

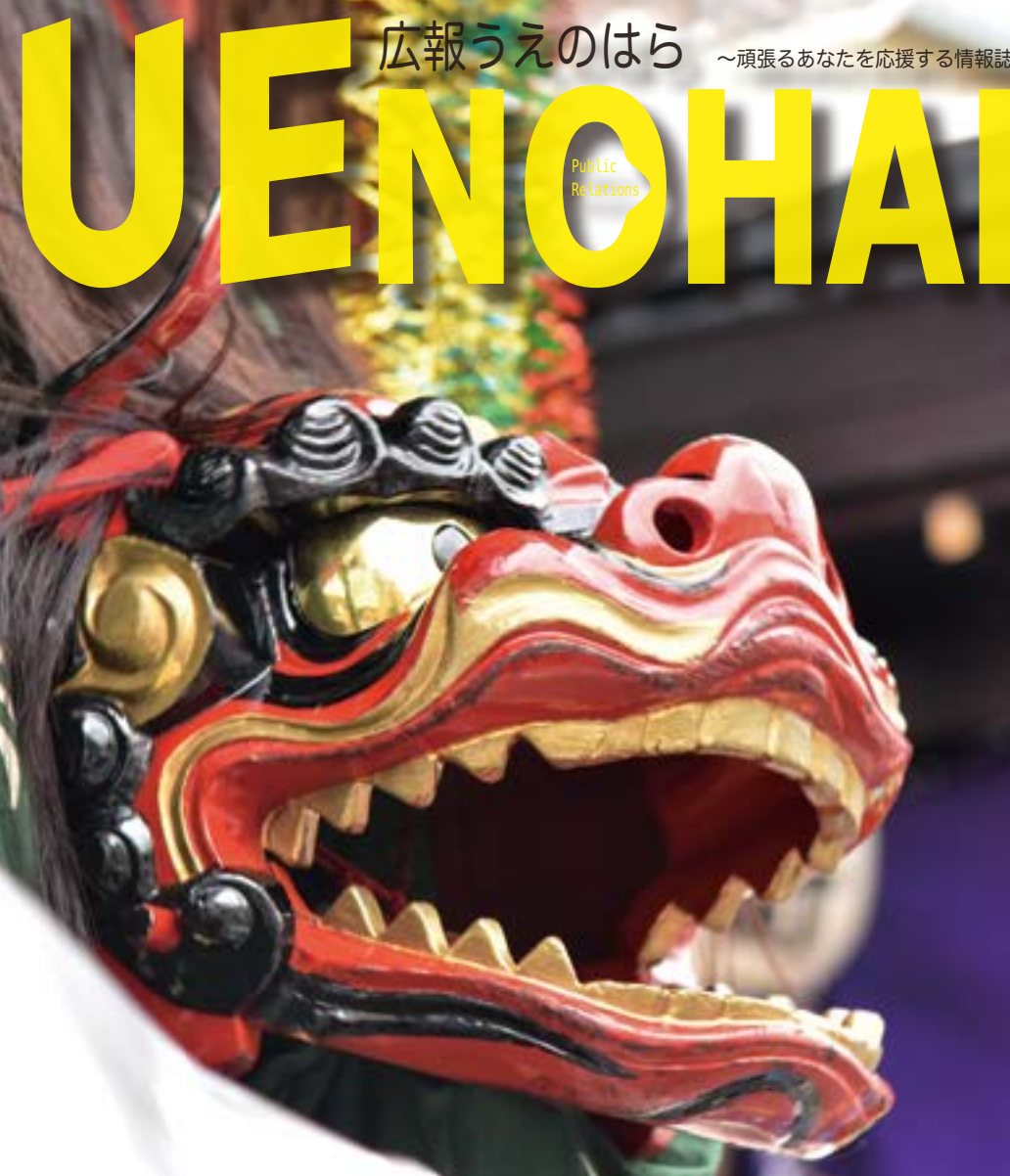
広報うえのはら ~頑張るあなたを応援する情報誌~

UENOHARA

Public
Relations

10

2018年
No.164



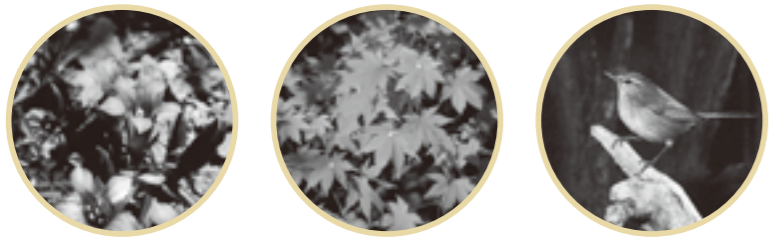
祭 の秋、 到来。

ご利用ください
広報うえのはら
おトククーポン
19ページ左端に掲載
ご覧ください!!



特集

P6 糖尿病について正しく理解し、上手につきあいましょう。



市の花
「リンドウ」

市の木
「ヤマモミジ」

市の鳥
「ウグイス」

contents ~今月の掲載~

<p>14</p> <p>平成30年分給与所得の年末調整説明 会他/上野原市立病院10月の外来診 療/10月の各種相談日・申請期限・ 窓口業務</p>	<p>12</p> <p>うえのはら健康家族 今月の健康レシピ/保健師からのメ ッセージ/保健だより/伝言板</p>	<p>10</p> <p>もしもしごちら市長室 市長のひと言・市役所物見遊山! 広報うえのはら版ネコノメ The Show Must Go On</p>	<p>7</p> <p>クローズアップニュース ・第14回上野原市駅伝競走大会 ・資源ごみ回収奨励金 ・住民基本台帳閲覧状況 ・落語から学ぼう!!こんなとき成年 後見制度 ・平成31年度コミュニティ助成事業 ・土地月間</p>	<p>6</p> <p>特集 糖尿病について正しく理解し、 上手につきあいましよう。</p>	<p>4</p> <p>巻頭 牛倉神社例大祭 上野原のイベント秋</p>	<p>2</p> <p>ザフェイスオブうえのはら 高橋 康介 さん</p>
---	--	--	---	--	--	---

<p>22</p> <p>広報担当者が行く 義援金授与式 西原秋季大運動会 映画『サンマとカタル女川つな がる人々』上映会 JICA研修事業『住民主体コミュ ニティー開発』 オール山梨移住セミナー&相談会 学校水道施設点検修理</p>	<p>20</p> <p>「おトククーポン」掲載 スマイルニュース リンデンだより 坂本高雄のふるさと点描 上野原口留番所(III)</p>	<p>18</p> <p>すくすく育て、うえのはらっ子 我が家の主役/子育てサポート情報/子 育て応援掲示板/おめでた・おくやみ</p>
---	--	--

カタログポケットで
広報うえのはらを配信中

多言語デジタルブック『カタログポ
ケット』を始めました!! 便利な機能
がたくさん!!

The Face of Uenohara

うえのはらの
#75 顔



上野原青年会議所 理事長

こうすけ
高橋 康介 さん
(上野原地区在住)

『お祭りの活気を地域の活気に。』

KOSUKE TAKAHASHI



第1回うえのはら市民討議会の様子。上野原につ
いて、気軽な雰囲気の中で意見を出し合いま
した。出された意見は、主催者の上野原青年会議所
が集約し、後日、江口市長へ届けられました。

昭 和53年5月4日生まれで
40歳になる高橋さん。
現在上野原青年会議所の理事
長を務めている。生まれも育ち
も上野原の高橋さんは、地域と
の繋がり、お祭りなどの行事で、
上野原の人は「地域のために何
かやってやろう!」という人が
多いと感じていた。
先輩の誘いを受け、平成27年
に上野原青年会議所に入会。明
るく豊かな社会の実現を目指す
青年会議所の活動を通して、人
口減少問題対策、地域活性化の
重要性を再認識したという。
中でも印象的だったのが平成
28年に行われた「第一回市民討
議会」。市内在住の人を対象に
参加者を募り、上野原について
討議してもらった。世代・年齢・
職種など、環境が全く違う人た
ちが、忌憚なく意見を出し合っ

た。そのどれもが上野原を良く
したいという同じゴールに向か
った意見だった。
「人口減少によって地域間競
争が激しくなり、どうやって人
を呼んだり、増やしていくか、
個人ベースでも考えていく必要
が出てきました。継続的に魅力
のあるまちを作っていくために
は、ひとりひとりができること
は何かを考え、行動に移すこと
が必要不可欠です。幸い上野原
にはお祭りなどの行事を通し
て、一つのゴールに向けて一致
団結する地域性が昔から培われ
ています。地域の目指すべきゴ
ールや目標をみんなで見つけて
取り組んでいける。そういった
動きのきっかけとして、引き続
き市民討議会を行なっていきたく
いと考えています。」と熱い眼
差しで話してくれた。

第10回 うえのはら
市民討議会
10月28日(日)
時間 10:00-18:00
場所 上野原青年会議所1F
SCA 上野原支部

第3回うえのはら市民討議会は10月28日(日)
開催予定。無作為で抽出された市民の自主的
な参加によって開催されます。



~今月の表紙~

今月の表紙は、牛倉神社例大祭2日
目の山車台流の一幕です。牛倉神社
例大祭を筆頭に、秋祭りが続く時期
に入ります。今月号では日程一覧を
掲載していますので、ぜひご確認の
上足を運んでみましょう。

~人の動き~

人口と世帯 (平成30年9月1日現在)		
	人口	対前月比
人口:	23,475人	-29
男性:	11,733人	-20
女性:	11,742人	-9
世帯:	9,934世帯	-1

第44回上野原市民文化祭

問 市文化協会会長 長坂幸夫 (☎62-5405)
社会教育課社会教育担当 (☎62-3409)

第1ステージ

展示 第9回りんどうの里美術展 **初日** 13:00~16:00
第4回上野原写真クラブ写真展 **期間中** 10:00~16:00

10月22日月~29日月 **最終日**
美術展 10:00~14:00
会場▶市役所展示室2・3・ロビー
写真展 10:00~15:00

芸能 第44回富士三曲定期演奏会

10月28日日 9:00~17:00
会場▶もみじホール

第2ステージ

展示 市民文化祭

11月2日金~4日日 9:30~16:30
会場▶もみじホール

【1階】華道、一般参加、小学生体験活動・書道、水墨画、市老連書道教室、女川支援展示、【2階】写真、俳画、俳句、書道、【2階廊下】上野原中・上野原西中学校・やまびこ支援学校美術作品展示、【3階】絵画、水墨画、草木染、編み物が展示されます。

芸能 芸能発表 (日本舞踊)

11月3日祝土 **日本舞踊** 11:00~15:30
会場▶もみじホール

芸能 文化祭式典・式典演奏・
芸能発表 (朗読・オカリナ・日本舞踊)

11月2日金 **式典演奏** 10:00~11:00
演奏 13:30~15:30
会場▶もみじホール

音楽 第6回吹奏楽フェスティバル

11月4日日 13:30~15:30
会場▶もみじホール

体験 茶道煎茶 11月2日 (金)
茶道表千家 11月3日 (祝・土) 時間▶10:00~16:00
将棋大会 会場▶もみじホール各階会議室など
11月4日 (日) ※終了時間が早まる場合があります。

日原・小伏・猪丸・大垣外の獅子舞

問 虎伏未来会議 (☎090-8775-0843)

10月6日土~7日日 **開催時間については、お問い合わせください**
会場▶【日原】愛宕神社、【小伏】八幡神社、【猪丸】鷲神社
※大垣外は、10月7日のみ開催。

第26回西原ふるさと祭り

問 西原ふるさと祭り実行委員会 (西原出張所) (☎68-2100)

10月13日土~14日日
前夜祭 17:00~21:00 **本祭** 10:00~15:00
会場▶羽置の里びりゅう館

廃校芸術祭

問 担当 河野 (☎080-6673-7776)

10月7日日~8日祝月
会場▶島田中学校体育館

科大祭 (帝京科学大学大学祭)

問 帝京科学大学科大祭実行委員会 (E-mail: festival@st.ntu.lc.jp)

10月6日土~7日日 **初日** 10:00~17:00
2日目 10:00~19:30
会場▶帝京科学大学東西キャンパス

第22回長寿の里祭り

問 長寿の里祭り実行委員会 (☎090-3107-1327)

10月28日日 9:00~16:00
会場▶旧欄原小学校

第13回商工祭

問 市商工会 (☎63-0638)

11月3日祝土 9:00~15:00
会場▶市役所前庭駐車場・センタープラザ

牛倉神社例大祭



▲国道への担ぎ出し前、牛倉神社に集結したお神輿

伝統の秋、上野原が躍る夜



▲二台の山車が横並びで共演



▲国道を練り歩く各地区のお神輿

動画でCHECK!

「上野原が躍る夜。牛倉神社例大祭」



上野原市ホームページ
youtubeからも閲覧可能!!

となりました。2日(日)には山車巡業が行われ、明誠高校前交差点にて新町・本町の山車が合流。心配された雨予報を吹き飛ばす演者のパフォーマンスに観客が魅了されました。2日から3日にかけて、牛倉神社境内では、屋台がお祭りを彩り、子どもたちの笑顔で溢れていました。3日の午後にはカラオケ大会が行われ、日頃の練習の成果を発表する人、盛り上げることに全身全霊を注ぐ人など、参加者ひとりひとりが祭りの引き立て役となりました。

郡内三大祭りの一つでもある牛倉神社例大祭。今年も9月1日(土)から3日(月)の3日間に渡り開催されました。祭りの開催日である1日(土)の神輿渡御では、多くの担ぎ手・見物人が市内外から集まりました。国道20号が通行止めになる時間帯には、一斉に各地区のお神輿が集まり、人が道路を埋める「年に1度の祭りの絶景」が見物人の気持ちを盛り上げました。

上野原市駅伝競走大会

開催日 12/9 日

●競技開始

AM 10:30 START

一般の部、市内体協の部、市内職場の部、市内壮年の部、
中学男子の部、中学女子の部

AM 11:00 START

市内小学生男子の部、市内小学生女子の部、

●閉会式 午後2時～(予定)

※開会式は、市役所センタープラザ、閉会式は、もみじホール

《参加者募集》

●参加資格

- ・各参加区分の出場資格に該当し、走者としての健康管理ができる人
- ・小学生の部は、保護者の承諾を得た人、中学生の部は、保護者および学校長の承諾を得た人

- 参加区分 ①市内小学生男子の部、②市内小学生女子の部、③一般の部、④市内体協の部、⑤市内職場の部、⑥市内壮年の部、⑦中学男子の部、⑧中学女子の部

※参加区分③～⑧の申し込み数が90チームを超えた場合は、参加区分③において抽選を行い出場チームを決定します。

- 参加料 参加区分③～⑥ 5千円、参加区分①・②・⑦・⑧ 2千円

※参加料は、悪天候による大会中止を除き返還しません。

- 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて提出してください(郵送可)。

※申込用紙は、大会事務局に請求するか、市ホームページからダウンロードしてください。

《監督会議》

- 日時 11月27日(火) 午後7時～
- 場所 もみじホール2階会議室2



大会規程により伴走車の通行は、禁止となっています。

●申込期間 10/1(月) AM 9:00 ~ 10/26(金) PM 5:00 (土・日・祝日除く)

※郵送の場合、当日必着

●申込み・問い合わせ 上野原市駅伝競走大会実行委員会事務局 (教育委員会内 ☎ 62 - 3409)

糖尿病について正しく理解し、上手につきあいましょう。

～糖尿病について知ろう～

厚生労働省の平成28年国民健康栄養調査の結果によると、糖尿病が強く疑われる人は1000万人、糖尿病の可能性を否定できない人は1000万人と推定され、糖尿病を強く疑われる人は平成9年の調査以降徐々に増えております。これらの原因として、食事内容や量の変化、間食の増加と運動不足など生活習慣の変化が考えられます。山梨県国民健康保険団体連合会による平成29年5月の医療費調査結果によりますと、上野原市の一人当たりの医療費は山梨県で3番目に多く、糖尿病の1日当たりの医療費は6番目に多い状況です。

糖尿病は、血液の糖分が多くなる病気です。初期の段階ではほとんど症状はみられません。徐々に血管や神経を傷め、脳梗塞や心筋梗塞を発症する危険を高めます。糖尿病の3大合併症と言われている神経症、網膜症、腎症などを引き起こし、様々な症状がでます。



上野原市立病院

内科医 岡本まさ子

神経症では、しびれ、違和感、感覚障害に起因する怪我や足の感染、網膜症では失明、腎症では、むくみや息切れ、食欲低下などを来します。これらの症状が出てからでは回復は望めず、悪化を防止する治療になります。足の切断や透析などが必要になることもあります。

予備群も含め、早期から糖尿病と上手につきあうことで、合併症を起こさずに、症状もなく過ごすことができます。

11月10日(土)に市と市立病院の共同で、体験型の糖尿病の教室を実施します。

今後、糖尿病と上手につきあうために、教室に参加してください。

糖尿病教室 ～糖尿病について知ろう～

市立病院では、糖尿病プロジェクトとしてチームを組んで糖尿病の予防に取り組んでいます。今年も糖尿病の人、ご家族、ご友人、興味のある人、どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

日時：平成30年11月10日(土) 14時～16時

会場：上野原市総合福祉センターふじみ

参加費：無料

内容：「医師の講話～糖尿病について～」

「手軽な運動」「食事について」

「身体機能チェック」「足の観察」

「血糖測定」「薬の相談」

「血圧・体重測定」

問合せ先：上野原市立病院 (☎ 62 - 5121)

長寿健康課保健担当 (☎ 62 - 4134)

世界糖尿病デー 2018年11月14日(水)



world diabetes day

14 November

the colour of the symbol is blue.

11月14日(水)は世界糖尿病デーです。P11「今月の健康レシピ」「保健師からのメッセージ」でも糖尿病について取り上げています！ぜひあわせてチェックしましょう！

資源ごみ回収奨励金

市では、ごみの減量化と資源の有効活用を促進し、市民意識の高揚を図るとともに、清潔で豊かな環境づくりに取り組む団体などに対し、奨励金制度を実施しています。制度についての概要などを、市HPへ掲載しましたので、ご報告いたします。

◆交付対象団体

市内に居住する者で組織する営利を目的としない団体

・【団体登録】毎年度必要となります。「資源ごみ回収奨励金交付対象団体指定申請書」を市HPよりダウンロードし、構成員名簿を添付のうえ、提出してください。
 ・【回収実施】市が委託する事業者が、集めた資源物を運搬・計量します。
 ・【資源ごみ回収奨励金交付対象団体指定通知書」とともに、委託事業者をお知らせしますので、実施日などの打ち合わせは、各団体で行ってください。

○奨励金（単価など）

紙類（新聞、雑誌、ダンボール、紙パック）	1Kg	3円
ビン類 生きビン（ビールビンなど）	1本	3円
ビン類 雑ビン（色分け（白・茶・その他））	1Kg	5円
ペットボトル	1Kg	50円

○構成人員による基本額

構成人員の数	100人未満	3,000円
	100人以上500人未満	5,000円
	500人以上	7,000円

○交付申請（実績報告）

・4月～9月までに実施した分
 ・・・・9月末日
 ・10月～3月までに実施した分
 ・・・・3月末日

◆申請書などのダウンロードは、市ホームページ「ホーム」へくらし・手続きごみ・リサイクルへ補助金・奨励金V資源ごみ回収奨励金について」よりお願います。



●問い合わせ 生活環境課
 クリーンセンター担当（☎63-5353）



住民基本台帳閲覧状況

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、次のとおり公表します。

■ 閲覧の期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

申出者氏名 <small>（法人の場合はその名称および代表者または管理人の氏名）</small>	利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
公益財団法人 山梨総合研究所 理事長 新藤 久和	山梨県が実施する「県民意識調査」におけるアンケートの対象者抽出のため	平成29年7月4日	市内全域 18歳以上の男女計60名
株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 福博	日本銀行が実施する「生活意識に関するアンケート調査（第72回）」の対象者抽出のため	平成29年8月23日	上野原に住む20歳以上の男女（平成9年10月31日生まれまで）計15名
株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 福博	消費者庁が実施する「平成29年度 消費者意識基本調査」の対象者抽出のため	平成29年10月3日	鶴島に住む15歳以上の男女（平成14年10月31日生まれまで）計25名
山梨県総合政策部広聴広報課長 平塚 幸美	平成30年度県政モニター候補者を抽出し、登録を依頼するため	平成29年11月17日	市内全域 18歳以上の男女各23名

●問い合わせ 市民課窓口担当（☎62-3112）

落語から学ぼう！！

（**入場無料！！**）

こんなとき成年後見制度

・夫に認知症の傾向が ・母が詐欺被害にあった ・お金の管理が不安になってきた
 ・知的障害のある子どもの将来が心配、、、
 こんな時に備えて成年後見制度について学びませんか？
 どのように利用するの？手続きや費用は？など 制度を分かりやすくお伝えします。

【日程】 日時 **12月22日（土）**

開演 **午後6時**（開場 午後5時）

場所 **もみじホール**（市文化ホール）

定員 **300名**

<第1部>落語 林家彦いち【落語協会】

<第2部>座談会

【出演者】

- 林家彦いち
- 小林恵（成年後見センター・リーガルサポート山梨）

【申込方法】

参加希望の方は **10月1日（月）** より
 電話または来所にてお申し込みください。

【主催】市【後援】市社会福祉協議会

【申込み・問い合わせ】

市総合福祉センターふじみ（☎62-3115）

林家彦いち師匠

<経歴>

1969年 鹿児島県生まれ
 1989年 林家木久蔵
 （現：木久扇）に入門

2002年 真打昇進
 古典落語、新作落語ともに自身のアレンジを効かせた高座で定評がある。

平成31年度コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターでは、コミュニティ活動の発展を目的とした助成事業の募集を行っています。

問い合わせ

- 【1】企画課政策推進担当（☎62-3118）
- 【2・3】総務課行政防災担当（☎62-3117）
- 【4】社会教育課社会教育担当（☎62-3409）

事業名	実施主体	事業内容
【1】一般コミュニティ助成事業	市が認めるコミュニティ組織	コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備
【2】コミュニティセンター助成事業	市が認めるコミュニティ組織	集会施設の建設、大規模修繕
【3】自主防災組織育成助成事業	市が認める自主防災組織	地域の防災活動に直接必要な設備などの整備
【4】青少年健全育成助成事業	市が認めるコミュニティ組織	主として親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動、文化・学習活動などのイベント事業

●申請期限 **10月19日（金）**
 ※事業内容や申請書などの詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。
 ※申請内容は、一般財団法人自治総合センターが審査のうえで決定します。必ず助成対象となるとは限りませんので、ご了承ください。

▶▶▶ 10月1日（月）～31日（水）は『土地月間』です

10月1日（月）～31日（水）までの期間は「土地月間」です。
 10月1日（月）は、「土地の日」です。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎62-4134)

今月の健康レシピ No.155



『さつまいもトリュフ』

オススメレシピ

『さつまいもトリュフ』

糖尿病の食事療法では、食べる量をはかるものさしとして、80Kcal = 1単位を使います。

糖尿病教室では、1人分がおおよそ80Kcalになるおやつを試食を行います。

ぜひ、食べに来てください！

作り方

- 1 さつまいもは皮をむき、ラップで包み電子レンジで加熱して柔らかくする。
- 2 さつまいもは熱いうちに裏ごしをするか、フードプロセッサにかけなめらかにする。
- 3 チョコレートは電子レンジで加熱するか、湯煎で溶かす。
- 4 ②に溶かしたチョコレートと砂糖、ラム酒を加え、よく混ぜる。
- 5 6等分に丸め、ココアパウダーをまぶして出来上がり。

■材料 2人分

材料	分量
さつまいも	50 g
砂糖	2 g (小さじ2/3)
チョコレート	12 g
ラム酒	1 g
ココアパウダー	1 g (小さじ1/2)

保健師からのメッセージ No.70

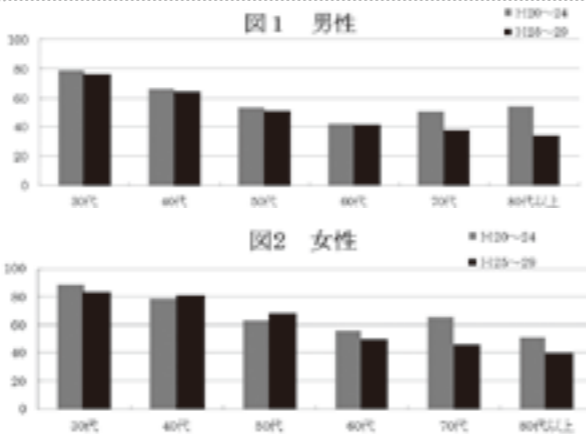
今月のテーマ

『糖尿病について考えよう』

次の図1図2は、市が実施した特定(基本)健診受診者のうち、30代以上で糖尿病の指標が「異常なし」と判定された割合を平成20年から24年までと平成25年から29年までのそれぞれ5年間の合計で、年代別に比較したものです。

男性はすべての年代で、女性は40代・50代を除く年代で、なんらかの異常を指摘される人が増えていることがわかります。市では11月に糖尿病予防教室を実施する予定です。糖尿病の治療中というだけでなく、現在は異常の無い人も生活習慣病と言われる糖尿病について考えてみませんか。

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎62-4134)



保健だより

●問い合わせ長寿健康課保健担当 (☎62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	11月1日(木)	H30年6月1日~6月30日生
9か月児	11月1日(木)	H30年1月1日~1月31日生
2歳児	10月10日(水)	H28年7月1日~8月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

★母子健康手帳交付・妊婦相談日

◎日時 毎週火曜日・木曜日(祝日除く)
午前9時~11時 ※印鑑持参
※10月23日(火)は、集団検診のため、午後2時から午後4時までの時間で実施します。

★集団検診(午前実施)

◎日時 10月19日(金)、20日(土)、21日(日)
22日(月)、23日(火)、11月17日(土)、18日(日)
◎検診項目 特定(基本)健診・胃がん・肝がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん検診

★婦人科検診(午後実施)

◎日時 10月3日(水)、4日(木)、15日(月)、22日(月)、11月2日(金)
◎検診項目 乳がん、子宮頸がん、大腸がん検診

★子宮頸がん検診(午後実施)

◎日時 10月5日(金)、10月19日(金)、23日(火)、11月7日(水)
◎検診項目 子宮頸がん検診

▶各健診、検診、交付、相談の場所は、総合福祉センターふじみとなります。

※10月15日(月)の婦人科検診は、島田コミュニティセンターで行います。

▶各検診の申し込みは、保健担当へ電話で申してください。

※市の施設検診との重複受診はできません。

※対象年齢は、20歳以上となります。ただし前立腺がん検診は、50歳以上が対象となります。

※年間日程や自己負担金などの詳細は、広報うえのはら4月号『保健事業のご案内』をご覧ください。

※希望者多数の場合は、ご希望に添えない場合があります。あらかじめご承知おきください。

伝言板

脳ドックを受診しよう

(上野原市立病院)

▶基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部MRI・MRA

▶検診料金 32,400円(税込)

※オプション:頸動脈超音波検査5,940円(税込)

▶実施日時 10月27日(土)午後、11月24日(土)午後

▶定員 4名

※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎62-5121)

ヘリコバクター・ピロリ除菌治療費助成事業



県では、ヘリコバクター・ピロリ菌の医療保険適用による除菌治療を実施した県民に対して治療費の自己負担額の一部を助成します。

▶助成対象者 平成28年4月1日以降に保険適用ピロリ菌除菌治療を開始した人で治療開始の初日(除菌薬を受け取った日)における年齢が20歳以上75歳未満

▶助成額 薬剤費として負担した費用(上限1,000円)、除菌治療後の判定検査費(上限1,000円)
▶申請方法 保険適用ピロリ菌除菌治療の終了後、平成33年3月31日までに申請書を知事に提出。

※申請書は長寿健康課保健担当にもあります。※詳しくは、県のホームページをご覧ください。

●問い合わせ 県健康増進課がん対策推進担当 (☎055-223-1497)



平成30年分給与所得の年末調整説明会

- 日時 11月7日（水）午後1時30分～4時
- ※用紙配布は、午後1時～1時30分
- 内容 平成30年分給与所得の年末調整および法定調書などの提出に関する説明
- 場所 もみじホール2階 会議室2
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 問い合わせ 大月税務署（☎22-3151）、税務課 課税担当（☎62-3113）



高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

- 対象者 65歳以上の人、60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
- 実施期間 10月1日（月）～平成31年2月28日（木）
- 実施場所 市内医療機関など
- 助成額 2500円
- 持ち物 予約票、負担金、インフルエンザ予防接種済証（予防接種済証）、医療保険証
- ※予約票は、各実施医療機関、総合福祉センターふじみ、市役所および秋山支所・各出張所にあります。
- 実施期間、予約開始日、負担金は、接種医療機関ごとに異なります。
- ※インフルエンザ予防接種は義務付けられていませんので、希望する人のみ接種してください。

第4回「わかば感謝祭」のお知らせ

- 日時 10月8日（月・祝）午前10時～午後2時
- 場所 市役所センタープラザ（雨天時もみじホール）
- 内容 模擬店、舞台発表、フリーマーケット
- 主催 特定非営利活動法人わかば
- 後援 市、市社会福祉協議会
- お問い合わせ 上野原福祉作業所（わかば）（☎63-4725）

- 日時 10月23日（火）午後1時30分～4時
- 場所 市役所 会議室 A
- 相談内容
 - ①不動産に関する法律・税金（相続税・贈与税）相談
 - ②住宅などの建築相談 当協会の宅地建物取引士が相談にのります。
- 定員 5組（1組30分）
- 申込方法 予約制となりますので、事前に電話で申し込みください。

- 予約期間 10月5日（金）～22日（月）午前8時30分～午後5時 先着順
- 予約・問い合わせ 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

- 予約期間 9月25日（火）～10月10日（水）先着順
- 予約・問い合わせ 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

特設行政相談所

- 日時 10月15日（月）から21日（日）の「行政相談週間」にあわせ、特設行政相談所を開催します。年金、福祉、登記事務、道路などの仕事で困った時、どこに相談してよいかかわからない時、ご利用ください。
- 日時 10月19日（金）午前10時～正午
- 場所 甲東出張所
- ※相談は無料で秘密は守られます。事前予約不要。
- ※毎月市役所でも定例の行政相談を行っています。広報うえのはら各種相談日をご覧ください。

もしもに備えて!! 都留市・大月市・上野原市 消防合同訓練



市消防本部では以下の日程で都留市消防本部、大月市消防本部および関係機関と現場対応要領の向上と連携強化を図ることを目的に合同訓練を実施します。

訓練実施にともない防災ヘリやドクターヘリが飛来します。また、訓練会場周辺では一部交通規制も行われます。地域のみなさんにはご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願い致します。

- 日時 10月3日（水）午前10時～正午
- 場所 上野原・東京西工業団地内
- 問い合わせ 消防総務課警防救急担当（☎62-4112）、消防署（☎62-4111）

実施医療機関一覧表

実施医療機関（順不同）	電話番号
川原医院	63-0153
鈴木医院	63-1612
長田クリニック	63-6110
山本内科クリニック	63-3600
山下クリニック	62-6050
うえのクリニック	66-3690
西井クリニック	30-2201
上野原梶谷整形外科	62-6066
三生会病院	62-3355

※上野原市立病院以外の実施日時は、各実施医療機関にお問い合わせください。

- 上野原市立病院（☎62-5121）

実施日	10月18日以降の祝日・年末年始を除く毎週木・金曜日（受付：午後2時30分～3時15分）
予約受付	10月1日以降の祝日・休診日を除く月～金曜日の午後3時～4時
- 上野原市立病院附属秋山診療所（☎56-2014）
- ※詳細はお問い合わせください。

第14回上野原市ウォークラリー参加者募集

- 日時 10月21日（日）午前8時30分集合（午前9時開

- 申込み・問い合わせ 社会教育課社会教育担当（☎62-3409）（FAX63-4772）
- 申込方法 電話またはファックスで申し込みください。
- 申込期限 10月18日（木）（土・日・祝日除く）
- 受付時間は午前8時30分～午後5時
- 参加料 一人1000円
- 持ち物 腕時計、筆記用具、雨具、昼食
- 募集人員 30組（2～4人1組）
- 集合場所 もみじホール会議室2
- 集合時間 午後1時解散予定

有料広告

職人が造る家

新築・リフォーム、住まいのことならなんでもお申し付けください!!

(有) 和田工務店

☎ 67-2311 〒409-0111 上野原市桐原9616

町の便利なお店

金物・土木建築資材・塗料・水道部品・物置・カーポート家庭用品・ガラス修理

株式会社 富田

国道沿いに大きな駐車場あり お買い物は、お車でどうぞ!!

〒409-0112 上野原市上野原 3261 ☎0554-63-1331（代）日曜・祝日定休日国道20号 やましん横

あなたの身近な不動産パートナー

有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

0554-63-6101

参加者募集!!
「里山でゆず三昧」

- 日時 12月1日(土) 午前9時30分～午後2時30分(小雨決行)
- 集合・解散 県立ゆずりはら青少年自然の里
- 内容 ゆずもぎ・ゆず調理・お楽しみ抽選会・ゆず風呂(宿泊者のみ)
- 対象 一般(幼児小中学生の参加は保護者同伴となります。)
- 定員 50名
- 参加費 1500円(幼児小中学生は無料) ※保険参加費など
- 持ち物 昼食、飲み物、雨具、軍手、エプロンなど
- 申込期間 10月13日(土)～11月8日(木)
- 申込方法 直接電話で申し込んでください。(受付時間午前9時～午後5時 休所日 月曜日)
- その他 宿泊可能(1泊2食2400円程度)
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ 県立ゆずりはら青少年自然の里 (☎67-2333)



おいしくごはんをたべた
めのお口のけんこう教室

- 歯やお口のなかの状態を知り、不安や心配を減らすための教室を開催します。
- 対象者 市内に住所を有する65歳以上の市民
 - 定員 15人(定員になり次第締め切ります)
 - 日時 10月16日、10月30日、11月13日、11月27日、12月4日、12月18日 火曜日計6回 午後3時～4時(受付は午後2時45分)
 - 場所 市総合福祉センターふじみ
 - 申込方法 電話で申し込みください
 - 申込締切 10月12日(金)まで
 - ※歯科医師や歯科衛生士に直接相談が出来ます。
 - 申込み・問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当 (☎62-3128)

『いきいき百歳体操』に
参加してみんなイキイキ

- 対象者 市内在住の人(年齢・地区不問)
- 日時 7月～平成31年3月までの原則毎月第3金曜日(10月は第4金曜日、11月は第5金曜日(午前の部)午前10時～正午、午後の部)午後2時～4時
- 場所 市総合福祉センターふじみ 3階 機能回復訓練室
- 定員 午前・午後の部それぞれ15名
- 申込方法 電話申し込み
- 申込期限 毎月開催日前日
- ※定員になり次第締め切ります。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当 (☎62-3128)

平成30年度自衛官等募集案内

募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
自衛官候補生	男子	参考(29年度) 陸約5,400名、海約1,100名、空約1,660名	18歳以上27歳未満	年間を通じて行なっています。	受付時に、試験日をお知らせします。	発表日は試験日にお知らせします。	採用予定通知書でお知らせします。
	女子	陸約870名、海約200名、空約150名					
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	参考(29年度) 約60名	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	11月1日(木)～30日(金)	31年1月5日(土)～7日(月) ※いずれか1日を指定	31年1月17日(木)	修学年限は3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で3等陸曹
	一般	参考(29年度) 約260名	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日(水)～31年1月7日(月)	{1次}31年1月19日(土) {2次}31年2月1日(金)～4日(月)	1次:31年1月25日(金) 2次:31年2月15日(金)	

※資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業者を含みます。
 ※応募資格年齢の起算日は、募集種目ごと異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。
 ※その他、詳細についてはそれぞれの募集要項または自衛隊地方協力本部で確認してください。
 ※記載内容については変更される場合があります。
 ※細部につきましては、下記連絡先までお問い合わせください。
 ●問い合わせ 自衛隊山梨地方協力本部 大月地域事務所 (☎22-1298)

上野原市立病院 10月の外来診療 ●問い合わせ市立病院 (☎62-5121)

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 外 科	午前 初診	藤来	小池	安本	村田	賀来	内科医師
	午前 予約	賀来三澤	岡本・村田石井・藤来	藤来・花輪	花輪濱	岡本・村田進藤	竹内 <small>第3土曜日・予約</small>
神 経 内 科	午前	栗田			瀧山		
小 児 科	午前	赤羽	成澤	須長	沢登	渡邊	
小 心 臓 外 科	午後			喜瀬 <small>第4水曜日・要予約</small>			
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外 科	午前	富岡	遠藤	富岡	外科非常勤医師	富岡	
胸 部 外 科	午後				平良 <small>予約のみ</small>		
皮 膚 科	午前	大沼		三井		木下	
	午後						
整 形 外 科	午前	渡邊・樋貝	須田	戸島・樋貝	田・樋貝	金沢・樋貝	
眼 科	午前	大野	徳田		大野 <small>予約のみ</small>	大野 <small>(受付8:00～10:00)</small>	
	午後			杉谷			
耳 鼻 咽 喉 科	午前						山本
泌 尿 器 科	午後						山本
泌 尿 器 科	午前				村石		小松 <small>診療日10/13・27</small>
婦 人 科	午前					山梨大非常勤医師 <small>(受付8:00～10:30)</small>	
西原診療所	午後				内科医師 <small>第1・3木曜日のみ</small>		
秋山診療所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本					

※この案内は、9月10日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。

- 富士東部小児初期救急医療センター (☎0555-24-9977)
- ※小児科予防接種の受付時間は、午後2時30分～3時15分までです。
- ※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時までです。
- ※もの忘れ外来は予約制です。予約のお問い合わせは、午前8時30分～午後5時までです。
- ※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時までです。

10月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所
児童巡回相談	11日(木) (要予約 ☎62-4133) 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-4133
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
人権相談	10日(水)、26日(金) 午前10:00～正午	市総合福祉センター <small>10日:3階会議室D、26日:2階生活相談室</small>
行政相談	15日(月) 午前10:00～正午	市役所1階会議室A

区分	日時	場所
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター ☎63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週月・木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
農地売買・賃借申請書提出	10月の申請書提出期限 10日(水)	上野原市農業委員会(経済課内) ☎62-3119
市税収納・納税相談	28日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
市民課日曜窓口	28日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

クーポンは、
切り取ってお使いください。

定休日/日曜営業時間/11:00～22:00
※本券1枚につき2名様まで使用可能です。
※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2018年10月末日まで

定休日/水曜営業時間/9:00～18:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。
※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2018年10月末日まで

定休日/水曜営業時間/11:30～15:00
※本券1枚につき4名様まで使用可能です。
※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。
※本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2018年10月末日まで

詳しくはお問い合わせいただくか
市ホームページをご覧ください。
**おトクーポン
協力店募集中**
企画課政策推進担当
☎62-3118

詳しくはお問い合わせいただくか
市ホームページをご覧ください。
**おトクーポン
協力店募集中**
企画課政策推進担当
☎62-3118

スマイル ニュース

SMILE NEWS #142

ぴゅあ富士フェスティバル 2018

～ゆずりあい わかちあい
支えあう 参画社会～

日時 ▶ 10月27日(土)・28日(日)
場所 ▶ ぴゅあ富士(都留市中央3-9-3)

10月27日(土)
○開会式 9:20～
○活動発表 10:00～16:00
○都留文大マンドリンミニコンサート
13:20～13:50

10月28日(日)
○活動発表 10:00～12:10
○記念講演 13:30～15:00
津止正敏さん
立命館大学社会学研究科教授
～ケアメン100万人時代の支援～
「男が介護するということ」
○閉会式 15:00～

両日 バザー、体験コーナー、抹茶席など
展示 2日間開催・全館で



活動発表は、管内市町村の男女共同参画推進委員会とぴゅあ富士利用団体が日ごろの活動について発表します。(3階 大研修室)

上野原市男女共同参画推進委員会も、
寸劇「それってセクハラ！」
を2日目午前中に発表します。
展示にも参加します。

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
(総務課行政防災担当内) ☎62-3117

リンデン だより

LINDEN DAYORI
市立図書館

一般書

- ◇『夜の側に立つ』
小野寺史宜/著 新潮社
- ◇『母のあしあと』
神田茜著/集英社

児童書

- 『ぼくのがま宣言!』
今井恭子/著 PHP 研究所
- 『星を見あげたふたりの夏』
シンシア・ロード/作 吉井知代子/訳 あかね書房

絵本

- ◆『あーん!はがぬけない』
くすのきしげのり/作 ゆーちみえこ/絵 アリス館
- ◆『あきぞらさんぽ』
えがしらみちこ/作 講談社

図書館イベント

◆子ども映画会『猫の事務所』 日時 10月13日(土) 午前10時～10時25分・午後2時～2時25分
◆ライブラリーキッズルーム ～英語絵本おはなし会～ 日時 10月6日(土) 午後2時～ ～子どもおはなし図書館～ 『おててをぼん』 日時 10月16日(火) 午前11時～
◆リンデンドーム朗読館『豆腐の如く』斎藤茂太/作ほか 日時 10月28日(日) 午後2時～ ◎上野原朗読の会
◆おはなし会『てんぐのそばまんじゅう』ほか 日時 10月20日(土) 午後2時30分～ ○たんぼぼ会
◆映画鑑賞会『ロイヤル・ナイト』 日時 10月21日(日) 午後2時～3時40分

※ライブラリーキッズルーム終了後、幼児と保護者を対象に会議室を開放します。ぜひご利用ください。

《開館時間》

- 水・金・土・日午前9時30分～午後5時
- 火・木午前9時30分～午後7時

【問い合わせ】市立図書館 ☎63-5241

連載 坂本高雄の ふるさと 点描

連載 コラム

「上野原口留番所」(Ⅲ)

口留番所の屋敷構

屋敷は往還(甲州道中)の北と南側に広がっていました(図)。

往還

口留番所内の通路は6mほどで、甲州側(西側)の出入口は簡単な開口戸である木戸、東側の江戸口側は門構えになっていました。そこは明けの六つ(午前6時)、夕は「暮の六つ(午後6時)」の間だけ通行できました。ただし緊急の際には「御番所定書」に基づいて通行が認めら

れていました。

屋敷の北側・「北之方」

と呼ばれる簡単な囲いで囲まれており、奥手は樹林に覆われていました。歴代の上番人によって計画的な植樹と管理がされていたことが文書に記されています。苗木畑も図の中に見えます。たいへん疎らですが、南北の屋敷内に立木が点在していました。樹種をみますと、観賞用のほかに食用、薬用さらに建築用材とな

る木も植えられています。

疎らに植

えられているのは、矢来越に屋敷外が見通せるようにするためであり、同じ目的で広い空地も設けられています。往還沿いの中程には、違反した通行人を捕縛するための道具(三つ道具)も備えられていました。江戸口近くには、蔵王権現が祀られている蔵王宮と、稲荷の祠が確認

授福開運の神として尊崇されてお

り、屋敷神として祀られることも広

まっています。番所の祠もその屋敷の系譜に属するものと思われま

す。この絵図は幕府の命によって作成された街道絵図の一種であり、たいへん精度の高い近世絵図です。蔵王宮は絵図の中でたいへん目立って表記されています。これは、蔵王権現が、幕府の機構と結びついた信仰であったため、末端機構の口留番所においても幕政の安泰発展と加護を祈って祭祀されたと考えられます。

Column

坂本高雄のふるさと点描



図 上野原口留番所の屋敷構(概念図)
註 概念図は主として下記の史料をもとにして作成しました。
(史料)「境川御番所御要書地立林之儀御尋候二付奉申上候」文政11年10月16日上野原村御番所番山内新助この史料は上野原町誌昭和30年1167頁にも記載されています。
(図面)「明治天皇聖蹟指定関係綴」中の計測図(200分の1)を使用。但し図は往還南側のみです。

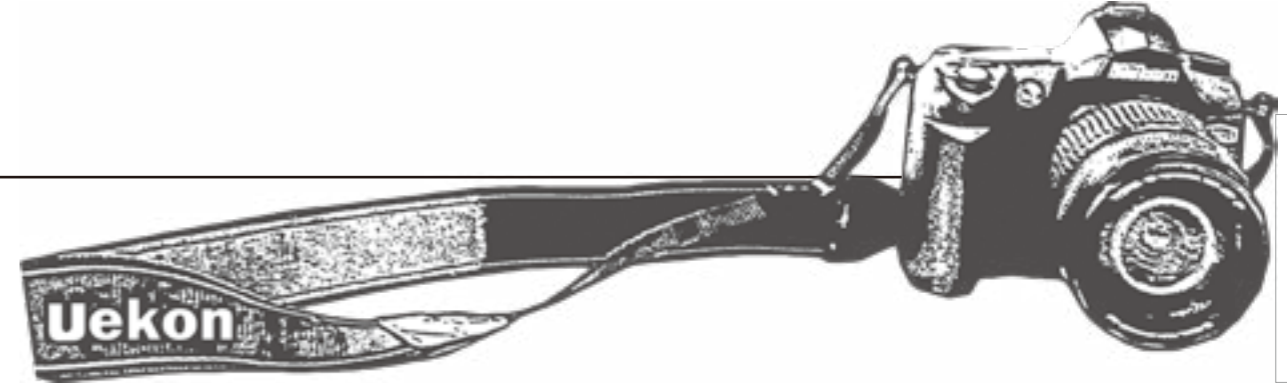


図 上野原口留番所
「甲州道中分間延絵図」の部分 東京美術より引用



坂本高雄
(日本民俗建築学会会員)

昭和8年生まれで、上野原地区羽佐間に在住。上野原に居住して半世紀近く。人間の生活(暮らし)から建築を考える民俗建築の視点から現地調査を進める。上野原の原風景に強い関心を寄せる。



クローズアップニュース

もしもしこちら市長室！

うえのはら健康家族

くらしのガイド

すくすく育つうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

寄り道うえのはら

クローズアップニュース

もしもしこちら市長室！

うえのはら健康家族

くらしのガイド

すくすく育つうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

寄り道うえのはら

移 住しませんか?! 上野原の魅力 PR!!

9月8日(土)、東京交通会館にて「オール山梨移住セミナー&相談会」が行われました。これは山梨を知りたい移住希望者に向けて、山梨県内の自治体が地域の魅力をPRするものです。上野原ブースには多くの相談者が訪れ、移住後を想定した生活の話や、市の魅力紹介などで賑わいました。



▲移住希望者さんに上野原の魅力をPR

▼市長表敬訪問に訪れたミャンマーの行政官のみなさん



国 JICA 研修事業『住民主体コミュニティー開発』を跨いだ交流! ミャンマーから行政官来庁!

9月14日(金)、ミャンマーの青年層の行政官11名が市を表敬訪問しました。これは、一般社団法人あいあいネットの協力により、JICA 青年研修事業『行政と住民の協働による地域開発コース』の視察先として上野原を訪れたものです。この日は、出身地の産業や災害などについて江口市長と意見交換をした後、市担当者から『行政と市民の協働』について講義を受けました。

▼入念に点検・修理作業を行う上野原市上下水道組合のみなさん



学 学校水道施設点検・修理 校水道施設をボランティアで点検・修理

8月21日(火)、秋山小学校と秋山中学校で水道施設の修理が行われました。これは、上野原市上下水道組合のみなさんによるボランティア活動により実施されているものです。この活動は、児童・生徒たちが安全で快適な学校生活を過ごせるよう水道施設を整備するという趣旨で、毎年上野原市上下水道組合が、市内小中学校を巡回して実施しています。

編集後記
先月は、牛倉神社例大祭が行われました。神輿渡御では今年も多く市外に暮らす友人たちがこの日を狙って帰省していました。久々の仲間に会えるのも祭りの大きな醍醐味ですね。
9月8日(土)には、初の移住相談会に参加。会場は熱心に講演を聞いたり、各市町村のブースで相談をする来場者で賑わっていました。上野原を初めて知って相談に来る人もいれば、事前に情報を仕入れて上野原狙いで来てくれる相談者もいて、嬉しい体験となりました。自分自身もUターン移住者であることもあり、「移住するとこんなメリットありますよ!」を伝えられるよう意識して対応させていただきました。この経験を踏まえて来年のお祭りで出会った友人はみんな移住勧誘しよう!と心に決めました。(広報担当)



▲山梨県共同募金会に義援金を渡す福島消防団長

義援金授与式 思いを込めて。西日本豪雨義援金授与!

9月18日(火)市消防本部にて義援金授与式が行われました。これは先日の西日本豪雨災害の発生に伴い、被災地の消防団のみなさんが不眠不休で活動を行っていることを受け、市消防団から山梨県共同募金会を通じて義援金が授与されたものです。福島消防団長は「少しでも現地で頑張る消防団の助けになってほしい。」と消防団長挨拶のなかで話していました。

復興の礎。その物語を見て聞いて感じる!

9月17日(月・祝)もみじホールで映画『サンマとカタル 女川つながる人々』上映会が行われました。上映終了後には宮城県女川町在住の阿部淳さん、映画を制作した尹(ユン)美亜プロデューサーのトークショーが行われ、女川町の復興の現状や取り組みが語られました。




▲コーディネーター佐藤明男さん(左)の質問を受け、女川について熱く語る阿部さん(中央)と尹さん(右)

▼一斉に空に放たれた風船。西原小学校の上を色鮮やかに飾りました。



西原秋季大運動会 夢を乗せて。空高く登った色とりどりの風船!

9月17日(月・祝)西原秋季大運動会が行われました。西原秋季大運動会では、西原小学校の閉校に伴い、今年が西原小学生チーム最後の参加となりました。運動会の最後には、西原小学校へのメッセージ、今後頑張りたいこと、夢などについて書いたメッセージが風船に付けられ、空に放たれました。



**インフォメーションカウンター内における
受付案内スタッフ
募集中!!**


給与▶月給 17万 2000円 雇用形態▶契約社員
内容▶高速道路サービスエリアをご利用いただくお客さまに道路情報や周辺の観光情報などをご案内していただきます。
資格▶18歳以上(法令による)
時間▶平日 6:30~20:15・休日 6:30~22:15の間でシフトサイクル、勤務(8h・休憩1h)
※年度実績/年間休日数 125日
待遇▶制服貸与・交通費規定内支給・社保・残業手当
ミニボーナス

勤務地▶中央自動車道
談合坂サービスエリア


応募▶電話連絡の上、履歴書・職務経歴書を下記住所にご郵送ください。
※書類選考後、現地面接

事業▶NEXCO 中日本グループ会社へのビジネスサポート業務

ポイント!▶高速道路に関する知識は入社後に研修を行いますので安心して下さい。観光情報については楽しみながら覚えられます。優しい先輩スタッフがお待ちしています。



勤務地
談合坂サービスエリア
【E19線】上野原市大野原南4線4943
【CF9線】上野原市野山7710




NEXCO 中日本サービス (株)
〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-8-1 新宿ビルディング 8F
☎ 03-5909-3408 担当/猪俣・岡本

最新情報を Check!! 上野原市公式 Facebook・Twitter


上野原市のことをもっと『好きに』、もっと『誇り』に思っただけのように、フェイスブックやツイッターを利用して、上野原市の魅力や情報をバンバン発信していきます!! 上野原の『いいね』をみんなと一緒に増やしていきましょう!!

▶▶こんなところがポイント!!

- 上野原市を SNS でより身近に!
- 市政情報を発信!!
- 上野原市の市政・イベント情報を SNS で手軽に知ることができる。
- 上野原市の魅力をどんどん発信!!
- 災害など緊急時の情報発信ツール!!
- Twitter・Facebook をフォローして上野原市の情報を逃さず入手!!




上野原市公式 Facebook
【<https://www.facebook.com/UenoharaCity/>】



上野原市公式 Twitter
【<https://www.twitter.com/UenoharaCity/>】


スマホで Check!! 広報うえのはら!



カタログポケットの主な機能


- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 9言語で読める【日・英・中(簡体)・中(繁体)・韓・タイ語・ポルトガル語・インドネシア語・スペイン語】
- 音声読み上げもできる
- 文字サイズを調整できる

右の QR コードを読み取れば、簡単に広報うえのはらが閲覧できます。



▶全国各地の広報誌や
観光パンフレットも読めちゃう!!
▶音声読み上げ機能も魅力!!

無料
FREE APP



▲このアイコンが目印

※ブラウザ版は音声読み上げに対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタポケ)のインストールが必要です。

圧倒的市内周知!

市内 9800 部配布、インターネットカタポケ配信!

採用案内、イベント告知、商品紹介・・・

広報うえのはら有料広告大募集中!!

裏表紙1枠 4万円/1ヶ月
広報中1枠 1万円/1ヶ月

※詳しくはお問い合わせください!! 企画課政策推進担当(☎62-3118)

有料広告募集(裏表紙3枠・くらしのガイド下段)
市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご活用ください。▶問 企画課政策推進担当(☎62-3118)