

◆上野原市長からのメッセージ

市民の皆様には、日頃より、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は、全国的に感染が拡大し、日本における第3波の到来が鮮明となっています。隣接する相模原市緑区でも大規模なクラスターが発生し、山梨県東部地域を生活圏とする感染者が確認されるなど、これまで以上の危機が迫っていると感じています。これから本格的な冬へと向かう中、インフルエンザとの同時流行や爆発的な感染拡大が非常に懸念されます。

人の移動が活発化するGo To トラベル・Go To イートといったキャンペーンを安全にかつ着実に実施するには、基本的な感染症予防、そして、新しい生活様式をみんなが心して実践し、感染の拡大を抑えていく以外に有効な手立ては現在のところありません。新型コロナウイルス感染症に確実に効き安全性も確かなワクチンや薬が普及するには、今後も多くの時間が必要であり、まだまだ警戒を怠ることはできません。

年末年始には、会食などの機会も増え、特に飲酒をともなう懇親会などは、マスクをはずしたまま大きな声で会話してしまうなど、気も緩みがちです。市民の皆様には、自分の命を守るため、大切な人の命を守るため、改めて気を引き締め、手洗いやマスクの着用、3密の回避、こまめな換気、また、会食は少人数で静かに短時間で済ませるなど、感染症の予防にしっかりと努めていただくようお願いします。

健康は、誰にとっても宝です。大切な宝をみんなと一緒に守っていきましょう。

上野原市長 江口英雄

新型ウイルス感染症に関する相談体制について

まずは、かかりつけ医など最寄りの医療機関に電話でご相談下さい。

発熱などの症状がある方

- ・発熱
- ・風邪症状(咳、のどの痛み、頭痛、倦怠感)など



不安に思う方

- ・感染予防や対策
- ・新型コロナウイルス感染症に関する健康相談 など



かかりつけ医が  
いる 場合

相談先に迷う場合  
・かかりつけ医がいない  
・夜間、休日など

かかりつけ医等  
最寄りの医療機関

電話で相談



山梨県新型コロナウイルス感染症  
受診・相談センター

055-223-8896  
(24時間対応)



自院で対応可

他院を紹介

紹介が困難な場合  
.....▶

保健所

院内で診療・検査

診療・検査が可能な  
医療機関

# みんなで予防！！



# 新型コロナウイルス！！ インフルエンザ！！

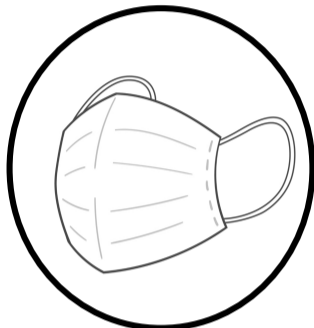


これから冬を迎えるにあたり、感染症のリスクを一つ一つ下げていくためには、手洗い・マスクの着用・3密を避けるなど、夏以上に意識的な対策が必要になります。また、暖房を入れてもこまめな換気をするなど感染防止対策の一層の徹底を行ないましょう。

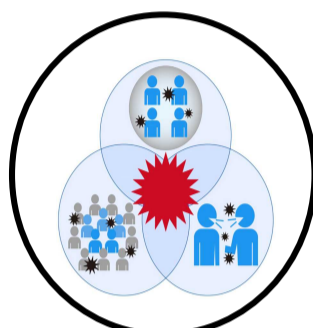
手洗いの徹底



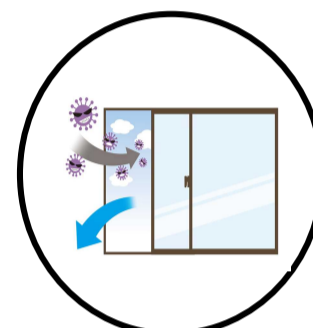
マスクの着用



3密の回避



こまめな換気



## あらためて感染防止対策を徹底しましょう。

年末年始にかけて多数の人が集まるイベント（クリスマス、大晦日、初日の出等）の開催が予測され、新型コロナウイルス感染症の感染の拡大が懸念されることから、下記を留意点として感染防止対策を徹底しましょう。

■ イベントに参加される場合には基本的な感染防止対策を徹底しましょう。また、基本的な感染防止対策が徹底されていない季節行事への参加は控えるとともに、特に自然発生的に不特定多数の人が密集し、かつ大声等の発生を伴う行事、パーティへの参加は控えましょう。

■ 主催者がいるイベントの場合には、当該行事の主催又は参加に当たっては、適切な対人距離の確保、手指消毒、マスクの着用、大声での会話の自粛など、適切な感染防止対策を徹底しましょう。

■ 必要に応じて、家族同士で自宅で過ごす、オンラインのイベントに参加するなどの新しい季節の行事の楽しみ方を検討しましょう。

■ 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下するため、街頭や飲食店での大人数または長時間・大量・深夜にわたる飲酒や、飲酒しての季節の行事への参加は、なるべく控えましょう。飲酒を伴う会食は、4人以下で2時間以内を目安にするなど、感染症防止対策に努めましょう。

