

お知らせ

母子手帳アプリ母子モ「上野原すくすく☆につき」始動！！



iPhone の場合

主な機能は
 ・妊娠中から胎児の記録やお子さん成長の記録が
つけられます！
 ・予防接種のスケジュール管理ができます！
 ・市から教室や健診のご案内や手続きについての
情報が届きます！
 是非、ダウンロードして下さい！



Android の場合



左 QR コード、
アプリストアからダウンロード
または「母子モ」で検索！！



【問い合わせ】
子育て保健課母子福祉担当 ☎62-4134

統計調査員募集

国が行う各種統計調査の調査員事前登録を行っております。
ご協力頂ける方は、電話でご連絡ください。

2019 年度実施統計調査

- 工業統計調査
- 経済センサス (基礎調査)
- 全国家計構造調査
- 農林業センサス

【問い合わせ】政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191

今を写す。
未来に活かす。

内容 調査票の配布・回収・点検・整理
 従事期間 約2か月
 報酬 各種調査や内容に応じて異なります。

経済センサス基礎調査

「経済センサス-基礎調査」を実施しますので、ご協力をお願いいたします。

調査の目的

我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国及び地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査結果の利用

調査の結果は大切な資料として、あなたの暮らしや身近な地域、そして日本の「未来」のために役立てられます。過去の調査結果など、調査についての詳しい内容は、以下のウェブサイトからご覧いただけます。

<https://www.stat.go.jp/data/economy/index.html>

調査の概要

調査の時期 2019年6月から2020年3月までの期間
 調査の対象 全国すべての事業所

調査の方法

STEP 1

調査員が事業所の活動状態を確認します。

STEP 2

その結果を「調査員用端末」(タブレット端末)に入力します。

STEP 3

新たに把握した事業所など、一部の事業所には調査票を配布します。

STEP 4

調査への回答は、オンライン又は調査票に記入し、郵送する方法により行います。

主な調査事項

すべての事業所
(調査票が配布されない事業所)

- 事業所の名称
- 所在地
- 活動状態

新たに把握した事業所
(調査票が配布される事業所)

- 従業員数
- 事業の内容
- 法人番号
- 年間売上高 など

有料広告募集 (裏表紙3枠・くらしのガイド下段)
市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご利用ください。▶問 政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191

坪山で
ヒカゲツツジが
お出迎え

ご利用ください
 広報うえのはら
おトクーポン
 15 ページ左端に掲載
 ご覧ください!!

巻頭
 春限定の楽しみ、上野原の花事情

ポケットパーク (新田地区)

花桃で知られる新田地区のポケットパークでは、花桃と談合坂サービスエリア、大野貯水池の景観を同時に楽しむことができる。シーズンの目安は4月中旬から4月末。

Flowers make us happy

上野原には、人を惹きつける花がある。

3月下旬から4月上旬のシーズンには、川に簡易的な橋が架かり、カタクリの散歩道に渡ることができます。「八ツ沢カタクリを守る会」のみなさんの手で守られてきたカタクリの群生は必見。

カタクリの里 (八ツ沢地区)



花の山、坪山。



西原地区にある山頂1102.7mの坪山は、山頂が小さいことから「坪山」と命名されました。この山の最大の特徴は4月から5月に見ごろを迎える「ヒカゲツツジ」「ミツバツツジ」の群生です。群生して見られる場所として非常に珍しいため、シーズンには遠方からもたくさんの観光客で賑わいます。坪山の顔となるヒカゲツツジ、ミツバツツジに加え、「イワウチワ」「イワカガミ」もシーズンには見ることができます。



『カタクリの里』

『ポケットパーク』

『坪山』



各スポットをホームページでもチェック!左QRコードまたは「はっけんうえのはら」で検索!

問い合わせ 市観光協会 (☎62-3150)

※④坪山は岩場、急斜面も多く、初級者向けの山ではないので注意が必要。

①ヒカゲツツジ群生地の様子。関東地方でも有数のヒカゲツツジ群生地であるため、多くの登山者がヒカゲツツジ目当てに坪山を訪れる。シーズンの目安は4月上旬から5月上旬。②イワウチワ。シーズンの目安はヒカゲツツジ同様4月上旬から5月上旬。③びりゅう館側の登山口には不思議な形をした木が現れる。

坪山

花のキセツ

上野原市観光スポット

新年度を迎えると、市内各所が花で彩りを魅せる。どの場所にも共通して、地元の人々の景観を守る努力がある。近年は市外からも多くの観光客が訪れ、口コミ、SNSなどを通じて、益々人気に広がりを見せる。今年の花の様子を一部写真でご紹介。

はかりの定期検査

問い合わせ 産業振興課商工観光担当 (☎ 62-3119)

はかりの定期検査、今年も下記日程で実施します！

計量法第19条の規定により、はかりの定期検査を次の日程で行います。

実施日	検査時間	場所
5月20日(月)	午前10時30分～午後3時	島田コミュニティセンター
5月21日(火)	午前10時30分～正午	JAクレイン桐原支店
	午後1時30分～3時	市役所西原出張所
5月23日(木)	午前10時30分～正午	市役所甲東出張所
	午後1時30分～3時	市役所大目出張所
5月27日(月)	午前10時30分～午後3時	上野原市商工会館
5月28日(火)		市役所本庁舎



今回から電気式はかりについても、会場で検査が受けられます（機械の大きさや精度の高さなどにより移動できないものを除く）。検査を受けないはかりを取引や証明に使用すると、50万円以下の罰金に処せられることがありますので、検査は必ず受けてください。

栽培奨励補助金制度

問い合わせ 産業振興課農村地域づくり担当 (☎ 62-3119)

育ててみませんか？注目のスーパーフード「キヌア」!!

産業振興課では、農地の有効活用を目的とした栽培奨励補助金制度を改正し、キヌアを栽培した人に対する補助制度を設けました。

- 対象者 市内に在住し市内の農地でキヌアを栽培した人
- 補助額 1㎡あたり30円（上限5万円）また、キヌアの種子も配布します。詳しくは産業振興課へお問い合わせください。

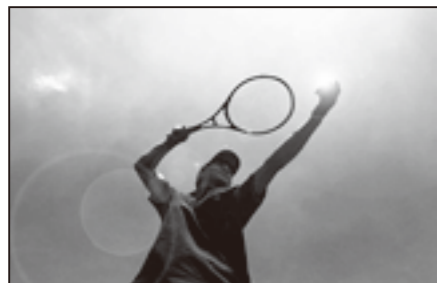


第15回上野原市体育祭り

問い合わせ 社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

うえのはら運動の祭典、第15回上野原市体育祭り！

- 日程 5月6日(月・休)～5月26日(日)
- 開会式 5月26日(日) 午前8時30分～ 上野原中学校屋内運動場
- 種目 軟式野球、卓球、ソフトボール、バレーボール、バドミントン、ソフトテニス、弓道、テニス、ゲートボール、ゴルフ、ボウリング、剣道、グラウンドゴルフ、ミニバスケットボール、計14種目
- ※ゴルフ競技5月6日、ソフトボール競技5月13日～24日、他は5月26日開催
- ※競技会場などの詳細は、お問い合わせください。



助け合いボランティア・ポイント制度

問い合わせ 市社会福祉協議会事務局 (☎ 63-0002)

ボランティア活動で参加者も地域も元気に!!

制度の説明や施設でのボランティアの基礎についての研修会を行いますので、ご参加ください。

- 日時 5月30日(木) 午前9時30分～11時30分
- 場所 総合福祉センターふじみ2階会議室
- 対象者 市内に住所を有する65歳以上の人
- 募集人数 20名程度
- ※事前申込をお願いします。



「助け合いボランティア・ポイント制度」とは？

- 目的 ボランティア活動を通じた地域貢献や社会参加により、参加者・地域に元気になってもらうこと
- 内容 市内の施設でボランティア活動を行うと、活動に応じたポイントが付与されます。ポイントは交付金に転換することができます。





いわさきえ 岩澤希依

桜の季節が終わり新緑が輝く5月となりました。上野原市地域おこし協力隊は、西原担当の岩澤に加え、新しい協力隊員が1名加わりました。今回は新しい協力隊メンバーの紹介をします。

オコシタイ通信

上野原市
地域おこし協力隊

vol. 19

～吉野隊員、着任!!～

キヌア栽培・普及員として吉野隊員が着任!!

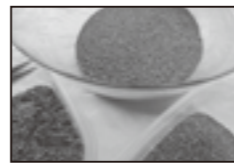


よしのつやこ
吉野 艶子 (キヌア担当)

Profile

出身・・・神奈川県

今年度からキヌア栽培・普及員として着任しました吉野と申します。キヌアは、栄養価などの面でも「スーパーフード」と言われ、世界中で注目されている雑穀です。小さいけれどパワフルなキヌアを通して、上野原市に貢献できるよう努力したいと思います。よろしくお祈りします。



世界から注目されているスーパーフード!!

地域おこし協力隊、キヌア担当目線からのおすすめポイント!!

point.1

栄養補給にGOOD!!

栄養が足りていない人には、栄養補給として、消化・吸収の際、身体への負担も少ないといわれています!



point.2

食事改善の助っ人にGOOD!!

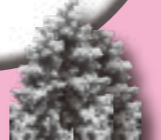
飽食で健康的に食事改善したいときの助っ人役として。食後の血糖値の上昇がゆるやかで、食物繊維の多さが注目されています。



point.3

一粒から広がる可能性がGOOD!!

お米や雑穀にも言えますが、一粒から何百～何千倍もの実がみのる植物の生命力! 生命の可能性を感じ、その素晴らしさに私は魅了されています!!



オコシタイ通信 2か月に1回程度、上野原市地域おこし協力隊の活動などを報告します。

協力隊の活動情報は、Facebook や観光 WEB サイト「ふらっと上野原」でご確認ください。

上野原市地域おこし協力隊 Facebook
⇒日々発見したものを毎日更新中!!
【<https://www.facebook.com/uenohara.jp>】

観光サイト「ふらっと上野原」
⇒上野原市の観光情報を発信中!!
【<https://uenohara.jp>】

ふらっと上野原
検索

Moshimoshi Mayor's Office もしもしこちら 市長室!!

市長のひと言 vol.103



上野原市長
えぐち ひでお
江口 英雄

令和への期待

5月1日、新天皇が即位され、「令和」へと改元されました。新時代の到来を、心よりお慶び申し上げます。「平成」は、大規模な自然災害が多発した時代とも言われておりますが、その一方で、そうした災害への対策が急速に進んだ時代であり、命を大切にすることが、これまで以上に培われた時代であったように思います。

平成の30年余の期間で、日本は、少子化や高齢化が進み、都市圏への人口集中もあって、多くの自治体の存在自体が危ぶまれるようになりまして。上野原市も例外ではありませんが、人口減少社会という課題に、どのように立ち向かっていくのか、先駆となる日本の施策の成否を世界中が注目しています。

私は、生き活きとしていく人が多い地域ほど、将来においても存在できる確率が高くなると思います。最近、上野原市では、主体的に行動し、自ら楽しみ、その楽しさを拡散し、周囲にも元気を与えてくれる「元気の源」のような人や団体が増えてきたように感じています。

「令和」には、「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味が込められているとことです。皆さんが、「元気の源」となっている方々に心を寄せ、一緒に楽しんでいただければ、あるいは、皆さん自身が「元気の源」となっていたら、あるならば、上野原市は活気づき、新しい時代にふさわしい文化が育まれていくのではないかと思います。また、そうした地域が増えることで、「令和」における日本が、より活力ある国となっていくことを期待しています。

江口市長と学ぼう!! うえのはら手話くらぶ!! vol.2

Lesson2 よろしくお祈りします

簡単な手話について紹介していきます!
手話と親しむために、覚えて使って体験しましょう!

① 右手のこぶしを鼻にあてる。(「よろしく・よい」を表現)



② 手を開き、頭を下げながら、手を前に出す。(「お願い」を表現)



市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク【申込み・問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191】

▶日時・場所 5月22日(水) 午前9時～11時、市役所市長室 ※1週間前までにご予約ください。
▶対象・方法 1人または1組(5人程度)を対象に、1日3組を受け付け、対話時間はおおむね20分間です。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)

保健師からのメッセージ No.77

今月のテーマ

『タバコ病 (COPD) から身体を守りましょう』

受動喫煙対策の強化を図る「健康増進法の一部を改正する法律」が今年の1月24日に施行されました。そこで今回はタバコ病「COPD (慢性肺疾患)」についてお伝えします。

みなさんは「COPD」という言葉を聞いた事がありますか？ 昨年の健康増進計画作成時に20歳以上の人に実施した調査結果では「COPD」という言葉を知っている人は13.3%とまだまだ認知度は低い状況でした。

「COPD」とは？ …

タバコの有害な空気を吸い込むことにより、空気の通り道である気道 (気管支) や、酸素の交換を行う肺 (肺胞) などに障害が生じる病気です。以前は咳や痰の症状が長い期間にわたり続く状態を「慢性気管支炎」、炎症が進んで肺胞が壊れてしまった状態を「肺気腫」と呼んでいましたが、最近ではこれをあわせて「COPD」と呼びます。

「COPD」は「肺の生活習慣病」…

「COPD」は長期にわたる喫煙習慣が主な原因であるため「肺の生活習慣病」といわれています。



症状が悪化すると…

- 肺がん、動脈硬化症、心・血管疾患、骨粗しょう症、うつ病などを発症しやすくなります。
- 咳や痰がひどくなり慢性化します。風邪を引きやすくなり、症状が長引くようになります。
- 同世代と並んで歩くのが難しくなります。坂道や、重い荷物を持って歩くのが苦痛に感じます。
- 少し平地を歩いただけで息切れし、息継ぎのために休まないといけなくなります。
- 呼吸不全が進行すると、1日中酸素を吸入する必要があり、在宅酸素療法が必要になります。

禁煙する意味を再確認しましょう

- 自分自身の健康のため
有害物質を多く含むタバコの煙は、身体に悪い影響を及ぼし多くの病気を引き起こします。
- 周囲の健康のため
タバコの先端から立ち上る「副流煙」は喫煙者自身が吸い込む「主流煙」に比べ、有害物質の濃度が高いことが分かっています。子供やパートナーに「COPD」や胃がんの発生率が高まるなど、あなたの喫煙が周囲の人の健康を害していることを知りましょう。

☆タバコの害を再確認し、タバコを吸っている人は今年こそ禁煙しましょう！



保健だより

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	6月4日(火)	H31年1月1日~1月31日生
9か月児	6月4日(火)	H30年8月1日~8月31日生
1歳6か月児	5月14日(火)	H29年10月1日~10月31日生
3歳児	5月14日(火)	H28年1月1日~1月31日生
5歳児	5月22日(水)	H26年4月2日~5月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★乳幼児すこやか発達相談

- ◎日時 5月20日(月) 予約制
- ◎対象者 市内在住の就学前の子と保護者
- ◎申込み 医療保健担当へ電話で申し込みください。

★乳がん施設検診

- ◎対象者 市内に住居登録があり、令和2年4月1日までに40歳以上になる人
- ◎検診料 700円
- ◎内容 マンモグラフィ検査
- ◎医療機関 上野原市立病院 他
- ◎申込み 医療保健担当へ電話で申し込みください。
※市の集団検診との重複受診はできません。

★子宮頸がん施設検診

- ◎対象者 市内に住居登録があり、令和2年4月1日までに20歳以上になる女性
※性経験のない人は、子宮頸がんの発生がほとんどないと医学的に考えられています。
- ◎検診料 上野原市立病院 1,000円
※市立病院での検診は、経腔エコー検査も含まれています。
その他の病院 1,500円
- ◎内容 子宮頸がん検診
- ◎医療機関 上野原市立病院 (上野原市)、武者医院 (大月市)、稚枝子おおつきクリニック (大月市)、磯部医院 (都留市)、都留市立病院 (都留市)、クアハウス石和 (笛吹市)、相模原赤十字病院 (相模原市)
- ◎申込み 医療保健担当へ電話で申し込みください。
※市の集団検診との重複受診はできません。

★歯周疾患検診

- ◎対象者 市内に住居登録があり、令和2年4月1日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人
※40歳と45歳になる人は無料で受けられます。
- ◎検診料 800円
- ◎医療機関 県歯科医師会加盟の歯科医院
- ◎申込み 医療保健担当へ電話で申し込みください。

伝言板

脳ドックを受診しよう (上野原市立病院)

▶基本検査項目

- ①診察 (問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部 MRI・MRA

▶検診料金 32,400円 (税込)

※オプション：頸動脈超音波検査 5,940円 (税込)

▶実施日時 5月25日(土) 午後、6月29日(土) 午後

▶定員 4名

※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎62-5121)

マンモグラフィー検査 (乳房X線撮影) のご案内 (上野原市立病院)

市立病院では、毎月第2・第4金曜日のマンモグラフィー検査を女性技師が対応しています。ご希望の方は気軽にご相談ください。

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎62-5121)

クロスアップニュース
もしもしこちら市長室！
うえのはら健康家族
くらしのガイド
すくすく育てうえのはらっ子
リンデン・スマイルニュース
寄り道うえのはら

お知らせチェックリスト

国民年金保険料免除・納付猶予制度、学生納付特例について

日本年金機構大月年金事務所（☎ 22-3811）
市民課国保年金担当（☎ 62-3112）

●対象者 国民年金に加入している人で年金保険料の納付が困難な場合

●手続きの流れ

<学生以外の場合>

- ①「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を日本年金機構に提出
- ②所得による審査を受け、承認された場合、「免除制度」または「納付猶予制度」が適用
 - ・「免除制度」・・・保険料の全額または一部を免除される
 - ・「納付猶予制度」・・・納付を猶予される

<学生の場合>

- ①「国民年金保険料学生納付特例申請書」を日本年金機構に提出
- ②承認された場合、「学生納付特例制度」が適用
 - ・「学生納付特例制度」・・・在学期間中の保険料の納付が猶予される

保険料を未納のままにしていると、万が一、病気やけがにより体に障がいを負ってしまった時や家族を支える人に万が一のことがあった時に、年金を受け取ることができなくなる場合があります（障害基礎年金や遺族基礎年金など）。保険料を納付することが困難な人は、お早めにご相談、申請手続きをお願いします。

ヴァンフォーレ甲府 試合チケットプレゼント

- ▶配布日時 6月4日(火) 午前9時～午後4時
- ▶配布場所 市教育委員会第1会議室
- ▶受取方法 教育委員会に用意してある申込書に必要事項を記入し提出のうえ、チケットを受け取りください。

※チケットは、お一人様4枚までです。
 ※電話による申し込みは、受け付けできません。
 ※チケットがなくなり次第終了です。
 ▶試合日時 6月29日(土) 午後6時キックオフ
 ▶試合内容 ヴァンフォーレ甲府 VS 徳島ヴォルティス
 ※詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ】
社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

救急車を適正に利用しよう！！

消防総務課警防救急担当（☎ 62-4112）

消防署の救急車で搬送された人の約50%が軽症患者（入院の必要のない人）となっています。真に緊急を要する人のために、救急車の適正利用をお願いします。

尊い命を救うために、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。



参加しよう！元気いきいき事業！！

長寿介護課地域包括支援担当（☎ 62-3128）

●対象者 市内に住所を有する65歳以上の人

- (1) 秋山温泉
 - ◎プール運動コース
 - 日時 毎週水・木・金曜日 午後1時～2時
 - 参加料 1回500円
 - (2) びりゅう館
 - ◎室内運動コース
 - 日時 毎週月・火曜日 午前10時～午後1時
 - 参加料 びりゅう館にお問い合わせください。
- ◇申込方法 参加希望の方は、秋山温泉またはびりゅう館に直接お申し込みください。
 ※参加料のほかに保険料が別途かかります。



有料広告

(有) 和田工務店

夢をカタチに。家族に寄り添う家づくりは和田工務店。

〒409-0111 上野原市瀬原9616 ☎ 67-2311

「2019年度危険物取扱者試験」の受験案内

消防総務課予防担当（☎ 62-4671）

●試験種目 甲種・乙種（全類）・丙種



●試験日・会場

- ・第1回 6月23日(日) 山梨英和大学(甲府市横根町888)
- ・第2回 6月29日(土) 都留文科大学(都留市田原3-8-1)

●願書受付期間

- ・書面申請 5月9日(木)～16日(木)(土・日・祝日除く)
- ・電子申請 5月6日(月・祝)～13日(月)
- ・消防試験研究センターホームページ(消防試験研究センターで検索)

●願書受付場所

消防試験研究センター山梨県支部
(郵送可) 〒400-0026 甲府市塩部2-2-15 湯村自動車学校敷地内
※願書は、消防本部に用意してあります。

6月1日は人権擁護委員の日！！

福祉課福祉総務担当（☎ 62-4133）

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、みなさんに人権尊重の大切さを呼びかける日としています。

また、市では毎月2回定例人権相談を開設しています。6月の相談日は次のとおりです。

- 日時 3日(月) および21日(金) 午前10時～正午
- 場所 総合福祉センターふじみ 2階生活相談室
- 費用 無料
- 相談担当者 人権擁護委員

※相談内容などの秘密は固く守られます。詳しくはお問い合わせください。



あなたの身近な不動産パートナー 有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階
☎ 0554-63-6101

保育士（非常勤） 公用車運転手募集中！！

保育士（非常勤）

▶資格 保育士：保育士資格・幼稚園免許の保持者

▶募集人員 若干名

▶勤務場所 市内こども園・保育所

▶受付期間 5月7日(火)～14日(火)

▶必要書類 ①保育士：履歴書・保育士証・幼稚園免許状

※上記の書類を持参のうえ、子育て支援担当までお申し込みください。
※申込者多数の場合は、後日面接試験を行います。

▶問い合わせ

子育て保健課子育て支援担当（☎ 62-4134）

公用車運転手

▶資格 普通自動車免許

▶募集人員 1名

▶業務内容 主に市長車の運転・管理業務

※詳しくは、お問い合わせください。

▶問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当（☎ 62-3191）



しゅんせつ工事開始のお知らせ

神奈川県企業庁相模川水系ダム管理事務所 相模ダム管理所（☎ 042-684-3521）

神奈川県企業庁では、相模湖の上流域の災害防止などを目的としたしゅんせつ工事を次のとおり実施します。

みなさんには、工事期間中、大変ご迷惑をおかけしますが、工事に伴い発生します騒音、粉塵の抑制について、引き続き努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 工事名 相模貯水池堆積土砂しゅんせつ工事
- 内容 堆積土砂掘削、運搬、仮置き、搬出の各作業（しゅんせつ量は15万m³の予定）
- 場所 桂川（桂川橋から下流）
- 期間 令和元年5月下旬（予定）～令和2年3月末まで

有料広告

町の便利なお店

金物・土木建築資材・塗料・水道部品・物置・カーポート家庭用品・ガラス修理

株式会社 富田

〒409-0112 上野原市上野原3261 国道沿いに大きな駐車場あり 買い物は、お車でどうぞ!!
☎ 0554-63-1331 (代) 日曜・祝日定休日国道20号 やましん横

風しん抗体検査と風しん第5期 予防接種が無料で受けられます。

子育て保健課医療保険担当（☎ 62-4134）

- 実施期間 4月～令和2年2月29日（土）
 - 費用 無料
 - 対象 昭和47年4月2日～54年4月1日の間に生まれた男性対象者には、抗体検査および予防接種に必要なクーポン券などをお送りします。市から送られたクーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体が無い人は麻しん風しん（MR）混合ワクチンを無料で接種できます。
- ※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日の間に生まれた男性は、令和2年4月以降に対象になる予定ですが、早めに抗体検査を希望される場合は、医療保健担当へお問い合わせください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。



労働保険料と一般拠出金の 申告・納付はお早めに

山梨労働局労働保険徴収室（☎ 055-225-2852）
甲府労働基準監督署（労災課）（☎ 055-224-5619）
都留労働基準監督署（労災課）（☎ 0554-43-2195）
諏訪労働基準監督署（労災課）（☎ 0556-22-3181）

- 年度更新手続期間 6月3日（月）～7月10日（水）
年度更新申告書の送付は5月末、申告書受理会は6月中旬以降を予定しています（申告書受理会の日程などは、申告書に同封してお知らせします。）。
- 労災保険率、雇用保険率および一般拠出金率の改定はありません。
- 雇用保険は、①1週間の所定労働時間が20時間以上であり、②31日以上雇用見込みがある場合には、原則として適用対象となります。平成29年1月1日から65歳以上の人でも雇用保険の適用対象となりました。なお、64歳以上の高齢労働者の人は、平成31年度まで雇用保険の保険料が免除されますが、令和2年度からは適用されません。


上野原市は、看護学生を応援します！！

【問い合わせ】（☎ 62-4134）子育て保健課医療保健担当

- 市では、看護学生の就学に必要な費用の負担を軽減するため、修学資金をお貸しします。
- ▶対象者 市内または上野原市立病院での勤務を目指し、看護師、保健師、助産師の資格取得のために看護学生として学業に励む人
- ▶貸付限度額 月額5万円12か月分

- ▶募集人員 各学年3名程度
- ▶募集期間 5月1日（水・祝）～15日（水）

※貸付金返済免除の規定があります。詳しくは、お問い合わせください。



知的障害者巡回相談のお知らせ

福祉課障害福祉担当（☎ 62-4133）

- 日時 6月6日（木）午前10時～午後3時
- 場所 総合福祉センターふじみ会議室D・会議室G
- 内容 療育手帳をお持ちの人を中心とした医学的判定や、日常生活の中で困ったことに対する相談
- 申込期限 5月24日（金）※要予約
- 主催 富士ふれあいセンター



固定資産税の全納用納付書を発送します

税務課資産税担当（☎ 62-3113）

5月発送の固定資産税の納付書について、第1期から第4期分の納付書の発送に合わせて、昨年度より廃止していた全納用の納付書の送付を行います。

ご希望の支払い方法に応じて、対応する納付書で納税をしてください。なお、全納報奨金制度はございません。

全納での納付も期別での納付も納税額は、変わりません。※改元に伴う固定資産税納税通知書などの取り扱いについて「元号を定める政令」の施行に伴い、本年5月1日から新元号「令和」となりました。しかし、コンピュータにより4月中の処理が必要なものは、事務処理期限の関係により、旧元号の「平成」が使用されていますが、「平成」のままでも有効な文書として取り扱います。

納付書などに記載されている「平成X年Y月Z日」とあるのは、「令和X年Y月Z日」と読みかえてください。

※詳しくは、お問い合わせください。

応急手当講習について

消防総務課警防救急担当（☎ 62-4112）

- 日時 5月25日（土）午前9時～正午
 - 場所 消防本部庁舎2階会議室
 - 内容 普通救命講習（成人の心肺蘇生法、AED使用方法、異物除去法、止血法）
 - 定員 15名
 - 受講資格 市内在住者または市内在勤、在学の中学生以上
 - 申込期限 5月17日（金）
 - 費用 無料
- ※軽い運動ができる服装でお越しください。

第15回上野原市民合唱祭 参加団体募集のお知らせ

第15回上野原市民合唱祭事務局 高橋（☎ 66-3970）

- 開催日 11月24日（日）
- 場所 もみじホール
- 主催 第15回上野原市民合唱祭実行委員会
- 後援 市教育委員会他
- 応募資格 市内在住のみなさんの合唱団
- 申込方法 電話でお申し込みください。
- 申込期限 5月31日（金）



認知症カフェ「はるカフェ」にお越しください！

にんじんホーム・上野原（☎ 62-6222）

- 日時 5月19日（日）午前11時～午後2時
- ※都合のよい時間にお越しください。
- 場所 にんじんホーム・上野原（上野原522）
- 対象者 認知症の人とその家族、地域住民の人
- ※どなたでも自由に参加できます。
- 内容 カフェとランチ、グループトーク（気軽なおしゃべり、介護相談）、上條武雄医師（上條内科クリニック）のお話「認知症初期対応のようにかかわるの？」
- 費用 無料
- ※昼食は希望制で自己負担となります。
- ※お茶とお菓子を用意しています。自由にお召し上がりください。
- ※『はるカフェ』は、対象となる人が気軽にのんびり集える交流の場です。ぜひ一度、気軽な気持ちでお越しください。
- ※この事業は、市の委託事業です。

市職員の人事異動

総務課人事担当（☎ 62-3117）

4月1日付け、市職員の人事異動の主な内容は、次のとおりです（順不同）。なお、配置換え、組織変更については、課長級職員のみ掲載しています。（）は旧所属

<新規採用>▶市立病院医師 藤岡菜実子、▶税務課主事 山田一輝、▶子育て保健課上野原こども園主任保育士 深須理絵、▶子育て保健課保健師 小林才織、▶長寿介護課主事 矢島健一郎、▶長寿介護課主事 林裕也、▶産業振興課主事 東島信幸、▶社会教育課主事 小俣幸、▶消防総務課消防士 飯田侑樹、▶消防総務課消防士 菊池柊斗、▶消防総務課消防士 岡健太郎

<再任用>▶市民部長 清水一明、▶消防本部消防長 磯部忠、▶子育て保健課上野原子育て支援センター主査保育士 清水薫、▶子育て保健課上野原こども園主査保育士 白鳥あつ子、▶子育て保健課蔵こども園主査保育士 岡部順子、▶消防総務課消防司令補 清水正司、▶消防総務課消防士長 井上幸正、▶消防総務課消防士長 野崎孝征

<昇任>▶危機管理室長（学校教育課長） 上原千歳、▶政策秘書課長（企画課） 守屋晴彦、▶長寿介護課長（福祉課） 白鳥恵美子、▶議会議務局長（議会議務局） 横瀬仁彦、▶学校教育課長（学校教育課） 安藤哲也、▶社会教育課長（福祉課） 志村光造、▶消防署長（消防署副署長） 小俣直人、▶消防署副署長（消防署） 市川浩

<昇任・配置換え>▶消防署副署長（桐原出張所） 細田貞俊

<派遣>▶山梨総合研究所（都市計画課） 河野彰夫

<派遣・昇任>▶山梨県消防防災航空隊（消防総務課） 中島龍一

<派遣解除>▶税務課（東部地域広域水道企業団） 相原正文、▶建設課（山梨県） 加藤直樹

<配置換え>▶税務課長（議会議務局長） 佐藤通朗、▶子育て保健課長（長寿健康課長） 上條昭仁

<併任解除>▶山梨県（都市計画課長） 後藤学

<併任（人事交流）>▶大月市消防本部（秋山出張所） 石井昭太、▶消防署（大月市消防本部） 小俣大

<組織変更>▶財政経営課長（企画課長） 小澤勇人、▶建設産業部長（建設経済部長） 天野幾雄、▶産業振興課長（経済課長） 富田昌昭

<退職>（3月31日付け）▶清水一明（市民部長）、▶磯部忠（消防本部消防長）、▶佐藤和弘（総務課危機管理監）、▶花輪幸太郎（市立病院医師）、▶佐藤雄二（秋山支所長）、▶佐藤利彦（生活環境課）、▶清水薫（福祉課上野原こども園）、▶白鳥あつ子（福祉課秋山保育所）、▶岡部順子（福祉課桐原保育所）、▶飯田清美（長寿健康課）、▶清水正司（消防署長）、▶井上幸正（消防署副署長）、▶中島千興（東部消防司令センター）、▶富田公治（消防署桐原出張所）

<再任用任期満了>（3月31日付け）▶石井明文（税務課長）、▶磯部八重子（山梨県東部広域連合）、▶天野久（税務課）、▶小林利江（福祉課上野原子育て支援センター）、▶鈴木和子（福祉課上野原こども園）

すくすく育て うえのはらっ子

～我が家の主役～



上野原地区 奈良碧斗くん(5歳10か月)
透也くん(2歳11か月)
洋治さん、則子さんの長男、次男
“いつも笑顔をありがとう！大好きだよ！”



上野原地区 落合清翔くん(5歳3か月)
絆心ちゃん(3歳3か月)
史行さん、ことみさんの長男、長女
“我が家の宝物！いつまでも仲良く、人に優しくいてね☆”

《募集》わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される人は、政策秘書課までお問い合わせください。政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191

～子育てサポート情報～

●子育て支援センターを利用しよう!!

市では、上野原こども園内と巖こども園内の2か所に、子育て支援センターを設置しています。子育て支援センターは、親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

- 【対象者】**
市内に住所がある人、市内に勤務されている人、市内の学校に在学している人で次の項目に該当する人
・就学前のお子さんと保護者
・妊婦さん
・子育て支援活動をされている人
- 【利用期間】**
毎週月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
- 【利用時間】**
午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

- 【場所】**
上野原こども園内、巖こども園内
※わからないことがありましたら、気軽にお問い合わせください。
- 問い合わせ**
上野原子育て支援センター ☎56-8351
巖子育て支援センター ☎62-6201



～子育て応援掲示板～

●『島田子育て&地域カフェ』

【日時】5月9日(木) 午前10時～正午
【場所】島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりにどうぞ。
※お気軽にお越しください。
【問い合わせ】代表者 佐藤 ☎63-1519

●子育てサロン『あそびにおいでよ!』

【日時】5月9日(木)、23日(木)
午前10時～正午
【場所】新一区集会所
【内容】親子が安心して遊べ、ママ友が出来る。子育ての悩みなどを気軽に相談できる第2の実家のような場所です。
【問い合わせ】代表者 作田 ☎090-9134-7827

●『たまひよDX』

【日時】5月12日(日) 午前9時～午後4時
【場所】桂川フェスティバル会場内 水路周辺
【内容】出張たまひよ、お子様の休憩所、みんなのお店
『たまひよDX』は、成長・発達がゆっくり、マイペース？なお子さん(18歳位まで)の健やかな育ちを願う会です。
【問い合わせ】代表者 森本 ☎080-5112-3142

●『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日時】5月21日(火)
ベビーマッサージ午前10時～11時、幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時
【場所】コモア内ウエスト4丁目集会所
【内容】リズム体操、工作、親子で楽しむ簡単料理など
【問い合わせ】山本 ☎090-4420-3521
(☎63-6623) 参加をご希望の人は事前にご連絡ください。

～人の動き～

人口と世帯 (平成31年4月1日現在)		
	人口	対前月比
人口:	23,195人	-79
男性:	11,601人	-31
女性:	11,594人	-48
世帯:	9,937世帯	19

おめでた・おくやみ

誕生

- ▶巖地区
崎山滯(諒)
- ▶上野原地区
高橋匠(聡)
- ▶甲東地区
上條太誠(雅洋)

婚姻

- ▶上野原地区
瀬沼隆太 = 藤坂真希子

死亡

- ▶大目地区
入澤きま江(照)
- ▶甲東地区
志村千重子(隆)
- ▶巖地区
小山フジエ(敬治)
白石伸也(智恵子)
大神田武代(喜正)
- ▶島田地区

- 天野玉枝(一馬)
- 加藤美智子(登吉)
- ▶上野原地区
佐藤孝(明男)
中村治雄(佐藤勉)
- ▶柵原地区
鷹取壽一(吉代)
白鳥正代(武)
落合綾子(康文)
- ▶西原地区
奈良絹江(喜之)
- ▶秋山地区
原田まさ江(清明)
関戸照夫(好治)
関戸喜代彦(将夫)

() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】
= 3月届出分 =

広報うえのはら おトクーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。
SLOW LIFE
上野原 4006-8 ☎0554(56) 8038
SLOW LIFEで夜のお食事をされた人は、レギュラー価格半額!

おトクーポン
ファミリウツハラダ
上野原 2012 ☎0554(62) 3225
ファミリウツハラダ、別業、男性用・婦人用各種、Eの30%引き

おトクーポン
ジューズ SIEG
上野原 3632 ☎0554(63) 2882
ランチルームをご注文で、ワンドリンク1杯まで \$41x

おトクーポン
協力店募集中
詳しくはお問い合わせください。
市ホームページをご覧ください。
政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191

おトクーポン
協力店募集中
詳しくはお問い合わせください。
市ホームページをご覧ください。
政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191

クーポンは、切り取ってお使いください。

▶▶▶上野原市立病院 5月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 (☎ 62-5121)

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科	午前 初診	藤来	小池	斎藤	村田	長坂 (浩)	内科医師
	午前 予約	長坂 (浩) 三澤	岡本・村田 石井・藤来	藤来 長坂 (浩)	長坂 (浩) 濱	岡本・村田 進藤	竹内 第3土曜日・予約
神 経 内 科	午前	栗田			瀧山		
小 児 科	午前	赤羽	成澤	須長	沢登	村上	
小 児 心 臓 外 科	午後			喜瀬 第4水曜日・要予約			
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外 科	午前		遠藤	富岡	外科非常勤医師		
胸 部 外 科	午後				平良 予約のみ		
皮 膚 科	午前	大沼		三井		長谷部	
	午後						
整 形 外 科	午前	渡邊・藤岡	田・藤岡	戸島・谷口	須田・藤岡	金沢・藤岡	
眼 科	午前	大野			大野 予約のみ	大野 (受付8:00~10:00)	
	午後				杉谷		
耳 鼻 咽 喉 科	午前				松岡		
	午後					小佐野	
泌 尿 器 科	午前				村石		小松 診療日 5/18
婦 人 科	午前					山梨大非常勤医師 (受付8:00~10:30)	
西原診療所	午後				内科医師 第1・3木曜日のみ		
秋山診療所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本					

※この案内は、4月10日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。

富士東部小児初期救急医療センター (☎ 0555-24-9977)

※小児科予防接種の受付時間は、午後2時30分～3時15分です。

※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時です。

※もの忘れ外来は予約制です。予約のお問い合わせは、午前8時30分～午後5時です。

※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

▶▶▶5月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所
児童巡回相談	9日(木) (要予約 ☎ 62-4133) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-4134
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
人権相談	10日(金)、24日(金) 午前10:00～正午	市総合福祉センター 2階生活相談室
行政相談	20日(月) 午前10:00～正午	市役所1階会議室A

区分	日時	場所
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター ☎ 63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎ 63-5700 ☎ 0120-28-7830
消費生活相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課生活環境担当 ☎ 62-3114
農地売買・賃借申請書提出	5月の申請書提出期限 10日(金)	上野原市農業委員会(産産課内) ☎ 62-3119
市税収納・納税相談	26日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎ 62-3113
市民課日曜窓口	26日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎ 62-3112

リンデン
だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

一般書

◇『落花』
澤田瞳子/著 中央公論新社

◇『山海記』
佐伯一麦/著 講談社

児童書

○『いつか、太陽の船』
村中李衣/作 こしだミカ/絵 新日本出版社

絵本

◆『いまのわたしにできること』
リサ・パップ/作 菊田まりこ/訳 WAVE出版

◆『くもとそらのえほん』
五十嵐美和子/作・絵 PHP研究所

図書館イベント

◆子ども映画会『あらいぐまラスカル』 日時 5月11日(土) 午前10時～11時30分 午後2時～3時30分
◆ライブラリーキッズルーム ～英語であそぼう！～ 日時 5月4日(土・祝) 午前11時～ ～子どもおはなし図書館～ 『ぱんだんす』 日時 5月21日(火) 午前11時～
◆おはなし会『おむすびさんちのたうえのひ』ほか 日時 5月18日(土) 午後2時30分～ ◎たんぼぼ会
◇親子文芸講座『押し花教室』 日時 5月25日(土) 午後2時～
◇リンデンドーム朗読館『晴れた空の下で』 江國香織/作ほか 日時 5月26日(日) 午後2時～ ◎上野原朗読の会

※ライブラリーキッズルーム終了後、幼児と保護者を対象に会議室を開放します。ぜひご利用ください。

市立図書館臨時休館のお知らせ
市立図書館は、5月7日(火)臨時休館となります。ご理解ご協力をお願いいたします。

＜開館時間＞
●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
●火・木 午前9時30分～午後7時

【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

スマイル
ニュース

SMILE NEWS

149

3月15日市長に活動報告

市役所での女性の管理職の登用、委員会などの公的な場で女性の参画を促すよう、市長にお願いしました。

市長からは、役職などには経験が必要なので、現在は経験や実績を積むことができるように職員配置を行っている段階である、とのことでした。

男女共同参画の実現には、地道な取り組みが必要です。当委員会の活動も、いつか大きな実になると信じて、今年度も楽しく続けていきたいと思っております。



市の職員さんもおはなしを披露しました！

みんなアズでチラシ配りをしました！

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
(総務課総務担当内) ☎ 62-3117
今回担当 石井京子 ☎ 67-2321

おトククーポン
協力店募集中

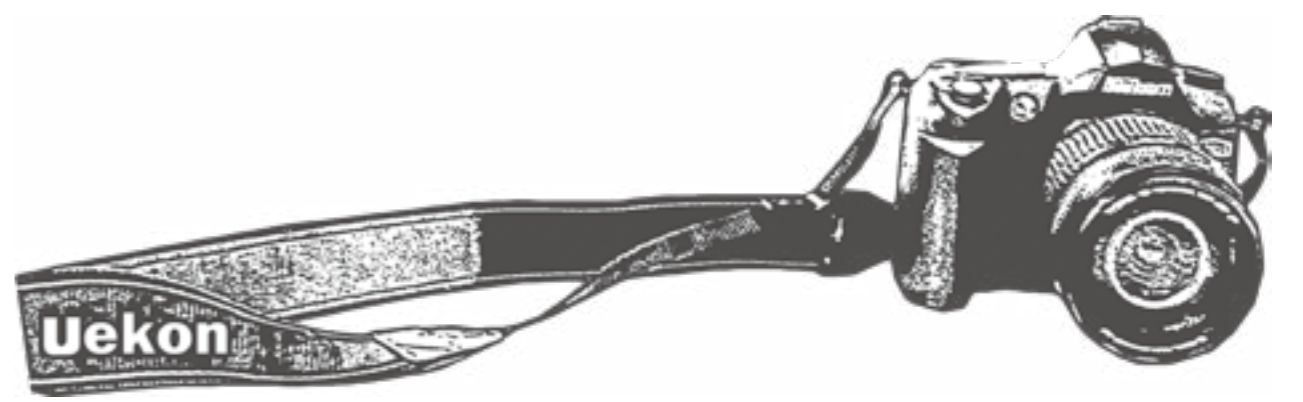
詳しくはお問い合わせください。お気軽にどうぞ。

政策秘書課秘書広報担当 ☎ 62-3191

おトククーポン
協力店募集中

詳しくはお問い合わせください。お気軽にどうぞ。

政策秘書課秘書広報担当 ☎ 62-3191



上野原市消防団長任命式 任命!! 新消防団長 長田秋男さん!!

4月1日(月)、市長室で、上野原市消防団長任命式が行われました。任命式では、江口市長が挨拶したあと、前上野原市消防団長の福島一美さんから新消防団長の長田秋男さんに法被の引き継ぎが行われました。新消防団長の謝辞では、「市の防災と治安維持は、消防団の双肩にかかっていることを認識し、組織においては一致団結して消防活動に取り組んでいきたい」と団長として、決意を表明されました。



▲左から前消防団長 福島一美さん、上野原市長 江口英雄、新消防団長 長田秋男さん

キヌア栽培講習会 スーパーフードキヌア、講習会!

3月18日(月)、市もみじホールでキヌア栽培講習会が行われました。これは、市が、南米原産の雑穀であるキヌアの特産化を進める目的で行われたものです。講習会では前島達夫さんが講師を務め、キヌアの栽培方法の説明、質疑応答などが行われました。講習会には、23名の参加者が集まり、キヌアの注目度の高さが伺えました。



▶収穫時期を迎えたキヌア

田んぼ de ワイン 秋山の大自然に囲まれて、美味しいワインと料理を大満喫!!



4月7日(日)、秋山地区富岡で「田んぼ de ワイン」が開催されました。これは、全国の人々を対象に、本場スペイン、フランスのナチュラルワインを、地元野菜や県内食材を利用した料理と一緒に、秋山富岡地区の自然を満喫しながら楽しむイベントで、地元上野原や都内などの飲食店が出店し、地元特産品コーナーも設けられ、参加者はワイン片手に美味しい料理と自然を大満喫していました。

甲州道中のおひな様展 相模湖・藤野・上野原のおひな様が大集合!!

2月16日(土)～3月24日(日)、吉野宿ふじやで甲州道中のおひな様展が行われました。これは、相模湖・藤野・上野原のおひな人形を展示するとともに、各地域での「雛まつり」を写真などで紹介する企画です。上野原からは、地域の人から貸し出された鶴川宿のおひな様が展示され、地域をまたいだおひな様の共演が来場者を楽しませました。



大目桜まつり 年に1度の大目桜の祭典

3月31日(日)、大野貯水池広場で、大目桜まつりが行われました。今年は、三分咲きの桜が来場者を迎え、福前体操やじょいそーらん、甲斐之國上野原三頭太鼓などが祭りをにぎやかにしていました。大目音頭では、大目観光協会の新しい法被が踊りに彩りを添え、来場客も地域のみなさんと一緒になって踊り、祭りを盛り上げました。

