

お知らせ

# 統計調査員募集

国が行う各種統計調査の調査員事前登録を行っております。ご協力頂ける方は、電話でご連絡ください。

**2019 年度実施統計調査**

- 工業統計調査
- 経済センサス（基礎調査）
- 全国家計構造調査
- 農林業センサス

【問い合わせ】政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191

内容 調査票の配布・回収・点検・整理など  
 従事期間 約2か月  
 報酬 各種調査や内容に応じて異なります。

今を写す。  
未来に活かす。

**母子手帳アプリ母子モ「上野原すくすく☆につき」始動！！**

左QRコード、アプリストアからダウンロードまたは「母子モ」で検索!!

**主な機能は**

- ・妊娠中から胎児の記録やお子さん成長の記録がつけられます!
- ・予防接種のスケジュール管理ができます!
- ・市から教室や健診のご案内や手続きについての情報が届きます!

是非、ダウンロードして下さい!

iPhone の場合  
 Android の場合

【問い合わせ】子育て保健課母子福祉担当 ☎62-4134

Re:animation 1.2 in Uenohara 7/12,13/2018 Re:animation (リアニ) も再上陸! Produced by "Fes'Tribe"@Uenohara

## 今度は上野原で食フェスだ!

2019年10月22日 11:00~ (火祝・天皇陛下即位礼正殿の儀)  
上野原市役所センタープラザ 駐車場 及び もみじホール

Kosho YAMASHITA UENOHARA 2019 甲州肉フェス BEEF, PORK, CHICKEN & WINE

主催 甲州・西マインフェス実行委員会  
 後援 上野原市、上野原市教育委員会、上野原市社会福祉協議会、上野原市観光協会  
 主協賛 上野原ライオンズクラブ

**メンバー求む!!**  
 上野原地域活性化プロジェクト「フェストライブ@Uenohara」では、一緒にイベントを作り上げてくれるメンバーを募集しています。

有料広告募集 (裏表紙3枚・くらしのガイド下段)  
市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご利用ください。▶問 政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191

# UENOHARA 9

広報うえのはら ~頑張るあなたを応援する情報誌~  
 2019 年 No.175



無生野の大念仏

ご利用ください  
 広報うえのはら  
**おトククーポン**  
 15 ページ左端に掲載  
 ご覧ください!!

## 県下唯一の踊り念仏



# ～暮らしのあんしんを守るおてつだい～ 私にもできる！市民後見人活動

講演



菊地弁護士が  
上野原にやってくる!!

**YUKIO KIKUCHI**

日時 9月27日(金)

午後7時～8時30分

- 受付・開場 午後6時30分
- 場所 もみじホール(市文化ホール)
- 第1部 特別講演  
成年後見制度を考える  
～市民後見人への期待～  
菊地幸夫氏(番町法律事務所)

当日  
先着  
300名

- 第2部 パネルトーク  
市民後見人の役割と実際  
菊地幸夫氏  
出ツ所雅美氏(笛吹市現役市民後見人)  
長田優作氏(笛吹市社会福祉協議会)  
宮沢秀一氏(山梨県社会福祉士会) 他

- 問い合わせ  
長寿介護課地域包括支援担当  
(☎62-3128)

活動に関心のある人は  
ぜひ、講演会に参加して  
「市民後見人活動」につ  
いて考えてみよう!

## 市民後見人、こんな活動をします!

- ・ 定期的な訪問や見守り、相談
- ・ 介護保険などの福祉サービスの利用手続きの支援
- ・ お金のやりとりや預金の出し入れの支援
- ・ 通帳や印鑑・年金証書などの保管 など



# 市民後見人活動に注目!

市民後見人活動は、身近な生活圏域における支え合いの活動として、成年後見人活動に「地域福祉」「市民参画」の視点をもって取り組む活動です。市では、判断能力が十分でない人を支援する地域の身近な存在として、この活動を担う市民後見人の養成や活動の支援を今年度から行っていきます。あなたも、地域を支える市民後見人として活躍してみませんか?

Q1

そもそも「市民後見人」ってなあに?

A1. 一般市民による成年後見人です。



「市民後見人」は、弁護士や司法書士などの専門職後見人と同様に、家庭裁判所から「成年後見人」として選任された一般市民です。将来的に、専門職後見人の不足が懸念される中、同じ地域に住む人が、同じ視点でサポートできるため、市民の目線に一番近い後見人として活動することができ、専門職に代わる成年後見の担い手として、市民後見人に対する期待が高まっています。

Q2

どんな人が後見活動をしているの?

A2. 自分の知識経験を活かしたい熱意のある人が活動しています!

子育てが一段落した人や定年退職した人など幅広い世代の市民が、これまでの知識や経験を活かして、「市民後見人活動」に取り組んでいます。また、民生委員など日頃地域で活動する人や、「親の介護の経験から興味を持って」、「将来、役に立ちそう」、「次は私が支えられる番だから」など、自分の人生に関連付けた理由で始める人もいます。

Q3

市民後見人になるためには資格が必要?

A3. 特別な資格はいりません!

特別な資格はいりませんが、後見人活動を行うための知識、技術、姿勢などを身につけるため、今年度から実施する「市民後見人養成講座」を受講する必要があります。



でっしょまさみ  
出ツ所雅美さん

## 現役の市民後見人、 出ツ所雅美さんに聞いてみました!!

- 市民後見人の醍醐味は? 笑顔で「ありがとう」と言われると、やりがいを感じます。本人には住み慣れた地域で暮らしてもらおうのが一番なので、そのお手伝いができることを嬉しく思います。
- 活動に不安を感じたときは? 後見活動を始める前は不安でしたが、社会福祉協議会が支援してくれるので、安心して活動することが出来ます。わからないことがあっても社会福祉協議会に聞けば、丁寧に教えてくれますよ。
- これから市民後見人養成講座に参加する人にメッセージを! 普通の主婦でも出来ます。色々な人との出会いもあり、充実した時間を過ごせます!
- 市民後見人養成講座を受講しようと思ったきっかけは? ボランティア活動を通じて、精神障がい者へ後見制度の情報提供ができたらいなと思って受講しました。

### 15周年記念ロゴマーク一般公募

問い合わせ 政策秘書課政策担当 (☎ 62-3191)

## 上野原市制施行15周年記念 ロゴマークデザイン大募集!!

上野原市は、上野原町と秋山村の合併により誕生してから、令和2年2月13日で15周年を迎えます。市では、令和2年1月1日から12月31日までの1年間に、記念事業や冠事業の実施、記念誌の発行などを計画しています。それにもない、ロゴマークデザインを募集します。

**【目的・用途】**  
・15周年事業の展開  
・市内外に本市の魅力を発信  
・事業の統一性を表す  
・より多くの人に愛着を深めてもらうため

※このロゴマークは市制施行15周年に関する印刷物やウェブサイト、記念バッジの作成にも使用します。

**【募集期間】**  
9月2日(月)～30日(月)

**【応募資格】**  
どなたでも応募可能(ひとり1作品に限る)

※市内在住に限りません。

**【主な募集要件】**  
・上野原市が市制施行15周年であることをイメージしたものであること  
・上野原市らしさを表現した、親しみやすいデザインであること  
・電子データで制作し、拡大および縮小してもイメージを損



▲前回の記念事業で使用された10周年記念のロゴマーク



なわないもの  
・ファイル形式はJPEGまたはGIFとし4MB以内のデータとすること

**【応募方法】**  
市ホームページから応募用紙をダウンロードし、必要事項を記載したファイルを電子メールに添付し送信する

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 上野原市避難所宿泊体験訓練

問い合わせ 危機管理室危機管理担当 (☎ 62-3145)

## 「家族」で考える防災訓練 宿泊体験でわかる避難所生活!!



**●日時** 10月19日(土)午後4時30分～20日(日)午前8時

**●場所** 上野原小学校体育館

**●訓練内容** 大規模災害時に避難所生活を余儀なくされた想定で体育館の中で食事、就寝などの生活を体験します。避難所での生活が快適な状況ではないことを理解し、日頃から地域や各家庭で備えておくべきことを学びましょう。また、空き時間を利用して防災講習も実施します。

**●講師** NPO法人 災害・防災ボランティア未来会 代表 山下博氏

**●注意事項**  
・宿泊準備(毛布、寝袋など)は各自で用意する。  
・食事(夕食、朝食)は市の備蓄食料を試食する。  
・水道・トイレは、訓練のため一部使用を制限する。

**●申込期間** 9月2日(月)～30日(月)(土日祝除く)

電話にて、氏名、年齢などをお知らせください。  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 介護予防元氣いきいき事業

問い合わせ 長寿介護課地域包括支援担当 (☎ 62-3128)

## 運動不足かな?と思ったら・・・ 元氣いきいき事業で体力づくり!!

あなたの状態はいかがですか? 1つでもあてはまったら・・・  
・買い物に出かけることが少なくなつた  
・15分以上続けて歩くのが大変だ  
・週に1回以上外出していない  
・昨年に比べると外出の回数が減っている  
・これまで楽しめていたことが楽しめなくなつてしまったなど

**●対象者** 市内にお住まいの概ね60歳から70歳代の人

**●定員** 10名(定員になり次第締め切ります。)

**●場所** 総合福祉センターふじみ3階 機能回復訓練室

**●参加料** 1回1人2000円

**●日時** 10月2日より 毎週水曜日、週1回、3か月間、午後2時～3時

**●内容** マシンを使用した運動、ストレッチ、体操など

**●申込方法** お電話にてお申し込みください。



### 令和元年度上野原市各地区敬老会

問い合わせ 長寿介護課地域包括支援担当 (☎ 62-3128)

## 敬老会に参加しよう

市では、地区社会福祉協議会の協力により、75歳以上のみなさんを対象に、各地区で次のとおり敬老会を開催します。

地区名	開催日時	場所
大目地区	10月6日(日) 午前10時～	旧大目小学校体育館
甲東地区	10月6日(日) 午前10時～	旧平和中学校体育館
巖地区 沢松	9月29日(日) 午前9時～	旧沢松小学校体育館
巖地区 四方津・川合	10月6日(日) 午前10時～	上野原西小学校体育館
巖地区 コモアしおつ	9月15日(日) 午前11時～	上野原西小学校体育館
大鶴地区	10月5日(土) 午前10時～	旧大鶴小学校体育館

地区名	開催日時	場所
島田地区	9月29日(日) 午前11時～	島田小学校体育館
上野原地区	10月5日(土) 午前11時～	上野原小学校体育館
桐原地区	9月15日(日) 午前10時30分～	旧桐原小学校体育館
西原地区	10月6日(日) 午前11時～	旧西原中学校体育館
秋山地区	9月15日(日) 午前10時～	秋山老人福祉センター

# オコシ タイ 通信

上野原市  
地域おこし協力隊

vol. 21

～協力隊、活動中!～

9月に入りましたが、まだ暑い日が続いています。上野原市地域おこし協力隊も暑さに負けないよう気合を入れて頑張っています!そんな協力隊に新しいメンバーが1人増えました。今回は新メンバーの紹介と収穫がピークだったキヌアの様子を紹介したいと思います。

## 上野原産材の活用を! 林業担当で奮闘中の岡部です!

### 上野原のみなさんに喜んでもらえるよう頑張ります。



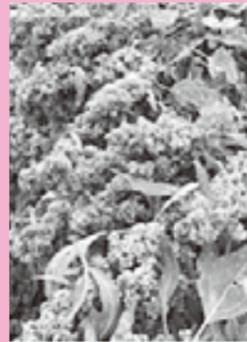
おかへまさきゆき  
岡部正行



今年度から上野原市地域おこし協力隊になりました岡部です。産業振興課で、上野原産の木材を利用した新しいものを生み出そうと日々奮闘しています。まだまだ不慣れなところもありますが、上野原産の木材を有効に活用し、上野原のみなさんに喜んでもらえるよう頑張ります。



よしののりやこ  
吉野幸子



キヌア協力隊の吉野は日々キヌアの栽培を行っています!  
梅雨の合間になんとか収穫をし、ハウスに干しました。梅雨明け次第に、脱穀をします。

オコシタイ通信 2か月に1回程度、上野原市地域おこし協力隊の活動などを報告します。協力隊の活動情報は、Facebook や観光 WEB サイト「ふらっと上野原」でご確認ください。

上野原市地域おこし協力隊 Facebook  
⇒日々発見したものを毎日更新中!!  
【<https://www.facebook.com/uenohara.jp>】

観光サイト『ふらっと上野原』  
⇒上野原市の観光情報を発信中!!  
【<https://uenohara.jp>】

ふらっと上野原  
検索

## Moshimoshi Mayor's Office もしもしこちら 市長室!!

市長の一言 vol.107



上野原市長  
えぐち ひでお  
江口英雄

### 目指せ!健康長寿!

日本は、長寿の国と言われています。昨年の日本人の平均寿命は、女性が87・32歳、男性が81・25歳で、ともに過去最高を更新しました。世界の中の順位は、女性が香港に次いで第2位、男性が香港・スイスに次いで第3位とのことです。

また、最近、平均寿命以上に注目されているのが「健康寿命」です。介護などが必要とせず、自立した生活を送れる期間のことですが、発表されている最新のデータで、山梨県は、男性が全国第1位、女性が愛知県・三重県に次いで全国第3位で、男女とも安定的に上位に位置する「健康

県」として注目を集めています。その要因は、明確になっていませんが、山梨県の「無尽」の文化が、高齢者同士の交流を増やすなどとして、健康長寿を引き寄せているのではないかと考えられています。

上野原市でも、高齢者の孤立を防ぎ、外部との交流を通じて適度な緊張感を持ちつつ、ストレスの発散なども図れるよう、百歳体操や元気いきいき事業など、様々な事業に取り組んでいます。

また、病気の早期発見・早期治療に繋がられるよう、がん検診をはじめとした各種検診事業も実施しています。私も市長として、多くの市民が、健康長寿をこの上野原市で達成できるよう、医師としての経験を活かしながら今後も取り組んで参ります。

9月の第3月曜日は、敬老の日です。多年にわたり社会に尽くしてこられた方々を敬愛し、長寿を祝う日でありますが、併せて、若人を含め、自らの健康長寿について考え、検診などを受ける切っ掛けづくりの日としていただきたいと思っています。

江口市長と学ぼう!! うえのはら手話くらぶ!! vol.6

## Lesson6 今日

簡単な手話について紹介していきます!  
手話と親しむために、覚えて使って体験しましょう!

1

両手の手のひらを下に  
向けて並べる



2

少し下げようにする



## 市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク【申込み・問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191】

▶日時・場所 9月25日(水) 午前9時~11時、市役所市長室 ※1週間前までにご予約ください。  
▶対象・方法 1人または1組(5人程度)を対象に、1日3組を受け付け、対話時間はおおむね20分間です。

# うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)

## 保健師からのメッセージ No.81

今月のテーマ

### 『がん検診を受けましょう!』

がんは日本人の死亡原因の第1位になっています。2017年にがんで死亡した人は37万人で、性別ごとに多い部位を見ると、男性は1位-肺・2位-胃・3位-大腸、女性は1位-大腸・2位-肺・3位-膵臓でした。上野原市でも死因の1位は長年がんとなっており、死亡数は年間70~80人となっています。

これらを減らすために、市ではがん検診を実施しています。早期のがんを見つけて早めに治療を行うことで、がんによる死亡率を低下させるというメリットがあります。「異常なし」という場合は、「今は治療が必要な病変はない」ということです。継続して受診することで早期発見につながります。検診の本質、デメリットなどについて、内容をよく理解したうえで、がん検診を活用してください。

#### 【検診のメリット・デメリット】

##### メリット①救命効果

最大のメリットは、早期発見、早期治療による救命。

##### メリット②早期にガンを発見、対策

前がん病変（正常なものと比較して癌が発生しやすい組織）を治療することで、がんになることを事前に防ぐことに繋がる。

##### デメリット①結果的には不必要な治療、検査を受ける可能性がある

検診で「がんの疑い」と診断されると、精密検査が必要となるが、精密検査を受け



た結果、「がんではなかった」と判定されることが多くある。

結果的にみれば不必要な検査とも思われ、受診者には心理的な負担もかかることになる。

##### デメリット②検査によって身体に負担がかかってしまうことがある。

検診や精密検査にともなう偶発症として、放射線被曝や出血・腸管穿孔などの可能性がある。

市では今年度集団検診を17回、婦人科検診を14回・子宮頸がん単独検診を7回計画し、すでに前半は終了しており、現在は後半の検診の申し込みを受け付けています。今まで、「元気だから・・・」「悪いところはないから・・・」ということを理由に検診を受けずに来た人、そんなあなたが対象になるのが市のがん検診です。ぜひご利用ください。今月号の保健だよりのページに後半の検診日程が掲載されています。参考にしてください。

## 保健だよりの

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)

### ★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	10月1日(火)	R1年5月1日~5月31日生
9か月児	10月1日(火)	H30年12月1日~12月31日生
1歳6か月児	9月18日(水)	H30年2月1日~2月28日生
3歳児	9月18日(水)	H28年5月1日~5月31日生
5歳児	9月25日(水)	H26年9月1日~9月30日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

### ★母子健康手帳交付・妊婦相談日

◎日時 毎週火曜日・木曜日(祝日除く)  
9月10日、12日、10月17日は集団検診のため、午後2時から午後4時までの時間で実施します。

◎持ち物 印鑑  
◎会場 市総合福祉センターふじみ

### ★婦人科検診(午後実施)

◎日時 10月3日(木)、15日(火)、18日(金)、11月5日(火)、16日(土)

◎検診項目 乳がん、子宮頸がん、大腸がん検診  
◎会場 市総合福祉センターふじみ  
※10月15日(火)は、島田コミュニティセンターとなります。

### ★集団検診(午前実施)

◎日時 10月17日(木)、18日(金)、19日(土)、20日(日)、21日(月)、11月16日(土)、17日(日)

◎検診項目 特定(基本)健診・胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん検診 など  
◎会場 市総合福祉センターふじみ

### ★子宮頸がん検診(午後実施)

◎日時 10月4日(金)、5日(土)、11月6日(水)

◎検診項目 子宮頸がん検診  
◎会場 市総合福祉センターふじみ

※市の施設検診との重複受診はできません。  
※対象年齢は、20歳以上となります。  
※年間日程や自己負担金などの詳細は、広報うえのはら4月号『保健事業のご案内』をご覧ください。子育て保健課までお問い合わせください。

## 伝言板

### 脳ドックを受診しよう (上野原市立病院)

#### ▶基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部MRI・MRA

#### ▶検診料金 32,400円(税込)

※オプション: 頸動脈超音波検査 5,940円(税込)

▶実施日時 9月28日(土)午後、10月26日(土)午後

▶定員 4名

※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎62-5121)



### 上野原市民ゴルフ大会参加者募集について

社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

- 日時 10月18日（金）
- 場所 サンメンバーズカントリークラブ
- 申込資格 市内に居住、または勤務先のある人  
ゴルフ場の規約・マナーを遵守できる人
- 申込方法 教育委員会および実行委員宅に用意してある「ゴルフ大会参加申込書」に必要事項をご記入のうえ、社会教育担当へ申し込みください。
- 定員 40組160名（定員になり次第締め切ります）
- 申込期間 9月2日（月）～26日（木）
- 参加費 3,000円（賞品代、パーティー代、チャリティー募金代含む）
- プレー代  
12,700円（キャディ付き、食事、ワンソフトドリンク付き、税込）  
11,050円（キャディなし、食事、ワンソフトドリンク付き、税込）  
※70歳以上の人はゴルフ場利用税が非課税となります。  
（当日は、年齢を確認できるものをお持ちください）  
《実行委員》（敬称略）

- 大目地区 浅井功知
- 甲東地区 志村義夫
- 四方津地区 木村信男
- コモアしおつ地区 大枝 靖
- 八ツ沢地区 小林輝男
- 松留地区 大神田治雄
- 大鶴地区 加藤哲夫
- 島田地区 河内 剛・佐藤和弘
- 上野原地区 塚本 浩・富田裕久・横瀬 明・飯田隆男
- 桐原地区 長田 章・清水秀彦
- 西原地区 奈良長光
- 秋山地区 野崎栄作・原田清明



有料広告

### 町の便利なお店

金物・土木建築資材・塗料・水道部品・  
物置・カーポート家庭用品・ガラス修理

**株式会社 富田** 国道沿いに大きな駐車場あり  
お買い物は、お車でどうぞ!!  
〒409-0112 上野原市上野原 3261  
☎ 0554-63-1331（代）日曜・祝日定休日国道20号 やましん横

### 体力・運動能力調査を実施します

社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

- 日時 9月19日（木）午後6時～8時30分
- 対象者 20歳以上の上野原市民
- 測定内容 握力・上体起こし・長座体前屈など
- 場所 もみじホール
- 参加料 無料
- 持ち物 運動靴、タオル、飲み物など  
※参加者には、体力診断表をお渡しします。  
※当日は、運動のできる服装でお越しください。
- 申込期限 9月17日（火）



### 山梨県から屋外広告物の設置 についてお知らせ

山梨県富士・東部建設事務所  
都市計画・建築課都市計画担当（☎ 22-7836）

街なかには、数多くの屋外広告物があります。屋外広告物を無秩序に設置すると都市の景観や自然の趣を損なってしまう。また、老朽化対策などの管理が適正に行われていないと、落下や倒壊などの危険も生じます。このような観点から、屋外広告物を設置するためには、大きさ、色合いなどのルールがあります。美しい県土づくりのため、ルールに沿った屋外広告物の表示にご理解とご協力をお願いいたします。詳しくは山梨県のホームページをご覧ください。「山梨県 屋外広告物の設置」で検索できます。

### 下水道まつりのお知らせ

峡東浄化センター（☎ 055-263-2738）

地域のみなさまの下水道事業に対するご協力に感謝するとともに、下水道への理解と関心を一層深めていただくため、9月の「下水道の日」の行事の一環として、毎年、下水道まつりを行っています。  
●日時 9月7日（土）午前10時～午後2時（雨天決行）  
●場所 峡東浄化センター  
（笛吹市石和町東油川字北畑 417（駐車場あり））  
●催し物：◎下水道施設見学会、下水道探検ツアー  
◎ミニ下水道展（下水道リサイクル製品などの展示）、水質実験コーナー◎フワフワ、マイエコバッグ作りなどのイベント◎模擬店コーナーでの無料配布、販売◎おたのしみ抽選会、来場記念品プレゼントなど  
※雨天時には、一部の催し物が中止となる場合があります。  
主催：山梨県、峡東流域下水道推進協議会（甲府市、山梨市、笛吹市、甲州市）、（公財）山梨県下水道公社

### 下水道排水設備工事責任者技術者認定試験

公益財団法人山梨県下水道公社事務局（☎ 055-263-2738）

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。今年度は次の日程により実施します。  
●受付期間 9月18日（水）～10月9日（水）  
●講習会 10月29日（火）午前10時～午後4時  
●試験 11月24日（日）午前10時～午後0時15分  
●講習会・試験会場 山梨県立男女共同参画推進センター（びゅあ総合）甲府市朝気1丁目2番2号  
●申込先 公益財団法人山梨県下水道公社（笛吹市石和町東油川字北畑 417）  
申込用紙は、次のところに用意してあります。  
市役所生活環境課下水道担当窓口、富士北麓浄化センター、峡東浄化センター、釜無川浄化センター、桂川清流センター

有料広告

**（有）和田工務店**  
夢をカタチに。  
家族に寄り添う  
家づくりは  
和田工務店。  
〒409-0111 上野原市桐原 9616 ☎ 67-2311

### お知らせチェックリスト

#### 消費税増税にともなう料金改定について

上野原市役所（☎ 62-3111）

10月1日から消費税率が10%へ引き上げられることにもない、文化ホールおよび市営運動施設・その他市の施設の使用料、上水道・簡易水道・下水道などの料金を改定します。  
施設の使用料については、電気料や燃料費など、施設や設備の維持管理に必要な経費が増加するため、施設を利用される方に応分の負担をお願いするものです。また、上水道・簡易水道・下水道については、消費税相当額を除いた料金の金額に変更はありません。  
市民のみなさんには、ご負担をお願いすることとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。  
使用料や料金の詳しい内容については、各施設等の担当課までお問い合わせください。

#### 令和2年成人式の実行委員募集

社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

記念すべき成人式を自分達の手で運営してみませんか。市教育委員会では、令和2年成人式実行委員を募集します。  
企画・運営に協力していただける人は、社会教育課社会教育担当までご連絡ください。  
●受付期間 9月2日（月）～10月31日（木）

新たな門出を迎えるみなさん!!

### 成人式に参加しよう!!

- ▶日時 令和2年1月12日（日）  
午前11時 受付開始  
午前11時30分 式典開始
- ▶会場 もみじホール
- ▶対象者 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

※招待状は送付しません。該当する人は、直接会場にお越しください。  
※市内に住所がなくても本市出身者であれば気軽にご参加ください。



【問い合わせ】  
社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

### 県下一斉無料法律相談会のお知らせ

生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

- 日時 10月18日（金）午後1時～4時
  - 場所 市役所 会議室 A
  - 相談内容
    - <①消費生活関連> 架空請求、訪問販売の消費者トラブル、多重債務など
    - <②市民生活関連> 交通事故、土地建物、相続、離婚など
- ※相談は1人30分で、弁護士が対応します。  
※限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容の分かる関係書類などをお持ちください。
- 予約期間 9月24日（火）～10月11日（金）
  - 定員 6名まで（先着順）
- ※詳しくはお問い合わせください。

### 『令和元年度危険物取扱者試験』の受験案内

消防総務課予防担当（☎ 62-4671）

- 試験種目 甲種・乙種（全類）・丙種
- 試験日・会場
  - ・第3回 10月20日（日） 山梨英和大学（甲府市横根町 888）
  - ・第4回 10月26日（土） 都留文科大学（都留市田原 3-8-1）
- 願書受付期間
  - ・書面申請 9月2日（月）～9日（月）  
受付時間 午前8時30分～午後5時（土・日・祝日除く）
  - ・電子申請 8月30日（金）～9月6日（金）
  - ・消防試験研究センターホームページ（消防試験研究センターで検索）
- 願書受付場所  
消防試験研究センター山梨県支部（郵送可）（〒400-0026 甲府市塩部 2-2-15 湯村自動車学校敷地内）  
※願書は、消防本部に用意してあります。

### ハロウィンジャンボ 5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

### ハロウィンジャンボミニ 3千万円

（1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて）

### 9月24日（火）2種類同時発売各1枚300円

発売期間9月24日（火）～10月18日（金）  
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
公益財団法人山梨県市町村振興協会

### 認知症カフェ「はるカフェ」にお越しください

にんじんホーム・上野原（☎ 62-6222）

- 日時 9月15日（日）午前11時～午後2時  
※都合のよい時間にお越しください。
- 場所 にんじんホーム・上野原（上野原 522）
- 対象者 認知症の人とその家族、地域住民の人  
※どなたでも自由に参加できます。
- 内容 カフェとランチ、グループトーク（気軽なおしゃべり、介護相談）  
「アルツハイマーって？」（三生会病院 認知症認定看護師）
- 費用 無料  
※昼食は希望制で自己負担となります。  
※お茶とお菓子を用意しています。自由にお召し上がりください。  
※『はるカフェ』は、対象となる人が気軽にのんびり集える交流の場です。ぜひ一度気軽な気持ちでお越しください。  
※この事業は、市の委託事業です。

### 心身障害児巡回療育相談のお知らせ

山梨県都留児童相談所（☎ 45-7837）

- 日時 10月16日（水）午後1時30分～4時
  - 場所 市役所 展示室2・3、会議室D東・D西
  - 相談内容 発育や発達の遅れなどの心配があるお子さんに対する家庭療育のしかた、施設入所の相談など
  - 申込方法 事前に都留児童相談所へ電話でお申し込みください（完全予約制）。
- ※お子さんの発達や発育にお悩みのご家族のために、専門の医師などがチームを組んで巡回相談を行います。お子さんの心身に障害がある場合、できるだけ早期に専門家による適切な治療や指導を受けることが大切です。お子さんを連れてお気軽にご相談ください。

人も、会社も、もっと元気に！  
中退共済制度  
◆ 年金の一部を国が助成  
◆ 年金は全額非課税、手数料も不要  
◆ 外部積立型なので管理が簡単  
◆ パートさんの加入もOK  
詳しくはホームページへ  
申請書 届書  
(株) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-6211

### 出張がん相談

山梨県がん患者サポートセンター（☎ 055-227-8740）（要予約）

- 日時 10月3日（木）午後1時30分～4時
- 場所 富士吉田市民会館3階会議室1・2（富士吉田市緑ヶ丘 2-5-23）
- 対象者 がん患者・がん患者の家族や関係者
- 内容 保健師・ピアサポーター（がんを経験した仲間とその家族）が、がんの悩みや心配ごとなどの相談をお受けいたします。  
※当日予約なしの参加も可能ですが、事前の予約が確実です。お気軽にお電話ください。



### 重度心身障害者医療費助成事業

福祉課障害福祉担当（☎ 62-4133）

- 市では、市内に住んでいる重度の心身障害を持つ人の医療費の一部（入院時食事療養費標準負担額を除く）を助成しています。
- 対象者 市に住民登録していて、次のいずれかに該当する人
    - ・身体障害者手帳1級～3級の所持者
    - ・療育手帳Aの所持者
    - ・精神障害者保健福祉手帳1級・2級の所持者
    - ・国民年金法で規定する1級・2級と同等程度（特別児童扶養手当1級・2級の対象児童を含む）の障害のある人
  - 更新手続き 受給資格者証の有効期限は、毎年11月1日から翌年10月31日までです。今年度は、国民年金法（特別児童扶養手当対象児童を含む）により受給資格を取得している人以外は、自動的に有効期限を更新し、10月下旬に受給資格者証を交付します。ただし、社会保険および国民健康保険組合に加入している人は、高額療養費に関する同意書をご提出いただく必要があります。  
なお、更新手続きが必要な人には、9月下旬に更新案内を送付します。  
※更新後に所得などを確認し、非該当となる場合があります。あらかじめご了承ください。

### 特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当

福祉課障害福祉担当（☎ 62-4133）

- 県では、支給対象者に「特別児童扶養手当」を支給し、市では、各支給対象者に「障害児福祉手当」、「特別障害者手当」を支給しています。
- 《特別児童扶養手当》
- 支給対象者 身体または精神に中度以上で継続する障害がある20歳未満の児童を養育している父母など
  - 支給額（月額）
    - ・1級 52,200円
    - ・2級 34,770円
  - 支給制限 施設（通園施設を除く）に入所した場合や所得制限に該当する場合は支給されません。
- 《障害児福祉手当》
- 支給対象者 身体または精神に重度の継続する障害があり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の児童
  - 支給額（月額） 14,790円
  - 支給制限 支給対象者が障害を事由とする年金などの給付を受けている場合や、施設などに入所した場合、また、所得制限に該当する場合は支給されません。
- 《特別障害者手当》
- 支給対象者 身体または精神が著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の20歳以上の人
  - 支給額（月額） 27,200円
  - 支給制限 施設などに入所した場合や3ヶ月以上入院している場合、また所得制限に該当する場合は支給されません。

### 応急手当講習について

消防総務課警防救急担当（☎ 62-4112）

- 日時 9月28日（土）午前9時～正午
  - 場所 消防本部庁舎2階会議室
  - 内容 普通救命講習（成人の心肺蘇生法、AED使用方法、異物除去法、止血法）
  - 定員 15名
  - 受講資格 市内在住者または市内在勤、在学の中学生以上
  - 申込期限 9月20日（金）
  - 費用 無料
- ※軽い運動ができる服装でお越しください。



●●●上野原市立病院 9月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 (☎ 62-5121)

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科	午前 初診	片山	小池	斎藤	村田	長坂 (浩)	内科医師
	午前 予約	長坂 (浩) 三澤	岡本・村田 石井	藤来 長坂 (浩)	長坂 (浩) 濱	岡本・村田 進藤	竹内 第3土曜日・予約
神 経 内 科	午前	栗田			瀧山		
小 児 科	午前	赤羽	深尾	須長	沢登	成澤	
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外 科	午前		遠藤	富岡	外科非常勤医師		
胸 部 外 科	午後				平良 予約のみ		
皮 膚 科	午前	大沼		三井		長谷部	
	午後						
整 形 外 科	午前	渡邊・藤岡	田・藤岡	戸島・谷口	須田	金沢・藤岡	
眼 科	午前	大野 (受付 8:00～10:00)			大野 予約のみ	大野 (受付 8:00～10:00)	
	午後			杉谷			
耳 鼻 咽 喉 科	午前				松岡		小佐野
泌 尿 器 科	午後						
婦 人 科	午前				村石		小松 診療日 9/14、21
西原診療所	午後				山梨大非常勤医師 (受付 8:00～10:30)		
秋山診療所	午前	岡本		古屋	内科医師 第1・3木曜日のみ	上條	
	午後	岡本					

※この案内は、8月9日現在のものです。

※都合により変更・休診となる場合があります。

※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。

富士東部小児初期救急医療センター (☎ 0555-24-9977)

※小児科予防接種の受付時間は、午後2時30分～3時15分です。

※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時です。

※もの忘れ外来は予約制です。予約のお問い合わせは、午前8時30分～午後5時です。

※診察の予約変更の問い合わせ時間は、平日午後1時～4時です。

※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

●●●9月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所
児童巡回相談	12日(木) (要予約 ☎ 62-4133) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-4134
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
人権相談	10日(火)、27日(金) 午前10:00～正午	市総合福祉センター 10日(火)3階会議室D 27日(金)2階生活相談室
行政相談	17日(火) 午前10:00～正午	市役所1階会議室A

区分	日時	場所
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター ☎ 63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎ 63-5700 ☎ 0120-28-7830
消費生活相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課生活環境担当 ☎ 62-3114
農地売買・賃借申請書提出	9月の申請書提出期限 10日(火)	上野原市農業委員会(産産課隣内) ☎ 62-3119
市税収納・納税相談	29日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎ 62-3113
市民課日曜窓口	29日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎ 62-3112

リンデン  
だより

LINDEN DAYORI  
市立図書館

一般書

- ◇『八本目の槍』  
今村翔吾/著 新潮社
- ◇『緋い川』  
大村友貴美/著 光文社

児童書

- 『おじいさんは川へおばあさんは山へ』  
森山京/作 ささめやゆき/絵 理論社
- 『タヌキのきょうしつ』  
山下明生/作 長谷川義史/絵 あかね書房

絵本

- ◆『焼けあとのちかい』  
塚本やすし/絵 半藤一利/文 大月書店
- ◆『きんぎょすくいめいじん』  
松成真理子/作 講談社

図書館イベント

◆子ども映画会『絵からとびだしたねこ』 日時 9月14日(土) 午前10時～10時15分 午後2時～2時15分
◆リンデンドーム朗読館 『母の言いぶん』高森和子/作 ほか 日時 9月22日(日) 午後2時～ ◎上野原朗読の会
◆親子文芸講座 『ピース教室』ほか 日時 9月28日(土) 午後1時～
◆ライブラリーキッズルーム ～英語絵本おはなし会～ 日時 9月7日(土) 午前11時～ ～子どもおはなし図書館～ ～『どこがながいかわかる』～ 日時 9月17日(火) 午前11時～
◆おはなし会『ねことライオンにでてる?に てない?』ほか 日時 9月21日(土) 午後2時30分～ ◎たんぼぼ会

※ライブラリーキッズルーム終了後、幼児と保護者を対象に会議室を開放します。ぜひご利用ください。

≪開館時間≫  
●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時  
●火・木 午前9時30分～午後7時  
【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

スマイル  
ニュース

SMILE NEWS #153

びゅあ富士フェスティバル2019

10月5日(土)  
10月6日(日)

9:30～16:00

びゅあ富士フェスティバルは、「びゅあ富士」(山梨県男女共同参画推進センター)を利用している団体や山梨県東部地区市町村の男女共同参画推進委員会が、日ごろの活動発表や展示を通じて、男女共同参画社会の実現をめざすイベントです。バザーやパフォーマンス、講演もあります。



上野原市男女共同参画推進委員会は、「山梨県は一番」という題で、女性議員の少ない現状を寸劇で訴えます。5日(土)の3時ごろ上演予定です。

びゅあ富士：山梨県都留市中央3-9-3  
TEL 0554-45-1666

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会  
(総務課総務担当内) ☎ 62-3117

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00  
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。  
※本券を使用する場合は、必ず注文中に提示してください。  
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2019年9月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:30～15:00  
※本券1枚につき4名様まで使用可能です。  
※本券を使用する場合は、必ず注文中に提示してください。  
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2019年9月末日まで

定休日/日・祝日 営業時間/8:30～18:00  
※本券1枚につき2台まで使用可能です。  
※本券を使用する場合は、必ず注文中に提示してください。  
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2019年9月末日まで

詳しくはお問い合わせください。  
市ホームページをご覧ください。  
おトクーポン  
協力店募集中  
政策秘書課秘書広報担当  
☎ 62-3191

詳しくはお問い合わせください。  
市ホームページをご覧ください。  
おトクーポン  
協力店募集中  
政策秘書課秘書広報担当  
☎ 62-3191

# 上野原 PhotoRecord



## ダイードリンコ日本の祭り 2019 無生野の大念仏、選定 !!

8月16日(金)、全国の地域に根ざした祭りを応援する「ダイードリンコ日本の祭り」の取材対象に、国の重要無形民俗文化財に指定されている「無生野の大念仏」が選定され、ダイードグループホールディングスの高松会長から江口市長に「選定の証」が手交されました。県下で唯一伝承されている大念仏であること、古来から丹念に受け継がれていることなどが高く評価されました。



## 原爆の絵展 広島の高校生が描いた原爆の絵

8月6日(火)～9日(金)市役所1階展示室にて「原爆と人間」パネル展が行われました。今年度は、「広島の高校生が描いた原爆の絵」が特別展示されました。被爆者の証言を基に被爆の悲惨さ、残酷さを感じながら描かれた絵は、語り継ぐことの大切さ、忘れてはいけないものを再認識させてくれる貴重な展示会となりました。



## R1夏のちびっこキャンプ 夏の思い出！みんなでタンブラー作り！



7月23日(火)～25日(木)、ゆずりはら青少年自然の里で、夏のちびっこキャンプが行われ、自然の中での炊事や川遊びなど、色々なことにチャレンジしました。初日は、班分けをしたあと、夜の映画鑑賞時に使うタンブラーを作製し、できあがったタンブラーを見せ合っていました。親と離れてこのキャンプを経験したことで、最終日には、少したくましくなったちびっ子の姿がありました。

## GasOne カップ学童軟式野球選手権大会出場決定 上野原 JB 県予選優勝 !!



7月6日(土)、第12回 GasOne カップ学童軟式野球選手権大会の山梨県予選が行われ、市内の少年野球チーム「上野原ゼルコウバ」「四方津ファイターズ」により構成される「上野原 JB」がみごと優勝しました。7月24日(水)、優勝チームが市役所を訪れ、県代表として全国大会に出場することを江口市長に報告しました。

### 《訂正とお詫び》

広報うえのはら 8月号 16頁のおトククーポン(島田自動車工業(株))で表記の誤りがありました。正しくは、次のとおりです。訂正してお詫びいたします。定休日/日・祝日

# 救急車を上手に使いましょう！

## 救急車の呼び方

119番通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番にお伺いします。緊急性が高い場合は、すべてお伺いする前でも救急車が出動します。**あわてず、ゆっくりと教えてください。**

- 1 救急であることを伝える**  
119番通報したら、まず「救急です」と伝えてください。
- 2 救急車に来てほしい場所を伝える**  
住所は、必ず市町村名から伝えてください。住所が分からない時は、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。
- 3 具合の悪い方の症状を伝える**  
最初に、誰が、どのようにして、どうなったと簡単に伝えてください。また、分かる範囲で意識、呼吸の有無等を伝えてください。
- 4 具合の悪い方の年齢を伝える**  
具合の悪い方の年齢を伝えてください。分からない時は、「60代」のように、おおよそでかまいませんので伝えてください。
- 5 あなたのお名前と連絡先を伝える**  
あなたのお名前と119番通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。場所が不明な場合に、問い合わせることがあります。

※その他、詳しい状況、持病、かかりつけ病院等について尋ねられることがあります。答えられる範囲で伝えてください。  
※上記に示したものは一般的な聞き取り内容です。

### ためらわず救急車を呼んでほしい症状：小児(15歳未満)

こんな症状があらわれたら、ためらわずに119番に連絡してください！  
重大な病状やけがの可能性がります。

- 顔**
  - くもろの顔が紫色で、呼吸が弱い
  - 顔が腫れて、けいれんがある
  - 顔を腫くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある
- おなか**
  - 激しい下痢や嘔吐で水分がとれず、意識がなくなり、けいれんがある
  - 激しいおなかの痛みで嘔吐が止まらぬ、嘔吐が止まらぬ
  - ウンチに血がまじった
- 手足**
  - 手足が硬直している

意識の障害

- 意識がない(返事が無い)又はおかしい(もうろうとしている)
- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

飲み込み

- 飲み込みがうまくいって、意識がない
- 激しい嘔吐
- 嘔吐物に血がまじった
- 嘔吐物に意識がもどらない

事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落

生まれて3か月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい

その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

### ためらわず救急車を呼んでほしい症状：大人

こんな症状があらわれたら、ためらわずに119番に連絡してください！  
重大な病状やけがの可能性がります。

- 顔**
  - 顔が紫色で、呼吸が弱い
  - 顔が腫れて、けいれんがある
  - 顔を腫くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある
- おなか**
  - 激しい下痢や嘔吐で水分がとれず、意識がなくなり、けいれんがある
  - 激しいおなかの痛みで嘔吐が止まらぬ、嘔吐が止まらぬ
  - ウンチに血がまじった
- 手足**
  - 手足が硬直している

意識の障害

- 意識がない(返事が無い)又はおかしい(もうろうとしている)
- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

飲み込み

- 飲み込みがうまくいって、意識がない
- 激しい嘔吐
- 嘔吐物に血がまじった
- 嘔吐物に意識がもどらない

事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落

その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

問い合わせ 消防総務課警防救急担当 ☎62-4112