広報うえのはら UENOHARA

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public Relations

10
2026年
No.260



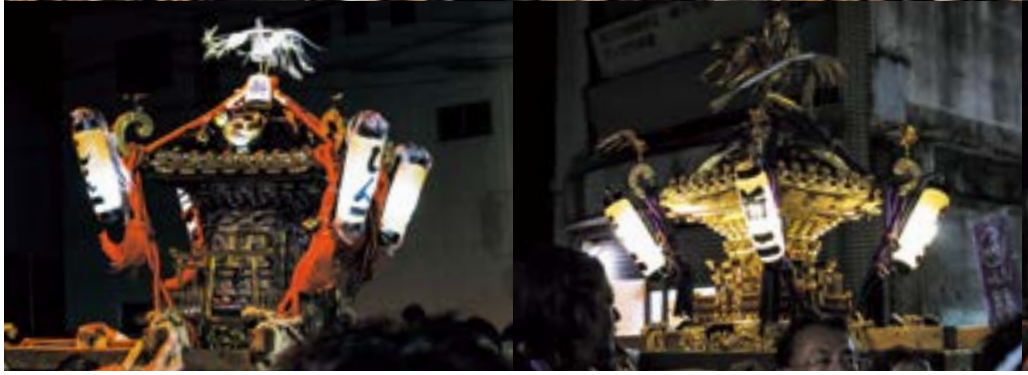
このまちの誇りを担ぐ。













表紙：牛倉神社例大祭（裏表紙にも写真を掲載しています。）
特集：「移住という選択。」
CLOSE-UP NEWS：避難所宿泊体験訓練のお知らせ　など
P12　お知らせチェックリスト
P23　広報うえのはらおトクーポン
P26　上野原フォトレコード

特集

移住という選択。

～このまちで出会い、つながり、新しく始まる物語～

●問い合わせ　政策秘書課政策担当（☎ 62-3191）

移住者

ケルソン・マシューさん



プロフィール

■アメリカ・デトロイト出身。

■学生時代から地元のアートシアターで働き、映画配給会社を経て Netflix に約 12 年勤務。アジア太平洋地域の試写・プレミアイベントを統括する。

■ 2021 年 12 月、自然豊かな環境に惹かれ、家族とともに上野原市へ移住。

■現在は、旧沢松幼稚園を改装した小さな映画館「CineYama」の館長を務める。





▲旧沢松幼稚園を改修。かつての学び舎の姿をそのまま残した、懐かしくて温かい佇まい。

◯CineYama（シネヤマ）
・住　　所：上野原市八ツ沢 117-1（旧沢松幼稚園）
・開館時間：上映スケジュールにより異なります。（チケットは当日受付、HP にて販売）
・上映情報：最新の上映作品や時間は、公式ホームページまたは SNS をご確認ください。

▲ HP　▲ Instagram

幼稚園が小さな映画館に！映画が紡ぐ、上野原の新しいコミュニティ

世界の映画業界の第一線で活躍してきたマシューさん。上野原市に移住し、閉園した沢松幼稚園を、小さな映画館「CineYama」として蘇らせました。移住のきっかけや、映画館を通じた地域との関わりについて伺いました。

移住のきっかけと、住んでみてわかった上野原の魅力を教えてください。

前職（Netflix）でアジアを担当していたので、都心へ約1時間というアクセスの良さと、山と川に囲まれた美しい環境に惹かれて2021年に家族で移住しました。散歩のたびに新しい発見があり、「ハシドイ」さんや「風林亭」さんのような心のこもったお店との出会いも、暮らしの楽しみになっています。

上野原は、東京に近いのに、まったく別の時間が流れています。外国からの移住で言葉の壁など不安もありましたが、暮らしていく中で少しずつ、確かなつながりが生まれていきました。

なぜ、上野原で映画館を開こうと思ったのですか？

この町には芸術に関心がある人が多いのに、映画館がなかったからです。以前アメリカで廃校を映画館に改装した経験があり、旧沢松幼稚園を見たときに、「ここだ」と感じました。子どもたちのために建てられた建物には、人が集まるための力が残っているんです。

ただ、オープンまで2年かかり、外国人としての許認可手続きなど苦労もありました。そんな中でも、言葉や制度の壁にぶつかったときに市役所へ同行してくれたり、電気や水道の業者さんを手配してくれたり、一緒にペンキを塗ってくれたりと、本当に多くの人たちが、自分のことのように助けてくれました。

この映画館は、決して私一人の力で作れたものではありません。周りの皆さんの温かい支えがあったからこそ実現できた場所です。

実際に映画館をオープンして、一番嬉しかったことは何ですか？

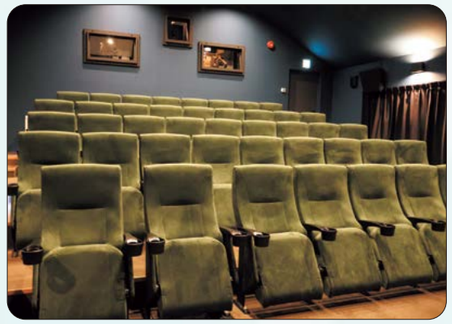
一番嬉しいのは、上映後の光景です。都会の映画館では観終わったらすぐ帰ってしまいますが、ここではみなさんロビーに残って映画の話をし、新しい友達ができていきます。地元の子どもからお年寄り、全国から来る人まで、さまざまな人が集まっています。

藤野の「Tre Picchi」さんと組んだイベントや撮影などにも使われ、映画をきっかけに住民同士や、地元の人と市外の人との間に、自然な会話が生まれているのが嬉しいですね。













「上野原にミニシアターができたら」―同じ夢を持った仲間たち―

「私たちよりもっと手を動かして手伝ってくれた人がいるんですよ」。そう謙遜する飯田さんと水越さん。マシューさんの映画館づくりには、施工をはじめ、実現するまでに本当に多くの地域住民が手を差し伸べました。

その支援の輪の中で、水越さんは物件探しや地域との架け橋として、飯田さんはプロジェクト周知のための上映会の開催など実務面からマシューさんを強力にサポート。実はお二人とも、「上野原に映画館ができたら」という夢を抱いていた共通の仲間でした。

■ 映画館の計画を聞いたときの想いと、マシューさんとの出会いについて教えてください。

私は「このまちにミニシアターができたらいいな」とながらく考えていました。ちょうどハシドイさんに相談した時期に彼が現れて、お互いの想いが重なったこのタイミングは本当に奇跡だったと思います。彼の計画を聞いたとき、この地域の「つながり」と彼のノウハウがあれば、実現できるのではないかと思いました。

■ 具体的にどのような形でサポートされたのですか？

私は、このプロジェクトの周知のための上映会や展示を企画して、彼の情熱を後押しする形で関わらせていただきました。



■ 実際に映画館が完成して、今の率直なお気持ちは？

上野原にミニシアターができたことが本当に嬉しいです。この場所は私たちだけではなく、表に出ていない本当に多くの人たちの協力があったからこそ完成しました。みんなの想いが形になった大切な場所として、これからも見守っていきたいです。

飯田 知子（いいだ ともこ）さん

■ 映画館の計画を聞いたときの想いと、マシューさんとの出会いについて教えてください。

私も「上野原に映画館が欲しい」と思っていたんです。そんな時に飯田さんから相談され、マシューも同時期に同じ気持ちで動き出していて、まさに「タイミングが奇跡だ！」と感じ、「私にできることは何でもしよう」とすぐに行動に移しました。

■ 具体的にどのような形でサポートされたのですか？

マシューには映画や映画館づくりに関する専門的な知識とノウハウがありました。一方で、ゼロから場所を探したり、地域に入っていくのは大変です。そこで私は、物件探しから始まり、地域の人たちへのご挨拶やご説明、市役所とのやり取りなど、実務的な部分をサポートしました。



■ 完成した映画館を見て、今の率直なお気持ちは？

本当に映画館ができてよかったと感じています。この場所は様々な人とのつながりが無ければ実現しませんでした。自分たちだけでは解決できない問題やピンチに直面したとき、いつも話を聞いて一緒に考えてくれる友人たちがいたおかげです。

文化の発信基地である CineYama は、上野原が豊かになるための「大切なピースの一つ」だと思っています。

水越 彩荷（みずこし あやか）さん

お持ちの空き家・空き店舗を有効活用しませんか？

●問い合わせ
政策秘書課政策担当
（☎ 62-3191）

紹介できる物件が足りません！まずはご相談を！



上野原市空き家・空き店舗バンク実績

情報を待っている人　……　158 人
のべ登録物件　……　384 件
のべ成約数　……　234 件
（すべて 8 月末時点）

空き家・空き店舗バンク制度は、空き家を貸したい（売りたい）人と、借りたい（買いたい）人を結びつける制度です。

最近の働き方の変化や、より良い子育て環境を求めて、上野原市への移住を考えている人が増えています。少しずつ物件登録数も増えてきていて、昨年度は49件の登録がありましたが、まだまだ足りません！

「なんとかしないと」と思っていながら放置している空き家・空き店舗はありませんか？

「壊すつもりだったけれど、駄目でもともとと相談してみたら、意外と早く借り手が見つかった」という大家さんもいます。解体するしかないのか、まだ利用できるのかは、利用する人によってそれぞれ。どんな物件でも可能性があります。まずは気軽にご相談ください。

物件登録から契約までの流れ

〈START!〉
登録できる物件

・家
・店舗
・倉庫
・土地（宅地）



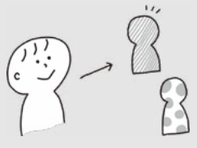
まずは家族で話し合い
売る？貸す？いくら？



市役所で説明を聞き、物件登録！



物件の情報提供や内覧案内は、市職員が行う



物件の利用希望者がいたら、所有者が選ぶ



安心して貸せる人と契約！　**〈GOAL!〉**

移住者さん紹介！

上野原市でさまざまな活動をしている移住者さんたちを知ってほしい！という思いから、動画で情報を発信しています。「めためた UENOHARA」、YouTube と Instagram をチェック！

めためた
UENOHARA
上野原情報メディア

YouTube
Instagram



回覧板でチラシ版も発信！

令和８年度上野原市 避難所宿泊体験訓練開催のお知らせ

●申し込み・問い合わせ
危機管理室危機管理担当
（☎ 62-3145）

大規模災害時の避難所を想定した宿泊体験訓練を実施します。
避難所生活を体験し、我が家の備えや「今できること」をみんなで考えましょう！

開催概要

日時　10 月 31 日（土）午後 4 時 30 分
～ 11 月 1 日（日）午前 8 時まで
※ 31 日は午後 4 時 30 分から午後 9 時まで受付
場所　旧大目小学校 体育館
対象　どなたでも参加可能
講師　NPO 法人　災害・防災ボランティア未来会
代表　山下 博史 氏


過去の訓練風景（体育館での宿泊体験）

⚠参加にあたっての注意事項⚠

- ○ **参加者は必ず宿泊**していただきます。
- ○ **食事は非常食の試食**となります。
- ○ 防災講習や応急手当講習も実施します。
- ○ 避難所の不自由さを実際に体験してください。
- ○ 18 歳未満の参加者は**保護者同伴**です。

持ち物リスト

- □ マットや毛布などの**寝具**
- □ **上履き**
- □ **ペットボトル・水筒**（給水車体験用）
- □ **着替え**など避難所で必要と思われるもの

申し込みは危機管理室までお電話いただくか、
右の QR コードからお願いします。※ 10 月 16 日（金）締め切り
◀申込フォーム



空家等除却費補助金の受付締切期限のお知らせ

◀市 HP

市では、老朽化が激しい空き家の解体費用の一部を補助する「上野原市空家等除却費補助金」を交付しています。この度、本年度の受付締切期限を設定しました。

●**受付締切期限**　12 月 11 日（金）まで
※年度内（令和 9 年 3 月 31 日）までに工事費用の支払いが完了するものが対象。

●**補助対象の空き家など**
・市が「不良住宅」と判定したもの
・市内にある個人所有の住宅（店舗併用住宅など）

●**補助対象者**
・対象の空き家の所有者、または納税義務者（共有の場合は、所有者全員の同意が必要）
・暴力団員等でない者

●**補助対象工事**　対象となる空き家の解体工事で、「建設業法の許可」または「解体工事業の登録」を受けた市内の施工業者が行うものに限ります。
※補助金の交付決定前に着手した工事などは対象となりません。

●**補助金額**　対象となる工事費用の 2 分の 1 の額（上限 50 万円、千円未満切り捨て）
※予算額に達し次第、募集を終了します。

●**申請方法**　事前に相談が必要となります。補助の対象となった場合には別途ご案内します。
※詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、生活環境課へお問い合わせください。

●**問い合わせ**　生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）



【協力企業】日揮ホールディングス株式会社・コスモ石油マーケティング株式会社・株式会社レボインターナショナル・合同会社SAFFAIRE SKY ENERGY

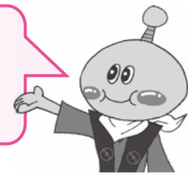
●問い合わせ　生活環境課　生活環境担当（☎62-3114）

たまじまるの 消費生活 ワンポイント講座



市民の皆さんが消費生活を安心して過ごすための
ワンポイントを、たまじまるがお知らせします。

不安をあおり契約させる
リフォーム工事の点検商法に注意するじゃが！



■質問

「近くで工事をしていたら、お宅の屋根が浮き上がっているのが見えた。無料で点検しませんか。」と来訪した業者に言われて、点検したところ「雨漏りの心配があるから工事をしませんか。今なら割り引きますよ」と言われ、屋根工事の契約をしたのですが、なんだか不審な感じがしてきました。今後どうすればよいですか？

■回答

住宅リフォーム工事などの勧誘が目的ということを告げずに点検を持ち掛け、不安をあおって契約をせかすという「点検商法」のトラブルが後を絶ちません。点検を依頼した場合でも、結果を冷静に受け止め、別の複数の事業者に見積もりを取るなどして、すぐにその場で契約しないようにしましょう。

また、契約した場合でも法定の契約書面を受け取ってから8日以内である等の場合は、クーリング・オフを行うことができます。



上野原市役所および大月市役所で、
消費生活相談員が相談に応じています。

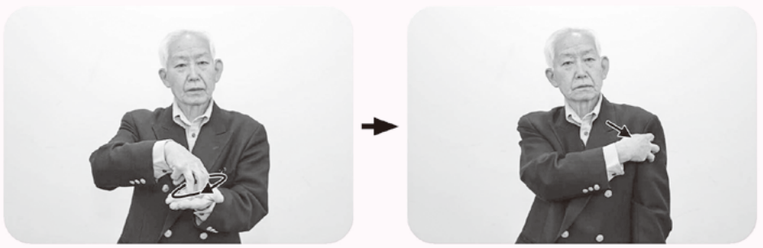
・毎週火曜日：午前９時～午後４時
（大月市役所）
・毎週木曜日：午前９時～午後４時
（上野原市役所）

●問い合わせ
・生活環境課生活環境担当（消費生活相談員）
（☎ 62-3114）
・消費生活ホットライン（☎ 188）
・県民生活センター 地方相談室（☎ 45-5038）

一緒に学ぼう！うえのはら手話くらぶ

Lesson 61　ワクチン

●問い合わせ
福祉課障害福祉担当（☎ 62-4133）



右手の指文字「ワ」の指先で右手掌を円を描くようにこすり

3指を折り曲げた右手の指先を左上腕部にあてる（注射を打つ動作を表現）

帝京科学大学 ねこの目報道部

広報うえのはら版 ネコノメ Vol.73

帝京科学大学の学生サークル「ねこの目報道部」は、学生生活や専門分野に関する学内外の情報を発信するフリーマガジン『ネコノメ』を発行しています。『広報うえのはら版ネコノメ』では、主に地域情報を学生の目線で紹介しています。

第26回 七夕 ナイトバザール

～地域と繋がるお祭りに参加して～



今年7月、上野原商店街で「第26回七夕ナイトバザール」が開催されました。

帝京科学大学からは、環境教育研究部『風の子フ～スケ』『ブリコルール』、水と水の生き物の素晴らしさを伝える部『AQUASHIP』の3つの学生サークルが、17時から20時まで出展しました。19時頃からは空が暗くなって星を見ることができるようになり、多くの人で賑わっていました。

風の子フ～スケは、光により星空が見えにくくなる様子の体験や、光の影響を受ける生き物に関する展示を行いました。

ブリコルールは、紙コップを利用した小さいプラネタリウム作成のワークショップを開きました。

AQUASHIPは、メダカの生態展示と解説を行いました。

各ブースとも、子どもを中心に様々な人に参加していただけたため、学生にとっても良い経験となったようです。

各団体へのインタビュー

風の子フ～スケ

光をテーマに、昆虫の展示や「覗くBOX」、迷鳥についての展示を行いました。ノコギリクワガタなどの昆虫の展示は、小さい子供から大人まで楽しんでいただけました。

たくさんの人たちに光と生き物の関わりについて知っていただけて嬉しかったです。



ブリコルール

紙コップを使ったミニプラネタリウムの作成を通じて、夏の星座について知ってもらうワークショップを行いました。

子どもを中心に、さまざまな人に参加していただけて、良いワークショップになったと思います。

AQUASHIP

私たちはメダカの魅力を伝えるためにメダカ類に関する展示やアンケートを行いました。大人から子供までメダカに興味をもっていただけたと感じました。また、生息アンケートではたくさんの人に回答していただけてとても嬉しかったです。

今回は初参加の部員も多くいましたが、最後まで良い形で終えることができて良かったと思いました。



多くの人と美しい夜空で賑わいを見せるこのお祭りに、皆様もぜひ来年、足を運んでみてください。（書いた人：やよい雑鳩座村井　たんたる　ねこのもち）



Healthy Life

うえのはら健康家族

●問い合わせ　子育て保健課（☎62-4134）

保健師からのメッセージ No.166



今月のテーマ

大切な歯を守ろう！
～いい歯は乳歯のケアから～

【はじめに】

秋といえば「食欲の秋」。旬の味覚をおいしく味わうために欠かせないのが、健康な歯です。皆さんは「いい歯」で過ごせていますか。

来月、11月8日は「いい歯の日」です。この機会に、ご家族でお口の健康を見直してみませんか。

【「いい歯」ってどんな歯？】

- ○ むし歯のない歯
- ○ 痛くない歯
- ○ かみ合わせの良い歯
- ○ 出血しない歯（健康な歯ぐき）
- ○ 生涯にわたって自分の歯で食べられる歯



むし歯や歯周病になると、こうした「いい歯」を保つことが難しくなります。大切なのは、なってから治すことより、ならないように防ぐことです。

【乳歯のむし歯も、治療が必要です】

「乳歯はどうせ抜けるから」と思われがちですが、それは大きな誤解です。

乳歯は永久歯に比べてエナメル質が薄くやわらかいため、むし歯になりやすく、進行も早いという特徴があります。さらに、後から生えてくる永久歯にも次のような影響を及ぼすことがあります。

乳歯のむし歯を放置すると…	永久歯への影響
歯並び	永久歯が正しい位置に生えず、歯並びが悪くなる
歯の質	永久歯の質が弱くなり、むし歯ができやすくなる
あごの発育	痛くてしっかりかめないと、あごの正常な発育を妨げる

▲乳歯のむし歯は、必ず歯科医院で治療しましょう。

【今日から始める、むし歯予防の4つのポイント】

① 毎日の正しい歯みがき（仕上げみがきを忘れずに）

お子さん自身の歯みがきが十分にできるようになるまでは、保護者の仕上げみがきが欠かせません。3歳を過ぎても、小学校低学年ごろまでは丁寧に仕上げみがきをしてあげましょう。

②「だらだら食べ」に注意

規則正しい食生活は、歯にとっても大切です。歯みがき以上にむし歯予防の効果があるとも言われるほどです。甘いお菓子やジュースの摂りすぎはむし歯のリスクを高めます。おやつは時間と量を決めて、だらだら食べを避けましょう。

③ 定期的な歯科健診

むし歯のチェックだけでなく、歯並びやあごの成長、歯みがきの習慣が身についているかも確認できます。

④ 歯科医院での予防処置

フッ化物塗布やシーラント（奥歯の溝を埋める処置）、歯みがき指導など、専門的な予防ケアを受けましょう。

【定期的なチェックが大事！】

歯科医院は痛くなってから行く場所ではなく、痛くならないために通う場所です。

かかりつけの歯科医院をもち、ご家族そろって定期的なチェックを習慣にしましょう。



保健だより

●申し込み・問い合わせ　子育て保健課（☎62-4134）

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	10月23日(金)	R8年5月16日～6月20日生
9か月児	10月23日(金)	R7年12月1日～12月31日生
1歳6か月児	10月30日(金)	R7年4月2日～5月10日生
2　歳　児	10月23日(金)	R6年7月1日～8月10日生
3　歳　児	10月30日(金)	R5年6月1日～6月30日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。
※母子手帳アプリ・母子モ（上野原すくすく☆にっき）に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。
◎**問い合わせ**　子ども家庭担当（☎62-1199）

★ホッとスペース「こ・こ・あの集い」

◎**対 象 者**　妊娠中～生後1年未満の乳児と保護者
◎**日　　時**　毎週火曜日　午前10時～(1時間程度)
◎**場　　所**　総合福祉センターふじみ　2階

実施日	内容
10 月 6 日	離乳食①　※要予約
10 月 13 日	おもちゃづくり
10 月 20 日	ウェルベビコラボ
10 月 27 日	音楽ムーブメント

※午前9時～10時に、助産師による個別相談を行っています。事前予約制ですので、電話にてご予約ください。
◎**問い合わせ**　子ども家庭担当（☎62-1199）

★子宮頸がん施設検診

◎**対 象 者**　市に住民登録があり、令和9年4月1日までに21歳以上になる女性
※R7年度に子宮頸がん検査をしていない人
◎**検 診 料**　上野原市立病院　1,000円
その他の医療機関　1,500円
◎**医療機関**　上野原市立病院（その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。）
※市の集団検診で実施する子宮頸がん検診との重複受診はできません。

★乳がん施設検診

◎**対 象 者**　市に住民登録があり、令和9年4月1日までに41歳以上になる女性
※R7年度にマンモグラフィ検査をしていない人
◎**検 診 料**　700円
◎**内　　容**　マンモグラフィ2方向検査
◎**医療機関**　上野原市立病院（その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。）
※市の集団検診で実施する乳がん検診との重複受診はできません。

伝言板

市立病院からのお知らせ

●問い合わせ　上野原市立病院（☎62-5121）

★脳ドックを受診しよう



▶ **検診項目**　①診察（問診）、身長、体重、血圧測定
②血液、生化学的検査③頭頸部MRI・MRA
▶ **検診料金**　33,000円（税込）
※オプション：頸動脈超音波検査6,050円（税込）
▶ **実施日**　10月24日（土）
▶ **定員**　4人（定員を超えた場合は翌月以降のご案内）

★小児科夕方診療について



▶ **診察日**　平日（午後3時30分～6時受付）
▶ **受診対象者**　0～15歳（中学生まで）
▶ **持ち物**　マイナンバーカード、医療費受給者証、お薬手帳
※受診前に必ず電話でお問い合わせください。
※内科的疾患のみの対応となります。
※処方は基本1日分です。定期処方は行いません。
※採血・尿検査・レントゲンなど各種検査は行いません。
※診断書・治癒証明書・アレルギー検査などの用紙発行はできません。

★一般健康診断を実施しています



▶ 健診日（下記の月曜日）	▶ 受付時間　※時間厳守
10月5日・19日 11月2日・16日 12月7日・21日	午後2時～3時

▶ **受付場所**　外来受付　▶ **場所**　健診センター
▶ **健診費用**　全額自費
▶ **健診結果**　実施日から2週間後のお渡しになります。
※詳しくは病院HPをご覧になるか、お問い合わせください。

★看護学生奨学金のご案内

将来、当病院の看護師・保健師・助産師として勤務を希望し、長期にわたり地域医療を担う意欲が旺盛な看護学生に対して奨学金を貸与します。
▶ **対象者**　看護大学・看護短期大学・看護師養成施設に在学中または進学決定の人
▶ **募集期間**　随時　※定員に達し次第、締め切ります。

高齢者などを対象とした新型コロナ予防接種費用の助成

問 子育て保健課医療保健担当（☎ 62-4134）

●**対象者**　65 歳以上の人、または 60 歳以上 65 歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
●**実施期間**　10 月 1 日（木）～令和 9 年 2 月 28 日（日）
●**実施場所**　市内を含む県内の医療機関
●**助成額**　7,800 円
※助成額は半額程度となり、接種費用の差額は自己負担となります。
●**持ち物**　予診票、自己負担金、予防接種済証（水色のもの）、マイナンバーカードや免許証など身分の確認ができるもの
※実施医療機関に直接予約の上、接種してください。
※予診票は、市内の実施医療機関、総合福祉センターふじみ、市役所および秋山支所・各出張所にあります。
※入院などにより県外の医療機関での接種を希望する人または生活保護世帯の人は、接種する前に医療保健担当までご連絡ください。
※実施期間・予約開始日・自己負担金は、実施医療機関ごとに異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。



友愛訪問事業を活用した物価高騰対応生活支援事業について

問 福祉課福祉総務担当（☎ 62-4133）

市社会福祉協議会が毎年実施している友愛訪問事業を活用し、物価高騰対応生活支援事業を実施します。

同事業の対象世帯に民生委員・児童委員が伺い、お米券 20 枚を追加で配布します。

●**配布対象**　友愛訪問事業の対象世帯
●**配布時期**　令和 8 年 12 月～令和 9 年 1 月
●**友愛訪問事業とは**

夏と歳末に、市内の要援護者世帯（継続的な見守りや支援を必要とする世帯）を各地区の民生委員が訪問し、安否確認と不安の解消を図る事業です。

※これまで友愛訪問事業の対象となっていない人で見守りや支援が必要な人は、11 月 2 日（月）～ 12 月 25 日（金）に福祉課にご連絡ください。確認のうえ、お住まいの地区の民生委員が訪問します。

高齢者などを対象としたインフルエンザ予防接種費用の助成

問 子育て保健課医療保健担当（☎ 62-4134）

●**対象者**　65 歳以上の人、または 60 歳以上 65 歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
●**実施期間**　10 月 1 日（木）～令和 9 年 2 月 28 日（日）
●**実施場所**　市内を含む県内の医療機関
●**助成額**　2,500 円
●**持ち物**　予診票、自己負担金、予防接種済証（水色のもの）、マイナンバーカードや免許証など身分の確認ができるもの
※実施医療機関に直接予約の上、接種してください。
※予診票は、市内の実施医療機関、総合福祉センターふじみ、市役所および秋山支所・各出張所にあります。
※入院などにより県外の医療機関での接種を希望する人または生活保護世帯の人は、接種する前に医療保健担当までご連絡ください。
※実施期間・予約開始日・自己負担金は、実施医療機関ごとに異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

デマンドタクシーの運行事業者が変わります

問 上野原市地域公共交通活性化協議会事務局（生活環境課生活環境担当内 ☎ 62-3114）

10 月 1 日（木）の運行分から、一部地域のデマンドタクシーの運行事業者が変更となります。該当する地域でご利用の際は、下表の変更後の事業者へ電話でご予約ください。

あわせて、停留所を新たに増設しました。増設した停留所や運行時刻など、詳しくは上野原市地域公共交通活性化協議会事務局へお問い合わせください。

運行地域	内容
第 1.1 地域（桐原方面）	富士急バス（株）☎ 63-1277
第 1.2 地域（西原方面）	上野原タクシー（株）☎ 63-1232
第 2 地域（大鶴・甲東方面）	（有）島田交通 ☎ 63-0550
第 3 地域（大目・巌方面）	（有）四方津交通　※変更なし ☎ 66-2341
第 4 地域（秋山方面）	（有）駅前タクシー ☎ 63-0077

1 歳～ 18 歳を対象としたインフルエンザ予防接種費用の助成

問 子育て保健課医療保健担当（☎ 62-4134）

●**対象者**　接種日に市に住民登録がある 1 ～ 18 歳（高校 3 年生相当）の人
●**実施期間**　10 月 1 日（木）～令和 9 年 1 月 31 日（日）
●**実施場所**　市と委託契約した医療機関（市ホームページおよび医療機関でご確認ください）
●**助成額**　2,500 円
●**助成回数**　1 回
●**持ち物**　予診票、自己負担金、母子健康手帳
※実施医療機関に直接予約の上、接種してください。
※予診票は、委託医療機関および総合福祉センターふじみにあります。
※委託医療機関以外で接種を受け、接種費用の全額を支払った場合、接種費用の償還払いはできませんので事前にご確認ください。
※入院などにより市外の医療機関での接種を希望する人または生活保護世帯の人は、接種する前に医療保健担当までご連絡ください。
※実施期間・予約開始日・自己負担金は、実施医療機関ごとに異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

上野原市社会教育研究大会開催のお知らせ

問 社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

「人生 100 年時代を支える社会教育とウェルビーイング」をテーマに、令和 8 年度社会教育研究大会を開催します。ウェルビーイングとは、心身が健やかで、人とつながり、幸せを感じながら暮らすことです。

大会では、社会教育委員による市内の公民館活動の事例発表と、山梨県におけるウェルビーイングの現状や地域における社会教育の意義についての基調講演を行います。申し込み不要で、どなたでもご参加いただけます。ぜひお越しください。

●**日時**　10 月 17 日（土）午前 9 時 30 分～
●**場所**　もみじホール 2 階　会議室 2
●**内容**　事例発表、基調講演
●**基調講演**　「社会教育とウェルビーイング」
〇講師　宇佐美 淳 氏
（公益財団法人 山梨総合研究所 主任研究員）
●**主催**　市社会教育委員の会議、市教育委員会
●**後援**　市公民館連絡協議会

お知らせチェックリスト

無料法律相談会

問申 生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

●**日時**　11 月 13 日（金）午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分
●**場所**　市役所　2 階　会議室 D 東
※相談前に 1 階の生活環境課窓口にお越しください。
●**相談内容**　法律的な相談であればどんな内容でも構いません。相談は 1 人 30 分で、弁護士が対応します。限られた時間なので、相談事項をよく整理し、内容のわかる書類などをお持ちください。
●**予約期間**　11 月 4 日（水）～ 11 月 11 日（水）（土日・祝日を除く）（先着順）（予約は電話受付のみ）

旧平和中学校利活用事業にともなう体育館・グラウンドの予約休止

問 財政経営課公共施設マネジメント担当（☎ 62-3118）

市では、プロポーザル方式により、旧平和中学校を活用した地域活性化事業を行う事業者を募集し、株式会社山梨プロスポーツオフィス（3 人制バスケットボールチーム「上野原サンライズ」運営）を優先交渉権者に決定しました。

事業の準備にともない、以下のとおり同校の体育館およびグラウンドの予約受付を休止します。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

施設利用の再開時期は決まり次第お知らせします。

●**休止期間**　令和 9 年 2 月 1 日（月）利用分から
※ 10 月に実施する 2 月分の抽選予約から受付休止
●**対象施設**　旧平和中学校体育館・グラウンド

お知らせ

上野原市令和9年4月採用（2次募集）
職員採用試験を行います！
詳しくは
市のホームページをご確認ください。
市のホームページはこちら▶

10月・11月は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」の実施期間です

問 富士・東部保健所　衛生課（☎0555-24-9033）

近年、特に大麻の乱用が深刻な社会問題となっています。若年層を中心に、大麻に関する危険性の認識が低下し、「一度だけなら大丈夫」「海外では合法だから安全」などの誤った情報が広がっています。

大麻は有害です。依存や、記憶力・判断力の低下、精神面への影響などが生じます。また、薬物乱用は、自分自身だけでなく、家族や友人にも深刻な影響を及ぼします。

「自分には関係ない」と思わず、正しい知識を持ち、薬物乱用をしない・させないことが大切です。薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」。不安や心配がある場合は、早めに保健所へご相談ください。



中央公民館「芳晴の歌声ティーサロン」

問申 社会教育課社会教育担当（☎62-3409）

中央公民館では、次のとおり「芳晴の歌声ティーサロン」を開催します。お茶を飲みながら素敵な演奏をゆったりと楽しみませんか？

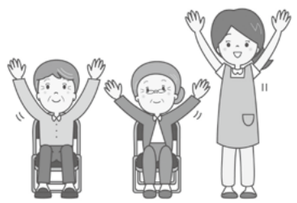
●**日時**　10月23日（金）　午後1時30分～3時
●**場所**　もみじホール3階　会議室5・6
●**参加費**　無料
●**出演者**　芳晴さん（シンガーソングライター）
●**申込方法**　社会教育課まで電話で申し込み
●**申込期限**　10月16日（金）まで
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

介護予防元気いきいき事業参加者募集

問申 長寿介護課地域包括支援担当（☎62-3128）

「出かけることが少なくなった」、「つまずきやすくなった」、「15分以上続けて歩くことが大変になった」など、身体の衰えを感じることはありませんか。市では、介護が必要な状態にならないことを目指して、介護予防教室を実施します。週1回、参加者同士で楽しく交流しながら運動してみませんか。

●**対象**　次のすべてにあてはまる人
・市内在住の60歳から79歳までの人
・要支援・要介護認定を受けていない人
※負荷のかかる運動を含みます。参加前に、かかりつけの医師に運動の可否をご確認ください。
●**場所**　総合福祉センターふじみ3階 機能回復訓練室
※内容により部屋が変わることがあります。
●**日時**　11月11日（水）から毎週水曜日
午後2時10分～3時10分（全15回・3か月間）
●**内容**
・関節をほぐして体を動かしやすくするためのマシンを利用した運動
・ストレッチ
・お口の健康や健康な体づくりに必要な栄養についての講習　など
●**定員**　10人
●**費用**　1回200円
●**申込方法**　電話にて長寿介護課地域包括支援担当へお申し込みください。
●**申込期間**　10月5日（月）～23日（金）
※定員になり次第締め切ります。



お知らせ

～人の動き～

人口と世帯（令和8年9月1日現在）

	人口等	対前月比
人口	20,505人	-17
男性	10,256人	-10
女性	10,249人	-7
世帯	10,041世帯	-7

有料広告

2級建築士　2級建築技能士　防災士
志村工務店
新築・リフォーム・
その他住宅に関するご相談
お気軽にお電話ください。
山梨県上野原市上野原4078-5
（☎0554-56-8537）（FAX 0554-56-8057）代表：志村剛
▶HPはコチラ


上野原アーカイブルーム10月のお知らせ

もみじホール1階の上野原アーカイブルームは、市の歴史や文化を紹介する展示室です。

【現在の常設展示室テーマ展示】
●**期間**　11月1日（日）まで
「石から生まれた道具たち - 上野原市の出土石器と石器づくり -」
●**内容**　市内から出土した縄文時代の石器を公開しています。
【次回のテーマ展示】
上野原の古文書に関する展示を予定しています。
【企画スペース一般貸出し】
●**期間**　10月1日（木）から11月19日（木）
●**申込方法**　窓口で申込み
※利用料金等については、お問い合わせください。

《上野原アーカイブルーム開室時間》
午前9時～午後5時（月曜日は休室、ただし月曜日が祝日の場合は翌平日）
●**問い合わせ**　社会教育課社会教育担当（☎62-3409）

「社会生活基本調査」実施のお知らせ

問 山梨県統計調査課（☎055-223-1345）

県では、「社会生活基本調査」を実施します。この調査は、1日の生活時間の配分や自由時間における主な活動について調査する重要な統計調査です。

調査対象の世帯には、10月上旬～中旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。回答は紙の調査票でも可能ですが、インターネットではいつでも回答できるため、ぜひご活用ください。調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

第22回上野原市駅伝競走大会

問申 上野原市駅伝競走大会実行委員会事務局（社会教育課内）（☎62-3409）

●**開催日**　12月13日（日）（悪天候などの場合は中止）
●**受付時間**　午前8時30分～8時50分
●**開会式**　午前9時から市役所センタープラザで実施
●**競技**　参加区分①・②　午前11時スタート
参加区分③～⑧　午前10時30分スタート
●**閉会式**　午後2時（予定）からもみじホールで実施
《参加者を募集します》
●**参加資格**
・各参加区分の出場資格に該当し、走者としての健康管理ができる人
・小学生の部は保護者の承諾を得た人、中学生の部は保護者および学校長の承諾を得た人
●**参加区分**
①市内小学生男子の部　②市内小学生女子の部
③一般の部　④市内スポ協の部　⑤市内職場の部
⑥市内壮年の部　⑦中学男子の部　⑧中学女子の部
※③～⑧の申し込みが90チームを超えた場合は、参加区分③において抽選を行い、出場チームを決定します。
●**参加料**　③～⑥　5,000円
①・②・⑦・⑧　2,000円
※参加料は悪天候による大会中止を除き返還しません。
●**申込方法**　所定の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて提出してください（郵送可）。
※申込用紙は大会事務局に請求するか、市ホームページからダウンロードしてください。
●**申込期間**　10月1日（木）午前9時～23日（金）午後5時（土日・祝日を除く）
※郵送の場合は10月23日（金）必着
《監督会議を行います》
●**日時**　11月27日（金）午後7時～
●**場所**　もみじホール　2階　会議室2



有料広告

屋根・外壁・板金・雨樋一式
新島工業株式会社
一緒に働きませんか？
職人・見習い大募集！
見習い13,000円～（日給）＊社保完備＊昇給有＊未経験者優遇＊
お気軽にお電話ください！
TEL:042-687-4886

あなたの身近な不動産パートナー
有限会社ベストホーム
土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。
山梨県上野原市上野原1001　協栄ビル1階
0120-42-6101

自動車事故でお困りの人へ

国土交通省が所管する独立行政法人自動車事故対策機構（ナスバ）では、自動車事故対策の専門機関として、自動車事故被害者に対するさまざまな支援を行っています。

●**重度後遺障害者への介護料支給**　自動車事故が原因で脳、脊髄または胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持つため、移動・食事・排泄など日常生活について、常時または随時の介護が必要な人に介護料を支給しています。
・最重度　99,810 円～ 226,330 円
・常時要介護の人　85,390 円～ 177,950 円
・随時要介護の人　42,700 円～ 88,980 円

●**交通事故被害者ホットラインの設置**　交通事故の被害にあった人への救済支援や交通事故に関するお悩みを相談できる窓口を開設しています。
【ナスバ交通事故被害者ホットライン】
☎ 0570-000738
受付　午前 10 時～正午／午後 1 時～ 4 時

●**交通遺児などへの育成資金貸付け**　自動車事故が原因で死亡または重度の後遺障害が残った人の子ども（0 歳から中学校卒業まで）を対象に無利子で育成資金を貸し付けています。
・一時金（貸付時）　155,000 円
・月額（選択制）　10,000 円または 20,000 円
・入学支度金（希望者のみ）　44,000 円

●**療護センターの設置**　自動車事故による脳損傷によって、遷延性意識障害となった人に社会復帰の可能性を追求しながら、適切な治療と看護を行う専門の病院を設置・運営しています。
【千葉療護センター】
千葉県千葉市美浜区磯辺 3-30-1
☎ 043-277-0061

※支援制度についての詳細は、ナスバのホームページ（右 QR コード）をご覧ください。

●**問い合わせ**
独立行政法人自動車事故対策機構山梨支所
（☎ 055-262-1088）

特設行政相談所

問 生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

毎年 9 月、10 月は「行政相談月間」です。市では、これに合わせて次のとおり「特設行政相談所」を開設します。年金、福祉、登記事務、道路関係などで困ったときや、どこに相談して良いかわからないときにご利用ください。相談は無料です。
●**日時**　10 月 23 日（金）午前 10 時～正午
●**場所**　甲東出張所
※相談内容など、秘密は厳守されます。
※事前の予約は不要です。
※市では、毎月定例の行政相談も行っています。開催日は、毎月の広報うえのはら「各種相談日・申請期限・窓口業務」のページをご確認ください。



婚活応援セミナー＆相談会 開催のお知らせ

問 申 うえのはら結婚サポートセンター（☎ 63-3800）

婚活中の人、これから婚活を始めたい人必見！男女それぞれの視点から、婚活を成功させるためのポイントを学ぶ男女別セミナーを開催します。
●**日時**　10 月 25 日（日）
男性　午前 9 時 30 分～ 10 時 30 分
女性　午前 11 時～正午
●**場所**　総合福祉センターふじみ 2 階　会議室 B・C
●**定員**　男女各 10 名
●**対象**　婚活に興味のある独身男女
●**セミナー内容**
【男性向け】
「いい人だけど選ばれない」を卒業！
この人と思われる男性の魅せ方
【女性向け】
「いい人だけど決められない」を卒業！
結婚相手の見極め方
●**参加費**　無料
●**講師**　パピヨン結婚相談所　代表カウンセラー
天野 さやか 氏
●**申込方法**　電話または上の QR コードからお申込ください。
※詳細はお問い合わせください。

農地パトロールを実施します

問 上野原市農業委員会（産業振興課内☎ 62-3119）

農業委員会では農地利用の確認、遊休農地の実態把握と発生防止・解消や違反転用発生防止・早期発見を目的に市内全域で農地パトロール（利用状況調査、利用意向調査）を行います。
調査は、10 月から 12 月末にかけて、農業委員と推進委員が市内の農地を見回り、耕作の状況などをみて「遊休農地（荒廃農地）」になっているかどうかを判断し、必要に応じて農地の所有者に聞き取りを行います。
みなさんのご理解とご協力をお願いします。
また、農地に雑草が繁茂すると、害虫などの温床となるだけでなく、ごみの不法投棄などによる悪臭や汚水の発生源、火災の原因となる恐れもあり、近隣農業者や周辺住民に迷惑となってしまいますので、農地の適正な管理をお願いします。
なお、農地の貸し付けや譲渡・借受を希望される場合は、地元農業委員・推進委員または農業委員会の事務局までご相談ください。

自然の中で BBQ ＆謎解き婚活 in ミューの森

問 申 うえのはら結婚サポートセンター（☎ 63-3800）

自然に囲まれたミューの森で、おいしい BBQ と謎解きを楽しみながら、ステキな出会いを見つけませんか。皆さんのご参加をお待ちしています！
●**日時**　11 月 8 日（日）午前 10 時 30 分～午後 3 時
●**場所**　ミューの森（桐原 13880）
●**対象**　28 ～ 39 歳くらいの独身の人
●**定員**　男女各 12 人
●**参加費**
【男性】5,000 円（市外在住の人は 7,000 円）
【女性】1,500 円（市外在住の人は 2,000 円）
●**送迎**　JR 上野原駅、市役所から会場までの送迎があります。
●**申込方法**　電話または上の QR コードからお申し込みください。
●**申込期限**
【男性】10 月 28 日（水）締切（※抽選）
※抽選結果は 30 日（金）までに連絡予定です。
【女性】定員になり次第終了（※先着順）
※詳細についてはお問い合わせください。

第 22 回ウォークラリー参加者募集

問 申 社会教育課社会教育施設担当
（☎ 62-3409　FAX 63-4772）

●**日時**　10 月 25 日（日）午前 8 時 30 分集合、午前 9 時開会
●**集合場所**　もみじホール　3 階　会議室 5・6
●**募集組数**　30 組（2 ～ 4 人で 1 組）
●**参加費**　1 人 100 円
●**持ち物**　腕時計、筆記用具、雨具、昼食
●**申込方法**　社会教育課へ電話または FAX
●**申込期限**　10 月 21 日（水）
※申込受付は平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時
※当日は、参加賞、豚汁、飲み物が出ます。

上野原市立病院からのお知らせ

インフルエンザ・新型コロナワクチンの予防接種を、次の日程で実施します。
予約は、スマートフォンなどから 24 時間できるネット予約をぜひご利用ください。電話予約は混み合うことがあります。ご本人がスマートフォンをお持ちでない場合も、ご家族などが代理で予約できます。
●**実施予定日**　10 月 14 日（水）以降の祝日・年末年始を除く毎週水・木・金曜日
※ワクチンの入荷状況により、開始日を変更する場合があります。
●**問診開始時間**　午後 3 時から
※接種内容により、問診開始時間が異なる場合があります。
※問診開始時間の 15 分前までに受付を済ませてください。
●**予約方法**　右の QR コードから予約サイトにアクセスし、予約してください。
※一般予防接種（帯状疱疹・肺炎球菌など）も、同サイトから 24 時間予約できます。
●**電話での予約受付**　10 月 1 日（木）以降の祝日・年末年始を除く月～金曜日（午前 9 時～午後 4 時）
予約専用電話番号　☎ 56-8870
※秋山診療所および西原診療所でも予防接種を実施しますが、予約は電話のみとなります。

●**予約専用サイトに関する問い合わせ**
ビープラスシステムズヘルプデスク
（☎ 050-1746-2760）平日午前 10 時～午後 6 時

合併処理浄化槽への転換に補助金をご活用ください

●申し込み・問い合わせ
生活環境課下水道担当
（☎ 62-3114）

合併処理浄化槽は、トイレの排水と台所などの生活雑排水を一括して処理します。一方、**単独処理浄化槽**はトイレの排水のみを処理するため、生活雑排水がそのまま河川等へ放流され、水質汚濁の一因となっています。老朽化による故障や破損のリスクも高まっています。また、**くみ取り便槽は**、臭いや便槽への落下事故などのリスクがあります。

これらの問題に対処するため、合併処理浄化槽への入れ替えをお願いします。市では転換に必要な費用の一部を補助する制度（**上野原市浄化槽設置整備事業補助金**）を設けていますので、ぜひご活用ください。

＜注意事項＞

○公共下水道の認可区域にお住まいの方は、制度の対象外となります。対象地区かどうかは、お問い合わせください。

○工事開始後の申請は認められません。**必ず工事開始前に申請してください。**

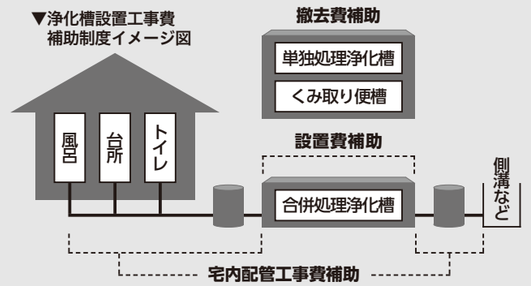
○浄化槽の設置状況や、予算の範囲を超えたときは、補助金交付の対象とならない場合があります。必ず事前にご相談ください。

○設置工事は、必ず県に登録された業者で行ってください。

くみ取り便槽から合併処理浄化槽への転換		
補助対象経費		補助金額（上限）
設置費	5人槽	332,000円
	7人槽	414,000円
	10人槽	548,000円
宅内配管工事費		330,000円
撤去費		120,000円

既存単独浄化槽から合併処理浄化槽への転換		
補助対象経費		補助金額（上限）
設置費	5人槽	332,000円
	7人槽	414,000円
	10人槽	548,000円
宅内配管工事費		330,000円
撤去費		150,000円

▼浄化槽設置工事費補助制度イメージ図



上野原市が推進する地域コミュニティ支援事業
上野原市シェアタウン

アプリを使って、上野原の魅力を再発見！

“トークン”で、地域参加を楽しもう！

暮らし・子育て応援！地域パートナーのお店に行ってみよう

アプリ「マイコミュ」を使うとたまり、地域のサービスや特産品が当たる抽選会に参加できるポイント「トークン」が、地域のお店でもためられるようになりました！協力店舗はアプリで順次ご紹介します。

つかう・よみとる ▶ ためる ▶ 交換する



イベント予約、投稿などアプリ内アクションやパートナー店舗でのQR読取

アクションに応じてトークンが貯まる

地元の特産品やサービスが当たる抽選会にチャレンジ！

まずはアプリをダウンロード！

他にも、アプリ提示でプレゼントや割引などのお得な特典が受けられるお店も！登録したら「地域パートナー」をチェックしてみてくださいね！

登録・予約だけでもたまる！

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

マイコミュ

登録料・利用手数料無料。アカウント登録後、「上野原市シェアタウン」に参加で500トークンもらえます。

【問い合わせ先】政策秘書課 政策担当 電話 62-3191　㈱AsMama メール info@asmama.co.jp

令和９年度コミュニティ助成事業募集



●申請期限　10月6日（火）

一般財団法人自治総合センターでは、コミュニティ活動の発展を目的とした助成事業の募集を行っています。

事業名	実施主体	事業内容	申請・問い合わせ
【1】一般コミュニティ助成事業	市が認めるコミュニティ組織	コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備	政策秘書課政策担当（☎ 62-3191）
【2】コミュニティセンター助成事業	市が認めるコミュニティ組織	集会施設の建設、大規模修繕	総務課総務担当（☎ 62-3117）
【3】自主防災組織育成助成事業	市が認める自主防災組織	地域の防災活動に直接必要な設備などの整備	危機管理室危機管理担当（☎ 62-3145）

※事業内容や申請書などの詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
※申請を一般財団法人自治総合センターで審査し、助成対象を決定します。必ず助成対象となるとは限りませんので、ご了承ください。

指定ごみ袋取扱店募集説明会を開催します

◀市HP

令和９年４月からの「指定ごみ袋制度」の開始にともない、市が指定する「ごみ袋」の販売が始まります。

市では、スーパー、コンビニ、ドラッグストア、個人商店などを対象に、指定ごみ袋の販売を担っていただく「指定ごみ袋取扱店」を募集します。

取扱店の登録基準や、今後の申請手続き、ごみ袋の配送や精算の流れなどについて説明会を開催しますので、販売へのご協力を検討いただける事業者は、ぜひご参加ください。



●**日時**　10月26日（月）午前10時～（1時間程度）
●**場所**　上野原市役所　2階　会議室D
●**対象事業者**　上野原市、大月市、都留市、相模原市緑区藤野地区に日常生活用品などの販売を営むため、店員が常駐する店舗を有し、現に営業している事業者
●**説明内容**　制度の概要、取扱店の登録要件・申請方法、配送および精算の仕組みなど
●**問い合わせ**　生活環境課ごみ対策担当（☎ 63-5353）
※事前申し込みは不要です。詳しくは市のホームページをご確認ください。

有料広告



お知らせ



防災・減災について考えよう　vol.66　問 危機管理室（☎ 62-3145）



共助の重要性について

～ご近所さんのこと、知ってますか？～

突然ですが、被災したときのことを考えたことがありますか？首都直下地震における本市の被害想定は、死者 108 人、負傷者 650 人、建物被害 4,317 棟と予測されています。

平成 7 年に発生した阪神・淡路大震災では、救助された人の割合が自助約 67%、共助約 30%、公助約 2%未満というデータがあります。つまり、家族や近所の住民の協力で救助された人が約 97%を占めていました。死者を出さず、負傷者をいかに救助するかは、**自助・共助**にかかっています。

皆さんは、ご近所にどんな人がどんな家族構成で暮らしているか知っていますか。以前と比べ、日頃からの近所付き合いは希薄になり、顔すら知らないという人もいるのではないでしょうか。

共助のためには、普段からご近所で顔の見える関係をつくり、その人が避難に配慮や支援を必要とするかどうかを知っておくことが大切です。

いつ起こるか分からない災害に備え、日頃から挨拶を交わすなど、地域で顔の見える関係づくりを心がけましょう。

平時における共助の取り組み

○自主防災組織に参加し防災訓練や防災研修に参加するなど、地域のみんなで防災に取り組む。
○避難に配慮・支援が必要な人の所在を把握する。
○避難に配慮・支援が必要な人一人ひとりについて、誰がどこへ避難させるのかなど、避難支援体制づくりに協力する。
※上記を考察しながら地区防災計画を作成する。





災害時における共助の取り組み

○被災者の救助、応急救護、搬送
○地域住民の避難誘導
○避難所の運営 など





やまなし上野原ジオパーク構想 通信 第４回
「上野原の不思議な岩や地層」

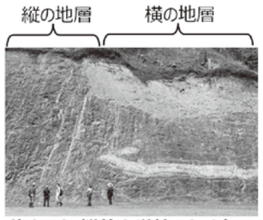




仲山川上流域のうばのふところ



コモアしおつの断崖



秋山の旧桜井小学校の押されて折れ曲がった地層



東大野の二つの地層の境目

◆ジオパーク認定可否◆
・10月5日に認定可否の発表です。
・日本ジオパーク委員会から市長に連絡が来ます。

制作：やまなし上野原ジオパーク構想推進協議会

～上野原市は日本ジオパークを目指しています～

●●● 10 月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所
児童相談所巡回相談	8 日（木）午後 1:00 ～ 5:15	市総合福祉センター 予約☎ 45-7838：都留児童相談所
児童家庭相談	毎週月～金曜日（祝日除く）午前 8:30 ～午後 5:00	こども家庭センター（子育て保健課子ども家庭担当）☎ 62-1199
ひとり親家庭相談		
子どもと親の心配ごと相談	第 2 または第 4 木曜日 午後 2:00 ～ / 午後 4:00 ～	市総合福祉センター（要予約☎ 62-1199）
人権相談	9 日（金）、30 日（金）午前 10:00 ～正午	市総合福祉センター
行政相談	19 日（月）午前 10:00 ～正午	市役所 2 階会議室 D

区分	日時	場所
うえのはら結婚サポートカウンセラー	毎週日曜日 午前 10:00 ～正午	市総合福祉センター ☎ 63-3800
学校カウンセラー 教育相談	毎週月～金曜日（祝日除く）午前 9:00 ～午後 4:00	もみじホール相談室 ☎ 63-5700 ✉ 0120-28-7830
消費生活相談	毎週木曜日（祝日除く）午前 9:00 ～午後 4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎ 62-3114
農地売買・賃借申請書提出	10月の申請書提出期限 9 日（金）	農業委員会(産業振興課内) ☎ 62-3119
市税収納・納税相談	25 日（日）午前 9:00 ～正午	税務課カウンター ☎ 62-3113
市民課日曜窓口	25 日（日）午前 9:00 ～正午	市民課カウンター ☎ 62-3112

有料広告

上野原市葬斎場 火葬場スタッフ募集
勤務地：上野原市葬斎場（上野原3360）
月　給：21万円～23万円
未経験者歓迎！　車通勤しやすい立地　研修サポートあり！
ご応募　電話：03-6911-3777
株式会社元創　メール：hr.admin@gensoinc.jp

お知らせ

広報うえのはら有料広告募集

市では、「広報うえのはら」のお知らせチェックリスト下段に有料広告を掲載しています。他の広告媒体に比べて費用対効果の高い広告です。会社やお店の宣伝にご利用ください。

なお、掲載規格は、このお知らせの大きさが 1 枠となります。（1 枠　縦 45.5㎜、横 85㎜）

詳しくは、お問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ　政策秘書課秘書広報担当（☎ 62-3191）

すくすく育て
うえのはらっ子～我が家の主役～



秋山地区

原田 尊斗（みこと） くん（4歳3か月）

直美さんの長男

MESSAGE

よく食べ、よく遊び、よく笑って、毎日元気いっぱい。
これからも大好きなことをたくさん見つけて、のびのび元気に育ってね。
これからもたくさんの思い出をつくろうね。

「すくすく育てうえのはらっ子～我が家の主役～」に掲載するお子さまの写真を募集しています！成長する子どもの一瞬を切り取って、記念に残しませんか？
★お名前、生年月日、第何子（長男・長女etc）、父母のお名前、住所、連絡先、お子さまへのメッセージを記載し、お子さまの写真を添えて、メール hishokoho@city.uenohara.lg.jp または右の QR コードから送信してください。
★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。
●問い合わせ　政策秘書課秘書広報担当（☎62-3191）

～ 子育て応援掲示板 ～

『おいでよ！こどもの部屋』

【日時】第2・4土曜日
午前10時～午後3時30分
【場所】上野原市上野原594-1（NTT駐車場向かい）
【内容】学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話、紙芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。
【対象】市在住の小・中学生およびその保護者。保護者同伴で小学生未満の児童も参加できます。
【問い合わせ】こどもの部屋運営委員会
代表 渡辺敦雄（☎090-4094-1201）

『ごちゃまぜ広場☆こんぺいとう』

【日時】10月22日（木）午後3時30分～5時
【場所】コモア内4丁目ウエスト集会所
【内容】赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居場所です。気軽にお立ち寄りください。
【持ち物】自分の飲み物

★日程および場所は変更もあります。最新情報はQRコードから公式LINEにて

『子育てサロン オハナ』

【日時】10月23日（金）午前10時～午後3時
【場所】総合福祉センターふじみ
【内容】助産師と保育士が常在しています。育児相談、情報交換、おしゃべり、のんびりするなど過ごし方はいろいろ。託児もできます。
【対象】子育て中のママ
※お子様と一緒でも、ママだけでも参加できます。
【問い合わせ】矢島（☎080-9202-6424）
※最新情報はQRコードからInstagramにて

～ 子育てサポート情報 ～

●子育て支援センター

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生会、お話し広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】
市内在住、在勤、在学の人で次の項目に該当する人
・就学前のお子さんと保護者
・妊婦さん
・子育て支援活動をしている人
【利用期間】月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
※上野原子育て支援センターのみ、月1回、土曜日も開所しています。日程はお問い合わせください。
【利用時間】
午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付：午前9時～午後4時
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分
【場所】上野原こども園内、巌こども園内
●問い合わせ
上野原子育て支援センター（☎56-8351）
巌子育て支援センター（☎62-6201）

～ 子育て応援掲示板 ～

『島田子育て＆地域カフェ』

【日時】10月1日（木）午前10時～正午
11月5日（木）午前10時～正午
【場所】島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。
※マスクの着用は各自の判断でお願いします。室内では、各自で水分補給のみお願いします。
【問い合わせ】代表者 井上（☎63-1447）

『子育てサロン きらきら』

☆QRコードからLINE登録をお願いします。
【日時】10月8日（木）午前10時～正午
【場所】新一区集会所
【内容】0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。
【問い合わせ】代表者 髙橋（☎090-7234-0593）

『交流サロン あそびにおいでよ！』

☆QRコードからLINE登録をお願いします。
【日時】10月22日（木）午前10時～正午
【場所】新一区集会所
【内容】0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。
【問い合わせ】代表者 作田（☎090-9134-7827）

『子育てサロン＊ぽかぽか＊ひろば』

【日時】10月10日（土）
【場所】コモア内3丁目センター集会所
【内容】ベビーマッサージ午前10時～10時40分、幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時
【問い合わせ】代表者 山本（☎090-4420-3521）
（☎63-6623）
【要予約】参加の際は前日までに予約をお願いします。

『たまひよ DX』

【日時】10月5日（月）午後1時～4時
【場所】帝京科学大学（ブリコラ）※ぶりこらあごむ内にて開催
【内容】『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース？なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。
【問い合わせ】代表者 森本（☎080-5112-3142）
※最新情報はQRコードから公式LINEにて
※親子の飲み物（ペットボトルは不可）

『森の冒険遊び場・椢原プレーパーク』

【日時】第2日曜日 午前10時～午後2時
※天候などによる変更やイベントの詳細、問い合わせはQRコードから公式LINEにて
「おーい子どもたち！近頃、外で遊んでますか?!」眺めのいいひろーい原っぱで、おとなものびのび過ごせる椢原プレパ。椢原地区・椿（市役所より車で10分）にて、開催中。当日、好きな時間にご利用ください。

おめでた・おくやみ

誕生

●大鶴地区
里吉峨空（薫）
市川陽花（洸）
●島田地区
上條友愛（秀一）
●上野原地区
杉本珠実（健太）
仲田愛和（稀龍）
●秋山地区
佐藤頼宝（暁博）

死亡

●大日地区
水野由正（宮下瑞穂）
●甲東地区
和智きよ江（正志）
●巌地区
和智健治（太一）
久島宏（智子）
佐藤香代子（和美）
●島田地区
網野木綿子（幸夫）
●上野原地区
宮川路子（将太）
佐藤定洋（道男）
守屋千代子（善弘）
●椢原地区
吉村里巳（吉村秀幸）
●西原地区
降矢明治（壮雄）

=8月届出分=
（　）は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

広報うえのはら おトクーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトクーポン協力店募集中
『広報うえのはら』にクーポン券を提供していただける市内の事業者を募集しています。掲載は無料です。
政策秘書課
秘書広報担当
☎62-3191

MAMAS SALON LAUGH2
新田590-1 要予約（以下QRコードより）
1枚で1名様まで（お1人様1回限り）
もも蒸し、整体500円割引
美容ヘアトリートメント800円割引

パンセ・ジョーヌ
コモアしおつ4-17-4 ☎080-3861-9800
1枚で1回まで
初回限定特別フェイシャルコース
60分7,700円→3,500円

Cafe & Restaurant シーク SIEG
上野原3632 ☎0554(63)2882
1枚で当日4名様まで（11月半～16時までの利用に限る）
デザートセット700円（通常800円）

羽置の里 びりゅう館
西原6931 ☎0554(68)2100
1枚で1名様まで（お食事をご注文のお客様のみ）
コーヒー、しそ・ゆずジュースなどランチドリンク無料券

ヨガルンタ上野原
☎080-4407-5957
1枚で1回まで
体験レッスン通常500円を無料で！

ハレバレコンディショニング
上野原534-5 ☎070-8368-5092
1枚で1名様まで（お1人様1回限り）
体験トレーニング7,700円→3,300円
初回整体（50分）7,700円→3,300円

仏壇 位牌 店頭価格より さらに10%引
上野原504-1 ☎0554(62)1483 0120(21)4835
1枚で1名様まで（お1人様1回限り）

トリミングサロン パリパス
上野原1680-1 ☎070-8963-3870
1枚で1家族様まで（1家族様1回限り）
初回トリミングコース1,000円引
初回シャンプーコース500円引

出張ヨガサロン カルナ・ロータス
ハツ沢1562 ☎090-6948-2559
1枚で1名様まで（お1人様1回限り）
体験レッスン（90分）通常3,000円を1,000円で！

リンデンだより

LINDEN DAYORI

市立図書館

一般書

◇『流砂』 黒川博行／著　新潮社
◇『この家に生まれたことが失敗だった？』 群ようこ／著　KADOKAWA
◇『炎陽を撃て』 上田早夕里／著　双葉社
◇『ふじさん』 さくらももこ／著　新潮社

児童書

○『ありがとうをはんぶんこ』 工藤純子／作　岩崎書店
○『ぼくは気象庁の予報官』 井上創介／著　河出書房新社
○『パレスチナの羊飼い』 アン・ローレル・カーター／著　櫛田理絵／訳　あすなろ書房

絵本

◆『おしょくじちゅうごめんあそばせ』 はらぺこめがね／作・絵　岩崎書店
◆『どんぐりずぎゅっ』 秦直也／作　講談社
◆『ぼくの地球絵日記』 鈴木まもる／作　アリス館

図書館イベント

●子ども映画会『ドナルドダック』
10月10日（土） 午前10時～　午後2時～　会議室
●あおぞらおはなし会『クロべえ』ほか
10月17日（土） 午後2時30分～　屋上庭園
◎たんぽぽ会　※天候の状況により会議室で実施します。
●映画鑑賞会『人生、いろどり』
10月18日（日） 午後2時～　会議室
●第18回図書館朗読のつどい『おばあちゃんのおにぎり』 さだまさし／作　ほか
10月18日（日） 午後1時30分～　もみじホール
◎上野原朗読の会

◎私からのこの一冊◎

『凍』 沢木耕太郎／著　新潮社

著者自身が体験したかのような臨場感。あなたをヒマラヤのギチュンカンに誘ってくれます。足の裏がムズムズして思わず手に力が入ってしまいます。（N さん）

※図書館では、皆さんのおすすめの本を募集しています！

≪開館時間≫
●水・金・土・日　午前9時30分～午後5時
●火・木　午前9時30分～午後7時
【問い合わせ】 市立図書館　☎63-5241

図書館 HP

スマイルニュース

SMILE NEWS　# 238

男女共同参画推進委員会

ワーク・ライフ・バランスについて

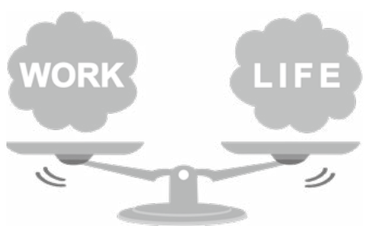
ワーク・ライフ・バランスとは、仕事（ワーク）と生活（ライフ）が無理なく調和している状態を指します。仕事上の責任をしっかりと果たしつつ、仕事以外の生活において必要なことや、やりたいことにも充実して取り組める状態のことです。

生活の内容は、子育てや介護、家庭での時間、健康づくり、地域活動など、個人のライフスタイルによって大きく異なります。そのため、決まった働き方にとらわれることなく、一人ひとりの状況に合わせた柔軟なワーク・ライフ・バランスの実現が求められています。

今は「人生100年時代」と呼ばれ、誰もが長く働き続ける時代です。人々の意識も変化しており、近年では「もっと積極的に育児に関わりたい」と希望する男性が多くなっています。

こうした社会のニーズを受け、山梨県は本年1月に「やまなし共育（ともいく）未来宣言」を行いました。これは官民が共同し、男性が育児休業を取得しやすい環境づくりを目指す取り組みです。具体的には、2026年度からの2年間で「2週間以上の男性育休取得率100%」という高い目標を掲げています。

子育てや介護など、私たちのライフステージや状況は常に変化していきます。仕事と生活の両面を豊かにし、充実した日々を送るためには、どのような働き方が最適なのでしょうか。この機会に、ご自身のワーク・ライフ・バランスについてもう一度考えてみませんか。



【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
（総務課総務担当内）☎62-3117

●●●上野原市立病院 10月の外来診療

●問い合わせ 市立病院（☎62-5121）

診療科・診療時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前 初診	担当医・浮田（紗）	担当医・谷口	森田・浮田（紗）	野原・村田	浮田（健）・三澤（明）	内科医師
一般外来	午前 予約	三澤（仁）・奥津	岡本・村田・松本	長坂（浩）・牛島	浮田（健）・谷口	岡本・村田・榊原	
専門外来【予約制】	午前						
	午後		<腎臓>尾田 注1	<糖尿病>髙橋	<睡眠>亀井 注2	<睡眠>竹内 注3	
神経内科	午前				森嶋 注1		
小児科	午前	小野・金子	成澤・金子	小野・金子	杉田・金子	小野・金子	
小児科【専門外来】	午後	<心臓外科>長谷部 第1月曜日のみ					
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外科	午前	小林 注4	遠藤	小金澤	小林	小林	
皮膚科	午前	武藤				麦倉	
	午後						
整形外科	午前	安・片山	須田	戸島・中山	木幡・片山	金沢・片山	
眼科【一般外来】	午前	河西			木村（受付8:00～11:00）	河西	
	午後			10/7,21 菊島 10/14,28 米山		10/2,16 木村 10/9,23,30 櫻田	
耳鼻咽喉科	午前		鈴木（9:30 診察開始）	木内		丹澤	
	午後			木内（受付14:00～15:30）		丹澤（受付14:00～15:30）	
泌尿器科	午前		岡根谷		村石（受付8:00～11:00）		
婦人科	午前	中山 注5					
西原診療所	午後			内科医師 第3水曜日のみ			
秋山診療所	午前	岡本				上條	

●受付時間　診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時　　小児科予防接種：午後2時～3時15分
診察予約変更：平日午後1時～4時　　電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時
※この案内は、9月16日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。最新の情報は、市立病院ホームページ（右のQRコード）からご確認ください。
※小児科夕方診療は、平日午後3時30分～6時です（内科的疾患のみ）。来院前に必ずお問い合わせください。市立病院HP
※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター（☎0555-24-9977）」で行っています。
※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時
※白内障手術は菊島医師・櫻田医師が担当します。受診希望の人は、菊島医師または櫻田医師の外来を受診してください。
注1 腎臓内科、神経内科は完全予約制です。初診で受診希望の人は、平日午後1時～4時に電話で予約してください。また、来院の際は、紹介状を持参してください。
注2 眠りに関する悩みを気軽にご相談ください。初診で受診希望の人は平日午後1時～4時にお問い合わせください。
注3 睡眠時無呼吸症候群は、平日金曜日竹内医師が診察します。初診で受診希望の人は平日午後1時～4時にお問い合わせください。
注4 第3月曜日は千葉医師が担当します。
注5 初診受付は午前8時～10時です。受付した場合でも、状況によって人数制限をすることがあります。

上野原市立病院〈睡眠外来〉竹内暢医師の睡眠コラム #43



その眠気、気持ちの問題？

皆様こんにちは。先月は眠気について少しお伝えしました。

眠気は、疲れたときや風邪をひいたときに強く感じるものです。これ自体を問題と考える人は、ほとんどいないでしょう。しかし、学校や会社など「寝てはいけない場面」で眠ってしまうとなると、周囲も本人も「何かおかしい」と気づくようになります。

こうした強い眠気で「ナルコレプシーではないか」と専門外来に紹介される人は多くいます。しかし、眠り病として有名なナルコレプシーは、実はそれほど多い病気ではありません。日本では600人に1人程度とされてきましたが、2025年の医療データベース研究では2700人に1人と報告されています。

希少な病気ですが、8月24日、ナルコレプシーの新しい治療薬が日本でも製造販売承認を取得しました。長く「気持ちの問題」とされてきた人にとって、大きな希望となることでしょう。

広報うえのはら おトクーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトクーポン協力店募集中

『広報うえのはら』にクーポン券を提供していただける市内の事業者を募集しています。掲載は無料です。

政策秘書課
秘書広報担当
☎62-3191

定休日／不定休　営業時間／10:00～19:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。（一人一回限り）
※使用の際は、入店前に本券を必ず提示してください。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
※有効期限：2026年10月末日まで

定休日／水曜　営業時間／11:30～20:00
※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
※お酒、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスの併用はできません。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
※有効期限：2026年10月末日まで

定休日／土・日　営業時間／9:00～17:30（最終受付15:30）
※本券1枚につき1回まで使用可能です。（一人一回限り）
※使用の際は、精算前に本券を必ず提示してください。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
※有効期限：2026年10月末日まで

定休日／不定休　営業時間／9:00～18:00
※本券1枚につき1家族様まで使用可能です。（一家族一回限り）
※使用の際は、入店前に本券を必ず提示してください。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
※有効期限：2026年10月末日まで

定休日／不定休　営業時間／10:00～20:30
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。（一人一回限り）
※使用の際は、精算前に本券を必ず提示してください。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
※有効期限：2026年10月末日まで

定休日／不定休　営業時間／11:00～15:30（ランチタイム）
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。（一人一回限り）
※使用の際は、入店前に本券を必ず提示してください。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
※有効期限：2026年10月末日まで

定休日／月・祝日　営業時間／9:00～17:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。（一人一回限り）
※使用の際は、入店前に本券を必ず提示してください。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
※有効期限：2026年10月末日まで

定休日／木・土・日・祝日　営業時間／9:00～20:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。（一人一回限り）
※使用の際は、参加前に本券を必ず提示してください。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。
※有効期限：2026年10月末日まで

上野原 PhotoRecord

受け継がれる伝統の神事
諏訪神社例大祭

8 月 19 日（水）、諏訪神社例大祭が行われました。およそ 900 年の歴史を誇り、縁結びや子宝のご利益でも知られる同神社では、飯と小魚に青木の箸を 28 膳添える伝統神事「お炊きあげの式」が行われ、厳かな雰囲気に包まれていました。やがて境内には出店が並び、訪れた人たちはそれぞれにお祭りの空気を味わっていました。毎年恒例の花火も打ち上がり、伝統あるお祭りは和やかな雰囲気のなかで幕を閉じました。





▲新井地区の神輿



▲西シ原地区の神輿

第 4 回 おとなもこどもも楽しもう！
SHARE! FES うえのはら

8 月 29 日（土）、もみじホールで「あそぶ」「体験する」「つながる」をテーマに「第 4 回 SHARE! FES うえのはら」が開催されました。当日は、ウクレレやフラダンス、新体操などのステージ披露のほか、出展ブースにはパンや手作りアクセサリーなどの販売、茶道や椅子ヨガの体験、ヨーヨー釣りなどが並びました。屋外にはキッチンカーも登場し、多くの来場者が世代を超えた交流を楽しんでいました。



▲フランダンスを披露する様子

夜空に響く、威勢の掛け声
入谷神輿連合渡御祭典

9 月 12 日（土）、上野原地区で「入谷神輿連合渡御祭典」が催行されました。新井、西シ原、山風呂の各地区の神輿は、駆けつけた多くの観客とともに行列をなして、光電製作所上野原工場まで練り歩きました。大菩薩御光太鼓の力強い演奏が響く中、担ぎ手たちは威勢のよい掛け声とともに神輿を揺らし、会場は大きな熱気に包まれていました。



▲山風呂地区の神輿

上野原羽佐間幼稚園
人権の花運動

9 月 14 日（月）、市役所で人権の花運動が実施されました。この運動は、協力や感謝の気持ち、生命の尊さや他人を思いやる温かい心を学び、人権を尊重する意識の「芽」を育てることを目的としています。当日は羽佐間幼稚園の園児が参加し、人権をテーマにした紙芝居の鑑賞やプレゼントの贈呈が行われました。バルーンリリースも行い、色とりどりの風船が空へ飛んでいく様子を園児たちは目に焼き付けていました。



これからも安全な運転を
死亡事故ゼロ 1000 日達成

9 月 11 日（金）、市役所で交通死亡事故連続ゼロ 1000 日の達成にともなう表彰式が行われ、山梨県知事からの表彰状が贈呈されました。これは市内で交通死亡事故のない日が 1,000 日以上続いたことを称えるもので、市民一人ひとりの交通安全意識の高まりと、関係機関による日々の交通安全活動の成果によるものです。市では今後も交通事故のない安全なまちづくりを進めていきます。



▲表彰状を受け取る村上市長

新感覚のシューティングスポーツ
フラッグハント定期競技会

8 月 23 日（日）、旧大目小学校でフラッグハント定期競技会が開催されました。フラッグハントは競技用赤外線銃を使い旗を奪い合うスポーツです。市は日本フラッグハント協会と協定を締結し、交流を推進しており、この日の競技会には約 40 人が参加して熱戦を繰り広げました。 競技会は毎月開催しています。詳細は、QR コードから Instagram をご覧ください。

フラッグハント協会公式 Instagram ▶



ユネスコ無形文化遺産の大迫力な舞
無生野の大念仏

8 月 16 日（日）、秋山地区無生野集会所で「無生野の大念仏」が執り行われました。ユネスコ無形文化遺産「風流踊」の一つとして知られ、鎌倉時代末期から受け継がれてきた伝統行事です。当日は市内外から大勢の見物客が訪れ、会場は熱気に包まれました。白装束の踊り手たちが独特の節回しで念仏を唱え、太鼓や鉦を激しく打ち鳴らす勇壮な舞を披露。祈りの音色が、夏の夜の山間に力強く響き渡りました。



広報 UENOHARA 2026 10 No.260
編集・発行：上野原市役所
山梨県上野原市上野原 3832 番地
電話：0554-62-3111（代） FAX：0554-62-5333
ホームページ：http://www.city.uenohara.yamanashi.jp/
E-mail：hishokoho@city.uenohara.lg.jp

上野原 PhotoRecord ＋ プラス

その誇りを、未来へつなぐ。
牛倉神社例大祭

表紙に続き、裏表紙にも祭りのさまざまな場面を切り取った写真を掲載しています。夜の渡御をはじめ、各所で繰り広げられた祭りの勇壮な姿と熱気を、ぜひご覧ください。











有料広告

上野原市の**補助金**を活用した**補聴器**の**購入**は
認定技能者のいる**『みやがわ』**にご相談ください！

『学生さんに大人気』
メガネ一式 12,000 円～

『エントリーモデルの高性能』
補聴器 85,000 円～



おかげさまで創業 93 年
とけい・めがね・補聴器
みやがわ
☎ 0554-63-0234 水曜定休

令和 8 年
10 月号
『みやがわ』は
おかげさまで創業93年

上野原市内でも、業界でも『みやがわ』は小さな小さな専門店ですが、だからこそ、店主の目が色々なところへ行き届いた仕事を心掛け『信頼されるお店』となれますよう日々取り組んでいます。
みなさんが困ったときに頼りになりたいと日々思っております。身近な近所にも安心して頼れるお店があるんだと感じて頂けますよう、丁寧な接客・細かな説明、そして皆様に寄り添った親身な対応に努めます。