

広報うえのほら

UENOHARA

広報うえのほら

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public
Relations

3

2021年
No.193

春、
見つけた！

ご利用ください

広報うえのほら

おトククーポン

17ページ左端に掲載
ご覧ください！！

中央公民館

上野原自然探検隊

隊員募集!!

上野原自然探検隊は、市内を中心としたフィールドで子どもたちに遊びの場を提供し、自然の楽しさを知ってもらう活動です。令和3年度の隊員募集は、3月12日(金)までとなります。平成14年度にスタートし、今年で20年目となる自然探検隊の隊員になってみませんか。

●問い合わせ 社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

募集要項

- 対象者 新小学3年生～新小学6年生
 - 定員 20人(定員を大幅に超えた場合は抽選)
 - コーディネーター
上野原西中学校 小俣和弥 教諭
 - 目的
 - ①次世代を担う子どもたちの環境に対する意識を高める。
 - ②自然に対する感性を培い、豊かな心を育てる。
 - 活動場所・期間 市内周辺をフィールドに、4月～翌年3月の1年間(月1回、基本的には土曜日)
 - 参加条件
 - ①1年間参加する意思があること
 - ②保護者の同意があること
 - ③安全に野外活動ができること
 - ④協力して集団活動ができること
 - ⑤保護者の責任において集合場所(もみじホールや、ゆずりはら青少年自然の里など)まで送迎できること
 - 参加費 年間1万2千円
 - 申込期限 3月12日(金)
- ※詳しくは、お問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、活動の中止や、内容の変更をする場合があります。



【活動の様子】

表紙と2・3ページの写真は、2月6日(土)にゆずりはら青少年自然の里で行われた、上野原自然探検隊の活動の様子です。

この日は「冬の里山遊び」として、木を利用したブランコや、ツリーハウス、スケートリンクなど、自然を利用したさまざまなアスレチックで、思い思いに遊んでいました。ハーネスとヘルメットを装着し、木登りにもチャレンジ。真剣な眼差しの先に、膨らんだつぼみ。春はすぐそこです。

自然探検隊の活動には、帝京科学大学の学生さんにサポーターとして協力していただいている、学生さんの考えたオリジナルのゲームも行われました。

コロナ禍で予定の半分程度の活動となり、今年度はこの日が最後。卒業する6年生以外の子どもたちは、口々に「来年も参加したい」と話していました。

自然探検隊
冬の里山遊び
in 自然の里
2021.2.6





飼い主のみなさん、忘れないで！

狂犬病予防注射

市では、次の日程で狂犬病の予防注射を実施します。生後91日以上犬を飼育している人は、予防注射を受けてください。

●問い合わせ 生活環境課生活環境担当(☎62-3114)

狂犬病の予防注射

市が行う狂犬病の予防注射は、年1回です。そのため、市の予防注射期間以後生後91日になる犬、お産その他の事情で注射を受けられなかった犬は、動物病院で注射を受けてください。

※予防注射は、毎年6月30日までに受けなければなりません。

※犬の飼い主は、登録と注射を受けた犬の首輪などに、鑑札と注射済票をつけなければなりません。

狂犬病予防注射時の注意事項

- ・注射は、ご都合のよろしい場所で受けてください。
- ・「食欲のない犬」「妊娠末期の犬」「病気中の犬」の場合は、当日担当獣医師に申し出てください。
- ・当日は、丈夫な鎖やリードなどで犬をつなぎ、注射の際、犬をしっかりおさえられる人が連れて来ててください。
- ・通知(はがき)が届いている人は、当日受付で提出してください。
- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。

◎狂犬病とは

狂犬病は、狂犬病ウイルスを原因とする動物由来感染症です。狂犬病ウイルスを保有する犬、猫およびコウモリを含む野生動物(哺乳類)に咬まれると感染します。狂犬病の犬に咬まれた後に発症するとほぼ100%死亡しますが、ワクチン接種により発病を予防できます。(感染予防可能)

狂犬病予防注射日程表

予防注射を希望される人は、次の日程表をよくご確認のうえお越しください。

■ 秋山地区 4月5日(月)

会場(敬称略)	受付時間
無生野(加藤武夫駐車場)	午前 9時40分～9時45分
浜沢停留所前	午前 9時50分～9時55分
原デマンドタクシー停留所前	午前 10時00分～10時05分
尾崎停留所前	午前 10時15分～10時20分
寺下公園	午前 10時25分～10時30分
板崎停留所前	午前 10時35分～10時40分
アズマ商事下	午前 10時50分～10時55分
大地停留所前	午前 11時00分～11時05分
秋山中央給油所横	午前 11時10分～11時15分
市役所秋山支所	午前 11時25分～11時30分

会場(敬称略)	受付時間
秋山中学校西側	午前 11時35分～11時40分
神野停留所前	午前 11時45分～11時50分
小和田停留所前	午前 11時55分～12時00分
古福志停留所前	午後 1時00分～1時05分
大黒屋前	午後 1時10分～1時15分
三好屋商店横	午後 1時20分～1時25分
安寺沢(多賀井左敬宅前)	午後 1時40分～1時45分
一古沢停留所前	午後 2時00分～2時05分
金山(有賀信祐宅前)	午後 2時15分～2時20分

注射料金 3,550円

※釣り銭が出ないようにお支払いください。

※上野原市で犬の登録をしていない人は、登録料3,000円が加算されますのでご注意ください。

※動物病院での注射料金は、市が行う注射料金と異なる場合があります。

※犬の転入手続きをされる人は、事前に生活環境課窓口で行ってください。

◆集合注射料金など

注射料	3,000円
注射済票	550円
合計	3,550円

新規登録する人は 新規登録料	3,000円
-------------------	--------

《参考》

- ・犬の鑑札再交付手数料 1,600円
- ・注射済票再交付手数料 340円

■ 上野原・大目地区 4月6日(火)

会場(敬称略)	受付時間	会場(敬称略)	受付時間
牛倉神社	午前 9時00分～10時00分	大目分団第5部消防庫前	午後 2時00分～2時10分
オーシャン上野原店(旧渡辺パチンコ店)前	午前 10時05分～10時30分	日留野(米山正利宅前)	午後 2時20分～2時25分
原自治会館前	午前 10時35分～10時55分	大田バス停留所前	午後 2時30分～2時35分
市役所(センタープラザ)	午前 11時00分～11時30分	大沢(上條恭一宅前)	午後 2時40分～2時45分
日向(中村勝宅前)	午後 1時20分～1時25分	犬目消防庫前	午後 2時50分～3時00分
市役所大目出張所前	午後 1時35分～1時50分		

■ 桐原・上野原・大目・甲東地区 4月8日(木)

会場(敬称略)	受付時間	会場(敬称略)	受付時間
椿集会所前	午前 9時10分～9時20分	矢坪橋横	午後 1時30分～1時40分
小伏(地区入口)	午前 9時25分～9時35分	棚頭(中村一匡宅前)	午後 1時50分～1時55分
黒田ダイヤモンドタクシー停留所前	午前 9時45分～9時50分	市役所甲東出張所前	午後 2時05分～2時10分
井戸(井戸川前)	午前 10時00分～10時10分	東区消防庫前	午後 2時20分～2時25分
先祖・丸畑集会所前	午前 10時20分～10時25分	瀬淵(市川正人宅前)	午後 2時35分～2時40分
奈須部公民館前	午前 10時35分～10時45分	和見消防庫前	午後 2時55分～3時00分
諏訪神社	午前 11時00分～11時20分	芦垣(守屋利行宅前)	午後 3時10分～3時15分
野田尻(犬嶋神社前)	午後 1時10分～1時20分		

■ 上野原・巖・大鶴地区 4月9日(金)

会場(敬称略)	受付時間	会場(敬称略)	受付時間
紙ふうせん駐車場	午前 9時00分～9時20分	大倉(山王神社前)	午後 1時35分～1時40分
山風呂(長田一雄宅入口)	午前 9時30分～9時40分	大曾根消防庫前	午後 1時50分～1時55分
八米公民館前	午前 9時50分～10時00分	大柵集会所前	午後 2時10分～2時15分
新田倉(梶原工務店前)	午前 10時10分～10時20分	日野(市川正未宅前)	午後 2時25分～2時30分
コモアしおつ石の公園	午前 10時40分～11時40分	上ノ山(志村喜好宅前)	午後 2時40分～2時45分
鶴川(志村雅士宅前)	午後 1時10分～1時20分		

■ 桐原・西原地区 4月12日(月)

会場(敬称略)	受付時間	会場(敬称略)	受付時間
旧尾続分校前	午前 8時40分～8時45分	旧六藤分校前	午前 10時50分～10時55分
用竹(石井梅子宅前)	午前 8時50分～8時55分	藤尾(蔵春院前)	午前 11時05分～11時10分
初戸(長田助成宅前)	午前 9時10分～9時15分	日寄橋横	午前 11時20分～11時25分
腰掛集会所前	午前 9時25分～9時30分	消防署桐原出張所前	午前 11時30分～11時35分
飯尾区民会館前	午前 9時50分～9時55分	大垣外(網野治行宅前)	午前 11時40分～11時45分
原地区集会所前	午前 10時00分～10時05分	旧日原バス停留所前	午前 11時55分～12時00分
市役所西原出張所駐車場	午前 10時15分～10時25分	旧桐原支所入口	午後 0時05分～0時10分
田和(橋本土建前)	午前 10時35分～10時45分		

■ 島田・巖地区 4月13日(火)

会場(敬称略)	受付時間	会場(敬称略)	受付時間
田野入(大房商店横)	午前 9時30分～9時35分	八ツ沢老人福祉センター前	午前 11時05分～11時20分
鶴島(神明社前)	午前 9時40分～9時50分	杖突(水越徳宅前)	午後 1時10分～1時15分
鶴島(榛名屋商店前)	午前 9時55分～10時10分	久保(小俣清一郎宅前)	午後 1時20分～1時30分
駒門(薬師堂前)	午前 10時15分～10時20分	川合会館前	午後 1時40分～1時45分
新田水防会館前	午前 10時30分～10時40分	JR四方津駅前	午後 1時55分～2時05分
上新田消防庫前	午前 10時45分～10時50分	コモアしおつ風の公園	午後 2時15分～2時45分
松留つどいの家前	午前 10時55分～11時00分		

市職員の給与状況等をお知らせします

令和2年4月1日現在における上野原市職員の給与や職員数などの人事行政運営状況などをお知らせします。
 なお、総務省の地方公共団体給与情報等公表システムに基づく給与・定員管理などの公表は、後日、市ホームページで行いますので、ご覧ください。

▶ 問い合わせ 総務課人事担当 (☎ 62-3117)

1. 職員の採用状況 (令和元年度)

職 種	採用者数
一般行政職	6
消 防 職	3
医 療 職	1
再 任 用	5
合 計	15

2. 事由別退職者数の状況 (令和元年度)

職 種	定年	勸奨	普通	死亡	任期満了	計
一般行政職	7		5	1	1	14
消 防 職	3		1			4
技能労務職	1					1
医 療 職			1			1
合 計	11	0	7	1	1	20

※普通とは、退職者の自己都合などによる退職のことです。

4. 年齢別職員構成の状況

区分	20歳未満	20歳23歳	24歳27歳	28歳31歳	32歳35歳	36歳39歳
職員数	3	16	19	23	18	11
区分	40歳43歳	44歳47歳	48歳51歳	52歳55歳	56歳59歳	60歳以上
職員数	19	31	30	21	38	13

■ 職員数合計 242名 (令和2年4月1日現在)

5. 人件費の状況 (普通会計決算)

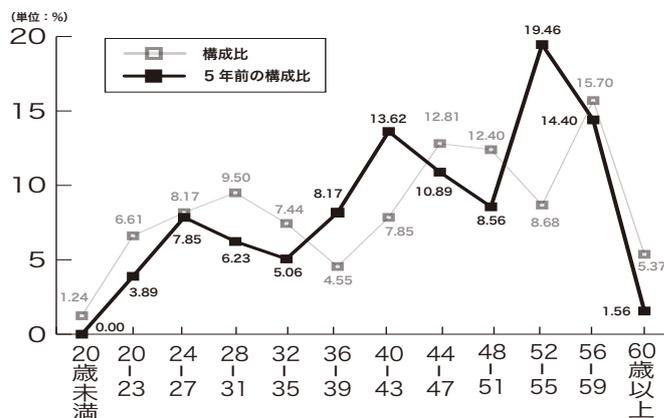
区 分	住民基本台帳人口	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
令和元年度	22,970人	10,514,520千円	486,134千円	1,956,634千円	18.6%

- (1) 人件費には、議員報酬・手当、委員等報酬および市長等特別職の給与等を含みます。
 (2) 住民基本台帳人口は、令和2年1月1日現在の数です。

3. 部門別職員数の状況

区分	部門	職員数		対前年増減数
		H31.4.1	R2.4.1	
一般行政	議 会	4	4	0
	総 務	45	44	△1
	税 務	14	14	0
	労 働	0	0	0
	農 林 水 産	8	8	0
	商 工	3	3	0
	土 木	15	14	△1
	民 生	39	39	0
	衛 生	18	18	0
	小 計	146	144	△2
特別行政	教 育	16	16	0
	消 防	55	58	3
	小 計	71	74	3
会 公 営 企 業 計 等	病 院	0	0	0
	水 道	6	5	△1
	下 水 道	3	3	0
	国保・介護	16	16	0
	小 計	25	24	△1
総合計		242	242	0

- ※ (1) 職員数は、一般職に属する職員であり、教育長を含みます。
 (2) 基準日や会計上の基準が異なるため、「職員給与費の状況」の職員数Aとは、一致しません。



6. 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 (A)	給与費				1人あたり給与 (B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
令和2年度	221	864,091千円	169,671千円	361,014千円	1,394,776千円	6,311千円

※（1）職員手当には、退職手当を含みません。（2）職員数および給与費は、当初予算に計上された額です。

7. 職員の平均給料月額等の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	318,200円	43.2歳
技能労務職	312,200円	53.2歳
消防職	293,700円	39.2歳

8. 職員の初任給の状況

区分	初任給	年齢	
一般行政職	大学卒	182,200円	22歳
	高校卒	150,600円	18歳
消防職	大学卒	211,400円	22歳
	高校卒	169,900円	18歳

10. 主な職員手当の状況

区分	内容
期末勤勉手当	(令和元年度支給割合)
	6月期 1.30月分 0.925月分
	12月期 1.30月分 0.975月分
	計 2.60月分 1.90月分
退職手当	(支給率) 自己都合 勤奨・定年
	勤続20年 19.6695月分 24.586875月分
	勤続25年 28.0395月分 33.27075月分
	勤続35年 39.7575月分 47.7090月分
	最高限度額 47.7090月分 47.7090月分
	1人あたり (自己都合) (勤奨・定年) 平均支給額 4,988千円 21,040千円

※退職手当の一人あたり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

11. 特別職の報酬等の状況

区分	給料月額等	期末手当
給料	市長 765,000円	6月期 1.90月分
	副市長 618,000円	12月期 1.90月分
	教育長 560,000円	計 3.80月分
報酬	議長 310,000円	6月期 1.70月分
	副議長 280,000円	12月期 1.70月分
	議員 260,000円	計 3.40月分

9. 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数	10年以上	20年以上	25年以上	30年以上
		15年未満	25年未満	30年未満	35年未満
一般行政職	大学卒	268,800円	359,300円	382,800円	398,800円
	高校卒	—	327,600円	362,200円	372,100円
技能労務職	大学卒	—	—	—	—
	高校卒	—	275,000円	—	—
消防職	大学卒	—	363,900円	—	389,600円
	高校卒	257,300円	351,900円	366,000円	383,700円

※経験年数とは、採用後の在職年数に採用時の前歴換算年数を加えた年数です。

区分	全職種	
特殊勤務手当	支給職員数	—
	1人あたり平均支給月額	—
	手当の種類 (手当数)	2種
	手当の名称	診療手当 出勤手当
時間外勤務手当	支給職員数	123人
	1人あたり平均支給月額	28,200円

区分	内容
扶養手当	①配偶者 6,500円
	②子 1人につき 10,000円
住居手当	③父母・孫等 1人につき 6,500円
	※特定期間の子については、1人につき5,000円を加算
通勤手当	※特定期間とは、15歳に達する日以降最初の4月1日から22歳に達する日以降最初の3月31日までです。
	借家の場合 (16,000円を超える家賃を払っている職員) 家賃の額に応じて28,000円を限度に支給
扶養手当	①交通機関利用の場合は運賃相当額を全額支給
	②自動車等使用者は通勤距離が片道2km以上の場合に通勤距離に応じて支給



新型コロナウイルスワクチンの 接種の準備を進めています

市では、新型コロナウイルスワクチンの接種の準備を進めています。詳しいスケジュールや手続きなどが決まりましたら、改めてお知らせします。

問い合わせ 子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)



ワクチン接種の時期

4月から65歳以上の高齢者向け優先接種が始まる予定です。

対象者には、順次個別に接種券(クーポン券)や、接種場所・予約方法などの詳細を記載した書類、予約票を市より発送しますので、お待ちください。

ワクチン接種の場所

高齢者向け優先接種の場所は、まず最初に上野原市立病院から開始となる予定です。

また、その他の接種場所については、準備ができ次第お知らせします。

接種の費用

接種費用は無料です。

ワクチンの予約や接種にあたり、接種者ご本人に対し、国や県、市が費用を請求することはありませんので、ワクチン接種に乗じた詐欺にご注意ください。

予約受付と相談窓口

新型コロナウイルスワクチン接種の予約受付と一般電話相談窓口については、3月中旬を目途に設置する準備を進めています。

感染症対策 へのご協力をお願いします

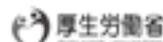
新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

- 手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。指輪や指輪は外しておきましょう。
- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
 - 2 手の甲をのばすようにこすります。
 - 3 指先・爪の間を念入りこすります。
 - 4 指の間を洗います。
 - 5 親指と手のひらをねじり洗います。
 - 6 手首も忘れずに洗います。
- 石けんを洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

- 電車や職場、学校など人が集まるところでやる
- マスクを着用する(口・鼻を覆う)
 - ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
 - 袖で口・鼻を覆う
- 何むせずに咳やくしゃみをする
- ### 正しいマスクの着用
- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
 - 2 ゴムひもを耳にかける
 - 3 隙間がないよう鼻まで覆う
- 咳やくしゃみを手でおさえる



■詳しい情報はこちら

厚労省

検索



Moshimoshi Mayor's Office

もしもしこちら 市長室!!

市長のひと言 vol.122



上野原市長
えぐち ひでお
江口英雄

新型コロナウイルス対策

新型コロナウイルス対策が叫ばれるようになって既に1年。未知であったウイルスは、多くの命や楽しみを奪い、我々の生活様式は一変しました。徐々にウイルスについての説明が進み、ワクチンが接種される段階にまで至っていますが、現在も全てが解明された訳ではなく、感染が収まる確かな気配を感じることができません。

しかしながら、我々も幾つかの感染の波を乗り越える度に、多くを学んできました。手洗いやマスクの着用、3密の回避、多人数・長時間の会食自粛、感染拡大地域との往来自粛などです。国内で感染者数の多い東京

や神奈川との往来を断ち切るこ
とが難しい上野原市であるがゆ
え、市民のみなさんにも、様々
な感染症対策をお願いしてきま
した。市内ではこれまで、大き
なクラスターは発生しておら
ず、この結果を見れば、市民の
みなさんが、どれだけ実直に対
策に取り組んでいただいたかを
伺い知ることができ、感謝の念
を抱かずにはいられません。

ただ、目に見えないウイルス
の脅威は、依然として存在し、
いつ市内のどこで感染が拡がっ
ても不思議ではありません。感
染力が強いとされる変異株が、
国内でも確認されるようになって
います。市民のみなさんには、
これまでの経験を活かし、引き
続き、感染症予防の基本を徹底
いただくようお願いいたします。

また、自らの持つ免疫機能を
十分に発揮できるよう、バラン
スのとれた食事や適度な運動、
良質な睡眠などにも取り組んで
いただきたいと思います。そし
て、そうした取り組みにささや
かでも楽しみを見出していただ
き、心の健康の一助としていた
だければ、更に免疫機能も向上
するものと思います。誰かを責
めることに力を注ぐのでは無
く、自らの研鑽に力を注ぎまし
よう!

江口市長と学ぼう!! うえのはら手話くらぶ!! vol.22

Lesson 22 ゆき (雪)

簡単な手話について紹介していきます!
手話と親しむために、覚えて使って体験しましょう!

- 1 右手の人差し指を歯に当てる。
- 2 両手の2指で輪を作る。
- 3 ひらひらさせながら下ろす。





保健だより

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

クローズアップニュース

もしもしこちら市長室

うえのはら健康家族

お知らせテックリスト

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	4月7日(水)	R2年11月9日～12月8日生
9か月児	4月7日(水)	R2年6月1日～6月30日生
1歳6か月児	3月10日(水)	R1年8月2日～8月31日生
3歳児	3月10日(水)	H29年11月1日～11月30日生
5歳児	3月17日(水)	H28年2月12日～4月1日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※1歳6か月児および3歳児の個別歯科健診については、該当児に受診票を郵送します。

※母子モアプリ(上野原すくすく☆にっき)に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

★子ども予防接種週間

3月1日(月)～7日(日)は、「子ども予防接種週間」です。まだ、接種していない予防接種があればこの機会に接種しましょう。

★日本脳炎ワクチンについて

現在、日本脳炎ワクチンの供給が不安定になっています。そのため、しばらくの間、1期の2回接種(1回目・2回目)および定期接種の期限が近づいている人の接種が優先となります。ワクチンは2022年より増産される予定です。ワクチンの入荷状況は、各医療機関へお問い合わせ下さい。

伝言板



市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

脳ドックを受診しよう



▶ 基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部MRI・MRA

▶ 検診料金 33,000円(税込)

※オプション: 頸動脈超音波検査 6,050円(税込)

▶ 実施日時 3月27日(土)午後
4月24日(土)午後

▶ 定員 2名

※詳しくは、お問い合わせください。

★春の集団検診のご案内

◎対象者 市内に住民登録があり、令和4年4月1日までに20歳以上になる人

◎会場・日程(午前実施)

<総合福祉センターふじみ> 4月10日(土)、11日(日)、12日(月)、13日(火)

<上野原西小学校> 5月15日(土)

<秋山小学校> 6月5日(土)

◎検査項目 特定(基本)検診・大腸がん、肺がん、胃がん、乳がん、腹部超音波検査、PSA血液検査(前立腺)

※定員になり次第締切ります。

※秋の検診と婦人科検診の日程や内容など、詳細は広報うえのはら4月号「保健事業のご案内」をご覧ください。

★がん検診推進事業のご案内

がん検診推進事業は、特定の年齢に達した人に対して、市が「がん検診無料クーポン券」を配布し、がん検診の受診促進を図る事業です。

《がん検診無料クーポン券》

▶有効期限 3月31日(水)

※この事業は、乳がん検診と子宮頸がん検診が対象です。

※まだ、受診されていない人は、無料で受診することができます。

※受診機関は、委託医療機関となります。

◎問い合わせ 医療保健担当 (☎ 62-4134)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって健診・検診を中止する場合があります。また、「密集・密接」を避けるため、1日の予約数・受付時間などを調整します。申込期限内でも申し込みをお断りする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

一般健康診断を実施しています



▶ 健診日 第2・第4月曜日(祝日を除く)	▶ 受付時間 ※時間厳守
3月8日(月) 3月22日(月)	午前8時30分～10時30分 ※ウイルス抗体検査のみ 午後1時30分～3時
4月12日(月)、26日(月) 5月10日(月)、24日(月)	午前8時30分～9時30分

▶ 受付場所 外来受付 ▶ 場所 健診センター

▶ 健診費用 全額自費

▶ 健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。※施設入所の健診希望者で、主治医がいる場合は、まず主治医にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、2週間以内に感染多発地域への渡航歴がある人や、濃厚接触の可能性があり待機期間内の人などは健診をお控えください。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

保健師からのメッセージ No. 99

今月のテーマ

『子ども（次世代）の健康について』

近年の子どもの健康をめぐるのは、食における栄養摂取の偏り、朝食の欠食、小児期における肥満の増加、思春期におけるやせの増加など、問題は多様化、深刻化しています。



【上野原市の状況】

①朝食の欠食率

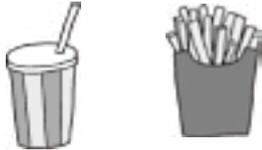
小学生：1.4%、中高生：12.1%、成人：7.2%ですが、若年層や子育て世代層では10～20%とやや高くなっています。子どもにおいては、中高生になると大幅に増加していることが分かります。

(参考：上野原市第2次健康増進計画・食育推進計画)

②肥満傾向にある子どもの割合

小学生：13.6%、中学生：13.6%であり、10年前と比較して横ばいからやや増加。山梨県全体の調査と比較するとやや高い傾向にあります。(参考：R2年度北都留小学校・中学校定期健康診断の結果)

肥満傾向にある子どもの割合の増加や、運動習慣のある子どもの割合の減少は、体力向上や骨の形成に影響するだけでなく、将来のメタボリックシンドロームや生活習慣病の発症につながる事が分かっています。



【朝食欠食の影響】

①生活習慣の乱れ

朝食を欠食する理由は、「時間がないから」「食欲がないから」などがあげられ、その背景として、活動量、夕食の時刻、就寝時間など多くの生活習慣が関係しています。

②肥満や脂質異常症の原因のひとつとなる

同じ摂取量でも食事回数が少なくなるほど体脂肪の蓄積が増加し、中性脂肪やコレステロールが高くなります。

③過食

欠食分を埋めるために間食や夜食、夕食のまとめ食いになったりなど、食べる総量が多くなってしまふことがあります。

【子ども（次世代）の健康増進に向けて】

保護者が朝食を欠食することにより、子どもの欠食の割合が高くなる傾向があり、夜型の生活を送っていると、子どもの生活も夜型になる割合も高くなる傾向があります。このように、保護者の生活習慣が子どもの生活習慣に大きく影響します。そのため、家族一丸となって、“早寝早起き朝ごはん”で健康的な生活習慣を目指しましょう。



フレフレ!!
上野原市 2020 商品券
利用期限などのお知らせ

産業振興課商工観光担当（☎ 62-3119）

- 利用期限は3月31日（水）です
商品券の利用期限は3月31日（水）です。期限を過ぎると利用できませんので、早めの利用をお願いします。
- 取扱店舗などの換金期限は4月9日（金）です
商品券の取扱店舗などの換金請求手続きの期限は、4月9日（金）です。期限までに、産業振興課窓口で必ず換金手続きを済ませてください。
- 3月31日までに出生を届け出た人へも配布します
商品券は、基準日である令和2年9月1日に市に住所のある人を対象に配布していますが、基準日の翌日に降に生まれ、令和3年3月31日までに出生の届出がされた人の父または母を対象に、商品券を配布します。
※詳しくは、お問い合わせください。

国家公務員募集



人事院関東事務局（☎ 048-740-2006）

- 人事院は2021年度に次の国家公務員試験を行います。
- 総合職試験（院卒者試験、大卒程度試験）
受付期間 3月26日（金）～4月5日（月）
第1次試験日 4月25日（日）
 - 一般職試験（大卒程度試験）
受付期間 4月2日（金）～4月14日（水）
第1次試験日 6月13日（日）
 - 一般職試験（高卒者試験、社会人試験（係員級））
受付期間 6月21日（月）～6月30日（水）
第1次試験日 9月5日（日）
- ※申込みはインターネットにより行ってください。
<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

「秋山温泉いきいき教室」
参加者募集！

秋山温泉（☎ 56-2611）

- 4月スタートの「秋山温泉いきいき教室」の参加者を募集します。
- 内容 マシンや椅子での介護予防、転倒予防体操
 - 対象 市内在住の65歳以上の人
 - 場所 秋山温泉 機能訓練室
 - 日時 4月2日から毎週金曜日 午後1時～2時
 - 参加費 1回200円（別途保険料がかかります）
- ※詳しくは、お問い合わせください。

お知らせチェックリスト

※新型コロナウイルス感染症の影響により
予定が変更される場合があります。

避難行動要支援者
早めの登録をお願いします！

福祉課福祉総務担当（☎ 62-4133）

市では、災害時に自ら避難することが難しい人を支援するため、避難行動要支援者名簿の整備を進めています。今年度（令和2年10月現在）に対象になった①～⑤の人には、市から登録申請書を送付していますので、希望者は同封の返信用封筒を利用し、登録申請をお願いします。

送付されていない人で登録を希望する人は、福祉課もしくは支所・各出張所までお問い合わせください。
3月中の申請にご協力をお願いします。

●上野原市避難行動要支援者名簿の登録対象者

- ①介護保険の「要介護認定3以上の者」で在宅で生活する人
- ②身体障がい者障がい程度等等級表の級別「1級および2級」の人
- ③療育手帳判定基準の障がい程度「最重度（A1）および重度（A2）」の人
- ④精神障がい者保健福祉手帳の障がい等級「1級」の人
- ⑤75歳以上の一人暮らし高齢者
- ⑥①～⑤以外で支援を必要とする人

パブリックコメント募集

市では、平成28年2月策定の「上野原市公共施設等総合管理計画」に基づき「上野原市公共施設マネジメント計画」の策定を進めています。この計画について、市民のみなさんからの意見を募集します。

▼案件 上野原市公共施設マネジメント計画（素案）
▼方法 「パブリックコメント意見等提出用紙」の様式に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、ファックス、電子メールのいずれかで提出
▼提出先 《持参・郵送》〒409-0192 上野原市上野原3832番地 上野原市役所 財政経営課 公共施設マネジメント担当あて
《ファックス》62-5333
《電子メール》shisetsu@city.uenohara.lg.jp
▼受付期間 3月15日（月）～3月31日（水）
※詳しくは、市ホームページでご確認ください。
※素案は受付期間中に市ホームページ、市役所財政経営課、秋山支所および各出張所で閲覧できます。

【問い合わせ】財政経営課公共施設マネジメント担当（☎ 62-3118）

高齢者叙勲

教育功労

瑞宝小綬章

さかもとたかお

坂本高雄さん（上野原地区在住）



坂本高雄さんは、公立高校の校長などを務め、長年、教育業務に尽力されました。この功績が認められ瑞宝小綬章を受章しました。受章にあたり、「教師に留まらず、寸暇を利用して文化財保護などにも携わってきました。そんな活動へのプレゼントだと思います」と話されていました。

家族介護慰労金事業

長寿介護課地域包括支援担当（☎ 62-3128）

市では、家族介護者の労をねぎらい、負担軽減を図る目的で家族介護慰労金を支給しています。また、令和3年度から要件が変更となります。

●対象者 次のすべてに該当する介護者

①要介護4・5の被介護者と同居または同一敷地内に居住し、1年間継続して、常時在宅において介護している人

②被介護者の入院日数が年間で通算90日未満かつ介護サービス（福祉用具貸与などを除く）の利用日数が年間で通算10日以内

③介護者および被介護者とも市の住民基本台帳に1年以上記録されていること

●支給額 年額60,000円

●申請 対象期間経過後の翌月末までに支給申請書を提出してください。

※対象年度内の介護サービス利用状況を調査し、支給決定します。詳細は、お問い合わせください。

有料広告



あなたの身近な不動産パートナー

有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階



0554-63-6101

春季火災予防運動が実施されます

消防総務課予防担当（☎ 62-4671）

市では、次のとおり春季火災予防運動を実施します。期間中には、消防団によるサイレンなどの吹鳴がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

●実施期間 3月1日（月）～3月7日（日）

●2020年度 全国統一防火標語
「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

●重点目標

①住宅防火対策の推進 ②乾燥時および強風時の火災発生防止対策の推進 ③放火火災防止対策の推進 ④特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底 ⑤製品火災の発生防止に向けた取組の推進 ⑥多数の者が集合する催しに対する火災予防指導などの徹底 ⑦林野火災予防対策の推進

●住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

①寝たばこは、絶対にやめる。②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。⑤寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

●住宅用火災警報器の重要性

建物火災による死傷者の約9割は、住宅で発生しています。また、住宅火災による死傷者は、全国で年間1,000人を超えています。住宅火災による死亡原因の6割以上が逃げ遅れです。

●10年たったら、とりカエル

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。10年を目安に交換しましょう。



短期成婚実績のステラ

婚活応援
キャンペーン実施中！

■人数：先着20名様

親御様 無料相談会実施中！

Stellar
stellar-marriage.co.jp

■甲府本社
甲府市中央2-9-21
ファース甲府5-C
tel.055-249-8350

■八王子エルシィ支店
八王子市八日町6-7
結婚式場エルシィ2F
tel.042-686-0175

公民館の運営体制を一部変更します

☎ 社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

4月から、公民館の運営体制を一部変更します。
現在の地区公民館長に代わる活動推進の代表者として「公民館主宰」を、書記に代わり「公民館庶務」を、各地区から1名ずつ推薦などにより選出させていただきます。

変更についてのご理解および活動へのご参加、ご協力をお願いします。

主宰、庶務、公民館運営審議会委員、社会教育委員、そしてみなさんで、一緒に学びの場を豊かにしていきましょう。

※公民館運営審議会委員および社会教育委員について制度の変更はありません。

※詳しくは、お問い合わせください。

応急手当講習会



☎ 消防総務課警防救急担当（☎ 62-4112）

次のとおり応急手当講習会を行います。

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前に受講者の健康状態を確認するとともに、換気、手指消毒を徹底して行います。

- 日時 3月27日（土）午前9時～正午
- 場所 消防本部 2階 会議室
- 内容 普通救命講習（胸骨圧迫・AED使用方法の実技、人工呼吸・異物除去法・止血法の説明）
- 定員 10人（受講者1人に対し1体の人形を使用）
- 受講資格 市内在住の中学生以上
- 申込期限 3月19日（金）
- 費用 無料

※当日はマスク着用の上、軽い運動ができる服装でお越しください。

※受付、体温測定を1階で行います。発熱、せき、倦怠感などがある場合、受講できないことがあります。

※申し込み後、新型コロナウイルス感染症の状況により講習が中止となる場合があります。



いろいろ使える！ マイナンバーカード

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル
（☎ 0120-95-0178）

●マイナポイントが貯まります！

マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って予約・申し込みを行い、キャッシュレスでチャージ・買い物をする、上限5,000円分のポイントが付与される制度です。

付与期限が延長され、3月末までにマイナンバーカードの交付申請をした人は、9月末までマイナポイントを取得することができます。

●保険証として利用できるようになります！

3月から、一部医療機関でマイナンバーカードが保険証として利用できるようになります（今までどおり保険証でも受診可能）。

マイナポータルより事前申込（保険証としての登録）を行うことで利用可能となり、限度額認定証が持参不要になるなど、さまざまなメリットがあります。

※受診される医療機関が対象かどうかについては、各医療機関へお問い合わせください。

●まずはマイナンバーカードの取得を！

マイナポイントの付与や保険証としての利用を希望される場合、まずはマイナンバーカードを取得していただく必要があります。

国では、マイナンバーカードを取得していない人を対象に、3月までに順次QRコード付きの交付申請書を送付しています。ぜひ、この機会にマイナンバーカードを取得してください。

●問い合わせ先

- ・マイナポイント制度、保険証としての利用について
マイナンバー総合フリーダイヤル
（☎ 0120-95-0178）
- ・マイナンバーカードの取得方法などについて
市民課窓口担当（☎ 62-3112）



救急車の適正利用を！

☎ 消防総務課警防救急担当（☎ 62-4112）

消防署の救急車で搬送された人の約50%が軽症患者（入院の必要のない人）です。

本当に緊急を要する人のため、救急車の適正利用をお願いします。

尊い命を救うため、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。



令和3年度「道路ふれあい月間」 推進標語募集



建設課道路河川担当 (☎ 62-3123)

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の愛護活動や道路の正しい利用の啓発など各種活動を特に推進していますが、この一環として、令和3年度「道路ふれあい月間」推進標語を広く一般から募集します。

- 応募資格** 小学生以上（小学生の部、中学生の部、一般の部（高校生以上））
- 締め切り** 3月26日（金）必着
- 応募方法** 氏名（本名・フリガナ）、住所、電話番号、性別、年齢、学校名（学生の場合）、応募部門の別、応募のきっかけ（任意）を書いて、次の方法で応募してください。1人2作品まで。
 - ・電子メール
hqt-dourofureaigekkan@gxb.mlit.go.jp
 - ・はがき
〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-3
国土交通省道路局道路交通管理課 標語担当あて

山梨県の最低賃金が改正されました

山梨労働局賃金室 (☎ 055-225-2854)

山梨県最低賃金は、令和2年10月9日から時間額838円に改正されています。

また、1月14日から「山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金」は時間額914円に、「山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金」は時間額919円に改正されました。

詳しくは、山梨県労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

大目桜まつり中止のお知らせ

大目観光協会（大目出張所 ☎ 66-2002）

4月に開催を予定していた大目桜まつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となります。



令和3年度交通災害共済

生活環境課生活環境担当 (☎ 62-3114)

令和3年度の交通災害共済の加入申し込みが3月1日（月）より開始されます。交通災害共済とは、加入者が交通事故による災害に遭った場合に、被害の程度によって見舞金をお支払いする制度です。

- 加入条件** 上野原市に住所を有し住民基本台帳に記載されている人（他県などに転出している学生は加入できません）
- 共済期間** 4月1日（木）（中途加入の場合は、その翌日）～令和4年3月31日（木）
- 掛金** 1人年額500円
- 申込窓口** 上野原市役所、秋山支所、市指定の金融機関（申込用紙は、支所・各出張所でも配布しています）

※詳しくは、お問い合わせください。



児童扶養手当と障害年金の 併給調整が見直されます

子育て保健課子育て支援担当 (☎ 62-4134)

児童扶養手当法の一部改正により、令和3年3月分（令和3年5月支払分）から障害年金を受給している人の児童扶養手当の算出方法が変わります。

●見直しの内容

現在、障害年金を受給しているひとり親家庭では、障害年金額が児童扶養手当額を上回る場合は、児童扶養手当が受給できないため、就労が難しい人は厳しい経済状況におかれています。

そこで、「児童扶養手当法」の一部を改正し、令和3年3月分から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給することができるように見直します。

なお、障害年金以外の公的年金など（遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給している人は、これまでと変わりありません。

●手当を受給するための手続き

既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は、原則、申請は不要です。

それ以外の人は、児童扶養手当を受給するための申請が必要です。

※詳しくは、お問い合わせください。

すくすく育て うえのはらっ子

～我が家の主役～



上野原地区 竹中 ^{ゆな}優奈ちゃん (1歳4か月)
英就さん、沙紀さんの長女
“お正月に羽子板をかざりました。”



上野原地区 佐藤 ^{せな}瀬奈ちゃん (3歳4か月)
樹奈さんの長女
“これからも元気いっぱい
笑顔いっぱいできてね！”

掲載するお子さまの写真を募集しています。お子さまのお名前、生年月日、コメント、連絡先および
お子さまの写真を添付して、メールアドレス hishokoho@city.uenohara.lg.jp または右のQRコード
から送信してください。 ●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)



～ 子育てサポート情報 ～

● 子育て支援センターを利用しよう!!

市では、上野原こども園内と巖こども園内の2か所に、子育て支援センターを設置しています。
子育て支援センターは、親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。
毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】

市内に住所がある人、市内に勤務している人、市
内の学校に在学している人で次の項目に該当する人
・就学前のお子さんと保護者
・妊婦さん
・子育て支援活動をしている人

【利用期間】

毎週月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

【利用時間】

午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

【場所】

上野原こども園内、巖こども園内
※わからないことがありましたら、気軽にお問
い合わせください。

●問い合わせ

上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)
巖子育て支援センター (☎ 62-6201)



広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

Lilys 台湾 shop
(リニューアルショップ)
☎090-9677-0302

1枚で1セットまで
台湾おまかせタピオカミルクティーの
セットを500円引 (通常630円)

ファミリョウツハラダ
上野原 2012 ☎0554 (62) 3225

1枚で当日4名様まで (1時半～6時半までの利用に限る)
正味の25%引き

ココモショップ上野原店
上野原 1938-1 ☎0554 (30) 2299

1枚で1名様まで (お入庫・お帰りの際※おたのしみ券を
FOMAユーザーが機種変更につき
カタログギフト3000円分プレゼント)

**Cafe & Restaurant
シーグ SIEG**
上野原 3632 ☎0554 (63) 2882

1枚で当日4名様まで (1時半～6時半までの利用に限る)
デザートセット500円 (通常600円)

おトククーポン 協力店募集中

島田自動車工業(株)
鶴島 1946-1 ☎0554 (62) 4614

1枚で車1台まで・オイル代+交換代含む (要事前予約)

オイル交換1000円OFF

ヨガリツタ上野原
☎080-4407-5957

1枚で1回まで
ボディックスリッパ500円を無料で!

Lovingデリカ食ベチャイナ
上野原 2085 ☎0554 (67) 9460

1枚で4名様まで
丼ものの50円引き
4つ以上に注文で春雨サラダサービス

おめでた・おくやみ

- 誕生
- 巖地区
大野ここな (浩一)
- 婚姻
- 大目地区
富田純平 = 鈴木裕紀子
 - 上野原地区
矢島直輝 = 水越なつみ
- 死亡
- 大目地区
中村悦子 (偉一)
久島英夫 (茂夫)
 - 甲東地区
大庭博房 (正廣)
 - 巖地区
福島君子 (一宣)
宮田愛子 (千治)
小鳥居義子 (孝夫)
 - 島田地区
白須健吾 (その)
 - 上野原地区
佐藤公大 (公治)
飯塚巍 (のり子)
中島富子 (壽夫)
河村仁司 (卓也)
小澤三枝 (邦太郎)
山下つね子 (浩雄)
 - 桐原地区
石井明文 (忠教)
高橋初江 (福男)
白鳥太一 (昇)
 - 西原地区
奈良木六 (喜直)
 - 秋山地区
関戸町子 (伯和)
天野はつ江 (文仁)
久嶋千鶴子 (由三)
- = 1月届出分 =
- () は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。
【敬称略順不同】

～子育て応援掲示板～

● 『島田子育て&地域カフェ』

【日時】 3月4日 (木) 午前10時～正午
4月は4月1日 (木) 午前10時～正午

【場所】 島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりにどうぞ。
※気軽にお越しください。
※マスクの着用をお願いします。また、室内での飲食ができませんので各自で水分補給をお願いします。

【問い合わせ】 代表者 佐藤 (☎63-1519)

● 子育てサロン 『あそびにおいでよ!』

【日時】 3月11日・25日 (木) 午前10時～正午

【場所】 新一区集会所

【内容】 親子が安心して遊べ、ママ友がつくれる。子育ての悩みなどを気軽に相談できる第2の実家のような場所です。

【問い合わせ】 代表者 作田 (☎090-9134-7827)

● 『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日時】 3月23日 (火)

【場所】 コモア内4丁目ウエスト集会所

【内容】 ベビーマッサージ午前10時～10時40分、
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時

【問い合わせ】 代表者 山本 (☎090-4420-3521) (☎63-6623)

※参加の際は前日までに予約をお願いします。

● 『たまひよDX』

【日時】 3月27日 (土) 午前10時～正午

【場所】 総合福祉センターふじみ 会議室B・C

【内容】 『たまひよDX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。

【問い合わせ】 代表者 森本 (☎080-5112-3142)

※日時が変更になることがあります。参加希望の人は事前にご連絡ください。
※マスク着用のうえ、親子の飲み物をお持ちください。

● 『さいはら遊びのがっこう』

【日時】 3月14日 (日) 午前10時～午後2時

【場所】 お問い合わせください。

【内容】 野外でおもいっきり遊ぼう!

【持ち物】 飲み物、お弁当、子どもの着替え

【問い合わせ】 代表者 石井 (☎080-6536-3520)

～人の動き～

人口と世帯 (令和3年2月1日現在)		
	人口等	対前月比
人口	22,555人	-50
男性	11,299人	-27
女性	11,256人	-23
世帯	10,006世帯	-5

政策秘書課
秘書広報担当
☎62-3191

クーポンは、切り取ってお使いください。

●●●上野原市立病院 3月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 ☎62-5121

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科 一般外来	午前 初診	片山・花輪	飯野	小池	村田	長坂 (浩)	内科医師
	午前 予約	三澤 <循環器>濱	岡本・村田 片山	長坂 (浩) 花輪・藤来	長坂 (浩) <循環器>唐澤	岡本・村田 進藤	
専門外来 【予約制】	午後			<糖尿病>山崎 <腎臓>担当医	<睡眠>竹内 注1		
神経内科	午前	村田 (博朗)		瀧山			
小児科	午前	赤羽	加賀	須長	笠井	成澤	
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外科	午前	千葉 第3月曜日のみ	遠藤	富岡			
胸部外科	午後				平良 予約のみ		
皮膚科	午前					第1・3 前島	
	午後	大沼		三井		第2・4 武藤	
整形外科	午前	大城・藤岡	須田	戸島・谷口	水原・藤岡	金沢・藤岡	
眼科	午前	古畑	伊丹		村田 (博)	長谷部	
	午後			杉谷		村田 (博)	
耳鼻咽喉科	午前 午後		黄川田	石井		小佐野	
泌尿器科	午前				村石	小松 診療日 3/13、27	
婦人科	午前				山梨大非常勤医師 (受付 8:00~10:30)		
西原診療所	午後				内科医師 第3木曜日のみ		
秋山診療所	午前	第1・3・5 岡本		片山		上條	
	午後	第2・4 渡辺					

※この案内は、2月15日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。
 ※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター (☎0555-24-9977)」で行っています。
 ※小児科予防接種の受付時間は、午後2時~3時15分です。
 ※診療の受付時間は、午前8時~11時30分、午後2時~4時です。
 ※もの忘れ外来は予約制です。予約のお問い合わせは、午前8時30分~午後5時です。
 ※診察の予約変更の問い合わせ時間は、平日午後1時~4時です。
 ※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分~午後5時です。
 注1 睡眠時無呼吸症候群は、睡眠外来にて診察します。初診で受診希望の人は平日午後1~4時にお問い合わせください。

●●●3月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回 相談	11日(木) 午前10:00~午後3:00	市総合福祉センター (要予約 ☎62-4133)	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00~正午	市総合福祉センター ☎63-3800
児童家庭 相談	毎週月曜日~金曜日 (祝日除く) 午前8:30~午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎62-1199	学校 カウンセラー 教育相談	毎週月曜日~金曜日 (祝日除く) 午前9:00~午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
母子父子 家庭相談	毎週月曜日~金曜日 (祝日除く) 午前8:30~午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎62-4134	消費生活 相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00~午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎62-3114
ふれあい 福祉相談	毎週木曜日 午前10:00~午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・賃 借申請書提出	3月の申請書提出期限 10日(水)	農業委員会(産業振興課内) ☎62-3119
人権相談	10日(水)、26日(金) 午前10:00~正午	市総合福祉センター 3階会議室D(3/10) 2階生活相談室(3/26)	市税収納・ 納税相談	28日(日) 午前9:00~正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談	15日(月) 午前10:00~正午	市役所 2階会議室D	市民課 日曜窓口	28日(日) 午前9:00~正午	市民課カウンター ☎62-3112

定休日/水曜・水曜 営業時間/11:00~18:00

※本券1枚につき1セットまで使用可能です。(一人一回限り)
 ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
 ※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
 ※クーポンの使用は不可
 ※有効期限: 2021年3月末日まで

定休日/水曜 営業時間/9:00~18:00

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
 ※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
 ※クーポンの使用は不可
 ※有効期限: 2021年3月末日まで

定休日/火曜 営業時間/10:00~19:00

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
 ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
 ※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
 ※クーポンの使用は不可
 ※有効期限: 2021年3月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:30~20:00

※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
 ※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
 ※クーポンの使用は不可
 ※有効期限: 2021年3月末日まで

協力店募集中 おトクーポン

定休日/日・祝日 営業時間/8:30~18:00

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
 ※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
 ※クーポンの使用は不可
 ※有効期限: 2021年3月末日まで

営業時間/毎週金曜日 10:00~11:30

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
 ※本券を使用の際は、必ず参加時に提示してください。
 ※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
 ※クーポンの使用は不可
 ※有効期限: 2021年3月末日まで

年中無休 営業時間/11:00~20:00

※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
 ※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
 ※クーポンの使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
 ※クーポンの使用は不可
 ※有効期限: 2021年3月末日まで

広報うえのはらにクーポン券を提供していただける市内事業者を募集しています。掲載は無料です。工夫次第で新規顧客やリピーターを獲得できるかもしれません。ぜひご利用ください！

政策秘書課
秘書広報担当
☎62-3191

リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

一般書

- ◇『天下一のへりくつ者』
佐々木功 / 著 光文社
- ◇『ばあさんは15歳』
阿川佐和子 / 著 中央公論新社
- ◇『商店街のジャンクション』
村木美涼 / 著 早川書房

児童書

- 『わたしのあのこあのこのわたし』
岩瀬成子 / 著 PHP 研究所
- 『詩人になりたいわたし X』
エリザベス・アセヴェド / 作
田中垂希子 / 訳 小学館
- 『ねこ学校のいたずらペーター』
アンネリース・ウムラウフ＝ラマチュ / 著
アダルベルト・ピルヒ / 絵 徳間書店

絵本

- ◆『おばけのジョージこいぬをつれだす』
ロバート・ブライト / 作
こみやゆう / 訳 好学社
- ◆『4ひきのちいさいおおかみ』
ヨゼフ・ヴィルコン / 絵
スベンヤ・ヘルマン / 文 徳間書店
- ◆『ぼく、うしになる』
サトウマサノリ / 絵 中川ひろたか / 作
フレーベル館

絵本展示『卒園・卒業 入園・入学』

3月は、展示コーナーで卒園・卒業、入園・入学など、別れと出会いをテーマにした絵本を展示します。ぜひご覧ください。



◎秋山分館開館時間変更のお知らせ◎

秋山分館は、4月から開館時間が変更となります。ご理解とご協力をお願いします。

≪4月からの開館時間≫

土・日 午前10時～午後4時
(正午～午後1時は昼休みです)

≪開館時間≫

●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時

●火・木 午前9時30分～午後7時

【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

スマイル ニュース

SMILE NEWS

171

男女共同参画推進委員会

ワークライフバランスを考える ～男性の育児休業取得から～



今年度は「ワークライフバランスを考える」を活動内容とし、その中でも男性の育児休業の取得について意見交換を行ってきました。

厚生労働省の平成30年度「雇用均等基本調査」によると、日本の育児休業取得率は女性が80%台で推移している一方、男性は約6%です。また平成27年度の同調査によると、育児休業を取得した男性のうち、約57%が取得期間5日未満です。このような短期間の休業さえも取得しない・できない男性がほとんどなのです。原因として、企業や自治体などの規模の差があると考えられます。小規模であるほど職員一人に対する仕事の密度が高くなり、休むことが難しくなります。また、育児は女性がするものという考えを持つ上司がいる職場では、相談すらできないかもしれません。子育てを支援する国の制度はあっても、職場からのサポートや背中を押してくれるひとことがなければ、取得率の上昇には繋がらないのではないのでしょうか。

育児休業すらなかった時代から比べますと、少しずつ前進していることは間違いありませんが、育児をする人がより尊重される社会へ、私たち一人ひとりが意識を変えていかなければならないと感じました。

出前講座延期のお知らせ

3月7日(日)に予定していた出前講座「自分ごととしてのLGBT・SOGI入門」は、新型コロナウイルス感染症の感染状況に鑑み、延期することとしました。

新たな日程が決まり次第、改めてご案内しますので、ご理解の程よろしく申し上げます。

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
(総務課総務担当内) ☎ 62-3117

～協力隊活動日記～

木紙の御朱印帳！

岡部隊員（林業担当）

犬目地区の宝勝寺は「桃太郎伝説」ゆかりのお寺です。現在、住職の富田様よりご依頼いただいた、木紙を使用した「御朱印帳」の製作を進めています。



キヌア栽培！

吉野隊員（キヌア担当）

キヌアを干すハウスの周りの篠竹を開墾したり、春に種を蒔くための準備をしています。

協力隊のお仕事もあっという間に、2年が経とうとしています。今年度は、コロナ禍という非常事態が未だに続いています。昨年4月ごろに、畑作業をしていると、毎日道のごみ拾いをしている中学生の女の子がいました。心が洗われた気持ちになりました。私もまだまだ未熟者ですが、与えられた環境で、できることをやっていきたいと思います。



オコシタイ通信

上野原市
地域おこし協力隊

vol. 30

春の訪れを少しずつ感じられる日が増えました。この春をもちまして、西原協力隊の岩澤希依が卒業となります。吉野隊員と岡部隊員の二人は、引き続き協力隊として活動しますので、よろしくお願いします。

西原にて！

岩澤隊員（西原担当）

無事に3年間協力隊として過ごすことができました。慣れない環境の中、市のみなさん、西原のみなさんに支えられた3年間だと感じています。ありがとうございました。

オコシタイ通信 2か月に1回程度、上野原市地域おこし協力隊の活動などを報告します。

協力隊の活動情報は、Facebookでご確認ください。



上野原市地域おこし協力隊 Facebook
⇒日々発見したものを毎日更新中!!
【<https://www.facebook.com/uenohara.jp>】



上野原 PhotoRecord



子どもたちの安全のために 通学路合同点検！

2月10日（水）、通学路合同点検が行われました。これは、国・県・市の道路管理者、警察、学校関係者などがメンバーとなっている上野原市通学路安全推進会議が年1回行っているもので、市内の通学路の危険箇所を点検し、改善を図っていく活動です。この日は国道20号線、主要地方道四日市場上野原線、市道小沢奈須部線の3か所の点検を行い、対策などを話し合いました。



小中学校の代表が鋭い質問 上野原市長さんと語る会

1月20日（水）、市議会議事堂で、「上野原市長さんと語る会」が行われました。これは、市内の小・中学校の代表者が、議会の模擬体験をしながら市長と意見を交わす催しです。代表者からは、各学校で取り組んでいることや、児童・生徒が考えるまちづくり施策・地域振興に関する質問や意見などが市長に投げかけられ、市長も、市議会さながらの答弁を行っていました。





日本郵便

上野原市鶴川1600周辺で簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

「簡易郵便局長」募集中！

お問い合わせ先

お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

日本郵便株式会社 南関東支社 経営管理本部 経営管理部 簡易局担当 <受付時間 月～金 9:30～17:00>
TEL 044-280-9107 〒210-8797 神奈川県川崎市川崎区榎町1-2 (土日祝日、12/29～翌年1/3を除く)

詳しくは郵便局ホームページでご確認ください⇒「簡易郵便局」を受託しませんか 検索



上野原の特産品誕生！！
本格芋焼酎さいはら

まるやかで飲みやすく仕上げました！！
お土産、贈答品や各種の会合にご利用ください。
1本、2本箱入りあり！！
羽置の里びりゅう館など、市内の酒類販売店で
お買い求めください。



本格芋焼酎さいはら

▶問い合わせ 羽置の里びりゅう館 (☎ 68-2100)

急募 ルート配送ドライバー募集

契約店舗に商品を配送・集計する
簡単な業務です。未経験者も歓迎！

- 【内容】ルート配送・集計※男女問わず
 - 【資格】普通免許/未経験者歓迎
 - 【勤務地】上野原市大野3525
 - 【時間】16:00～0:00内※深夜手当有
 - 【給与】時給/1100円～1200円※研修期間有・昇給あり
- まずはお気軽にお問い合わせください。



中央物産株式会社 上野原出張所 上野原市大野3525
0554-66-1505 / 080-3179-5272 担当:上園(うえその)

のり弁専門店



さくら

3・19(金) グランドオープン

0554-66-2222
上野原市大野1-175
(大野貯水池前)

お知らせ

有料広告を募集しています！

★採用案内、イベント告知、商品紹介など……
ご活用ください！



募集案内



毎月 9500 部発行♪
広報うえのはらで
PR じゃが♪

読者プレゼントの提供者を
募集しています！

★市内の事業者さん、PR を兼ねて商品などを
提供していただけませんか。



募集案内



たまじまる LINE スタンプ発売中♪



この広報は、環境保護に配慮した再生紙と、
植物性インキを使用しています。