

有料広告

読売新聞+本田3姉妹  
**プランでえらべる  
プレゼントキャンペーン**

はじめてプランでもらえる！  
読売新聞を 新規で6か月以上のお申し込みでもれなく！  
本田3姉妹サイン入り  
トートバッグ プレゼント！

読売 KODOMO新聞・読売中高生新聞購読でもらえる！  
KODOMO新聞または中高生新聞  
のお申し込みでもれなく！  
オリジナルクリアファイル  
または  
オリジナルハンドタオル  
をプレゼント！

おためし読売新聞でもらえる！  
読売新聞を1週間の試し読みでもれなく！  
オリジナルクリアファイル  
をプレゼント！

お申し込み・お問合せは→ YC上野原・山本新聞店 〒409-0113 上野原市ハツ沢 463 TEL: 0554-62-5053

有料広告募集（裏表紙3枠・くらしのガイド下段）  
市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご利用ください。▶ 企画課政策推進担当 ☎62-3118

アニソン系本格野外音楽フェスティバル  
**Re:animation12**

7.14 SAT  
ORESAMA 栗林花 GOOJ Presents motau×DJ KAYA 水島雅二 baker 結城アイラ 佐武宇城 from Irine DJ/TEKNA/SOMETHING

7.15 SUN  
fhána hibiku ヒグドライバー Pioneer DJ × Kevin from fhána 大原ゆい子 後藤王様 YURIKA Taku Inoue and more!!

2018.7.14 SAT 7.15 SUN  
OPEN 10:00 ▶ START 11:00 ▶ END 18:00  
場所：桂川新田地区近隣公園

入場料：無料 ※入場時、1ドリンク代として500円が必要になります。  
お問合せ先：info@reanimation.jp  
http://r.reanimation.jp/r12/

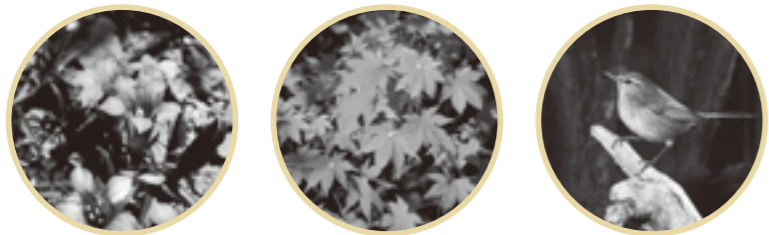
広報うえのはら ~頑張るあなたを応援する情報誌~  
**UENOHARA** 6  
2018年 No.160



誰かのために。



巻頭 桂川フェスティバル



市の花  
「リンドウ」

市の木  
「ヤマモミジ」

市の鳥  
「ウグイス」

contents ~今月の掲載~

<p>22 「おトクーポン」掲載 我が家の主役／子育てサポート情報／子育て応援掲示板／おめでた・おくやみ</p>	<p>16 すぐすぐ育て、うえのはらっ子 すすめよう！耐震診断と耐震化！他／上野原市立病院6月の外来診療／6月の各種相談日・申請期限・窓口業務</p>	<p>14 13 12 うちの健康家族 今月の健康レシピ／保健師からのメッセージ／保健だより／伝言板</p>	<p>6 クラシのガイド すすめよう！耐震診断と耐震化！他／上野原市立病院6月の外来診療／6月の各種相談日・申請期限・窓口業務</p>	<p>4 第4回桂川フェスティバル 後期高齢者医療制度 児童手当現況届 平成30年度結核・肺がん住民検診 第3次上野原市行政改革大綱および実施計画 経済課引越しのお知らせ 叙勲、表彰</p>	<p>2 フロントページ ザフェイスオブうえのはら 小俣正雄さん 巻頭 第4回桂川フェスティバル クロスアップニュース 後期高齢者医療制度 児童手当現況届 平成30年度結核・肺がん住民検診 第3次上野原市行政改革大綱および実施計画 経済課引越しのお知らせ 叙勲、表彰 もしもし（）ちら市長室 市長のひと言・市役所物見遊山！！ 広報うえのはら版ネコノメ 可視化実験プロジェクト うえのはら健康家族</p>
--	---	--	---	---	---

<p>26 寄り道うえのはら 広報担当者が行く Sunday Picnic 開催 NHKラジオ番組「真打ち競演」公開収録 ヴァンフォーレ甲府上野原市サックスデー 5月5日（土）も同日 上野原市ボランティアガイド連絡協議会 八重山トレイルレース実行委員会</p>	<p>25 坂本高雄のふるさと点描 国界の風景（II）</p>	<p>24 スマイルニュース リンデンだより</p>
--	-------------------------------------	--------------------------------

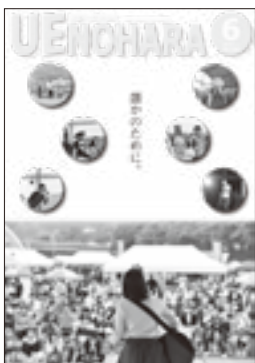
カタログポケットで  
広報うえのはらは配信中



多言語デジタルブック『カタログポケット』を始めました!! 便利な機能がたくさん!!

~今月の表紙~

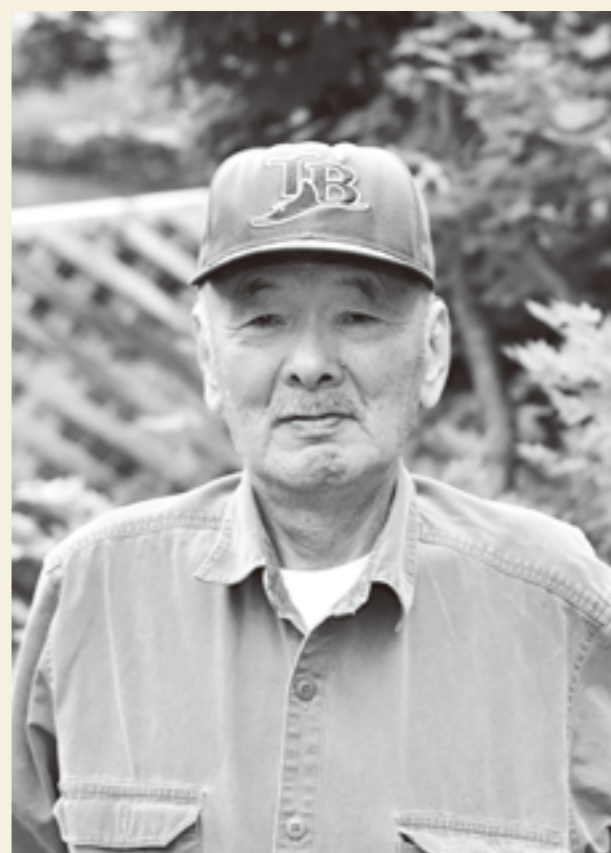
今月の表紙は、桂川フェスティバルステージでの様子を切り取ったものです。下段写真は、市内吹奏楽部と共演された山上ゆず樹さんの歌い出しの姿。フェスティバルに関わる全ての人々が、それぞれのやり方で、誰かのために出来ることを。そんな気持ちを表しているように見えました。ぜひ記事をご覧ください。



~人の動き~

人口と世帯 (平成30年5月1日現在)		
	人口	対前月比
人口:	23,570人	16
男性:	11,769人	0
女性:	11,801人	16
世帯:	9,943世帯	27

Front page



The Face of Uenohara  
うえのはらの顔  
#71

八重山トレイルレース顧問

おまた まさお  
小俣 正雄 さん

(上野原地区在住)

『選手と地元を繋ぐ、使命感と誇りを持って』

昭和16年3月25日生まれで、77歳になる小俣正雄さん。現在は上野原地区で過ごしている。60歳になるまで市内で勤務し、63歳の時に知人の誘いで北丹沢のトレイルレースへ手伝いに行ったことがトレイルとの出会いとなった。今こそ技術が進歩したため、レースの記録が自動で計算されるが、当時は全て手作業だったと言う。手作業でも正確な数字を出せるように仲間と切磋琢磨したことから、正確な数字が評価され、近隣のトレイル関係者から声をかけてもらうことができた。

その経験をバネに、2012年、念願であった地元上野原で「八重山トレイルレース」のプレ大会を開催。何よりも地元が盛り上がることを願っての開催

だった。選手がまた来たいと思ってくれれば嬉しい。上野原との繋がりが「だ」と考えている小俣さん。地元の人々、市、運営すべての人の協力があって約千人もの申し込みを受ける大きな大会に成長できたと話す。

実行委員会では、大会当日に限らず、年に4・5回、コース整備に加えて清掃登山を行っている。八重山は地元にも愛される観光資源。そんな八重山が綺麗な状態であることが、全国から集まる選手・地元のみならずが気持ちよく八重山を楽しむことに繋がると考えている。小俣さんは「自分自身も、地元や全国から集まる選手との繋がりに生きがいを感じている。これからも使命感と誇りを持って八重山トレイルレースに関わっていきたい」と胸の思いを話してくれた。

MASAO OMATA



(上) 小俣さんが八重山トレイルレース実行委員会会長を務めた際の開会挨拶の様子。(下) 地域のみなさんの声援を受けながらゴールを目指す八重山トレイルレース参加者。

誰かのために!! ~みんなが主役の交流の祭典~



1

# 第4回 桂川フェスティバル 5月12・13日



5



4



3



2



①桂川フェスティバル全体像②テーマソング作曲者小俣太治さん挨拶③山口清会長・坂本康嘉実行委員長 挨拶  
④スラックイン体験⑤保育園児パルーンリリースの様子⑥帝京科学大学ボランティアのみなさん



6

今回で4回目の開催となった桂川フェスティバル。鄙ひなの会主催で、初の2日間開催となり、土曜日から多くの参加者で賑わいました。上野原・大月・神奈川県まで参加者の幅を広げ、年々規模が拡大。  
今年初の試みとして、旧島田中学校側では動物ふれあいコーナー、ステージ脇ではスラックイン体験など、常連のみならずも満足できる祭典となりました。青苔寺では、落語寄席を開催し、上野原に関わる多くの人が「誰かのために」を意識した結果、誰もが楽しめるビッグイベントは今年も大成功に終わりました。

# 75歳以上のみなさんへ！ 「後期高齢者医療制度」

現在使用している被保険者証（薄紫色）の有効期限は、平成30年7月31日までです。被保険者のみなさんには、7月中旬～下旬に新しい被保険者証（さくら色）を簡易書留で郵送します。新しい被保険者証はお手元に届いた日からお使いいただけます。なお、現在お使いの被保険者証は、8月になるとご利用できませんので、裁断するなどして廃棄してください。平成29年度までの後期高齢者医療保険料を完納していない人は、有効期限が短いものとなる場合もあります。

## 資格・給付に関すること

### 《限度額適用・標準負担額減額認定証について》

限度額適用・標準負担額減額認定証は平成30年8月1日から新しいものとなります。認定証の色は変更ありませんが、有効期限が平成31年7月31日までのものとなり、被保険者証とは別に交付します。前年度交付を受けている人で今年度も適用要件に該当する場合は、引き続き交付します。

### 《長期に入院されている皆さまへ》

区分Ⅱの限度額適用・標準負担額減額認定証が交付された人で、過去12カ月で入院日数が90日（区分Ⅱの限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けていた期間に限る）を超える場合、入院日数のわかる病院の請求書・領収書など添えて、再度申請することで申請日以降の入院時の食事代が減額されます。

### 《基準収入額適用申請書について》

住民税課税所得金額が145万円以上の被保険者がいる世帯については、一部負担金の割合が3割となります。ただし、収入金額が一定基準額以下である場合には、申請により1割負担となります。これらに該当する被保険者の人へは6月中旬に勧奨通知を送付いたします。確定申告や源泉徴収票の写しなど収入金額のわかる書類を添えて、申請のお知らせに記載されている期限までに市民課国保年金担当まで申請をしてください。

●問い合わせ 市民課国保年金担当 ☎62-3112

## ●保険料に関すること

6月までに資格を取得されている人の平成30年度後期高齢者医療保険料は7月に決定し、納入通知書を7月中旬に発送します。6月以降に資格を取得した被保険者の人へは、取得月の翌月に納入通知書を送付します。

### 《保険料の納付方法》

後期高齢者医療保険料は原則、「年金からの天引き」（特別徴収）となりますが、次のいずれかに該当する人は、納付書・口座振替（普通徴収）の納付となります。

- ・年金の受給額が年額18万円未満の人
- ・後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超える人

▶年金からの天引きの人は、口座振替に変更することができます

### 《手続き方法》

金融機関で後期高齢者医療保険料の口座振替を申し込み、その際に受け取る「納入者控」と印鑑をお持ちになり、市役所税務課で手続きをしてください。

### 《注意点》

保険料の納付状況などにより、口座振替に変更できない場合があります。世帯主または配偶者からの口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った人に適用されます。これにより、世帯全体の所得税額や住民税額が少なくなる場合があります。

## ●保険料率は据え置き

後期高齢者医療制度は、2年ごとに保険料率を見直すこととされています。このたび平成30・31年度の保険料率を据え置くことに決定しました。剰余金などを活用することで、保険料の上昇の抑制を図っています。

平成28・29年度	
均等割額	40,490円
所得割額	7.86%

据え置き！ ↓

平成30・31年度	
均等割額	40,490円
所得割額	7.86%

## ●保険料賦課限度額が変更になりました

平成29年度までは保険料賦課限度額は57万円でしたが、国の基準の変更にもない、平成30年度より62万円となります。



## ●保険料の軽減措置（5割軽減と2割軽減の条件が緩和されました）

同一世帯内の被保険者および世帯主の総所得金額に応じて軽減されます。

均等割軽減（均等割額：40,490円）

軽減割合	判定方法
9割軽減	基礎控除額33万円を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他の所得がない）の世帯
8.5割軽減	基礎控除額33万円を超えない世帯
5割軽減	「基礎控除額33万円 + 27.5万円（29年度は27万円）×世帯の被保険者数」を超えない世帯
2割軽減	「基礎控除額33万円 + 50万円（29年度は49万円）×世帯の被保険者数」を超えない世帯

※公的年金を受給されている人は、均等割軽減判定時に15万円が控除されます。



## ●所得割軽減の廃止

平成29年度 2割軽減	→	平成30年度 軽減なし
----------------	---	----------------

平成29年度までは基礎控除額33万円控除後の総所得金額が58万円以下の人には、特例的に2割軽減されていましたが、平成30年度から制度の見直しにより、所得割軽減制度は廃止されます。

## ●被用者保険の被扶養者に対する5割軽減

平成29年度 7割軽減	→	平成30年度 5割軽減
----------------	---	----------------

被用者保険の被扶養者であった人は、均等割が5割軽減され、所得割は課せられません。

※平成29年度は特例的に7割軽減されていましたが、30年度は5割軽減となります。ただし、世帯の所得が低い人は均等割の軽減（9割・8.5割）が受けられます。

●問い合わせ 税務課課税担当 ☎62-3113

# レントゲン撮影バスで 巡回検診

平成30年度  
結核・肺がん住民検診



市では、レントゲン撮影バスで巡回検診を行う、平成30年度結核・肺がん住民検診を実施します。

- **対象者** 市内に住居登録のある20歳以上の入
- **対象とならない人**
  - ① 会社や施設などで、レントゲン検診を受けた人、受ける予定の人
  - ② 市の集団検診または人間ドックで肺がん検診を受けた人・受ける予定の人
  - ③ 現在、結核で治療中の人およびその家族
- **自己負担金**
  - ① 次のいずれかに該当する人は無料です。
    - ・ 国民健康保険加入者
    - ・ 来年度の4月1日までに、65歳以上・21・41・51歳になられる人
  - ② 右に該当しない人は3000円 ※おつりが出ないようお願いします
- **持ち物** 健康保険証、自己負担金 ※自己負担金は右の②に該当する人のみ
- **撮影時の注意事項**
  - ① ネットレス、コルセット、磁気治療器などは身につけないでください。
  - ② 簡単に着替えができる服装で受診してください。
  - ③ 貴重品は持参しないでください。
- **その他** 検診結果については、異常が認められた人、経過観察が必要な人のみに連絡します(1〜2か月後)。

## ■日程表

実施日	受付時間	検診会場	実施日	受付時間	検診会場
6月11日(月)	午前 9時00分～10分	山風呂(光電製作所前庭)	6月14日(木)	午前 9時00分～10分	初戸(長田助成様宅前)
	午前 9時15分～25分	向風(正八幡宮前)		午前 9時20分～30分	藤尾(蔵春院前)
	午前 9時35分～45分	三生会病院前		午前 9時35分～45分	田和(橋本土建前)
	午前 9時50分～10時00分	塚場(諸角正成様宅前)		午前 9時50分～10時00分	原区民会館前
	午前 10時05分～15分	諏訪(片伊木卓男様宅前)		午前 10時05分～15分	飯尾(桑原利行様宅前)
	午前 10時25分～35分	新二(小佐野駐車場)		午前 10時20分～30分	西原出張所前
	午前 10時45分～55分	新田水防会館前		午前 10時40分～50分	日寄橋(バス転回所)
	午前 11時00分～10分	鶴島南区(上条商店跡横広場)		午前 10時55分～11時05分	大垣外(網野治行様宅前)
	午前 11時20分～30分	鶴川(加藤照正様宅前)		午前 11時15分～25分	旧桐原小学校校庭
	午前 11時35分～45分	八米(龍泉寺駐車場)		午前 11時30分～40分	旧日原バス停前
	午前 11時55分～午後0:05分	市役所センタープラザ		午前 11時45分～55分	ふるさと長寿館前
	午後 1時10分～20分	旧大鶴小学校校庭		午後 1時00分～10分	小伏(八幡神社下)
	午後 1時30分～40分	大倉(中村泰典様宅前)		午後 1時15分～25分	黒田(長田茂様宅前)
	午後 1時50分～2時00分	芦垣公民館前		午後 1時35分～45分	先祖・丸畑(山本佳男様宅前)
午後 2時10分～20分	甲東ふれあい広場(旧甲東小校庭)	午後 1時55分～2時05分	総合福祉センターふじみ		
午後 2時30分～40分	棚頭(中村一匡様宅前)	6月15日(金)	午前 9時00分～10分	浜沢(浜松屋商店前)	
午後 2時50分～3時00分	野田尻(落合商店前)		午前 9時15分～25分	尾崎(尾崎中旅館前)	
午前 9時20分～30分	JAクレイン蔵支店前		午前 9時35分～45分	板崎(菊屋商店前)	
午前 9時40分～50分	公正屋コモアプラザ店駐車場		午前 9時55分～10時05分	大地(大地バス停付近)	
午前 10時00分～10分	JR四方津駅前		午前 10時10分～20分	秋山支所駐車場	
午前 10時20分～30分	川合(久島章司様宅前)		午前 10時25分～35分	小和田(小和田バス停付近)	
午前 10時45分～55分	大目出張所前		午前 10時40分～11時00分	秋山老人福祉センター	
午前 11時00分～40分	西大野(泉ホーム庭)		午前 11時10分～20分	桜井(小俣静工業前)	
午前 11時50分～正午	荻野(志村延勝様宅前)		午前 11時25分～40分	秋山温泉(駐車場)	
午後 1時00分～10分	大柵(中村幸記様宅前)		午前 11時50分～正午	安寺沢(安寺沢橋上スクールバス転回所)	
午後 1時15分～25分	日野(市川正末様宅横)	※交通の状況などによる多少の遅れは、ご容赦いただきますよう よろしくお願ひします。			
午後 1時40分～2時00分	市役所センタープラザ				

## 児童手当現況届

# 提出をお忘れなく!! 児童手当「現況届」

提出期限  
**6月29日(金)**  
ですっ!!

現在、児童手当などを受けている人は、提出期限までに「現況届」を提出してください。

### 現況届とは

6月分以降の児童手当などを引き続き受けることができるかを確認するための大切な書類です。この書類は、毎年6月1日における状況を記載します。「現況届」を提出しないと、引き続き児童手当を受給できる資格があっても、6月分以降の手当の支給が受けられません。忘れずに提出してください。

※「現況届」は、現在手当を受給している家庭に6月期の支払通知書と一緒に郵送します。

※5月31日までに受給資格を喪失した人や、5月中に認定請求をし、6月から支給開始となる人は、「現況届」の提出は不要です。

### 児童手当を受けるには

出生や転入などにより新たに受給資格が生じた場合は、「認定請求」や「額改定認定請求」などの申請(公務員の場合は勤務先へ)が必要となります。この手続きが遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなります。まだ、申請をしていない人は、速やかに申請してください。

### 注意事項

▶平成29年11月13日からマイナンバー制度による情報連携の本格運用が開始となりました。これまで転入時などに必要だった申請者および配偶者の人の児童手当所得(課税)証明書の提出を省略することが可能となりました。

※住所が特定できないなど、状況により従来通り児童手当所得(課税)証明書の提出を依頼させていただく場合もございますのでご了承ください。

▶厚生年金に加入している人(受給者)は、「健康保険被保険者証の写し」または「年金加入証明書」を添付してください。

※この他に、必要に応じて提出していただく書類があります。



### ■平成30年度所得制限限度額

扶養親族などの数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

- **支給対象者** 15歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童(中学校修了前の児童)を養育している人
- **支給額(月額)**
  - ・ 3歳未満 1万5千円(一律)
  - ・ 3歳以上小学校修了前 第1子・第2子は1万円、第3子以降1万5千円
  - ・ 中学生 1万円(一律)
- **支払時期** 原則、毎年2月、6月、10月にそれぞれの前月分までが支払われます。
- **必要書類** 申請者の「健康保険被保険者証の写し」または「年金加入証明書」、申請者・配偶者の個人番号が確認できるもの、印鑑、(児童手当所得(課税)証明書)など
- **所得制限** 前年の所得が一定額以上ある場合は、児童1人につき月額5千円(一律)

### 児童手当の申請

## 平成 30 年春の叙勲



鉄道業務功勞  
**瑞宝単光章**  
やまもとともはる  
山本智治さん  
(上野原地区在住)

山本智治さんは、元東日本旅客鉄道(株)拜島電力区長などを歴任し、長年、鉄道業務に尽力されました。この功績が認められ、瑞宝単光章を受章しました。受章にあたり、「受賞できたのは上司や同僚の協力、そして長い間務めることができたのは、妻をはじめ家族の支えがあったからこそ、病気や怪我もなく続けて来れた。本当に感謝しています」と話していました。

## 第 30 回危険業務従事者勲章受章



警察功勞  
**瑞宝双光章**  
ただしげお  
武田繁男さん  
(蔵地区在住)

武田繁男さんは、刑事関係の仕事を経験し、長年、警察業務に尽力されました。この功績が認められ、瑞宝双光章を受章しました。受章にあたり、「受賞できたのは、家族、上司や同僚、部下の協力があったからこそ。自分との戦いに勝つことを信念に頑張れたのはみなさんのおかげです」と話していました。



警察功勞  
**瑞宝双光章**  
おまたみきお  
小俣巳喜男さん  
(桐原地区在住)

小俣巳喜男さんは、交通関係の仕事を経験し、長年、警察業務に尽力されました。この功績が認められ、瑞宝双光章を受章しました。受章にあたり、「上司同僚の支えがあったからこそ、受賞できました」と話していました。現在は介護福祉士として桜荘に勤務されています。



消防功勞  
**瑞宝単光章**  
たかしひでき  
高橋秀樹さん  
(上野原地区在住)

高橋秀樹さんは、上野原市消防司令などを歴任し、長年、消防業務に尽力されました。この功績が認められ、瑞宝単光章を受章しました。受章にあたり、「受賞できたのは、上司や同僚、家族の支えがあったからこそ。本当に感謝しています」と話していました。

## JAPAN OUTDOOR LEADERS AWARD2018 優秀賞受賞

4月12日(木)国立オリンピック記念青少年総合センターでジャパンアウトドアリーダーズアワード2018の表彰式が開催され、北都留森林組合参事の中田さんが優秀賞を受賞しました。これは、山や川、海、森、田畑などで次世代を育てる人を表彰するものです。受賞後に中田さんは「これからも森林環境教育活動を通じて日本の森の豊かさ、大切さ、林業の素晴らしさ、面白さを多くの子供たちへ楽しく面白く素敵に伝えていきたい」とその思いを述べました。



優秀賞  
北都留森林組合参事  
なかだむそう  
中田無双さん



▲JOLA2018 受賞者のみなさん

## 第3次上野原市行政改革大綱及び実施計画

問い合わせ 企画課政策推進担当 (☎62-3118)

## 第3次上野原市行政改革大綱および実施計画を策定しました!



市では、更なる行政改革を推進するため、第3次上野原市行政改革大綱を策定しました。

この大綱は、推進期間を平成30年度から平成34年度とし、「市民とともに実現する行財政基盤の確立」を基本方針として定めています。

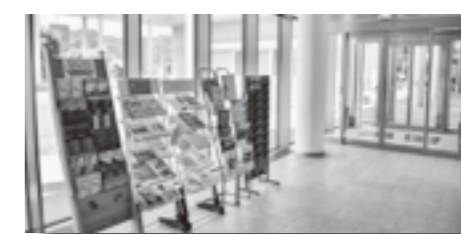
また、大綱で掲げた目標を確実に実現していくために、その具体的な手法等を示した実施計画を策定し、全庁的な連携のもと、積極的に行政改革に取り組んでいきます。

※第3次上野原市行政改革大綱および実施計画は、市のホームページからご覧いただけます。

## 経済課引っ越しのお知らせ

問い合わせ 経済課 (☎62-3119)

## 市役所2階から1階へ引っ越しました!



総合福祉センターの供用開始にともなう福祉保健部の移転により、今まで2階に窓口があった経済課が、1階の元福祉保健部の場所に移動になりました。市民のみなさんの生活と関わりの深い経済課(商工観光担当・農村地域担当・農林整備担当)が1階に移動したことで、より市役所の利便性が向上しました。

パンフレットコーナーも1階に移動したため、1階テーブル・ベンチを利用しながらご利用いただけます。ぜひご利用ください。

観光パンフレットを  
チェックじゃが!





上野原市長  
えぐち ひでお  
江口英雄

# Moshimoshi Mayor's Office もしもしこちら 市長室!!

市長のひと言 vol.93

## 熱意から始まる地域力

春の陽気も過ぎ、夏に向けて暖かさが増す5月、市内では市民が主体となる多くのイベントで賑わいました。どのイベントも主催者関係者の人々が熱意をもって取り組み、参加者の笑顔が絶えない質の高いイベントを作り上げていたことが印象的でした。地域活性化において何よりも重要になってくるのは、この市民一人ひとりの熱意であると考えます。地方分権の波が進み、自治体ごとに個性、特色が試

される時代になっていきます。ここ上野原には地域力の源である「市民の力」、そして市民同士の「繋がり」が伝統的に強く、また、近年の移住者との新しい「繋がり」を通してさらにその力は強くなっていると思います。イベントに限らず、地域を盛り上げるために大切なのは行政主体ではなく、市民主体の体制です。企画や事業ありきで上から始めるのではなく、まずは熱意のある場所から始まり、個人個人が連携、行政がサポートすることで、雪だるま式に魅力や質は増していくものではないでしょうか。そういった中で、この5月のイベントに参加された人々は、上野原の地域力・魅力を強く感じ取ってくれたものと思います。今後引き続き市民・企業・行政・教育機関、各種団体やNPOのみならず、手を取り合い、魅力ある上野原に磨きをかけていきたいと思います。

市役所物見遊山!! vol.5



## 談話コーナー

場所▶市役所正面玄関 入ってすぐ左  
時間▶午前8時30分～午後5時15分

市役所入ってすぐ左側の談話スペース。窓際からは日光が差し込み、快適に談話を楽しむことができます。周りがガラス張りです。雰囲気も良いことから、過去にはテレビCMにも起用されたことがあります。市役所にお立ち寄りの際はぜひご利用ください。

## 市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク 【申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当 ☎62-3118】

▶日時・場所 6月26日(火) 午前9時～11時、市役所市長室  
▶対象・方法 1人または1組(5人程度)を対象に、1日3組を受け付け、対話時間はおおむね20分間です。

広報うえのはら版 帝京科学大学 ねこの目報道部

# ネコノメ vol.23



にゃんちゅう  
(ネコの名前)

帝京科学大学(以下帝科)では、「可視化実験プロジェクト」が始動しています。講義だけではなかなか伝わらない「現象」や「情報」などを、簡単な実験や映像などを用いた教材にして、実際に授業の中で使えるようにするのが目的です。プロジェクトは帝科の先生と学生たちがメンバーとなって進められています。メンバーのそれぞれが興味ある分野を持ち寄って、それを教材化しています。今回は市内の河川の調査について同行取材しました。その一部を紹介します。

## check1! 水中カメラ編



▶カメラが付いたポールを伸ばして水中を撮影

川に生息する生物を調査するために、川の中を水中カメラで撮影しました。小型の防水カメラを、3.5mもある撮影用ポールの先に取り付け、水中に入れて撮影します。魚にほとんど警戒されることなく、近距離までカメラを寄せることが出来ました(左の写真)。

## check2! オタマジャクシ編

カエルの生態や発生過程について動画教材を作ることを目的に、卵塊やオタマジャクシを探しに大学の近くの沢に入りました。残念ながら今回は卵塊は見つかりませんが、水溜まりにいたオタマジャクシを採集することができました(右の写真)。このオタマジャクシがカエルになるまでの成長過程の撮影を行います。



▶水たまりからオタマジャクシを採集しています

## check3! 可視化実験プロジェクトの代表 松影香子准教授に聞きました



松影先生が、化石について解説してくれました!

Q: 他にはどのようなテーマがあるのでしょうか。  
A: 物理学、化学、生物学、地球科学など多岐にわたります。光の屈折を可視化した「消える十円玉」や、「金属樹の生成」、「野生動物の骨格標本の作製」など色々です  
Q: 教材として作成する映像の長さはどれくらいですか?  
A: 授業内に流せるように2～3分ほどです。何時間もかけて撮影したものを、短縮しています。  
Q: 上野原の良さは何ですか?  
A: 人が住んでいる場所のすぐそばで、きちんと自然が残っている。気軽に見に行けるといところだと思います。

★ねこの目報道部では「地域と学生と動物をつなげる」をコンセプトに、上野原の魅力伝える情報誌「ネコノメ」を年2回発行しています。広報うえのはらでは、ねこの目報道部のみなさんに、2か月に1回程度、紙面の一部の作成をお願いしています。

# うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎62-4134)

## 今月の健康レシピ No.151



手作りパン (ハムロール)

材料の分量 (12 個分)

材料	分量	材料	分量
ホットケーキミックス	150 g	牛乳	120cc
薄力粉	150 g	オリーブ油	小さじ2
ベーキングパウダー	小さじ1	A ハム (5mm角)	80 g
白いりごま	少々	パセリ (みじん切り)	大さじ2

※ハムとパセリを入れずにプレーンの生地を作り、ソーセージに巻き付けるとソーセージドッグができます。

上野原市食生活改善推進員オススメ

### 『簡単！手作りパン (ハムロール)』

数年前にわくわくクッキング教室で実施したメニューですが、簡単でおいしいと好評でした。子どもたちと作って、おやつにいかがですか？

#### 作り方

- 1 ボールにホットケーキミックスと小麦粉、ベーキングパウダーを入れ軽く混ぜる。
- 2 ①に A を加えゴムべらで混ぜ、水っぽさがなくなったらひとまとまりになるまで手でこねる。
- 3 打ち粉をしたまな板の上で 12 等分して、円盤状に伸ばし、キッチンばさみで 3 か所切り込みを入れ、中央にゴマをのせて指で強めに押さえる。
- 4 フライパンを熱して③を並べ入れ、ふたをして弱火で 3 分焼く。裏返して 1 分焼き、水大さじ 3 を回し入れたらすぐふたをして 3 分蒸し焼きにする。
- 5 ふたを取って余分な水分をとばし火を止める。ぬれ布巾の上にフライパンをしばらく置き、パンの表面が乾いたら取り出す。

## 保健師からのメッセージ No.66

今月のテーマ

### 『歯周疾患検診を受けましょう！』

6月4日(月)～10日(日)は、山梨県の「歯と口の健康週間」です。そこで今回は、歯の健康について紹介します。

歯をなくす原因の9割はむし歯と歯周病といわれています。そのことから歯の健康に関心を持ち、適切な歯磨きの習慣を身に付け、家族で定期的に歯科検診を受けることが大切です。大人が歯に関心を持つことで子どもも幼いうちから正しい歯磨き習慣がつきやすくなります。しかし、山梨県の現状では、

定期的に歯科検診を受診している人が35.7%とまだ低い状況です。今まで定期的に歯周疾患検診を受診していない人は、定期的に受診する習慣をつけましょう。

市では、歯周病予防のために歯周疾患検診を実施しています。詳しくは14ページ保健だよりをご覧ください。この機会を活用し受診しましょう。

●申込み・問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎62-4134)

## 保健だより

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎62-4134)

### ★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	6月4日(月)	H30年1月1日～1月31日生
9か月児	6月4日(月)	H29年8月1日～8月31日生
2歳児	6月20日(水)	H28年3月1日～4月30日生
3歳児	6月13日(水)	H27年2月1日～3月31日生
5歳児	6月27日(水)	H25年6月1日～6月24日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します

### ★歯周疾患検診

- ◎対象者 市内に住居登録があり、平成31年4月1日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人  
※40歳と45歳になる人は無料で受けられます。
- ◎検診料 800円
- ◎医療機関 県歯科医師会加盟の歯科医院
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

## 伝言板

### 脳ドックのご案内 (上野原市立病院)

- 基本検査項目
  - ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
  - ②血液、生化学的検査
  - ③頭頸部MRI・MRA
- 検診料金 32,400円(税込)
- ※オプション:頸動脈超音波検査 5,940円(税込)
- 実施日時 6月23日(土)午後、7月28日(土)午後
- 定員 4名
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 問い合わせ 上野原市立病院 (☎62-5121)

### ★乳幼児すこやか発達相談

- ◎日時 6月6日(水) 予約制
- ◎対象者 市内在住の就学前の子と保護者
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

### ★検診のご案内

市の検診は11月で終了です  
お早めにお申し込み下さい

#### 【集団検診】午前実施

- ◎日時 9月11日(火)、12日(水)、13日(木)、14日(金)
- ◎検診項目 特定(基本)健診・胃がん・肝がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん検診

#### 【婦人科検診】午後実施

- ◎日時 7月5日(木)、6日(金)  
8月6日(月)、7日(火)
- ◎検診項目 乳がん、子宮頸がん、大腸がん検診
- ◎場所 総合福祉センターふじみ
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

※市の施設検診との重複受診は、できません。  
※対象年齢は、20歳以上となりますが、前立腺がん検診は50歳以上が対象となります。  
※年間日程や自己負担金などの検診の詳細については、広報うえのはら4月号「保健事業のご案内」をご覧ください。保健担当へお問い合わせください。

### 『1日人間ドック』のご案内

- 対象者 35歳以上74歳以下の国民健康保険加入者、75歳以上の人
- 申込み 各実施機関に直接申し込みください。

実施機関	申込み・問い合わせ	送迎
上野原市立病院	0554-62-5121	なし
山梨県厚生連健康管理センター(甲府市)	0120-28-5592	一部あり
仁和会総合病院健診センター(八王子市)	042-644-3721	なし
クアハウス石和(笛吹市)	055-263-7071	一部あり

※オプション検査・料金・実施日・送迎・持ち物など、詳細は各実施機関へお問い合わせください。  
※市の集団健診との重複受診はできません。

●問い合わせ 市民課国保年金担当 (☎62-3112)





### おすすめ！ 耐震診断と耐震化！

#### 《我が家の耐震診断》

- 対象住宅 次の項目すべてに該当する住宅
  - ・市内に住所がある人が所有し、居住している住宅（1所有者につき1棟が対象）
  - ・昭和56年5月31日以前に、木造従来工法（伝統工法など）で建築された木造住宅
  - ・2階建て以下、延べ床面積300㎡以下の住宅
  - ・専用住宅、または、住宅部分が2分の1以上の併用住宅
  - ・長屋および共同住宅以外の戸建住宅
  - ・市税など滞納がない人が所有する住宅
- 診断費用 無料（個人負担はありません）

- 申込期限 10月31日（水）
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、都市計画課まで提出してください。申込用紙は、都市計画課に用意してあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

#### 《我が家の耐震化》

- 対象住宅 耐震診断の結果、倒壊の危険性があると診断された住宅
- 耐震改修補助事業 住宅の耐震改修に要する経費の2分の1以内で60万円まで補助
- 耐震改修設計補助事業 耐震改修設計に要する経費の3分の2以内で20万円まで補助
- 耐震シェルター設置補助事業 耐震シェルター設置（寝室などの1室を耐震化する工事）に要する経費の2分の1以内で18万円まで補助
- 高齢者等世帯については、3分の2以内で24万円まで
- ※国・県の補助を活用しながら



- お問い合わせ 都市計画課 画担当（☎62-3191）

#### 山梨労働局からの お知らせ

- 最低工賃が改正されました
- 「山梨県婦人服製造業最低工賃」が、5月4日から改正されました。婦人服製造業に關して、設定された1工程当たり1〜3円の引き上げになります。
- お問い合わせ 都留労働基準監督署（☎43-2195）

#### 無料法律相談

- 日時 7月13日（金）午後1時30分〜4時30分
- 場所 市役所 会議室A
- 相談内容
  - ①消費生活関連
    - 架空請求、訪問販売の消費者トラブル、多重債務など
  - ②市民生活関連
    - 土地住宅、相続、離婚など
- 相談は、1人30分で、弁護士が対応します。※限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。
- 予約期間 6月25日（月）〜7月11日（水）先着順
- 詳しくは、お問い合わせください。
- 予約・問い合わせ 生活環境課 生活環境担当（☎62-3114）



#### やまなし性暴力被害者サポートセンター（相談窓口）開設

県では、性犯罪や性暴力の被害にあわれた人の支援を行うための相談窓口として、やまなし性暴力被害者サポートセンター「かいさぽ ももこ」を開設しました。専門の女性相談員が、被害にあわれた人に寄り添いながらお話を聞き、産婦人科医療機関などの支援機関へも同行します。相談は無料です。秘密は厳守します。



- 相談専用電話（☎055-22215562）

#### 第8回りんどうの里美術展

- 日時 6月1日（金）〜8日（金）午前10時〜午後4時30分
- ※初日は午後1時から、最終日は午後1時までです。
- 場所 市役所1階展示室2・3
- 内容 紺綬褒章受章の降矢組人氏および紫綬褒章受章の河内成幸氏をはじめとする本市にゆかりの深い現在活躍中の画家12人と書家8人の作品を展示します。また、特別展として洋画家高橋朝氏の特集展示を行います。
- お問い合わせ りんどうの里美術会 長坂幸夫（☎62-5405）



- 日時 6月2日（土）、7日（木）午前10時〜午後2時の間は、萱沼社中による呈茶が開催されます。
- ※この期間にあわせて市文化協会写真クラブによる作品展が開催されます。
- お問い合わせ りんどうの里美術会 長坂幸夫（☎62-5405）

## 企画課からお知らせ

### 広報うえのはら 平成30年全国広報コンクール 日本一！総務大臣賞受賞！！



平成30年全国広報コンクール（組写真部）において、上野原市が総務大臣賞を受賞しました。2017年9月号が組み写真の部で日本一となる総務大臣賞、2017年12月号が広報誌市部で入選となり、「総務大臣賞」受賞と入選のダブル受賞は、上野原市としても初となります。

#### 審査員講評 12月号

「貧困社会」という日本が直面している大きな課題を「上野原市はどうか」と問う重厚な特集。担当者の努力と発行責任者、そして取材に協力したみなさんに敬意を払いたい。



#### 審査員講評 9月号 P4-5

メインの写真が目を引き、一枚一枚の写真の選択が秀逸。レイアウトが良いので、それぞれの写真に目がいく上手な構成。



- 【問い合わせ】 企画課政策推進担当（☎62-3118）

クローズアップニュース

もしもしこちら市長室！

うえのはら健康家族

くらしのガイド

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

寄り道うえのはら

クローズアップニュース

もしもしこちら市長室

うえのはら健康家族

くらしのガイド

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

寄り道うえのはら



### 第14回「青少年の非行・被害防止市民大会」

毎年7月1日から31日まで、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。青少年育成上野原市民会議では市民が一体となって子どもたちの健全育成を目指し、第14回「青少年の非行・被害防止市民大会」を開催します。

●テーマ 「青少年の健全やかな成長を目指して」

●大会スローガン 「みんなで考えよう子どもの未来、地域の子どもは地域で育てる」

●日時 7月14日（土）午前9時30分～正午（受付午前9時～）

●場所 もみじホール

●内容 記念講演 午前9時45分～

演題 「変わる力 変える力」  
講師 全日本空手道連盟ナショナルチーム監督・帝京大学空手道部監督 香川政夫 師範

●社会への提言（中学生、高校生） 午前11時15分～

●青少年育成功労表彰 午前11時45分～

※手話通訳および託児保育



も実施します。  
※託児保育については、6月29日（金）までに社会教育課へ申し込みください。  
●問い合わせ 社会教育課社会教育担当（☎62-3409）

### 「危険物安全週間」実施！

「この一球 届け無事故へ みんなの願い」

市消防本部および市危険物安全協会などでは、「あなたなら 無事故の着地 決められる」を推進標語に危険物安全週間を実施します。

●期間 6月3日（日）～9日（土）

●内容 ①危険物施設における保安体制の整備促進、②



●問い合わせ 消防総務課予防担当（☎62-4671）

危険物に関する知識の啓発普及、③危険物保安功労者の表彰

みなさんの身近にある灯油、ガソリン、オイルなどは危険物です。危険物の誤った使用方法により事故や火災などを引き起こすことがあります。例えば子どもがライターで火遊びをして危険物に引火し、被害が拡大し火災になるケースもあります。このような事を未然に防ぐために、今一度、危険物の取扱いや維持管理、点検を確認し、尊い生命と貴重な財産を失わないよう取扱いに十分ご注意ください。

## 上野原市立病院 6月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院（☎62-5121）

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 外 科	午前 初診	藤来	小池	中西	村田	賀来	内科医師
	午前 予約	賀来三澤	岡本・村田石井	藤来・花輪	花輪 濱・藤来	岡本・村田 進藤	竹内 <small>第3土曜日・予約</small>
神 経 内 科	午前	栗田			瀧山		
小 児 科	午前	赤羽	牧野	村上	沢登	矢ヶ崎	
小 児 心 臓 外 科	午後			喜瀬 <small>第4水曜日・要予約</small>			
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外 科	午前	富岡	遠藤	富岡	外科非常勤医師	富岡	
胸 部 外 科	午後				平良 <small>予約のみ</small>		
皮 膚 科	午前	大沼		三井		木下	
	午後						
整 形 外 科	午前	渡邊・樋貝	須田	戸島・樋貝	田・樋貝	金沢・樋貝	
眼 科	午前	大野	徳田		大野 <small>予約のみ</small>	大野 <small>(受付8:00～10:00)</small>	
	午後			杉谷			
耳 鼻 咽 喉 科	午前						
	午後			松岡		山本	
泌 尿 器 科	午前				村石		小松 <small>診療日6/9・23</small>
婦 人 科	午前					山梨大非常勤医師 <small>(受付8:00～10:30)</small>	
西原診療所	午後				内科医師 <small>第1・3木曜日のみ</small>		
秋山診療所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本					

※この案内は、5月10日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。

富士東部小児初期救急医療センター（☎0555-24-9977）

※小児科予防接種の受付時間は、午後2時30分～3時15分までです。

※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時までです。

※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時までです。

## 6月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区 分	日 時	場 所
児童巡回相談	14日（木）（要予約☎62-4133） 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-4133
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
人権相談	1日（金）、22日（金） 午前10:00～正午	市総合福祉センター 2階生活相談室
行政相談	18日（月） 午前10:00～正午	市役所1階会議室A

区 分	日 時	場 所
結 婚 相 談 所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター ☎63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週月・木曜日（祝日除く） 午前9:00～午後4:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
農地売買・賃借申請書提出	6月の申請書提出期限 11日（月）	上野原市農業委員会（経済課内） ☎62-3119
市 税 収 納 ・ 納 税 相 談	24日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
市民課日曜窓口	24日（日） 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

## 上野原吹奏楽団 第24回定期演奏会開催

●主催 上野原吹奏楽団

●日時 7月1日（日）  
午後1時30分 開場  
午後2時 開演

●場所 もみじホール

●出演 上野原吹奏楽団、相模湖音楽隊ブリーズハーモニ、帝京科学大学吹奏楽部

●内容 小さなお子様から大人まで楽しめる演奏会です。吹奏楽演奏の迫力をお楽しみください。

●入場料 無料

●問い合わせ（☎62-）



5692）（ワチPCプラニング）

## 利用しよう！ 建築物防火出張講座！

「耐震改修ってどんなことをするのか？」  
「山梨県で地震は起こるの？」  
「住宅の耐震診断って何？」  
「補助金はあるの？」



住宅の耐震化に関する疑問について「建築物防災出張講座」として、市および県の職員が地区やサークルなどの会合の場に伺いパンフレットや映像などにより、わかりやすく説明します。お気軽にご連絡ください。費用はかかりません。

【予約・問い合わせ】  
都市計画課計画担当（☎62-3191）



クーポンは、切り取ってお使いください。

定休日/日曜 営業時間/11:00～22:00  
※本券1枚につき2名様まで使用可能です。  
※本券の使用は、必ず注文時に提示してください。  
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00  
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。  
※本券の使用は、必ず注文時に提示してください。  
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。

定休日/水曜 営業時間/11:30～15:00  
※本券1枚につき4名様まで使用可能です。  
※本券の使用は、必ず注文時に提示してください。  
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。

詳しくはお問い合わせください。おトクーポン  
協力店募集中  
市ホームページをご覧ください。  
企画課政策推進担当 ☎62-3118

詳しくはお問い合わせください。おトクーポン  
協力店募集中  
市ホームページをご覧ください。  
企画課政策推進担当 ☎62-3118

# スマイル ニュース SMILE NEWS

# 138

第8期男女共同参画推進委員会の任期が4月から始まりましたが、委員のみさんの男女共同参画についての意見を聞いてみました。

長い間、サウジアラビアやアメリカなどで勤務していましたが、アメリカでは、同じ実力ならば、女性を採用します。男女格差の度合いを示す「ジェンダーギャップ指数」が世界144カ国中114位と日本の状態は深刻です。

お祭りなど、不愉快な思いをしたくないので、女性は出て行かないのでは。仕事では、お金のために我慢しているのが現状ではないでしょうか。女性がアシスタント的な役割にとどまっていることが多いと思います。



学生時代は、男女平等であったと思います。それでも、女子の容姿に関していじめがあったときは、闘ってきました。意識の差について、年代間で大きいのではないのでしょうか。「おーい！お茶」と聞いたら、男女の固定的な役割よりも、単なる商品名を想像してしまいます。

時代は変わりつつありますが、上野原では、まだまだ女が男の前に出ることを嫌っているのではないのでしょうか。



【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会  
(総務課行政防災担当内) ☎62-3117

# リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

## 一般書

◇『廃園日和』

行成薫／著 講談社

◇『さざなみのよる』

木皿泉／著 河出書房新社

## 児童書

◆『まかせて！母ちゃん！！』

くすのきしげのり／作 小泉のみ子／絵 文溪堂

◆『マネキンさんがきた』

村中李衣／作 武田美穂／絵

## 絵本

○『なくのかな』

太島妙子／絵 内田麟太郎／作

## 図書館イベント

◆子ども映画会『雨ふり小僧』

日時 6月9日(土) 午前10時～10時30分  
午後2時～2時30分

◆おはなし会  
『うまれたよ！カタツムリ』ほか

日時 6月16日(土) 午後2時30分～  
◎たんぼぼ会

◆ライブラリーキッズルーム  
～英語絵本おはなし会～  
～アニメ『ダンポ』～ほか

日時 6月2日(土) 午前10時～

※ライブラリーキッズルーム終了後、幼児と保護者を対象に会議室を解放します。ぜひご利用ください。

## 休館のお知らせ

蔵書点検および館内整理のため、次の期間中は、休館となります。ご理解ご協力をお願いします。  
休館期間 6月18日(月)～26日(火)

## 【開館時間】

●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時  
●火・木 午前9時30分～午後7時

【問い合わせ】市立図書館 ☎63-5241

連載 坂本高雄の

# ふるさと 点描

## 連載 コラム

# 「国界の風景(Ⅱ)」 読み、知る、考える ふるさとの歩み



さかもとたかお  
坂本高雄  
(日本民俗建築学会会員)

昭和8年生まれで、上野原地区羽佐間に在住。上野原に居住して半世紀近く。人間の生活(暮らし)から建築を考える民俗建築の視点から現地調査を進める。上野原の原風景に強い関心を寄せる。

# Column

## 坂本高雄のふるさと点描

明治天皇は踐祚(せんそく)（皇位を継承すること）後から10余年の間に、自ら求められた地方の民情視察を目的とした全国御巡幸を6回にわたって推進されています。山梨県には三重・京都とともに明治13年(1880)に御巡幸になっています。

その機に県境において、神奈川および山梨県による奉送迎の式典が催され、さらに桂川の香魚(鮎)漁を観覧(天皇がご覧になられること)されています。催事は短時間のうちに進められました(明治天皇御巡幸紀「昭和15年山梨県」が、その時の勝景はまさに国界の歴史的風景を彩るものであったと思われまふ。

明治中ごろでも国界の風景は、渋江長伯の「界橋」や大森快庵の「境川図」と変わらぬ「景色佳絶」(「甲州土産」明治16年大政官統計院主務官)であったことが記実されています。

甲州道中は明治になると「甲州街道」と呼ぶことが定着します。明治20年代には主要な交通路は徐々に変化が現れるようになりました。例えば明治21年(1888)の大垂水峠の新道が竣工しています。昭和5年(1930)に国道8号線、昭和27年(1952)に国道20号線と呼称されて、連結する道路と共に整備が進展しています。国界周辺でも付け替えあるいは廃道となる箇所も生じています。国道から取り付けた道路を境川橋を経て、乙女坂に至る境川右岸の道(地図)が上野原町誌の明治23年(1890)に改修とある道路と思われまふ(「上野原町誌」昭和30年1043頁)。境川を渡っていた近世甲州道中は、そのためやがて廃道となるのですが、その時期は明確ではありません。

近世の中ごろには一般の家庭でも消費するようになり、さらに需要が拡大しました。鮎はもじり(「甲斐国志」)や網漁(1690)ころには鵜どりも始まっています。鵜どりの鮎は「菌の形ありて油抜ける」(「裏見寒話」野田成方)ことから評価が低かったのですが、自家消費と

しては価格が安かったこともあって人気があったそうです。鮎は主食に副えるだけでなく、うるか餅にしたり、はらわたを塩漬けにして腹痛薬に、あるいは口臭を除く妙薬としても珍重されました(「上野原町誌」昭和30年942頁)。

は近世には「道中名物の一」として旅人の食膳を賑わし、その美味はたいそう人気を呼んだと伝えられています。

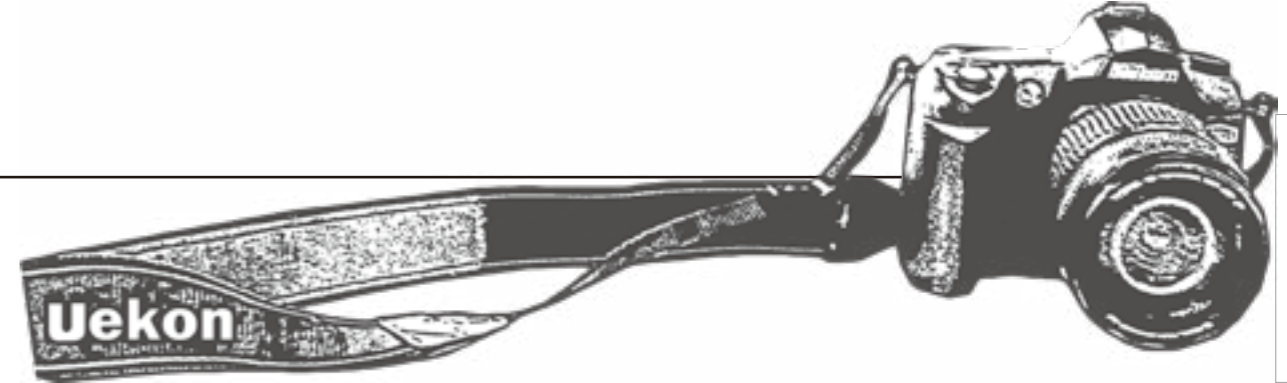
さきに触れた「桂川(支流を含む)の鮎」



地図・現在の景境(国界)周辺



絵図・近世の国界周辺 中央大学図書館蔵



クローズアップニュース  
もしもしこちら市長室！

うえのはら健康家族

くらしのガイド

すくすく育つうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

寄り道うえのはら

クローズアップニュース

もしもしこちら市長室！

うえのはら健康家族

くらしのガイド

すくすく育つうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

寄り道うえのはら

## 5月5日こどもの日 空より高く！！ハツ沢の鯉のぼり！！

毎年ハツ沢青年部のみなさんが、5月5日のこどもの日に合わせてハツ沢橋に設置している鯉のぼり。今年も通学中の学生や釣り人、通りがかりの人達がカメラを向け、色とりどりの鯉のぼりを楽しんでいました。



▲風を受け、空を泳ぐ色とりどりの鯉のぼり

▼休憩中、景色を楽しむ参加者のみなさん



## 上野原市ボランティアガイド連絡協議会 登ろう！上野原名山トレッキング！！

5月12日(土)、市ボランティアガイド連絡協議会主催「三国・生藤山～笹尾根新緑トレッキング」が行われました。ボランティアガイドを含めた16名でトレッキングを行い、参加者の一人は「退職後に登山を始めたが、一人での登山は不安でした。だから、ガイドさんのいるイベントなので安心だと思い参加しました」とイベントについての感想を話していました。

▼遊歩道整備を行う参加者のみなさん



## 八重山トレイルレース実行委員会 八重山登山道、いつも綺麗に美しく！！

4月29日(日・祝)、八重山の登山道で、八重山清掃ボランティアが行われました。これは、6月10日(日)に行われる八重山トレイルレースの事務局が主催したもので、25名の清掃ボランティアが参加しました。参加者は、レースコースを実際に踏みしめながら、倒木をノコギリで切断、小石や木のつたを除くなど、選手たちが安全に走れるように整備を行いました。

**編集後記**  
広報担当になり、早くも6月号の発行となりました。取材、撮影、文章作成に編集など、今までの業務とはガラッと仕事内容が変わり、あっという間の一か月でした。今回取材させていただいたのは、フェイスオブうえのはらの小俣さん、桂川フェスティバル関係者のみなさん、叙勲受章者のみなさん。お話を伺うと、それぞれの信念、熱い思いをひしひしと感じさせられました。全く違う仕事や状況、年齢のみなさんが、それぞれの目標に向かって努力されている話を聞くと、広報担当開始早々から物凄い刺激をいただきました。今後もしっかりと刺激を受け、素敵な刺激をみなさんと共有できる広報紙にしていきたいと思っています。広報担当になる前から感じていましたが、上野原には色んな「素敵」が溢れています。探します。紹介します。上野原の「素敵！」(白井)

Uekon

## SundayPicnic 開催 快晴の空の下、快適な音楽 SundayPicnic!!

4月22日(日)、ふれあい広場中央防災公園で、「サンデイピクニック」が行われました。上野原に移住したヒト、上野原で生まれ育ったヒト、上野原に引っ越しを希望するヒト、上野原とつながりがあるヒト、そんなヒト達が作り上げる素敵なイベント。当日は快晴に恵まれ、陽気な音楽、フードドリンク、クラフトなどを楽しむ来場者で賑わいました。



▲晴天の空の下、ピクニックを楽しむ来場者たち

## ヴァンフォーレ甲府上野原市サクスデー 届け!! 上野原パワー! ヴァンフォーレサクスデー!

5月12日(土)、山梨中銀スタジアムで、ヴァンフォーレ甲府サクスデーが行われました。上野原市は特産品贈呈セレモニーに加え、市内の学生がボールパーソンやエスコートキッズなどで参加しました。マスコットショーでは、たまじまるとヴァンくんフォーレちゃんがダンスを披露! キックオフ前の会場を盛り上げました。



▲ヴァンくん・フォーレちゃんと踊りを披露するたまじまる

▼地元ネタ満載で笑いを誘ったテツ and トモのお二人



## NHK ラジオ番組「真打ち競演」公開収録 笑い溢れる「真打ち競演」公開収録!!

4月25日(水)、もみじホールで、NHK ラジオ番組「真打ち競演」公開収録が行われました。テツ and トモ(コミカルソング)・江戸家小猫(ものまね)・三遊亭王楽(落語)・U字工事(漫才)・ぴろき(ウクレレ漫談)・林家正雀(落語)の舞台に、会場には来場者324人が集まりました。地元ネタを多数取り入れた舞台もあり、ここでしか見ることができないネタの披露がさらに来場者の笑いを誘いました。