上野原市が推進する地域コミュニティ支援事業 上野原市シェアタウン

回覧



デンマーク・コペンハーゲン発
地域みんなのつながり食堂

上野原に、新しい"食卓"の形を

上野原アブサロン開催！

子育て中の方も
ひとり暮らしの方も
地域とつながりたい
すべての方へ。

「今日はひとりで食べるの、ちょっと寂しいな」
「隣の家族と、もっと気軽に話せたらいいのに」
年齢も家族構成も関係なく、誰もがふらっと立ち寄り、
同じテーブルを囲んで食事をするだけ。
顔見知りを増やし、ちょっとした頼りごとができる関係を
つくりにきませんか？

日時 令和8年10月30日（金）18:00〜20:00

場所 上野原市総合福祉センターふじみ

参加費 1人500円

予約優先・お申し込みは
地域のアプリ「マイコミュ」から！

詳しくはこちら

ボランティアも募集中！

【問い合わせ先】上野原市 政策秘書課 政策担当 電話 62-3191　㈱AsMama メール info@asmama.co.jp
上野原市地域住人主導型コミュニティ創生事業受託事業者

上野原市が推進する地域コミュニティ支援事業 上野原市シェアタウン

回覧

参加無料
予約優先

やってみよう！つながりひろば

親子体験
＆託児体験



「知っている人がいる」だけで、ちょっと安心。
そんな関係が地域の中に増えていく交流の場を、毎月開催します！
親子での参加はもちろん、小学生以上は子どもだけの参加もOK。
体験や遊びを通して、自然と顔見知りが増えていく
そんなゆるやかな“つながり”をつくりに来ませんか？

仮装での参加も大歓迎！

ハロウィンバッグ



キャンディレイ

フォトブース



画像はイメージです

親子で楽しもう！ハロウィンパーティー

日時：令和8年10月31日（土）10:00～12:00
場所：上野原市総合福祉センターふじみ 会議室B・C
対象：上野原市にお住まいの親子・頼りあいに関心のある方

見守りボランティアも募集！

詳しくはこちら

マイコミュ by AsMama

https://asmama.jp/uenohara2026010

予約優先・ご予約はマイコミュアプリから

※お子さまだけでの参加を希望される場合は、ご予約時にその旨をご記載ください。

このイベントで、託児体験「子育てシェア」してみませんか



知ってましたか？地域のアプリ「マイコミュ」を使って
子どもの送迎や預かりを知り合い同士で頼りあえるんです！

- 双方の合意があれば、早朝・休日の送迎や預かりも柔軟に
- 知らない人とはつながりません（電話番号下4桁で認証）
- シェア成立で保険適用対象に（対象：1歳～18歳）
- 設定自由の謝礼制度もあり

登録料
利用手数料
無料※



ひとりで抱えず、「お互いさま」で支えあえる子育てを、上野原で。

※通信料は自己負担

【問い合わせ先】上野原市 政策秘書課 政策担当 電話 62-3191　㈱AsMama メール info@asmama.co.jp
上野原市地域住人主導型コミュニティ創生事業受託事業者