

有料広告

高齢者向け福祉複合施設 日本最大級の木造耐火建築による福祉エリア「engawaうえのはら」

engawa うえのはら

ケアハウス (旧 泉ホーム) 大野貯水池を望む高台に
結いの泉 2019年7月 全面オープン

介護老人福祉施設 (旧 桜荘) つむぎながや
紡木長屋

地域密着型 介護老人福祉施設
桜の里

社会福祉法人 緑水会 上野原市大野2367-1

お知らせ

母子手帳アプリ母子モ「上野原すくすく☆につき」始動!!

左QRコード、アプリストアからダウンロードまたは「母子モ」で検索!!

主な機能は
・妊娠中から胎児の記録やお子さん成長の記録がつけられます!
・予防接種のスケジュール管理ができます!
・市から教室や健診のご案内や手続きについての情報が届きます!
是非、ダウンロードして下さい!

iPhone の場合 Android の場合

【問い合わせ】子育て保健課母子福祉担当 ☎62-4134

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 『宝くじ公式サイト』を検索し、メールアドレスの登録(仮登録)

STEP2 会員登録の受付(会員登録)

STEP3 決済情報の入力

宝くじ公式サイトで宝くじを購入する際は、宝くじ公式サイトで会員登録を完了する必要があります。

お問い合わせ先 宝くじコールセンター ☎0570-01-1192(ダイヤル 有料) ☎011-330-0777(無料)

最新情報を Check!! 上野原市公式 Facebook・Twitter

上野原市のことをもっと『好きに』、もっと『誇り』に思っただけのように、フェイスブックやツイッターを利用して、上野原市の魅力や情報をバンバン発信していきます!! 上野原の『いいね』をみんなと一緒に増やしていきましょう!!

▶こんなところがポイント!!
○上野原市を SNS でより身近に!
○市政情報を発信!!
○上野原市の市政・イベント情報を SNS で手軽に知ることができる。
○上野原市の魅力をどんどん発信!!
○災害など緊急時の情報発信ツール!!
○Twitter・Facebook をフォローして上野原市の情報を逃さず入手!!

上野原市公式 Facebook
【https://www.facebook.com/UenoharaCity/】

上野原市公式 Twitter
【https://www.twitter.com/UenoharaCity】

有料広告募集(裏表紙3枠・くらしのガイド下段)
市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご利用ください。▶問 政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191

危機に備える

避難情報を
確実に、正確に
受け取るため
確認しておこう
避難情報の受け取り方

ご利用ください
広報うえのはら
おトクーポン
21ページ左端に掲載
ご覧ください!!

巻頭
「水害・土砂災害」!!!
変わります、情報の伝え方。

写真：平成30年度 市道棚頭線 土砂災害

災害情報

Q&A

Q1 避難情報はどんな内容で知らされるの？

避難情報【避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示（緊急）】は、平常時から使用している防災無線、音声告知端末、行政防災うのはらメール、ツイッターに加え、緊急速報メール、テレビ、ラジオでお知らせします。内容は次のとおりです。



【警戒レベル4—避難勧告の伝達文例】

- 緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始
- こちらは、上野原市役所です。
- ○○地区に土砂災害に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。
- 土砂災害の危険性が高まっています。
- ○○地区の人は、速やかに全員避難を開始してください。
- 避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難してください。

Q2 避難情報を見聞きしたらどうすればいいの？

市では、気象庁などからの気象情報を受けて避難情報を発令します。避難情報を見聞きしたら次の避難行動をとりましょう。

- 【避難行動は安全な場所への立退きが基本】
- ① 指定緊急避難場所への立退き避難
 - ② 近隣のより安全な場所・建物などへの立退き避難
- 【立退き避難がかえって命に危険を及ぼす可能性がある場合】
- ③ 屋内安全確保
(その時点で居る建物内のより安全な部屋などへ移動)

Q3 避難情報が出なければ避難しなくていいの？

避難情報は、市が様々な情報を総合的に判断して発令しますが、自らの命は自ら守る意識を持って、自らが気象情報を積極的に入手し、危険を感じたら避難情報を待たずに避難してください。

■ 問い合わせ
危機管理室危機管理担当 (☎ 62-3145)

日頃から土砂災害に備えましょう！！

【ハザードマップで危険な場所を確認】

上野原市土砂災害ハザードマップで自宅や周辺の土砂災害警戒区域を確認し、避難場所や避難経路を確認しておきましょう。



「水害・土砂災害」!!!



変わります、情報の伝え方。

警戒レベルで

避難のタイミングを

お伝えします。



棚頭地区 土砂災害

国の「避難勧告等に関するガイドライン」が改訂され、住民などが情報の意味を直感的に理解できるよう、防災情報を5段階の警戒レベルにより提供し、取るべき行動を明確化しています。

これにより、本市においても土砂災害などの恐れがある場合に、避難情報を5段階の警戒レベルでお知らせしますので、レベルに応じて適切な行動をとってください。

低い 危険度 高い

警戒レベル	気象庁が発表		市が発令		
	1	2	3	4	5
避難情報など	早期注意情報	大雨・洪水注意報	避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告、避難指示（緊急）	災害発生情報
住民がとるべき行動	気象情報などの最新の情報に注意し、災害への心構えを高める。	ハザードマップなどにより自らの行動を確認し、避難に備える。	避難に時間を要する人（高齢者、障害のある人、乳幼児など）は避難。その他の人は避難の準備。	速やかに避難場所へ避難。移動が危険と思われる場合は近くの安全な場所や自宅の2階など、より安全な場所に避難。	既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をとる。
参考となる気象情報			大雨警報（土砂災害）など	土砂災害警戒情報 など	大雨特別警報 など

【警戒レベル5】は既に災害が発生している状況です。必ず発令するものではありません。
【警戒レベル3】や【警戒レベル4】で、地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。

雨が激しくなる前に行動しましょう！

台風や豪雨などの風水害は、襲来時期や規模がある程度予測できるため事前の避難が可能です。「動きやすい服装、必要最小限の荷物で、河川や水路には近づかず、土砂災害警戒区域外に避難しましょう。」

投票日 7/21 (日)

第25回 参議院議員通常選挙

今回の選挙は、参議院山梨県選出議員選挙と、参議院比例代表選出議員選挙の二つの選挙です。
投票日などは場合によって変更になることがあります。
その際は改めて市ホームページなどでお知らせします。

■ 投(開)票日 7月21日(日)

■ 投票時間 午前7時～午後8時

■ 選挙人名簿の登録資格者(投票できる人)

- ①投票日において満18歳以上の日本国民であること(平成13年7月22日以前生まれの人)
- ②平成31年4月3日以前(転入届をした日)から引き続き上野原市の住民基本台帳に登録されている人(住所要件)
- ③上野原市の選挙人名簿に登録されている人
※平成31年4月4日以降に転入の届出をされた人は、上野原市の選挙人名簿に登録されませんので、上野原市で投票することはできません。
※投票については、前住所地の市区町村選挙管理委員会へお問い合わせください。

■ 投票できない人

- ①禁固以上の刑に処せられ、その執行が終わらない人
- ②選挙犯罪により公民権を停止されている人

■ 期日前投票(投票所によって期日前投票実施期間が異なりますのでご注意ください)

- ①上野原期日前投票所(上野原市役所)
期間 7月5日(金)～7月20日(土)
場所 市役所1階展示室
時間 午前8時30分～午後8時
- ②秋山期日前投票所(上野原市役所秋山支所)
期間 7月14日(日)～16日(火)
場所 秋山支所2階ロビー
時間 午前8時30分～午後8時

■ 不在者投票

不在者投票は、上野原期日前投票所において期日前投票と同日程で行います。

■ 本市へ最近転入した場合

平成31年4月4日以降に本市へ転入した人は、本市での投票はできませんので、前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

■ 市外へ転出した場合

平成31年4月3日までに新住所地へ転入届をした人は、原則として新住所地で投票することになります。(平成31年4月4日以降に新住所地へ転入届をした人で、本市の選挙人名簿に登録されている人は、本市で投票することになります)。

■ 市内に転居した場合

本市の選挙人名簿に登録されている人で、令和元年6月28日以後に市内転居した人は、前住所地の投票所で投票となります。



▶▶ 入場券の発送について

入場券が、有権者のみなさまのお手元に届くのは、令和元年7月3日(水)以降になります。
入場券が届く前に期日前投票をされる人は、入場券がなくても、本人確認のうえ投票できます。

▶▶ 選挙公報について

候補者氏名、経歴、政見などを掲載した選挙公報は、新聞折込により配布します(7月12日(金))朝刊にて配布予定)。新聞を購読していない人は、お近くの支所・出張所に配置しますので、ご利用ください。

■ 問い合わせ

上野原市選挙管理委員会 ☎ 62-3117

◆ 投票所一覧 第25回参議院議員通常選挙の投票所は、次の表のとおりです。

投票区名	投票所一覧		
	名称	所在地	地区名
第1投票区	大目出張所	大野1261番地	日向、花坂、東大野、西大野
第2投票区	旧大目小学校	大野4013番地	高橋、南米沢、谷後、日留野、大田、大沢、談合坂
第3投票区	犬目公民館	犬目869番地	恋塚、犬目、新田、矢坪
第4投票区	棚頭集会所	野田尻2015番地	棚頭
第5投票区	甲東ふれあいセンター	桑久保1602番地	瀬淵、東区、西区、荻野、野田尻、芦垣
第6投票区	旧上野原西小学校和見分校	和見955番地	和見
第7投票区	上野原市消防本部	松留514番地8	仲山・大柵、八ツ沢、松留
第8投票区	巖出張所	四方津940番地2	牧野、当月、久保、杖突・栃穴、仲居、奥平、千足
第9投票区	川合会館	川合3615番地	川合
第10投票区	上野原西小学校	コモアおつ2丁目13番地1号	コモアしおつ一丁目～四丁目
第11投票区	大倉集会所	大倉782番地	大倉
第12投票区	大鶴出張所	大倉31番地1	鶴川、上野山、大曾根、大曾根陽光台、小倉
第13投票区	大柵地域卓球場	大柵330番地	大柵、日野
第14投票区	島田コミュニティセンター	鶴島5433番地	上新田、中新田、下新田、駒門、西区、南区、東区
第15投票区	田野入集会所	鶴島4467番地	田野入
第16投票区	新一区集会所	上野原510番地	諏訪、塚場、新一、新二、新三
第17投票区	上野原市役所	上野原3832番地	本一、本二、本三、原、田町、新田倉、羽佐間、小沢東団地
第18投票区	第三部消防会館	上野原4679番地	小沢、小沢団地、西シ原、新井、山風呂、向風、八米
第19投票区	農業構造改善センター	上野原7812番地	奈須部、先祖・丸畑
第20投票区	尾続集会所	桐原710番地	尾続
第21投票区	用竹公民館	桐原2747番地	用竹
第22投票区	旧桐原小学校	桐原7234番地	猪丸、椿、日原
第23投票区	小伏多目的集会所	桐原5730番地	小伏
第24投票区	井戸農業ふれあいの家	桐原4250番地	井戸
第25投票区	桐原分団第八部消防庫	桐原10750番地6	大垣外、沢渡
第26投票区	初戸多目的集会所	西原253番地	初戸、川通(腰掛)
第27投票区	田和多目的集会所	西原3208番地	藤尾、田和・上平、川通(中群)
第28投票区	西原小学校	西原4069番地	扁盃・下城、郷原、原、川通(平野田)、阿寺沢
第29投票区	飯尾区民会館	西原6123番地	飯尾
第30投票区	旧桜井小学校	秋山3325番地	一古沢、富岡、金山、桜井、古福志
第31投票区	秋山公民館安寺沢分館	秋山1039番地	安寺沢
第32投票区	上野原市役所秋山支所	秋山7131番地	小和田、中野、神野
第33投票区	秋山小学校	秋山8674番地	栗谷、大地、遠所、板崎、寺下
第34投票区	旧浜沢小学校	秋山11863番地	尾崎、原、浜沢、無生野

この地区にお住まいのみなさん

投票所が変わります!!

市では、7月21日に行われる第25回参議院議員通常選挙から、市内の投票区・投票所を再編成します。次の地区は、投票所が変わります。投票所入場券をよく確認してお越してください。



地区名	旧投票所	新投票所
千足	千足つどいの家	巖出張所(四方津940-2)

■ 問い合わせ 上野原市選挙管理委員会 ☎ 62-3117

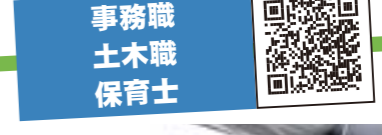


令和元年度 上野原市職員採用試験



試験制度変更、受験生の幅拡大。求む、熱い同士達。

守る、支える、盛り上げる 地域の力になるという選択 上野原市の仲間、大募集中。



○今年度から事務職・土木職について受験資格を見直し、初級試験（高校卒業程度）区分を追加し、高校卒業から受験が可能となります。また、事務職・土木職・保育士については、従来的一般教養試験を見直し総合適性検査（能力検査・性格検査）に変更します。総合適性検査は広く一般企業などで取り入れられているもので、一般教養試験での公務員試験対策が不要となり、民間企業を目指す人なども受験しやすくなります。

○試験職種 事務職・土木職・保育士・消防職

○募集人数 若干名

○試験日程

- 事務職・土木職・保育士
 - 第1次試験 9月1日(日)
 - 第2次試験 9月22日(日)
 - 第3次試験 10月24日(木)【予定】
- 消防職
 - 第1次試験 9月22日(日)
 - 第2次試験 10月24日(木)【予定】
 - 試験申込み受付期間(全職種共通) 7月29日(月)～8月9日(金) 土・日曜日を除き、午前9時から午後5時まで

○問い合わせ 総務課人事担当 (☎62-3117)

試験申込書は市役所総務課で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

東部地域広域水道企業団職員採用試験 問い合わせ 東部地域広域水道企業団総務営業担当 (☎ 22-0099)

東部地域広域水道企業団職員採用試験を実施します!!



- 令和2年度採用職種
上級 一般職（事務系および技術系） 若干名
- 受験資格
昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、大学卒業（令和2年3月31日までの卒業見込みの人を含む）以上またはこれと同等以上の資格を有する人。また、令和2年4月1日には大月市または上野原市に居住し緊急時の対応などの職務に従事できる人。
※次のいずれかに該当する人は受験できない。
・日本国籍を有しない人
・地方公務員法第十六条に該当する人（同法第十六条検索参照のこと）
- 試験の日時および会場
第1次試験は、9月8日(日)午前9時(受付午前8時30分から)大月短期大学で実施します。
- 受付期間
令和元年7月16日(火)～29日(月)(土・日曜日は除く)受付時間 午前8時30分～午後5時
- 受付場所
東部地域広域水道企業団総務営業担当
- 受験申込
申込書は持参または郵送により受付（詳細は企業団ホームページ参照）
東部地域広域水道企業団ホームページから、申し込み用紙の印刷が可能です。
また、郵便で受験申込書を請求する場合は、宛先明記の返信用封筒（140円切手を添付したもの角2サイズ）を同封して請求すること。その際の封筒表に、朱書きで「受験申込書郵送依頼」と明記すること。
- 受験申し込み先
東部地域広域水道企業団総務営業担当 (☎ 22-0099)
企業団職員の身分は、地方公営企業労働関係法適用の地方公務員に準じた企業職員となります。

上野原市プレミアム付商品券 問い合わせ 産業振興課商工観光担当 (☎ 62-3119)

上野原市プレミアム付商品券取扱店募集のお知らせ



- 市では、低所得者・子育て世帯に対する消費税増税に伴う影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起することを目的として「プレミアム付商品券事業」を実施するにあたり、商品券が利用できる取扱店（特定事業者）を募集します。
- 応募資格
市内において事業を営み、かつ店舗を有する事業所
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 - 応募期限 8月23日(金)
市ホームページ内の「特定事業者登録申請書」の様式をダウンロードして使用していただくか、産業振興課、商工会に用意しますので、必要事項を記入・押印の上、市役所産業振興課または商工会までお申し込みください。
※登録料は無料です。
 - 取扱店（特定事業者）向け説明会および登録会を次のとおり開催します。
 - <第1回説明会>
 - 日程 7月24日(水)
 - 午前の部 午前10時～11時30分
 - 午後の部 午後2時～3時
 - 場所 市役所1階展示室2・3
 - 持ち物 印鑑（社判、代表者印）口座情報が分かるもの
 - <第2回説明会>
 - 日程 7月31日(水)
 - 午後の部 午後2時～3時30分
 - ※第2回説明会は午後の部のみになります。
 - 場所 もみじホール2階会議室2
 - 持ち物 印鑑（社判、代表者印）口座情報が分かるもの
 - ※説明会に参加される事業者は、電話でお申し込みください。



平成30年度下半期 上野原市財政公表

「財政公表」は、市民のみなさんに市の予算執行状況をお知らせするため、年に2回公表しています。

※今回の財政公表は、平成30年度出納整理期間（平成31年4月1日～令和元年5月31日）が含まれていないため、実際の決算額より低くなっています（病院事業会計を除く）。

※予算額及び収入（支出）済額は平成29年度からの繰越額を含む。

▼問い合わせ 財政経営課財政担当（☎62-3118）

歳入			歳出		
科目	予算額 収入済額	収入率	科目	予算額 支出済額	支出率
市税	3,152,265 2,973,190	94.3	議会費	131,381 127,737	97.2
地方譲与税、 各種交付金	734,824 705,954	96.1	総務費	1,243,134 994,517	80
地方交付税	3,530,513 3,530,513	100.0	民生費	2,961,924 1,817,486	61.4
分担金・負担金	292,062	81.5	衛生費	1,495,479 1,293,845	86.5
使用料・手数料	238,141		土木費	1,438,051 512,689	
国・県支出金	1,984,060 1,090,791	55	消防費	662,058 612,439	92.5
繰入金	59,878 994	1.7	教育費	1,054,588 754,513	71.5
繰越金	445,536 445,536	100.0	公債費	1,516,312 1,481,831	97.7
市債	1,105,200 48,600	4.4	その他	1,096,694 624,071	56.9
その他	295,283 276,951	93.8	合計	11,599,621 8,219,128	70.9
合計	11,599,621 9,310,670	80.3			

市債の状況（目的別現在高）（単位：千円）

市債は、公共施設の整備などのために金融機関や国などから借入れる、いわゆる『市の借金』です。

区分	現在高	区分	現在高
1 普通債	3,655,615	3 その他	9,386,074
(1) 総務債	2,075,680	(1) 臨時財政特別債	0
(2) 民生債	101,113	(2) 減税補てん債	92,482
(3) 衛生債	138,820	(3) 臨時税収補てん債	0
(4) 農林水産業債	155,040	(4) 臨時財政対策債	5,205,039
(5) 商工債	0	(5) 合併特別事業債	2,877,525
(6) 土木債	847,752	(6) 緊急防災・減災事業債	1,211,028
(7) 消防債	60,491	計(1+2+3=一般会計分)	13,097,015
(8) 教育債	276,719	①簡易水道事業債	40,246
2 災害復旧債	55,326	②下水道事業債	3,644,057
(1) 災害復旧債	55,326	③病院事業債	1,149,243
		計(①+②+③=特別会計分)	4,833,546
		合計(市債合計)	17,930,561

特別会計（平成31年3月31日現在 単位：千円・%）

会計	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	2,979,306	2,713,782	91.1	2,933,977	98.5
後期高齢者医療	598,818	310,780	51.9	576,413	96.3
介護保険	2,407,451	1,850,299	76.9	1,973,635	82.0
介護サービス	5,180	5,021	96.9	2,342	45.2
公共下水道	786,619	319,948	40.7	692,759	88.1
簡易水道	115,147	52,615	45.7	73,321	63.7
教育奨励資金	4,422	334	7.6	1,270	28.7
財産区	297,110	297,088	100.0	26,339	8.9
保護財産組合	2,467	2,417	98.0	10	0.4
計	7,196,520	5,552,286	77.2	6,280,066	87.3

市有財産の状況（単位：㎡）

区分	土地	建物
行政財産	592,318	107,673
普通財産	264,053	12,509
土地開発基金	206,061	0
計	1,062,432	120,182

行政財産とは、普通地方公共団体において公用または公共用に使用される財産です。普通財産とは、行政財産と土地開発基金以外のいっさいの公有財産です。土地開発基金とは、公用または公共用に使うのに必要な土地を購入するための基金です。

住民負担の状況（平成31年3月31日現在）

科目	収入済額 (千円)	1世帯 あたり(円)	1人 あたり(円)
市民税	1,286,556	129,471	55,467
固定資産税	1,474,886	148,424	63,586
軽自動車税	68,830	6,927	2,967
市たばこ税	133,636	13,448	5,761
計	2,963,908	298,270	127,781

※一世帯一人あたりの負担は、世帯数9,937世帯と住民基本台帳搭載人口23,195人を基に算出しています。
※入湯税は除く

病院事業会計（平成31年3月31日現在 単位：千円）

区分	収入	支出	収支
収益的収支	262,583	394,969	△132,386
資本的収支	150,852	182,533	△31,681

※資本的収入額が資本的支出額に不足する額31,681千円は、消費税および地方消費税資本的収支調整額ならびに過年度分損益勘定留保資金で補っています。

介護予防元氣いきいき事業 問い合わせ 長寿介護課地域包括支援担当（☎62-3128）

人生100年時代!! いつまでも元気でいるために!!



65歳以上の方が「いつまでも住み慣れた地域で元気に過ごす」ために、仲間を集め共に介護予防活動に取り組むことを目的に実施しています。

敬老祝金支給事業の様子（市では100歳を迎えられた高齢者の長寿を祝福する事業を実施しています。）

- 実施場所
 - ①秋山温泉②羽置の里びりゅう館
- 実施期間および時間
 - ①毎週水曜日から金曜日、午後1時～2時
 - ②毎週月曜日および火曜日、午前10時～午後1時
- 実施内容
 - ①プール運動 グループ内で話し合い、水の特性である浮力・抵抗力・水圧を利用した体操や運動を実施しています。
 - ②室内運動 椅子に座ったままの体操やボールを使った運動を行い、日常動作に必要な筋力やバランス力などを養います。膝痛予防、腰痛予防、転倒予防につなげます。また、認知機能を高めるトレーニングも行います。
- 参加料
 - ①1回500円（※その他、別途保険料がかかります。）
 - ②要問い合わせ（※参加は随時受け付けています。）



上野原地区にお住まいの中島彦太郎さん、今年100歳を迎えられました。元気にごすごされています。みなさんもいつまでも元気でいられるよう、介護予防活動に参加されてはいかがでしょうか。

不登校の児童・生徒の自立を支援 問い合わせ 教育支援センター（学校教育課内 ☎63-5700）

上野原市教育支援センター「ステップ教室」を開設!!

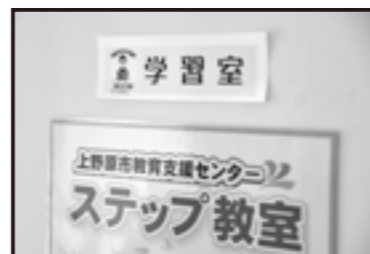


学校に行きたい気持ちはあるけれど、悩みごとや心配ごとがあったり、体調が悪くなったりして学校に行けない子どもたちを応援する上野原市教育支援センター「ステップ教室」を本年4月より、上野原市文化ホールの3階に開設しました。「ステップ教室」は心のふれあいを大切に一人一人の子どもが安心して学習や生活ができる居場所づくりに取り組み、学校と協力しながら再登校につながるよう支援します。また、保護者と相談しながら問題の解決にも取り組んでいます。入室については、相談員が親子面談を行い、本人の思いを尊重して決定します。気軽にご相談ください。



入室までの流れ

- ①電話などで、教育支援センターにご相談ください。
- ②本人・保護者と面接相談を行い教室の理解を深めていただきます。
- ③体験通室を数回行います。
- ④ステップ教室への通室が望ましいと認められた場合、入室の手続きをしていただきます。



後期高齢者医療制度について

現在使用している被保険者証（さくら色）の有効期限は、令和元年7月31日までです。被保険者のみなさんには、7月中旬～下旬に新しい被保険者証（薄緑色）を簡易書留で郵送します。

●資格・給付に関する事

《限度額認定証及び限度額適用・標準負担額減額認定証について》
限度額認定証及び限度額適用・標準負担額減額認定証は令和元年8月1日から新しいものとなります。前年度交付を受けている人で、今年度も適用要件に該当する場合は、認定証を郵送します。

●保険料に関する事

6月までに資格を取得されている人の令和元年度後期高齢者医療保険料は7月に決定し、納入通知書を7月中旬に発送します。6月以降に資格を取得した被保険者の人へは、取得月の翌月に納入通知書を送付します。

《保険料の軽減措置》

同一世帯内の被保険者および世帯主の総所得金額に応じて軽減されます。令和元年度は均等割額に対し、8.5割、8割、5割および2割の保険料軽減措置が適用となります。

《後期高齢者医療保険料を完納していない人について》

有効期限の短い保険証が交付される場合があります。

《保険料の納付方法》

後期高齢者医療保険料は原則、「年金からの天引き」（特別徴収）となりますが、次のいずれかに該当する人は、納付書・口座振替（普通徴収）の納付となります。
・年金の受給額が年額18万円未満の人
・後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超える人

▶年金からの天引きの人は、口座振替に変更することができます。

《手続き方法》

金融機関で後期高齢者医療保険料の口座振替を申し込み、その際に受け取る「納入者控」と印鑑をお持ちになり、市役所税務課で手続きをしてください。

《注意点》

保険料の納付状況などにより、口座振替に変更できない場合があります。世帯主または配偶者からの口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った人に適用されます。これにより、世帯全体の所得税額や住民税額が少なくなる場合があります。

国民年金保険料免除・猶予制度の申請について!!



令和元年度の国民年金保険料の免除などの申請受付が、令和元年7月1日から開始されます。年金保険料が未納のままだと、将来、年金を受け取る資格を失うだけでなく、障害年金や遺族年金の制度が受けられなくなる場合がありますので、納付が困難な人は、手続きをお願いします。なお、申請は、原則として毎年度必要です。

（追納制度）
保険料の免除等の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る金額が少なくなります。そこで、これらの期間は、10年以内であれば、後から保険料を納付することができます。

- 申請方法 市民課国保年金担当、秋山支所、各出張所のいずれかの窓口へ申請してください。
- 持ち物 印鑑、年金手帳、個人番号のわかる書類、本人確認書類（運転免許証など公的機関の発行した写真付きの証明書は1種類、保険証や預金通帳など写真付きでないものは2種類必要です。）

※免除等の承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。
※老齢基礎年金を受け取っている人は追納できません。
※詳細は、お問い合わせください。

白山橋の車両通行止について



市道鶴島駒門線白山橋は、老朽化による架替・補修工事にもない、左記の期間で終日車両通行止となります。歩行者については、仮設の歩道を設置します。
迂回路および仮設歩道の位置は地図のとおりです。
迂回路は幅員が狭く通学路も含まれるため、通行の際は徐行するなど交通安全へのご配慮をお願いします。
ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

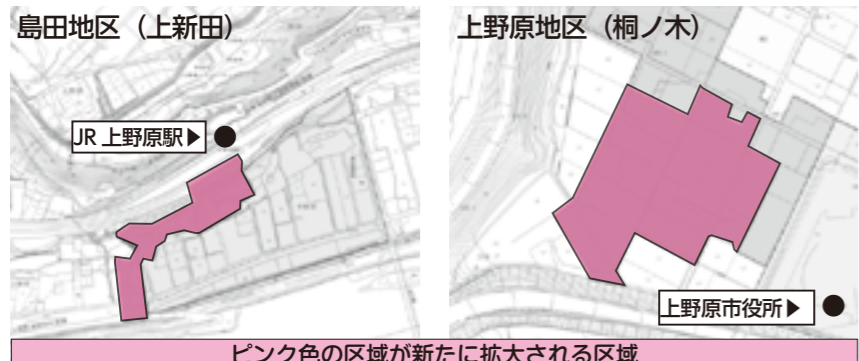
通行止予定期間…7月1日(月)～令和2年5月31日(日)

6月1日(土)から下水道供用開始地区が拡大されました!!

令和元年6月1日から、下水道供用開始区域が図のとおり拡大されました。

- 受益者負担金の納付について
区域内の建物所有者の人からの「下水道事業受益申告書」に基づき、受益者負担金を決定し、納付書を発行し送付いたします。納付期限は7月31日までとなっておりますので、速やかに納付をお願いします。
- 宅地内排水設備設置工事
下水道が使用できるようになった区域では、宅地内(台所・風呂・便所など)の排水設備を設置し、すみやかに下水道に接続されるようお願いいたします。工事の施工は、上野原市の下水道排水設備指定工事店に依頼してください。
- 宅地内排水設備設置工事補助
下水道の供用開始から3年以内に公共下水道に接続するための宅地内排水設備を設置した場合、工事費の2分の1(限度額10万円)を補助します。補助対象工事費は、水洗化工事費、宅地内排水設備

エリア拡大区域



工事費、井戸などに設置する水道メーター取付工事費です。
※新築にともない設置する宅内排水設備は対象外となります。
※期限が3年と限られている制度です。早めにお申し込みください。

オコシ タイ 通信

上野原市
地域おこし協力隊

vol. 20

～協力隊、活動中！～

梅雨に入り、雨が続く毎日ですが地域おこし協力隊は元気に活動中です。今回は協力隊の活動内容について紹介したいと思います！



西原の元気を支えます！地域おこし協力隊岩澤です！



いわさき
岩澤希依



地域の活動に協力！
まを元気に！
NPO さいはらが運営している「びりゅう館」の手伝いをしながら、いきいき教室や盆踊り、ピアガーデンなどの季節行事にも関わらせてもらっています。また地区の草刈りや球技大会、ふるさと祭りなどにも参加し広報西原の作成などを行っています。

協力隊キヌア担当、吉野隊員の栽培レポート！



よしの
吉野 艶子

記録.1



種を撒いて10日程度発芽

記録.2



徐々に大きくなっています。雑草のアカガがそっくり。草も生え始めました。

記録.3



穂がつき始め、上に伸びてきています。

キヌア協力隊の吉野は日々キヌアの栽培を行っています！
種まきから始めたキヌアが元気に育ち成長している姿に自分も元気をもらいながら活動をしています。
7月上旬くらいに第一弾収穫予定です。

オコシタイ通信 2か月に1回程度、上野原市地域おこし協力隊の活動などを報告します。
協力隊の活動情報は、Facebook や観光 WEB サイト「ふらっと上野原」でご確認ください。

f 上野原市地域おこし協力隊 Facebook
⇒日々発見したものを毎日更新中!!
[https://www.facebook.com/uenohara.jp]

HP 観光サイト『ふらっと上野原』
⇒上野原市の観光情報を発信中!!
[https://uenohara.jp]

ふらっと上野原
検索

Moshi moshi Mayor's Office もしもしこちら 市長室!!

市長のひと言 vol.105



上野原市長
えぐち ひでお
江口 英雄

令和時代の波に乗る
私も「スマホ」を使っています。電話だけでなく、写真やSNSを使ったメッセージのやり取りなど、仕事でもプライベートでも、大変重宝しています。
十年一昔と言いますが、「スマホ」に限らず、十年前にこれほど世の中の事物が進化すると想像されていた方は、どの程度いらっしゃいますか。市長という仕事柄、様々な情報にアンテナを張り、将来を予測しながら市役所で最終の判断を行っています。世の流れの先の先を予測できるように、自己研鑽の毎日です。現在、情報通信の分野では、現状よりも通信速度が100倍

接続できる端末数が100倍、応答の遅延が10分の1という特徴を持つ第5世代の移動通信システム【5G（ファイブ・ジー）】でどんなことができるか、検証が進んでいます。革命的な5Gは、身の回りのあらゆるモノがネットワークで繋がるといって【IoT（アイ・オー・ティ）】の時代を本格化するとともに、幅広い分野でこれまでの生活を一変させていくこととなります。近い将来、5Gの特徴を活かし、遠隔医療が全国的に普及するようになれば、自宅に居ながらにして診察を受けることが可能となります。また、5Gを活用した車の自動運転が普及すれば、免許を持たない人も移動ができるようになります。こうした技術の進化は、弱者にこそやさしいのかもしれないですね。
今後、特に高齢の皆さんには、新技術は難しいからと、はじめから敬遠しないでほしいと思います。令和の時代、来るべき波に上手く乗り、新技術を活用する人、チャレンジする人になっていただきたいと思っています。

江口市長と学ぼう!!うえのはら手話くらぶ!! vol.4

Lesson4 うれしい

簡単な手話について紹介していきます！
手話と親しむために、覚えて使って体験しましょう！

① わん曲させた両手を折り曲げて、親指以外の指先を胸に向け、交互に上下に動かす。



市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク【申込み・問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191】

▶日時・場所 7月22日(月)午前9時～11時、市役所市長室 ※1週間前までにご予約ください。
▶対象・方法 1人または1組(5人程度)を対象に、1日3組を受け付け、対話時間はおおむね20分間です。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)

保健師からのメッセージ No.79

今月のテーマ

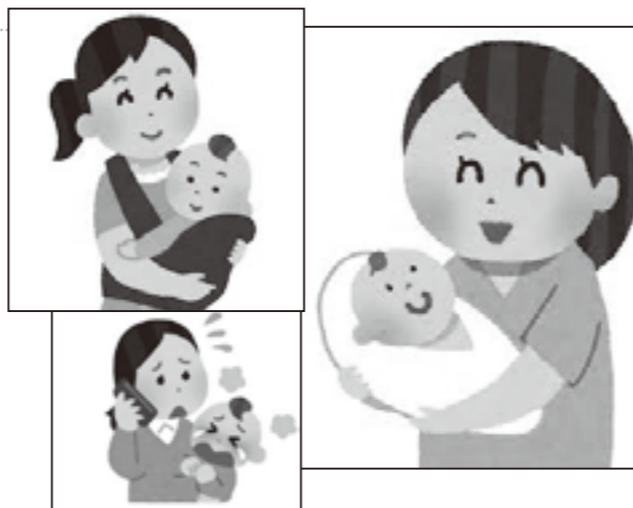
『出産後のお母さんの身体や心のケア』

〈市の状況〉

4月1日現在の市の15歳未満の子どもの数は2,004人で8.6%、約12人に1人です。平成30年度出生数は86人でここ数年100人に満たない数で推移しています。子どものいない世帯が増加し、身近に子どもを見かけることや、子どもの声を聞くことも少なくなっている地域があるかもしれません。出生状況では第1子の割合が45.3%と約半数ですが、初めての子育てだけでなく2人、3人の子育てに心配や不安を抱えている人も増えてきています。核家族や夫婦共働きという世帯も増え、身近に子育ての悩みを相談できる人や、ちょっと子どもを預けてみてもらうなど、協力してもらえる人も少なくなっているのでしょうか。

〈出産後の産婦さんの状況〉

産婦さん自身のホルモンバランスの変化に加え、初めて経験する育児や先々の2人・3人の子どもの世話・家事のことなどが原因で気分が変わりやすくなり、訳もなくイライラしたり、涙もろくなったりするマタニティーブルーを経験しがちです。そのような状態は全体の約1割～2割に見られると言われています。産後の身体は次第に回復していきますが、以下のような症状が継続してみられる時は「産後うつ」の可能性がります。医師や助産師、保健師にぜひ相談しましょう。①ほとんど1日中気分が沈む②赤ちゃんに何の感情もわからない③自分を責める④食欲がわかないまたは食べ過ぎ⑤不眠または過眠が続く



〈身近に出産後の産婦さんがいる場合〉

気分の落ち込みがないか、お父さんや周りの家族は気を配り、赤ちゃんのお世話や身の回りのことなどに耳を傾けましょう。それでも慣れない育児や体調の回復が十分でなく、子育ての心配や産後の疲れが残っているような時、市に相談していただき、必要な状態であれば「産後ケアセンター※」を利用することができます。産後ケアセンターでは、①身体の回復のための支援②授乳の指導や乳房のケア③母親の話を傾聴し心理面への支援④新生児または乳児の状態に応じた具体的な育児方法の指導などを行っています。利用の希望など相談したいことがありましたら子育て保健課母子福祉担当までご連絡ください。

※健康科学大学産後ケアセンター

住所：笛吹市石和町窪中島 587-112
(☎055-268-3575)

※産前産後電話相談 (☎055-269-8110) も無料で行っています。

保健だより

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	8月6日(火)	H31年3月1日～3月31日生
9か月児	8月6日(火)	H30年10月1日～10月31日生
1歳6か月児	7月23日(火)	H29年12月1日～12月31日生
3歳児	7月23日(火)	H28年3月1日～3月31日生
5歳児	7月31日(水)	H26年7月6日～7月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★乳がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、2020年4月1日までに40歳以上になる人
 - ◎検診料 700円
 - ◎内容 マンモグラフィ検査
 - ◎医療機関 上野原市立病院、クアハウス石和、相模原赤十字病院、加納岩総合病院、大月市立中央病院、都留市立病院
 - ◎申込み 子育て保健課 医療保険担当
- ※市の集団検診との重複受診はできません。

★乳幼児すこやか発達相談

- ◎日時 7月8日(月) 予約制
- ◎対象者 市内在住の就学前の子と保護者
- ◎申込み 母子福祉担当へ電話で申し込みください。

★検診のご案内 お早めにお申し込みください

【集団検診】午前実施

- ◎日時 9月10日(火)、11日(水)、12日(木)、13日(金)
- ◎検診項目 特定(基本)健診・胃がん
大腸がん・肺がん・乳がん検診
腹部超音波検査・PSA血液検査(前立腺)

【婦人科検診】午後実施(乳がん、子宮頸がん、大腸がん検診)

- ◎日時 8月19日(月)、9月10日(火)、13日(金)、10月3日(木)

【子宮がん検診】午後実施

- ◎日時 8月20日(火)、10月4日(金)、5日(土)
- ◎場所 総合福祉センターふじみ
医療保健担当へ電話で申し込みください。

※市の施設検診との重複受診は、できません。
※対象年齢は、20歳以上となりますが、PSA血液検査(前立腺)は50歳以上が対象となります。
※年間日程や自己負担金などの検診の詳細については、広報うえのはら4月号「保健事業のご案内」をご覧ください。

伝言板

脳ドックを受診しよう (上野原市立病院)

▶基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部MRI・MRA

●検診料金 32,400円(税込)

※オプション：頸動脈超音波検査 5,940円(税込)

▶実施日時 8月31日(土)午後、9月28日(土)午後

●定員 4名

※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎62-5121)

薬物乱用は『ダメ。ゼッタイ。』

国、県では、新国連薬物乱用根絶宣言の支援事業として、6月20日～7月19日の1か月間『ダメ。ゼッタイ。』普及運動を展開します。

違法薬物の恐ろしさを正しく理解し、身近な人の薬物乱用に気付いた時は、勇気をもって相談しましょう。

●問い合わせ

富士・東部保健福祉事務所衛生課 (☎0555-24-9033)

クローズアップニュース
もしもしこちら市長室！
うえのはら健康家族
くらしのガイド
すくすく育てうえのはらっ子
リンデン・スマイルニュース
寄り道うえのはら

素敵な出会いをサポートします!! ふれあいパーティー参加者募集



- 素敵な出会いをサポートします
- 場所 市総合福祉センターふじみ
 - 日時 9月21日(土) 午後1時～4時
 - 受付 午後0時30分～
 - 年齢 25歳～45歳の独身男女(再婚可)
 - 募集人数 男女各12名(応募多数の場合は抽選)
 - 内容 1対1のトークタイム、フリートーク、軽食など
 - 参加費 男性3,000円 女性2,000円
 - 送迎 上野原市外の女性の人は、JR上野原駅までの送迎があります。
 - 申込方法 申込書持参・FAX・郵送のいずれかの方法で、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④職業⑤連絡先⑥初・再婚⑦趣味⑧自己PR(箇条書き)⑨上野原市外の女性の人は、送迎の希望の有無、以上を明記のうえ申し込んでください。
 - 申込期限 9月6日(金)まで
- ※詳細は9月上旬ごろに申込者あて通知します。



●申込み・問い合わせ 上野原市結婚相談所事務局(社会福祉協議会) ☎63-0002 FAX63-0210

夏休み浄水場見学会開催のお知らせ

☎ 東部地域広域水道企業団 ☎22-0099

- 夏休み浄水場見学会開催のお知らせ
- 開催日 7月27日(土)、7月31日(水)
 - 場所 百蔵浄水場(大月市)
 - 内容 夏休みの小学生を対象に浄水場見学会を開催します。水道施設の見学や実験などを通して楽しみながら、水をきれいにする仕組みについて学びます。
 - 対象 市内在住の小学校4・5・6年生と保護者
 - 定員 各見学日20組(定員超過の際は抽選)
 - 申込方法 電話にてお申し込みください。
 - 申込期限 6月18日(火)～7月24日(水)
 - 集合場所 現地
 - 参加費 無料



令和元年度消防設備士試験



☎ 消防総務課予防担当 ☎62-4671

- 日時 令和元年8月25日(日)
 - 場所 山梨英和大学(甲府市横根町888)
 - 受験種類 甲種(全類) 乙種(全類)
 - 書面申請 7月5日(金)～12日(金)
 - 電子申請 7月2日(火)～9日(火)
 - 消防試験研究センターホームページ (<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)
 - 願書申請場所 消防試験研究センター山梨県支部(甲府市塩部2-2-15) ☎055-253-0099
- ※受付時間 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日は除く)

土砂災害警戒情報の緊急速報メールの配信を開始します。



☎ 危機管理室危機管理担当 ☎62-3145

山梨県では、6月1日(土)から、土砂災害がいつ起きてもおかしくない状況となったときに発表する「土砂災害警戒情報」の緊急速報メールの配信を開始しました。メールを受信したら、市民のみなさん自らが災害に関する情報を集め、市町村が発表する避難情報に注意を払い、早めの避難を心がけてください。

また、日頃から大雨や台風へ備え、災害情報の収集や危険か所、避難場所および避難経路などを確認しておきましょう。

●緊急速報メール 洪水、土砂災害などの災害情報や避難情報など命にかかわる重要な情報を、携帯機器へ一斉に送信するもので、市町村単位で配信されます。※ご利用の機器が緊急速報メールに対応していない場合があります。

※市町村境の近くでは、他の市町村の情報を受信する場合があります。

●配信開始 6月1日(土)

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です!!

☎ 福祉課福祉総務担当 ☎62-4133

「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で今年で69回を迎えます。

市ではこの間に、上野原地区推進委員会を立ち上げて、学校訪問や作文コンテスト、駅での宣伝活動など積極的に啓発活動を展開します。

この活動は、地域の連携や家族の絆を深め、安全で安心して暮らせる明るい地域および犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域力の推進を大きな目的としています。

有料広告

(有) 和田工務店

夢をカタチに。家族に寄り添う家づくりは和田工務店。

〒409-0111 上野原市瀬原9616 ☎67-2311

お知らせチェックリスト

野外プールとウォータースライダーがオープンします!ご利用ください!

☎ 市民プール ☎63-6070

- 利用可能期間 7・8月の土曜日・日曜日
夏休み期間 7月23日(火)～8月25日(日)
- 時間 午前の部 午前9時30分～12時30分
午後の部 午後1時30分～16時30分
- 休館日 火曜日

大むかしへタイムスリップ! 『上野原市の遺跡展』

- 日時 8月6日(火)～12日(月・休) 午前9時～午後5時
 - 場所 文化ホール2階会議室
 - 内容 市内の遺跡で出土した遺物を一堂に展示し、発掘調査の成果を紹介します。期間中「山梨の遺跡発掘展2019」巡回展、夏休み体験教室(古代の衣装を試着など)も行います。
 - 申込み 不要、入場無料
- 《併催イベント》
- 講演会「上野原市の遺跡と古代」
 - 日時 8月10日(土) 午後2時
 - 講師 末木健氏(県考古学協会々長)
 - 申込み 7月10日(水)から先着順
- ※詳しくは、お問い合わせください。



▲平安時代の焼き印「山」(市指定文化財)

【問い合わせ】
社会教育課社会教育担当 ☎62-3409

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

7月2日(火)2種類同時発売!各1枚300円

発売期間7月2日(火)～8月2日(金)
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
公益財団法人山梨県市町村振興協会

有料広告

町の便利なお店

金物・土木建築資材・塗料・水道部品・
物置・カーポート家庭用品・ガラス修理

株式会社 富田 国道沿いに大きな駐車場あり
お買い物は、お車でどうぞ!!
〒409-0112 上野原市上野原3261
☎0554-63-1331(代) 日曜・祝日定休日国道20号 やましん横

あなたの身近な不動産パートナー
Best home 有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、
新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階
Best home ☎0554-63-6101

国民健康保険税課税限度額・軽減判定所得基準額の引き上げ 問い合わせ 税務課住民税担当（☎62-3113）

国民健康保険税が改正されます!!

よく確認
じゃが!



平成31年度（令和元年度）から国民健康保険税の課税限度額と保険税軽減判定所得基準額が、次のとおり変わりましたので、お知らせします。なお、この軽減についての申請は不要です。

国民健康保険税課税限度額の引き上げ

区分	医療保険分		後期高齢者支援金分		介護保険分	
	平成30年度 (改正前)	平成31年度 (令和元年度) (改正後)	平成30年度 (改正前)	平成31年度 (令和元年度) (改正なし)	平成30年度 (改正前)	平成31年度 (令和元年度) (改正なし)
所得割	6.8%	6.8%	2.2%	2.2%	2.0%	2.0%
資産割	15.00%	15.00%	5.00%	5.00%		
均等割	27,000円	27,000円	10,000円	10,000円	9,000円	9,000円
平等割	25,000円	25,000円	9,000円	9,000円	9,300円	9,300円
限度額	580,000円	610,000円	190,000円	190,000円	160,000円	160,000円

国民健康保険税軽減判定所得基準額の引き上げ

軽減割合	改正内容	軽減の基準
7割	変更なし	同一世帯の世帯主及び国保加入者と特定同一世帯所属者の前年中の総所得金額の合計が《基礎控除額33万円》を超えない世帯
5割	改正前	《基礎控除額33万円+27万5千円×(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)》を超えない世帯
	改正後	《基礎控除額33万円+28万円×(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)》を超えない世帯
2割	改正前	《基礎控除額33万円+50万円×(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)》を超えない世帯
	改正後	《基礎控除額33万円+51万円×(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)》を超えない世帯

2019年度自衛官等募集案内

募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験日	
航空学生	海 約80名(うち女子若干名) 空 約70名(男女の区別なし)	海 18歳以上23歳未満 空 18歳以上21歳未満 ※海・空ともに高卒(見込)または 高専3年次修了者(見込)	7月1日(月) ～9月6日(金)	①次)9月16日(月・祝) ②次)10月15日(火)～20日(日) ③次)11月22日(金)～12月19日(木)	
一般曹候補生	陸 約4,200名(うち女子約200名) 海 約1,250名(うち女子約150名) 空 約850名(男女区分なし)	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日(月) ～9月6日(金)	①次)☆9月20日(金)～22日(日) ②次)☆10月11日(金)～16日(水)	
自衛官候補生	男子 陸 約5,100名、海 約1,300名、 空 約1,800名 女子 陸 1,100名、海 約370名、 空 約230名	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	原則、通年受け付けています。	受付時に、試験日をお知らせします。	
防衛大学校学生	推薦	人文・社会科学専攻 約30名(うち女子約5名) 理工学専攻 約100名(うち女子約10名)	18歳以上21歳未満の者、 高卒者(見込)または高専 3年次修了者(見込)で成 績優秀かつ生徒会活動など に顕著な実績を修め、学校 長が推薦できる者	9月5日(木) ～9日(月)	9月28日(土)・29日(日)
	総合選抜	約50名(うち女子約5名) 【人文・社会科学専攻および理工学専攻合わせて】	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)または高 専3年次修了者(見込)		①次)9月28日(土) ②次)11月2日(土)・3日(日・祝)
	一般	人文・社会科学専攻 約65名(うち女子約15名) 理工学専攻 約235名(うち女子約20名)		9月5日(木) ～30日(月)	①次)11月9日(土)・10日(日) ②次)12月10日(火)～14日(土)

※募集人員は、平成30年度の参考数値です。
 ※☆印は、その期間中のいずれかの日を試験日として指定します。
 ※この他にも、防衛医科大学校学科学学生や看護学科学学生の募集も行っています。詳細は、お問い合わせください。
 ●問い合わせ 自衛隊山梨地方協力本部（☎055-253-1591）

母子父子家庭および寡婦の 社会見学事業参加者募集

☎ 社会福祉協議会事務局（☎63-0002）

- 実施日 8月10日(土)
 - 行き先 ディズニーランド
 - 集合 午前7時20分(出発 午前7時30分)
 - 解散予定 午後8時予定
 - 集合・解散場所 市総合福祉センターふじみ駐車場
 - 対象者 市内に住む母子・父子家庭および寡婦
 - 定員 40名※定員になり次第締め切ります。
 - 参加費 大人6000円 子ども(高校生以下)4000円
 - 申込方法 電話でお申し込みください。
 - 申込期間 7月1日(月)～19日(金)(土日は除く)
- ※この事業は、市内に住む母子父子家庭および寡婦のみ
 なさんが相互理解と交流を深めることを目的とした社
 会見学事業です。

「原爆と人間」-パネル展-

☎ 「原爆と人間」パネル展実行委員会 松澤（☎63-3214）

- 《「原爆と人間」パネル展》
- 日時 8月6日(火)～9日(金)
午前10時～午後4時
 - 場所 もみじホール1階 展示室(入場無料)
 - 特別展示 広島の高校生が描いた原爆の絵



盆踊り大会を開催します!

☎ 三生会病院（☎62-3355）

- 日時 7月31日(水) 午後6時～8時
 - 場所 三生会病院グラウンド
 - 内容 盆踊り、模擬店、イベントなど
- ※会場には駐車場がありません。

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」 の参加者募集

☎ 山梨県遺族会（☎055-252-7664）
☎ 日本遺族会（☎03-3261-5521）

- 日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」
 の参加者を募集しています。
- 目的 父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実
施するとともに、同地域の住民と友好親善を図る。
 - 対象者 先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児
 - 参加費 10万円
 - 実施地域 フィリピン、中国など15地域と西部・東
部ニューギニア、ミャンマーの特定地域
- ※この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しています。

応急手当講習について



☎ 消防総務課警防救急担当（☎62-4112）

- 日時 7月27日(土) 午前9時～正午
 - 場所 消防本部庁舎2階会議室
 - 内容 普通救命講習(成人の心肺蘇生法、AED使用
方法、異物除去法、止血法)
 - 定員 15名
 - 受講資格 市内在住者または市内在勤、在学の中学生以上
 - 申込期限 7月19日(金)
 - 費用 無料
- ※軽い運動ができる服装でお越しください。

救急車を適正に利用しよう!



☎ 消防総務課警防救急担当（☎62-4112）

消防署の救急車で搬送された人の約50%が軽症患者
 (入院の必要のない人)となっています。真に緊急を要
 する人のために、救急車の適正利用をお願いします。
 尊い命を救うために、市民のみなさんのご理解とご協
 力ををお願いします。



すくすく育て うえのはらっ子

～我が家の主役～



上野原地区 加藤 城一郎 くん (5歳10か月)
銀次郎 くん (2歳7か月)
昇さん、文子さんの長男、次男
“和気愛愛”



巖地区 白井 杏奈 ちゃん (2歳1か月)
佳祐さん、めぐみさんの長女
“いろんな人、景色、世界に出会って優しい子になってね”

《募集》わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される人は、政策秘書課までお問い合わせください。政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191

～子育てサポート情報～

●子育て支援センターを利用しよう!!

市では、上野原こども園内と巖こども園内の2か所に、子育て支援センターを設置しています。子育て支援センターは、親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

- 【対象者】市内に住所がある人、市内に勤務されている人、市内の学校に在学している人で次の項目に該当する人
 - ・就学前のお子さんと保護者
 - ・妊婦さん
 - ・子育て支援活動をされている人
- 【利用期間】毎週月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
- 【利用時間】午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

- 【場所】上野原こども園内、巖こども園内
※わからないことがありましたら、気軽にお問い合わせください。
- 問い合わせ
上野原子育て支援センター ☎56-8351
巖子育て支援センター ☎62-6201



～子育て応援掲示板～

●『島田子育て&地域カフェ』

【日時】7月4日(木) 午前10時～正午
【場所】島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりにどうぞ。
※お気軽にお越しください。
【問い合わせ】代表者 佐藤 ☎63-1519

●子育てサロン『あそびにおいでよ!』

【日時】7月11日(木)、25日(木) 午前10時～正午
【場所】新一区集会所
【内容】親子が安心して遊べ、ママ友がつかれる。子育ての悩みなどを気軽に相談できる第2の実家のような場所です。
【問い合わせ】代表者 作田 ☎090-9134-7827

●『たまひよDX』

【日時】7月20日(土) 午前10時～正午
【場所】コモア内ノース1丁目集会所
【内容】『たまひよDX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース?なお子さん(18歳位まで)の健やかな育ちを願う会です。
【問い合わせ】代表者 森本 ☎080-5112-3142
※日時が変更になることがあります。参加をご希望の人は事前にご連絡ください。

●『子育てサロン*ぼかぼか*ひろば』

【日時】7月9日(火) ベビーマッサージ午前10時～11時、幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時
【場所】コモア内ウエスト4丁目集会所
【内容】リズム体操、工作、親子で楽しむ簡単料理など
【問い合わせ】山本 ☎090-4420-3521 (☎63-6623) 参加をご希望の人は事前にご連絡ください。

～人の動き～

人口と世帯 (令和元年6月1日現在)		
	人口	対前月比
人口:	23,158人	-38
男性:	11,592人	-16
女性:	11,566人	-22
世帯:	9,972世帯	4

おめでた・おくやみ

誕生

- 巖地区
金森奏馬 (洋祐)
- 上野原地区
新田悠弦 (純也)
- 甲東地区
守屋樹 = 山本舞
- 巖地区
加藤利明 = 出本浩恵
小林泰之 = 宮田希
城戸要平 = 富田千博

- 上野原地区
小澤拓也 = 中村早希

死亡

- 大目地区
中村勇 (弘子)
- 甲東地区
曾根英明 (昌久)
- 巖地区
小山房子 (清朗)
- 大鶴地区
細田和江 (一好)
岡本豊 (和子)
- 上野原地区
小俣 琴 (順一)
佐藤令貴子 (長一郎)
加藤一雄 (正之)
水野隆司 (一宏)
片伊木清治 (徹)

- 西原地区
奈良光雄 (豊治)
- 秋山地区
天野正則 (幾雄)
佐藤米子 (美富)

() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】
= 5月届出分 =

広報うえのはら おトクーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトクーポン
SLOW LIFE
上野原 4006-8 ☎0554(56) 8038
SLOW LIFEで夜のお食事をされた人は、
レギュラー価格半額!

おトクーポン
ファミリウツハラダ
上野原 2012 ☎0554(62) 3225
ファミリウツハラダ、別業、男性用・婦人用各種
Eの30%引き

おトクーポン
ジューズ SIEG
上野原 362 ☎0554(63) 2882
ランチルームをご注文で
ワンドリンク1杯まで \$41x

おトクーポン
協力店募集中
詳しくはお問い合わせいただくか
市ホームページをご覧ください。
政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191

おトクーポン
協力店募集中
詳しくはお問い合わせいただくか
市ホームページをご覧ください。
政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191

●●●上野原市立病院 7月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 (☎ 62-5121)

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 外 科	午前 初診	片山	小池	斎藤	村田	長坂 (浩)	内科医師
	午前 予約	長坂 (浩) 三澤	岡本・村田 石井・藤来	藤来 長坂 (浩)	長坂 (浩) 濱	岡本・村田 進藤	竹内 第3土曜日・予約
神 経 内 科	午前	栗田			瀧山		
小 児 科	午前	赤羽	深尾	須長	沢登	成澤	
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外 科	午前		遠藤	富岡	外科非常勤医師		
胸 部 外 科	午後				平良 予約のみ		
皮 膚 科	午前	大沼		三井		長谷部	
	午後						
整 形 外 科	午前	渡邊・藤岡	田・藤岡	戸島・谷口	須田	金沢・藤岡	
眼 科	午前	大野			大野 予約のみ	大野 (受付 8:00~10:00)	
	午後			杉谷			
耳 鼻 咽 喉 科	午前			松岡		小佐野	
	午後						
泌 尿 器 科	午前				村石		小松 診療日 7/13、27
婦 人 科	午前					山梨大非常勤医師 (受付 8:00~10:30)	
西原診療所	午後				内科医師 第1・3木曜日のみ		
秋山診療所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本					

- ※この案内は、6月10日現在のものです。都合により変更となる場合があります。
- ※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。
富士東部小児初期救急医療センター (☎ 0555-24-9977)
- ※小児科予防接種の受付時間は、午後2時30分～3時15分です。
- ※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時です。
- ※もの忘れ外来は予約制です。予約のお問い合わせは、午前8時30分～午後5時です。
- ※診察の予約変更の問い合わせ時間は、平日午後1時～4時です。
- ※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

●●●7月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所
児童巡回相談	11日(木) (要予約 ☎ 62-4133) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-4134
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
人権相談	10日(水)、26日(金) 午前10:00～正午	市総合福祉センター 2階生活相談室
行政相談	16日(火) 午前10:00～正午	市役所1階会議室A

区分	日時	場所
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター ☎ 63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎ 63-5700 ☎ 0120-28-7830
消費生活相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課生活環境担当 ☎ 62-3114
農地売買・賃借申請書提出	7月の申請書提出期限 10日(水)	上野原市農業委員会(産産課隣内) ☎ 62-3119
市税収納・納税相談	28日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎ 62-3113
市民課日曜窓口	28日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎ 62-3112

リンデン だより LINDEN DAYORI 市立図書館

一般書

- ◇『織田一の男、丹羽長秀』 佐々木功/著 光文社
- ◇『限界病院』 久間十義/著 新潮社

児童書

- 『月白青船山』 朽木祥/作 岩波書店
- 『月の光を飲んだ少女』 ケリー・バーンヒル/作

絵本

- ◆『すきっていわなきやだめ?』 今日マチ子/絵 辻村深月/作 岩崎書店

図書館イベント

- ◆子ども映画会『家なき子レミ』
日時 7月13日(土)
午前10時～11時30分 午後2時～3時30分
- ◆ライブラリーキッズルーム
～英語絵本おはなし会～
～『なにかしら』～
日時 7月16日(火) 午前11時～
- ◆おはなし会『まほうのふで』ほか
日時 7月20日(土) 午後2時30分～
◎たんぼぼ会
◇映画鑑賞会『君に届け』
日時 7月21日(日) 午後2時～4時10分
◇親子文芸講座『手作り絵本教室』
日時 7月27日(土) 午後1時～
◇リンデンドーム朗読館『消しゴムころりん』
岡田淳/作ほか
日時 7月28日(日) 午後2時～
◎上野原朗読の会

※ライブラリーキッズルーム終了後、幼児と保護者を対象に会議室を開放します。ぜひご利用ください。

秋山分館臨時休館のお知らせ
秋山分館は、参議院議員通常選挙の為、次の期間、臨時休館となります。7月8日(月)～7月21日(日)

≪開館時間≫
●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
●火・木 午前9時30分～午後7時
【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

スマイル ニュース SMILE NEWS #151

男女共同参画推進フォーラムが行われました。

6月15日(土)、朝から雨の降る日でしたが、もみじホール2階にて男女共同参画推進フォーラムが行われました。今回は千金亭値千金(埼玉県鶴ヶ島市職員)による創作落語「せくしゃる・はらすめんと」とミニライブでした。

そして、前座には推進委員と当市職員による寸劇「これってセクハラ!？」を市内初上演しました。

落語終了後に行われた参加者同志のおしゃべりでは、日頃感じていることを自由に話したり、それに応じて千金亭値千金によるレクチャーが行われたりと、実りのある時間となり、終了時にはそこにいたみなさんの晴れ晴れとした顔が印象的でした。



【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会 (総務課総務担当内) ☎ 62-3117

広報うえのはら おトクーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

定休日/日曜 営業時間/11:00～22:00
※本券1枚につき2名様まで使用可能です。
※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポン券は、現金との併用はできません。
※有効期限:2019年7月末日まで

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。
※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポン券は、現金との併用はできません。
※有効期限:2019年7月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:30～15:00
※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポン券は、現金との併用はできません。
※有効期限:2019年7月末日まで

詳しくはお問い合わせください。市ホームページをご覧ください。
おトクーポン 協力店募集中

政策秘書課秘書広報担当 ☎ 62-3191

詳しくはお問い合わせください。市ホームページをご覧ください。
おトクーポン 協力店募集中

政策秘書課秘書広報担当 ☎ 62-3191

上野原 PhotoRecord



第8回八重山トレイルレース 親子で挑戦！ふれあいコース！！

6月9日（日）、上野原中学校をスタート・ゴール地点に八重山トレイルレースが行われました。今回は、ロング、ショートの二つのコースに加え、ふれあいコースが新設されました。各コース合わせて867人の選手が参加し、八重山や桐原地区内の山々を走りました。沿道では今年も地域のみなさんが心のこもった応援や給水所でのサポートを行い、大会を支えていました。



巖こども園 人権の花運動 またね！元気一杯メッセージに思いを込めて

6月4日（火）、巖こども園で人権の花運動が行われました。この運動は、花を育てることで命の大切さを知り、優しい心や思いやりが育まれるように行われるものです。この日は、人権擁護委員のみなさんによるスライド上映、メッセージと花の種を添えた風船飛ばしが行われました。こどもたちは、空高く飛んだ風船が見えなくなるまで一生懸命手を振っていました。



卓球全国大会出場 全日本卓球選手権大会出場決定！

巖地区在住の川尻さくら子さん、杏樹さんは、5月18日（土）に行われた全日本卓球選手権大会県予選に出場し、さくら子さんは女子カブの部で2位、杏樹さんはバンビの部で1位となりました。この結果により、7月26日（金）～28日（日）に行われる全農杯2019年全日本卓球選手権大会に山梨県代表としての出場資格を獲得しました。



夢の教室 みんなのユメは？夢先生がやってきた！

6月10日（月）、西小学校において、ヴァンフォーレ甲府でゴールキーパーを務める岡西宏祐選手を講師に招き、夢の教室が行われました。授業の前半では、体を動かした活動を通し、夢先生からチームワークの大切さを教わりました。授業の後半には、岡西選手の体験談を聴き、壁を乗り越え進み続ける夢先生の話に感化され、子ども達は、自らの夢を熱く語っていました。



令和元年春の叙勲受章



教育功労

瑞宝双光章

さとうみのる
佐藤稔さん
(鳥田地区在住)

佐藤稔さんは、公立中学校の校長などを歴任し、長年、教育業務に尽力されました。この功績が認められ、瑞宝双光章を受章しました。受章にあたり、「受章できたのは、家族やお世話になったみなさんの支えによるもの、本当に感謝しています」と話していました。



教育功労

瑞宝双光章

つじみつあき
辻光昭さん
(八王子市在住)

辻光昭さんは、上野原町立上野原小学校校長などを歴任し、地域との協力連携、新しい教育活動の経営など、多分野において指導性を発揮されました。この功績が認められ、瑞宝双光章を受章しました。受章にあたり、「受章できたのは、先輩、同僚、教育に関係するみなさまの支えがあったおかげです」と話していました。



第32回危険業務従事者勲章受章



消防功労

瑞宝双光章

ながせかずあき
永瀬和昭さん
(上野原地区在住)

永瀬和昭さんは、相模原市消防本部に入り、相模原消防署長などを歴任し、長年、消防業務に尽力されました。この功績が認められ、瑞宝双光章を受章しました。受章にあたり、「受章できたのは、地元の先輩をはじめ、同僚、多くの優秀な部下と、私を支えてくれた妻に本当に感謝しています」と話していました。



消防功労

瑞宝単光章

さとうはるき
佐藤春樹さん
(秋山地区在住)

佐藤春樹さんは、東京消防庁に入り、主に司令室勤務が長く、地域の消防業務に尽力されました。この功績が認められ、瑞宝単光章を受章しました。受章にあたり、「受章できたのは、家族の支えがあったからこそ、本当に感謝しています」と話していました。



防衛功労

瑞宝単光章

さとうみつひろ
佐藤光広さん
(秋山地区在住)

佐藤光広さんは、立川駐屯地などで、ヘリコプターの整備などの業務に携わりました。この功績が認められ、瑞宝単光章を受章しました。受章にあたり、「受章できたのは、上司や先輩、同僚、家族などの支えがあったからこそ、本当に感謝しています」と話していました。