

読売新聞+本田3姉妹
**プランでえらべる
プレゼントキャンペーン**

はじめてプランでもらえる！
読売新聞を 新規で6か月以上のお申し込みでもれなく！
本田3姉妹サイン入り
トートバッグ プレゼント！

読売 KODOMO 新聞・読売中高生新聞を購読でもらえる！
KODOMO新聞または中高生新聞
のお申し込みでもれなく！
オリジナルクリアファイル
または
オリジナルハンドタオル
をプレゼント！

おためし読売新聞でもらえる！
読売新聞を1週間の試読でもれなく！
オリジナルクリアファイル
をプレゼント！

お申し込み・お問合せは⇒ YC 上野原・山本新聞店 〒409-0113 上野原市ハツ沢 463 TEL: 0554-62-5053

うなぎ 松茸弁当「雅」 御中ステーキ中皿

お食事・宴会・法事・仕出し料理配達承ります
☎0554-62-6262
ホームページ <https://www.ayano-applefood.com/>
上野原市上野原 1709-1
(セブンイレブン北インター店前)
営業時間 ランチ 11:00 ~ 15:00
ディナー 17:00 ~ 22:00
年中無休

有料広告募集（裏表紙3枠・くらしのガイド下段）
市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご活用ください。▶問 企画課政策推進担当（☎ 62-3118）

スマホで、広報うえのはらが読める！
しかも 7 言語対応 !!
さらに全国の観光・グルメ情報もみれちゃう

日本語、英語、中国語（簡体）、中国語（繁体）、韓国語、タイ語、ポルトガル語

まずは、無料のアプリ
『カタログポケット』を
ダウンロード !!

※ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ（カタポケッ）のインストールが必要です。

無料 FREE APP

春爛漫

HARU RANMAN

ふと立ち止まり、
見上げた先に映る
純潔で優美な桜の花。
その生命の息吹は、
いつも強く、いつも優しい。
誰かのために咲く、そんな
桜の花のように生きよう――。

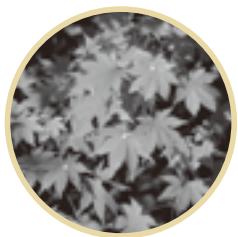
巻頭特集

結むすぶ

上野原市総合福祉センターふじみ



市の花
「リンドウ」



市の木
「ヤマモミジ」



市の鳥
「ウグイス」

contents ~今月の掲載~

22 16 14 13 12 10 4 2

22
すくすく育て、うえのはらっ子
我が家の主役／子育てサポート情報／子育て応援掲示板／おめでた・おくやみ

16
くらしのガイド
上野原市はつつ元気あつぷ教室（通所型サービス）事業／他／上野原市立病院4月の外来診療／4月の各種相談日・申請期限・窓口業務

14
うえのはら健康家族
今月の健康レシピ／保健師からのメッセージ／保健だより／伝言板

13
広報うえのはら版ネコノメ
上野原駅南口駅前広場

12
もしもしこちら市長室
市長のひと言・市役所物見遊山！！

10
クローズアップニュース
・市の財政書類
・景観計画・景観条例のお知らせ

4
結 むすぶ
上野原市総合福祉センターふじみ

2
ザフェイスオブうえのはら
特集 煙野正幸さん

26 25 24

「おトククーポン」掲載
スマイルニュース
リンデンだより
くらしのガイドプラス
・市民活動支援事業補助金
・上野原市スクールサポーター募集
広報担当者が行く
寄り道うえのはら
・上野原市総合福祉センターふじみ落成式
・第40回マスターズ対抗駅伝競争大会
・市指定有形文化財
「保福寺の鐘楼」修復見学会
・秋山地区無生野のくだがゆ
・無生野大念仏
・長寿の里桐原を歩き発見しよう

カタログポケットで
広報うえのはらは配信中



多言語デジタルブック『カタログポケット』を始めました！！便利な機能がたくさん！！

※詳しくは、28ページの裏表紙をご覧ください。

～今月の表紙～

今月の表紙は、桜の花です。今月号が発行されるころには、市内でも桜のお花見ができる頃だと思えます。桂川河川敷（新田側）や大野貯水池、ため池百選の見月が池など、市外に行かなくても魅力的な桜の名所があります。ぜひ、今年の春は、家族や友達と市内の桜の名所に出かけて見てはいかがでしょうか。

～人の動き～

人口と世帯（平成30年3月1日現在）		
	人口	対前月比
人 口：	23,643 人	－ 32
男 性：	11,816 人	－ 22
女 性：	11,827 人	－ 10
世 帯：	9,919 世帯	－ 1

Front page



The Face of Uenohara
うえのはらの顔
#69

県立やまびこ支援学校高等部3年

はたの まさゆき
煙野 正幸 さん

（上野原地区在住）

『絵のチカラで、みんなを笑顔に！！』

MASAYUKI HATANO



（上）油絵だけでなく、水彩画も描く。写真の絵は、柿の実と青々とした葉っぱを大胆に、そして優しさを感じる曲線と色合いで描いた作品。（下）少年野球チーム「ゼルコウバ」に所属していた煙野さん。チームに迎え入れてくれた監督や仲間たちに支えられながら、小学生時代を過ごした。最近では、絵画以外にもピアノの教室に通う。

平

成12年9月生まれで、17歳になる煙野正幸さん。

煙野さんは、県立やまびこ支援学校に通う現役の高校生。このほど美術の授業で描いた油絵が、第24回全国特別支援学校文化祭造形美術部門で優秀賞を獲得、自身初の全国入選を果たした。もともと絵を描くことが好きだった煙野さんは、小学生の頃から独創的な絵を描いていた。また、中学生の頃は、県の美術展示会などに作品が展示されるなど、その才能の片鱗を伺わせていた。

今回、入選した作品のタイトルは「ピンク富士」。美術の先生のアドバイスを受けながら、朝陽が昇る直前の富士山や空がピンク色に染まり始める様子を描いた。煙野さんは、「空や富士山だけでなく、青色で描いた河口湖の湖面に写し出されるピ

ンク色にもこだわった」と作品に込める想いを語る。

煙野さんは、小さい頃からハディキヤップを背負って生活してきた。それでも小学生の頃は、少年野球チームに所属し、守屋監督やチームの仲間に支えられスポーツに励んだ。また、県立やまびこ支援学校では、校長先生をはじめ多くの先生が家族のように接してくれた。「今回の結果は、多くの経験をさせていただいたことで感性が磨かれ、この絵に繋がった。恵まれた環境に感謝したいし、支えてくれたみなさんにありがとうと伝えたい」と胸に秘めた想いを話す。今後は、「絵を描くことは大好きだから続けたいし、僕を支えてくれる人が笑顔になるような絵を描いていきたい」と煙野さんの性格が現れた、優しい色彩の作品を手話してくれた。





Realization of regional harmony society

地域共生社会の実現に向けた支援

総合福祉センター「ふじみ」は、『住み慣れた地域で誰もが最期まで暮らせるよう、総合的に支援する拠点施設』をコンセプトに掲げています。また、『総合相談支援体制の構築』『地域包括ケアの推進』『ソーシャルキャピタルの醸成（地域力の向上）』の3本の柱を立て、多種多様な福祉ニーズに 대응していきます。そのためにも、市役所本庁舎と勤労青少年ホームで分散していた保健・福祉・介護の機能を一つに集約し、さらに社会福祉協議会を配置した、各種サービスの一元化を図っていきます。

地域の拠点施設

専門窓口の設置

この施設の一番の特徴は、『なんでも相談窓口』です。市民のみなさんの中には、複雑で難しい福祉制度の利用方法や誰に相談すればよいかわからない場合があると思います。そんな時に、福祉に精通した専門の職員が相談にあたり、その内容に応じて関係する担当や機関につなげていきます。

結び繋げる

今後、生産人口の減少が進む本市の福祉政策には、住民同士の助け合いによって地域の問題を解決する力を育むソーシャルキャピタルの醸成が鍵を握ります。この力を養うためには、社会福祉協議会や民生委員、母子寡婦福祉連合会、愛育会、各種ボランティア団体など、各団体が持つ様々な社会資源を活用し連携していくことが重要です。「ふじみ」は、その一つひとつを結び繋げていくための拠点施設であり、地域共生社会の実現に向けた支援を行う中核的な施設であると考えています。

ご利用
ください

なんでも相談窓口（正面玄関入って右側）

福祉や保健に関するさまざまな相談を総合的に受け付ける窓口です。福祉サービスや制度に関すること、どこに相談すればよいかわからないことなど、なんでも気軽にご相談ください。相談には、社会福祉士をはじめとする専門の職員が対応します。



困っている時やわからないことがある時は不安を感じるものです。そんな時は、安心して私たち職員にご相談ください。（社会福祉士：横瀬）



施設名称「ふじみ」の由来

総合福祉センターの建設地は、もともと富士見ヶ池があった場所です。昔から親しみをもって呼ばれている「富士見」の名を後世に残したいという想いを込めて名付けました。子どもにも読みやすく、より親しみを感じられるように、ひらがなで「ふじみ」と表記しています。



梨久保富士見ヶ池。昔も今も、ここからは富士山が眺望できます。

特集

結

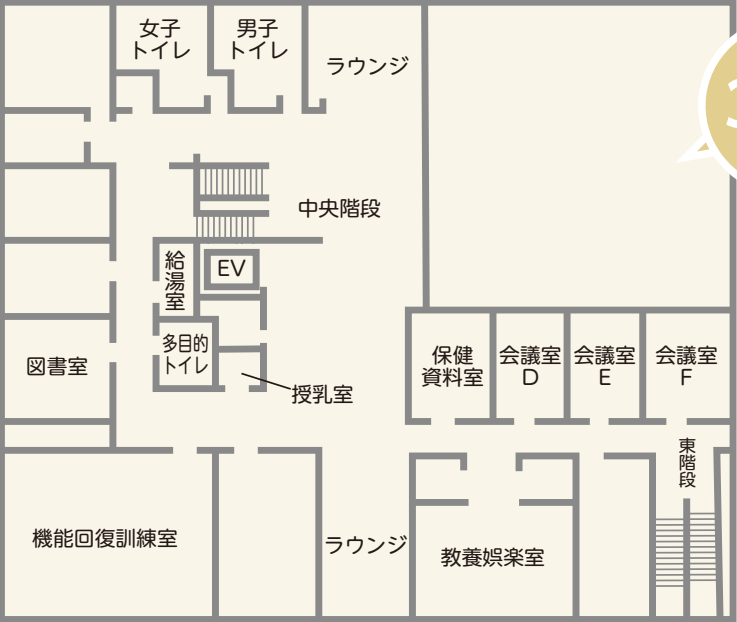
むすぶ

上野原市総合福祉センター「ふじみ」が完成し、いよいよ4月2日（月）から運用開始です。これまで市役所内や勤労青少年ホーム内で対応していた福祉課や長寿健康課、社会福祉協議会の業務は、総合福祉センター内に移ります。そこで、今号では、この施設の概要や意義、また施設内や業務内容などを紹介します。

上野原市総合福祉センター

ふじみ





3 階



図書室

読書も
できちゃう!!



3 階ラウンジから
富士山が
見えますよ～



教養娯楽室



機能回復訓練室



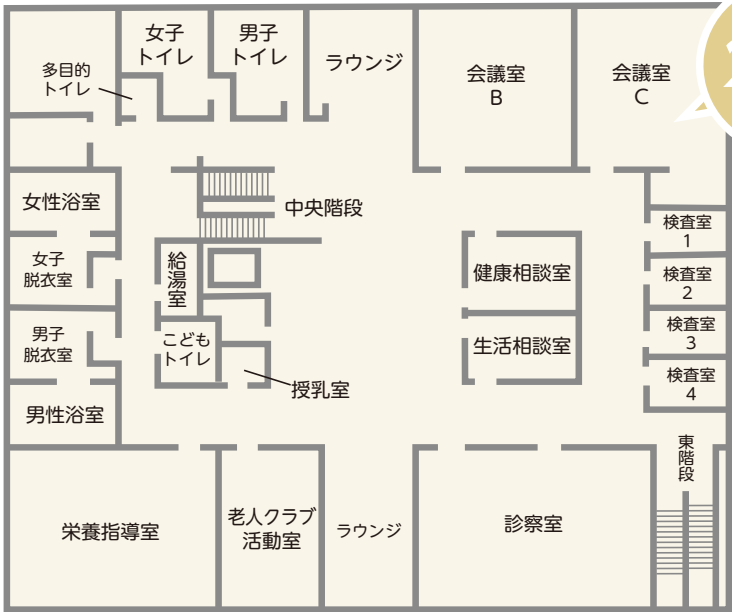
会議室 B・C



浴室

健康器具が
利用できます

広々とした
ラウンジ



2 階



2 階ラウンジ



こどもトイレ

調理実習台
6 台完備

畳の部屋
落ち着きます



栄養指導室



老人クラブ活動室



診察室



検査室



多目的トイレ



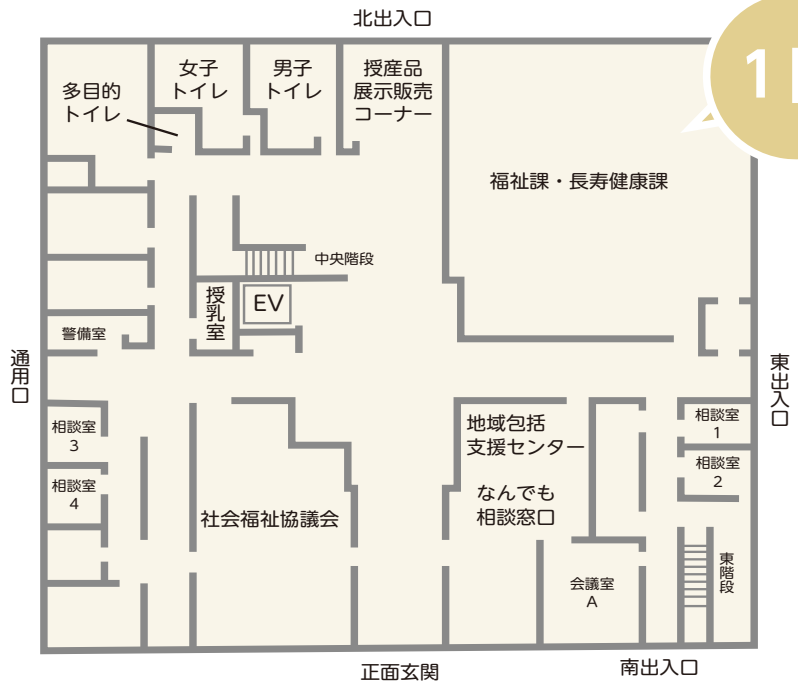
福祉課・長寿健康課



なんでも相談窓口・
地域包括支援センター



授乳室



1 階

総 合福祉センター「ふじみ」は、鉄筋コンクリート（一部鉄骨造）の 3 階建てで、100 台分の駐車が可能。正面玄関前には、雨の日でも不自由なく車から乗降できるように屋根を取り付けています。敷地内には子供用の遊具や電気自動車の充電スペース、バスやデマンドタクシーの乗降スペースもあります。施設内の紹介や施設利用の申請方法は、次のとおりです。また、2・3 階のラウンジからは、富士山を眺望することもできます。ぜひ一度、足を運んでみてください。

利用施設一覧

4 月 9 日（月）から仮予約と申請書の受付を開始します。施設利用は、4 月 16 日（月）からとなります。

貸出部屋名	利用人数	利用日	利用時間	使用料	部屋の特徴
会議室 B（2 階）	40 人	12 月 29 日 ～翌年 1 月 3 日以外の日	午前 9 時～ 午後 9 時 30 分	午前 600 円	机と椅子があり、 会議ができる部屋。 会議室 B と C の間 は、パーテーション で区切られています。
				午後 800 円	
				夜間 1,000 円	
				全日 2,000 円	
会議室 C（2 階）	40 人		午前 9 時～ 午後 5 時	午前 600 円	調理実習台（IH 仕様） が 6 台ある調理実 習ができる部屋
				午後 800 円	
				夜間 1,000 円	
				全日 2,000 円	
栄養指導室（2 階）	36 人			午前 1,400 円	
				午後 1,800 円	
				昼間 2,800 円	
老人クラブ活動室（2 階）	10 人			午前 450 円	座卓 2 台、座布団 8 枚 がある畳の部屋（10 畳）
				午後 600 円	
				昼間 900 円	
教養娯楽室（3 階）	15 人			午前 450 円	少人数での会議や簡 単な趣味などが行え る部屋（机、椅子有り）
				午後 600 円	
				昼間 900 円	
機能回復訓練室（3 階）	20 人	毎週水・ 木曜日	午前 10 時～ 午後 4 時	午前 200 円	簡易な運動ができ る部屋
				午後 200 円	
浴室（2 階）	男女 各 12 名	毎週月・水・ 金曜日	午前 10 時～ 午後 4 時	1 回（1 人） 200 円	浴室、シャワー、 脱衣所あり

※使用料の午前は、午前 9 時～正午、午後は、午後 1 時～5 時、昼間は、午前 9 時～午後 5 時、夜間は、午後 6 時～午後 9 時 30 分、全日は、午前 9 時～午後 9 時 30 分

※物品の販売など、営利目的の利用はできません。

▶問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当（☎ 62-3128）

申請方法

STEP ①

総合福祉センター窓口へ「上野原市総合福祉センター利用許可申請書」を提出

※申請書は、地域包括支援センター窓口、または市ホームページからダウンロードできます。

STEP ②

申請書提出後、「利用許可書」と利用料の「納付書」を発行します。市内の金融機関（郵便局除く）で利用日前日までにお支払いください。

※受付時間は、月～金曜日（祝日、年末年始を除く）の午前 8 時 30 分～午後 5 時となります。

※機能回復訓練室と浴室の申請方法は、地域包括支援センター窓口で「申請書」を提出し、利用料をお支払いください。「利用券」を発行します。



市民生委員・児童委員協議会
会長 山口正文さん

施設の有効活用

私たち民生委員・児童委員の活動も小回りのきくフィールド、そして、地域社会の福祉の増進のための拠点として有効に活用していきます。



市障がい者福祉会
会長 関戸将夫さん

人で賑わう場の創出

総合福祉センターの完成は、私の夢でもありました。一人でも多くのみなさんが施設を利用し、人が集う場になればと願っています。



市愛育会連合会
会長 安留紀久子さん

今日よりもっと

「今日よりもっと元気な明日を支援します」を目的に開設されたことを喜ばしく思います。また、誰もが心豊かに暮らせる上野原市を望んでいます。



市老人クラブ連合会
会長 石塚英一さん

これからが大切

これからは、気軽に立ち寄れるような雰囲気づくりや取り組みが大切。私たち老人クラブ連合会も積極的に関わっていきます。



3月4日(日)、上野原市総合福祉センターふじみの完成を祝して、上野原こども園の園児やわかあゆ工房のみなさんによるくす玉割りが行われました。



市保護司会
会長 船木光好さん

市民の活動拠点に

保健および福祉の活動の場として期待するとともに、更生保護の諸活動の拠点となるように努力していきます。



市母子寡婦福祉連合会
会長 奈良晴美さん

絆を深められる場に

この度は、晴れて落成されましたこと心よりお祝い申し上げます。子どもたちの学習支援、居場所づくり、人々との絆を深められる場にしていきます。



ボランティア連絡協議会
東山邦子さん

人を育てる施設に

これからみなさんに喜んでいただける活動を行っています。そして、人を知り、人を育てる施設となるように、微力ながらお手伝いしていきます。



地域ケア会議多職種連携部会
会長 長坂光泰さん

人々が集える場に

気軽に相談できる窓口があり、職種間の顔の見える連携推進や地域のみなさんが利用しやすい施設となることを期待しています。

業務案内

気軽に
お声掛けください

福祉課 福祉総務担当

困っている人を守る援護や生活保護、生活困窮者への支援、社会福祉法人・日本赤十字社・民生委員など各種福祉団体の事務を執り行っています。(中島)



福祉課 障害福祉担当

障害者の支援、障害者手帳の交付・更新手続き、各種障害福祉に関する手当・助成・割引などの事務を行います。共生社会の実現に向け、みなさんとともに歩んでいきます。(降矢)



福祉課 子育て支援担当

保育所、認定こども園、学童保育所、子育て支援全般、子育てに関する各種届出、こども医療費に関する事務、子育て・ひとり親家庭の相談などを行っています。(長谷川)



社会福祉協議会

福祉やボランティアに関することや生活する中での困りごと、悩みごとなど、なんでも気軽に相談ください。地域のみなさんに寄り添った活動を行います。(尾曲)



福祉施設担当・病院事業担当

この他にも、総合福祉センターの維持管理に関する事務などを行う「福祉施設担当」、市立病院の事業会計、病院施設管理、医師確保などを行う「病院事業担当」が配置されています。

※今号特集で掲載している福祉保健部長をはじめ市職員は、3月23日時点のものです。4月の人事異動により他部署に異動している場合があります。

市 総合福祉センター「ふじみ」が完成し、いよいよ運用開始です。今後は、この施設を拠点としたソーシャルキャピタルの醸成(地域力の向上)やソフト面の充実が必要となっていくと思います。これらを推進するためには、この施設で働く職員を始め、関係する各種団体、そして市民のみなさんとの横のつながりが大切です。そこで、職員からこの施設で対応する業務の案内を、また、各種団体などの代表には、この施設に寄せる想いを聞きました。

長寿健康課 介護保険担当

介護や介護予防サービスの利用、介護関連情報の提供、介護保険などに関する事務を行っています。介護保険についてわからないことがあったら、ご連絡ください。(平子)



長寿健康課 地域包括支援担当

認知症支援、権利擁護、生活支援、生きがい・活動の場づくりを行うとともに、地域包括支援センターの運営なども行います。いくつになっても安心して生活できる地域づくりを目指します。(加藤)



長寿健康課 保健担当

妊娠・出産に関する相談、不妊治療などの助成、予防接種、感染症情報の提供、健康診断といった健康づくりのお手伝いなどを行っています。気軽に立ち寄りください。(宇山)



問い合わせ

総合福祉センター(代表) ☎ 62-3115
福祉課 ☎ 62-4133
長寿健康課 ☎ 62-4134
なんでも相談窓口 ☎ 62-3136
地域包括支援センター ☎ 62-3128
児童家庭相談窓口 ☎ 62-1199
いのちのセーフティネット ☎ 67-8080
市社会福祉協議会 ☎ 63-0002
結婚相談所 ☎ 63-3800

多 くの人の想いが詰まった総合福祉センター「ふじみ」。この施設は、今後『2025年問題』などに見られる全国的な介護の担い手不足などの問題に対応する拠点施設として期待されます。しかし、これらの問題に直接的に対応していくのは、「施設」ではなく「人」です。この施設で働く職員をはじめ、各種福祉団体、そして市民のみなさんと結び結び繋がり合うことが、この問題を乗り越える力となります。施設完成がゴールではなく、ここから福祉政策のスタートです。これから市では、市民のみなさん一人ひとりを結び、繋がり合える施設運用を進めていきます。市民のみなさんも積極的にこの施設を活用し、地域力が醸成される施設に育てていきましょう。



協働の指針！美しい景観を次世代に！！ 4月1日から運用開始します！！

美しい
景観を
いつまでも



景観計画とは

市では、上野原市景観計画と景観条例を策定し、4月1日からその運用を開始します。

平成16年6月に制定された「景観法」に基づき、良好な景観の保全・形成を図るために策定した計画です。これは、市の景観形成に関する総合的な計画であり、美しい景観を共有の資産として次世代に継承していくため、市民、事業者、行政などの「協働の指針」です。市民をはじめとしたそれぞれの主体が市の財産である景観の価値や魅力を再認識するとともに、景観形成に取り組むうえで多様な主体が相互に連携した協働によるまちづくりを推進するものです。

景観形成の目標

目標① 大地の構造を尊重し、豊かな自然や眺望などの風景資産を継承します。
目標② 固有の歴史文化を顕在化して景観づくりに活か

景観形成地域の区分

目標⑤ 地域が連携した協働による景観まちづくりを進めます。

目標④ 地域の個性を活かし、交流と心地よさを育む景観を創出します。

し、次代に引き継ぎます。
目標③ 奥行きある地形に寄り添う集落と里山の景観を大切に守り、活かします。

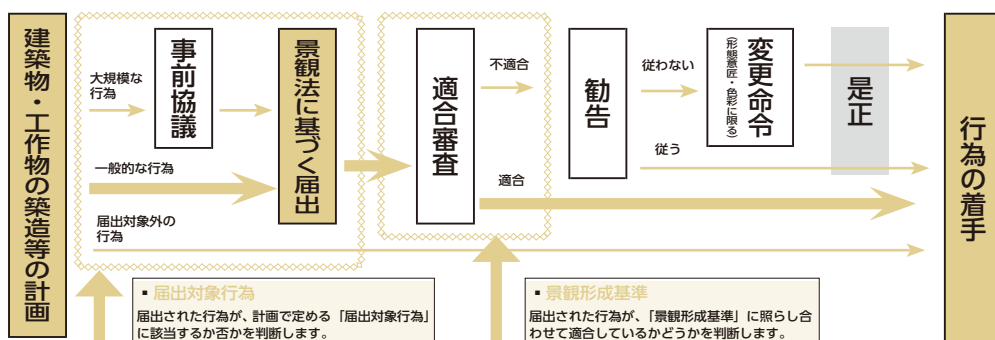
目標② 地域の個性を活かし、交流と心地よさを育む景観を創出します。

建築物・工作物の建造、土地の形質の変更、木竹の伐採などの行為（届出対象行為）を行う場合は、あらかじめ市に届出を行い、市が定める景観形成基準に適合しているかどうかの審査を受けることになります。なお、届出対象の行為に着手する30日前までに届出が必要です。また、規模の大きい建築物や工作物（大規模な行為）は、届出の30日前までに事前協議を行う必要があります。

行為制限のための手続き

す。なお、3つの景観形成地域ごとに、それぞれ「届出対象行為」と「景観形成基準」を定めています。

▶手続きの流れ



※「景観形成基準」や「届出の対象となる行為」などの詳細は、市ホームページをご覧ください。また、都市計画課までお問い合わせください。

1 貸借対照表 (バランスシート)

貸借対照表とは、年度末時点で市が保有する資産とその財源となった負債や純資産を表した財務書類です。

資産【100%】

市が保有している資産	(単位：千円)
1. 固定資産	75,038,440
・有形固定資産	65,018,326
・無形固定資産	145,636
2. 投資等	9,874,478
・投資及び出資金	7,199,902
・長期延滞債権	217,853
・長期貸付金	9,909
・基金	2,531,689
・徴収不能引当金	△ 84,875
3. 流動資産	3,504,291
・現金預金	668,204
・未収金	72,716
・基金	2,779,387
・徴収不能引当金	△ 16,016
資産合計	78,542,731

負債【21.4%】

将来世代が負担する額	(単位：千円)
1. 固定負債	15,233,125
・地方債	12,759,189
・退職手当引当金	2,473,936
2. 流動負債	1,613,778
・1年内償還予定地方債	1,488,662
・賞与等引当金	125,116
負債合計	16,846,903

純資産【78.6%】

これまでの世代が負担した額	(単位：千円)
純資産合計	61,695,828
資産形成に使った市税や国県補助金等	61,695,828
負債・純資産合計	78,542,731

2. 行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、企業会計の損益計算書にあたるもので、1年間の費用と収益を表した財務書類です。(単位：千円)

経常行政コスト【a】	10,903,433
1. 人にかかるコスト	2,047,123
2. 物にかかるコスト	4,848,369
3. 移転支出的なコスト	3,826,137
4. その他コスト	181,804
経常収益【b】	308,601
・使用料、手数料	181,520
・分担金、負担金、寄附金	127,081
臨時損失【c】	9,628
・資産除売却損	9,628
純経常行政コスト【a-b+c】	10,604,460

4. 資金収支計算書

資金収支計算書とは、1年間の現金の収入と支出をその性質に応じて3つに区分し、表した財務書類です。(単位：千円)

期首資産残高	490,392
1. 業務活動収支額	2,066,275
収入（市税、地方交付税など）	9,449,043
支出（人件費、社会保障給付など）	7,382,768
2. 投資活動収支額	△ 1,579,797
収入（国県補助金、公共資産等売却収入など）	877,669
支出（公共資産整備支出など）	2,457,466
3. 財務活動収支額	△ 308,666
収入（地方債発行など）	1,434,978
支出（地方債償還など）	1,743,644
期末資金残高（＝貸借対照表「現金預金」）	668,204

市の財務書類

〔平成28年度決算〕

～バランスシートから見た市の姿～

市では、これまで民間企業の会計手法を取り入れた「新地方公会計制度」に基づく財務書類4表を作成し、公表してきました。しかし、平成28年度決算分からは、総務省の要請を受けて、「統一的な基準」による財務書類の作成・公表を行うこととなりました。ここでは、普通会計（一般会計・教育奨励資金特別会計）の概要をお知らせします。

●問い合わせ
企画課財政担当
(☎ 62-3118)



Moshimoshi Mayor's Office もしもしこちら 市長室!!

市長のひと言 vol.91

英語力と広い視野

韓国平昌の冬季オリンピック・パラリンピックも終わり、次は、2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックです。この開催期間中は、多くの外国人が日本に訪れることが予想されます。また、近年、インバウンドによる観光振興やインターネットの普及に伴うグローバル化が進み、今後ますます、外国人とのコミュニケーション能力が必要となるでしょう。だからこそ、子どもの頃から、他国の言語や文化に触れ、外国人とコミュニケーションを図ろうとする姿勢を身につけることが必要です。

そこで、市では、次期学習指導要領に向けた子どもたちの英語力向上のために、英検受験料の補助制度を始めました。平成29年度は、160名の中学生が受験し、前年度に比べて受験者数が50%も増加、中学3年生における英検3級以上の取得者も大幅に増加しました。また、これまでのドリル中心の学習が減ることで、発語量が増加し、子どもたちの表現力や理解力が高まるなど、多くの成果が現れてきました。今後は、さらなる子どもたちの英語力向上のため、聞く、読む、話す、書くの英語の4技能の向上につながる取り組みや、外国語指導助手の増員、教員の英語指導に対する支援強化などを考えていきたいと思っています。

市役所物見遊山!! vol.3



マンホール

場所▶市役所正面玄関入って左側

時間▶午前8時30分～午後5時15分

日常生活の中では、なかなか気づくことがないマンホール。そのマンホールに色を塗り、デザイン性を高めたマンホールが市役所に展示してあります。市役所にお立ち寄りの際は、ぜひ見てください。なお、この鮎が描かれたデザイン以外にも、市内には右の2種類のマンホールがあります。希少なマンホールを探してみたいはいかがでしょうか。



市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク 【申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当 ☎ 62 - 3118】

▶日時・場所 4月24日(火) 午前9時～11時、市役所市長室
▶対象・方法 1人または1組(5人程度)を対象に、1日3組を受け付け、対話時間はおおむね20分間です。

広報うえのはら版 帝京科学大学 ねこの目報道部



ネコノメ

vol. 22

にゃんちゅう
(ネコの名刺)

完成した上野原駅南口周辺取材してきました。駅を利用する帝京科学大学の生徒は、完成までの様子を見続けてきましたが、市民のみなさんの中には、まだ見たことないという人もいらっしゃるかもしれません。今月号では、学生の感想とともに、その様子をお伝えします。



Pick up

商業施設の完成が楽しみ!!

駅南口のロータリー周辺には、ベンチやささいな通路、駐車場などがあり、広々としたスペースが広がる駅前には、たくさんの人が利用しやすくなるだろうと感じました。現在は、ホームセンターやスーパーの建設が進んでいるので、完成が楽しみです。



Pick up

駅構内の内壁も一新!!

駅構内の内壁も新しくなりました。階段の壁は神社や温泉など、上野原を代表するイラストが描かれたデザインに変わり、華やかになりました。また、改札へと向かう通路は窓から光が差し込み、前よりも明るくなりました。



Pick up

完成予想図どおり!! 利便性も抜群!!

昇降施設内に完成予想図があるのを発見!! ほとんど予想図どおりに完成しています。また、窓ガラスは、ステンドグラスが利用されていて、とてもオシャレ!! エレベーターが新しく3基設置され、多くの人が利用しやすくなったと思います。みなさんも上野原駅南口周辺を探索してみたいはいかがでしょうか。



学生の声

- ・駅前に駐車場があるのも便利、ちょっとした用事の際には使えそうです。
- ・ホームセンターが駅前に建設されるのは、とても助かります。
- ・駅前に、飲食店が出店されると聞きます。どの様なお店が出店されるのか楽しみです。

大きく変わる上野原駅南口。利用する学生が多いので、今後も注目です♡



★ねこの目報道部では「地域と学生と動物をつなげる」をコンセプトに、上野原の魅力を伝える情報誌「ネコノメ」を年2回発行しています。広報うえのはらでは、ねこの目報道部のみなさんに、2か月に1回程度、紙面の一部の作成をお願いしています。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

今月の健康レシピ No. 149



高菜のお焼き

材料の分量 (8個分)

材料	分量	材料	分量
強力粉	100g	打ち粉 (薄力粉)	適宜
薄力粉	100g	高菜油炒め (みじんぎり)	200g
A 片栗粉	大さじ 1	ごま油	小さじ 2
塩	少々		
熱湯	150cc		

※高菜の他に、きんぴらごぼうや白菜漬の油炒めもオススメです。

上野原市食生活改善推進員オススメ

『高菜のお焼き』

今回から上野原市食生活改善推進員のおすすめレシピを紹介します。今回は、推進員 (秋山地区) からのオススメ「高菜のお焼き」です。

作り方

- ① ボールに A の材料を入れて、ヘラでよくかき混ぜながらまとめてこねる。まとまったらラップに包み、30 分ほどおく。
- ② 生地を 8 等分にし、打ち粉をしてめん棒でのばす。
- ③ 真ん中に具をのせて包む。
- ④ フライパンにごま油を熱し、閉じたところを下にして並べ、中火で両面キツネ色になるまで焼く。水 40cc を加え、ふたをして 3 分蒸し焼きにする。
- ⑤ ふたを開けて水分を飛ばして、皮がパリッとしたら火を止めて出来上がり。

保健師からのメッセージ No. 64

今月のテーマ

『特定健診を受けて生活習慣病を予防しよう』

平成 28 年度中に亡くなられた市民のみなさんの死亡原因を調べると、1 位「がん」、2 位「脳血管疾患」、3 位「心疾患」で、市内全体の死亡率の 48.7% を占めます。なかでも心疾患と脳血管疾患は、動脈硬化などが原因となる病気で、食べ過ぎ、喫煙、運動不足などが原因といわれています。また、上野原市国保加入者の特定健診受診状況を見ると、特に働き盛りの男性 (40 歳～60 歳未満) の受診率が低い状況です。さらに健診結果では、肥満や糖尿病や高血圧症などが多く見られます。

- ① **今まで特定健診、がん検診を受けたことがない人**
40 歳を過ぎたら 1 年に 1 度は、特定健診やがん検診を受診しましょう。
- ② **年に 1 度は、特定健診、がん検診を受診するが長年の生活習慣が改善できていない人**
検診結果から生活習慣や食生活の改善が必要な場合は、例えば毎日体重を測定する、ウォーキングを週 3 回するなど、目標を決めて取り組みましょう。

※毎年恒例の集団検診 (特定健診・がん検診) が 4 月から始まります。詳しくは、広報 4 月号に内包されている「保健事業のご案内」をご覧ください。

保健だより

●申込み・問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4 か月児	4 月 17 日 (火)	H29 年 11 月 1 日～11 月 30 日生
9 か月児	4 月 17 日 (火)	H29 年 6 月 1 日～6 月 30 日生
2 歳児	4 月 25 日 (水)	H28 年 1 月 1 日～2 月 29 日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★母子健康手帳交付・妊婦相談日

- ◎日 時 毎週火曜日・木曜日 (祝日除く) 午前 9 時～11 時
- ◎持 ち 物 印鑑
- ◎場 所 上野原市総合福祉センターふじみ

★乳がん施設検診

- ◎対 象 者 市内に住民登録があり、平成 31 年 4 月 1 日までに 40 歳以上になる女性
- ◎検 診 料 700 円
- ◎内 容 マンモグラフィ 2 方向検査
- ◎医療機関 市立病院 (上野原市)、大月市立中央病院 (大月市)、加納岩総合病院 (山梨市)、クアハウス石和 (笛吹市)、相模原赤十字病院 (相模原市)

伝言板

脳ドックを受診しよう (上野原市立病院)

- ▶ **基本検査項目**
 - ①診察 (問診)、身長、体重、血圧測定
 - ②血液、生化学的検査
 - ③頭頸部 MRI・MRA
- ▶ **検診料金** 32,400 円 (税込)
- ※オプション：頸動脈超音波検査 5,940 円 (税込)
- ▶ **実施日時** 4 月 21 日 (土) 午後、5 月 26 日 (土) 午後
- ▶ **定 員** 4 名
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- **問い合わせ** 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

★子宮頸がん施設検診

- ◎対 象 者 市内に住民登録があり平成 31 年 4 月 1 日までに 20 歳以上になる女性
- ◎検 診 料 上野原市立病院 1,000 円
※市立病院での検診は、経膈エコー検査も含まれています。
その他の病院 1,500 円
- ◎内 容 子宮頸がん検診
- ◎医療機関 市立病院 (上野原市)、武者医院、稚枝子おおつきクリニック (大月市)、磯部医院、都留市立病院 (都留市)、クアハウス石和 (笛吹市)、相模原赤十字病院 (相模原市)

※乳がん施設検診、子宮頸がん施設検診は、市の集団検診との重複受診ができません。

★乳幼児すこやか発達相談

- ◎日 時 4 月 18 日 (水) 予約制
- ◎対 象 者 市内在住の就学前の子と保護者

ダメ絶対!! 不正大麻・ケシの撲滅!!

4 月 1 日 (日)～8 月 31 日 (金) は、不正大麻・けし撲滅運動を実施します。不正大麻や自生している大麻・けしを発見した場合は、すみやかに保健所または警察署へ連絡してください。

※大麻の原料となるアサやけしは、見分け方が困難なものがあります。見分け方などは、山梨県ホームページの写真を参考にしてください。

● **問い合わせ** 県富士・東部保健福祉事務所衛生課 (☎ 0555 - 24 - 9033)



上野原市はつらつ元気あつぷ教室（通所サービス事業）

平成30年5月から、保健・医療の専門職による短期集中介護予防サービスを開始します。

- 対象者 要支援1・2の人、基本チェックリストを実施し、該当となった人のうち、地域包括支援センターとの面談においてサービスの利用が必要と判断された人。
- 開催日 原則毎週月曜日、



春の一日を楽しもう『第39回福祉芸能大会』

- 日時 4月15日（日）午後0時30分～4時
 - 場所 もみじホール
 - 内容 舞踊、ご詠歌
 - 後援 上野原市、市教育委員会、市社会福祉協議会
- ※市民のみなさんに芸能部員などの芸を通じて、春の一日を楽しんでいただきたいの思いから、今年も企画しました。多くのみなさんのご来場を心からお待ちしています。

愛称がついに決定!!

都市計画課からお知らせ

上野原駅南口昇降施設と上野原市地域活性化施設「ソアールプラザ」と「ふらっと上野原」に命名

市民のみなさんから公募していた上野原駅南口昇降施設と上野原市地域活性化施設の愛称が決定しましたのでお知らせします。

上野原駅南口昇降施設「ソアールプラザ」

推薦理由 soar: 高くそびえたつ、plaza: 人のたくさん集まるところの意味から文字通り、人を昇降してくれるありがたい建物であるとともに、未来に向かって上野原が天高く発展していくという希望を込めました。

上野原市地域活性化施設「ふらっと上野原」

推薦理由 上野原にふらっと立ち寄って新しい発見をしてもらいたいという思いと、駅整備によるバリアフリー化によるフラット化により、誰でも気軽に訪れることができる施設という意味を掛け合わせました。

【問い合わせ】
都市計画課駅周辺整備担当（☎ 62-3191）

- 午後2時～3時30分
- 定員 10名程度
- 費用 無料
- ※損害保険料に加入いただく際の費用は実費です。
- 内容 初回に体力測定を行い、専門職が個人プログラムを作成した上で、3か月（最大6か月）マシントレーニングを利用して、運動機能改善・向上を図ります。
- ※自宅から総合福祉センターまで送迎します。
- ※通所型サービスA事業および通所系サービスとの重複利用はできません。

- 申込方法 地域包括支援センターまでお越しください。
- 問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当（☎ 62-3128）

『いきいき百歳体操』に参加してみんなイキイキ

いきいき百歳体操は、体操することだけが目的ではなく、人が集う場をつくり、人と人とのつながりを通じて地域づくりへと発展させることを目的としています。今回のこの

- 問い合わせ 市文化協会芸能部事務局（☎ 090-3081-8887）

消防署からのお願い

《火災・救助・救急は119番》
市内から119番通報をかける山梨県東部消防指令センター（都留市）につながります。指令センターでは、緊急通報された内容に応じて消防車や救急車を自動編成し、上野原市消防署・桐原出張所・秋山出張所から出動さ

企画は、いきいき百歳体操への理解を深め、この体操を実施するグループづくりのきっかけとして実施するものです。

- 対象者 市内在住の人（年齢・地区不問）
- 日時 5月～平成31年3月までの原則毎月第3金曜日（10月のみ第4金曜日）《午前の部》午前10時～正午、《午後の部》午後2時～4時

回数	日程	回数	日程
第1回	5月18日	第7回	11月16日
第2回	6月15日	第8回	12月21日
第3回	7月20日	第9回	平成31年1月18日
第4回	8月17日	第10回	平成31年2月15日
第5回	9月21日	第11回	平成31年3月15日
第6回	10月26日		

※午前の部および午後の部は、どちらか1回のみ参加となります。
※主治医から運動制限をされている人は参加できません。

- 場所 市総合福祉センターふじみ3階 機能回復訓練室
- 定員 午前・午後の部それぞれ15名
- 申込方法 電話申し込み

統計調査員を募集します

市では、各種統計調査事務にご協力いただける統計調査員を募集しています。調査員は、統計調査が実施されるごとに、国または都道府県から統計調査員として任命され、調査票の配布、回収や回収した調査票の点検、整理などの業務に従事していただくことになります。調査員には、調査内容に応じて報酬が支払われます。関心をお持ちの人は、企画課までお問い合わせください。

調査員になりませんか



【問い合わせ】
企画課政策推進担当（☎ 62-3118）

利用しよう「無料法律相談」

- 申込期限 毎月開催日前日
- ※定員になり次第締め切ります。
- 申込み・問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当（☎ 62-3128）
- 日時 5月11日（金）午後1時30分～4時30分
- 場所 市役所会議室B（福祉課横）
- 相談内容 《①消費生活関連》
架空請求、訪問販売の消費

- 者トラブル、多重債務など
- 《②市民生活関連》
土地住宅、相続、離婚など
- ※相談は、1人30分で、弁護士が対応します。
- ※限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。
- 予約期間 4月23日（月）～5月9日（水）先着順
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 予約・問い合わせ 生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

ビスでお知らせしています。災害などのお問い合わせには、テレホンサービスをご利用ください。

- 上野原市消防テレホンサービス（☎ 56-7782）
- 問い合わせ 消防総務課庶務担当（☎ 62-4112）

固定資産税課税台帳の閲覧と家屋・土地価格縦覧帳簿の縦覧

- 閲覧・縦覧期間 4月2日（月）～5月31日（木）午前8時30分～午後5時15分
- 場所 税務課カウンタ―
- 対象者 納税者、納税者と同居の親族の人、納税者の同意または委任を受けた人、納税管理人
- ※閲覧については、借地、借家人の人も賃貸借契約書を提示すれば該当する資産のみ閲覧することができます。
- ※閲覧および縦覧の際は、印鑑および運転免許証などの本人確認ができる書類を持参してください。
- 問い合わせ 税務課課税担当（☎ 62-3113）

八重山ハイキングコース清掃ボランティア募集

- ▶日時 4月29日（祝・日）午前9時～
- ▶集合場所 尾続バス停前フラワー公園
- ▶申込方法 電話申し込み
- ▶申込期限 4月24日（火）

【問い合わせ】
八重山トレイルレース実行委員会事務局 木村（☎ 63-1040）



傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

スポーツ安全保険

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故
保険期間 4月1日（日）午前0時～平成31年3月31日（日）午後12時

※保険内容や資料請求は、スポーツ安全協会ホームページ（『スポーツ安全協会』で検索）をご覧ください。

■問い合わせ スポーツ安全協会山梨県支部（☎ 055-243-3920）



特別児童扶養手当・障害福祉手当
特別障害者手当支給額変更

児童扶養手当法施行令等の一部を改正する政令が施行され、4月1日(日)から支給額が次のとおり変更となります。

◆特別児童扶養手当	支給額(月額)
1級	51,450円→51,700円
2級	34,270円→34,430円
◆障害児福祉手当	支給額(月額)
	14,580円→14,650円
◆特別障害者手当	支給額(月額)
	26,810円→26,940円
◆経過的福祉手当	支給額(月額)
	14,580円→14,650円

●申込み・問い合わせ 福祉課 障害福祉担当(☎62-4133)

お持ちの「障害者手帳」
確認してください

身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳は、マイナンバーによる情報の連携が可能になります。しかし、手帳に記載されている情報と住民票の情報に相違があると、障害者手帳の情報連携が行えない

市アマチュアゴルフ
選手権大会参加者募集

- 日時 5月21日(月)
- 場所 オリムピックカントリークラブ
- 参加費 3000円(チャリティ募金含む)
- プレイ代 1万2000円(セルフプレー、食事・消費税込み)、その他自己負担
- 定員 160名
- ※定員になり次第締め切ります。
- 参加資格 市内在住、在勤

の人

- 申込方法 参加申込書(一人でも可)に必要事項を記入のうえ、地区役員または、大会事務局に申し込みください。
- 地区役員(敬称略)
- ▼大目地区 浅井功知
- ▼甲東地区 志村義夫
- ▼四方津地区 木村信男
- ▼コモア地区 大枝靖
- ▼ハツ沢地区 小林輝男
- ▼松留地区 大神田治雄
- ▼大鶴地区 加藤哲夫
- ▼島田地区 河内剛、佐藤

和弘

- ▼上野原地区 塚本浩、富田裕久、横瀬明、飯田隆男
- ▼桐原地区 長田章、清水秀彦
- ▼西原地区 奈良長光
- ▼秋山地区 野崎栄作、関戸俊仁
- 申込期限 4月27日(金)
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 問い合わせ 市アマチュアゴルフ選手権大会事務局 横瀬(☎090-117910945)

「カワウの有害捕獲」を
実施します

- 実施期間・時間 4月1日(日)～5月31日(木)の間
の月・水・金曜日 日の出～午前8時
- 実施場所 桂川、鶴川周辺
- ※地域のみなさんには、早朝からカワウの有害捕獲の実施にともない、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
- 問い合わせ 桂川漁協協同組合(☎63-0083)

広報うえのはら

企画課からお知らせ

2部門で最優秀賞!!
県広報コンクール!!

1月19日(金)、山梨県自治会館で、昨年1年間の自治体広報紙の出来栄を競う山梨県広報コンクールの審査会が行われ、市広報紙部門で広報うえのはら12月号、組み写真の部で9月号がそれぞれ最優秀賞に選ばれ、全国広報コンクールに山梨県代表として選出されました。この結果は、5月上旬に発表される予定です。

講評 12月号

「貧困社会」という日本が直面している大きな課題を「上野原市はどうか」と問う重厚な特集。担当者の努力と発行責任者、そして取材に協力したみなさんに敬意を払いたい。



講評 9月号 P4 - 5

メインの写真が目を引き、一枚一枚の写真の選択が秀逸。レイアウトが良いので、それぞれの写真に目がいく上手な構成。



【問い合わせ】
企画課政策推進担当(☎62-3118)

有料広告

Best home あなたの身近な不動産パートナー
有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、
新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

0554-63-6101

町の便利なお店

金物・土木建築資材・塗料・水道部品・
物置・カーポート家庭用品・ガラス修理

株式会社 富田

〒409-0112 上野原市上野原3261
☎0554-63-1331(代) 日曜・祝日定休日 国道20号 やましん横

国道沿いに大きな駐車場あり
お買い物は、お車でどうぞ!!

有料広告

職人が造る家

花咲く春に
お部屋の
模様替えを!!

新築・リフォーム、住まいのことなら
なんでもお申し付けください!!

(有) 和田工務店

☎67-2311 〒409-0111
上野原市桐原9616

ヴァンフォーレ甲府
試合チケットプレゼント

- ▶配布日時 4月27日(金) 午前9時～午後4時
- ▶配布場所 市教育委員会窓口カウンター
- ▶受取方法 教育委員会に用意してある申込書に必要事項を記入し提出のうえ、チケットを受け取りください。

※チケットは、お一人様4枚までです。

※電話による申し込みは、受け付けできません。

※チケットがなくなり次第終了です。

▶試合日時 5月12日(土) 午後2時キックオフ

▶試合内容 ヴァンフォーレ甲府 VS 栃木SC

※詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ】
社会教育課社会教育担当(☎62-3409)

西原の「森」「水」「川」を
いつまでも（鶴川河川清掃）

- 日時 4月22日（日）午前9時15分集合～正午
- ※雨天の場合は中止とします。
- ※作業終了後は、昼食のご用意があります。
- 場所 びりゅう館集合
- ※西原地区内の鶴川やその支流の河川を清掃します。
- 持ち物 長靴（胴長）、タオル、飲み水、日除け
- 申込方法 電話申し込み
- ※保健加入の都合上、必ず申し込みしてから参加してください。
- 申込期限 4月15日（日）午後5時
- 問い合わせ NPOさいはら（☎68-2100）

ぴゅあ富士からお知らせ

- 《出前講座募集》
- 対象 市町村、団体、企業、学校、自治会など
- 内容 男女共同参画の推進に向けて、セミナーの開催支援や講師派遣と助成を行います、学習の場を提供します。

《市民企画講座募集》

●対象 県内在住、在勤、在学する人を主としている団体やグループ

●問い合わせ ぴゅあ富士（☎45-1666）

防災行政無線の内容をメールやSNSで配信しています

市では、防災行政無線の内容を行政防災うえのはらメール（登録制メール）、SNS（ツイッター、フェイスブック）で配信しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせ 総務課行政防災担当（☎62-3117）

- 対象者 母子家庭の母・父子家庭の父、ひとり親家庭の児童（20歳未満）、寡婦
- 日時 《ワード講座》4月29日～6月3日の毎週日曜日（全6回）《エフセル講座》6月10日～7月22日の毎週日曜日（6月17日を除く全6回）、午前9時～正午
- 場所 ピコピコピーコ株式会社（甲府市中小河原1-14-18）
- 費用 無料
- 定員 各講座10名
- ※無料の託児サービス有り
- 申込期限 4月13日（金）
- ※申込方法などの詳細は、お問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ（二財）山梨県母子寡婦福祉連合会（☎055-25217014）

登録方法

①右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。

②仮登録のメールが届きます。内容に従って本登録の手続きを行なってください。

③登録完了メールが届けば完了です。

※QRコードが読み取れない場合は、「bousai.uenohara-city@raidan2.ktaiwork.jp」に空メールを送信してください。

↓QRコード



SNSアカウント
(ツイッター・フェイスブック兼用)
@uenoharabousai

平成30年度 市税・使用料等納期

問い合わせ 税務課収納担当（☎62-3113）

月 別	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
納期限・口座振替日	5月31日	7月2日	7月31日	8月31日	10月1日	10月31日	11月30日	12月25日	1月31日	2月28日
市・県民税		全期・1期		第2期		第3期			第4期	
固定資産税	全期・1期		第2期					第3期		第4期
軽自動車税	全期									
国民健康保険税			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
介護保険料			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期		第6期	
後期高齢者保険料			第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
こども園・保育所・学童保育料	毎月末日				※納期限が土・日、祝日に当たると場合は、その翌営業日が納期限となります。					
市営住宅使用料	ただし12月は25日				※口座振替で納税・納入されている方は、納期限前までに預貯金の残高を確認してください。					
上・下水道使用料	口座振替日	地区毎隔月の26日	納付期限	地区毎隔月の月末	※法改正などにより納期限が変更になる場合もありますのでご注意ください。					
簡易水道使用料	口座振替日	地区毎隔月の26日	納付期限	地区毎隔月の月末	※上・下水道使用料および簡易水道使用料の納期は2か月に1度となります。					

※納め忘れの無いように、口座振替をお勧めします。また、口座振替をご利用いただくと、市の経費節減につながります。ご協力をお願いします。

【納付方法別の1件に係る経費比較】 口座振替納付▶約10円、銀行・郵便局納付▶約11円、コンビニ納付▶約60円

※上下水道使用料は、口座振替の申し込み方法が異なりますので、水道企業団上野原事務所（☎63-0523）へお問い合わせください。

▶▶▶上野原市立病院 4月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院（☎62-5121）

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 外 科	午前 初診	藤来	荒井	荒井	村田	賀来	内科医師
	午前 予約	賀来 三澤・荒井	岡本・村田 石井	藤来・花輪	小木 濱・藤来	岡本・村田 進藤	竹内 第3土曜日・予約
神 経 内 科	午前	栗田			瀧山		
小 児 科	午前	赤羽	牧野	村上	沢登	矢ヶ崎	
小 心 臓 外 科	午後			喜瀬 第4水曜日・要予約			
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外 科	午前	富岡	遠藤	富岡	外科非常勤医師	富岡	
胸 部 外 科	午後				平良 予約のみ		
皮 膚 科	午前	大沼		三井		木下	
	午後						
整 形 外 科	午前	渡邊・樋貝	須田	戸島・樋貝	田・樋貝	金沢・樋貝	
眼 科	午前	大野	徳田		大野 予約のみ	大野 (受付8:00～10:00)	
	午後			杉谷			
耳 鼻 咽 喉 科	午前			松岡		山本	
	午後						
泌 尿 器 科	午前				村石		小松 診療日4/14・28
婦 人 科	午前					山梨大非常勤医師 (受付8:00～10:30)	
西 原 診 療 所	午後				内科医師 第1・3木曜日のみ		
秋 山 診 療 所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本					

※この案内は、3月16日現在のもので、都合により変更となる場合があります。

※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。

- 富士東部小児初期救急医療センター（☎0555-24-9977）
- ※小児科予防接種の受付時間は、午後2時30分～午後3時15分までです。
- ※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時までです。
- ※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時までです。

▶▶▶ 4月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区 分	日 時	場 所
児童巡回相談	12日（木）（要予約☎62-4133） 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	市総合福祉センター ☎62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	市総合福祉センター ☎62-4133
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
人 権 相 談	10日（火）、27日（金） 午前10:00～正午	市総合福祉センター 10日:3階会議室D、27日:2階生活相談室
行 政 相 談	16日（月） 午前10:00～正午	市役所1階会議室A

区 分	日 時	場 所
結 婚 相 談 所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター ☎63-3800
学校カウンセラー 教 育 相 談	毎週月曜日～金曜日 （祝日除く） 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週月・木曜日（祝日除く） 午前9:00～午後4:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
農地売買・賃借 申 請 書 提 出	4月の申請書提出期限 10日（火）	上野原市農業委員会（経済課内） ☎62-3119
市 税 収 納・ 納 税 相 談	29日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
市民課日曜窓口	29日（日） 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

スマイル ニュース SMILE NEWS

136

「今年度の活動を市長に報告」 (男女参画推進委員会)

3月8日(木)、当委員会の今年度の活動を江口市長に報告しました。はじめに、毎年6月に実施する上野原駅前でのパンフレット配布の報告を行いました。江口市長は「委員が主体的に活動している点で、他の模範になる」と高く評価していただきました。また、そのことをより多くの人に知っていただけるように、回覧板などを使って情報発信したらどうかとの提案もいただきました。当会では、市内へのより広い広報活動が、新年度の委員会の課題であることを改めて認識しました。

これ以外にも県主催の防災セミナーへの参加報告からは、社会活動の中で女性の意見が生かされる場づくりが話題に上がり、これまでの進め方にとらわれない色々な立場の人が意見を出し合い、主体的に活動できる仕組みが大切だとの意見交換を行いました。

江口市長に報告した、これらの内容を次期の委員会に引き継ぎ、さらに上野原市が住みよいまちになるように活動を継続していくことを確認しました。

文 石井京子(男女共同参画推進委員)



【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
(総務課行政防災担当内) ☎62-3117

リンデン だより

LINDEN DAYORI
市立図書館

一般書

- ◇『鉄ヶ崎心中』
平谷美樹／著 小学館
- ◇『死の島』
小池真理子／著 文藝春秋

児童書

- ◆『4ミリ同盟』
高楼方子／著 大野八生／画 福音館書店
- ◆『ぼくはなんでもできるもん』
いとうみく／作 田中六大／絵 ポプラ社

絵本

- 『はじめてのはじまり』
中野真典／絵 中川ひろたか／文 小学館

図書館イベント

◆子ども映画会『スプーンおばさん』
日時 4月14日(土) 午前10時~11時、 午後2時~3時
◆おはなし会 『ガンピーさんのふなあそび』ほか
日時 4月21日(土) 午後2時30分~ ◎たんぼば会
◆映画鑑賞会『もういちど』
日時 4月15日(日) 午後2時~3時40分
◆リンデンドーム朗読館 『夜の道』藤沢周平／作 ほか
日時 4月22日(日) 午後2時~ ◎上野原朗読の会
◆ライブラリーキッズルーム ~子どもおはなし図書館~『へんなかお』
日時 4月17日(火) 午前11時~

※ライブラリーキッズルーム終了後、幼児と保護者を対象に会議室を解放します。ぜひご利用ください。

《開館時間》

- 水・金・土・日 午前9時30分~午後5時
- 火・木 午前9時30分~午後7時

【問い合わせ】市立図書館 ☎63-5241

市民活動支援事業補助金

問い合わせ 企画課特命地方創生担当 (☎62-3118)

地域活性化につながる「市民活動」を支援します!!

市民主役の
まちづくり
じゃが



市では、地域課題の解決や地域活性化、地域の人材づくりにつなげるため、市民活動に対して、補助金を交付します。

補助対象団体

- ①公益的な活動を行っているまたは、行おうとしている団体
- ②市内に主な活動場所を有し、構成員が5人以上であること
- ③構成員の過半数が市民であること
- ④政治活動、宗教活動および営利活動を目的としていないこと

補助対象事業(主なもの)

- ①特定非営利活動のうち、地域課題の解決や地域活性化に資する事業
- ②市内で実施し、団体が自主的に行う活動であること
- ③補助金交付決定後に行い、平成31年2月28日までに終了すること

補助額

次の①または②のいずれか低い額
※予算の範囲内となります。

- ①補助対象経費の8割の額
- ②事業費総額から事業の実施にともなう生じる収入を差し引いた額

限度額

30万円

※事業の決定は、ヒアリングなどを実施して行う。

申請方法

申請期限までに、申請書類を持参または郵送により提出してください。

※申請書類の内容やこの事業の詳細については、市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

申請期限

5月18日(金) 必着

→西原地区藤尾で行われた「さいはら森の冒険遊び場」主体的な市民活動は、上野原市の未来へとつながります。



上野原市スクールサポーター募集

問い合わせ 教育支援室(学校教育課内) (☎62-3408)

活動の基本は「寄り添い」と「見守り」!!

地域で
子どもを
守ろう



市教育委員会では、市内の小中学校の児童生徒の学力向上や体験活動の充実を目的として、児童生徒の学習や生活を支援していただくボランティアスタッフを募集します。

対象者

児童生徒への教育支援に協力してみたいと考えている人、専門の知識技能をお持ちの人、教員の経験がある人や大学生など

募集期間

4月2日(月)~ 随時受付

活動内容

- ・学習や生活の指導補助(寄り添い)や登下校の安全指導(見守り)
- ・授業での指導や補助

- ・学力フォローアップ教室や放課後子ども教室での指導や補助(長期休業・土曜日)
 - ・中学校の部活動指導
 - ・学校環境整備(校内美化・花壇や農園の整備)など
- ※スクールサポーターに登録された人には、学校などからのサポート要請に応じて、教育委員会からサポート依頼のご連絡をさせていただきます。

登録方法

登録申込書に必要事項を記入の上、教育委員会窓口にご持参ください。

※登録申込書は、教育委員会、市内小中学校、支所、各出張所に用意しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

広報担当者が行く 寄り道うえのはら

伝 無生野大念仏 传统文化を守る！！無生野大念仏保存会！！

3月4日(日)、秋山地区無生野集会所で、無生野大念仏が行われました。この大念仏は、病氣平癒や衰気復活の意味があり、建武の新政で鎌倉幕府を倒すのに貢献した護良親王と雛鶴姫の追善供養のためにはじまったと伝えられている国重要無形民俗文化財にも指定されているものです。この日は、多くの見学者が訪れ、貴重な念仏踊りを見学していました。



▲午後8時ごろからはじまる大念仏。会場内には太鼓の音が響き渡ります

▼43本の管を一本一本割って、お米の数を確認する地域のみなさん



篠 秋山地区無生野のくだがゆ とお粥で啗う！！無生野の伝統行事！！

3月3日(土)、秋山地区無生野の神明神社で、「くだがゆ」が行われました。これは、篠を10cmの長さに切って作った43本の管をかぞという木の皮で縛り束ね、お米と一緒に大鍋で煮るもので、管の中に入ったお粥状のお米の数で、その年の吉凶を占います。今年は、少ないながらもいくつかの管にお米が入っていました。

▼ゴール地点の桐原地区尾続に到着する参加者



春 長寿の里桐原を歩き発見しよう の桐原地区！！歩いて魅力発見！！

3月10日(土)、桐原地区内で、「長寿の里桐原を歩き発見しよう」が行われました。これは、市観光協会が主催した企画で、参加した25名の参加者は、桐原地区尾続のお花畑から、聖武連橋、三二山、ふるさと長寿館、用竹、コヤシ口山を通り、スタート地点に戻る約10.8kmを完歩しました。参加者は、観光ボランティアガイドに案内されながら、桐原地区の魅力を感じていました。

今月号の特集は、市総合福祉センターふじみです。人と人をつなげる拠点施設として機能してほしいとの思いで、タイトルを『結』とつけました。特集では、市職員が登場しています。これまで、顔写真は載せたくないという職員も多かったのですが、今回、一つ返事で掲載が決まりました。これは、この施設建設の目的の一つでもあるソーシャルキャピタルの醸成（地域力の向上）には、人と人との繋がりが大切、だからこそ、まずは職員が顔を出して市民のみなさんに近づき、繋がりが合うきっかけにしようとの気持ちの現れなのだと思います。全国の広報誌を見ると、市民の皆さんだけでなく、市職員も多数登場しています。大概、このような広報誌を発行する自治体は、活力があり、魅力的なまちです。きっと、職員のそのような姿勢が仕事に現れ、まちづくりに反映されていくからなのだと思います。今後も、市民と行政とを結び、人と人との繋がりがから幸せを感じられる協働・協創のまちづくりを意識した広報誌づくりに励んでいきます。(大神田)

編集後記

Uekon



▲完成を祝しテープカットする江口市長と来賓のみなさん

3 第40回マスタース対抗駅伝競走大会 連覇達成！！上野原市陸上競技会Aチーム！！

3月4日(日)、山梨中銀スタジアムで、第40回マスタース対抗駅伝競走大会が行われ、上野原市陸上競技協会Aチームがみごと3連覇を達成しました。この大会は、一般財団法人山梨陸上競技協会が主催する大会で、26.8Kmを5人の走者がタスキをつなぎます。上野原陸協Aは、全区間で安定した走りを見せ、2位と35秒の差を付け逃げ切り、優勝を果たしました。



▲優勝を喜ぶ上野原陸上競技協会Aチームのみなさん

つ 上野原市総合福祉センターふじみ落成式 いに完成！総合福祉センターふじみ！！

3月4日(日)、上野原市総合福祉センターふじみで、落成式が行われました。このセンターは、住み慣れた地域で誰もが最後まで暮らせるように、保健、福祉、介護、子育てなどのサービスがワンストップで一体的に提供できる施設です。この日は、江口市長をはじめ、多くの来賓者や関係者が集まるなかテープカットが行われ、富士山を望む自然環境に恵まれたセンターの完成を祝いました。

▼鐘樓の屋根の部分。宮大工によって丁寧に修復されていきます



再 市指定有形文化財「保福寺の鐘樓」修復見学会 建から約150年！！初の大規模修復！！

2月25日(日)、上野原地区の保福寺で、鐘樓修復見学会が行われました。この鐘樓は、再建されてから約150年が経過し、木材の老朽化が進んでいたことから、保福寺が京都の宮大工に依頼して修復を行っていました。市では、この修復に合わせて見学会を実施し、普段見ることのできない内部の骨組みや当時の建築様式を参加した29名が見て回りました。