

<140> 「離任式」3／25(月)

午後から人事異動が発表され、8名の先生が転出となりました。
これまで、本当にありがとうございました。
新しい学校でも体に気をつけて勤務をして下さい。
これからも上野原西中学校を応援していただけたらと思います。



<139> 「修了式」3／25(月)

本日、令和5年度を終える修了式を行いました。
各学年、生徒会代表から抱負が述べられ、来年度が楽しみになりました。





<138> 「校歌の響き」3/21(木)

朝から1階ホールで校歌の練習をしています。

最初は伴奏担当の生徒がピアノの練習をしていたのですが、そこに2年生男子が集まり、いい声を響かせています。自分の学校の校歌に誇りを持ち、堂々と歌いたいですね。



<137> 「巖こども園:お散歩」3/15(金)

よいお天気なので、巖こども園のかわいい子どもたちがお散歩に来校しました。



グランド側の階段に座ってしばし休憩・・・。



そのうちに休み時間のチャイムが鳴り、お姉ちゃんやお兄ちゃんを見つけるとうれしそうに手を振っていました。中学生も、自分もこんなに小さかったことを忘れたかのように「かわいい！」と手を振っていました。





またどうぞ来てくださいね！！



<136> 「島田小:数学出前授業」3／12(火)

卒業を控えた6年生に、中学校の授業や学校生活について少しでも知ってもらおうと
出前授業を行いました。

今日は島田小学校で数学の授業です。

数学・・・算数とはどう違うんだろう？

心配しなくて大丈夫！！入学してからゆっくり丁寧に学習していこうね。



中学校の定期テスト見本をしています。



6年生教室の後ろ黑板には「卒業まであと4日」の文字が。



昨日の西中卒業式、演台のお花がとてもきれいだったので紹介します。



百合の花が八重になっています。不思議できれいです。



<135> 「第15回卒業証書授与式」3／11(月)

本日、令和5年度 第15回卒業証書授与式 が行われました。
 厳かな雰囲気の中、卒業生の立派な姿を、
 来賓の皆さま、保護者の皆さま、に見ていただくことができました。
 また、在校生も式に出席することができたことで、大きな学びとなったと思います。
 卒業生の皆さん、卒業おめでとうございます。





<134> 「3送会」3／6(水)

午後から3年生を送る会が行われました。

1, 2年生の頃のスライドに幼い顔が見えかくれし、
「こんなこともあったね」としばし思い出に浸りました。

木、金、月で3年生が卒業していくことが信じられないような気もしますが、
どうかこれからの毎日を大切に、笑顔を忘れず歩いて行って下さい。

思い出のスライド



プレゼント贈呈



新生徒会本部



1年生合唱



2年生合唱



3年生合唱



応援





<133> 「会場準備」3／5(火)

3年生の公立後期受験者は、入試を終えてホッとしている頃でしょう。
西中では1, 2年生の期末テスト2日目を午前中で終え、
午後から明日の3送会に向けた会場準備を行いました。
毎年こうして後輩が卒業生のために会場を準備しています。
丁寧な準備のお陰で、明日の3送会、11日(月)の卒業式が、よい雰囲気を実施できそうです。





<132> 「3年学習会」2／29(木)

今日で2月も最後、明日からは3月です。
3年生の公立後期受検者は、放課後に学習会を行っています。
CS委員さんもアドバイスしてくださり、最後の追い込みです。
体調に気をつけて、焦らずに確認しましょう。



<131> 「PTA役員会・運営委員会」2／21(水)

昨日の説明会に連動して延期になっていたPTA役員会・運営委員会を実施しました。
遅い時間に集まっていたいただきありがとうございました。
今年度のまとめを行うことができ、来年度に向けての見通しを持つことができました。



また、午後の早い時間にはCS会議も行われました。
地域には学校に協力したいといってくれる団体がたくさんあるということを伺い、心強く感じました。
チューリップ



梅



校舎から出て生徒玄関前に立つと、もうすぐ春だと実感させられます。

<130> 「新入生保護者説明会」2／20(火)

5日の大雪で延期になっていた新入生保護者説明会を実施しました。
出席いただきありがとうございました。
新入生の皆さん、4月8日の入学式で会えるのを楽しみにしていますね。



<129> 「雨水」2／19(月)

今日は二十四節気の「雨水」といい、「降る雪が雨に変わり、雪解けが始まる時期」という意味を持ちます。
今年は暖かい日が続いているので実感がありませんが、春はすぐそこまで来ているようです。
校舎の軒下で育てている菜の花が咲いている横では、ヒマワリも開花しました！





職員室前には書き初め大会の巡回展が展示中です。



<128> 「西中リクエスト給食」2／16(金)

今日は西中のリクエスト給食でした。
わかめごはん・コーンスープ・とりのからあげ・シーザーサラダ・レモンカスタードタルト・牛乳 というメニューです。
3年生が登校するのは「あと15日」と、テスト監督にいった3年生の教室に掲示してありました。
最後にお望みの給食が食べられて大満足と感謝ですね。
卒業すると、給食を食べることはありません。よく味わっていただきましょう。



3年生の給食当番の様子



<127> 「バレンタインデー」2／14(水)

今日はバレンタインデーです。でも、3年生はテスト前でそれどころではないでしょうか？
給食室の前には「おみくじ」が・・・。



2月中旬にしては暖かい一日となり、グランド出口の内側は日差しが差し込んでいました。



<126> 「大雪のため休校です」2／6(火)

昨日からの大雪のため、本日は休校となりました。
車道は除雪がされていて車で充分走れます。ありがたいです。
コモアの西小下



コモア国道入り口



西中坂下



グランドの様子



先生方が除雪をしています



<125> 「節分」2／2(金)

今日は節分です。

節分給食のメニューは「洋風手巻き寿司」「かき玉汁」「サワラのみそ焼き」「高野豆腐の煮物」「節分豆」「牛乳」でした。



今

日は鬼に扮した配送員さんが給食を運んで来て下さいました。いつもありがとうございます！



<124> 「教育祭図工美術巡回展」1／29(月)

教育祭図工美術作品展の県特選作品が、巡回展として職員室前に展示されています。

本校からも多くの作品が入選していますが、他校の作品を見るよい機会にもなり刺激を受けています。



<123> 「1B道徳研究授業」1／24(水)

1Bで道徳の研究授業を行いました。
生徒達はクロームブックを使って意見を共有したり、「心の弱さ」についてじっくりと考えたりしました。



その後で校内研究会を行い、指導主事の先生から助言をいただきました。ありがとうございました。



<122> 「全国学校給食週間」1／24(水)

全国給食週間～SDGsについて考える週間～が、今日から始まりました。

給食について知ったり「山梨県を味わおう給食」を味わったり、
さらには給食を作ってくださっている方々（食材を作ってくれている方々や配送をしてくれている方々も含めて）に感謝していただきましょう。
特に3年生は残りわずかの給食です。

玄関の展示の様子



道具の大きさが写真でもわかるように「先割れスプーン」を置いてみました！



図書館に関連した図書があります（貸し出しOKです）



<121> 「はるかのひまわり」1／17(水)

今から29年前の平成7年(1995年)1月17日5時46分に阪神淡路大震災が起きました。
環境美化委員会では、被災者の自宅跡に咲いたヒマワリの種を「はるかのひまわり」として全国に広げていくプロジェクトに賛同し、夏だけでなく現在も校舎の軒下で育てています。
冬の寒さにも負けず写真のように育っています。
自然災害を防ぐことはできないけれど、そこからの学びを自分のものとして、
命の尊さを再考したり、人との関わりを大切にしたりすることに心をよせたいものです。



<120> 「富士急バスの乗り方教室」1／12(金)

富士急バスさんが学校まで来て、乗り方教室を開いてくださいました。
あすなろ学級の生徒が参加し、普段あまり利用したことがない地域のバスについて体験しながら学びました。
説明を受けた後は、上野原駅まで乗車して往復してきました。
マナーを守って気持ちよく利用させていただきたいですね。





<119> 「始業式・書き初め大会」1／10(水)

本日3学期の始業式を行いました。
 式の初めに、能登半島地震で犠牲となられた方々に全校で黙祷を捧げました。
 まだまだ被災された方達は厳しい状況の中で生活されていることを思うと、心が痛みます。
 式の後、書き初め大会を行いました。
 どの学年も一字一字真剣に取り組んでいました。





<118> 「2024年」1／4(木)

あけましておめでとうございます。
 本年もよろしくお願いいたします。
 年が明けてすぐに大きな地震や飛行機事故が起こり心配です。
 2024年がよい一年になりますように。

生徒玄関の松



この若葉のように 穏やかに健やかに



<117> 「終業式・表彰集会」12／25(月)

暑さに苦しめられたスタートから考えると、今日の体育館は寒さのせいで放送機器の調子が悪くなるほどでしたので
 2学期の長さが感じられます。
 本日2学期の終業式をむかえ、明日から冬休みに入ります。
 校歌を歌い、校長先生のお話を聞いた後、各学年と生徒会の担当から、
 今学期の反省と来年の抱負が述べられました。





また、たくさんの表彰を受けましたので、表彰集会の中で伝達しました。おめでとうございます。
事故やケガ、病気に気をつけて、元気によい冬休みを過ごしてください。

<116> 「冬至・1年生学年レク」12／22(金)

今日は「冬至」。1年で一番昼の長さが短くなる日です。当然寒さも強まります。(写真は冬至の日給食です)



その中で、1年生は学年レクで「リレー」と「ドッチボール」を楽しんでいました。
グラウンドに大歓声が響き、みんな真剣に走っていて、こちらまで元気になりました。





そんな1年生の様子を寒さに耐えながら少しずつ生長しているヒマワリが、校舎ぞいのプランターから眺めているようでした。



<115> 「第2回生徒総会」12／20(水)

今年の活動を振り返り、来年度につなげていくための生徒総会を行いました。



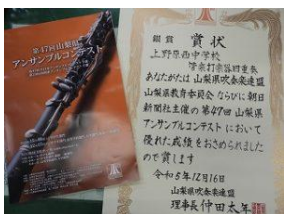
また、新生徒会本部役員の任命式と引き継ぎ式を行いました。
これからもより良い西中づくりに力を尽くして下さい。よろしくお願いいたします。





<114> 「県アンサンブルコンテスト」12／16(土)

吹奏楽部2年生の4人が、県ホールの大きな舞台上で自分たちの音楽を立派に奏で、銀賞をいただきました。
おめでとう！



たくさんの人に応援してもらいながら、よい経験を積むことができたことを大切にしたいと思います。
前日の夕方には、多目的室で先生方を前にリハーサルを行いました。



<113> 「2, 3年生 書写授業②」12／15(金)

2年A組・B組と3年A組は、今週のうちに小俣先生の指導を受けました。
どのクラスも先生に指導していただきたくて、長い列ができていました。
3年B組は来週の月曜日です。楽しみです。



<112> 「2, 3年生 書写授業」12／15(金)

今週は、いきいき人材活用事業外部講師の小俣先生に、2, 3年生も書写指導を行っていただき、課題と向き合う時間を設けています。
生徒は1枚書くごとに上達するので、驚かされます。

2A



2B



3A



3B



<111> 「大塚ニンジン・切り絵」12／14(木)

今日の給食は市川三郷町の「大塚ニンジン」を使った「大塚ニンジンご飯」です。
色が濃くて栄養たっぷりの見た目はもちろん、動画紹介もあり、学びながらおいしくいただきました。



3年生のあすなろ・ふれあい学級では、担任の先生と一緒に切り絵に取り組みました。
細かい作業をこつこつと続け、きれいに仕上がりました。



<110> 「西中賛歌」を歌おう(合唱委員会取組)12/12(火)

合唱委員会の呼びかけでこれまでこつこつと西中賛歌の練習をしてきました。
今日は、その成果を録音しました。
合唱委員長の言葉かけで気持ちも引き締め、体育館に西中生らしい声が響きました。



<109> 「いきいき 書写指導」12／11(月)

いきいき人材活用の事業で小俣先生に来校いただき、書写指導をしていただいています。
1年生は、先生が水書板に書く筆さばきを食い入るように見つめ、仕上がると拍手が起っていました。



1枚書いた後は友達と交換して、3つの注意点に意識が向いているかどうかを確認しました。



また、先生に見ていただきたくて長い列ができていました。
グングン上手になっていく様子にとっても驚きました。



<108> 「上野原市駅伝競走大会」12／10(日)

12月としては暑いくらいの天候の中、第19回上野原市駅伝競走大会が4年ぶりに行われました。
女子は残念ながら体調不良のため棄権となりましたが、
男子はAチームが準優勝、Bチームが3位となり、2名の区間賞もでした。
黙々と足を運ぶ、全出場者に沿道から大きな拍手が送られました。



<107> 「書写授業」12／7(木)

書写の授業で書き初めの練習を始めました。

今年の一年生のお題は「実現」です。

字も大事ですが、墨の匂いを感じながら、心静かに取り組む姿勢を大切にしたいと思います。



<106> 「オンライン朝の会」西中賛歌」12／5（火）

インフルエンザや体調不良で学級閉鎖をした学級は、元気な生徒のみmeetで朝の会をしました。
ちゃんと制服を着て「元気な人は挙手ボタンを押して」という呼びかけに笑顔で挙手ボタンを押していました。
家庭で課題をしながら、元気を保って下さい。



少し前から短時間で「西中賛歌」の練習に取り組んでいます。
時間を決めて放送に合わせて歌います。1年生は歌詞を確認しながら練習していました。





<105> 「からだウィーク」「冬ヒマワリ」11／30(木)

体育委員会の企画で、体を動かそうと呼びかけがあり、今日と明日は昼休みに体育館も開放して「からだウィーク」を実施しています。

グラウンドではフリスビーなども利用して、元気に寒さを吹き飛ばしていました。



また、夏のヒマワリの種をまいて冬ヒマワリを育てています。

このヒマワリに負けないように丈夫な体を作りたいですね。



<105> 「当選証書授与」「ポティグラ」「1A調理実習」 11/28(火)

先日

先日の生徒会選挙で当選した会長・副会長の4人に、選挙管理委員長から当選証書が渡されました。
全校生徒のためにしっかりと働いてもらいたいと思います。



今日の給食はアイディア料理コンテスト最優秀賞の「ポティグラ」でした。
カボチャを使ったグラタンで、ボリュームもあり、とてもおいしかったです。



そんなおいしい給食を食べた後の5, 6校時に、1Aは調理実習がありました。
煮込みハンバーグを作るのに、タマネギのみじん切りを頑張っていました。
1階の廊下までいい匂いが漂っていました。





<104> 2年職業講話(と、ちょっといい話) 11/27(月)

講師にプロのトレイルランナー山本健一さんと、山梨放送の和泉義治さんに来ていただき、2学年で職業講話が行われました。生徒達が夢や希望を持てるような、貴重なお話を聞く良い機会となりました。ありがとうございました。



また今朝、地域の方からうれしいお電話をいただきました。日曜日の午後5時頃、コモアの歩道をシルバーカーで移動していると、車輪に枝が挟まり動けなくなってしまったそうです。困っているところに中学生らしい4, 5人から「大丈夫ですか？」と声を掛けられ、助けてもらったということでした。「心優しい青少年がいて、西中は素晴らしい。」とお褒めの言葉をいただきました。さりげなく困っている人を助けられる西中生をうれしく思いました。これからも地域に愛される西中生でありたいですね。

<103> 税の標語表彰・和食の日給食 11/24(金)

大月間税会の方が来校し、税の標語入賞者を表彰をしてくださいました。ありがとうございました。





また、今日は「和食の日給食」で、お赤飯、牛乳、けんちん汁、豆腐ハンバーグ、カチリの炒め煮でした。
和食の良さも放送で伝えられ、おいしくいただきました。ごちそうさまでした。



<102> 生徒会選挙立会演説会・投票 11/17(金)

令和6年度の生徒会役員選挙立会演説会が行われました。
どの立候補者も、また応援演説者も、立派な態度で自分の考えを述べることができました。
また、誠実な投票する様子が見られ、即日開票されました。
自分たちの学校生活をより良いものにしていくため、全校で生徒会活動に取り組んでいきましょう。





<101> CS(学校運営協議会) 11/17(金)

本日第2回目の学校運営協議会を行いました。

委員の方々に来校いただき「地域と学校と一緒に活動できること」について熟議をおこないました。

活発な意見が出されました。ありがとうございました。

来年度に向けてさらに検討していく予定です。





<100> 生徒会選挙:選挙活動 11/14(火)

金曜日に来年度の本部役員を決める生徒会選挙を控え、朝読書などの短い時間を利用して、学級訪問が行われています。



<99> 芸術鑑賞教室「寝太郎物語」 11/13(月)

劇団民話芸術座の方々に来校いただき「寝太郎物語」を鑑賞しました。
いつもの西中の体育館が、タヌキたちのすみかである山の中や寝太郎の家に見えるような雰囲気と、1人何役も受け持っているであろうに、それぞれのキャラクターが立っていて、物語に引き込まれるようなパワーを感じました。ありがとうございました。
第1部では秋中生も一緒に、それぞれ2名ずつが演劇教室にも参加しました。



「コンニャク体操」なる、リラックスする体操をしている参加生徒



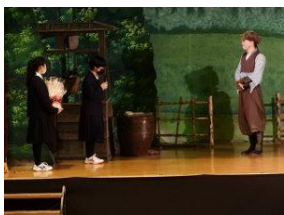
第2部 観劇



感想発表



御礼の言葉





<98> 秋 11/9(木)

朝晩はすっかり秋らしいよう気になりました。学校まわりもあっという間に紅葉しています。
今日は、3年生は2回目の教達検でした。



今年は実の数が少なかったザクロ



プランターでは、あすなろ学級のベビーリーフ(サラダミックス)とほうれん草が元気に育っています！



<97> 市文化祭に3年美術作品展示 11/2(木)

明日からもみじホールで行われる市文化祭に、3年生の美術の授業で作製した「屏風絵」を展示してきました。

もみじホールの3階ですので、ぜひ足をお運びください。
また、吹奏楽部も出演しますので、お楽しみに！



<96> 大目さくらの会参加:吹奏楽部 10/28(土)

地域の方に演奏を聴いていただける良い機会をいただきました。
参加された方々から「若いパワーをもらって若返った」「地域を明るく照らすには、若いパワーは不可欠だ」という感想をいただくこともできました。





生徒達は「脳トレ」にも積極的にに関わり、みんなで真剣に考えるひときも楽しみました。
生徒達の成長にもつながる機会となりました。ありがとうございました。ぜひまた参加させていただきたいと思います。



<95> ハロウィン 10/31(火)

上野原西中学校の校舎内も給食も、ハロウィンの雰囲気いっぱいです。
給食メニューは「カレーピラフ」「牛乳」「卵スープ」「ポークビーンズ」「パンプキンババロア」でした。
ごちそうさまでした！



給食室



図書室



<94> 男子バスケ県新人 10/29(日)

たくさんの保護者の方に応援に来ていただく中で
 対都留一中との戦いとなりましたが、大きく点差が開きました。
 上野原西中 122-10 都留一中
 のびのびといい試合ができたと思います。ありがとうございました。
 来週はこのようなには行かないと思いますので、しっかり頑張してほしいです。





<93> 1年校外学習 10/27(金)

暑いくらいの好天に恵まれる中、ゆずりはら「ミューの森」で校外学習を実施しました。
 午前中はクラフト(勾玉かカトラリーのどちらかを選択)、午後はウォークラリーと元気に楽しく協力し合いながら行うことができました。
 リーダーが自分たちで気付いて声かけができたり、さりげなく心配りのできる生徒がいたり、よい雰囲気で一日を過ごすことができました。
 おうちでゆっくり話を聞いていただければと思います。ありがとうございました。







<92> 1年校外学習結団式 10/26(木)

明日は1年生の校外学習です。
 桐原の「ミューの森」にいきます。
 普段教室では経験できないことを手に入れられるよう、お互いに協力しながら頑張ってきてきたいと思います。



<91> ふれあい学校訪問 10/26(木)

富士東部教育事務所から指導主事の先生方がお見えになり、「ふれあい学校訪問」が行われました。

気持ちのいいあいさつや、すぐに切り替えての集中した授業、考える時間の大切さや、だれもが安心して発言できる雰囲気など、たくさんほめていただきました。
ありがとうございました。



<90> 昼休みと2年学年レク 10/25(水)

西中の昼休みは、相変わらず元気にグラウンドで過ごす姿が見られます。
ただし遊んでいるのは3年生から1, 2年生に変わり、3年生は受験モードです。



6校時は2年生は学年レクをしていました。
体育館でドッチボールです。とても楽しそうで大きな声が響いていました。



<89> 市内音楽会 10/25(水)

4年ぶりの市内音楽会。お互いに合唱を聴き合う機会は貴重で、やはりたいせつなものだと思います。



<88> チューリップの球根を・・・ 10/25(水)

環境美化委員が昼休みにチューリップの球根を植えつけました。
 来年の春を思い浮かべながら、色を考えて植えました。
 渦巻き模様に植えている花壇もあり、芽が出てくるのが楽しみです。



<87> 三年保育実習 10/24(火)

3年生の家庭科で、保育実習を行いました。
先々週に3Aが、今日は3Bが「巖こども園」に行かせていただきました。
自分たちもこんなに小さかったんだ・・・と思ったことでしょう。
笑顔あふれる中で、小さな子どもとの関わり方を学ぶことができました。
ありがとうございました。





<86> 三年合唱発表 10/23(月)

水曜日に市内音楽会への参加を控えた3年生が、1, 2年生に成果を披露する会を行いました。これまで四年の間、音楽会は開かれることがなく、その先輩方の思いものせて発表してきますという誓いを述べ、伸びやかに透き通った歌声が秋空に吸い込まれていくようでした。



1, 2年生も「次は私達が」という感想を述べ、先輩をたたえていました。





<85> 県新人陸上大会 10/21・22(土・日)

小瀬競技場の銀杏が黄色く色づき、すがすがしい気候の中、県新人陸上大会が行われました。生徒達は自分の記録と向き合いながら、県大会という大きな場で貴重な経験ができました。





<84> ランドセルの寄付(つる探総合ゼミに協力) 10/20(金)

都留高校の生徒からの呼びかけに協力し、ランドセルの寄付を募っています。
不要になったランドセルを、世界の貧困地域の子供たちに届ける取組です。
現在集まっているランドセルです。
協力をお願いします。



<83> SDGsについて考える日給食(世界食糧デー) 10/16(月)

今日10月16日は世界食糧デーです。
「SDGsについて考える日給食」を食べて、世界の飢餓の問題や温室効果ガスについて考えてみたいと思います。
メニューは「大豆ミートのスパゲティミートソース」「山梨県産梅ジャムゼリー」「チーズサラダ」「牛乳」です。
中間テストの今日は、おいしさもひとしおでした。



<82> 表彰集会・後期役員認証式 10/12(木)

これまで各分野で表彰されてきたものを表彰集会で披露しました。
弁論大会、感想文コンクール、給食アイデア料理コンテスト、支部新人大会です。





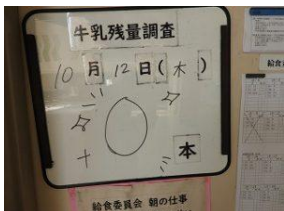
校長先生のお話



実習生のお別れのあいさつ(明日最終日)



牛乳の残量調査・・・今日は0！！



<81> 実習生の研究授業(2B英語) 10/11(水)

9/19からの実習の成果を、大学の先生にも来校して見ていただくことができました。
「英語で道案内をすることができる」という目標を達成できるよう、ペアで練習をしたり、みんなの前で発表したりしました。





<80> 支部新人戦 10/7(土)

暑いくらいの陽気の中、支部新人戦が行われました。

1, 2年生だけの初めての公式試合。緊張もあったと思いますが、いい顔をして戦っていました。

【結果】

優勝: バレー部、男子バスケ部、剣道部

3位: 卓球部、女子バスケ部、野球部

剣道個人: 1位、2位、3位

卓球女子個人: 2位











<79> 新人戦壮行会 10/4(水)

支部の新人戦が今週末の7日(土)に、県新人陸上が21日(土)・22日(日)に迫り、本日壮行会が行われました。校長先生から「一瞬一瞬に集中して臨んで欲しい。感謝を忘れず、自分のしてきたことを表現できるように頑張ってもらいたい。」というお話がありました。

【選手宣誓】



【野球部】



【陸上部】



【男子バスケ部】



【女子バスケ部】



【バレー部】



【卓球部】



【剣道部】



【応援】



【吹奏楽部演奏】



<78> 教達検・2年家庭科 10／3(火)

3年生は1回目の教達検が行われました。1, 2生も協力しています。



2年生の家庭科の授業です。
今日から上條先生が教えて下さいます。よろしくお願いします。

