

お知らせ

大募集 統計調査員

地域に貢献したい！
収入を増やしたい！
空いた時間を活用したい！

内容	調査対象の訪問、調査票の説明・配布、回収・点検
報酬	約1万～8万円(訪問数などにより異なります)
期間	調査の実施期間は約2ヶ月です 期間内に作業が完了できるように活動していただきます

ご協力いただける人がいましたら、まずはお電話下さい。
【問い合わせ】政策秘書課秘書広報担当 (☎62-3191)

第15回農林業まつり

市では、農林産物品評会に出品した野菜などを農林業まつりで販売しました。その売上金は、山梨県共同募金会へ寄附しました。野菜などを出品・購入いただいたみなさんには深くお礼申し上げます。なお、品評会で優秀賞を受賞されたのは、次のみなさんです。

『競り』売上金 16,470 円
を寄付しました。

岡部 公史 (大目地区)	コンニャク
岡部 純子 (大目地区)	カリフラワー
石井 たか子 (上野原地区)	人参
志村 弘仁 (巖地区)	ネギ
小田 廣幸 (甲東地区)	白菜、キャベツ
古家 勝夫 (巖地区)	生姜
清水 藤夫 (上野原地区)	里芋

●問い合わせ
産業振興課農村地域づくり担当 (☎ 62-3119)

【敬称略】

特別職国家公務員 自衛官募集中 新たな挑戦 自衛隊という選択

採用種目：自衛官候補生 (32歳まで応募が可能です。) 大月地域事務所 (☎ 22-1298)
 選考により、2年(海・空1任期目は3年)を任期として任用されます。任期後は、継続または昇任試験合格後
 定年までの勤務の選択が可能です。任期満了後は、雇用協会を通じて100%の就職支援も受けられます。
 試験日：1月25日(土)・2月15日(土)・3月7日(土)
 試験科目：筆記試験、適性検査、身体検査、口述試験
 ※詳しくは自大月地域事務所までお問い合わせください。

陸上自衛官	海空自衛官 ※ () 内は振替勤務の場合
<ul style="list-style-type: none"> 2任期勤務の場合 4年間の給与等の総額 約1,211万円 特別退職手当 約199万円 	<ul style="list-style-type: none"> 2任期勤務の場合 5年間の給与等の総額 約1,562 (1,817) 万円 特別退職手当 約199 (235) 万円
合計 約1,410万円	合計 約1,803 (2,052) 万円

圧倒的市内周知!

市内 9800 部配布、インターネットカタポケ配信!

採用案内、イベント告知、商品紹介・・・

裏表紙1枚 4万円/1ヶ月
 広報中1枚 1万円/1ヶ月

広報うえのはら有料広告大募集中!!

※詳しくはお問い合わせください!! 政策秘書課秘書広報担当 (☎62-3191)

有料広告募集 (裏表紙4枚・くらしのガイド下段)
 市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご利用ください。▶問 政策秘書課秘書広報担当 (☎62-3191)



この広報は、環境保護に配慮した再生紙と、植物性インキを使用しています。

UENOHARA

広報うえのはら ~頑張るあなたを応援する情報誌~

Public Relations

1
2020年
No.179



ご利用ください
 広報うえのはら
おトククーポン
 19 ページ左端に掲載
 ご覧ください!!

新春対談

「芸術と地域振興」

市制施行 15 周年記念ロゴマーク決定!!

詳細は9ページをご覧ください。



特集 市長新春対談

『芸術と地域振興』



上野原市長

江口英雄

1943年1月生まれの76歳。横浜市立大学医学部卒。山梨大学大学院医学工学総合教育部博士課程を終了後、上野原町立病院や富士吉田市立病院の院長を経て、2009年3月、上野原市長に就任。現在、市長として3期目の市政運営を任される。



ガラス工芸作家

尾崎稔成

10年間プロとしての演劇生活を送り、ガラス工芸家でもあったベルギー人神父A.Carpentier氏との出会いをきっかけにガラス工芸の道へ。アメリカ、ヴェネチア、デンマークなど海外でガラスを学び、コーニング美術館、ルーブル美術館に出品経験あり。

■「移住」そして「天空の杜」

市長 尾崎さんは30年前、移住先としてなぜ上野原市を選ばれたのですか？

尾崎 ここに来る前は、木々に囲まれた国分寺の借家に住んでいました。突然周囲の木が全て伐採されたのをきっかけに、関東近県で移住先を探しました。当時は東京での仕事も多く、上野原ICはありませんでしたが、都内へも通える距離であったこと、また、何より上野原の景色に惚れこみ移住しました。

市長 尾崎さんの自宅や工房に、何度かお邪魔させていただきましたが、音楽ホールもありますよね？

尾崎 自宅を建てるにあたり、ピアノを活かして、小さくても構わないから音楽ホールを造ろうと計画し、音響を考えて建てました。ホールが出来てから、自分が演劇をやっていた時の繋がりで色々な人に声を掛け、イベントをやるようになりました。田舎では聞けないアーティストを皆さんに紹介したくて、定期的に開催しています。自宅の環境も活かして「都会では絶対に

聞けないコンサートをやるう」と思っています。

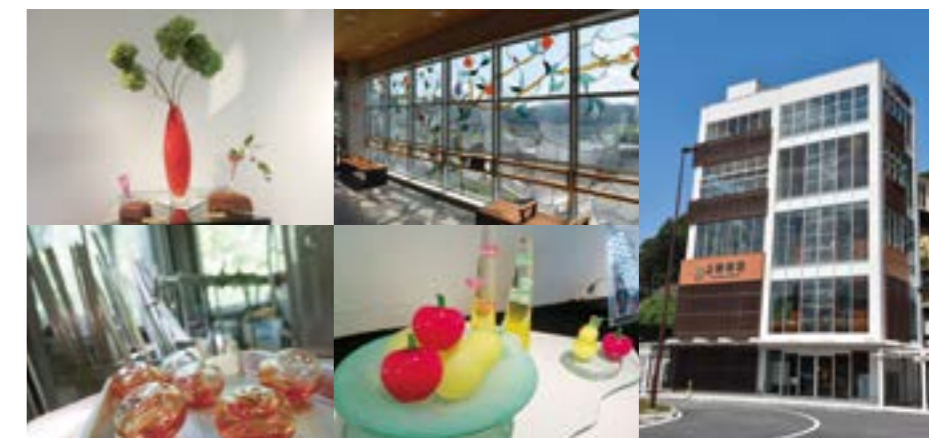
市長 素晴らしいコンサートで、遠方からも大勢の人が来て、感激したという話をお聞きしています。町おこしとしても、素晴らしいと思います。私が町おこしで市民と約束したのが、上野原駅前の開発です。約10年かかりましたが、山梨の玄関口として素晴らしいものができたかなと思います。上野原駅で象徴的なのが昇降棟「ソアールプラザ」の尾崎さんにデザインしていただいたスタンドグラス「天空の杜」ですが、どんな思いで作られたのですか？

尾崎 「天空の杜」は、小さいお子さんからお年寄りまで、市民の皆さんから親しまれるよう意識してデザインしました。市の花や鳥を組み込み、透明なガラスがメインの中に木を配置し、駅前の景色と空の雲がマッチするよう意識しました。ぜひ見ていただきたいのは、2階からの景色。天気の良い日に2階から空を見上げ、スタンドグラスと空の色、雲などが重なった時、私作品に込めたイメージを理解してもらえると嬉しいです。

■上野原市の将来を展望

尾崎 上野原市には、大きい遊戯施設なども無く、観光地でもありません。でも、東京から近く、自然も残っていて、きれいな空間が沢山あります。この魅力を利用して、さらにもっと作りやすい人の店やものを体験できる施設などができれば、「芸術」を通して世界に発信できる魅力的なまちになるのではないかと思います。

市長 そうした考え方は、非常に勉強になります。尾崎さんのように移住をして芸術をされる方などと地域の皆さんがコラボしていけば、上野原市も発展していくのではないかと思います。私も大きなプロジェクトを考えていますので、それを具現化して、孫やひ孫の時代になっても、上野原市に「住んで良かった」「住んでみたい」と思ってもらえるまちにしていきたいと思っています。



※尾崎さんの作品と上野原駅ソアールプラザ（昇降棟）



ガラス工芸作家
尾崎稔成さん

- 略歴
- ・1976～79 Albert Carpentierに師事<AC美術研究所>に学ぶ
 - ・1980 武蔵野市より山梨（上野原）に工房を移す
 - ・2009 コーニング美術館<NewYork>世界の100選に選出
 - ・2010・2015 高島屋<横浜>美術館にてガラス器展を開催
 - ・2011/14/16 ルーブル美術館に出品
 - ・<Dream to The Sky><Harvest><In the Wind>
 - ・2015 Lookoutキヤナル-TBC Univ.Vancouver, Canada)に出品
 - ・2016 京王プラザホテル（新宿）にてガラスの世界展を開催
 - ・2016～2017<飛鳥世界一周船クルーズ>にガラス講師として乗船
 - ・2018 上野原の玄関口となる上野原駅南口昇降施設棟のスタンドグラス「天空の杜」をデザイン

行政放送

市長新春懇談会の様子は、行政放送で放送されます。

■放送期間

1月1日（水・祝）～12日（日）

※放送時間等は、上野原ブロードバンドコミュニケーションズ（UBC）ホームページの行政放送番組表でご確認ください。

※今回掲載した内容はごく一部です。行政放送では、この企画の経緯や広報誌に掲載できなかった内容を見ることができます。ぜひご覧ください。

年頭のあいさつ



『住んでよかった』
『住んでみたい』と思う
まちづくりを目指して

上野原市長
江口英雄

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えることとお慶び申し上げますとともに、市政運営へのご理解とご支援に深く感謝申し上げます。

近年、本市では、地域の課題解決に向け、市民の皆様の創意と工夫、連携により、主体的に行動していただいているケースが増え、「地域力」がこれまで以上に高まってきたと感じます。昨年、市民が中心となり「桂川フェスティバル」や「甲州肉とワインのフェスティバル」などが開催されましたが、近年着実に回数を重ねている他のイベントなどとともに、更なる発展が期待できるものと考えています。こうしたイベントなども通じて、本市の知名度向上や交流人口の拡大に繋げて参りたいと考えます。

今年、東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。世界の一流選手を間近に見たり、触れ合ったり、感じたりすることのできる貴重な機会です。本市でも、聖火リレー

が実施されますが、そうしたイベントなどを通じて、心身の健康にも繋がるスポーツの機運を高めるとともに、子どもたちの夢と希望を大きく育てる教育を進めて参りたいと考えます。

今年、談合坂SAへのスマートインターチェンジ設置関連事業の完了が予定されています。他の施策とも相まって、市内の人やモノの流れに大きな変化が訪れ、スマートインターチェンジ周辺では、更なる開発が進むことも想定されますが、本市の大切な資源である自然環境にも配慮しながら促進されるよう取り組んで参ります。

本市は、今年2月13日をもって市制施行15周年を迎えます。合併後、少子化や高齢化が進み人口は大きく減少しました。今年、第2期となる「上野原市まち・ひと・しごと創生総合戦略」が策定されます。国際社会の共通目標である「SDGs」などの新たな視点も加え、厳しい状況にあっても持続可能なまちづくりを推進

していくため、また、安心で安全な笑顔あふれる魅力あるまちづくりを実現していくため、市民の皆様とともに様々な課題を克服して参りたいと考えておりますので、お力添えを賜りますようお願いいたします。



新しい年が、皆様にとりまして健康で幸多き年となりますよう、また、上野原市の更なる発展を心から祈念申し上げ、年頭のあいさつとさせていただきます。



令和元年10月22日(火・祝)
「県境(けんざかい)上野原で山梨県の発信を!」というコンセプトで発足したフェストライブ(FesTribe@Utsunohara)の企画によるイベントの第1弾。「甲州肉とワインのフェスティバル」がセンタープラザ及びもみじホールで開催されました。市民やライオンズクラブを中心に実行委員会が組織され、収益の一部を市民の未来に還元するというスローガンのもと、ホール内外では食・音楽・芸術・学び・体験を掲げた展示や催しが行われました。
台風19号による交通分断とあいにくの悪天候の中、3400人超もの来場者を集める大イベントとなり、約45万円相当の防災備品が市に寄贈されました。3/27、28、29(3日間)にはリアニメーション14との同時開催も予定されています。

桂川フェスティバル



令和元年5月11日(土)・12日(日)
(一社)まちづくりプラットフォームの会が主催する「第5回桂川フェスティバル」が開催されました。市民が主体となって始めたこのフェスティバルも年々規模を拡大し、昨年も公園を埋め尽くすほどの出店が来場者を楽しませました。対岸の会場では、帝京科学大学動物ふれあいコーナーが設けられ、第2会場の青苔寺では講師一龍齋貞弥さんによる古典演芸が行われるなど、幅広い分野で地域を盛り上げました。

甲州肉とワインのフェスティバル



▶市民のみなさんと市長とのふれあいトーク【日時・場所】1月21日(火)午前9時~11時、市役所市長室【申込み・問い合わせ】政策秘書課秘書広報担当(☎62-3191)

所得稅、市民稅・県民稅 申告のお知らせ

所得稅、市民稅・県民稅は、個人が1年間(平成31年1月1日から令和元年12月31日まで)に得た所得に対して課稅され、この所得については、3月16日(月)までに申告していただくことになっていきます。被扶養者以外で下表①～④に該当する人は必ず申告しましょう。 ※この申告は、国民健康保險稅、介護保險料、後期高齢者医療保險料の申告を兼ねています。 ※申告が遅れたり、過少申告をした場合は、加算稅が課される場合があります。 ※下表①・③・④に該当する人で申告がない場合は、国民健康保險稅・介護保險料・後期高齢者医療保險料の軽減、高額療養費などの非課稅世帯の適用が受けられません。

所得稅、市民稅・県民稅申告

区分	対象者	申告方法
確定申告が必要な人	①事業所得、不動産所得、譲渡所得、2か所以上から受ける給与、給与の他に20万円を超える所得がある人、および給与収入が2,000万円を超える人など ②給与、年金、配当、原稿料などの所得者で源泉徴収された税金が過納の人(還付の確定申告)	・左記の①または②に該当する人は、2月17日(月)～3月16日(月)までの間に大月稅務署で申告してください。 ※②の還付申告は、2月17日(月)以前でも可 ※青色申告、過年分の申告、譲渡所得、分離課稅の配当所得、雑損控除、災害減免額等の申告、住宅借入金等特別控除の初めての申告は市役所では受付できませんので大月稅務署にて申告してください。
市民稅・県民稅(国民健康保險稅・介護保險料・後期高齢者医療保險料)の申告が必要な人	③収入があったが、上記①、②の所得稅申告者にも、下記⑤にも該当しない人 ④収入がなく、だれの扶養にもなっていない人 ※扶養者が市外にお住まいの人は、申告してください。	・前年度の申告の状況により、該当すると思われる人に申告用紙を郵送します。 ・申告用紙は、稅務課にも用意してあります。左記に該当する人は、申告書を作成し提出いただくか、次ページに掲載してある申告会場で3月16日(月)までに申告してください。
申告の必要がない人	⑤給与だけの所得者で、勤務先から市役所へ年末調整済の給与支払報告書が提出されている人(本人には源泉徴収票)で、上記①、②に該当しない場合は、申告の必要はありません。	

申告に持参するもの	収入および必要経費のわかるもの、源泉徴収票、生命保險・地震保險・旧長期損害保險の支払証明書、国民健康保險稅・介護保險料・後期高齢者医療保險料の支払額のわかるもの、国民年金保險料などの支払いをした旨を証明する書類、マイナンバーカード(被扶養者がいる人はその人のマイナンバー確認書類)、印鑑および本人の口座がわかるもの。 ※マイナンバーカードをお持ちでない人は、番号確認書類(通知カードやマイナンバーが記載された住民票の写し)および身元確認書類(運転免許証や保險証など)の2点が必要です。
その他	※令和元年中の転入者で給与所得のある人や20歳以上の学生などに申告書が届く場合もありますが、上記⑤に該当する人や学生で収入のない人は、市民稅・県民稅の申告書の裏面「15. 所得がなかった人の記入欄」に勤務先や学校名(学年)などを記入して提出してください。 ※平成23年分の確定申告から、その年中の公的年金等の収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の人は、所得稅の確定申告の必要がなくなりました。ただし、医療費控除や生命保險料控除などの所得控除を追加して所得稅の還付を受けようとする場合は、所得稅の確定申告が必要です。 市民稅・県民稅の申告については、所得稅の確定申告が不要な場合でも、公的年金などから控除されていない社会保險料控除、生命保險料控除、地震保險料控除、医療費控除及び扶養控除の追加など各種控除を受けようとする人は申告が必要です。 ※土地や建物・株式の譲渡所得、分離課稅の配当所得、青色申告、住宅借入金等特別控除の初めての申告、雑損控除、災害減免額等の申告、過年分の申告がある人は、大月稅務署での相談・申告をお願いします。 ●国税庁ホームページは『国税庁』で検索してください。 ●大月稅務署ホームページは『大月稅務署』で検索してください。

市民稅・県民稅申告受付(相談)会場日程表

受付日	受付時間	申告会場	該当地区	受付日	受付時間	申告会場	該当地区
2/14(金)	9:30～11:00	西原出張所	初戸、腰掛、田和・上平、藤尾、扁盃、川通	3/2(月)	9:00～11:00 13:00～15:00	市役所1階 展示室	奈須部、先祖・丸畑、諏訪、塚場、新三、八米、山風呂、向風
	13:00～15:00		飯尾、下城、郷原、原				
2/17(月)	9:30～11:00	甲東出張所	芦垣、和見、瀬淵、東区	3/3(火)	9:00～11:00 13:00～15:00	市役所1階 展示室	新一、新二
	13:00～15:00		西区、棚頭、荻野、野田尻				
2/18(火)	9:30～11:00	ふるさと長寿館	沢渡、大垣外、小伏、井戸	3/5(木)	9:00～11:00 13:00～15:00	市役所1階 展示室	原、田町、新田倉
	13:00～15:00		尾続、用竹、椿、猪丸、日原				
2/19(水)	9:30～11:00	大目出張所	日向、花坂、西大野、東大野、南米沢、高橋	3/6(金)	9:00～11:00 13:00～15:00	市役所1階 展示室	羽佐間、小沢、新井、西シ原、小沢団地、小沢東団地
	13:00～15:00		犬目、恋塚、談合坂、新田、谷後、日留野、大田、大沢、矢坪				
2/20(木)	9:30～11:00	島田コミュニティセンター	上新田、中新田	3/9(月)	9:00～11:00 13:00～15:00	市役所1階 展示室	仲山・大柵、八ツ沢、松留、鶴川、大曾根、小倉、大倉、大曾根
	13:00～15:00		下新田				
2/21(金)	9:30～11:00	島田コミュニティセンター	西区、駒門	3/10(火)	9:00～11:00 13:00～15:00	市役所1階 展示室	日光台、上野山、日野、大柵
	13:00～15:00		東区、南区、田野入				
2/25(火)	9:30～11:00	巖出張所	奥平、川合、千足、仲居	3/11(水)	9:00～11:00 13:00～15:00	市役所1階 展示室	他の会場で申告できなかった人(島田、桐原、西原、秋山)
	13:00～15:00		牧野、当月、久保、杖突・栃穴				
2/26(水)	9:30～11:00	コモアしおつ3丁目集会所	コモアしおつ1丁目	3/12(木)	9:00～11:00 13:00～15:00	市役所1階 展示室	他の会場で申告できなかった人(上野原)
	13:00～15:00		コモアしおつ2丁目				
2/27(木)	9:30～11:00	コモアしおつ3丁目集会所	コモアしおつ3丁目	3/13(金)	9:00～11:00 13:00～15:00	市役所1階 展示室	他の会場で申告できなかった人(全地区)
	13:00～15:00		コモアしおつ4丁目				
2/28(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	秋山支所	秋山地区	3/16(月)	9:00～11:00 13:00～15:00	市役所1階 展示室	他の会場で申告できなかった人(全地区)

※今回から受付時間を以下のとおり変更しましたのでご注意ください。
・市役所1階展示室 午前9:00～11:00、午後1:00～3:00
・それ以外の申告会場 午前9:30～11:00、午後1:00～3:00
※当日の混雑状況により、午前の受付時間を繰り上げる場合があります。

注意事項

▼医療費控除
平成29年分の確定申告から、医療費の領収書の提出は不要となっております。代わりに「医療費控除の明細書」を作成し、提出してください。

※明細書の記入内容確認のため、稅務署から領収書の提示または提出を求められる場合がありますので、確定申告期限などから5年間保管してください。

※医療保險者から交付を受けた医療費通知を添付すると、医療費控除の明細書の作成を省略することができます(例えば、健康保險組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)。

※平成29、令和元年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付が提示によることもできます。

・医療保險者から交付を受けた医療費通知に記載されていないものがある場合、別途領収書に基づき必ず個人および医療機関ごとに整理し、医療費控除の明細書を作成してください。

○不動産所得、営業所得、農業所得がある人は、必ず各経費の集計をしてきてください。

●問い合わせ
市民稅・県民稅については 稅務課 (☎ 62 - 3113)、所得稅・消費稅については 大月稅務署 (☎ 22 - 3151)

確定申告に関するお知らせ

◆ 税に関する相談会

『税理士による無料申告相談』

【日時】 2月4日(火)、5日(水)
午前10時～正午、午後1時～3時
(受付は午前、午後とも終了30分前まで)

【場所】 もみじホール2階 会議室2
※会場の混雑状況により受付を早めに締め切ることがありますのでご了承ください。
※申告書などの提出のみの場合は、直接税務署にお持ちいただくか、郵送にてご提出ください。
※ご来場の際は、前年の申告書の控えや源泉徴収票など申告に必要な書類、筆記具、計算器具、印鑑およびマイナンバーに係る本人確認書類(①マイナンバーカードまたは②通知カードなどの番号確認書類および身元確認書類)の写しなどをご持参ください。

『年金受給者及び給与所得者に対する無料相談』

【日時】 2月14日(金)
午前10時～正午、午後1時～4時

【場所】 富士吉田市民会館 3階市民ギャラリー

◆ 『確定申告書等作成コーナー』

から『e-Tax』で簡単申告!!

- ① 国税庁ホームページから電子申告
- ② 添付書類の提出を省略
- ③ 還付がスピーディー
- ④ 24時間いつでも利用可能

『確定申告書等作成コーナー』は、国税庁ホームページ(国税庁で検索)をご覧ください。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です!!

平成28年分以降の市民税・県民税、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税の申告書には、『マイナンバー(個人番号)の記載』と『本人確認書類の提示または写しの添付』が必要です。
※市で所得税の申告をする際は、『マイナンバー(個人番号)の記載』と『本人確認書類の提示』が必要です。

本人確認書類

★マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの人は

マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。ご自宅などからe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。



★マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちでない人は

番号確認書類
ご本人のマイナンバーを確認できる書類
●通知カード ●住民票の写しまたは、住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限り) などのうちいずれか1つ

身元確認書類
記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類
●運転免許証 ●公的医療保険の被保険者証 ●パスポート ●身体障害者手帳など ●在留カード などのうちいずれか1つ



代理人による提出の場合

- ①委任状(原本)の提出(法定代理人の場合は戸籍謄本、その他その資格を証明する書類)
- ②委任者の個人番号を確認できる書類の原本または写しの提示
- ③代理人の身元確認書類の提示

▶お問い合わせ 税務課住民税担当 (☎ 62-3113)

市制施行15周年記念事業

問い合わせ 政策秘書課政策担当 (☎ 62-3191)

市制施行15周年記念ロゴマーク決定!!



令和2年2月13日に市制施行15周年を迎えるにあたり、記念ロゴマークを募集したところ、寄せられた応募総数19点の作品の中から、市制施行15周年記念事業実行委員会委員による投票の結果、右作品に決定しました。ご応募いただいたみなさん、ありがとうございました。

今後、このロゴマークは市制施行15周年記念事業に関する印刷物や、記念品など、広くPRに活用します。

■制作者 ^{あまのほづみ} 天野穂積さん(静岡県在住)

■作品説明

上部の山(グリーン)は、八重山、高柄山などの豊かな森、自然、外側の円弧(グレー)は中央自動車道、甲州街道を意味し、都心とのアクセスの良さ、内側の円弧(ブルー)は不動の滝、桂川などの豊かな清流を表し、市の花木リンドウ、ヤマモミジ、数字15と組み合わせ、魅力ある上野原市を表現しました。※カラー版は表紙をご覧ください。



市制施行15周年記念冠事業を募集します!



市では1月から12月までの期間に市民の皆さんが企画・運営する事業で、「市制施行15周年記念」のタイトルとロゴマークを使用し、市制施行15周年と一緒に盛り上げていただける事業を募集します。

■対象とする事業

1月1日から12月31日までの期間に、市民、市民団体などが市制施行15周年を記念して市内で実施する事業(イベント、大会など)

※政党または宗教団体を支援するものや、営利または宣伝を目的とするものなどは対象外となります。

■申請方法

市制施行15周年記念事業実行委員会事務局(政策秘書課内)あて、申請書を提出してください。申請書の様式は市ホームページからダウンロードできます。詳細については市ホームページをご覧ください。

母子保健功労者表彰



左から加藤春美さん、関戸草治子さん

かとうはるみ
加藤春美さん(秋山地区在住)
せきどきちこ
関戸草治子さん(秋山地区在住)

上野原市愛育連合会の関戸草治子さんと加藤春美さんは母子保健愛育事業への功績が認められ、母子保健功労者表彰を受賞しました。関戸さんは10月10日(木)、山梨県愛育連合会会長表彰、加藤さんは11月7日(木)、恩賜財団母子愛育会会長表彰を受賞しました。

厚生労働大臣表彰



やまぐちまさひさ
山口正文さん(上野原地区在住)

上野原地区在住の山口正文さんは、民生委員・児童委員として長年活動し、組織の発展・地域の社会福祉の推進に貢献したことなどが認められ、11月22日(金)、厚生労働大臣から社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました。

民生委員・児童委員、主任児童委員が委嘱されました

12月3日(火)、もみじホールで民生委員・児童委員、主任児童委員委嘱伝達式が行われ、12月1日付けで委嘱された民生委員・児童委員、主任児童委員に江口市長から厚生労働大臣の委嘱状が手渡されました。今回委嘱された人は100人で、任期は令和4年11月30日までの3年間です。民生委員・児童委員は、みなさんが日常生活で抱え



る悩みを相談できる相手のひとりです。地域住民の一人として、みなさんの立場に立って悩みを解決するお手伝いをします。

また、主任児童委員は、子どもの福祉に関することを専門に担当し、地域を担当する民生委員・児童委員とともに、学校や児童福祉に関する機関と連携して子どもの健全育成に努めます。みなさんのお住まいの地域にも民生委員・児童委員、主任児童委員はいます。どうぞ気軽に声をかけてみてください。

●問い合わせ 福祉課福祉総務担当(☎62-4133)

オコシタイ通信

上野原市 地域おこし協力隊

vol. 23

～活動報告!～

11月23日(土・祝)に開催された「農林業まつり」に協力隊の吉野隊員と岡部隊員が参加しました。この日はあいにくの雨でしたが、たくさんの方々が参加され、楽しんでいました。特に積み木や木の工作コーナーは子どもたちに人気でした。



林業担当 岡部隊員

上野原市立島田小学校の学校林活動(間伐課外授業)に参加させて頂きました。5年生10人の元気と笑顔にとっても楽しい時間をすごせました。



キヌア担当 吉野隊員

農林業まつりにて、キヌアの紹介をさせて頂きました。市内キヌア生産者さんと今後のキヌアの生産や販売について意見交換をしました。



西原担当 岩澤隊員

NPO法人さいはらが運営しているびりゅう館では高齢者のためのいきいき教室を行っています。いきいき教室に出されるお弁当作りに参加しています。



オコシタイ通信 2か月に1回程度、上野原市地域おこし協力隊の活動などを報告します。協力隊の活動情報は、Facebookや観光WEBサイト「ふらっと上野原」でご確認ください。

上野原市地域おこし協力隊 Facebook ⇒日々発見したものを毎日更新中!! [https://www.facebook.com/uenohara.jp]

観光サイト『ふらっと上野原』 ⇒上野原市の観光情報を発信中!! [https://uenohara.jp]

ふらっと上野原 検索

■上野原市民生委員・児童委員、主任児童委員名簿

(敬称略)

地区	氏名	担当区	地区	氏名	担当区	地区	氏名	担当区
大目	中村 理子	日向・花坂	島田	飯島 恵美子	上新田	桐原	鷹取 和久	椿
	大神田 良行	東大野・西大野		大森 輝子	中新田		高橋 敬一	猪丸
	一ノ宮 信幸	高橋・南米沢		近田 始	下新田		奥田 隆夫	日原
	米山 良行	谷後・日留野・大田・大沢		荒野 英一	駒門		小久保 長子	大垣外
	佐藤 陽子	恋塚・犬目(上の山・上畑)		永井 和利	西区		大久保 伸一	沢渡
	清水 正秀	犬目(中畑・下畑・安達野)		河内 昭利	南区		長田 美代子	初戸
甲東	米山 州美	新田・矢坪・談合坂	生稲 治子	東区	長田 清仁	藤尾		
	安藤 治男	芦垣	大房 妙子	田野入	船木 孝春	田和・上平		
	溝呂木 育男	和見	臼井 啓子	諏訪	降矢 仁義	川通		
	阿部 茂信	東区・瀬刈	清水 峰子	塚場	降矢 太治	扁盃・下城		
	山本 誠二	西区	小俣 ひろ子	新一(北・中)	原島 義直	郷原		
	和智 利一	棚頭	中村 美佐子	新一(南)	武原 守雄	原		
巖	尾形 君博	荻野	中島 正史	新二	長田 元且	飯尾		
	溝呂木 讓二	野田尻	粟 恵子	新三	原田 清明	無生野		
	尾形 紀子	仲山・大柗・八ツ沢(一部)	古菅 邦子	本一	原田 宗則	浜沢・原		
	萩原 保	八ツ沢	富田 裕久	本二	磯部 孝文	尾崎		
	大神田 政長	松留	柴田 公男	本三	久嶋 勝	寺下		
	小山 貴美枝	松留	和田 千代子	本三	釵 持 司郎	板崎		
	木口 稔	牧野・杖突・栃穴	田口 茂貴	原(1区・2区)	岡部 美津江	遠所		
	岡本 和洋	当月・仲居	松崎 弘	原(3区・4区)	原田 郁江	大地・栗谷		
	小俣 芳雄	久保・千足	加藤 昭夫	田町	井上 律子	中野		
	小俣 公男	奥平(上)	上條 明治郎	新田倉	坂本 篤	神野		
	武田 繁男	奥平(下)	古家 道夫	羽佐間(北)	佐藤 春樹	小和田・古福志		
	西室 智	川合	奈良 壽弘	羽佐間(南)	小俣 郁美	桜井		
	有井 結花	コモアしおつ一丁目	齋藤 和之	小沢・小沢東団地・小沢団地	原田 さち子	富岡		
	石山 枝美子	コモアしおつ二丁目	水越 清	西シ原	加藤 順子	安寺沢		
白石 智恵子	コモアしおつ三丁目	牧野 晶子	新井	原田 弘子	一古沢・金山			
笠井 里子	コモアしおつ四丁目	佐藤 千秋	八米	上條 香代子	大目・甲東・巖			
大鶴	志村 正一	鶴川・上野山	石井 由利子	向風・山風呂	山崎 佳子	上野原・大鶴(補佐)		
	尾形 明子	大柗	山本 三郎	先祖・丸畑・奈須部	吉村 秀昭	鳩・瀬原・西原・上野原(補佐)		
	尾形 恵司	日野	倉田 清	尾続	菊池 康子	島田		
	中村 泰典	大倉	大村 益義	用竹	志村 芳光	秋山		
	市川 勇	大曾根・大曾根陽台	吉村 久	井戸				
山崎 昇	小倉	市村 行弘	小伏					

うえのはら健康家族

●問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)



保健師からのメッセージ No.85

今月のテーマ

『妊娠中から虫歯予防をしましょう!』

市では妊婦歯周疾患検診を行っています。受診者は例年妊娠届出者の半数を下回り、歯に関心のある妊婦さんが少ないという現状があります。また、平成30年度に受診された妊婦さんの中で、異常ありと判定された人は18人中17人(約94%)と、多くの人が治療や精密検査が必要な状態でした。

〈なぜ妊娠中から虫歯予防?〉

妊娠中はホルモンの変化で、唾液がねばつきやすくなることや、つわり・間食の増加によって毎回歯を磨くことが少なくなり、虫歯や歯周病になりやすくなります。

妊娠中の歯周病は、口の中の細菌が血液を通して赤ちゃんに運ばれ、流産の原因になるといわれています。

また、赤ちゃんの歯は妊娠中から作られています。妊娠7~10週頃には乳歯が、4~5ヵ月頃には永久歯が作られ始めます。歯を作るための栄養は、お母さんの血液から供給されるため、お母さんの食事も大切です。

〈妊娠中のお口の健康ためには…〉

①食べたその都度歯を磨きましょう。歯磨き粉は、においや味がつわりに影響するほか、口の中で泡立ちしっかり磨けなくなることもつながります。水磨きがおすすです。つわりがひどくて歯磨きできない時には、水で口をゆすぎましょう。



②バランスの良い食事をとりましょう。特にカルシウム・ビタミンDなどを多く含む食事をとりましょう。赤ちゃんの歯や骨の源になります。乳製品や大豆製品・緑黄色野菜に多く含まれています。日本人は全年代において、カルシウムが不足している人が多いので、意識して摂取することが大切です。

③妊婦さん・家族・周りの人全員の禁煙が必要です。

妊婦さんの喫煙・受動喫煙が早産や赤ちゃんの突然死の原因になるのはよく知られていますが、歯肉を傷つけ、歯周病の原因にもなります。外で吸えば大丈夫と思いがちですが、喫煙してから数時間は息や服に有害物質が残ります。そのため、妊婦さんはもちろん、周りの人も禁煙が必要なのです。

④妊婦歯周疾患検診を受けましょう。

妊娠中の方は、安定期となる16~27週頃に妊婦歯周疾患検診を受けましょう。交付された受診票を利用すれば、料金は無料です。歯科医師の診察を受け、お口の中の様子を確かしてみましょう。

これから生まれる子どもにとって最初の虫歯予防は、妊娠中のお母さんが虫歯にならないようにすることです。ぜひ妊娠中からお口の健康に気をつけましょう!

保健だより

●申込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	2月4日(火)	R1年9月1日~9月30日生
9か月児	2月4日(火)	H31年4月1日~4月30日生
1歳6か月児	1月22日(水)	H29年6月1日~6月30日生
3歳児	1月22日(水)	H28年9月7日~9月30日生
5歳児	1月29日(水)	H27年1月1日~1月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★麻しん風しん(MR)ワクチン2期 および高齢者肺炎球菌ワクチン

今年度、麻しん風しん2期および高齢者肺炎球菌ワクチンの接種対象者で、まだ受けられていない人は、体調に留意し早めに接種されますようお勧めします。

なお、令和2年4月以降に接種した場合は、接種費用の全額が自己負担になります。

※予診票などを紛失した場合は再交付しますので、子育て保健課へお問い合わせください。

★子宮頸がん施設検診

◎対象者 市内に住民登録があり4月1日までに20歳以上になる女性

※性経験のない人は、子宮頸がんの発生がほとんどないと医学的に考えられています。

◎検診料 上野原市立病院 1,000円

※市立病院での検診は、経腔エコー検査も含まれています。

その他の病院 1,500円

◎内容 子宮頸がん検診

◎医療機関 上野原市立病院(上野原市)、武者医院、稚枝子おおつきクリニック(大月市)、磯部医院、都留市立病院(都留市)、クアハウス石和(笛吹市)、相模原赤十字病院(相模原市)

※市の集団検診との重複受診はできません。

★歯周疾患検診

◎対象者 市内に住民登録があり4月1日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人

※40歳と45歳になる人は、無料で受けられます。

◎検診料 800円

◎医療機関 県歯科医師会加盟の歯科医院

伝言板

脳ドックを受診しよう (上野原市立病院)

▶基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部MRI・MRA

▶検診料金 32,400円(税込)

※オプション: 頸動脈超音波検査 5,940円(税込)

▶実施日時 1月25日(土)午後、2月29日(土)午後

▶定員 4名

※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎62-5121)



CHECK!! 市立病院では看護師を募集しています。見学会、病院説明会を実施予定。詳しくは、市立病院ホームページ看護師募集サイトをご覧ください。

市民課からお知らせ

手続きを確認

国民年金に加入しましょう！

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人で、厚生年金に加入していない人は国民年金に加入しなければなりません。

年金加入期間に空白がある場合、将来受け取れる年金額が目減りするばかりでなく、障害年金の請求や遺族年金の請求ができなくなる場合があります。

会社を退職したり、扶養から外れたり、20歳を迎えたときは、速やかに国民年金への加入手続きを行ってください。

●加入手続きに必要なもの

- ①印鑑
 - ②マイナンバーカードまたは通知カードなどマイナンバーのわかるもの
 - ③会社の退職証明書または離職証明書（退職による加入のとき）
 - ④被扶養者でなくなったことの証明
- 以上の物を持参し、市民課国保年金担当の窓口または支所・各出張所で申請をお願いします。

※口座振替や免除申請をされる人は、手続きの際にご相談ください。

※会社を退職されたことを理由にして免除申請をされる人は、ハローワークに提出する離職証明書写しなどが必要となります。ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

【問い合わせ】

市民課国保年金担当（62-3112）
または大月年金事務所（22-3811）

パブリック・コメントを募集します！

子育て保健課子育て支援担当（☎62-4134）

- 案件 第2期上野原市子ども・子育て支援事業計画素案
- 提出方法 「パブリック・コメント意見等提出用紙」の様式に必要事項を記入のうえ、郵送、持参、ファックス、メールのいずれかの方法で提出してください。
- 提出先 《持参または郵送の場合》
〒409-0112 上野原市上野原3163 上野原市総合福祉センターふじみ子育て保健課子育て支援担当
《FAX》30-2041 子育て保健課子育て支援担当宛
《メール》kosodate@city.uenohara.lg.jp
- 募集期間 1月6日（月）～31日（金）
※詳細は、市ホームページでご確認ください。

1月26日は「第66回文化財防火デー」

消防総務課予防担当（☎62-4671）

昭和24年1月26日、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺（奈良県斑鳩町）の金堂が炎上し、壁画が焼損しました。昭和30年、当時の文化財保護委員会（現在の文化庁）と国家消防本部（現在の消防庁）が、1年のうちで最も火災の発生しやすい時期が1・2月であることなどから、1月26日を文化財防火デーと決めました。この日を中心として全国的に文化財防火運動を展開しており、当市においても市民のみなさんの文化財保護に対する関心を高めるよう広報活動や保護のための調査を実施します。

貴重な財産である文化財を後世に残すため火災・震災その他の災害から守りましょう。

地域密着型サービス事業所を再公募します。

長寿介護課介護保険担当（☎62-3128）

- 市では、第7期介護保険事業計画に基づき地域密着型サービス事業所を再公募します。
- 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
募集数 1施設（29人以下）
 - 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
募集数 1施設
 - 看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）
募集数 1施設
- ※今回募集するサービス事業所は、令和2年度中に開設していただきます。
- 期間 1月6日（月）～31日（金）
土・日・祝日は除く 午前9時から午後5時まで
※公募要項は、長寿介護課または、市ホームページで取得できます。

マイナンバーカードを作りませんか！

市民課窓口担当（☎62-3112）

マイナンバーカードは、運転免許証をお持ちでない人などが公的な身分証明書として利用できるほか、マイキーIDを設定し、今後、便利なサービスを利用することができるようになるカードです。

現在、市民課窓口にて写真撮影も含めたマイナンバーカードのオンライン申請サポートを行っています。簡単なお手続きで申請できますので、ぜひご利用ください。

住民基本台帳カードによる公的個人認証サービスは、平成30年12月21日をもって終了しています。今後電子証明書を利用するには、マイナンバーカードの取得が必要になります。

※詳しくはお問い合わせください。

お知らせチェックリスト

市外通院の人工透析患者に 通院交通費の一部を助成

福祉課障害福祉担当（☎62-4133）

- 対象者 市内にお住まいで人工透析のため市外の医療機関へ公共交通機関を利用して通院している人
 - 限度額 月額5,000円
- ※対象となる金額は、公共の交通機関の乗車賃金を基準とします。
※助成を受けるには申請が必要です。申請方法などはお問い合わせください。

ファイバーリサイクル（古着回収） 拠点回収場所の新設について

市内2カ所（上野原地区1、秋山地区1）に設置しているファイバーリサイクル（古着回収）の拠点回収ボックスについて、次のとおり新設いたしました。衣類などをリサイクルすることにより、ごみの減量に繋がりますので、ご協力をお願いいたします。



	地区名	設置場所
新設	巖	スーパー公正屋 しおつ店
既設	上野原	上野原市役所 （自転車駐輪場横）
	秋山	秋山支所 （正面玄関前）

※出せるものは、「家庭ごみ・資源物収集予定表」や市HPをご確認ください。

【問い合わせ】
生活環境課クリーンセンター担当
（☎63-5353）

有料広告

町の便利なお店

金物・土木建築資材・塗料・水道部品・
物置・カーポート家庭用品・ガラス修理

株式会社 **富田**

〒409-0112 上野原市上野原3261 国道沿いに大きな駐車場あり
お買い物は、お車でどうぞ!!
☎0554-63-1331（代）日曜・祝日定休日国道20号 やましん横

あなたの身近な不動産パートナー
有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、
新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

0554-63-6101

有料広告

(有) 和田工務店



夢をカタチに。
家族に寄り添う
家づくりは
和田工務店。

〒409-0111 上野原市瀬原9616

☎67-2311

屋根・外壁・板金・雨樋一式
新島工業株式会社

一緒に働きませんか？
職人・見習い大募集！

手に職をつけて長期安定収入* 社保完備* 昇給有* 未経験者優遇*
お気軽にお電話ください！

TEL:090-5413-4348

応急手当講習について

消防総務課警防救急担当（☎ 62-4112）

- 日時 1月25日（土）午前9時～正午
 - 場所 消防本部庁舎2階会議室
 - 内容 普通救命講習（成人の心肺蘇生法、AED使用方法、異物除去法、止血法）
 - 定員 15名
 - 受講資格 市内在住者または市内在勤、在学の中学生以上
 - 申込期限 1月17日（金）
 - 費用 無料
- ※軽い運動ができる服装でお越しください。

110番の適正利用をお願いします。

警察相談専用電話（☎# 9110）
上野原警察署（☎ 63-0110）

1月10日（金）は、110番の日です。110番通報は、「110」とダイヤルすると、県内外どこからでも110番センターに繋がります。

担当の警察官の質問に落ち着いてお話しください。落とし物や運転免許証の更新手続きなどに関する問い合わせや緊急性のない要件などは、問い合わせ先に電話するか、お近くの警察官駐在所にお問い合わせください。

第9期男女共同参画推進委員を募集します

総務課総務担当（上野原市男女共同参画推進委員会事務局）（☎ 62-3117）

市では、第9期上野原市男女共同参画推進委員を募集します。男女共同参画推進委員会は、平成27年4月に策定された第2次上野原スマイルプランのもと、男女が互いに認め合い、社会を支えるために力を合わせようという男女共同参画社会の推進のために設けられました。

第2次上野原スマイルプランに定められた基本目標とそれに基づく基本計画（課題）の実現のために、月に1回委員会を開き、様々な活動を行っています。

今年4月から第9期推進委員会の活動がはじまります。男女共同参画について興味を持ち、よりよい社会を築くために、知恵と力を出してみませんか？

●任期 2年（4月～令和4年3月）

●募集人数 10名程度

なお、委員には、報酬および交通費が支給されます。

●応募締切 2月14日（金）

公務員就職相談会（富士・東部地域）

富士・東部地域県民センター（☎ 45-7801）
政策秘書課政策担当（☎ 62-3191）

- 日時 2月6日（木）午後5時～7時
 - 場所 南都留合同庁舎4階（都留市田原2-13-43）
 - 対象 大学生及び高校生
 - 内容 山梨県と富士・東部地域の11市町村合同で公務員（県庁、警察、市役所、消防など）就職相談会を開催します。
 - 申込み方法 電話・メール・FAXでお申し込みください。富士・東部地域県民センター（☎ 45-7801）（FAX45-7804）（メール ft-kenminc@pref.yamanashi.lg.jp）
 - 申込期限 2月3日（月）
- ※詳細はお問い合わせください。

救急車を適正に利用しよう！

消防総務課警防救急担当（☎ 62-4112）

消防署の救急車で搬送された人の約50%が軽症患者（入院の必要のない人）となっています。真に緊急を要する人のために、救急車の適正利用をお願いします。

尊い命を救うために、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。



令和2年上野原市消防団出初式

消防総務課庶務担当（☎ 62-4112）

- 日時 1月12日（日）午前8時30分開式
- 場所 上野原中学校グラウンド（荒天時は上野原中学校体育館）
- 内容 消防活動尽力者に対する各種表彰と上野原分団の小型ポンプ操法の実演など

※この出初式は、市消防団が年のはじめに、火災や災害のない一年であることを願って行われます。また、消防団は、みなさんの生命や財産を災害から守るため、日頃から訓練に励んでいます。ぜひ、この機会にその成果をご覧ください。



2020年農林業センサスにご協力ください

政策秘書課秘書広報担当（☎ 62-3191）

令和2年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和元年12月下旬頃から農林業を営んでいる皆様のごところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。



上野原市社会福祉協議会職員採用試験

社会福祉協議会（☎ 63-0002）

令和2年度上野原市社会福祉協議会職員採用試験を実施します。詳細は、当会のホームページなどに掲載される募集要項でご確認ください。

- 職種 一般事務職（地域福祉に関する業務、相談業務等）
 - 募集人員 若干名
 - 採用時期 4月1日
 - 受験資格 ①昭和48年4月2日以降に生まれた人②社会福祉士または精神保健福祉士資格を有する人（見込み可）③普通自動車免許を有する人（AT限定可）
 - 申込期間 1月15日（水）～29日（水）
- ※募集要項及び申込書は1月10日（金）から市社会福祉協議会で配布します。（ホームページにも掲載）
- 試験日 第1次試験 2月18日（火）

中央公民館事業のお知らせ

社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

イスヨガ教室

- 日時 2月6日、20日、3月5日、19日 毎回木曜 午後1時30分～3時
- 場所 もみじホール
- 申込み不要、参加無料
- 講師 佐藤早代先生
- 持ち物 首にかけられる長さのタオル、体育館履き（裸足で行うことも可）、水分補給用飲み物

『令和元年度危険物取扱者試験』の受験案内

消防総務課予防担当（☎ 62-4671）

- 試験種目 甲種・乙種（全類）・丙種
 - 試験日・会場
・第5回 2月16日（日）
山梨英和大学（甲府市横根町888）
 - 願書受付期間
・書面申請 1月6日（月）～14日（火）
受付時間 午前8時30分～午後5時（土・日・祝日除く）
 - ・電子申請 1月3日（金）～1月11日（土）
 - ・消防試験研究センターホームページ（消防試験研究センターで検索）
 - 願書受付場所
消防試験研究センター山梨県支部
（郵送可）〒400-0026 甲府市塩部2-2-15 湯村自動車学校敷地内
- ※願書は、消防本部に用意してあります。

第11回 鶯の里書道展

庶民純正書道会（☎ 62-5656）

旧上野原書道展は鶯の里書道展と改名して「第11回 鶯の里書道展」を開催いたします。ぜひお越しください。

- 日時 1月26日（日）
午前9時30分～午後5時
- 場所 もみじホール1階

申告を忘れずに 償却資産（固定資産税）

- 毎年申告している事業者
市から申告用紙を送付します。記入のうえ提出してください。
 - 新規の事業者・今まで申告していないが対象の資産を取得した事業者
税務課にご連絡ください。申告用紙を送付します。
 - 申告期限 1月31日（金）
- ※期限間近になると受付窓口が大変混雑します。



▲償却資産申告書

1月17日（金）
までの申告にご協力をお願いします。

【問い合わせ】
税務課資産税担当（☎ 62-3113）

広報うえのはら
おトクーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトクーポン
おトクーポン
おトクーポン

ファミリ-30%OFF
上野原 2012 ☎ 0554(62) 3225
国産品タンゼ、肌着、男性用・婦人用各種

正味の25%引き

おトクーポン
おトクーポン
おトクーポン

Cafe & Restaurant
ジーンズ SIEG
上野原 3632 ☎ 0554(63) 2882
1枚で当日4名様まで(11時半~18時までの間に限る)

デザートセット 500円 (通常600円)

おトクーポン
おトクーポン
おトクーポン

島田自動車工業(株)
島田 1946-1 ☎ 0554(62) 4614
1枚で車2台まで、オイル・交換(含む) (要事前予約)

オイル交換 1000円OFF

おトクーポン
おトクーポン
おトクーポン

ヨガサロン カナ・ロータス
ハツ川 1562 ☎ 090-6948-2559
1枚で5名様まで(各1人様1回限り)

ヨガ体験レッスン 1000円!

おトクーポン
おトクーポン
おトクーポン

協力店募集中

詳しくはお問い合わせください。
市ホームページをご覧ください。

政策秘書課秘書広報担当 ☎ 62-3191

おめでた・おくやみ

誕生

- 大目地区
小俣穂太郎 (卓充)
- 島田地区
石原怜 (崇大)
- 上野原地区
竹中優奈 (英就)
平田唯人 (悠気)
古家沙南 (涼)
- 秋山地区
佐藤翔太 (良太)

婚姻

- 上野原地区
石井悠介 = 西野真帆

死亡

- 大目地区
富田かつ彥 (明德)
- 巖地区
水越多恵子 (良春)
- 大鶴地区
白井ヨシ子 (秀雄)
- 島田地区
河内豊子 (良)
- 上野原地区
山本千恵子 (やよい)
杉本久江 (栄一)
古家春雄 (平田由美子)
杉本一男 (桂司)
石井美登志 (嘉奈子)
野崎光春 (敏子)
荒井利代 (宗久)
中島春江 (利夫)
小澤千代子 (芳郎)
守重六三四 (等)

- 桐原地区
長田昌明 (和枝)
網野平男 (治行)
- 西原地区
船木富子 (公人)
降矢忠孝 (仁義)
- 秋山地区
佐藤拳一 (陽子)

() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。
【敬称略順不同】
= 11月届出分 =

～ 子育て応援掲示板 ～

● 『島田子育て&地域カフェ』

【日時】 1月はお休みです
【場所】 島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりにどうぞ。
※気軽にお越しください。
【問い合わせ】 代表者 佐藤 (☎ 63-1519)

● 子育てサロン 『あそびにおいでよ!』

【日時】 1月9日・23日 (木) 午前10時～正午
【場所】 新一区集会所
【内容】 親子が安心して遊べ、ママ友がつかれる。子育ての悩みなどを気軽に相談できる第2の実家のような場所です。
【問い合わせ】 代表者 作田 (☎ 090-9134-7827)

● 『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日時】 1月28日 (火)
【場所】 コモア内4丁目ウエスト集会所
【内容】 ベビーマッサージ午前10時～10時40分、幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時
【問い合わせ】 山本 (☎ 090-4420-3521) (☎ 63-6623) 参加希望の人は事前にご連絡ください。

● 『たまひよDX』

【日時】 1月18日 (土) 午前10時～正午
【場所】 福祉センターふじみ教養娯楽室
【内容】 『たまひよDX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。
【問い合わせ】 代表者 森本 (☎ 080-5112-3142)
※日時が変更になることがあります。参加希望の人は事前にご連絡ください。

● 『さいはら遊びのがっこう』

【日時】 1月はお休みです
【問い合わせ】 代表者 石井 (☎ 080-6536-3520)

～ 人の動き ～

人口と世帯 (令和元年12月1日現在)		
	人口等	対前月比
人口	23,003人	-29
男性	11,518人	-11
女性	11,485人	-18
世帯	9,989世帯	6

**すくすく育て
うえのはらっ子**
～我が家の主役～



巖地区 中道 天道くん (6歳3か月)
ひなた 陽汰くん (3歳6か月)
はれる 晴琉くん (1歳5か月)
大輔さん、真由実さんの長男・次男・三男
“いつも笑顔がありがとう!これからも兄弟仲良く元気に大きくなってね”



島田地区 長壁 夢都ちゃん (9歳10か月)
しおん 知穂くん (6歳8か月)
怜勇さん、亜衣香さんの長女・長男
“姉弟いつまでも仲良くしていてね。”

《募集》わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される人は、政策秘書課までお問い合わせください。政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)

～ 子育てサポート情報 ～

● **子育て支援センターを利用しよう!!**

市では、上野原こども園内と巖こども園内の2か所に、子育て支援センターを設置しています。子育て支援センターは、親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

- 【対象者】
市内に住所がある人、市内に勤務されている人、市内の学校に在学している人で次の項目に該当する人
・就学前のお子さんと保護者
・妊婦さん
・子育て支援活動をされている人
- 【利用期間】
毎週月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
- 【利用時間】
午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

- 【場所】
上野原こども園内、巖こども園内
※わからないことがありましたら、気軽にお問い合わせください。
- 問い合わせ
上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)
巖子育て支援センター (☎ 62-6201)



クローズアップニュース

もしもしこちら市長室!

うえのはら健康家族

お知らせチェックリスト

すくすく育つうえのはらっ子

リデン・スマイルニュース

上野原フォトレコード

●●●上野原市立病院 1月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 (☎ 62-5121)

診療時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	初診	倉田	小池・片山	倉田	村田	長坂 (浩)	内科医師	長坂 (浩)	岡本・村田	竹内	第3土曜日・予約
内 科	午前	初診	倉田	小池・片山	倉田	村田	長坂 (浩)	内科医師	長坂 (浩)	岡本・村田	竹内	第3土曜日・予約
一 般 外 来	午前	予約	長坂 (浩) 三澤・片山	岡本・村田 石井	藤来 長坂 (浩)	長坂 (浩) 濱	岡本・村田 進藤					
神 経 内 科	午前		栗田			瀧山						
小 児 科	午前		赤羽	深尾	須長	沢登	成澤					
脳神経外科	午前		長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂					
外 科	午前			遠藤	富岡	外科非常勤医師						
胸 部 外 科	午後					平良 予約のみ						
皮 膚 科	午前		大沼			三井						
	午後								長谷部			
整 形 外 科	午前		水原・藤岡	田・藤岡	戸島・谷口	須田	金沢・藤岡					
眼 科	午前		村田 (博)			村田 (博)	村田 (博)					
	午後		村田 (博)			杉谷	村田 (博)					
耳鼻咽喉科	午前					松岡						
	午後							小佐野				
泌 尿 器 科	午前					村石				小松	診療日 1/11、25	
婦 人 科	午前						山梨大非常勤医師 (受付 8:00 ~ 10:30)					
西原診療所	午後					内科医師 第1・3木曜日のみ						
秋山診療所	午前		岡本									
	午後		岡本		古屋			上條				

※この案内は、12月13日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。

※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。

富士東部小児初期救急医療センター (☎ 0555-24-9977)

※小児科予防接種の受付時間は、午後2時～3時15分です。

※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時です。

※もの忘れ外来は予約制です。予約のお問い合わせは、午前8時30分～午後5時です。

※診察の予約変更の問い合わせ時間は、平日午後1時～4時です。

※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

●●● 1月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所
児童巡回相談	9日(木) (要予約 ☎ 62-4133) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	子育て保健課 子育て支援担当 ☎ 62-4134
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
人権相談	10日(金) 24日(金) 午前10:00～正午	市総合福祉センター 2階生活相談室
行政相談	20日(月) 午前10:00～正午	市役所1階会議室A

区分	日時	場所
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター ☎ 63-3800
学校カウンセラー 教育相談	毎週月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎ 63-5700 ☎ 0120-28-7830
消費生活相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課生活環境担当 ☎ 62-3114
農地売買・賃借 申請書提出	1月の申請書提出期限 10日(金)	上野原市農業委員会(産産課課内) ☎ 62-3119
市税収納・ 納税相談	26日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎ 62-3113
市民課日曜窓口	26日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎ 62-3112

リンデン
だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

一般書

- ◇『本意に非ず』 上田秀人/著 文藝春秋
- ◇『私に似ていない彼女』 加藤千恵/著 ポプラ社

児童書

- 『図書館からの冒険』 岡田淳/作 偕成社
- 『星くずクライミング』 榎崎茜/作 杉山巧/画 くもん出版

絵本

- ◆『さいたさいたゆきのはな』 鈴木真実/作 講談社
- ◆『ノラネコぐんだんカレーライス』 工藤ノリコ/著 白泉社

図書館イベント

◆子ども映画会『あらしのよるに』 日時 1月11日(土) 午前10時～10時50分
◆リンデンドーム朗読館 『不思議な石臼』加藤康子/作 ほか 日時 1月26日(日)午後2時～ ◎上野原朗読の会
◆ライブラリーキッズルーム ～英語絵本おはなし会～ 日時 1月11日(土) 午前11時～ ～子どもおはなし図書館～ 『そっくりこ』 日時 1月21日(火) 午前11時～
◆おはなし会 『ぼく、ふゆのきらきらをみつけたよ』ほか 日時 1月18日(土) 午後2時30分～ ◎たんぼぼ会

※ライブラリーキッズルーム終了後、幼児と保護者を対象に会議室を開放します。ぜひご利用ください。

<<開館時間>>

- 水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
 - 火・木 午前9時30分～午後7時
- 【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

スマイル
ニュース

SMILE NEWS

157



▶今月の一言メッセージ◀
夢ではないはず!

作:市男女協同参画推進委員会 原案:福井雪恵
画:石井京子

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
(総務課総務担当内) ☎ 62-3117

おトクーポン
協力店募集
詳しくはお問い合わせください。
市ホームページをご覧ください。

政策秘書課秘書広報担当
☎ 62-3191

上野原 PhotoRecord



鮮度抜群の個性豊かな野菜達が大集合 第15回農林業まつり

11月23日(土・祝)、「第15回農林業まつり」が市役所センタープラザで行われました。今年も農林業と市民とのふれあい・地産地消をテーマに、各協力団体のブース、農林産物の展示や直売、毎年恒例の「野菜のせり」などで賑わいました。今年は初めてボランティアまつりも同時開催されました。



つながろう 第1回 障害のある人達の作品展

11月26日(火)～12月2日(月)、市役所口ビー・展示室2で、「第1回 障害のある人達の作品展」が行われました。これは上野原市障害者支援ネットワーク会議主催で、障害者の存在を知ってもらい、ひとりひとりの魅力を感じてもらい、つながりを増やすことを目的に開催されました。作品展には多くの絵画・習字・工作などが並び、来庁した市民のみならず、作品を楽しんでいました。



ドリームズ・カム・トゥルー「夢の実現」 小林雅英 野球教室



12月7日(土)、桂川野球場で、大月市出身の元メジャーリーガー・2004年のアテネオリンピック日本代表で銅メダリストの小林雅英さんによる「小林雅英 野球教室」が行われました。これは地域の子もたちに、郷土出身のアスリートとの出会いをつくり、その出会いを通して、子どもたちが自分の将来に夢や希望を持って生きていこうという意欲を育てることを目的に、地域教育「明日の風」、北都留地域教育推進連絡協議会主催で行われました。

乗せるのは君の宝とその未来 年末の交通事故防止県民運動



11月27日(水)、市役所センタープラザで交通事故防止の徹底を目的に「年末の交通事故防止県民運動」の出発式が開催されました。今回の出発式では、上野原警察署管内中学生による交通事故防止川柳の表彰および上野原こども園の園児の声で録音された啓発音声の公開が行われました。

上野原駅伝 2019

第15回上野原市駅伝競走大会 12月8日(日)



第15回上野原市駅伝競走大会結果

▶一般の部		▶中学男子の部	
1 YGU.A.C チームA	58分24秒	1 上野原中学校 A	1時間10分55秒
2 # KSRN	59分43秒	2 上野原西中学校 A	1時間11分31秒
3 山梨大学 A	1時間01分10秒	3 上野原中学校 B	1時間15分15秒
▶市内体協の部		▶中学女子の部	
1 島田体育会 A	1時間16分07秒	1 上野原西中学校 A	1時間22分39秒
2 島田体育会 B	1時間18分54秒	2 上野原中学校 A	1時間26分17秒
3 大鶴体育会	1時間24分37秒	3 上野原中学校 B	1時間30分31秒
▶市内職場の部		▶市内小学男子の部	
1 石垣エンジニアリング B	1時間11分58秒	1 リヴィエールFC ブルー	26分48秒
2 上野原市消防署	1時間23分06秒	2 上野原ゼルコウバA	29分15秒
3 ゼット	1時間28分10秒	3 上野原F.C. ドリームA	29分53秒
▶市内壮年の部		▶市内小学女子の部	
1 甲東体育会	1時間18分37秒	1 アルテアル・ガールズ	31分01秒
2 ゆずりはら	1時間37分12秒	2 セローズSC A	32分31秒
		3 上野原F.C. ドリームガールズ	33分45秒



【写真説明】
①一般、市内体協、市内職場、市内壮年、中学男子、中学女子の部スタート② YGU.A.C チームA ゴール③選手宣誓④ リヴィエールFC ブルーゴール⑤市内小学男子の部、市内小学女子の部スタート