広報 UENOHARA 2019 12 No.178
編集・発行：上野原市役所
山梨県上野原市上野原 3832 番地
電話：0554-62-3111（代）
ホームページ：http://www.city.uenohara.yamanashi.jp/
E-mail：hishokoho@city.uenohara.lg.jp

大募集 統計調査員

上野原市 地域に貢献したい！ 収入を増やしたい！ 空いた時間を活用したい！

内 容	調査対象の訪問、調査票の説明・配布、回収・点検
報 酬	約1万～8万円（訪問数などにより異なります）
期 間	調査の実施期間は約2ヶ月です 期間内に作業が終えられるように活動していただきます

ご協力いただける人がいましたら、まずはお電話下さい。
【問い合わせ】政策秘書課秘書広報担当（☎62-3191）

母子手帳アプリ母子モ「上野原すくすく☆にっき」始動！！

iPhone の場合

主な機能は
- 妊娠中から胎児の記録やお子さん成長の記録がつけられます！
- 予防接種のスケジュール管理ができます！
- 市から教室や健診のご案内や手続きについての情報が届きます！

是非、ダウンロードして下さい！

Android の場合

母子モ

左 QR コード、アプリストアからダウンロードまたは「母子モ」で検索!!

【問い合わせ】
子育て保健課母子福祉担当（☎62-4134）

最新情報を Check!! 上野原市公式 Facebook・Twitter

上野原市のことをもっと『好きに』、もっと『誇り』に思っていただけるように、フェイスブックやツイッターを利用して、上野原市の魅力や情報をバンバン発信していきます!! 上野原の『いいね』をみんなと一緒に増やしていきましょう!!

▶▶こんなところがポイント!!
- ○ 上野原市を SNS でより身近に！
- ○ 市政情報を発信!!
- ○ 上野原市の市政・イベント情報を SNS で手軽に知ることができる。
- ○ 上野原市の魅力をどんどん発信!!
- ○ 災害など緊急時の情報発信ツール!!
- ○ Twitter・Facebook をフォローして上野原市の情報を逃さず入手!!

上野原市公式 Facebook
【https://www.facebook.com/UenoharaCity/】

上野原市公式 Twitter
【https://www.twitter.com/UenoharaCity】

有料広告募集（裏表紙４枠・くらしのガイド下段）
市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご活用ください。▶問 政策秘書課秘書広報担当（☎62-3191）

UD FONT　VEGETABLE OIL INK　この広報は、環境保護に配慮した再生紙と、植物性インキを使用しています。

広報うえのはら ～頑張るあなたを応援する情報誌～
UENOHARA
Public Relations
12 2019年 No.178

共に生きる――。

ご利用ください
広報うえのはら
おトクーポン
19 ページ左端に掲載
ご覧ください!!

特集 『共生社会』

誰もが人格と個性を尊重し合う『共生社会』の実現を目指して

『共生社会』の実現を目指して

国は、毎年12月3日から9日までを障害者週間と定め、障害者が様々な分野に参加することを促進し、誰もが人格と個性を尊重し合う『共生社会』の実現を目標に掲げています。

『共生社会』を実現するためには、地域で支え合うことが必要です。そこで、障害当事者と支援者のことを知っていただき、相互に理解を深め、一人一人ができることを見つめ直す機会となればと考えます。

臼井洋仁（うすいひろひと）さん（大目地区）

できないことを数えるのではなく、できることを精一杯。

臼井洋仁さんは、生後まもなく急性肺炎を患い、1年後に脳性麻痺と診断されました。

文字を書くことに苦労していた臼井さんは、県立あけぼの養護学校がタイプライターを授業に導入していることを知り、小学校5年次から転校しました。転校後、恩師の熱心な指導にも恵まれ、初めてタイプした「くつ」の2文字を今でも忘れられないと言います。

高等部になると、県教育委員会が主催するプログラミング展に応募し、普通校の生徒と肩を並べて、「最優秀賞」に選出されました。

支援学校を卒業後は、自宅に『社会福祉ひまわりの家』を設立し、年賀状の作成、消防団出初式と福祉大会の賞状、上野原中学校のPTA会報「かやかり」の作成など、印刷関係の仕事を始められるほどの技能を身につけていました。

また、電動車イスとの出会いが臼井さんの世界を広げました。自身の知識を活用し、電動車イスの改良を重ね、大目の花坂地区から島田方面まで自由に出かけられるほどになりました。母親の淑子さんは、外に送り出す時、最初は心配でならなかったと言います。しかし、実際には、地域のみなさんが困っていた時は助けてくれたり、帰宅を心配して自動車で伴走してくれるなど、多くの人に優しく見守られ、「一人ではない」ことを知り、安心して送り出せるようになったと言います。

臼井さんは、「上條内科クリニックの上條先生やいつも助けてくれるヘルパーさん、出会った人々に感謝し、できないことを数えるのではなく、できることを精一杯努力することを心がけています。」と語ってくれました。

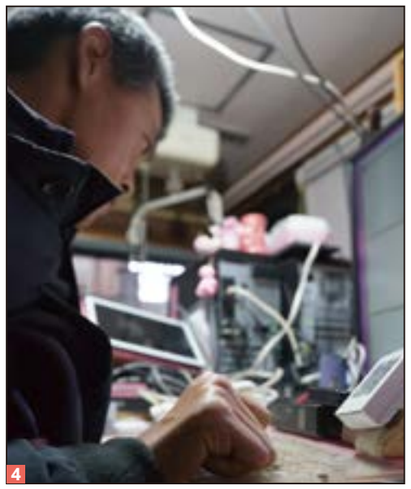


写真
①④唯一自由に動かせる人差し指で作業をする臼井さん。②③自身の車椅子の改良など、知識を活かして活動の幅を広げている。
臼井さんの豊富な知識を形にする裏にはヘルパーや母淑子さんの姿があった。

障害者の「完全参加と平等」の実現

上野原市障がい者福祉会
会長　関戸将夫（せきどまさお）さん

障害者の「完全参加と平等」というテーマは、1981年の国際障害者年に定められました。このテーマのもと、上野原市障がい者福祉会は、障害者が生きがいを持ち、幸福に暮らせる社会づくりを目指し、社会科見学の開催や富士ふれあいの村まつりの参加など、会員相互の扶助と親睦に取り組むほか、障害者を代表する立場から、市の計画策定にも関わっています。

私は、20歳の時に事故で片足を失いました。そこで、世間の冷たさと生活の不便さを身をもって知り、それから障害者と家族などを支援する活動に携わってきました。昔から見れば、障害に対する理解が深まってきたように感じますが、市内には、障害児者の働く場所が無く、今も困っている状況ですので、企業並びに事業者のみなさんには、障害者の雇用にご理解とご協力をよろしくお願いします。

また、来年には、東京でパラリンピックが開催されます。このような機会を通して、障害者の社会参加が進展し、共生社会の実現につながることを心より期待しております。

子どもの可能性を広げていくために

上野原市心身不自由児者を守る父母の会
会長　八木三千子（やぎみちこ）さん

父母の会は、障害を持つ子どもの親達が、学校卒業後の行き場に思い悩み、自ら「作業所」を作ろうと立ち上がったのが始まりです。昭和58年からバザーや資源回収で資金を集め、平成元年には多くの支援をいただき「若宮福祉作業所」の開設にこぎつけました。この36年間、4度の移転や施設の整備など、手探りで作り上げる苦労は並大抵ではありませんでしたが、子どものためだからこそ、みんな頑張れたのだと思います。現在は、先輩達が残してくれた財産を守り継いでいくため活動しています。

私自身、子どもが幼い頃は、その日一日を無事に過ごせれば良いと、通院や訓練に忙しい日々を送っていましたが、子どもが成長するにつれて進路の壁にぶつかりました。選択肢もほとんど無く、子どもの障害にあった施設を見つけるのは大変でした。今思うと、その時々で相談できる人がいたから、何とか乗り切れたのだと思っています。

これからは、親なき後のことを考えなければなりません。今よりも障害に対する理解が深まり、生まれ育った地域で暮らしていけるような社会になれば良いと願っております。

支援を必要とする人のサイン
『ヘルプカード』

市では、障害を持つ人に対して、『ヘルプカード』を配布しています。これは、日常生活で困った時など、周囲の人に援助や配慮を求めることができるように発案されたものです。

身の回りで『ヘルプカード』をお持ちの人が困っていた際には、「何かお困りですか?」、「私に手伝えることがありますか?」などと、お声かけいただきますようお願いします。

『ヘルプカード』は持っているだけでは役に立ちません。周囲の人が、支援を必要とする人のサインを理解し、積極的に手助けしていただくことが必要となります。

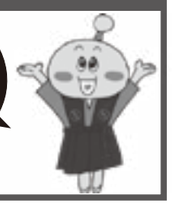
全国的に『ヘルプカード』や『ヘルプマーク』は普及してきていますが、本来の目的である支援には結びついていないことが課題となっています。みなさんには、ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ　福祉課障害福祉担当（☎62-4133）

このヘルプカードを
お持ちの人が困っていたら、
お声かけをお願いします！

上野原市駅伝競走大会　問い合わせ　市駅伝競走大会実行委員会事務局（教育委員会内☎62-3409）

ご協力ください！
上野原市駅伝競走大会交通規制!!



市では、第15回上野原市駅伝競走大会を12月8日（日）に開催します。これにともない、次のとおり、交通規制が行われます。

▼交通規制時間・区間

①午前10時15分～35分頃
《国道20号》
新町二丁目交差点（ハリカ前）～本町三丁目交差点（大和屋薬局前）

②午前10時30分～50分頃
《市道八米鏡渡橋線》
鏡渡橋手前入口～市川リース横

③午前11時10分～午後0時30分頃
《国道20号上野原高校入口》

ご理解とご協力をお願いします。

▶注意事項

※大会当日の市役所駐車場は、大変混雑します。来場の際は乗り合わせでお願いします。
※沿道での応援については、事故防止と走者の安全のため、警察、交通安全協会および交通指導員の指示に従い、歩道などの安全な場所で応援してください。
※伴走や車両の駐停車はコース全線で禁止されています。
※今大会の競技内容などは、広報10月号に掲載しています。

県外通学困難者等宿泊緊急支援事業　問い合わせ　生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

台風19号に伴う県外通学困難者等宿泊緊急支援事業

1泊あたり最大5,000円を補助　　**1泊あたり最大2,500円を補助**

台風19号の影響によるJR中央本線の運休を受けて、東京方面へ通学する学生などのうち、通学が困難となり、宿泊施設を利用した学生などに対し、通学機会確保のため、その宿泊費の一部を支援する事業です。

●対象者
・JR中央本線を利用して東京方面などの大学、高等専門学校、専修学校、各種学校および高等学校などに通学している人で、台風19号の影響により通学困難となって宿泊施設に宿泊した人
・上野原市に住民登録がある人
・鉄道会社から通学定期券の発行を受けた人

●必要書類など
①交付申請書兼請求書（市HPからダウンロードまたは生活環境課窓口にあります。）
②申請者と補助対象者が異なる場合は、その関係が分かる書類
③在学証明書または学生証の写し
④宿泊費および宿泊期間を証明するもの（ホテル、旅館、カプセルホテルなど、旅館業法に定める宿泊施設において発行される領収書などで、宿泊年月日、利用者氏名、発行者の所在・名称が明記されたものに限る。）
⑤通学定期券の写し
⑥印鑑
⑦振込先口座がかわるもの

●対象期間　10月15日（前泊含む）から17日まで（JR中央本線が開通までの最大4泊分）

●補助金の額　一泊に付き、最大5000円を限度

●申請期間　10月29日（火）～令和2年1月31日（金）

令和元年度　山梨県教育功労者表彰

佐藤日出子（さとうひでこ）さん（八王子市在住）

佐藤日出子さんは、上野原町立四方津小学校長として、学習環境の整備に尽力され、他にも町の校長会の幹事長、北都留郡校長会の会長を務めるなど、北都留全体の学校教育の振興に寄与した功績が評価され、山梨県教育功労者表彰を受賞しました。

令和元年度　全国社会教育委員連合表彰

加藤重義（かとうしげよし）さん（秋山地区在住）

加藤重義さんは、市の社会教育委員を長年務め、山梨県の社会教育委員連絡協議会の副会長を務めた経歴などが評価され、全国社会教育委員連合表彰を受賞しました。県内では加藤さんのみ受賞となりました。

令和元年度上半期 上野原市財政公表

「財政公表」は、市民のみなさんに市の予算執行状況をお知らせするため、年2回行っているものです。

▼問い合わせ　財政経営課財政担当（☎62−3118）

※病院事業会計については、子育て保健課医療保険担当（☎62−4134）にお問い合わせください。

一般会計（令和元年９月30日現在　単位：千円・％）

歳入 科目	予算額 / 収入済額	収入率	歳出 科目	予算額 / 支出済額	支出率
市税	3,132,765 / 1,809,569	57.8	議会費	130,913 / 71,198	54.4
地方譲与税、各種交付金	735,914 / 356,683	48.5	総務費	1,181,279 / 456,746	38.7
地方交付税	3,398,810 / 2,292,637	67.5	民生費	2,990,903 / 780,927	26.1
分担金・負担金 使用料・手数料	231,636 / 80,905	34.9	衛生費	1,542,654 / 680,056	44.1
国・県支出金	1,914,781 / 399,310	20.9	土木費	1,467,455 / 219,383	14.9
繰入金	300,394 / 0	0.0	消防費	626,539 / 273,944	43.7
繰越金	238,646 / 524,000	219.6	教育費	1,042,110 / 419,724	40.3
市債	967,500 / 0	0.0	公債費	1,447,001 / 735,100	50.8
その他	204,195 / 65,879	32.9	その他	695,787 / 149,152	21.4
合計	11,124,641 / 5,528,983	49.7	合計	11,124,641 / 3,786,230	34.0

特別会計（令和元年９月30日現在　単位：千円・％）

会計	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	2,957,942	1,143,876	38.7	1,164,844	39.4
後期高齢者医療	623,530	122,186	19.6	306,704	49.2
介護保険	2,572,687	1,093,700	42.5	903,902	35.1
介護サービス	6,094	4,373	71.8	1,056	17.3
公共下水道	676,825	110,798	16.4	236,534	34.9
簡易水道	118,972	27,540	23.1	33,764	28.4
教育奨励資金	4,542	205	4.5	90	2.0
8財産区	306,703	273,773	89.3	1,159	0.4
財産保護組合	2,507	2,457	98.0	0	0.0
計	7,269,802	2,778,908	38.2	2,648,053	36.4

病院事業会計（令和元年９月30日現在　単位：千円）

区分	収入	支出	収支
収益的収支	209,548	97,697	111,851
資本的収支	48,279	48,276	3

一般会計

令和元年度上半期の一般会計では、歳入が、収入済額55億2898万3千円（収入率49・7％）となっています。その主なものは、市税の18億956万9千円、地方交付税の22億9263万7千円などです。

歳出は、支出済額37億8623万円（支出率34・0％）となっています。その主なものは、民生費の7億8092万7千円、公債費の7億3510万円、衛生費の6億8005万6千円などです。

特別会計

令和元年度上半期の特別会計は、収入済額が27億7890万8千円（収入率38・2％）、支出済額が26億4805万3千円（支出率36・4％）となっています。

※一般会計及び特別会計の予算額及び収入済額・支出済額は、平成30年度からの繰越額を含む

地域で助け合う仕組みづくり!!

避難行動要支援者支援制度の名簿整備をすすめています!!

市では、災害時に自ら避難することが難しい人を支援するため、避難行動要支援者名簿の整備を進めています。

市では、地域で助け合う仕組みづくりを推進するため、避難行動要支援者の名簿整備を進めています。災害発生時などに、避難行動要支援者の避難誘導や安否確認、避難所での生活支援などを行うためには、日頃から居住地や生活状況などを把握し、地域で共有することが必要です。

この名簿情報は、平常時から消防団、警察署、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、区長、自主防災組織などの避難支援等関係者に提供され、地域での訓練や安否確認体制の構築など、避難支援活動に役立てられます。

上野原市避難行動要支援者名簿の登録対象者

①	介護保険の「要介護認定３以上の者」で在宅で生活する人
②	身体障がい者障がい程度等等級表の級別「1級および２級」の人
③	療育手帳判定基準の障がい程度「最重要（A1）および重度（A2）」の人
④	精神障がい者保健福祉手帳の障がい等級「1級」の人
⑤	75歳以上の一人暮らし高齢者
⑥	①～⑤以外で支援を必要とする人

名簿への登録方法

名簿の登録対象者①～⑤の人で、今年度（10月現在）新たに該当になった人に、市から登録申請書を送付します。この制度において、避難支援等関係者への名簿情報の提供に同意し避難支援を希望される人は、同封の返信用封筒を利用し、登録申請をお願いします。

⑥に該当し、避難支援を希望される人は、福祉課または支所・出張所に備えてある登録申請書に必要事項を記入のうえ、福祉課へ提出してください。

避難支援等関係者へ提供する名簿情報

氏名、生年月日、性別、住所または居所、電話番号その他連絡先、避難支援などを必要とする理由など。

ご注意いただきたいこと

▼既に登録（同意）している人は、変更の申し出がない限り自動継続としますので、再提出の必要はありません。ただし、申請内容に変更が生じた場合は福祉課までご連絡ください。

▼登録（同意）により災害時に確実に支援を受けられるものではありません。避難支援等関係者が被災し、支援できない場合もあります。

▼避難行動要支援者名簿の登録対象者名簿は市で整備しています。今回、登録（同意）されない人についても、災害時や災害のおそれがある場合は、災害対策基本法に基づき避難支援等関係者に名簿が提供される場合があります。

パソコン・スマホで確定申告

✘ 混雑した税務署に行く
✘ 郵便で送る

e-Taxを利用すれば
そんな不便さがありません

■ e-Taxを利用するための準備

方法1　マイナンバーカードを使って送信

① マイナンバーカード

② ICカードリーダライタ

または

マイナンバーカード対応のスマホ

方法2　IDとパスワードで送信

税務署で発行した

① ID（利用者識別番号）
② パスワード（暗証番号）

◆申告されるご本人が、運転免許証などの本人確認書類をお持ち下さい

※ ID・パスワード方式は、国税庁HPの確定申告書等作成コーナーで利用できます。
※ ID・パスワード方式は、暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。
※ メッセージボックスの閲覧には、マイナンバーカード等が必要です。

IDとパスワードの出張発行を行います

✓ 必ず申告されるご本人がお越し下さい
✓ 運転免許証などの本人確認書類をお持ち下さい

<出張発行の開催情報>

日時　：　12月6日（金）　13：30～16：00
場所　：　上野原市役所　1階展示室

出張発行の内容に関して質問・相談のある方は、下記のお問合せ先までご連絡ください。

<お問合せ先>

大月税務署　　個人課税第1部門　　担当者：浅　香
電話番号：　0554－22－3151（代表）　内線　51

■　準備ができたら国税庁HPにアクセス
画面の案内に従って金額などを入力し、e-Taxで送信して申告完了！
スマホでも利用できます！

確定申告　で検索

年末年始の市役所等業務のご案内

前もってできる届出などは、早めに済ませましょう。その他、各施設などの業務については、次のとおりです。

■ 年末年始の業務案内

施設名	問い合わせ	12月					1月					
		27（金）	28（土）	29（日）	30（月）	31（火）	1（水）	2（木）	3（金）	4（土）	5（日）	6（月）
市役所本庁	62-3111（代表）		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
福祉センターふじみ	62-3115（代表）		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
もみじホール	62-3237		休	休	休	休	休	休	休	休		
市立病院	62-5121		※①（※②）→	休	休	休	休	休	休	※①→		
市立図書館	63-5241	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
市民プール	63-6070		休	休	休	休	休	休	休			
クリーンセンター	63-5353		※③	休	※④	休	休	休	休	※③	休	
秋山温泉	56-2611					※⑤	（※⑥）→					
火葬場	62-5573						休	休	休			

※① 12月28日（土）、1月4日（土）は、内科外来（受付　午前8時～11時30分）のみの診療となります。
※②小児科外来は、『富士・東部小児初期救急医療センター』（富士吉田市緑が丘2-7-21）（☎0555-24-9977）をご利用ください。
※③ 12月28日（土）、1月4日（土）は、午前11時50分までごみの持ち込みが可能です。午後の受付はありません。
※④最終営業日となります。午前8時30分から午後4時30分（午前11時50分～午後1時の昼休み除く）の通常営業となります。
※⑤午後5時までの営業となります。
※⑥バスのみ運休、秋山温泉は通常営業となります。

■ デマンドタクシー・循環バスの運行

運休期間
12月28日（土）～1月5日（日）

【問い合わせ】
生活環境課生活環境担当
（☎62-3114）

■ クリーンセンターからのお願い

年末は、大変混雑します。ごみはできるだけ年末を避けて、早めに処分するようにお願いします。

持ち込み不可・収集なし期間
12月31日（火）～1月3日（金）
※1月4日（土）から通常業務となります。

【問い合わせ】
生活環境課クリーンセンター担当（☎63-5353）

■ 上野原市上下水道組合（年末年始当番業者）

日付	業者名	電話番号	所在	日付	業者名	電話番号	所在
12月29日（日）	（有）平成設備	66-2423	桑久保998	1月1日（水）	（有）高井設備	56-2541	秋山3501
12月30日（月）	市川設備工業	66-2564	桑久保164	1月2日（木）	㈱ アビタシオン・オノ	62-4121	上野原8184-58
12月31日（火）	㈱ オカダ管工	63-5247	鶴島1112	1月3日（金）	（有）協栄電気	63-0335	上野原627

水道管の凍結防止
気温がマイナス4℃以下になると水道管の凍結や破裂が多くなります。冬季には必ず水道管の防寒を心がけてください。
●問い合わせ　東部地域広域水道企業団（☎22-0099）

Moshimoshi Mayor's Office

もしもしこちら市長室!!

市長のひと言 vol.109

上野原市長
江口英雄（えぐちひでお）

推敲（すいこう）

先般、市役所に私あてで「アユ釣り紀行」という冊子が送られてきました。桂川で今年、1日で178尾を釣り上げた埼玉県の方が、16年前から毎年作成しているアユ釣り体験記で、各河川で尽力されている漁業関係者さんや知り合った方などに郵送されているとのことです。

冊子には、「アユの宝庫・桂川」という特集があり、桂川漁業組合の敷地内に石像が建つほどの「山口延勝翁」の功績に続き、広報8月号で書いた「防災の三助」の内容にも触れていただいていました。また、酒まんじゅうなどの紹介とともに、上野原市への訪問を勧めていただいていて、読後には、感謝の念を抱きました。

鮎がご縁で市外の方にもこのコーナーを読んでいただくことがあるとは想定していませんでしたが、そうした方がいらっしゃると知っただけで、推敲を重ねる力がわいてきたように感じます。

令和元年も、残りわずかとなりました。今年のこのコーナーを振り返れば、1月は年頭のあいさつの掲載があったためお休みしましたが、2月は新成人の皆さんへのエールを、3月は地域力の向上について、4月は門出を迎えられた方へのエールを、5月は令和への期待を、6月は地域の色について、7月は新しい技術について、8月は防災の三助について、9月は健康長寿について、10月は上野原市の魅力について、11月は台風19号の教訓についてと、色々なことを書いてきました。

拙文ではありますが、締切り直前まで皆さんにお伝えしたいことを考え、素直に表現させていただいているつもりです。どの位の方が、どう感じられながら読まれているのか、気になるところですが、毎月の推敲の結果をご確認いただければ幸いです。

江口市長と学ぼう!! うえのはら手話くらぶ!! vol.9

Lesson9 ～したい

簡単な手話について紹介していきます！
手話と親しむために、覚えて使って体験しましょう！

❶ 動詞のあとに、右手の親指と人差し指をのばしてのどに向け、

❷ 指を閉じながら下げる。（「好き」も同じ表現）

市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク【申込み・問い合わせ　政策秘書課秘書広報担当 ☎62-3191】

▶**日時・場所**　12月24日（火）午前9時～11時、市役所市長室　※1週間前までにご予約ください。
▶**対象・方法**　1人または1組（5人程度）を対象に、1日3組を受け付け、対話時間はおおむね20分間です。

帝京科学大学ねこの目報道部

広報うえのはら版

ネコノメ

vol.32

帝京科学大学「ねこの目報道部」は動物に関わる情報発信や地域に情報を提供するフリーペーパーマガジン「ネコノメ」を作成しています。このページでは上野原市内の情報をねこの目報道部からの目線で紹介いたします。

ねこの目報道部「桃太郎伝説」に迫る！

桃太郎伝説といえば岡山県が有名ですが、実は大月や上野原にも存在することをご存じですか？
今回私たちは、「甲州道中桃太郎伝説御朱印巡り」を主催されている六山会さんに取材をしてきました！

六山会とは、御朱印を通じて寺院または僧侶の立場から地域に貢献すべく集まった六つの寺院です。

『甲州道中桃太郎伝説』では、桂川を流れてきた百蔵山の桃を、おばあさんが鶴島で拾って桃太郎が生まれたとされています。成長した桃太郎は団子坂を越え、犬目で犬を、鳥沢でキジを、猿橋で猿をお供に岩殿山に住む鬼を倒すために向かった、というお話です。「御朱印巡り」はお寺や神社を参拝した証である、御朱印を集める事で、最近ブームになっています。『甲州道中桃太郎伝説御朱印巡り』は、桃太郎にちなんだデザインの御朱印を集めに六つの寺院をめぐるイベントです。

～六山会事務局の青台寺さんに聞いてみました～

ネコノメ報道部（以下　猫）大月、上野原の桃太郎伝説についてお聞きします。まずこの「御朱印巡り」について教えて下さい。

六山会事務局（以下　六）もとは「納経帳」といい、写経して納めた人にもらえるものだったんですよ。今は写経の代わりに三〇〇円納めてもらっています。

猫）桃太郎がこの地域にいたことがわかるものは残されているのでしょうか？

六）犬目、鳥沢、猿橋という地名はあまりにピッタリで、そうとしか考えられないですよね。ほかに決定的な証拠はないですが、「御朱印巡り」を通じて、どんな風に桃太郎が旅をしたのか想像してもらえたらと思っています。

猫）今回の取材では私たちも、桃太郎伝説だけでなく上野原の寺院や歴史を身近に感じることが出来ました。六山会の方々、ご協力ありがとうございました。

Healthy Life

うえのはら健康家族

●**問い合わせ**　子育て保健課（☎62-4134）

保健師からのメッセージ No.84

今月のテーマ

『上手にお酒とつきあいましょう』

今年も残り１か月です。師走と言えば忘年会、翌年の新年会へと続く宴会シーズンとなり、普段、晩酌などをしないという人も、この時期はお酒を飲む機会が増えるのではないでしょうか？

市では昨年、健康増進計画の見直しをするために健康実態調査を実施しました。その結果、「お酒をほとんど飲まない」という人が５割以上を占めましたが、飲酒習慣のある人については、「週４日以上飲む」という割合が最多でした。また、20歳以上の男性は、１日平均のアルコール摂取量が３合以上で、10年前の調査よりも増加していることがわかりました。そこで今回は「上手にお酒とつきあうこと」についてお伝えします。

◎飲酒の影響

・ほどほどの量の飲酒は、食欲増進やHDL（善玉）コレステロールの増加、精神的リラックスによるストレス発散、円滑なコミュニケーションができるなどといった良いことがあります。

・ほどほど以上の不適切な飲酒は、高血圧・脂質異常症、高血糖などの生活習慣病のリスクを高めます。また、肝臓だけでなく他の臓器にも影響を及ぼし、依存症のリスクも高まります。

◎ほどほどの量とはどのくらい？

適量は個人差があります。厚生労働省の示す指標では、１日平均純アルコールで20ｇ程度の飲酒ということになっています。また、女性や高齢者などはこの指標より飲酒量を少なくすることが推奨されています。

《純アルコール20gの例》

・ビール（5%）　500ｍｌ（ロング缶１本）
・焼酎（25%）　100ml（コップ半分）
・日本酒（15%）180ｍｌ（1合）
・ワイン（12%）200ml（グラス２杯弱）
・ウイスキー（40%）60ml（ダブル１杯）

◎上手なおつまみの選び方

・アルコールを代謝する過程で失われるビタミン・ミネラルを多く含むもの（枝豆や野菜サラダ、チーズなど）やアルコールを分解する肝臓で必要なタンパク質を多く含むもの（豆腐・卵焼き・お刺身など）を選びましょう。

・唐揚げなどの揚げ物はカロリーが高くなるので、できるだけ避けましょう。

◎お酒を楽しむために・・・

・空腹時の飲酒は避け、食事と一緒にゆっくり味わいましょう。

・他人に自分のペースを押しつけたり、無理強いしない。

・週に２回は休肝日を設け、自分の身体をいたわりましょう。

保健だより

●**申込み・問い合わせ**　子育て保健課（☎62-4134）

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	令和2年1月7日(火)	R1年8月1日～8月31日生
9か月児	令和2年1月7日(火)	H31年3月1日～3月31日生
1歳6か月児	12月10日(火)	H30年5月1日～5月31日生
2歳児	12月5日(木)	H29年9月1日～10月31日生
3歳児	12月10日(火)	H28年8月1日～9月6日生
5歳児	12月18日(水)	H26年12月1日～12月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★乳がん施設検診

◎**対　象**　市内に住民登録があり、令和２年４月１日までに40歳以上になる女性
◎**検診料**　700円
◎**内　容**　マンモグラフィ検査
◎**医療機関**　上野原市立病院、クアハウス石和、相模原赤十字病院、加納岩総合病院、大月市立中央病院、都留市立病院
◎**申込み**　子育て保健課　医療保健担当（☎62-4134）

※市の集団検診のなかの乳がん検診との重複受診はできません。

★子宮頸がん施設検診

◎**対象者**　市内に住民登録があり、令和２年４月１日までに20歳以上になる女性
※性経験のない人は、子宮頸がんの発生がほとんどないと医学的に考えられています。
◎**検診料**　上野原市立病院　1,000円
その他の医療機関　1,500円
◎**内　容**　頸部細胞診検査
◎**医療機関**　上野原市立病院（上野原市）、武者医院（大月市）、稚枝子おおつきクリニック（大月市）、磯部医院（都留市）、都留市立病院（都留市）、クアハウス石和（笛吹市）、相模原赤十字病院（相模原市）
※その他の医療機関（山梨県内のみ）を希望される人はお問い合わせください。
◎**申込み**　子育て保健課　医療保健担当（☎62-4134）
※市の集団検診のなかの子宮頸がん検診との重複受診はできません。

伝言板

脳ドックを受診しよう
（上野原市立病院）

▶ **基本検査項目**
①診察（問診）、身長、体重、血圧測定
②血液、生化学的検査
③頭頸部MRI・MRA
▶ **検診料金**　32,400円（税込）
※オプション：頸動脈超音波検査5,940円（税込）
▶ **実施日時**　12月21日（土）午後、1月25日（土）午後
▶ **定　員**　４名
※詳しくは、お問い合わせください。
● **問い合わせ**　上野原市立病院（☎62-5121）

CHECK!!

市立病院では看護師を募集しています。見学会、病院説明会を実施予定。詳しくは、市立病院ホームページ看護師募集サイトをご覧ください。

お知らせチェックリスト

令和２年成人式について

社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

市では、令和２年成人式を次のとおり実施します。

●**日時**　令和２年１月12日（日）
受付開始：午前11時
式典開始：午前11時30分

●**会場**　もみじホール

●**対象者**　平成11年４月２日から平成12年４月１日までに生まれた人

※なお、招待状は送付しませんので、該当する人は直接会場にお越しください。

※また、式当日に市内に住所がなくても、当市出身者は参加ください。

※詳しくは、お問い合わせください。

ハローワークのサービスが充実します！

インターネットサービスをリニューアルし、インターネットサービス上に「マイページ」が開設可能になるなど、ハローワークのサービスがさらに充実しました。

詳細は、厚生労働省ホームページを検索していただくか、お近くのハローワークへお問い合わせください。

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の受付が始まります

富士・東部保健福祉事務所　福祉課
（☎ 0555-24-9047　FAX　0555-24-9037）

●**助成対象者**（①および②の両方に該当）
①自動車税･軽自動車税の減免措置を受けていること（県内ナンバーの自動車が助成対象です）
②身体障害者手帳1･2級、療育手帳Aのいずれかまたは戦傷病者手帳特別・第1･2項症を所持していること

●**受付期間**
令和２年１月７日（火）～２月７日（金）
郵送は２月７日（金）消印有効

●**受付会場および日時**
＜各会場とも午前10時～午後３時＞
山梨県富士吉田合同庁舎　１月７日（火）、23日（木）
上野原市総合福祉センターふじみ　１月８日（水）
富士河口湖町役場　１月10日（金）
富士吉田市民会館　１月15日（水）
いきいきプラザ都留　１月17日（金）
大月市総合福祉センター　１月28日（火）

●**請求書用紙の入手方法**
総合福祉センターふじみ福祉課窓口、富士・東部保健福祉事務所のホームページから入手できます。

無料法律相談会のおしらせ

生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

●**日時**　令和２年１月10日（金）
午後１時30分～４時30分

●**場所**　市役所会議室A

●**相談内容**　法律的な相談でしたらどんな内容でも構いません。相談は１人30分で、弁護士が対応します。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。

●**予約期間**　12月23日（月）～令和２年１月８日（水）先着順

※詳しくは、お問い合わせください。

有料広告

市民課からお知らせ

ご存じですか？

付加年金制度と追納制度

付加年金制度

国民年金の第一号被保険者・任意加入被保険者が、定額保険料（月額16,420円）に付加保険料（月額400円）を上乗せして納付すると、老齢基礎年金受給の際に付加年金（200円×付加年金納付月数）が年額で上乗せされます。ただし、国民年金基金に加入されている人は対象外となります。

●付加保険料を10年間納付した場合
400円×120月（10年）＝48,000円
10年間の付加保険料納付総額48,000円

●65歳から年金を受給した場合、
付加年金の年額の受給額は
200円×120月（10年）＝24,000円
年額24,000円

つまり、２年で付加保険料納付分の元が取れる計算となります。

追納制度

保険料の免除などの承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る金額が少なくなります。

そこで、これらの期間は、10年以内であれば、後から保険料を納付することができます。

※免除等の承認を受けた期間の翌年度から数えて３年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。
※老齢基礎年金を受け取っている人は追納できません。
※詳細はお問い合せください。

○問い合わせ
日本年金機構大月年金事務所（☎ 22-3811）
市民課国保年金担当（☎ 62-3112）

認知症カフェ「はるカフェ」にお越しください

にんじんホーム・上野原（☎ 62-6222）

●**日時**　12月15日（日）午前11時～午後２時
※都合のよい時間にお越しください。

●**場所**　にんじんホーム・上野原（上野原522）

●**対象者**　認知症の人とその家族、地域住民の人
※どなたでも自由に参加できます。

●**内容**　カフェとランチ、グループトーク（気軽なおしゃべり、介護相談）
「認知症サポーター養成講座」（上野原市　キャラバンメイトの会）

●**費用**　無料

※昼食は希望制で自己負担となります。
※お茶とお菓子を用意しています。自由にお召し上がりください。
※『はるカフェ』は、対象となる人が気軽にのんびり集える交流の場です。ぜひ一度気軽な気持ちでお越しください。
※この事業は、市の委託事業です。

12月４日（水）～10日（火）は人権週間です！

甲府地方法務局人権擁護課（☎ 055-252-7239）

人権週間にあたり、人権は自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。いじめ、体罰を受けた、インターネット上でプライバシーを侵害されたなど、悩みがあったら相談してください。

○みんなの人権110番（☎ 0570−003−110）
受付時間：平日午前８時30分～午後５時15分
○子どもの人権110番（☎ 0120−007−110）
受付時間：平日午前８時30分～午後５時15分
○女性の人権ホットライン（☎ 0570−070−810）
受付時間：平日午前８時30分～午後５時15分
※相談は無料で秘密は厳守します。

有料広告

町の便利なお店
金物・土木建築資材・塗料・水道部品・物置・カーポート家庭用品・ガラス修理
株式会社　富田
国道沿いに大きな駐車場あり
お買い物は、お車でどうぞ!!
〒409-0112 上野原市上野原3261
☎ 0554-63-1331（代）日曜・祝日定休日国道20号 やましん横

あなたの身近な不動産パートナー
有限会社ベストホーム
土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。
山梨県上野原市上野原１００１　協栄ビル１階
0554-63-6101

不妊（不育）専門相談センター（ルピナス）のご案内

問 県子育て政策課
（☎ 055-223-1425　FAX055-223-1475）

山梨県では、不妊症（不育症）に悩む夫婦などを対象として、保健師、医師、心理カウンセラーによる不妊症（不育症）に関する電話相談や面接相談、情報提供を行っています。プライバシーには十分配慮していますので、安心してご相談ください。

●**相談方法**　電話相談（保健師）
毎週水曜日　午後３時～７時
面接相談（医師）
第２水曜日　午後３時～７時
面接相談（心理カウンセラー）
第４水曜日　午後３時～７時

※祝日、年末年始を除きます。
※面接相談を希望される人は、専用電話で事前予約をしてください。
※不妊症（不育症）検査費や特定不妊治療費などの助成に関する質問など、簡単な相談については、メールでも受け付けています。

●**メールアドレス**　kosodate@pref.yamanashi.lg.jp
●**専用電話**　055-223-2210
●**面接相談の相談場所**　山梨県ＪＡ会館５階（甲府市飯田 1-1-20）
●**相談費用**　無料

防災行政無線を活用した「子どもの見守り放送」について

問 学校教育課学校教育担当（☎ 62-3408）

市では、本年 10 月 8 日から子どもたちを事件や事故から守るため、防災行政無線を活用し、「子どもの見守り放送」を行っています。

地域のみなさんの目を、日常生活の中で気軽に行える散歩や買い物などのときに子どもたちに向けていただき、見守りをお願いします。

放送の音量などでご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

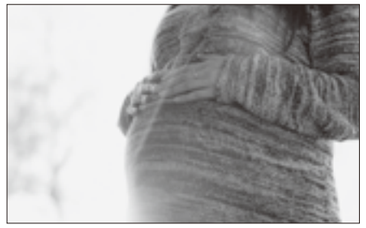
●**放送日**　毎週火・金曜日
※春・夏・冬休み期間を除く。
●**放送時間**　午後 2 時 45 分
●**放送内容**（児童の声により）地域のみなさん、いつも学校帰りの私たちを見守ってくださりありがとうございます。今日もよろしくお願いします。

不妊症検査や不育症検査の検査費用の一部助成について

問 富士・東部保健所　（☎ 0555-24-9034）
県子育て政策課
（☎ 055-223-1425　FAX055-223-1475）

山梨県では、不妊症検査や不育症検査にかかる経済的負担を軽減することにより、不妊症（不育症）検査の早期受診を促すため、検査費用の一部を助成します。

●**助成額**　検査費用の自己負担分を助成（助成上限額は２万円）保険適用の有無は問いません。また、食事療養費、差額ベッド代、文書料等、直接検査に関係のない費用は対象外です。
●**対象となる検査**　令和元年７月１日以降に実施した不妊症検査および不育症検査
※夫婦両方で受けた検査、夫婦の一方のみが受けた検査のどちらも対象です。
●**申請窓口**　富士・東部保健所
●**その他**　申請期限など詳細につきましては、山梨県ホームページ（「山梨県不妊検査助成」で検索）をご覧ください。



除雪作業協力事業所等を募集します

問 建設課道路河川担当（☎ 62-3123）

市では、道路面への積雪が概ね 10cm を超えた場合、市内の建設業協力会等の協力を得て除雪作業を行っています。

しかし、以前に比べ、除雪業者が減少しており、降雪の際、これまでと同様の除雪エリアをまかなうには除雪業者の負担が増え、除雪の遅れなどが懸念されます。

そこで、市では除雪作業車（タイヤブルなど）を所有している事業所などを募集し、除雪作業委託契約を締結したうえで、除雪作業にご協力をいただきたいと考えています。

ご協力いただける場合は、建設課までご連絡ください。

ふれあいパーティー参加者募集

問 申 上野原市結婚相談所事務局【市社会福祉協議会】（☎ 63-0002　FAX63-0210）

●**場所**　総合福祉センターふじみ
●**日時**　２月１日（土）午後１時～４時（受付午後０時 30 分～）
●**年齢**　25 歳～ 45 歳の独身男女（再婚可）
●**募集人数**　男女各 12 名（応募多数の場合は抽選）
●**内容**　１対１のトークタイム、フリートーク、軽食など
●**参加費**　男性 3,000 円　女性 2,000 円
●**送迎**　上野原市外の女性の人は、JR 上野原駅までの送迎があります。
●**申 込方法**　次の①～⑨を明記した申込書を持参・FAX・郵送するか、メールでお申し込みください。
①氏名（ふりがな）②年齢③住所④職業⑤連絡先⑥初・再婚⑦趣味⑧自己 PR（箇条書き）⑨上野原市外の女性の人は、送迎の希望の有無
●**申込先**
・持参、郵送の場合
上野原市社会福祉協議会 結婚相談所事務局
〒 409-0112 山梨県上野原市上野原 3163
・FAX の場合（FAX63-0210）
・メールの場合　uenohara-shakyo@uesya.com
●**申込締切**　令和２年１月 16 日（木）まで
※開催決定の詳細は１月下旬ごろに申込者あてに通知します。

令和元年度「年末の交通事故防止県民運動」

問 生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

●**期間**　12 月１日（日）～ 31 日（火）
●**重点目標**　①飲酒運転の根絶②早めのライト点灯・ハイビームの活用の徹底と反射材使用の推進③高齢者と子どもの安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
※年末は、交通量の増加にともなう道路の渋滞や心理的な慌ただしさ、飲酒の機会が増えるなど、様々な要因が重なり合って交通事故が発生しやすくなる時期です。一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通安全を心がけましょう。

税務課臨時職員として働きませんか？

問 税務課資産税担当（☎ 62-3113）

●**募集人員**　若干名
●**職務内容**　パソコンへのデータ入力、文書・課税資料整理、現地調査補助、窓口受付
●**雇用期間**　令和２年２月３日（月）～３月 31 日（火）
※雇用期間終了後も雇用を継続する場合があります。
●**応募方法**　履歴書（顔写真貼付）を税務課資産税担当に持参または郵送してください。
●**選考方法**　面接
※給与などの詳細はお問い合わせください。
※選考日などについては、後日お知らせいたします。

保育士（臨時職員）募集 !!

問 子育て保健課子育て支援担当（☎ 62-4134）

●**資格**　保育士資格・幼稚園免許の保持者
●**募集人員**　若干名
●**勤務場所**　市内こども園・保育所
●**受付期間**　12 月３日（火）～ 13 日（金）
●**必要書類**　履歴書・保育士証・幼稚園免許状
※上記の書類を持参のうえ、子育て支援担当までお申し込みください。
※申込者多数の場合は、後日面接試験などを行います。

上野原市プレミアム付商品券引換券交付申請書の提出期限のお知らせ

問 産業振興課商工観光担当（☎ 62-3119）

市では、プレミアム付商品券の販売を 10 月１日（火）から開始しています。

商品券を購入できる対象者のうち、「今年度の市県民税が課税されていない人で、課税されている人に扶養されていない人」に該当すると思われる人には、市から「上野原市プレミアム付商品券引換券交付申請書」などの案内通知を送付しています。

この申請書の提出期限は 12 月 27 日（金）（当日消印有効）までとなっており、期限までに申請書が提出されない場合は、商品券の購入を辞退されたものとみなされますのでご注意願います。

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、産業振興課商工観光担当までお問い合わせをお願いします。

すくすく育て うえのはらっ子

～我が家の主役～

厳地区　萩原 和花（わか）ちゃん（1歳5か月）

慎さん、朝子さんの長女

“いつもたくさんの笑顔をありがとう！
健やかにのびのびと、あなたらしく大きくなってね☆”

厳地区　小西 真奈（まな）ちゃん（3歳9か月）

健太郎さん、夏絵さんの長女

“笑顔いっぱい元気いっぱいで健やかに大きくなぁれ♪”

《募集》わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される人は、政策秘書課までお問い合わせください。 政策秘書課秘書広報担当（☎62-3191）

～ 子育てサポート情報 ～

●子育て支援センターを利用しよう!!

市では、上野原こども園内と厳こども園内の2か所に、子育て支援センターを設置しています。
子育て支援センターは、親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。
毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】
市内に住所がある人、市内に勤務されている人、市内の学校に在学している人で次の項目に該当する人
・就学前のお子さんと保護者
・妊婦さん
・子育て支援活動をされている人

【利用期間】
毎週月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

【利用時間】
午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

【場所】
上野原こども園内、厳こども園内
※わからないことがありましたら、気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ
上野原子育て支援センター（☎56-8351）
厳子育て支援センター（☎62-6201）

～ 子育て応援掲示板 ～

『島田子育て＆地域カフェ』

【日時】12月5日（木）　午前10時～正午
【場所】島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりにどうぞ。
※気軽にお越しください。
【問い合わせ】　代表者　佐藤（☎63-1519）

子育てサロン『あそびにおいでよ！』

【日時】12月5日・19日（木）午前10時～正午
【場所】新一区集会所
【内容】親子が安心して遊べ、ママ友がつくれる。子育ての悩みなどを気軽に相談できる第2の実家のような場所です。
【問い合わせ】　代表者 作田（☎090-9134-7827）

『子育てサロン＊ぽかぽか＊ひろば』

【日時】12月10日（火）
【場所】コモア内4丁目ウエスト集会所
【内容】ベビーマッサージ午前10時～10時40分、幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時
【問い合わせ】山本（☎090-4420-3521）
（☎63–6623）参加希望の人は事前にご連絡ください。

『たまひよ DX』

【日時】12月14日（土）午前10時～午後1時
【場所】コモア内4丁目ウエスト集会所
【内容】『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース？なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。
【問い合わせ】代表者 森本（☎080-5112-3142）
※日時が変更になることがあります。参加希望の人は事前にご連絡ください。

『さいはら遊びのがっこう』

【日時】12月8日（日）午前10時～午後1時
【場所】桐原・前島邸（古民家）の庭
【内容】斜面や竹やぶで何しよう？たき火もやるよ！
【問い合わせ】代表者 石井（☎080-6536-3520）

～人の動き～

人口と世帯（令和元年11月1日現在）

	人口等	対前月比
人口	23,032人	-31
男性	11,529人	-24
女性	11,503人	-7
世帯	9,983世帯	-2

おめでた・おくやみ

誕生

●厳地区
甘利映翔（えいと）（淳）
和智恵万（えま）（努）

●上野原地区
渡辺桃羅（とうら）（健太）
由森陽葵（ひまり）（清也）
鈴木菜央（なお）（基悦）

婚姻

●厳地区
大野浩一＝佐野亜理香

●上野原地区
山口友輔＝小俣梨子

死亡

●大目地区
上條あい子（治夫）
大神田但（公容）

●厳地区
菱山重治（敦）
小山京子（秀昭）
穐丸秀治（登美江）

●島田地区
小俣章（芳久）

●上野原地区
中島勲（弓）
安村淑江（哲美）
平井常夫（豊美）
石田武（武義）
大山房江（重雄）
杉本米子（好秋）

●桐原地区
大久保重子（幸夫）

●西原地区
岡部俊明（広明）
舩木克之（公人）
長田貞雄（潤）

●秋山地区
小俣仁（洋子）

（）は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。
【敬称略順不同】
＝10月届出分＝

広報うえのはら
おトクーポン
クーポンは、切り取ってお使いください。

提携しているお店
ファミリーショップハラダ
上野原2012 ☎0554(62)3225
国産品グンゼ、肌着、男性用・婦人用各種
正札の25%引

提携しているお店
Cafe & Restaurant
ジーク SIEG
上野原3632 ☎0554(63)2882
1枚で当日4名様まで（11時半～16時半での利用に限る）
デザートセット500円（通常680円）

提携しているお店
島田自動車工業（株）
鶴島1946-1 ☎0554(62)4614
1枚で車2台まで・オイル代・交換代含む（要事前予約）
オイル交換1000円OFF

提携しているお店
ヨガサロン カルナ・ロータス
八ツ沢1562 ☎090-6948-2559
1枚で5名様まで（お1人様1回限り）
ヨガ体験レッスン初回500円
体験レッスンのご予約は、tomoko0223261@gmail.com又はLINE ID（skyyogi）にて承ります。

おトクーポン協力店募集中
詳しくはお問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
政策秘書課秘書広報担当
☎62−3191

●●●上野原市立病院 12 月の外来診療 ●問い合わせ　市立病院（☎ 62-5121）

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 一般外来	午前 初診	倉田	小池	倉田	村田	長坂（浩）	内科医師
	午前 予約	長坂（浩）三澤	岡本・村田 石井	藤来 長坂（浩）	長坂（浩）濵	岡本・村田 進藤	竹内 第 3 土曜日・予約
神経内科	午前	栗田			瀧山		
小児科	午前	赤羽	深尾	須長	沢登	成澤	
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外科	午前		遠藤	冨岡	外科非常勤医師		
胸部外科	午後				平良 予約のみ		
皮膚科	午前	大沼		三井			
	午後					長谷部	
整形外科	午前	水原・藤岡	田・藤岡	戸島・谷口	須田	金沢・藤岡	
眼科	午前	村田（博）			村田（博）	村田（博）	
	午後	村田（博）		杉谷		村田（博）	
耳鼻咽喉科	午前			松岡		小佐野	
	午後						
泌尿器科	午前				村石		小松 診療日 12/14、21
婦人科	午前					山梨大非常勤医師（受付 8:00 ～ 10:30）	
西原診療所	午後				内科医師 第 1・3 木曜日のみ		
秋山診療所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本					

※この案内は、11 月 19 日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。
※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。
　富士東部小児初期救急医療センター（☎ 0555-24-9977）
※小児科予防接種の受付時間は、午後 2 時～ 3 時 15 分です。
※診療の受付時間は、午前 8 時～ 11 時 30 分、午後 2 時～ 4 時です。
※もの忘れ外来は予約制です。予約のお問い合わせは、午前 8 時 30 分～午後 5 時です。
※診察の予約変更の問い合わせ時間は、平日午後 1 時～ 4 時です。
※電話での問い合わせ受付時間は、午前 8 時 30 分～午後 5 時です。

●●● 12 月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所
児童巡回相談	12 日（木）（要予約☎ 62-4133）午前 10：00 ～午後 3：00	市総合福祉センター
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く）午前 8：30 ～午後 5：00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く）午前 8：30 ～午後 5：00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-4134
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前 10：00 ～午後 3：00	市総合福祉センター
人権相談	6 日（金）午前 10：00 ～正午	市総合福祉センター 2 階生活相談室
行政相談	16 日（月）午前 10：00 ～正午	市役所 1 階会議室 A

区分	日時	場所
結婚相談所	毎週日曜日 午前 10：00 ～午後 3：00	市総合福祉センター ☎ 63-3800
学校カウンセラー 教育相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く）午前 8：30 ～午後 4：00	もみじホール相談室 ☎ 63-5700 0120-28-7830
消費生活相談	毎週月・木曜日（祝日除く）午前 9：00 ～午後 4：00	生活環境課生活環境担当 ☎ 62-3114
農地売買・賃借申請書提出	12 月の申請書提出期限 10 日（火）	上野原市農業委員会（産業振興課内）☎ 62-3119
市税収納・納税相談	22 日（日）午前 9：00 ～正午	税務課カウンター ☎ 62-3113
市民課日曜窓口	22 日（日）午前 9：00 ～正午	市民課カウンター ☎ 62-3112

リンデンだより
LINDEN DAYORI
市立図書館

一般書
◇『潮待ちの宿』
　伊東潤／著　文藝春秋
◇『サンズイ』
　笹本稜平／著　光文社

児童書
○『きみひろくん』
　いとうみく／作　中田いくみ／絵　くもん出版
○『今、空に翼広げて』
　山本悦子／著　くまおり純／絵　講談社

絵本
◆『なんでもモッテルさん』
　アヤ井アキコ／絵　竹下文子／文　あかね書房
◆『くいしんぼうのサンタクロース』
　中川貴雄／絵　中川ひろたか／作　教育画劇

図書館イベント

◆子ども映画会『のばらの村のものがたり』
日時　12 月 14 日（土）
午前 10 時～ 10 時 50 分　午後 2 時～ 2 時 50 分

◆親子文芸講座ボンボン・マスコットづくり』
日時　12 月 7 日（土）午後 1 時～ 3 時

◆ライブラリーキッズルーム
～英語絵本おはなし会～
日時　12 月 7 日（土）午前 11 時～
～子どもおはなし図書館～
『おとどけものです。』
日時　12 月 17 日（火）午前 11 時～

◆おはなし会『まどからのおくりもの』ほか
日時　12 月 21 日（土）　午後 2 時 30 分～
◎たんぽぽ会

※ライブラリーキッズルーム終了後、幼児と保護者を対象に会議室を開放します。ぜひご利用ください。

≪年末年始≫
12 月 27 日（金）～ 1 月 4 日（土）は、お休みとなります。

≪開館時間≫
●水・金・土・日　午前 9 時 30 分～午後 5 時
●火・木　午前 9 時 30 分～午後 7 時
【問い合わせ】　市立図書館　☎ 63-5241

スマイルニュース
SMILE NEWS　# 156

半数は女性議員、大磯町

10 月 29 日、男女共同参画推進委員の 7 人が神奈川県大磯町を訪問してきました。

大磯町議会は定数 14 ですが、女性議員は 7 人もいます。鈴木京子副議長をはじめ 6 人の女性議員の方に対応していただきました。

大磯町の女性議員の割合が 50％を超えたのは平成 15 年の選挙からで 16 年も続いています。「女性議員だから」という意識は持っていないということでしたが、議会での一般質問の中身をお聞きすると、アレルギー問題や環境問題、ごみ問題、教育問題など生活に根ざしたことを取り上げられていることが多いと思いました。

副議長をはじめ議会運営委員長、常任委員会委員長、議会だより編集委員会委員長など議会の中の役職も自然と女性議員が担っていました。

議員となられた理由は、周りから勧められた、自ら出ようと思ったなど様々でしたが、「女性だから」という気負いは見られませんでした。生活と政治が密着していることが、女性も政治に進出してくる土台ではないかと感じました。

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会（総務課総務担当内）☎ 62-3117

広報うえのはら
おトクーポン
クーポンは、切り取ってお使いください。

定休日／水曜　営業時間／9：00 ～ 18：00
※本券 1 枚につき 1 名様まで使用可能です。
※本券を使用する場合は、必ず清算時に提示してください。
なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの併用はできません。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
※有効期限：2019 年 12 月末日まで

定休日／水曜　営業時間／11：30 ～ 20：00
※本券 1 枚につき 4 名様まで使用可能です。
※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの併用はできません。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
※有効期限：2019 年 12 月末日まで

定休日／日・祝日　営業時間／8：30 ～ 18：00
※本券 1 枚につき車 2 台まで使用可能です。
※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの併用はできません。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
※有効期限：2019 年 12 月末日まで

定休日／不定休　営業時間／9：00 ～ 21：00
※本券 1 枚につき 5 名様まで使用可能です。（一人一回限り）
※本券を使用の際は、必ず入店時に提示してください。
なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの併用はできません。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
※有効期限：2019 年 12 月末日まで

おトクーポン協力店募集中
詳しくはお問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
政策秘書課秘書広報担当
☎ 62−3191

上野原 PhotoRecord

甲州 - 肉とワイン - のフェスティバル 防災関連備品を寄付 !!

10 月 22 日（火・祝）にチャリティーイベントとして開催された「甲州 - 肉とワイン - のフェスティバル」の実行委員会、および上野原ライオンズクラブから大型テントや LED ランタンなどの防災関連備品が寄付されました。11 月 22 日（金）、寄付贈呈式が行われ、江口市長に目録が渡されました。

やまなしティーンズメッセージ 2019 ポスターの部、最優秀賞受賞 !!

10 代の若者が自由なテーマで意見を表明する「やまなしティーンズメッセージ 2019」ポスターの部で、上野原高等学校の網野美咲さんの作品「個性を描け」が最優秀賞を受賞しました。11 月 12 日(火)、の市長表敬訪問にて網野さんは市長室を訪れ、「色使いによって " 人間性 " ・ " 個性の深み " を表現するように意識して作品作りに取り組んだ」と話していました。

リトルシェフやまなし リトル・シェフ in 秋山小学校

11 月 7 日（木）、秋山小学校で「リトルシェフやまなし」が行われました。これは山梨県産の地場産物に対する愛情を育てることを目的に、甲信食糧株式会社が主体となって、県内で活躍するシェフと提携して行っているこども食育推進教育活動です。児童は、シェフからのアドバイスを受けながら自分たちでメニューを考え、調理し、シェフのみなさんや先生方と自分たちで作り上げた料理を食べ、その後「リトル・シェフ山梨」終了証書が授与されました。

第 98 回全国高校サッカー選手権山梨県大会 日大明誠高校サッカー部初優勝 !!

11 月 9 日（土）、第 98 回全国高校サッカー選手権山梨県大会決勝戦が行われました。上野原市出身の選手も活躍する日大明誠高校サッカー部が初優勝を果たし、山梨県代表として全国大会への出場が決まりました。全国大会初戦の相手は四日市中央工業高校（三重県代表）で、12 月 31 日（火）午後 0 時 5 分からフクダ電子アリーナ（千葉県）で行われます。

令和元年秋の叙勲

教育功労

瑞宝双光章

佐藤英雄（さとうひでお）さん（秋山地区在住）

佐藤英雄さんは、南都留教育事務所所長、下吉田中や秋山中などの校長を歴任され、山梨の教育の発展に尽くしました。この功績が認められ、瑞宝双光章を受章しました。

消防功労

瑞宝単光章

山口憲治（やまぐちけんじ）さん（島田地区在住）

山口憲治さんは、上野原市消防団長として地域の消防に尽くしました。この功績が認められ、瑞宝単光章を受章しました。

令和元年秋の褒章

厚生保護功績

藍綬褒章

小澤宗道（おざわむねみち）さん（甲東地区在住）

小澤宗道さんは保護司となり、普段の生活の中で子どもを見守っていく環境づくりや人権擁護活動などの広報活動に力を入れていました。この功績が認められ、藍綬褒章を受章しました。

高齢者叙勲

瑞宝双光章

志村行雄（しむらゆきお）さん（秋山地区在住）

志村行雄さんは、日向海戸郵便局長として地域の郵便業務に尽くしました。この功績が認められ、瑞宝双光章を受章しました。

令和元年 県政功績者表彰

県議会

県政功績者表彰

石井脩徳（いしいしゅうとく）さん
（桐原地区在住）

石井脩徳さんは、長年、町議会議員・市議会議員、県議会議員として地方自治の発展に尽くしました。この功績が認められ、山梨県県政功労者表彰を受賞しました。

産業

県政功績者表彰

小俣精三（おまたせいぞう）さん
（上野原地区在住）

小俣精三さんは、県商工会連合会副会長、市商工会長などを歴任し、小規模事業者への支援や商工会改革に取り組んだ功績が認められ、山梨県県政功労者表彰を受賞しました。

地方自治

県政功績者表彰

伊藤重雄（いとうしげお）さん
（桐原地区在住）

伊藤重雄さんは、市消防団長、県消防協会常務理事などを歴任し、長年地方自治の発展に尽くしました。この功績が認められ、山梨県県政功労者表彰を受賞しました。