

読売新聞+本田3姉妹
**プランでえらべる
プレゼントキャンペーン**

はじめてプランでもらえる!
読売新聞を 新規で6か月以上のお申し込みでもれなく!
本田3姉妹サイン入り
トートバッグ プレゼント!

読売 KODOMO新聞・読売中高生新聞も購読でもらえる!
KODOMO新聞または中高生新聞
のお申し込みでもれなく!
オリジナルクリアファイル
または
オリジナルハンドタオル
をプレゼント!

おためし読売新聞でもらえる!
読売新聞を1週間の試し読みでもれなく!
オリジナルクリアファイル
をプレゼント!

お申し込み・お問合せは→ YC上野原・山本新聞店 〒409-0113 上野原市ハツ沢 463 TEL: 0554-62-5053

有料広告募集 (裏表紙3枠・くらしのガイド下段)
市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご活用ください。▶ 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

アーティストライブとDJが融合した
国内最大規模のアニメソング系野外フェスティバルイベント

Re:animation 12 in Uenohara

7/14(土) 15(日) 桂川新田地区近隣公園特設会場
10:00開場/11:00開演/18:00終了予定

入場無料 ※入場時1DRINK代500円要別途

出演者
fhána、hibiku、聖咲花、ORESAMA、ヒゲドライバー
DJ TEKINA//SOMETHING、結城アイラ、佐武宇綺 from 9nine、
大原ゆい子、YURIKA、KAZUMA KAWAHARA
Massive New Krew、RAB (リアルアキバボーイズ) 他

主催
リアニメーション12実行委員会

後援
上野原市、上野原市教育委員会

イベントに関するお問合せ： info@reanimation.jp




子どもにもお母さんにも
寄り添った温もりの場所。

今日は何して遊ぼうか?

巻頭特集
地域のタカラ
~上野原こども園 開園 1 周年の軌跡~

ご利用ください
広報うえのはら
おトククーポン
23 ページ左端に掲載
ご覧ください!!



市の花
「リンドウ」



市の木
「ヤマモミジ」



市の鳥
「ウグイス」

contents ~今月の掲載~

22 16 14 13 12 8 4 2

22 「おトクープン」掲載
我が家の主役／子育てサポート情報／子育て応援掲示板／おめでた・おくやみ

16 くらしのガイド
障害者扶養共済制度 他／上野原市立病院5月の外来診療／5月の各種相談日・申請期限・窓口業務

14 13 12 オコシタイ通信
第3期協力隊入隊
うえのはら健康家族
今月の健康レシピ／保健師からのメッセージ／保健だより／伝言板

8 もしもし(こ)ちら市長室
市長のひと言・市役所物見遊山！

4 クローズアップニュース
・2018 上野原市の予算編成
・移住定住政策・上野原市同窓会
支援事業のお知らせ

2 地域の方カラ
上野原子ども園 開園1周年

特集
大神田智さん
ザフェイスオブうえのはら
フロントページ

26 25 24

26 寄り道うえのはら
広報担当が行く
・上野原駅南口駅前広場竣工式
・平成30年度春の交通安全運動
・第47回信玄まつり
・秋山地区外国人モニター・ツアー
・平成30年度西原小学校入学式
・総合福祉センターふじみ健康診断

25 坂本高雄のふるさと点描
・国界の風景(1)

24 スマイルニュース
リンデンだより

カタログポケットで
広報うえのはらは配信中



多言語デジタルブック『カタログポケット』を始めました!! 便利な機能がたくさん!!

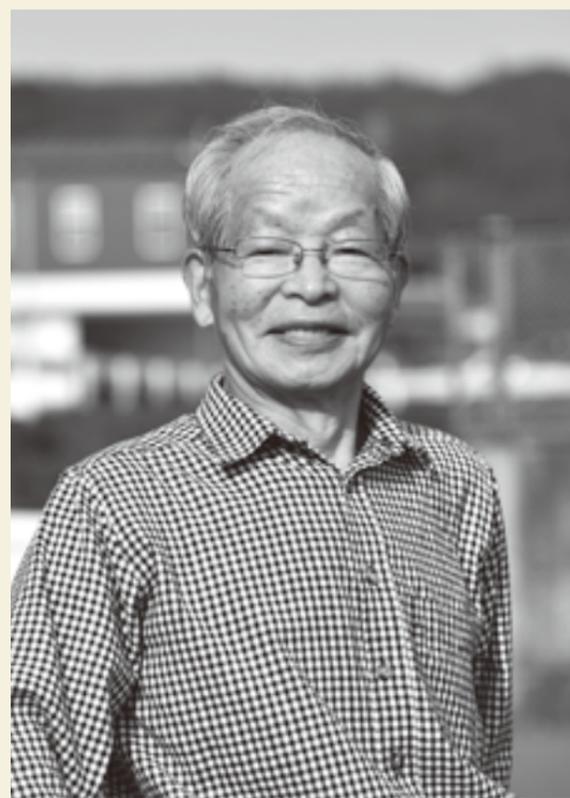
~今月の表紙~

今月の表紙は、子育て支援センターをご利用されている木田さん親子のお二人。元気いっぱい遊ぶ可愛い姿に心が癒されました。子どもたちの笑顔溢れる「上野原子ども園」の様子を取材してきました。ぜひ、特集記事をご覧ください。

~人の動き~

人口と世帯 (平成30年4月1日現在)		
	人口	対前月比
人口:	23,554人	- 89
男性:	11,769人	- 47
女性:	11,785人	- 42
世帯:	9,916世帯	- 3

Front page



The Face of Uenohara
うえのはらの顔
#70

UKK 会員 (上野原をきれいにしよう会)

おおかんだ さとし
大神田 智 さん

(上野原地区在住)

『誰かのために!! まちを綺麗に!!』

SATOSHI OKANDA



(上) 大神田さんが清掃活動する道端には、UKKや地域のみなさん、そして市の協力により不法投棄を予防する柵が設置された。それでも、ゴミの不法投棄は後を絶たない。(下) 大神田さんは、一人で不法に投棄されたゴミを拾いまとめる。そのゴミをUKKの活動に引き継ぎ、分別後、市生活環境課と協働でゴミの処理にあたる。

昭和10年1月生まれで、83歳になる大神田智さん。生まれも育ちも上野原の大神田さんは、60歳になるまで都内の会社に通勤し、仕事一筋の人生を歩んできた。定年退職後は、山登りなどの趣味をはじめたが、誰かのためにするような活動ができたらと考えていた。そんな時、自宅の新町一丁目から上野原駅に通じる道で「ゴミが結構落ちてますね。せっかく素敵な自然が台無しだ」と県外者に言われたことがきっかけで、少しでも通行人が気持ちよく歩けるようにと、その道沿いを中心にゴミ拾いを始めた。初めの頃は、駅に向かう通行者から「ありがとうございます」と声をかけられ、嬉しく感じることもあった。しかし、拾っても拾っても新たにゴミが捨てられていく現実には悲しくなる時もあった。それでも「誰かのためになら続けよう」と

ゴミ拾いを続けてきた。数年前からは、市内で不法投棄されたゴミや一般ゴミの清掃活動を行うボランティア団体UKK(上野原をきれいにしよう会)に参加。会のメンバーとともに楽しく清掃活動に取り組み。「会長の矢島さんを初め会員のみなさんとともに活動すれば、一人ではできなかったことも、できるようになる。自宅から駅に通じる道だけでなく、まち全体もきれいにすることができ」と会の活動の意義を語る。大神田さんは、「腰が曲がり膝も痛いので、以前のように動けないが、少しでも通行人が気持ちよく歩けるようにゴミを拾い続けたい。そしてUKKのみなさんとともに、上野原市をもっときれいなまちにしたい」と、この日も高速道路沿いの道端に落ちていたゴミを拾いながら、その想いを話してくれた。



地域の理解が親・子の見守りに繋がる

上野原こども園の開園から一年。この園は上野原第一・上野原第二・島田保育所を統合して完成を迎えました。この園に拠点を移すみなさんには、今までの各園での思い出を大切にしつつ、この新しい上野原こども園をみなさんで作っていきましょうという思いがありました。

時代の変化に伴い、保護者を取り巻く環境は変化しています。労働環境の変化、生活環境の変化に付随して、子育てに対する保護者の負担も増加傾向にあります。上野原こども園では「子育て支援センター」の開設、「延長保育」「病後児保育」などのサービスを通して保護者の負担を軽減できるようにサポートを行っています。子育て支援センターでは就学前のお子さんを対象に、保護者同士の繋がりの場としての機能を担っています。現場の職員や他の保護者との交流を通して、子育てを見つめる、親子のファーストステップの場として利用していただけだと思えます。病後児保育については、何かあった時に備えてもらえるよう入園式で周知を行いました。その結果、昨年の登録2名から、

20名へと登録者が増えました。子育てには人と人との繋がりが重要になります。子どもたちは開園前から交流保育を行っていましたが、子ども同士、保護者同士、職員と保護者の関係については、新たなスタートでした。少しでも不安を取り除き、温かみのある環境を作るため、学年ごとに「はじめましての会」を行いました。また、園内に限らず園外との交流も深めるため、老人会のみなさんと餅つき大会を行いました。地域の絆が深く残る上野原では、地域と親子の繋がりが「子どもの見守り」に繋がっています。園と地域が交流を深めることで、より良い子育て環境が守られると考えています。



「上野原こども園」が開園して1年。この園では、さまざまな子育て支援サービスのニーズに応えるため、「延長保育」「病後児保育」「一時保育」などのサービスを提供しています。また、子育てで困った時や悩み解消の場として、子育て支援センターも開設しています。

そこで、今号では、開園して1年が経ったこの施設の今を追いました。

特集 地域のタカラ



病後児保育

子どもが熱を出した時、初めて利用しました。別部屋で先生にゆっくり見てもらったので、子どもにも負担なく保育をしてもらい助かりました。近くに両親がいない保護者には特に助かる取り組みだと思います。

病後児保育利用者
やました みつる
山下 充 さん



延長保育

朝仕事が入ったり、会議が延びてしまう時など、とても助かるサービスだと思います。先生がきめ細やかに子どもを見てくれるため、環境の変化にも心配することなく、安心して子どもを預けることができます。

延長保育利用者
すがせい えい
菅瀬 英 さん

子育て支援センター

現場の先生が優しく対応してくれるので、安心して利用することができます。また、初めての子育てでは、分からないことがたくさんあります。そのような時には、他の保護者や先生との交流を通して、子育ての不安を取り除くことができます。さらに、子どもの交流の場としてはもちろん、親としても勉強になります。

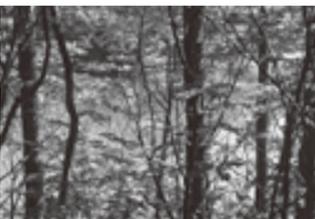


子育て支援センター利用者
きだめい
木田芽衣 さん

利用者の声

上野原こども園内で提供されるサービス「延長保育」、「病後児保育」、「一時保育」の利用者に、感想を伺いました。

▶▶▶ 主な事業の内容（一般会計）

	<p>■ 安心して健やかに暮らせる都市</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 消防署消防ポンプ自動車購入事業・・・4,535万円 老朽化などによる消防署の消防ポンプ車両を機能強化を考慮したうえで更新する事業 ● 消防団詰所建設事業・・・2,053万1千円 老朽化などによる消防団の詰所を新築する事業 など
	<p>■ 高い水準の福祉都市</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 子ども医療費助成事業・・・6,156万2千円 子どもの健やかな成長と保護者の経済的な負担を軽減するために、通院・入院ともに中学生までの医療費を無料化する事業 ● 産婦健康診査助成事業・・・100万円 健康診査の費用を助成することにより、子育て期に向けて切れ目のない支援体制を図る事業など
	<p>■ 学びの文化交流都市</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 市立図書館外装等改修事業・・・1,625万4千円 建物の長寿命化を図るため、市立図書館の外装などを改修する事業 ● 空調設備整備事業（島田小学校・秋山小学校）・・・592万8千円 児童の健康面の安心および安全を確保、教育環境の質的な向上を図る事業 など
	<p>■ きらりと光る産業都市</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 中山間地域総合整備事業・・・4,500万円 農業の生産条件が不利な地域を整備し、農業・農村の活性化と地域の国土や環境の保全などを図る事業 ● 農業次世代人材投資資金交付事業・・・750万円 就農意欲の喚起と就農後の定着を図るため、新規就農者を補助する事業 など
	<p>■ 利便性の高い快適な都市</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 中央自動車道スマートIC関連事業・・・1億6,428万1千円 談合坂スマートIC設置に伴う道路改良工事やNEXCOへの工事負担などを行う事業 ● 四方津駅バリアフリー化整備事業・・・2,608万8千円 「上野原市バリアフリー基本構想」などにに基づき、四方津駅周辺地域のバリアフリー化を推進する事業 など
	<p>■ 市民と行政が連携した都市</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 地方創生関連事業・・・385万4千円 うえのはら市民協議会や協働事業推進のための補助事業などを実施することで、地方創生を促進する事業 ● 放課後子ども教室推進事業・・・76万6千円 放課後の子ども達が安心して過ごせる場所を確保するための事業 など

▶▶▶ 企業会計予算 病院事業会計

病院事業会計当初予算の収益的支出は4億971万7千円で、収益的収入は2億6,284万6千円を計上しています。なお、収益的支出に対して不足する1億4,687万1千円の当年度欠損金は、資本金を処分し、繰越利益剰余金に振替えて補填します。

また、資本的収支は、収入として1億5,415万4千円、支出として1億8,583万6千円を計上し、支出に対して不足する3,168万円2千円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額内部留保資金により補填します。

● 問い合わせ 長寿健康課病院事業担当 ☎ 62-4134

2018 上野原市の 予算編成

前年度比 6億1,865万4千円 (5.7%) 減の
102億8,276万4千円

今年度当初の一般会計の総額は、102億8,276万4千円で、前年度の当初予算（骨格予算）に比べて6億1,865万4千円（5.7%）の減となっています。

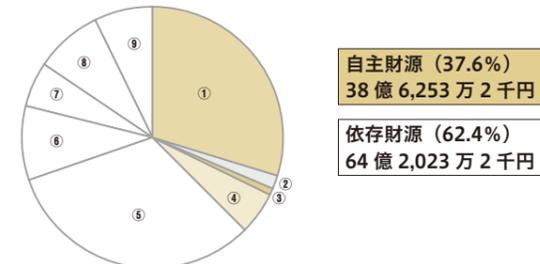
骨格予算であった前年度より減少した主な要因としては、大型継続事業の「総合福祉センター事業」の終了や「上野原駅周辺整備事業」の事業最終年度による事業費の大幅な減少などが挙げられます。

予算編成にあたっては、前年度に引き続き「上野原市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、市民が安全・安心に生活を営むことができる地域基盤の整備や若者世代に対する結婚・出産・子育ての支援に重点を置くなど、人口減少に歯止めをかける、将来にわたり活力あるまちづくりとなるように事業の成果や施策の優先度を精査し、財源の重点的・効率的配分に努めました。

平成30年度の予算編成

▶▶▶ 一般会計歳入の内訳

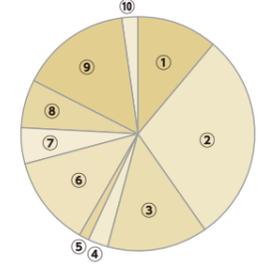
歳入総額 102億8,276万4千円



① 市税	30億8,049万6千円 (30.0%)
② 分担金・負担金	1億4,647万7千円 (1.4%)
③ 使用料・手数料	1億1,474万8千円 (1.1%)
④ その他自主財源 (財産収入、寄附金、繰入金、繰越金、諸収入)	5億2,081万1千円 (5.1%)
⑤ 地方交付税	33億3,110万3千円 (32.4%)
⑥ 国庫支出金	9億1,204万5千円 (8.9%)
⑦ 県支出金	5億8,177万3千円 (5.7%)
⑧ 市債	8億4,670万円 (8.2%)
⑨ その他依存財源 (地方譲与税・各種交付金)	7億4,861万1千円 (7.2%)

▶▶▶ 一般会計歳出の内訳

歳出総額 102億8,276万4千円



① 総務費	11億1,624万8千円 (10.9%)
② 民生費	29億2,295万1千円 (28.4%)
③ 衛生費	13億6,753万4千円 (13.3%)
④ 農林水産業費	2億7,341万8千円 (2.7%)
⑤ 商工費	1億6,436万円 (1.6%)
⑥ 土木費	12億1,949万5千円 (11.9%)
⑦ 消防費	6億5,765万2千円 (6.4%)
⑧ 教育費	8億2,392万7千円 (8.0%)
⑨ 公債費	15億3,556万5千円 (14.9%)
⑩ その他 (議会費、労働費、災害復旧費、諸支出金、予備費)	2億161万4千円 (1.9%)

▶▶▶ 特別会計

国民健康保険特別会計	29億7,008万1千円
後期高齢者医療特別会計	5億9,191万7千円
介護保険特別会計	23億4,733万1千円
介護サービス事業特別会計	331万7千円
公共下水道事業特別会計	7億1,478万1千円
簡易水道事業特別会計	9,314万4千円
教育奨励資金特別会計	442万2千円
大目財産区特別会計	9,192万4千円
甲東財産区特別会計	104万2千円

蔵財産区特別会計	1億101万3千円
島田財産区特別会計	6,456万6千円
上野原財産区特別会計	2,407万円
檜尾根外十二恩賜林保護財産区特別会計	231万4千円
小金沢土室山恩賜県有財産保護組合	
西原分収益事業特別会計	246万8千円
秋山財産区特別会計	867万6千円
西棚ノ入外十一恩賜林保護財産区特別会計	218万8千円

最大5万円！ 『同窓会』を支援します！！

活用しよう
同窓会支援
事業



市では、市民と市出身者との交流機会の創出により、移住定住の促進のほか、市を応援してくれるきっかけづくりとして、同窓会への支援事業（補助金最大5万円）を実施しています。

補助要件

- ・市内の同一の小学校、中学校、高等学校などの卒業生で開催すること
 - ・平成30年度末時点での参加者の年齢が25歳以上60歳未満であること
 - ・市内の飲食店などで開催すること
 - ・市外居住者5人以上を含む15人以上が参加すること
 - ・市の情報提供の機会を設けること など
- ※予算が無くなりしだい、終了となります。
- ※詳しくは、市ホームページを
ご覧ください。



ご協力ください！ 5月号から穴あきを廃止します！！

ご理解・ご協力をお願いします



広報うえのはらでは、今月号から穴あきを廃止しました。

さらなる質の向上

広報うえのはらは、これまでファイルブックなどに閉じることができるよう、穴あきを採用していました。しかし、穴あきを想定したレイアウトには、様々なデザイン上の制約が出てきてしまいます。近年、全国の自治体広報誌では、そのような制約の解消や印刷費抑制の観点から、穴あきを廃止する自治体が増えています。そこで広報うえのはらでは、このような状況を踏まえ、総合的に検討を重ねた結果、穴あきを廃止することにしました。ご理解とご協力をお願いします。



移住・定住政策！市も全力で取り組みます！！ 人口減少問題に立ち向かう！！

みなさんも
ご協力をお願いします。



市では、人口減少問題に対する施策として、次の事務事業を実施しています。なお、補助事業については、予算の範囲内で支出するものとし、実施期間は、平成32年3月31日までの期限付きとなります。

空き家バンク制度

- **制度概要** この制度は、空き家を貸したい方と空き家を利用したい方を結びつける制度です。なお、空き家バンクに登録された物件の情報は、市のホームページなどで公表のうえ利用希望者を募集します。
- **対象物件** 個人が居住を目的として建築された住宅で空き家となっている物件が対象です。なお、賃貸や分譲などの営業を目的とする物件は対象外です。また、老朽化などで危険な物件や権利関係に問題がある物件などもお取り扱いできません。
- **人気物件** 都心には無い居住環境が人気です。具体的には、賃貸物件、一軒家、隣家と離れた物件、庭や畑付きの物件、ペットが飼える物件、低家賃、古民家などです。
- **契約交渉** 市では、不動産関係法令により契約交渉は行いません。市が紹介する第三者機関に仲介手数料を負担のうえ依頼されるか、個人間で交渉されるかを選択していただきます。
- **登録方法** お手数ですが、ご連絡願います。制度詳細をご説明のうえ、必要書類などのご案内をします。

空き家バンクリフォーム補助事業

- **事業概要** 移住の受皿となる住宅を確保するため、空き家バンク制度に登録のうえ、賃貸借される物件を対象として、リフォームなどに要する経費の1/2で上限50万円までを補助するものです。なお、売買される物件は継続的な受皿とはならないため、補助の対象外です。
- **補助要件** 次の項目すべてに該当していることが要件です。
 - ・市内に永住または5年間以上居住すること
 - ・市外に5年間以上居住していたこと
 - ・金融機関から10年間以上で1000万円以上の借入れがあること
 - ・平成28年4月1日以降に転

移住者住宅取得等補助事業

- **事業概要** 新たな地域の担い手を確保するため、一定の要件に該当する移住者を対象として、住宅取得などに伴う住宅ローン残高の5%で最大150万円までを補助するものです。
- **補助対象** 次の項目すべてに該当していることが要件です。
 - ・市内に永住または5年間以上居住すること
 - ・市外に5年間以上居住していたこと
 - ・金融機関から10年間以上で1000万円以上の借入れがあること
 - ・平成28年4月1日以降に転

創業融資利子補助事業

- **事業概要** 新たに事業を始める方を支援するため、創業融資に係る支払い済みの利子額を補助するものです。
- **補助対象** 次の項目すべてに該当していることが要件です。
 - ・対象となる融資を受けて利子を支払っていること
 - ・市内に住所及び事業所を有していること
 - ・風俗営業などの公序良俗に反する事業、宗教や政治活動などを目的としないこと
 - ・平成28年4月1日以降に新規創業したこと
 - ・市税などを滞納していないこと
- **申込方法** 事前にご相談ください。対象要件を確認のうえ、必要書類などのご案内をします。

入し、その時点で49歳以下であること

- ・地域の自治会に加入すること
- ・市税などを滞納していないこと
- **申込方法** 転入日から180日以内に申請していただきます。なお、事前にご相談のうえ、申請手順や必要書類などのご案内をします。



あつという間に桜の季節も終わり5月となりました。地域おこし協力隊は、梅崎（林業担当）と風澤（移住担当）の他に、今年度から新しい協力隊が2名加わりました。今回は、新しい協力隊を紹介합니다。

30年度も協力隊4名で上野原を盛り上げていけるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。

オコシタイ通信

上野原市
地域おこし協力隊

vol. 13



ゆんべ まきこ
弓部 槇子 (観光協会担当)

Profile

出身・・・神奈川県
年齢・・・31歳

観光担当として、上野原の魅力と可能性を幅広い視野でみつめ、多くの人に伝えていきたいと思ひます。この地域のすばらしい自然や穏やかな時間の流れを、芸術・文化の面でも更に活かしていくことが目標です。

また、今春、上野原駅南口に新設された地域活性化施設が上野原の良き玄関口として、交流の場として、永くみなさまに愛されますよう努めてまいります。



上野原地域おこし協力隊

いわざわ きえ
岩澤 希依 (NPO さいはら担当)

Profile

出身・・・東京
年齢・・・22歳

今年度から地域おこし協力隊として西原地区を中心に活動することになりました岩澤です。西原民としてまだまだ未熟者ですが、西原の魅力を自身の体験や経験を通していろんな人に知って頂けるように精一杯頑張っていこうと思ひます。



オコシタイ通信 2か月に1回程度、上野原市地域おこし協力隊の活動などを報告します。

協力隊の活動情報は、Facebook や観光 WEB サイト「ふらっと上野原」でご確認ください。

上野原市地域おこし協力隊 Facebook
⇒日々発見したものを毎日更新中!!
【<https://www.facebook.com/uenohara.jp>】

観光サイト『ふらっと上野原』
⇒上野原市の観光情報を発信中!!
【<https://uenohara.jp>】

ふらっと上野原

Moshimoshi Mayor's Office もしもしこちら 市長室!!

市長のひと言 vol.92



上野原市長
えぐち ひでお
江口 英雄

**山梨県の東の玄関口
上野原の新たなスタート地点**

4月から上野原駅エレベータ棟「ソアールプラザ」、地域活性化施設「ふらっと上野原」、総合福祉センター「ふじみ」の運用がスタートしました。

これまで駅の北口広場利用において、通勤通学、登山客などで利用が集中する時間帯は、駅前広場での安全面が不安視されてきました。

現在は南口駅前広場の整備により、安心して利用できる駅前空間にその姿を変え、市

内外の利用者で賑わっております。

これまで上野原市の観光は駅と山の二点間の移動で完結する傾向にありました。しかし、今後はこの観光施設「ふらっと上野原」を橋渡しに、登山に限らず、多くの観光施設・資源を点から線へと結び、上野原の観光が円となつて発展して行くものと期待してまいります。

また、総合福祉センター「ふじみ」については、住み慣れた地域で誰もが最期まで暮らし続けられる施設として運用を開始しました。先日、集団検診が行われ、延べ60台の検診バスが配置され、4日間で883人の利用がありました。

これらの新たな拠点施設は、これから長い間、市民のみなさんの生活に深く関わっていくものと思ひます。

今後、みなさんに深く愛される施設となるよう、引き続き市民のみなさんと協働してまちづくりを進めて行きたいと考えています。

市役所物見遊山!! vol.3



憩いの池

場所▶もみじホールレストラン裏
時間▶午前8時30分~午後5時15分

憩いの場でもある市役所の池。暖かい日の光を浴びながら、のんびり過ごすコイの様子を眺めれば、時間の流れをゆったりと感ずることが出来ます。こども園のお散歩コースにもなっていた穴場スポット。市役所にお越しの際は、ぜひ、お立ち寄りください。

市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク 【申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当 ☎62-3118】

▶日時・場所 5月29日(火) 午前9時~11時、市役所市長室
▶対象・方法 1人または1組(5人程度)を対象に、1日3組を受け付け、対話時間はおおむね20分間です。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

今月の健康レシピ No.150



かりんとう

上野原市食生活改善推進員オススメ

『かりんとう』

今月は、秋山地区で昔から食べられているおすすめおやつです。ごまの代わりに「ゆずの自家製マーマレード」が入ったものはさわやかな香りで後を引きません。お好みにアレンジしてみてください。

作り方

- 1 ボールにAの材料を入れて、手でよく混ぜる。その上に重曹を全体に行きわたるように散らし、さらにお酢も散らし入れる。
- 2 別の容器に牛乳と卵を入れかき混ぜておく。
- 3 ①の中に②を少しずつ入れて、はしでかき混ぜ、その後手で耳たぶくらいの固さにこねる。
- 4 めん棒で1cmの厚さにのばし、7cm×1.2cmくらいの短冊に切る。
- 5 切ったものを少しねじって180℃に熱した油できつね色になるまで揚げ、グラニュー糖をまぶしてできあがり。

材料の分量

材料	分量	材料	分量
中力粉	700g	酢	100cc
強力粉	300g	重曹	30g
A 砂糖	350g	牛乳	250cc
黒ごま	50g	卵Mサイズ	2個

保健師からのメッセージ No.65

今月のテーマ

『受動喫煙を防ぎましょう!』

みなさんは受動喫煙という言葉を知っていますか？受動喫煙とは自分はタバコを吸わないけれど、他の人が吐き出すタバコの煙や、火種から立ちのぼる煙を吸い込んでしまうことをいいます。

タバコを吸わない人がわずか30分の受動喫煙を受けただけでも、血管の内側の細胞は傷ついてしまい、心臓に酸素や栄養を送る血管がしなやかでなくなります。受動喫煙を防ぐことで心臓発作が減ることが分かっています。

家族を受動喫煙から守るために家の外でタバコを吸うという人も多いと思いますが、たとえ吸うのが家の外でも部屋に戻ってからの呼気に含まれる煙を家族が吸うことで、受動喫煙を起こしています。

自分を受動喫煙から守るためにも、周りにタバコを吸っている人がいれば是非禁煙するよう勧めて下さい。病院受診しながら禁煙する方法として、上野原市立病院で禁煙外来を行っています。詳しくは上野原市立病院(62-5121)までお問い合わせください。



保健だより

●申込み・問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	5月7日(月)	H29年12月1日~12月31日生
9か月児	5月7日(月)	H29年7月1日~7月31日生
1歳6か月児	5月15日(火)	H28年9月1日~10月31日生
3歳児	5月16日(水)	H27年1月1日~1月31日生
5歳児	5月30日(水)	H25年4月2日~5月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★乳幼児すこやか発達相談

- ◎日時 5月9日(水) 予約制
- ◎対象者 市内在住の就学前の子と保護者
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

★乳がん施設検診

- ◎対象者 市内に住居登録があり、平成31年4月1日までに40歳以上になる方
- ◎検診料 700円
- ◎内容 マンモグラフィ検査
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。 ※市の集団検診との重複受診はできません。

★子宮頸がん施設検診

- ◎対象者 市内に住居登録があり平成31年4月1日までに20歳以上になる女性
※性経験のない方は、子宮頸がんの発生がほとんどないと医学的に考えられています。
- ◎検診料 上野原市立病院 1,000円
※市立病院での検診は、経腔エコー検査も含まれています。その他の病院 1,500円
- ◎内容 子宮頸がん検診
- ◎医療機関 上野原市立病院(上野原市)、武者医院(大月市)、稚枝子おおつきクリニック(大月市)、磯部医院(都留市)、都留市立病院(都留市)、クアハウス石和(笛吹市) 相模原赤十字病院(相模原市)
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。 ※市の集団検診との重複受診はできません。

★歯周疾患検診

- ◎対象者 市内に住居登録があり、平成31年4月1日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方
※40歳と45歳になる方は無料で受けられます。
- ◎検診料 800円
- ◎医療機関 県歯科医師会加盟の歯科医院
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

伝言板

脳ドックを受診しよう (上野原市立病院)

- ▶基本検査項目
 - ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
 - ②血液、生化学的検査
 - ③頭頸部MRI・MRA
- ▶検診料金 32,400円(税込)
- ※オプション：頸動脈超音波検査 5,940円(税込)
- ▶実施日時 5月26日(土)午後、6月23日(土)午後
- ▶定員 4名
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

『1日人間ドック』のご案内

- 対象者 35歳以上74歳以下の国民健康保険加入者、75歳以上の人
 - 申込み 各実施機関に直接申し込みください。
- | 実施機関 | 申込み・問い合わせ | 送迎 |
|---------------------|--------------|------|
| 上野原市立病院 | 0554-62-5121 | なし |
| 山梨県厚生連健康管理センター(甲府市) | 0120-28-5592 | 一部あり |
| 仁和会総合病院健診センター(八王子市) | 042-644-3721 | なし |
| クアハウス石和(笛吹市) | 055-263-7071 | 一部あり |
- ※オプション検査・料金・実施日・送迎・持ち物など、詳細は各実施機関へお問い合わせください。
※市の集団検診との重複受診はできません。
- 問い合わせ 市民課国保年金担当 (☎ 62-3112)



利用しよう 障害者扶養共済制度

●**内容** この制度は、毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万が一（死亡・重度障害）のことがあったとき、障害のある人へ終身年金を支給する任意加入の制度です。

●加入要件

《**保護者**》障害のある人を現に扶養している保護者で次の全ての要件を満たす人
 ①山梨県内に住所があり、4月1日時点で65歳未満であること。②特別の疾病または障害がなく、生命保険契約の対象となる健康状態であること。
 《**障害者**》次のいずれかに該当する障害のある人で、将来

独立自活することが困難であると認められる人

- ①知的障害
- ②身体障害者手帳1級から3級所持者
- ③精神または身体に永続的な障害のある人で、その障害の程度が①または②の人と同程度と認められる人

●制度の主な特色

- ・毎月2万円の終身年金
- ・付加保険料が必要ないため掛金が割安
- ・掛金は所得控除の対象になるため、所得税・住民税が軽減
- ・都道府県・指定都市が実施している公的制度

●**申込み・問い合わせ** 福祉課障害福祉担当（☎62-4133）



平成30年度 児童福祉週間

今年度の標語
「あと一歩 力になるよ」

「その思い」
厚生労働省では、毎年5月5日の「子どもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。この期間中は児童福祉の理念の普及・啓発を行うため、各地で催しが行われます。子どもの成長や健やかな育ち、家庭や地域社会の子育てについて考えるきっかけとしていきましょう。

●**問い合わせ** 福祉課子育て支援担当（☎62-4133）

里親家庭募集！ 里親になりませんか

里親制度は、様々な事情により家庭での養育が困難または受けられなくなった子どもたちを、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の下で養育する制度です。家庭での生活を通じて、子どもが成長する上できわめて重要な特定の大人と愛情関係の中で養育

知的障害者巡回相談 のお知らせ

●**日時** 6月7日（木）
午前10時～午後3時
●**場所** 総合福祉センター会

議室 A・相談室
●**内容** 療育手帳をお持ちの人を中心とした医学的判定や、日常生活の中で困っていることに対する相談
●**申込み方法** 電話で申し込みください。
●**申込期限** 5月31日（木）※要予約
●**主催** 富士ふれあいセンター ※詳しくは、お問い合わせください。
●**申込み・問い合わせ** 福祉課障害福祉担当（☎62-4133）

もしもに備えて 応急手当講習会開催

●**日時** 5月26日（土）午前9時～正午
●**場所** 消防本部庁舎2階会議室（上野原市松留514番地8）
●**内容** 普通救命講習（成人の心肺蘇生法・AED使用方法・異物除去法・止血法）
●**定員** 15名
●**受講資格** 市内在住者または市内在勤、在学の中学生以上の人

消防署からのお願い

《**火災・救助・救急は119番**》
市内から119番をかける
と山梨県東部消防指令センター（都留市）につながります。
指令センターでは、緊急通報された内容に応じて消防車や

救急車を上野原市消防署・桐原出張所・秋山出張所から出動させます。消防車・救急車などが必要な場合は、119番へ通報をお願いします。
《**応急手当に協力ください**》
119番を受け付けた通信指令員は、通報者の方に心肺蘇生法や止血法などの応急手当をお願いします。
《**消防テレホンサービス**》
市内で発生した火災・救助

の災害情報（日時・場所・災害種類など）をテレホンサービスでお知らせしています。災害などの問い合わせは、テレホンサービスをご利用ください。
〔上野原市消防テレホンサービス〕☎56-7782
●**問い合わせ** 消防総務課庶務担当（☎62-4112）

男女共同参画推進月間記念 講演会『女と男の間学』

●**日時** 6月9日（土）午後

1時30分～3時
●**場所** ぴゅあ富士大研修室（都留市中央3-9-13）
●**内容** 男女の発想の違いや日本女性の世代ごとに違う意識・価値観を分かりやすく話し、あらためて家庭や社会における男女共同参画を考える。
●**講師** 宮本まき子さん（家族問題評論家・エッセイスト）
●**参加費** 無料
●**問い合わせ** 県立男女共同参画推進センターぴゅあ富士（☎45-1666）

長寿健康課からお知らせ

みんなで元気に！ 「元気いきいき事業」

対象者
市内に住所を有する65歳以上の人

元気いきいき事業とは
65歳以上の方であればどなたでも利用できる自主活動型の運動教室です。プール運動やマシンを使用した運動などを行います。

開催場所
①羽置の里びりゅう館（5月中旬～）
申込み方法
羽置の里びりゅう館に直接お申し込みください。（☎68-2100）

開催内容	曜日	開催時間	参加料
室内運動コース	月曜日（12回）	午前10時～午後1時	※参加料については、びりゅう館にお問い合わせください。 ※保険料は別途がかかります。
	火曜日（12回）		

②秋山温泉（4月開催中）
申込み方法
秋山温泉に直接お申し込みください。（☎56-2611）

開催内容	曜日	開催時間	参加料
室内運動コース	火曜日（12回）	午後1時～2時	1回500円 ※保険料は別途がかかります。
プール運動コース	水曜日（12回）		
	木曜日（11回）		
	金曜日（11回）		



【問い合わせ】
長寿健康課地域包括支援担当（☎62-3128）

クローズアップニュース
もしもしこちん市長室！
うえのはら健康家族
くらしのガイド
すくすく育てうえのはらっ子
リンデン・スマイルニュース
寄り道うえのはら

クローズアップニュース
もしもしこちん市長室
うえのはら健康家族
くらしのガイド
すくすく育てうえのはらっ子
リンデン・スマイルニュース
寄り道うえのはら

第14回上野原市民合唱祭 参加団体募集

- 日時 11月25日(日)
- 場所 もみじホール
- 後援 市教育委員会ほか
- 応募資格 市内在住のメンバーで構成する合唱団
- 申込方法 電話でお申し込みください。
- 申込期限 5月31日(木)
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ 第14回上野原市民合唱祭事務局 本田(☎66-2297)

市職員の人事異動

4月1日付け、市職員の人
事異動の主な内容は、次の
とおりです(順不同、()内は
旧所属)。なお、配置換につ
いては、課長級職員のみ掲載
しています。

- ＜新規採用＞
- ▼企画課主事 吉原稔、▼
▼税務課主事 木田裕成、▼
▼市民課主事 伊藤澄佳、▼
▼福祉課兼こども園副主査保
育士 上條裕美、▼長寿健

康課保健師 尾形葵、▼長
寿健康課主事 坂本拓也

＜再任用＞

- ▼税務課長 石井明文、▼
▼生活環境課主査 守屋正夫、▼
▼福祉課上野原こども園主
査保育士 鈴木和子、▼長寿
健康課看護師 加藤ますみ、
▼社会教育課長 尾形篤

＜昇任＞

- ▼市民部長(生活環境課長)
清水一明、▼福祉保健部長
久島和夫(長寿健康課長)、
▼生活環境課長(税務課)
尾形武徳

＜派遣＞

- ▼東部地域広域水道企業団
事務局長(東部広域水道企
業団事務局次長) 尾形修
▼東部地域広域水道企業団
(議会事務局) 中村牧子、
▼山梨県後期高齢者医療広
域連合業務課長(会計課長)
石井源仁

＜派遣解除＞

- ▼秋山支所長(山梨県東部
広域連合) 佐藤雄二、▼生
活環境課(山梨県東部広域
連合) 原田保則、▼生活環
境課(東部地域広域水道企
業団) 上條貴透、▼経済課

- (山梨県後期高齢者医療広
域連合) 横瀬葵、▼社会教
育課(山梨県東部広域連合)
上條千花

＜配置換＞

- ▼総務部長(福祉保健部長)
野崎広仁、▼長寿健康課長
(税務課長) 上條昭仁、▼
会計課長(秋山支所長) 石
井優俊

※この他に、27名の職員が配
置換えとなっています。

＜退職＞(3月31日付け)

- ▼石井明文(総務部長)、
▼志村輝雄(市民部長)、

＜再任用任期満了＞

- ▼安留俊介(秋山支所)、
▼佐藤良一(秋山支所)、
▼関戸一功(生活環境課)、
▼長田光喜(生活環境課)、
▼橋本茂治(社会教育課)

- 問い合わせ 総務課人事秘
書担当(☎62-3117)

産業技術短期大学校都留 キャンパス能力開発講座

- 日時 7月開講予定
- 場所 県立産業技術短期大
学校都留キャンパス(都留
市上谷五丁目7-35)
- 内容 ①エクセル基礎(第
一回)、②第二種電気工事
士技能試験準備講座、③シ
ーケンス制御の実際
- ※定員あり
- ※都合により変更、中止する
場合があります。
- ※詳しくは、ホームページま

たは電話などでご確認くだ
さい。

- 申込み・問い合わせ 県立
産業技術短期大学校都留キ
ャンパス(☎43-8911)

平成30年度危険物取 扱者試験の受験案内

- 試験種目 甲種・乙種(全
類)・丙種
- 試験日・会場
- 第1回
- ・6月24日(日) 山梨英和大
学(甲府市横根町888)

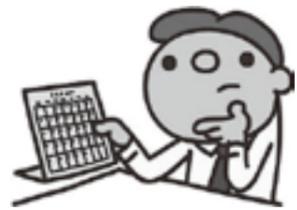
《第2回》

- ・6月30日(土) 都留文科大
学(都留市田原3-8-1)
- 願書受付期間
- 書面申請 5月10日(木)
～17日(木)(土・日除く)
- 電子申請 5月7日(月)
～14日(月)

- 消防試験研究センターホー
ムページ(消防試験研究セ
ンターで検索)
- 願書受付場所 (財)消防試
験研究センター山梨県支部
(郵送可)(〒400-
0026 甲府市塩部2-1

2-15湯村自動車学校敷地
内)

- ※受付時間は、午前9時～午
後5時
- ※願書は、市消防本部に用意
してあります。
- 問い合わせ 消防総務課予
防担当(☎62-4671)



消防署よりお知らせ 消防署からお知らせ

高規格救急車 軽指令車を配備!

新型高規格救急車



より迅速な救命対応用に高度救命処置用資
機材を積載した新型高規格救急車1台を消
防署桐原出張所へ更新配備しました。

軽自動車タイプの 消防軽指令車



救急支援活動や進入困難な狭隘場所での災
害現場対応として軽自動車の新型軽指令車
1台を消防署本署へ更新配備しました。

【問い合わせ】
消防総務課庶務担当(☎62-4112)

有料広告

Best Home 有限会社ベストホーム

あなたの身近な不動産パートナー
土地・建物の購入・売却・相続などの相談、
新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階
0554-63-6101

町の便利なお店

金物・土木建築資材・塗料・水道部品・
物置・カーポート家庭用品・ガラス修理

株式会社 富田

国道沿いに大きな駐車場あり
お買い物は、お車でどうぞ!!
〒409-0112 上野原市上野原 3261
☎0554-63-1331(代) 日曜・祝日定休日 国道20号 やましん横

有料広告

職人が造る家

花咲く春に
お部屋の
模様替えを!!

新築・リフォーム、住まいのことなら
なんでもお申し付けください!!

(有) 和田工務店
☎67-2311 〒409-0111
上野原市桐原 9616

第70回 日本消防協会定例表彰

3月17日(土)、甲府市のコラニー文化ホールで行わ
れた第70回山梨県消防記念式典で、次のみなさんが
表彰されました。

- 平成29年度消防庁長官定例表彰《永年勤続功労章》
副団長 佐藤孝義、消防職員 野崎孝征
- 平成29年度山梨県知事定例表彰《竿頭綬》
上野原市消防団
- 平成29年度山梨県知事定例表彰《勲功章》
分団長 白井明文、白井弘明、原田富士夫、
山口和彦
消防職員 杉本桂司
- 平成29年度(公財)日本消防協会定例表彰《功績章》
団長 福島一美
- 平成29年度(公財)日本消防協会定例表彰《精績章》
副団長 小林一夫、分団長 白井明文、山口和彦
- 平成29年度(公財)日本消防協会定例表彰《勤続章》
団員 佐藤良一、原田寿文、渡辺幹根、東山智

【問い合わせ】
消防総務課庶務担当(☎62-4112)

認知症カフェ「はるカフェ」参加しよう

●対象 認知症の人とその家族、地域住民の人
※どなたでも自由に参加できます。
●日時 5月20日(日)午前11時～午後2時
※都合のよい時間にお越しください。
●場所 にんじんホーム・上野原(上野原522)
●内容 カフェとランチ、グループトーク(気軽なおしゃべり)、介護などの相談、体操
※お茶とお菓子を用意しています。自由にお召し上がり



上野原市立病院 5月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院 (☎62-5121)

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 外 科	午前 初診	藤来	荒井	荒井	村田	賀来	内科医師
	午前 予約	賀来 三澤・荒井	岡本・村田 石井	藤来・花輪	花輪 濱・藤来	岡本・村田 進藤	竹内 <small>第3土曜日・予約</small>
神 経 内 科	午前	栗田			瀧山		
小 児 科	午前	赤羽	牧野	村上	沢登	矢ヶ崎	
小 心 臓 外 科	午後			喜瀬 <small>第4水曜日・要予約</small>			
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外 科	午前	富岡	遠藤	富岡	外科非常勤医師	富岡	
胸 部 外 科	午後				平良 <small>予約のみ</small>		
皮 膚 科	午前	大沼		三井		木下	
	午後						
整 形 外 科	午前	渡邊・樋貝	須田	戸島・樋貝	田・樋貝	金沢・樋貝	
眼 科	午前	大野	徳田		大野 <small>予約のみ</small>	大野 <small>(受付8:00～10:00)</small>	
	午後			杉谷			
耳 鼻 咽 喉 科	午前						
	午後			松岡		山本	
泌 尿 器 科	午前				村石		小松 <small>診療日 5/12・26</small>
婦 人 科	午前					山梨大非常勤医師 <small>(受付8:00～10:30)</small>	
西原診療所	午後				内科医師 <small>第1・3木曜日のみ</small>		
秋山診療所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本					

※この案内は、4月11日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。

- 富士東部小児初期救急医療センター (☎0555-24-9977)
- ※小児科予防接種の受付時間は、午後2時30分～3時15分までです。
- ※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時までです。
- ※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時までです。

5月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区 分	日 時	場 所
児童巡回相談	10日(木) (要予約 ☎62-4133) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-4133
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
人 権 相 談	10日(木)、25日(金) 午前10:00～正午	市総合福祉センター <small>10日:3階会議室D、27日:2階生活相談室</small>
行 政 相 談	21日(月) 午前10:00～正午	市役所1階会議室A

区 分	日 時	場 所
結 婚 相 談 所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター ☎63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
農地売買・賃借申請書提出	5月の申請書提出期限 10日(木)	上野原市農業委員会(経済課内) ☎62-3119
市 税 収 納・納 税 相 談	27日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
市民課日曜窓口	27日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

「ご協力ください」「しゅんせつ工事」開始

●工事名 相模野水池堆積土砂しゅんせつ工事
●目的 相模湖の上流域の災害防止など
●場所 桂川橋から下流の桂川
●期間 5月下旬(予定)～平成31年3月末まで
●内容 堆積土砂掘削、運搬、仮置き、搬出の各作業
※しゅんせつ量は15万m³の予定です。
※市民のみなさんには、大変

「人権擁護委員の日」特設人権相談所開設

●趣旨 住民からの人権問題などの相談に応じるとともに、人権尊重思想の普及高揚と人権擁護委員制度の周知を図る。
●日時 5月10日(木)・25日(金)
●場所 市総合福祉センター2階生活相談室
●相談内容 いじめ、近隣トラブル、配偶者からの暴力、セクハラ問題、東日本大震災に起因する人権問題など
●費用 無料(予約不要)
※秘密は固く守ります。
※人権擁護委員が相談にあたります。
※毎月広報うえのはらで各種相談日・申請期限・窓口業務を掲載しています。
●問い合わせ 福祉課福祉総務担当(☎62-4133)



ご協力ください！平成30年工業統計調査

経済産業省は、平成30年6月1日現在で、製造業に属する事業所を対象に「平成30年工業統計調査」を実施します。5月下旬から対象の事業所には調査員が伺いますので、皆様の調査へのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

大切な調査です！



【問い合わせ】
企画課政策推進担当 (☎62-3118)

クローズアップニュース

もしもしこちら市長室！

うえのはら健康家族

くらしのガイド

すくすく育てうえのはらっ子

リデン・スマイルニュース

寄り道うえのはら

クローズアップニュース

もしもしこちら市長室！

うえのはら健康家族

くらしのガイド

すくすく育てうえのはらっ子

リデン・スマイルニュース

寄り道うえのはら

クーポンは、
切り取ってお使いください。

定休日/日曜 営業時間/11:00～22:00
※本券1枚につき2名様まで使用可能です。
※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。
※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。

定休日/水曜 営業時間/11:30～15:00
※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。

詳しくはお問い合わせいただくか
市ホームページをご覧ください。

企画課政策推進担当
☎62-3118

詳しくはお問い合わせいただくか
市ホームページをご覧ください。

企画課政策推進担当
☎62-3118

スマイル ニュース SMILE NEWS

137

「今年度の活動を市長に報告」

(男女共同参画推進委員会)

上野原市の審議会女性委員の割合
15.6% (目標30%以上)

平成28年度版の「上野原市男女共同
参画 年次報告」が公表されています。

それによると、平成28年度に設置され
た20の審議会の女性委員の割合は
15.6%でした。前年度より0.5%上
回っているものの、目標の30%には大
きく及びません。

20の審議会のうち、給食調理場運営
委員会、図書館協議会、介護認定審査会
では約半数が女性委員です。しかし、ス
ポーツ振興審議会や都市計画審議会など
9つの審議会で、女性委員0人になって
います。

委員は専門性が必要なものが多いので、
すぐに適任者を増やせるわけではあり
ませんが、働き続ける女性、リーダーに
もなれる女性を育てていく、その環境づ
くりを一步一步継続していくことが求め
られます。



【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
(総務課行政防災担当内) ☎62-3117

リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

一般書

◇『庭』

小山田浩子/著 新潮社

◇『オリンピックへ行こう!』

真保裕一/著 講談社

児童書

◆『モンスター・ホテルでプレゼント』

柏葉幸子/作 高島純/絵 小峰書店

◆『波うちぎわのシアン』

斉藤倫/作 まめふく/画

絵本

○『さとやまさん』

今森光彦/写真 工藤直子/文 アリス館

図書館イベント

◆子ども映画会『バットマン』

日時 5月12日(土) 午前10時～11時20分
午後2時～3時20分

◆おはなし会
『おべんとうばこのなかから』ほか

日時 5月19日(土) 午後2時30分～
◎たんぼぼ会

◆親子文芸講座『押し花教室』

日時 5月26日(土) 午後2時～

◆リンデンドーム朗読館
『お母さんに手紙をください』稲沢裕子/編集ほか

日時 5月27日(日) 午後2時～
◎上野原朗読の会

◆ライブラリーキッズルーム
～子どもおはなし図書館～『おしくらまんじゅう』

日時 5月15日(火) 午前11時～

※ライブラリーキッズルーム終了後、幼児と保
護者を対象に会議室を解放します。ぜひご
利用ください。

《開館時間》

●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
●火・木 午前9時30分～午後7時

【問い合わせ】市立図書館 ☎63-5241

Column

坂本高雄のふるさと点描

連載 坂本高雄の

ふるさと 点描

連載 コラム

「国界の風景(1)」 読み、知る、考える ふるさとの歩み

江戸期 市の東部は、神奈川県と
の県境に位置しています。そこには
境川が流れ、その名が示すように、
県境＝国界となります。

渋江長伯の「界橋」は、江戸後期
の境川河口付近を題材にしたもので
す。左岸の河口付近、穏やかな川の
流れ、右岸の低平な起伏の地形を淡
い色調(淡彩画)で描いています。

きつと、国界の美しい風景に惹かれ
て絵筆をとったのでしょう。この絵
に描かれている「界橋」(境川橋)は、
甲州道中(甲州街道)の土橋でした。

橋の規模は、「上野原宿書上」に、「長
4間3尺、巾1間」とあります。道
を西へ進むと桂川に突き出た高台が
あり、見晴らし台や茶屋がありまし
た。通行人は、ここで河口周辺の美
景を愛でながら、しばしの休息をと

り旅の疲れを癒したのです。長伯は、
幕府奥詰めの医者であり、本草学者
でもありました。文化13年
(1816)の8月末に葉草採集を
しながら甲州紀行の旅に出していま
す。「界橋」はその折りの作品で、こ
の他に「鶴川渡口乃景」(大鶴地区)、
「座頭ころがし峠」(大目地区)を描
いています。

大森快庵は、「界橋」より30余年後
の嘉永7年(1854)に「境川図」
を描いています。絵の対象は、長伯
と同じですが、俯瞰した描法で国界
周辺が広い視野になっています。河
口付近を見ると30余年前と変わらな
い風景です。快庵は江戸の漢学者で
すが、生国は、甲斐(南アルプス市)

で、「境川図」は著名な著書「甲斐
叢記」の中に収録されています。
が、生国は、甲斐(南アルプス市)
で、「境川図」は著名な著書「甲斐
叢記」の中に収録されています。
が、生国は、甲斐(南アルプス市)
で、「境川図」は著名な著書「甲斐
叢記」の中に収録されています。

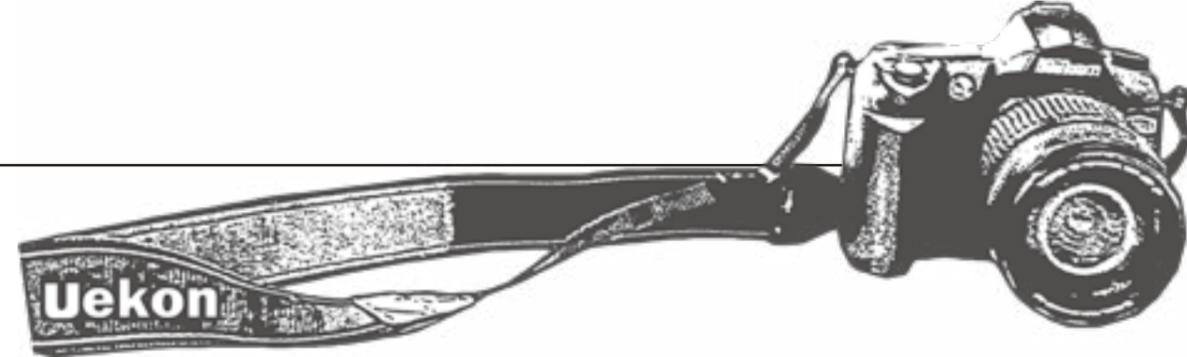
安藤広重は、天保12年(1841)
4月甲府道祖神祭の幕絵などの制作
を依頼され入映しています。その際、
国界の茶屋で休息をとっています。
その記録は、「甲州日記」の一節にな
りますが、著名な浮世絵師が絵筆を
矢立に替えて綴った日記です。そこ
には、旅先の食べ物にも強い関心を
もったこととともに、国界の風景に
言及しています。「境川に至る。津
久井、郡内の境なり。川を見はらし、
絶景なり」と印象を綴っています。「絶
景なり」は極めて短い表現ですが、
風景美が凝縮された表現だと受け止
められます。なお、「甲州日記」とは
別に「旅中心の覚え」が発見されて
います。広重の作品には、「坐頭こ
ろがし」(「甲斐犬目峠」(大目地区)
があります。

が、生国は、甲斐(南アルプス市)
で、「境川図」は著名な著書「甲斐
叢記」の中に収録されています。
が、生国は、甲斐(南アルプス市)
で、「境川図」は著名な著書「甲斐
叢記」の中に収録されています。
が、生国は、甲斐(南アルプス市)
で、「境川図」は著名な著書「甲斐
叢記」の中に収録されています。



さかもとたかお
坂本高雄 (日本民俗建築学会会員)

昭和8年生まれで、上野原地区羽佐間
に在住。上野原に居住して半世紀近く。
人間の生活(暮らし)から建築を考える
民俗建築の視点から現地調査を進める。
上野原の原風景に強い関心を寄せる。



外国人が秋山地区の地域資源を体験!!

3月24日(土)、25日(日)、秋山地区で外国人のモニター・ツアーが行われました。これは、東京から富士山への観光動線に近い秋山地区が、近年増加している訪日外国人にとって観光価値があるかを探る企画です。当日は、外国人を含めた10名の参加者が、砂金採りや木工スプーン作り、寿司体験、真福寺での座禅体験などを楽しみました。



▲秋山地区金山で砂金採り体験

▼先生に手を引かれ小学校生活をスタートさせた新入生



輝け!! 新入生の明るい未来!!

4月9日(月)、西原小学校最後の入学式が行われました。西原小学校は近年の急激な人口減少により、平成30年度末をもって閉校となります。入学式では、新入生呼名にて、元気いっぱい返事が体育館に響きました。黄色い帽子の贈呈、在校生からの頼もしいお迎えのこぼれを受け、新入生二人の明るい学校生活が始まりました。

▼総合福祉センターふじみ入口に集まった検診車両



検診で見つめる見直す健康ライフ!!

4月7日(土)～10日(火)、総合福祉センターふじみにて集団検診が行われました。集団検診では生活習慣病の予防・改善のため、特定健診とがん検診などが同時に受診できます。今回の検診では、延べ60台の検診バスを設置し、4日間で883人の利用がありました。自覚症状がなくても、年に1回は必ず検診を受診しましょう。なお、年齢や加入している健康保険(医療保険者)によって受けられる項目が異なりますのでご注意ください。

編集後記
4月の人事異動で経済課から企画課に異動になりました白井です。今回の取材デビューを通して、市内には思いを持って地域のために頑張る人がたくさんいることを再認識しました。前任者の意志を継ぎつつ、自分ならではの視点で、市内の出来事・魅力・新たな発見を伝えて行けるように日々努力していきたいと思えます。よろしくお願ひします!
(白井)

先月号の広報誌づくりを最後に広報担当を離れることになりました。地域で頑張るみなさんから多くのことを学ばせて頂いた8年間。人と人とを繋げ、まちに関わる市民を増やそうと全力を尽くした毎日でした。また、まちを歩けば必ず手を振って誰かが話しかけてくれる。そんな市民のみなさんとの関係性は、「24時間、365日広報担当者である」と意識してきたからこそ、得ることのできたかけがえのない宝物です。そして、今の広報うえのはらがあつたのは、読者のみなさんの叱咤激励があったからこそです。心から感謝しています。本当にありがとうございました。(大神田)

県東部の玄関口、姿新たに全面供用開始!

4月1日(日)、上野原駅南口駅前広場で竣工式が行われました。竣工式には、多くの来賓の方々にお越しいただき、工事経過報告、感謝状贈呈などが行われました。式典終了後には富士急山梨バス株式会社の協力による出発式が行われ、上野原市公認キャラクター「たまじまる」と東日本旅客鉄道株式会社八王子支社のマスコット「ももずきん」が子どもたちと一緒にバスに乗車。笑顔の出席者に見送られ、南口駅前広場を走り出しました。



▲完成を祝いテープカットする江口市長と来賓のみなさん

乗せるのは君の宝とその未来!!

4月4日(水)、春の交通安全運動が行われました。これは交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、交通事故防止の徹底を図ることを目的とするものです。出発式終了後には、上野原警察署と交通安全関係者から、交通安全運動の呼びかけが行われ、市役所前交差点の通行者に交通安全運動の啓発品が配布されました。



▲交通安全を願い、通行者に呼びかけをする交通安全関係者

▼出陣を前に真剣な表情で戦勝祈願を受ける武者のみなさん



上野原小山田信茂隊、いざ出陣!!

4月7日(土)、第47回信玄まつりが行われ、上野原市消防団が小山田信茂隊として参加しました。市内の出陣式で勇ましい姿を披露し、甲府へと出陣。信茂隊陣屋では、市内に活動拠点を置く「甲斐◇風林火山」と信茂隊のサプライズ共演も執り行われました。その後、出陣式が行われた舞鶴城公園から甲府駅前をパレードし、信玄まつりに訪れた観光客の注目を集めました。