令和3年上野原市成人式が開催されました。

今年の式典は、新型コロナウイルスの影響により、時間を短縮したり、会場定員の3分の1を入場限度として2回に分散して実施したりするなど、何重にも感染防止対策を徹底したため、例年とは違った様子となりました。

一生に一度しか訪れない成人式です。新成人のみなさんも、本来ならば、気心の知れた友人との再会を喜び、刻を忘れて会食などで旧交を温めたかったのだと思います。自分の命、大切な人の命を守るためとは言え、新しい生活様式を取り入れなけ

上野原市長
えぐち ひでお
江口英雄

れば、会いたい人にも会えず、やりたいことも思うようにできない状況は、今を生きる我々に与えられた試練なのかもしれない。

しかしながら、若さみなぎ漲る新成人のみなさんの例年どおりの晴れやかな姿は、マスクをしていてもその下の笑顔が分かるほどの輝きを放ち、大人としての頼もしさをも感じさせ、安堵しました。

新成人のみなさんには、私の尊敬する吉田松陰の「夢なき者に理想なし、理想なき者に計画なし、計画なき者に実行なし、実行なき者に成功なし。故に夢なき者に成功なし。」という言葉を紹介しながら、夢を持ち、夢を見失わず、未来に向けて実地に歩を進めていただくこと、また、夢を持って大きく飛躍し、上野原市の発展に更なる力添えをいただく日がやってくることを念願し、エールとしました。

こうした節目を利用して、新成人のみなさんが、育んでくれた大切な人に「ありがとう」と感謝を伝える日となったならば、幸いです。夢ある若者のための重要な行事を、開催できるように尽力いただいたすべてのみなさんに感謝いたします。

① 両手を組み合わせる。



② 小さく水平に回す。

自分らしく暮らしていける 支え合いの地域づくり

特集 生活支援体制整備事業

写真：大目地区「さくらの会」の交流の様子

●問い合わせ 長寿介護課地域包括支援担当（☎ 62-3128）

下のグラフのとおり、上野原市でも少子高齢化が進んでいます。超高齢社会の到来は、将来にわたって、私たち一人ひとりに関わってくる問題です。

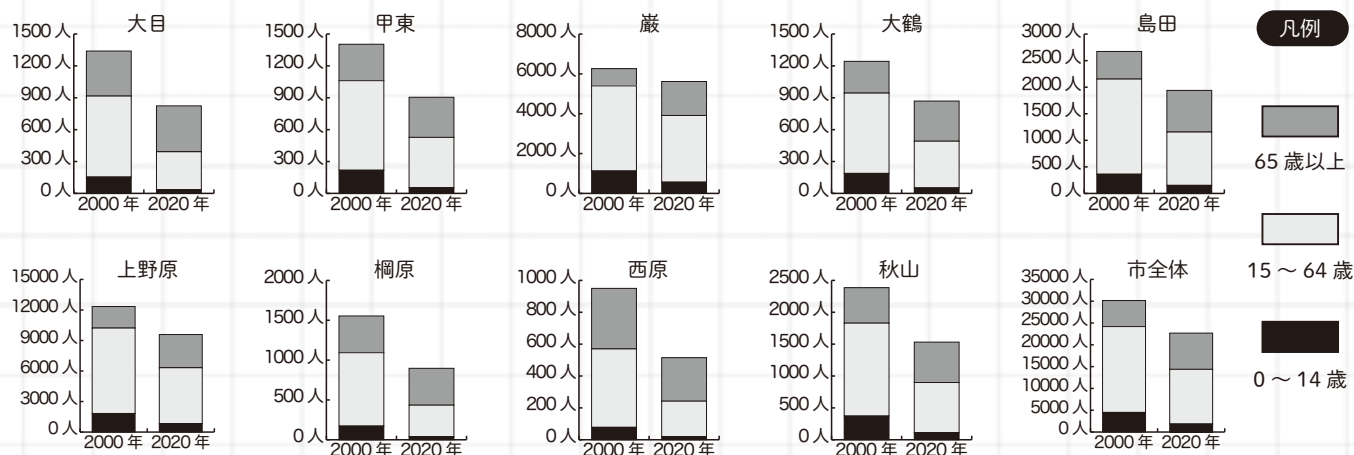
市では、生活支援体制整備事業として、地域単位で「協議体」という体制づくりを進めています。

「住み慣れた地域で、自分らしく末永く暮らしていく」ためには、地域としてどうしたらよいかを話し合いながら、自分たちにできることを形にしていくのが、「協議体」の活動です。

現在、支え愛の会（上野原地区）、大目さくらの会（大目地区）、とんびの会（巖地区）いどばた会（島田地区）、ひなづる会（秋山地区）という「協議体」があり、定期的に話し合いの場を持ちながら、その地域の「あったらいいな」を実現しようと活動しています。

この特集を読んで「活動に参加したい」「協議体をつくりたい」など、興味を持った人は、ぜひお問い合わせください。

年代別人口比較グラフ



生活支援コーディネーター

「生活支援コーディネーター」とは、「協議体」をサポートするという役割を担っています。コーディネーターは、各地区の協議体運営のサポートや、ワークショップの開催などをお手伝いしています。市では、社会福祉協議会に委託し、協議体の活動を支援しています。

市社会福祉協議会
天野麻美さん



住みやすい地域を目指して
一緒に考えていきたい。

この事業を通じて、各地域のみなさんと自分の地域を改めて見直す、考える機会を持つことができます。

社協は、地域のみなさんに近い存在であり、住みやすい地域をつくっていくためにみなさんと一緒に考え、活動していくことが必要なのだと思います。

それぞれの地域に地域性があり、困りごととも違う。これまで見えていなかったことも地域のみなさんと話すことで、改めて気付かせていただいています。

コロナ禍で思うように「地域づくり」の事業を展開することができていない状況ではありますが、自分の住む地域について考え、何ができるか、何が必要か、小さなことから少しずつ進めていけたらと思います。この事業は、地域のみなさんが主役です。ずっと住み続けられる地域をつくっていきましょう。

困ったとき気軽に助け合える
地域づくりのお手伝いを。

市社会福祉協議会
尾曲あゆみさん



生活支援体制整備事業……どんなことをするんだろう？ と少し不安に思っていました。

コロナ禍のなか、6月にやっと各協議体のみなさんが集まり、顔を合わせたの話し合いがスタートしました。

近所の人や友人たちとも気軽に集まることのできないことへの不安、不満……色々な声を聞くことができました。

そのような中でも、一人で暮らしている高齢者を気遣い、何か自分たちにできることはないか……と、“今、できること”を考えているメンバーの姿を見ると、“誰もが生活しやすい地域づくり”を実現しようとする歩みは決して立ち止まらず、少しずつでも進んでいると感じます。

ちょっと困ったときに、気軽に助け合える地域。それがこれからもずっと続くよう、お手伝いしていきたいと考えています。

協議体をつくりたい！
活動に参加したい！
そんな人は、
気軽にご連絡ください。

上野原市社会福祉協議会
☎ 63-0002

協議体の活動紹介

各地区の活動の中から、大目地区と秋山地区の様子を紹介します。

大目地区「大目さくらの会」

昨年10月31日（土）、大野貯水池のほとりで「青空さくら」が開催されました。コロナ禍でも地域の人たちが集まれる場をと、屋外で開催されたものです。当日は用意した席がいっぱいになるほどの盛況で、地元の人同士の交流や、医療・介護への相談などがにぎやかに行われました。



かみじょうまさのり
上條政教さん

大目地区は環境も恵まれていて、介護福祉施設があり、医師もいます。そうしたみなさんも会に加わってもらっています。近所も顔見知りなので、情報交換もしやすいです。

これからは若い人にも「協議体」というものを広く知ってもらい、仲間に入ってもらえたら嬉しいですね。



おかべこうじ
岡部公史さん

「さくらの会」は大目地区の社協を母体として活動しています。こだわったのは、会の継続性。規約なども整備し、月に1度の話し合いを続けていて、もう2年目になります。

動けるうちは、支援する側。「明日は我が身」と思い、我がごととして地域のことを考えていきたいですね。



昨年12月17日（木）、秋山中学校で生徒との交流が行われました。これは、次世代へと続く地域づくりを目的としたもので、都留文科大学のみなさんにも関わっていただきながら、地域の良いところと一緒に考えました。発表は密集せずにリモートでつながれた各教室で行われました。最後は、秋山音頭を踊り、世代間の親睦を深めました。

秋山地区「ひなづる会」



協議体のみなさんの声

活動にあたって感じていることなどをお聞きました。

上野原地区「支え愛の会」

いしいたかお
石井隆夫さん

公的な仕組みの福祉だけでなく、地域で子どもに目を配ったりお年寄りを労ったり、弱い人には手助けをする。そんなオジサン、オバサンの福祉にしていきたい。

この活動を知ってもらうことから始めたい。一人住まいのお年寄りが、気軽に頼みごとのできる街にしませんか？



わたなべえいじ
渡邊英治さん

超高齢社会を迎えるにあたって、高齢者が元気に活躍することが健康寿命を延ばすことにもつながると考えています。

常日頃、地域の人と話し合える場をつくって、いろんな情報を共有して生かして行ければ、地域で支え合えるようになっていくと思います。



巖地区「とんびの会」

どもんよしえ
土門淑恵さん

この地域でも高齢化が進んでいます。ちょっとした手助けで生き生きと過ごせると思って活動しています。

声かけのタイミングが難しいけれど、声をかけることで困りごとの相談や心配ごとが分かることもあります。声かけしやすい関係や場がつけるといいなと思っています。



はやし しげる
林 滋さん

近所のお年寄りからボトルのふたや缶切りが開けられないと相談されたことがあり、ちょっとした困りごとってあるんだなあと感じていました。

民生委員や医療・介護の世話になれない「狭間の人」を助けられる、民間のボランティアがあっても良いんじゃないかと考えて活動しています。



島田地区「いどばた会」

かねまるそうこう
金丸宗巧さん

その地域に住んでいくだけならできますが、その人らしい生き方を選択して生きていくには、住んでいる人が地域の課題を認識していくことが大切だと感じています。

お子さんやご年配のみなさんとの間に接点をつくれるような活動を進めていきたいと思っています。



かわちあきとし
河内昭利さん

コロナで今一番耐えているのは高齢者だと思います。

高齢者のみなさんを元気づけられるようなことを考えていきたい。

人が集まるのは難しいときだけれども、落ち着いたら地域の子どもたちも含めて、集えるようなことを、仲間たちとも考えていきたい。



【投票日】

2月21日



【投票時間】

午前7時～午後8時

【投票できる人】

この選挙で投票できる人は、平成15年2月22日までに生まれた**満18歳以上**の日本国民で、令和2年11月13日以前から引き続き、本市の住民基本台帳に登録されている人です。

《上野原市へ転入してきた人》

令和2年11月14日以降に他の市町村から本市に転入の届け出をした人は、本市の選挙人名簿に登録されていないため、投票することができません。

《上野原市から転出した人》

他の市町村に転出した人は、投票することができません。

【投票所入場券】

投票所入場券は、2月14日（日）の告示日以降、2月17日（水）頃までに、はがきで個人あてに郵送します。

入場券が届く前に期日前投票をされる人は、入場券がなくても、本人確認のうえ投票できます。

投票所入場券が届いた人でも、投票日までに上野原市外へ転出された人は、投票できません。

【新型コロナウイルス感染症対策】

市選挙管理委員会では、市民のみなさんに安心して投票していただけるよう、投票所内での感染・蔓延防止に取り組んだうえで、選挙を実施します。

投票所での感染予防対策

- ・投票管理者、立会人、投票事務従事者はマスク、フェイスシールドおよび手袋を着用します。
- ・投票所の出入り口に消毒液を設置します。
- ・使用した鉛筆は設置された箱で回収し、こまめに消毒します。
- ・定期的に換気を行います。

感染症予防対策のために

- ・投票所への入場の際は、入り口での手指の消毒およびマスクの着用をお願いします。
- ・事前に自宅で検温のご協力をお願いします。

【期日前投票】

投票日にレジャーや買い物、仕事など何らかの理由で投票に行けない人は期日前投票をご利用ください。期日前投票は、地区や投票区に関係なく、次の2か所のどちらでも投票できます。

《上野原期日前投票所》

期間 ▶ 2月15日（月）～2月20日（土）

場所 ▶ 上野原市役所1階展示室

時間 ▶ 午前8時30分～午後8時

《秋山期日前投票所》

期間 ▶ 2月15日（月）～2月17日（水）

場所 ▶ 秋山支所2階

時間 ▶ 午前8時30分～午後8時

※ 期日前投票実施期間は、上野原期日前投票所と秋山期日前投票所で異なりますのでご注意ください。

※ 入場券の裏面に期日前投票の宣誓書があります。記入してお持ちいただくと、スムーズに投票できます。宣誓書は、期日前投票所にも用意してあります。なお、コロナ対策にともなう投票時間の短縮のため、宣誓書への事前記入にご協力ください。

【開票速報・開票結果】

選挙期日の午後9時15分から上野原市長選挙の開票を行います。

開票速報・開票結果は、市ホームページのほか、フェイスブックなどでもお知らせします。

問 上野原市選挙管理委員会
(総務課総務担当内)
☎ 62-3117





上野原市長選挙

上野原市の
これからを決める
貴重な1票を
無駄にしないように、
必ず投票しましょう。
なお、投票日に
用事があつて
投票に行けない人は、
期日前投票などを
利用しましょう。

【投票所】 上野原市長選挙の投票所は、次のとおりです。

投票区名	投票所		
	名称	所在地	地区名
第1投票区	大目出張所	大野 1261	日向、花坂、東大野、西大野
第2投票区	旧大目小学校	大野 4013	高橋、南米沢、谷後、日留野、大田、大沢、談合坂
第3投票区	犬目公民館	犬目 869	恋塚、犬目、新田、矢坪
第4投票区	棚頭集会所	野田尻 2015	棚頭
第5投票区	甲東ふれあいセンター	桑久保 1602	瀬淵、東区、西区、荻野、野田尻、芦垣
第6投票区	旧上野原西小学校和見分校	和見 955	和見
第7投票区	上野原市消防本部	松留 514-8	仲山・大柵、ハツ沢、松留
第8投票区	巖出張所	四方津 940-2	牧野、当月、久保、杖突・柄穴、仲居、奥平、千足
第9投票区	川合会館	川合 3615	川合
第10投票区	上野原西小学校	コモアしおつ2-13-1	コモアしおつ
第11投票区	大倉集会所	大倉 782	大倉
第12投票区	大鶴出張所	大倉 31-1	鶴川、上野山、大曾根、大曾根陽光台、小倉
第13投票区	大柵地区体育会卓球場	大柵 330	大柵、日野
第14投票区	島田コミュニティセンター	鶴島 5433	上新田、中新田、下新田、駒門、西区、南区、東区
第15投票区	田野入集会所	鶴島 4467	田野入

投票区名	投票所		
	名称	所在地	地区名
第16投票区	新一区集会所	上野原 510	諏訪、塚場、新一、新二、新三
第17投票区	上野原市役所	上野原 3832	本一、本二、本三、原、田町、新田倉、羽佐間、小沢東団地
第18投票区	第三部消防会館	上野原 4679	小沢、小沢団地、西シ原、新井、山風呂、向風、八米
第19投票区	農業構造改善センター	上野原 7812	奈須部、先祖・丸畑
第20投票区	尾続集会所	桐原 710	尾続
第21投票区	用竹公民館	桐原 2747	用竹
第22投票区	旧桐原小学校	桐原 7234	猪丸、椿、日原
第23投票区	小伏多目的集会施設	桐原 5730	小伏
第24投票区	井戸農業ふれあいの家	桐原 4250	井戸
第25投票区	桐原分団第八部消防庫	桐原 10750-6	大垣外、沢渡
第26投票区	初戸多目的集会施設	西原 253	初戸、腰掛
第27投票区	田和多目的集会施設	西原 3208	藤尾、田和・上平、中群
第28投票区	旧西原中学校	西原 4069	扁歪・下城、郷原、原、平野田、阿寺沢
第29投票区	飯尾区民会館	西原 6123	飯尾
第30投票区	旧桜井小学校	秋山 3325	一古沢、富岡、金山、桜井、古福志
第31投票区	秋山公民館安寺沢分館	秋山 1039	安寺沢
第32投票区	上野原市役所秋山支所	秋山 7131	小和田、中野、神野
第33投票区	秋山小学校	秋山 8674	栗谷、大地、遠所、板崎、寺下
第34投票区	旧浜沢小学校	秋山 11863	尾崎、原、浜沢、無生野



★乳幼児健診

	実施日	該当児
4 か月児	3月5日(金)	R2年10月7日～11月8日生
9 か月児	3月5日(金)	R2年5月1日～5月31日生
1歳6か月児	3月10日(水)	R1年8月2日～8月31日生
3 歳 児	3月10日(水)	H29年11月1日～11月30日生
5 歳 児	2月24日(水)	H27年12月24日 ～H28年2月11日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※1歳6か月児および3歳児の個別歯科健診については、該当児に受診票を郵送します。

※母子モアプ(上野原すくすく☆にっき)に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

乳幼児健診・母子健康教室スタッフ募集

◇乳幼児健康診査(令和3年2月から)

- ・保健師(1名) 保健指導
- ・看護師(1名) 乳幼児の身体計測
- ・保育士(1名) 身体計測介助



◇母子健康教室(すくすく教室)(令和3年4月から)

- ・保育士(2名) 音楽療法の親子活動スタッフ

◇応募方法 履歴書を持参のうえ、子育て保健課母子福祉担当までお申し込み下さい。

※保健師は保健師免許証の写し、看護師は看護師免許証の写し、保育士は保育士証・幼稚園免許状の写しを添付してください。

※勤務時間・報酬などについてはお問い合わせください。

◇申込期間 2月1日(月)～3月15日(月)

★子宮頸がん施設検診

◎対 象 者 市内に住民登録があり、令和3年4月1日までに20歳以上になる女性

※性経験のない人は、子宮頸がんの発生がほとんどないと医学的に考えられています。

◎検 診 料 上野原市立病院 1,000円

※市立病院での検診は、経腔エコー検査も含まれています。

その他の医療機関 1,500円

◎医療機関 上野原市立病院(上野原市)、武者医院(大月市)、稚枝子おおつきクリニック(大月市)、都留市立病院(都留市)、クアハウス石和(笛吹市)

※市の集団検診のなかの子宮頸がん検診との重複受診はできません。

★乳がん施設検診

◎対 象 者 市内に住民登録があり、令和3年4月1日までに40歳以上になる女性

◎検 診 料 700円

◎内 容 マンモグラフィ検査

◎医療機関 上野原市立病院、クアハウス石和、加納岩総合病院、大月市立中央病院、都留市立病院

◎申 込 み 子育て保健課 医療保健担当 (☎ 62-4134)

※市の集団検診のなかの乳がん検診との重複受診はできません。

伝言板

市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

脳ドックを受診しよう



▶ 基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部MRI・MRA

▶ 検診料金 33,000円(税込)

※オプション: 頸動脈超音波検査 6,050円(税込)

▶ 実施日時 2月27日(土)午後
3月27日(土)午後

▶ 定 員 2名

※詳しくは、お問い合わせください。

一般健康診断を実施しています



▶ 健診日	▶ 受付時間 ※時間厳守
2月8日(月)	午前8時30分～10時30分 ※ウイルス抗体検査のみ 午後1時30分～3時
2月22日(月)	
3月8日(月)	
3月22日(月)	

▶ 4月以降の健診日・受付時間

毎月第2月曜日・第4月曜日(祝日を除く)
午前8時30分～9時30分 ※時間厳守

▶ 場 所 健診センター

▶ 健診費用 全額自費

▶ 健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。
※施設入所の健診希望者で、主治医がいる場合は、まず主治医にご相談ください。

※詳しくは、病院ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

保健師からのメッセージ No. 98

今月のテーマ

『妊娠中の喫煙と飲酒について』

妊娠中の喫煙や飲酒がよくないことはよく知られていますが、「お腹の赤ちゃんによくないから」と知っていても、具体的にどのような影響を及ぼすのか知っている人は少ないのではないのでしょうか。

そこで、今回は妊娠中の喫煙や飲酒についてお話ししていきたいと思います。

【市の状況】

H31 (R1) 年度に母子健康手帳を交付した妊婦 94 人のうち、「喫煙をしている妊婦」は 3.2% でしたが、「夫が喫煙している」は 37.2% でした。また、「飲酒をしている妊婦」は 2.1% でした。

【喫煙の母体への影響】

厚生労働省の「最新たばこ情報」によると、主流煙（喫煙者の吸う煙）と副流煙（火のついたたばこの先から出る煙）に含まれる有害物質は 250 種類以上、発がん性物質は 50 種類以上あるといわれています。

たばこに含まれる有害物質の中でも特に問題なのが「ニコチン」と「一酸化炭素」です。ニコチンは血管を収縮させて母体内の血流を悪くし、一酸化炭素は母体内の血液中の酸素が不足状態になります。その結果、子宮や胎盤の血液循環が悪くなり、流産・早産などの危険性が高まります。また、赤ちゃんの成長を妨げて低出生体重児になる場合があります。



さらに、妊婦が吸っていない場合でも家族に喫煙者がいる場合は注意が必要です。特に、副流煙は主流煙に比べると数倍以上の有害物質を含んでいます。たばこを吸わない人が喫煙者と同じ空間にいと、間接的に喫煙（受動喫煙）している状態になるため、子どもの場合は呼吸器系の病気（気管支炎、喘息など）を発症しやすくなり、大人の場合はがんや心疾患を発症する危険性が高まります。

【飲酒の母体への影響】

日常的にお酒を嗜^{たしな}んでいた場合、妊娠発覚時に焦ることが多いと思います。実は、妊娠 4 週末満の時期は胎盤ができる前なので赤ちゃんへの影響はほとんどないといわれています。それ以降、妊婦が習慣的に飲酒を続けるとお腹の赤ちゃんが「胎児性アルコール症候群」と呼ばれる病気を発症する可能性があります。これは、赤ちゃんの成長が遅くなり、低身長・低体重になるほか、学習や発達面での成長に影響を及ぼします。しかし、妊娠中に飲酒をしなければ防ぐことができます。

【禁煙・禁酒を心がけましょう】

妊娠前にストレス発散などで喫煙や飲酒をしていると、妊娠・授乳中にやめることはなかなかつらいことです。しかし、お腹の赤ちゃんのことを考えると「頑張って我慢しよう」と思えるようになります。もし、どうしてもつらいときは医師に相談しましょう。また、家族に喫煙者がいる場合は家族とよく話しあい、禁煙（分煙）をしてもらうようにしましょう。

裁判員制度の実施状況



甲府地方裁判所総務課（☎ 055-235-1133）

●どのくらいの人が裁判員を務めたの？

これまで、約 12,000 件の裁判員裁判が行われています。約 72,000 人が裁判員として参加し、裁判手続きに参加いただいた日数の平均は約 5.9 日でした。

●裁判員に選ばれる前と後で気持ちの変化は？

アンケートでは、裁判員に選ばれる前は「(積極的に) やってみたいと思っていた」と回答した人が 34.6% だったのに対し、裁判員をやってみた後は、95.9% の人が「(非常に) よい経験と感じた」と回答しています。

制度を経験した 60 代の女性からは、「性別も年齢も、人生経験も違う人たちのいろいろな意見が聞けて、とても勉強になりました。いろいろ聞いていく中で自分の考えにも変化がありました」との感想がありました。

裁判員制度について詳しくは、「裁判員制度ウェブサイト」をご覧ください。

ご利用ください！
法務局の "かんたん証明書請求"



甲府地方法務局登記部門（☎ 055-252-7186）

不動産や会社・法人の登記事項証明書などの取得が必要になった場合、ご自宅やオフィスからインターネットで請求できる「かんたん証明書請求」という方法があります。

簡単かつお得に証明書などを取得することができますので、ぜひご利用ください。

●請求方法

- ①「登記・供託オンライン申請システム」へアクセス(右上の QR コードからもご覧いただけます。)
- ②申請書情報の登録(初回のみ)
- ③かんたん証明書請求メニューで必要事項を入力、送信
- ④手数料を電子納付(インターネットバンキングまたはペイジー機能のある ATM で支払い)

●メリット

①手数料が安い！

登記事項証明書の場合、通常 1 通 600 円のところ、郵送で受け取る場合は 500 円、法務局の窓口で受け取る場合は 480 円になります。

②法務局まで行かなくても良い！

インターネットで請求した証明書が郵送で届きます。(郵送料は法務局負担)

③利用時間が長い！

平日の午前 8 時 30 分～午後 9 時に利用できます。

※ご不明な点は、お問い合わせください。

お知らせチェックリスト

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更される場合があります。

無料法律相談会

生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

●日時 3 月 12 日(金) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

●場所 市役所 2 階 会議室 D 西

●相談内容 法的な相談でしたらどんな内容でも構いません。相談は 1 人 30 分で、弁護士が対応します。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。

●予約期間 2 月 22 日(月)～3 月 10 日(水) 先着順

※当日は検温のうえ、マスクの着用をお願いします。

※詳しくは、お問い合わせください。

土砂災害警戒区域の指定

建設課道路河川担当（☎ 62-3123）

土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律第 7 条第 1 項の規定に基づき、山梨県により土砂災害警戒区域の指定が下表のとおり行われました。

●指定告示日 令和 3 年 2 月 1 日

区域名	自然現象の種類	土砂法条項	箇所番号
登下 -1	地すべり	7 条 1 項	202-1
登下 -2	地すべり	7 条 1 項	202-2
夏地	地すべり	7 条 1 項	203

なお、公示図面(指定範囲などを示した資料)は、次の関係機関窓口にて縦覧ができます。

・山梨県県土整備部砂防課管理担当

(☎ 055-223-1710)

・山梨県県土整備部富士・東部建設事務所河川砂防管理課管理担当

(☎ 22-7819)



放送大学入学生募集

放送大学山梨学習センター (☎ 055-251-2238)

放送大学は、2021年4月入学生を募集しています。10代から90代までの幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

●出願期間 第1回 2月28日(日)まで

第2回 3月16日(火)まで

※資料を無料で差し上げています。気軽にお問い合わせください。



野焼きに注意しましょう

生活環境課生活環境担当 (☎ 62-3114)

地面へ穴を掘っての焼却、ドラム缶焼却、ブロック積焼却や簡易焼却炉による焼却行為は野焼きにあたります。これらは、原則的に法律で禁止されています。

野焼きによって発生する煙は、悪臭による不快感、有害物質による人体への悪影響などを及ぼすことが考えられます。

廃棄物は適切に分別して、市のごみ収集に出したり、クリーンセンターに持ち込むなどの適切な処理をしましょう。

返しきれない借金で悩んでいませんか？

財務省甲府財務事務所債務相談窓口
(☎ 055-253-2261)

甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。

相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

●受付時間 月～金曜(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分



『山梨ことぶき勸学院』学生募集

山梨ことぶき勸学院 (☎ 45-7335)

シニアの生涯学習の場「山梨ことぶき勸学院」で学びませんか。

●入学案内・募集要項配布 市教育委員会および山梨県富士・東部教育事務所にて配布しています。

●出願受付 2月1日(月)～3月15日(月)

●修業年限 2年(1年間で25講座実施)

●学習会場 大月市総合福祉センター(講座の3分の2をこの会場で実施します。)

●講座日 原則として月曜日(月平均2回)

●費用 16,000円

※出願方法や講座内容については、募集要項をご覧ください。また、お問い合わせください。

※詳細は県ホームページ「山梨ことぶき勸学院」をご覧ください。

不法投棄は犯罪です

生活環境課生活環境担当 (☎ 62-3114)

不法投棄は犯罪行為です。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第16条において「何人もみだりに廃棄物を捨ててはならない。」と規定されています。これに違反する行為を行った者に対しては、「5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科する。」と規定されています。

一部の心ない人による、電化製品やタイヤ、生活ゴミなどを捨てる不法投棄が後を絶ちません。

私たちの住む上野原市の生活環境を良好に保つためにも、市民全体で不法投棄の根絶に努めましょう。



第16回上野原市社会福祉大会の開催中止

社会福祉協議会 (☎ 63-0002)

市社会福祉大会については、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し実施を検討してきましたが、今年度は中止します。実施を楽しみにされていたみなさんには大変申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

また、今年度の表彰贈呈者は社協だより令和3年冬号にてお知らせします。

身体障害者巡回相談

福祉課障害福祉担当（☎ 62-4133）

- 日時 3月17日（水）午前10時～正午
※受付は午前11時30分まで
- 場所 総合福祉センターふじみ3階 会議室G
- 対象 身体障害者手帳を所持する肢体不自由の人など
- 相談内容 補装具の医学的判定など
- 申込期限 2月26日（金）
※予約と申請が必要です。
※人数制限があります。
- 主催 山梨県障害者相談所

令和3年度富士山五合目公園利用指導員・
富士山五合目自然解説員募集富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合森林
事業部森林環境課（☎ 0555-22-3355 内線132）

富士山五合目周辺において、自然保護の啓発や自然解説などを行う富士山五合目公園利用指導員および富士山五合目自然解説員を募集します。

- 募集人員
富士山五合目公園利用指導員……5人程度
富士山五合目自然解説員……20人程度
- 勤務期間 5月1日（土）～10月31日（日）
（事務局の要請により、勤務していただきます。）
- 勤務時間 午前9時～午後4時30分
- 勤務地 富士山五合目総合管理センターおよび富士山五合目周辺
- 賃金 日給7,450円（交通費の支給はありません。）
- 募集締切 3月5日（金）（当日消印有効）
- 応募方法 申込書に必要事項を記入し、関係書類を添付のうえ、郵送または持参してください。
※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。
※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。
- 応募・問い合わせ
富士山五合目周辺公園利用協議会
〒403-0005 富士吉田市上吉田5605番地3
富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合内
森林事業部 森林環境課
ホームページ <http://www.onshirin.jp/>
E-mail shinrinbunka@onshirin.jp

上野原市 2020 商品券
受け取りましたか？

産業振興課商工観光担当（☎ 62-3119）

「上野原市 2020 商品券」については、引き換えが
終わっていない人に簡易書留で郵送しました。

その際、あて所に尋ね当たらず、商品券をお渡しで
きなかった人がいます。商品券の使用期限は3月31
日（水）までです。ご親族などの分も含め、心当たり
のある人は早めにご連絡ください。



「はたちの献血キャンペーン」

富士・東部保健福祉事務所（富士・東部保健所）
（☎ 0555-24-9033）

今年、新たに成人式を迎える「はたち」のみなさ
んを中心に、献血へのご協力をお願いします。

献血された血液は、血液製剤としてがんなどの治
療に用いられていますが、少子高齢化社会の日本で
は血液製剤を必要とする人が増加する一方で、献血
可能な若年層が減少しています。この問題を乗り越
えるためには、若者を中心に多くの人から継続的に
献血へのご協力をいただくことが必要です。

山梨県内では、献血バスや甲府市丸の内の献血ル
ームで献血を行うことができます。命を救う身近な
ボランティアとして、献血にご協力いただけると幸
いです。

- 献血バス 山梨県赤十字血液センターのホームペ
ージで献血バスの運行スケジュールを確認できま
す。<https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/yamanashi/>
- 献血ルーム 甲府市丸の内1-16-20 ココリ2階

広報うえのはら有料広告募集

市では、「広報うえのはら」のお知らせチェックリスト下段
に有料広告を掲載しています。他の広告媒体に比べて費用対
効果の高い広告です。会社やお店の宣伝にご利用ください。

なお、掲載規格は、このお知らせの大きさが1枠となります。
（1枠 縦45.5mm、横85mm）

詳しくは、お問い合わせください。

- 申込み・問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当（☎ 62-3191）



令和 2 年度消防団表彰

長年にわたり消防団で活躍している人などに各種表彰が行われました。

受章者（敬称略）

《山梨県消防協会会長表彰》

【表彰旗】

上野原市消防団

【甲種功労章】

安井和雅、加藤博文、山口貴洋、山崎哲司

【乙種功労章】

村田克明、佐藤通朗、溝呂木和広、安藤雅彦、富田知治、脇坂秀孝、志村侑樹、大神田国康、市川和利、戸田昭夫、白木建司、上森貴文、村地正一、曾根敏之、臼井啓貴、山本貢、秦野健一、長田敬弘、石井元康、網野光善、岡部斎、奈良隆行、佐藤智、佐藤隼人、関戸導人、小俣貴久、小俣信也、原田明仁、佐藤伸裕

【火災早期発見者】

原島博文

《山梨県消防協会東部支部長定例表彰》

【支部長表彰】

小俣光正、佐々木勝雄、溝呂木竜雄、織田益弘、阿部薫充、富田高章、水越宏光、石井章太、網野勝文、市川正人、安富薫、山口潤、小俣伸介、高橋英幸、中島正人、片桐泰宏、山口康宏、石井忠教、大窪正浩、石田信和、降矢友一、富岡賢太郎、伊藤仁、杉本啓、伊藤和臣、奈良田英男、加藤訓久、関戸博喜、鷹取昭仁

《富士・東部地域県民センター所長表彰》

【所長表彰】

山口貴洋、大庭邦雄、志村茂、平本隆、白鳥忠義、橋本雄香、杉本茂光、萩原明彦、久島実夫

《上野原警察署長・

防犯協会上野原支部長表彰》

【防犯功労者表彰】

小俣光正、村田克明、加藤洋介、戸田正紀、佐藤文男、小俣厚、落合謙二、久島勝己、久島信二、中村慎、佐藤貴史、小俣雅樹、東山明生、曾根敏之、新保健史、杉本貴広、石井真、石井友和、高橋知晃、原田賢治、佐藤裕文、小宮通、杉本勝徳、磯部澄、加藤浩二、佐藤茂、河内暢、原田美津雄、関戸貴雅、大竹薫、佐藤賀一

《上野原市長表彰》

【特別功労章】

小俣哲司、杉本文明、中村偉一、臼井禎、小林一夫

【功労章】

米山尚行、水野輝雄、一ノ宮雅彦、志村勝巳、山崎隆、飯島正登、小鷹一夫、山口光彦、木口哲良、小澤泰宏、臼井正、長田英富、岡部広明、宇津木誉平、脇坂誠、熊井一彦、加藤孝幸、佐藤誠、河内直人、関戸光

【勤続章】

小俣龍一、一ノ宮章雄、竹谷忠

和智浩、鈴木伊博、溝呂木竜雄、清水貴男、和智正人、安藤哲也、安藤朗、小俣英一、織田俊雄、志村茂、井上治雄、井上秀喜、山浦秀一、小俣信二、落合謙二、佐藤慎也、足立祐一、河内正実、内藤秀紀、小坂恭一、山口貴洋、網野重行、宮崎義幸、山口淳、石井忠教、中村浩生、大窪浩、加藤浩二、白鳥雄二、吉村茂、石田信和、大久保寛俊、高橋瑞英、原田保則、佐藤健二、佐藤隼人、佐藤智、井上信幸、関戸睦、関戸導人

《上野原市消防団長表彰》

【精勤章】

村田克明、加藤洋介、曾根剛、細田一希、酒井清志、佐藤貴史、石井秀幸、奈良巧、杉本貴広、山口晴信、高橋知晃、石井友和、富澤太郎、原田賢治、藤本裕貴、小笠原淳一郎、関戸弘道、高井司、原田雄新、原田明人

【優良機械器具整備表彰】

大目分団第4部、甲東分団第7部、巖分団第6部、大鶴分団第3部、島田分団第1部、上野原分団第5部、桐原分団第6部、西原分団第2部、秋山第一分団第3部遠所・大地班、秋山第二分団第1部神野班

●問い合わせ 消防総務課庶務担当

（☎ 62・4112）

消防署に化学消防ポンプ自動車に配備！

昨年12月26日（土）、上野原市消防署では、老朽化した化学消防ポンプ自動車に代わり、新型化学消防ポンプ自動車を更新配備しました。

配備されたポンプ自動車は、乗車定員6名の4WDで、5.5t級シャーシにA2級ポンプと1500ℓの水槽、500ℓの薬液槽、ポンププロポーション方式による泡消火薬液混合装置、放水銃、化学防護服、簡易的な救助資機材などを装備した車両です。

●問い合わせ 消防総務課施設担当

（☎ 62・4112）



市営住宅補欠入居者の募集

市では、令和3年度の市営住宅補欠入居者について、次のとおり入居者の募集を行います。

●募集期間 2月1日（月）～26日（金）

●受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

※応募用紙は、建設課に用意してあります。

●対象団地

上野原地内の小沢東団地（中層耐火構造5階建て）

秋山地内の浅間第2団地（中層耐火構造3階建て）

●応募資格 次の①～⑤の、すべての条件に該当すること。

① 現に住宅に困窮していることが明らかであること

② 市内に住所、または勤務先があること

③ 同居する親族、または同居しようとする親族（事実上婚姻関係と同様の事情にある者や婚姻予定者）がいること

④ 入居希望者と同居を希望する親族の合計所得について、公営住宅法で定める額を控除して12か月で割った金額が、15万8千円（高齢者等については21万4千円）以下であること

⑤ 入居希望者、または同居を希望する親族が暴力団員でないこと

※次の（イ）～（チ）の、いずれかに該当する人は単身で入居することができません。

（イ） 60才以上の人

（ロ） 障害者基本法に基づく認定を受けている人

（ハ） 戦傷病者特別援護法に基づく認定を受けている人

（ニ） 原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律に基づく認定を受けている人

（ホ） 生活保護法に基づく被保護者

（ヘ） 海外からの引揚者で引き揚げた日から5年を経過していない人

（ト） ハンセン病療養所入所者等に対する補償金の支給等に関する法律に基づく認定を受けている人

（チ） 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律で規定する要件に該当する被害者の人

※この募集による住宅を斡旋する期

●申込み・問い合わせ

建設課都市計画担当
(☎62・3123)

間は、1年間（4月1日～令和4年3月31日）となります。

●選考方法 上野原市営住宅入居者選考委員会の選考結果に基づき、住宅に困窮する度合いの高い者から順番に入居を斡旋します。

●家賃 毎月の家賃額は、世帯の所得状況に応じて斡旋する団地ごとに決定します。詳しくはお問い合わせください。



小沢東団地

有料広告



あなたの身近な不動産パートナー

有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階



0554-63-6101



▶▶▶上野原市会計年度任用職員募集

市で働く会計年度任用職員を募集します！！

市では、4月1日から市役所関連機関で働く会計年度任用職員を募集します。



●募集人員 各職種若干名

●募集職種

- ・事務員
- ・障害者を対象とした事務員（別記の応募資格を確認してください。）
- ・教育支援員
- ・スクールバス運転手
- ・校務助手
- ・自然の里指導補助員
- ・保育士
- ・調理員
- ・看護師

●職務内容

- ・事務員……市の各機関に勤務し、一般行政事務に従事
- ・障害者を対象とした事務員……市の各機関に勤務し、一般行政事務に従事
- ・教育支援員……①各小中学校での教員補助事務
②学校教育課での市内小中学校への指導助言、適応指導教室での指導業務など（要教員免許）
- ・スクールバス運転手……スクールバス（小中学校）の運転業務
- ・校務助手……小中学校校舎内外清掃・来校者への対応など
- ・自然の里指導補助員……施設利用者への活動支援・指導（宿直あり）
- ・保育士……こども園・保育所での保育業務
- ・調理員……こども園・保育所での調理業務
- ・看護師……上野原こども園での病後児保育業務

●雇用期間 4月1日～令和4年3月31日

●勤務時間 上限1日7時間までのパートタイム会計年度任用職員 ※日数・時間については要相談

●報酬 職種により日給・時間給の区別がありますので、お問い合わせください。

●申込期間 2月3日（水）～2月15日（月）

●応募方法 履歴書を持参のうえ、総務課人事担当までお申し込みください。なお、教育支援員は教員の資格がある人は教員免許状の写しを、スクールバス運転手は大型自動車1種運転免許証の写しを、保育士は保育士証・幼稚園免許状の写しを、看護師は看護師免許証の写しを、障害者を対象とした事務員の応募者は手帳などの写しを添付してください。

●障害者を対象とした事務員の応募資格

次に掲げる手帳などのうち、いずれかの交付を受けている人

- ①身体障害者手帳
- ②身体障害者福祉法第15条の規定により都道府県知事が定める医師が、当該都道府県において同条の申請に用いられる様式により作成した、障害の種類および程度並びに障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる障害に該当する旨が記載された診断書・意見書
- ③産業医または人事院規則10-4第9条等に規定する健康管理医による②に準じる診断書・意見書（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫または肝臓の機能の障害に係るものを除く。）
- ④都道府県知事もしくは政令指定都市市長が交付する療育手帳などまたは児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医若しくは地域障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書
- ⑤精神障害者保健福祉手帳

●問い合わせ 総務課人事担当（☎62-3117）



すくすく育て うえのはらっ子

～我が家の主役～



上野原地区 金谷 ^{たかまさ} 堯政くん (5歳)
^{げんすけ} 絃助くん (1歳5か月)
祐太さん、亜希子さんの長男、次男
“ステキな笑顔たやさずに。
優しく強い人になって下さい。”



秋山地区 原田 ^{ななせ} 七聖くん (5歳5か月)
正也さん、美奈さんの長男
“これからも元気いっぱい育ててね!”

掲載するお子さまの写真を募集しています。お子さまのお名前、年齢、コメント、連絡先およびお子さまの写真を添付して、メールアドレス hishokoho@city.uenohara.lg.jp または右の QR コードから送信してください。 ●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



～ 子育てサポート情報 ～

● 子育て支援センターを利用しよう!!

市では、上野原こども園内と巖こども園内の2か所に、子育て支援センターを設置しています。子育て支援センターは、親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】

市内に住所がある人、市内に勤務している人、市内の学校に在学している人で次の項目に該当する人

- ・就学前のお子さんと保護者
- ・妊婦さん
- ・子育て支援活動をしている人

【利用期間】

毎週月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

【利用時間】

午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

【場所】

上野原こども園内、巖こども園内
※わからないことがありましたら、気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ

上野原子育て支援センター（☎ 56-8351）
巖子育て支援センター（☎ 62-6201）



広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトククーポン

1枚で1名様まで
上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225

国産品グンゼ、肌着、男性用・婦人用各種

正味の **25%引き**

おトククーポン

1枚で1名様まで
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882

Cafe & Restaurant
ジーグ SIEG

デザートセット 500円 (通常 600円)

おトククーポン

1枚で1台まで
鶴島 1946-1 ☎ 0554 (62) 4614

島田自動車工業(株)

オイル交換 1000円OFF

おトククーポン

1枚で1台まで
☎ 080-4407-5957

ヨガリシタ上野原

ボディックスリム通常 500円を無料で!

おトククーポン

1枚で4名様まで
上野原 2085 ☎ 0554 (67) 9460

Lovingデリカ食ベチャイナ

丼もの 50円引き
4つ以上に注文で春雨サラダサービス

おトククーポン 協力店募集中

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内在業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください!

政策秘書課
秘書広報担当
☎ 62-3191

おめでた・ おくやみ

誕生

- 大鶴地区
守屋 凪 (樹)
- 上野原地区
小澤 一斗 (拓也)
市川 湊翔 (佳祐)
久田 六花 (真弘)
降矢 梨生・悠生 (郷平)

婚姻

- 上野原地区
安留 弘恭 = 伊藤 明美
岡田 徹 = 岡田 彩友美

死亡

- 巖地区
長尾 瀧子 (省明)
- 島田地区
飯島 和恵 (昭英)
- 上野原地区
佐藤 ハツエ (利雄)
小林 紀一 (紀彦)
市川 博文 (恵喜)
長田 喜孝 (孝士)
佐々木 次郎 (雅俊)
河内 良子 (典一)
- 秋山地区
安留 時宗 (厚)
原田 さだ子 (裕光)
井上 さと子 (高村 まり子)

= 令和2年12月届出分 =

() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。

【敬称略順不同】

～ 子育て応援掲示板 ～

『島田子育て&地域カフェ』

【日時】 2月4日(木) 午前10時～正午
3月は3月4日(木) 午前10時～正午
【場所】 島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりにどうぞ。
※気軽にお越しください。
※マスクの着用をお願いします。また、室内での飲食ができませんので各自で水分補給をお願いします。
【問い合わせ】 代表者 佐藤 (☎ 63-1519)

子育てサロン『あそびにおいでよ!』

【日時】 2月4日・25日(木) 午前10時～正午
【場所】 新一区集会所
【内容】 親子が安心して遊べ、ママ友がつかれる。子育ての悩みなどを気軽に相談できる第2の実家のような場所です。
【問い合わせ】 代表者 作田 (☎ 090-9134-7827)

『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日時】 2月25日(木)
【場所】 コモア内4丁目ウエスト集会所
【内容】 ベビーマッサージ午前10時～10時40分、
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニア
リトミック午後4時～5時
【問い合わせ】 代表者 山本 (☎ 090-4420-3521)
(☎ 63-6623)
※参加の際は前日までに予約をお願いします。

『たまひよ DX』

【日時】 2月27日(土) 午前10時～正午
【場所】 総合福祉センターふじみ 会議室B・C
【内容】 『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。
【問い合わせ】 代表者 森本 (☎ 080-5112-3142)
※日時が変更になることがあります。参加希望の人は事前にご連絡ください。
※マスク着用のうえ、親子の飲み物をお持ちください。

『さいはら遊びのがっこう』

【日時】 2月28日(日) 午前10時～午後2時
【場所】 お問い合わせください。
【内容】 野外でおもいっきり遊ぼう!
【持ち物】 飲み物、お弁当、子どもの着替え
【問い合わせ】 代表者 石井 (☎ 080-6536-3520)

～ 人の動き ～

人口と世帯 (令和3年1月1日現在)		
	人口等	対前月比
人口	22,605 人	-12
男性	11,326 人	-5
女性	11,279 人	-7
世帯	10,011 世帯	-1

クーポンは、切り取ってお使いください。

●●●上野原市立病院 2月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 ☎62-5121

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 一般外来	午前 初診 片山・花輪	飯野	小池	村田	長坂（浩）	内科医師
	午前 予約 三澤 ＜循環器＞濱	岡本・村田 片山	長坂（浩） 花輪・藤来	長坂（浩） ＜循環器＞唐澤	岡本・村田 進藤	
専門外来 【予約制】	午後			＜糖尿病＞山崎 ＜腎臓＞担当医	＜睡眠＞竹内 注1	
神経内科	午前 村田（博朗）			瀧山		
小児科	午前 赤羽	加賀	須長	笠井	成澤	
脳神経外科	午前 長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外科	午前 千葉 第3月曜日のみ	遠藤	富岡			
胸部外科	午後			平良 予約のみ		
皮膚科	午前 午後 大沼		三井		第1・3 前島 第2・4 武藤	
整形外科	午前 大城・藤岡	須田	戸島・谷口	水原・藤岡	金沢・藤岡	
眼科	午前 午後 古畑	伊丹		村田（博）	長谷部	
耳鼻咽喉科	午前 午後	黄川田	石井		小佐野	
泌尿器科	午前			村石		小松 診療日 2/13、27
婦人科	午前				山梨大非常勤医師 （受付 8:00～10:30）	
西原診療所	午後			内科医師 第3木曜日のみ		
秋山診療所	午前 午後 第1・3 岡本 第2・4 渡辺		片山		上條	

※この案内は、1月19日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。
 ※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター（☎0555-24-9977）」で行っています。
 ※小児科予防接種の受付時間は、午後2時～3時15分です。
 ※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時です。
 ※もの忘れ外来は予約制です。予約の問い合わせは、午前8時30分～午後5時です。
 ※診察の予約変更の問い合わせ時間は、平日午後1時～4時です。
 ※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時です。
 注1 睡眠時無呼吸症候群は、睡眠外来にて診察します。初診で受診希望の人は平日午後1～4時にお問い合わせください。

●●●2月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回 相談	10日（水） 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター （要予約 ☎62-4133）	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎63-3800
児童家庭 相談室	毎週月曜日～金曜日 （祝日除く） 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎62-1199	学校 カウンセラー 教育相談	毎週月曜日～金曜日 （祝日除く） 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
母子父子 家庭相談	毎週月曜日～金曜日 （祝日除く） 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎62-4134	消費生活 相談	毎週月・木曜日（祝日除く） 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎62-3114
ふれあい 福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・賃 借申請書提出	2月の申請書提出期限 10日（水）	農業委員会（産業振興課内） ☎62-3119
人権相談	10日（水）、26日（金） 午前10:00～正午	市総合福祉センター 2階生活相談室	市税収納・ 納税相談	28日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談	15日（月） 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課 日曜窓口	28日（日） 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

**おトクーポン
協力店募集中**

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける
市内事業者を募集しています。掲載は無料です。
工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかも
しません。ぜひご利用ください！

政策秘書課
秘書広報担当
☎62-3191

定休日/土日・祝日 営業時間/10:00～20:00 ※本券1枚につき1名様まで使用可能です。（一人一回限り） ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。 ※クーポンの使用は、現金との引き換えはできません。 ※有効期限：2021年2月末日まで	定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00 ※本券1枚につき1名様まで使用可能です。 ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。 ※クーポンの使用は、現金との引き換えはできません。 ※有効期限：2021年2月末日まで
定休日/火曜・水曜 営業時間/11:00～18:00 ※本券1枚につき1セットまで使用可能です。（一人一回限り） ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。 ※クーポンの使用は、現金との引き換えはできません。 ※有効期限：2021年2月末日まで	定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00 ※本券1枚につき4名様まで使用可能です。 ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。 ※クーポンの使用は、現金との引き換えはできません。 ※有効期限：2021年2月末日まで

定休日/日・祝日 営業時間/8:30～18:00 ※本券1枚につき1台まで使用可能です。 ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。 ※クーポンの使用は、現金との引き換えはできません。 ※有効期限：2021年2月末日まで	定休日/日・祝日 営業時間/10:00～11:30 ※本券1枚につき1回まで使用可能です。（一人一回限り） ※本券を使用の際は、必ず参加時に提示してください。 ※クーポンの使用は、現金との引き換えはできません。 ※有効期限：2021年2月末日まで
年中無休 営業時間/11:00～20:00 ※本券1枚につき4名様まで使用可能です。 ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。 ※クーポンの使用は、現金との引き換えはできません。 ※有効期限：2021年2月末日まで	

令和 3 年度 春の集団検診のお知らせ

年に1回は特定（基本・高齢者）健診を受けてご自身の体の状態を確認することをお勧めします。がん検診も同日に受診できます。職場などで検診を受ける機会がない人は、ぜひ集団検診をご利用ください。なお、既に医療機関で治療中（経過観察中）の場合は、対象になりませんのでご注意ください。

■ 検診内容・自己負担金

- ・「高齢者健診」に自己負担はありません。
- ・次の①～③の人は、「国が推奨するがん検査」と「追加検査」を自己負担なしで受診できます。
- ①上野原市国民健康保険被保険者 ②後期高齢者医療被保険者 ③令和4年4月1日までに21歳・41歳・51歳になる人

検診項目		自己負担金	年齢別受診可能項目 (令和4年4月1日までに達する年齢)		
			20～39歳	40～74歳	75歳以上
特定(基本・高齢者) 健診		※ 1	◎ 【基本健診】	◎※ 2 【特定健診】	◎ 【高齢者健診】
国が推奨するがん検査	大腸がん（便潜血検査）	500 円	○	◎	○
	肺がん（X 線検査）	300 円	○	◎※ 3	○
	胃がん（X 線検査）	1,100 円	△※ 4	◎	○
	乳がん（マンモグラフィ検査）	700 円	×	◎※ 5 2年に1回受診できます	○※ 5
追加検査	乳房超音波検査	700 円	△※ 6	△※ 6	×
	腹部超音波検査	800 円	○	○	○
	P S A 血液検査（前立腺）	400 円	×	△※ 7	△※ 7
	骨粗鬆症検査（前腕頭骨 X 線検査）	500 円	×	△※ 8	×

◎：おすすめ ○：受けられます △：受けられない場合があります ×：受けられません

表中の※ 1～※ 8 は、下の詳細をご確認ください。

- ※ 1 20～39歳と40～74歳で上野原市国保被保険者は1,000円。
特定健診受診券をお持ちの人は受診券の額
- ※ 2 社会保険加入者本人は市の特定健診は受けられません。被扶養者は受診券が必要です。
- ※ 3 喫煙指数（1日に吸うたばこの本数×喫煙年数）600以上の人は、当日胸部X線検査に加えて喀痰細胞診検査（国民健康保険・後期高齢者医療被保険者以外は自己負担800円）を申請することができます。受診日によっては、肺CT検査（自己負担2,000円）に変更できます。
- ※ 4 21歳・26歳・31歳・36歳は胃リスク検診（自己負担1,000円。21歳は無料）になります。
- ※ 5 対象者：令和2年度にマンモグラフィ検査を受診していない41歳以上の女性（2年に1回受診対象）
- ※ 6 対象者：令和3年度にマンモグラフィ検査を受診しない女性（1日の定員に上限があります）
- ※ 7 対象者：50歳以上の男性（医療機関にて経過観察中または治療中の人は対象になりません。）
- ※ 8 対象者：40、45、50、55、60、65、70歳の女性（医療機関にて経過観察中または治療中の人は対象になりません。）

●春の集団検診の日程や会場は裏面【集団検診申込書】でご確認ください。婦人科検診や秋の集団検診（9月～11月を予定）などの詳細は、広報4月号に掲載予定の「保健事業のご案内」でご確認ください。

■ 申込方法

裏面【集団検診申込書】に必要事項を記入のうえ、医療保健担当までお申込みください。（電話申込み可）

【集団検診申込書】は、秋山支所・各出張所への提出も可能です。

やまなしくらしねっと上野原市電子申請サービスからの申し込みもできます。（右 QR コード）



■ 申込み・問い合わせ ※平日の午前8時30分～午後5時

子育て保健課 医療保健担当 ☎ 62-4134 (FAX 30-2041) (〒409-0112 上野原市上野原 3163)

集団検診申込書

《令和3年度春実施分》

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、検診を中止する場合がありますのでご了承ください。

住所	上野原市				日中の連絡先		
氏名	ふりがな	性別	男・女	生年月日	S H 年 月 日 () 歳	健康保険の別	上野原市国保 後期高齢者医療保険 上記以外(本人・家族)

*年齢は、令和4年4月1日までに達する学年齢です。

■ 集団検診 (午前実施)

【検診希望日・会場・申込み締め切り】

検診希望日 (1日のみ○で囲んでください)	会場	申込期限
4/10 (土)・4/11 (日)・4/12 (月)・4/13 (火)	総合福祉センターふじみ	3/5 (金)
5/15 (土)	上野原西小学校	4/2 (金)
6/5 (土)	秋山小学校	4/27 (火)

【検診希望項目】 希望する検診項目を○で囲んでください

- ・ 特定(基本)健診(74歳以下の人)または後期高齢者健診(75歳以上の人)
- ・ 大腸がん検診(便潜血)
- ・ 肺がん検診(X線)または肺CT検査(40~74歳で希望する人)(4/11、13のみ)
- ・ 胃がん検診(X線)または胃がんリスク検診(21,26,31,36,41歳のみ対象)
- ・ 乳がん検診(マンモ)(41歳以上の女性で、令和2年度にマンモグラフィ検査を受診していない人)
- ・ 乳房超音波検査(20~74歳の女性で、令和3年度にマンモグラフィ検査をしない人)(先着40人)
- ・ 腹部超音波検査
- ・ PSA血液検査(前立腺):50歳以上の男性
- ・ 骨粗鬆症検診(前腕橈骨X線検査):40,45,50,55,60,65,70歳の女性(4/10、11のみ)

【託児希望の有無】 ・お子さん連れで受診される場合、検診中にお子さんをお預かりします。

無・有 託児:4/12(月)(歳・ 歳)

<ご確認ください>

- ① 検診の対象者は、自覚症状のない人です。症状のある人は医療機関を受診しましょう。
- ② PSA血液検査(前立腺)・骨粗鬆症の検査は治療を始めようとしている人または治療中の人は対象外です。
また、その他の項目でも定期的に受診している人は主治医と相談のうえ受診してください。
- ③ 検診を受けて精密検査となった場合、自己判断で放置せず、必ず医療機関で精密検査を受けましょう。
- ④ 国は市町村が行うべきがん検診の目的を、がんの死亡者の減少を目指すものとし、次の項目について推奨しています。
 - ・ 40歳以上の人には、肺がん検診は胸部X線検査、大腸がん検診は便潜血検査、胃がん検診は胃部X線検査を年1回受診すること
 - ・ 乳がん検診では、40歳以上の女性にマンモグラフィ検査を2年に1回受診すること
 - ・ 子宮頸がん検診では、20歳以上の女性に細胞診検査を2年に1回受診すること

リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

一般書

- ◇『阿修羅草紙』
武内涼／著 新潮社
- ◇『じい散歩』
藤野千夜／著 双葉社
- ◇『処方箋のないクリニック』
仙川環／著 小学館

児童書

- 『しかくいまち』
戸森しるこ／作 吉田尚令／絵 理論社
- 『ルーパートのいた夏』
ヒラリー・マッカイ／作 富永星／訳 徳間書店
- 『消えない叫び』
R.L. スタイン／著 理論社

絵本

- ◆『うしとざん』
高畠那生／作 小学館
- ◆『ゆきだるまとかがみもち』
岡本よしろう／絵 林本林／作 鈴木出版
- ◆『おともだちになってくれる？』
アニタ・ジェラーム／絵 サム・マクブラットニー／文 評論社

『バレンタイン～お菓子作りレシピ本～』の展示

2月には、展示コーナーでバレンタインをテーマにお菓子作りの本を展示します。

一般書から児童書などさまざまな本を展示しますので、ぜひご覧ください。



◎秋山分館臨時休館のお知らせ◎

秋山分館は、2月8日（月）～23日（火・祝）の間、上野原市長選挙のため臨時休館となります。ご理解とご協力をお願いします。

＜開館時間＞

- 水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
 - 火・木 午前9時30分～午後7時
- 【問い合わせ】 市立図書館 ☎ 63-5241

スマイル ニュース

SMILE NEWS

170

男女共同参画推進委員会

"LGBT" って知っていますか？



最近耳にする“LGBT”を知っていますか？

性的少数者（セクシャルマイノリティ）を表す言葉の1つで、Lesbian（レズビアン）、Gay（ゲイ）、Bisexual（バイセクシャル）、Transgender（トランスジェンダー）の頭文字をとった言葉です。

また、LGBT当事者だけでなく、すべての人に関係する言葉として“SOGI”という言葉があることも知っていますか？ これらは、Sexual Orientation&Gender Identity（性的指向と性自認）という言葉の略称です。

それぞれの言葉の違いってなんだろう？ LGBT当事者はどんなことに困っているんだろう？ ……など、知っているようで知らないLGBT・SOGIについての話を聞いてみませんか？ 次の日程で出前講座を行いますので、ぜひご参加ください。

自分ごととしてのLGBT・SOGI入門

- 講師 コプリズム 代表 飛嶋一歩 氏
- 日時 3月7日（日）午後2時～4時
（受付 午後1時30分から）
- 場所 もみじホール3階 会議室5・6
- 参加費 無料
- 申込み 男女共同参画推進委員会事務局
（☎ 0554-62-3117 内線206）

※定員になり次第締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症対策のため参加は市民限定とさせていただきます。

※当日は、感染症対策のため、マスクの着用や検温、手指消毒などへのご協力をお願いします。また、感染症の拡大状況によっては講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。

【問い合わせ】 市男女共同参画推進委員会
（総務課総務担当内） ☎ 62-3117

帝京科学大学 ねこの目報道部

広報うえのはら版

ネコノメ
Vol.39

帝京科学大学の学生サークル「ねこの目報道部」は、学生生活や専門分野に関する学内外の情報を発信するフリーマガジン『ネコノメ』を発行しています。
『広報うえのはら版ネコノメ』では、主に地域情報を学生の目線で紹介しています。

信・視聴を行いました。配信は顧問の先生に担当して頂き、私達は実家などから視聴しました。ドローンによる撮影も行われました。山の稜線から昇る太陽と共に鮮やかな橙色に染まった上野原の景色は息を呑むほど美しい光景でした。

牛倉神社への初詣

今年は丑年ということもあり、市内の牛倉神社に初詣に行きました。分散参拝を心がけ、1月5日に他の参拝客が少ない静かな境内でお参りをしました。健康に過ごせますように、そして来年は賑やかな年始を迎えられますようにとお願いしました。

左のQRコードを読んで頂くと今回の取材で撮影した写真や映像をもっと見ることができます。



令和3年のねこの目報道部も、よろしくお願い致します！



▲本当は富士山の頂上への日没が見えるはずでした。

ねこの目報道部員一行は上野原市と道志村の境にある巖道峠に登り、ダイヤモンド富士の撮影に挑戦しました。あいにく曇っていました、強い風で流れる雲や山々がとても綺麗

昨年から続くコロナ禍。今年こそ終息しますようにという願いを胸に、今回は上野原市内の年末年始をねこの目報道部員が取材しました。

ダイヤモンド富士



▲牛倉神社の絵馬。コロナ禍が終息しますように。

麗でした。風に吹かれて富士山が時々雲から顔を覗かせていたため、カメラを構えて待ちましたが、残念ながらダイヤモンド富士を見ることができませんでした。ぜひまた来年リベンジしたいです。

初日の出

ねこの目報道部の今年初の活動として、上野原の初日の出のライブ配

▲ドローンで撮影した上野原の初日の出（法令に基づき、日の出時刻を確認したうえで日の出後に飛行をさせています）。

上野原 PhotoRecord



島田小学校区の学童に新たな建物 かぜのこクラブ開所式

昨年12月18日（金）、島田小学校区の学童「かぜのこクラブ」の新たな建物が完成し、開所式が行われました。これまでは島田小学校体育館の2階の一角を利用していましたが、学校の敷地内に専用の建物を整備したものです。開所式では、市長から「今までよりもスペースが広くなり、子どもたちにのびのびと過ごしていただける。子どもたちに新しい環境に早く慣れていただき、保護者と子どもに寄り添った保育ができるよう、しっかりと努めていきたい」とのあいさつがありました。



長年にわたる発展に貢献 スポーツ少年団に表彰状

公益財団法人日本スポーツ協会日本スポーツ少年団から、上野原市スポーツ少年団に対し、永年にわたるスポーツ少年団の発展に貢献したことなどから、表彰状が送られました。1月13日（水）、市役所で伝達式が行われ、上野原市スポーツ少年団の本部長である鷹取偉一さん、上野原市スポーツ少年団指導者協議会の会長である柴田喜清さんに対し、市長から表彰状が渡されました。



医療物資の増産に貢献 経済産業大臣から感謝状

昨年12月21日（月）、大鶴地区鶴川の(株)エクオスが経済産業大臣から感謝状を授与されました。これは新型コロナウイルス感染症の流行に際し、経済産業省の要請などにより医療物資の緊急増産を行い、国民生活の安定に大きく貢献した299の企業・団体に感謝状が授与されたものです。同社は電子体温計の増産などに寄与したもので、代表取締役の小田博さんは「休みを返上して頑張ってきた。今後も気を抜かず、引き続き協力したい」と話していました。



有料広告

JP 日本郵便 POST **上野原市鶴川1600周辺で簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。**

「簡易郵便局長」募集中！

お問い合わせ先 **お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。**

日本郵便株式会社 南関東支社 経営管理本部 経営管理部 簡易局担当 <受付時間 月～金 9:30～17:00>
TEL 044-280-9107 〒210-8797 神奈川県川崎市川崎区榎町1-2 (土日祝日、12/29～翌年1/3を除く)

詳しくは郵便局ホームページでご確認ください⇒「簡易郵便局」を受託しませんか 検索

有料広告募集(裏表紙・お知らせチェックリスト下段)

市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご活用ください。▶問 政策秘書課秘書広報担当(☎62-3191)

お知らせ

アンケートにご協力ください

ボランティア活動意識調査

山梨県ボランティア・NPO センターでは、昨年度より市町村社協とともに県内のボランティア活動の振興を図るためボランティア活動意識調査を実施しています。

今年度は上野原市・山梨市にて調査を実施します。2～3分で出来る簡単なアンケートです。QRコードを読み取り、是非回答してください。

QRコードを読み取れない場合は、アンケート用紙を社会福祉協議会に用意しています。

- 問い合わせ 山梨県ボランティア・NPOセンター(☎055-224-2941)
上野原市社会福祉協議会(☎63-0002)



アンケートはこちらから



実施期間

1月25日(月)～2月28日(日)

市税がスマートフォン決済アプリを利用して納税できるようになりました

- 対象税目 市県民税(普通徴収)・固定資産税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険税
●利用できるスマートフォン決済アプリ

LINE Pay 請求書支払い (ラインペイ)	ダウンロード 	説明ページ 	PayPay (ペイペイ)	ダウンロード 	設定方法
--------------------------------------	------------	-----------	-------------------------	------------	----------

- 利用可能な納付書 バーコード印字がある納期限内の納付書
※税額が30万円を超えている納付書は利用できません。
- 手数料 スマートフォン決済アプリの利用料 無料
決済手数料 無料
※スマートフォン決済アプリのダウンロードや利用時の通信料は利用者負担となります。

【注意事項】

- スマートフォン決済での納付は領収書が発行されません。アプリ内の取引履歴で確認ください。
●軽自動車の車検などで納税証明書の発行をお急ぎの場合は、他の納付方法をご利用ください。

- 問い合わせ 税務課収納担当(☎62-3113)