

お知らせ

平成 30 年度  
**上野原市合同就職面接会 参加企業募集**

**開催日** 12月24日 [日曜日]

**時間** 13:00～15:30

**場所** もみじホール

**申込期限** 12月28日(金)

※申し込みは、電話をお願いします。  
【申込み・問い合わせ】  
経済課商工観光担当 (☎62-3119)



**圧倒的市内周知!**  
市内 9800 部配布、インターネットカタポケ配信!

採用案内、イベント告知、商品紹介・・・

裏表紙1枚 4万円/1ヶ月  
広報中1枚 1万円/1ヶ月

広報うえのはら有料広告大募集中!!

※詳しくはお問い合わせください!! 企画課政策推進担当 (☎62-3118)



**最新情報を Check!! 上野原市公式 Facebook・Twitter**

上野原市のことをもっと『好きに』、もっと『誇り』に思っただけのように、フェイスブックやツイッターを利用して、上野原市の魅力や情報をバンバン発信していきます!! 上野原の『いいね』をみんなと一緒に増やしていきましょう!!

- ▶こんなところがポイント!!
  - 上野原市を SNS でより身近に!
  - 市政情報を発信!!
  - 上野原市の市政・イベント情報を SNS で手軽に知ることができる。
  - 上野原市の魅力をどんどん発信!!
  - 災害など緊急時の情報発信ツール!!
  - Twitter・Facebook をフォローして上野原市の情報を逃さず入手!!

**f** 上野原市公式 Facebook  
【https://www.facebook.com/UenoharaCity/】

**t** 上野原市公式 Twitter  
【https://www.twitter.com/UenoharaCity】

**スマホで Check!! 広報うえのはら!**

▶全国各地の広報誌や観光パンフレットも読めちゃう!!  
▶音声読み上げ機能も魅力!!

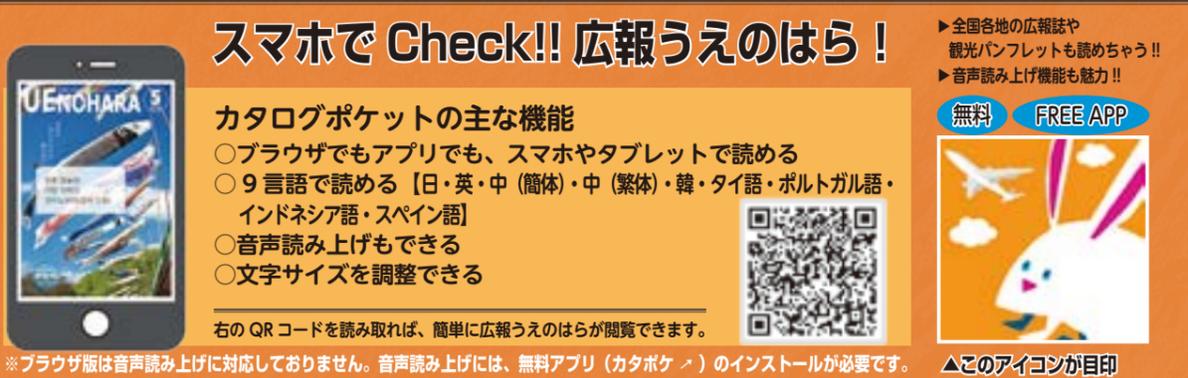
**無料 FREE APP**

**カタログポケットの主な機能**

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 9 言語で読める【日・英・中(簡体)・中(繁体)・韓・タイ語・ポルトガル語・インドネシア語・スペイン語】
- 音声読み上げもできる
- 文字サイズを調整できる

右の QR コードを読み取れば、簡単に広報うえのはらが閲覧できます。

※ブラウザ版は音声読み上げに対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタポケ)のインストールが必要です。 ▲このアイコンが目印



有料広告募集(裏表紙3枚・くらしのガイド下段) 市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご活用ください。▶問 企画課政策推進担当 (☎62-3118)

広報うえのはら ~頑張るあなたを応援する情報誌~

# UENOHARA

Public Relations

## 12

2018 年 No.166



第44回  
**市民文化祭**

お茶で感じる  
和の時間。

ご利用ください  
**広報うえのはら  
おトククーポン**  
19 ページ左端に掲載  
ご覧ください!!

**クローズアップニュース**  
P4 平成 30 年度上半期上野原市財政公表  
P7 出産奨励祝金制度のご案内 他



市の花  
「リンドウ」



市の木  
「ヤマモミジ」



市の鳥  
「ウグイス」

contents ~今月の掲載~

- 18 「おトククーポン」掲載
- 17 我が家の主役／子育てサポート情報／子育て応援掲示板／おめでた・おくやみ
- 14 市立病院12月の外来診療／12月の各種相談日・申請期限・窓口業務
- 12 税務課臨時職員として働きませんか 他
- 10 うちの健康家族
- 10 今月の健康レシピ／保健師からのメッセージ／保健だより／伝言板
- 10 うちの健康家族
- 10 市長のひと言・市役所物見遊山！ 広報うえのはら版ネコノメ
- 4 ザフェイスオブうえのはら
- 2 佐藤 満 さん
- 2 クローズアップニュース
- 2 平成30年度上半期
- 2 上野原市財政公表
- 2 山梨県知事選挙および
- 2 上野原市議会議員一般選挙
- 2 避難行動要支援者支援制度
- 2 出産奨励金制度のご案内
- 2 上野原市駅伝競走大会
- 2 高額療養費の
- 2 「外来年間合算」について

- 22 寄り道うえのはら
- 21 上野原市と日本郵便株式会社
- 21 上野原市内郵便局との包括連携に関する協定書調印式
- 21 上野原小学校「命の授業」
- 21 糖尿病教室
- 21 第3回うえのはら市民協議会
- 21 第13回商工祭
- 21 国道20号冠水調査
- 20 スマイルニュース
- 20 リンデンだより
- 20 坂本高雄のふるさと点描
- 20 上野原口留番所の廃止とその後

カタログポケットで  
広報うえのはらを配信中



多言語デジタルブック『カタログポケット』を始めました!! 便利な機能がたくさん!!

~今月の表紙~

今月の表紙は、11月3日(土・祝)第44回上野原市民文化祭にて、もみじホール和室で行われた茶道表千家お茶体験の様子です。当日は、夏休み体験教室でお茶体験を行っていた子どもたちも、お茶を振る舞いました。約200名の来場者にお茶を振る舞いました。



~人の動き~

人口と世帯 (平成30年11月1日現在)		
	人口	対前月比
人口:	23,419人	-39
男性:	11,711人	-18
女性:	11,708人	-21
世帯:	9,962世帯	11



The Face of  
Uenohara  
うえのはらの  
#77 顔

(一社)上野原市観光協会 会長  
さとう みつる  
佐藤 満 さん  
(上野原地区在住)

『みんなの力で感動いっぱいのまちを。』

昭和22年2月7日生まれで71歳になる佐藤さん。現在、市観光協会の会長を務め、市の魅力を市内外に発信している。生まれも育ちも上野原だった佐藤さんは、現役時代にも観光業に携わり、国内外を飛び回っていた。疲れた体を上野原で癒しては、次の目的地へ。気づけば数え切れない観光地を巡り、旅行者と一緒にたくさん驚きや感動を共有してきた。何かを感じるたびに、アイデア・人脈を繋げて新しいことに行動を移していくことが佐藤さんの人生観になっていった。

年を重ね、管理職になった頃、仕事に求められる数字・責任が大きくなり、否が応でも数字に囚われる時期もあった。そんな時、佐藤さんは仕事を通して忘れられない言葉に出会った。

MITURU SATO



駅南口活性化施設ふらつと上野原。定期的にトレッキング、ハイキングなどのイベントを開催中。会員も随時募集しています。ぜひホームページからチェックしてみてください。



観光協会では、上野原から見る富士山の見所をコンテスト形式で募集予定です。オススメの富士見スポットを見つけてみましょう。【犬目からみた富士山】

「人間は誰でも、培ってきた伝統や文化、自然がベースにある。それを取り入れて観光やイベントを行えば、必ず人は感動できる。」

その言葉は、旅行者と感動を共有し続ける中で、佐藤さんが一番大切にしていた部分とが、ちり重なった。それは今でも、佐藤さんが上野原の観光で大切にしている基礎になっている。

「超一流はないかもしれない。でも、上野原には伝統や文化、自然が溢れている。個人の力を結集して動き出せば、自然と何か出てきて、その喜び、驚きを共有して、また何か新しいものが生まれる。その楽しみを共有していけば、上野原はどんどん感動できるまちになっていくはずです。」と次の目的地に向かうように話してくれた。

# 平成30年度上半期

# 上野原市財政公表



「財政公表」は、市民のみなさんに市の予算執行状況をお知らせするため、年2回行っているものです。

▼問い合わせ 企画課財政担当（☎62-3118）

※病院事業会計については、長寿健康課病院事業担当（☎62-4134）にお問い合わせください。

一般会計 (平成30年9月30日現在 単位：千円・%)					
科目	歳入		科目	歳出	
	予算額	収入率		予算額	支出率
市税	3,080,720	57.1	議会費	134,888	50.0
	1,759,718			67,424	
地方譲与税、各種交付金	747,783	47.3	総務費	1,148,123	38.5
	353,798			442,535	
地方交付税	3,483,976	66.7	民生費	2,932,780	27.5
	2,324,824			806,456	
分担金・負担金 使用料・手数料	266,956	30.2	衛生費	1,403,273	37.2
	80,730			522,120	
国・県支出金	1,961,066	20.2	土木費	1,491,908	13.9
	395,457			207,709	
繰入金	269,164	0.0	消防費	664,420	42.5
	0			282,397	
繰越金	153,034	291.1	教育費	833,104	42.8
	445,536			356,853	
市債	953,700	0.0	公債費	1,535,565	46.4
	0			712,079	
その他	205,856	30.9	その他	978,194	25.7
	63,576			251,424	
合計	11,122,255	48.8	合計	11,122,255	32.8
	5,423,639			3,648,997	

特別会計 (平成30年9月30日現在 単位：千円・%)					
会計	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	2,980,348	1,152,407	38.7	1,121,677	37.6
後期高齢者医療	591,917	113,360	19.2	291,104	49.2
介護保険	2,361,150	962,298	40.8	907,987	38.5
介護サービス	5,180	3,192	61.6	1,068	20.6
公共下水道	819,896	108,949	13.3	285,100	34.8
簡易水道	105,029	22,943	21.8	35,284	33.6
教育奨励資金	4,422	75	1.7	90	2.0
8財産区	297,094	270,465	91.0	1,489	0.5
財産保護組合	2,467	2,417	98.0	0	0.0
計	7,167,503	2,636,106	36.8	2,643,799	36.9

病院事業会計 (平成30年9月30日現在 単位：千円)			
区分	収入	支出	収支
収益的収支	27,115	73,308	△ 46,193
資本的収支	54,252	42,949	11,303



## 一般会計

平成30年度上半期の一般会計は、歳入が収入済額54億2363万9千円(収入率48.8%)となっています。その主なものは、市税の17億5971万8千円、地方交付税の23億2482万4千円などです。

歳出は、支出済額36億4899万7千円(支出率32.8%)となっています。その主なものは、民生費の8億645万6千円、公債費の7億1207万9千円、衛生費の5億2212万円などです。

## 特別会計

平成30年度上半期の特別会計は、合計で収入済額が26億3610万6千円(収入率36.8%)、支出済額が26億4379万9千円(支出率36.9%)となっています。

※一般会計および特別会計の予算額および収入済額・支出済額は、平成29年度からの繰越額を含む

## 《投(開)票日》平成31年1月27日(日)

# 山梨県知事選挙および上野原市議会議員一般選挙

平成31年2月12日に任期満了を迎える上野原市議会議員一般選挙と平成31年2月16日に任期満了を迎える山梨県知事選挙を次のとおり同日で実施します。

### ◆告示日

#### 《山梨県知事選挙》

1月10日(木)

#### 《上野原市議会議員一般選挙》

1月20日(日)

### ◆投開票日

1月27日(日)

### ◆投票時間

午前7時～午後8時

### ◆期日前投票

#### 《山梨県知事選挙》

上野原期日前投票所

▽期間 1月11日(金)～26日(土)

▽場所 市役所1階展示室

▽時間 午前8時30分～午後8時

### ◆秋山期日前投票所

▽期間 1月21日(月)～23日(水)

▽場所 秋山支所2階ロビー

▽時間 午前8時30分～午後8時

### 日(水)

▽場所 秋山支所2階ロビー

▽時間 午前8時30分～午後8時

#### 《上野原市議会議員一般選挙》

上野原期日前投票所

▽期間 1月21日(月)～26日(土)

▽場所 市役所1階展示室

▽時間 午前8時30分～午後8時

### ◆秋山期日前投票所

▽期間 1月21日(月)～23日(水)

▽場所 秋山支所2階ロビー

▽時間 午前8時30分～午後8時

※期日前投票実施期間は、上

野原期日前投票所と秋山期日前投票所で異なりますのでご注意ください。

### ◆不在者投票

いずれの選挙も上野原期日前投票所において、期日前投票と同じ日程で実施します。

### ◆入場券発送

山梨県知事選挙および上野原市議会議員一般選挙の入場券が有権者のみなさんのお手元に届くのは、平成31年1月17日(木)以降になります。

※入場券が届く前に期日前投票される人は、入場券がなくても本人確認のうえ投票できます。

※平成31年1月11日(金)～20日(日)は、山梨県知事選挙のみの投票となります。

●問い合わせ 上野原市選挙管理委員会(総務課内) ☎62-3117

## ◆立候補予定者説明会を開催します

市選挙管理委員会では、上野原市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。

【日時】 12月13日(木)午後2時～

【場所】 市役所2階 会議室D



# 出産奨励金制度！ 対象の人はお忘れなく！！

忘れずに  
確認じゃが！！



●**出産奨励祝金制度**  
市では、子どもの人口増加対策の一環と、地域の活性化に資することを目的に祝金を支給しています。

●**祝金の支給額**

- ・ 第1子の出生児5万円
- ・ 第2子の出生児10万円
- ・ 第3子以降の出生児50万円

※平成29年4月以降は出生時30万円、小学校など入学時20万円に分割して支給  
※出生児の順位は、同一の父母から生まれた順位

●**手続きの方法**

祝金の支給を希望される人は、出産奨励祝金支給申請書に戸籍謄本、市税などに滞納がないことを証する書類を添付し、福祉課子育て支援担当に申請してください。

※その他、支給対象要件・支給期限もご紹介します。詳しくはホームページをご覧ください。子育て支援担当まで、お問い合わせください。



# ご協力ください！ 上野原市駅伝競走大会交通規制！！

ご理解・  
ご協力をお願いします



市では、第14回上野原市駅伝競走大会を12月9日(日)に開催します。これにもない、次のとおり、交通規制が行われます。

▼**交通規制時間・区間**

- ① 午前10時15分～35分頃  
《国道20号》
  - 新町二丁目交差点(ハリカ前)～本町三丁目交差点(大和屋薬局前)
  - ② 午前10時30分～50分頃  
《市道八米鏡渡橋線》
  - 鏡渡橋手前入口～市川リース横
  - ③ 午前11時10分～午後0時30分頃  
《国道20号上野原高校入口》
- ご理解とご協力をお願いします。



▶**注意事項**

- ※大会当日の市役所駐車場は、大変混雑します。来場の際は乗り合わせをお願いします。
- ※沿道での応援については、事故防止と走者の安全のため、警察、交通安全協会および交通指導員の指示に従い、歩道などの安全な場所で応援してください。
- ※伴走や車両の駐停車はコース全線で禁止されています。
- ※今大会の競技内容などは、広報10月号に掲載しています。

# 地域で助け合う仕組みづくり！！ 避難行動要支援者支援制度の整備をすすめています！！

市では、災害時に自ら避難することが難しい人を支援するため、避難行動要支援者名簿の整備を進めています。

市では、地域で助け合う仕組みづくりを推進するため、避難行動要支援者の名簿整備を進めています。災害発生時

上野原市避難行動要支援者名簿の登録対象者

① 介護保険の「要介護認定3以上の者」で在宅で生活する人
② 身体障がい者障がい程度等等級表の級別「1級および2級」の人
③ 療育手帳判定基準の障がい程度「最重要(A1)および重度(A2)」の人
④ 精神障がい者保健福祉手帳の障がい等級「1級」の人
⑤ 75歳以上の一人暮らし高齢者
⑥ ①～⑤以外で支援を必要とする人

に、避難行動要支援者の避難誘導や安否確認、避難所での生活支援などを行うためには、日頃から居住地や生活状況などを把握し、地域で共有することが必要です。

この名簿は、平常時から消防団、警察署、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、区長、自主防災組織などの避難支援等関係者に名簿情報が提供され、地域の訓練や安否確認体制の構築などの避難支援活動に役立てられます。

**名簿への登録方法**

名簿の登録対象者①～⑤の人で、今年度(10月現在)新たに該当になった人に、市から登録申請書を送付します。この制度において、避難支援等関係者への名簿情報の提供に同意し避難支援を希望される人は、同封の返信用封筒で登録申請をお願いします。⑥に該当し、避難支援を希望される人は、福祉課または支所



出張所に備えてある登録申請書に必要な事項を記入のうえ、福祉課へ提出してください。

**避難支援等関係者へ提供される名簿情報**

氏名、生年月日、性別、住所または居所、電話番号その他連絡先、避難支援などを必要とする理由など。

**ご注意ください**

▼既に登録(同意)している人は、変更の申し出がない限り自動継続とします。また、再提出の必要があります。

せん。ただし、申請内容に変更が生じた場合は福祉課までご連絡ください。

▼登録(同意)により災害時に確実に支援を受けられるものではありません。避難支援等関係者が被災し、支援できない場合があります。

▼避難行動要支援者名簿の登録対象者名簿は市で整備していません。今回、登録(同意)されない人についても、災害時や災害のおそれがある場合は、災害対策基本法に基づき避難支援等関係者に名簿が提供される場合があります。

# 年末年始の市役所等業務のご案内

市役所の平常業務は、12月29日(土)から1月3日(木)までお休みです。前もってできる届出などは、早めに済ませましょう。その他、各施設などの業務については、次のとおりです。



## ■ 年末年始の業務案内

施設名	問い合わせ	12月								1月			
		24 (月・振)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1 (火・祝)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
市役所本庁	62-3111 (代表)						休	休	休	休	休	休	
もみじホール	62-3237					休	休	休	休	休	休	休	休
市立病院	62-5121						休 (※①)	休	休	休	休	休	休
市立図書館	63-5241				休	休	休	休	休	休	休	休	休
市民プール	63-6070		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
クリーンセンター	63-5353	※②					※③	休	休	休	休	休	休
秋山温泉	56-2611									(※④)	休	休	休
火葬場	62-5573									休	休	休	休

※①小児科外来は、『富士・東部小児初期救急医療センター』（富士吉田市緑が丘 2-7-21）（☎ 0555-24-9977）をご利用ください。

※② 12月24日(月・振休)のごみの持ち込みはできません。市内の収集は実施しています。

※③ 12月29日(土)は、午前11時50分までごみの持ち込みが可能です。午後の受付はありません。

※④バスのみ休、秋山温泉は通常営業

## ■ デマンドタクシーの運行

運休期間  
12月29日(土)～1月3日(木)

【問い合わせ】  
生活環境課生活環境担当  
(☎ 62-3114)



## ■ クリーンセンターからのお願い

年末は、大変混雑します。できるだけ年末を避けて、早めに処分するようにお願いします。また、休みの期間中は、ごみ集積場所などにごみを放置せず、家庭内で保管するようにお願いします。

※ 12月24日(月・振休)のごみの持ち込みは受け付けておりません。  
※ 1月4日(金)から通常業務となります。

【問い合わせ】  
生活環境課クリーンセンター担当 (☎ 63-5353)

## ■ 上野原市上下水道組合 (年末年始当番業者)

日付	業者名	電話番号	住所	日付	業者名	電話番号	住所
12月29日(土)	鷹取水道工事	62-4847	上野原 4653	1月1日(火)	(有)平成設備	66-2423	桑久保 998
12月30日(日)	(有)遠藤住設	63-0480	上野原 3446-5	1月2日(水)	市川設備	66-2564	桑久保 164
12月31日(月)	(株)上野原建設	63-3619	鶴島 4585	1月3日(木)	(株)オカダ管工	63-5247	鶴島 1112

## 水道管の凍結防止

気温がマイナス4℃以下になると水道管の凍結や破裂が多くなります。冬季には必ず水道管の防寒を心がけてください。

●問い合わせ 東部地域広域水道企業団 (☎ 22-0099)

## 第30回危険業務従事者勲章受章



警察功勞  
瑞宝単光章  
新隆行さん  
(上野原地区在住)

新隆行さんは、交通関係の仕事を経験し、長年警察業務に尽力されました。この功績が認められ、瑞宝単光章を受章しました。受章にあたり、「家族をはじめ、上司や同僚、皆様方の温かいご指導、ご支援があったからこそ、受章できました。本当に感謝しています」と話していました。

## 平成30年秋の叙勲



消防功勞  
瑞宝単光章  
関戸正文さん  
(気仙沼市在住)

関戸正文さんは、旧秋山村消防団員・上野原市消防団副団長などを歴任し、上野原市消防団の基本的な資質の向上を図り、優良団員の養成に努めました。この功績が認められ、瑞宝単光章を受章しました。受章にあたり、「受章できたのは上司や同僚の支えがあったからこそ、受章できました。本当に感謝しています」と話していました。

## 高齢者叙勲



瑞宝双光章  
石塚節治さん  
(蔵地区在住)

石塚節治さんは、府中市立府中第二中学校校長として、中学生教育の発展に尽力されました。この功績が認められ、瑞宝双光章を受章しました。受章にあたり、「受章できたのは上司や同僚の支えがあったからこそ、受章できました。本当に感謝しています」と話していました。

## 高額療養費の「外来年間合算」について

問い合わせ 市民課国保年金担当 (☎ 62-3112)

**高額療養費「外来年間合算」**  
年間を通して高額な外来診療を受けている人の負担が増えないよう、自己負担額の年間上限の制度が設けられています。

- 基準日 毎年7月31日
- 計算期間 前年の8月1日～7月31日
- 年間上限額 14万4千円
- 対象者 「基準日」において、高額療養費の自己負担限度額の区分が「一般」または「市民税非課税世帯」に属する70歳以上の人の人

※「計算期間」における外来診療の自己負担額の合計額が、「年間上限額」を超える場合に、その超えた額が支給されます。ただし、「計算期間」において月毎の高額療養費が支給されている場合は、そのうち外来診療分として既に支給された額を差し引いて計算します。

※支給対象となる人には、平成30年12月上旬を目途に申請のご案内を郵便にて送付します。(75歳以上の人で高額療養費支給で口座の登録されている人には送付しません。)



上野原市長  
えぐち ひでお  
江口英雄

# Moshimoshi Mayor's Office もしもしこちら 市長室!!

市長の一言 vol.99

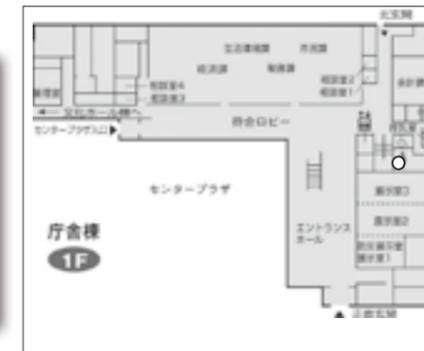
## 1年を振り返って

早いもので今年も残すところあと僅かになりました。今年は市が大きな変化を迎えた年だったと思います。4月1日には、長い間準備が進められていた「上野原駅南口駅前広場」の全面供用が開始され、上野原駅が生まれ変わりました。市民の利便性や安全性が向上され、上野原史上最大規模のイベント「リアニメーション」の開催時には、1万人以上の参加者を迎える玄関口として、交流人口

の増加に寄与しました。また、ソフト面で大きかったのは、「市民が主体となつて行う事業の増加」があげられます。市内各地で市民主体の活動が増え、正に「活性化」の波が起きているように感じます。人との繋がりを大切にし、お祭りを愛する上野原市定住者と、魅力的な移住者の力が相まって、今までにない新しい上野原の魅力が芽生えた年でもあったのではないのでしょうか。主催者が想いを込めて行う活動はどれも魅力的で、どのイベントも多くの来場者で賑わっていました。

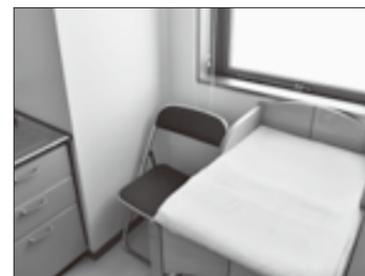
これからも、市民・企業・行政、各種団体やNPOのみなさんの力を結集して、「元気で夢と希望のある上野原」の実現に向けて一歩一歩進んでいきます。来年の上野原がより素敵になまちになるように、引き続きご協力をよろしく願います。

市役所物見遊山!!vol.11



## 授乳室

場所▶市役所 1F 会計課横  
乳幼児を持つ人が安心して市役所に来庁できるよう、市役所 1F のトイレには授乳室が備えられています。赤ちゃんをお連れの方は、ぜひお気軽にご利用ください。



## 市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク【申込み・問い合わせ企画課政策推進担当 ☎62-3118】

▶日時・場所 12月20日(木) 午前9時~11時、市役所市長室 ※1週間前までにご予約ください。  
▶対象・方法 1人または1組(5人程度)を対象に、1日3組を受け付け、対話時間はおおむね20分間です。

# 「好きなこと」で町おこし



▲移动式図書館「ラブレター号」



# ネコノメ

vol.26

広報リンクのはら版

## 帝京科学大学ねこの目報道部

10月27日、私たちは上野原地域おこし協力隊主催の「親子向けシャボン玉イベント」にお手伝いとして参加してきました。今回は主催者の風澤奈津美さんに、お話を伺いました。

Q 今回のイベントの開催理由

A 一番の理由は、私自身、しゃぼん玉が好きで、しゃぼん玉に囲まれたい！と思ったからです。子どもはもちろん大人も魅了する、そんなしゃぼん玉が公園いっぱいに浮かんでいたらどんなに素晴らしい光景だろうか。考えただけでワクワクします。自分の「好き」で地域おこしができる素敵だと考え、今回のイベントを開催することを決めました。

Q これからの方針

A 今回でおおよその来場者数を把握できたので、徐々に規模を拡大していけたらと考えています。また、来場者の中から「飲食の出店があるといい」とのご意見をいただいたので、次回はパン屋さんやコーヒー屋さん協力してもらえたらいいと考えています。

Q 最後に一言お願いします

A 「上野原には何も無いよ」という地元の人もあるかと思いますが、何も無いからこそ「なんでもできる」のではないのでしょうか。今回のイベントのように、私がしゃぼん玉に囲まれたことから、なんて理由で開催できたのですから。そんな「やりたい」という想いにも応えようと協力してくれる素敵な「人」がいることが上野原の魅力だと思います。今後、上野原を盛り上げていけるような活動をしていきたいと思っています。



▲シャボン玉ではしゃぐ子どもたち

### 【感想】

しいい！

このイベントでは有意義な時間を過ごさせていただきました。このような空間はCMでしか見たことが無かったので「これは現実？」と疑っていましたが、このような催しが今後も開催されることを心から祈っています。

もえか！

中学校ぶりにシャボン玉を大量生産して遊びました。大人になるにつれ、シャボン玉を見たり、遊んだりする機会もなくなります。ですが今回のようなイベントがあることによって懐かしい遊びを堪能できる最高のイベントだったと思います。



▲大きなシャボン玉を作り続けるしいい！

# うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

## 今月の健康レシピ No.157



『旬野菜の白和え (わさび風味)』

上野原市食生活改善推進員オススメ

### 『旬野菜の白和え (わさび風味)』

以前、生活習慣病予防教室で実施したレシピです。簡単に野菜が摂れ、わさびを使うことで減塩でもおいしくいただけます。これからの旬の野菜を使って、作ってみてください。(1人分の塩分相当量 0.2g)

#### 作り方

- 豆腐はペーパータオルに包み重石をし、冷蔵庫に入れしっかり水を切る。
- 大根、人参は細切り、しめじは小房にわけ。春菊は葉を摘み、茎は3cm長さに切る。
- ②を耐熱皿に入れラップをかけ、600Wのレンジで4~5分加熱し、水気を切って冷やす。
- ①を少し大きめのボウルに入れ泡立て器で崩す。なめらかになったらAを加えてさらによく混ぜる。食べる直前に③を加えて器に盛る。

#### ■材料 4人分

材料	分量		材料	分量
大根	120g	A	練りわさび	小さじ1/2
人参	50g		しょう油	小さじ1
春菊	60g		砂糖	小さじ1
しめじ	60g			
絹豆腐	80g			

## 保健師からのメッセージ No.72

### 今月のテーマ

### 『あなたの血圧はどのくらい?』 ●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

みなさんはご自身の普段の血圧がどのくらいか知っていますか。健康な人の血圧は、収縮期血圧が140mmHg未満、拡張期血圧が90mmHg未満です。厚生労働省が発表した平成29年「国民健康・栄養調査」のまとめでは、収縮期血圧140mmHg以上の人の割合は、男性37%、女性27.8%となっています。また、平成29年度に市の集団検診で特定健診を受診した人の結果では、男性36%、女性24.9%でした。血圧は絶えず変動しています。1日の中でも、朝起床する前から上がり始め、日中活動している時間帯に高くなり、夕方から夜にかけて下がり始め、睡眠中にさらに低くなるような変化が見られます。

さらにストレスや不安、寒さや暑さなど環境も血圧を変動させる要因になります。

高血圧は自覚症状がほとんどなく、放っておくと血管に負担がかかり、動脈硬化を進行させ、狭心症や脳出血などの病気につながる可能性があります。血圧は、自分で測定できる健康の指標です。「わたしは大丈夫!」と言う人も自分の健康を守るために、自身の朝晩の血圧を測定する習慣を持ちましょう。

## 保健だより

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

### ★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	平成31年1月8日(火)	H30年8月1日~8月31日生
9か月児	平成31年1月8日(火)	H30年3月1日~3月31日生
2歳児	12月10日(月)	H28年9月1日~10月31日生
3歳児	12月12日(水)	H27年8月16日~9月15日生
5歳児	12月19日(水)	H25年12月1日~12月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

### ★乳がん施設検診

- ◎対象者 市内に住居登録があり、平成31年4月1日までに40歳以上になる人
- ◎検診料 700円
- ◎内容 マンモグラフィ検査
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。※市の集団検診との重複受診はできません。

### ★子宮頸がん施設検診

- ◎対象者 市内に住居登録があり平成31年4月1日までに20歳以上になる女性 ※性経験のない人は、子宮頸がんの発生がほとんどないと医学的に考えられています。
- ◎検診料 上野原市立病院 1,000円 ※市立病院での検診は、経腔エコー検査も含まれています。その他の病院 1,500円
- ◎内容 子宮頸がん検診
- ◎医療機関 上野原市立病院(上野原市)、武者医院、稚枝子おおつきクリニック(大月市)、磯部医院、都留市立病院(都留市)、クアハウス石和(笛吹市)、相模原赤十字病院(相模原市)
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。※市の集団検診との重複受診はできません。
- ◎申込み・問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

## 伝言板

### 脳ドックを受診しよう (上野原市立病院)

- ▶基本検査項目
  - ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
  - ②血液、生化学的検査
  - ③頭頸部MRI・MRA
- ▶検診料金 32,400円(税込) ※オプション:頸動脈超音波検査 5,940円(税込)
- ▶実施日時 12月22日(土)、午後1月26日(土)午後
- ▶定員 4名 ※詳しくは、お問い合わせください。
- 問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

### マンモグラフィー検査(乳房X線撮影)のご案内 (上野原市立病院)

- 市立病院では、毎月第2・第4金曜日のマンモグラフィー検査を女性技師が対応しています。ご希望の人はお気軽にご相談ください。
- 問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)



### 税務課臨時職員として働きませんか

- 募集人数 若干名
- 職務内容 パソコンへのデータ入力、文書整理、申告受付、課税書類整理など
- 雇用期間 平成31年1月11日（金）～3月29日（金）
- ※雇用期間終了後も雇用継続する場合があります（5月上旬まで）。
- 年齢 65歳以下の人
- 応募方法 履歴書（顔写真貼付）を税務課課税担当へ持参または提出。
- 応募期限 12月10日（月）まで（消印有効）
- 選考方法 面接
- ※給与などの詳細は、お問い合わせください。
- ※選考日などについては、後日お知らせします。

### 市社会福祉協議会職員（再）募集

- 市社会福祉協議会では、次のとおり職員を募集します。
- 職種 一般事務員
  - 業務内容 総務や会計などの業務、相談業務や地域福祉推進に関する業務
  - 募集人員 若干名
  - 採用時期 平成31年4月1日予定
  - 試験の申込期間 12月7日（金）～平成31年1月10日（木）、午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）
  - ※募集要項および試験申込書は、市社会福祉協議会（市総合福祉センターふじみ1階）で12月3日（月）から配布します。
  - ※募集要項は、市社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます。
  - ※詳しくは、お問い合わせください。
  - 問い合わせ 市社会福祉協議会（☎63-0002）

※詳しくは、お問い合わせください。  
 ● 問い合わせ 税務課課税担当（☎62-3113）

### 無料法律相談

- 日時 1月11日（金）午後1時30分～4時30分
- 場所 市役所会議室A
- 相談内容 ①消費生活関連《架空請求、訪問販売の消費者トラブル、多重債務など》②市民生活関連《土地区分、相続、離婚など》
- ※相談は、1人30分で、弁護士が対応します。
- 予約期間 12月17日（月）～平成31年1月9日（水）先着順
- ※限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、内容のわかる関係書類などをお持ちください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 予約・問い合わせ 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

### 児童家庭相談室のご案内

- 児童家庭相談は、0歳から18歳までのお子さんに関する心配事について、家庭相談員と保健師が相談に応じます。育児の悩み、養育、しつけ、不登校など子どもの家庭内の
- 日時 12月15日（土）受付午後1時 開会1時30分 終了4時予定
- 場所 もみじホール会議室2
- 大会テーマ「ひろげよう地域の輪―学校・家庭・地域の連携―」
- 内容 ①公民館活動事例発表 ②放課後子ども教室活動事例発表 ③基調講演
- 講演内容：身近な学校・家庭・地域の連携について 講師：志々田まなみ氏（国立教育政策研究所生涯学習政

### 平成30年度消防設備士試験のご案内

- 日時 平成31年3月2日（土）
- 場所 中小企業人材開発センター（甲府市大津町2130-2）
- 受験種類 甲種（全類）乙種（全類）
- 書面申請 平成31年1月17日（木）～24日（木）
- 電子申請 平成31年1月14日（月・祝）～21日（月）
- 消防試験研究センターホームページ（http://www.shoubou-shiken.or.jp）

### 社会教育研究会の開催

- 願書申請場所 消防試験研究センター山梨県支部（甲府市塩部2-2-115）（☎055-253-0099）
- ※受付時間午前8時30分～午後5時（土・日・祝日除く）
- 問い合わせ 消防総務課予防担当（☎62-4671）

- 日時 12月15日（土）受付午後1時 開会1時30分 終了4時予定
- 場所 もみじホール会議室2
- 大会テーマ「ひろげよう地域の輪―学校・家庭・地域の連携―」
- 内容 ①公民館活動事例発表 ②放課後子ども教室活動事例発表 ③基調講演
- 講演内容：身近な学校・家庭・地域の連携について 講師：志々田まなみ氏（国立教育政策研究所生涯学習政



策研究部統括研究官）  
 ※申し込み不要です。  
 ● 問い合わせ 社会教育課 社会教育担当（☎62-3409）

### 総務課からお知らせ

## 確認できます!! メール・電話・SNSでも防災無線!!

市では、防災無線の内容をお届けする次のサービスを実施しています。  
 「防災無線が聞き取れない」、「外出時でも情報を知りたい」などにご活用ください。

#### ①行政防災うえのはらメール

防災無線の内容を登録したメールアドレスに配信します。登録方法は、次のQRコードを読み取るか、アドレスを直接入力し、空メールを送ってください。メールが返信されますので内容に従って登録してください。



「bousai.uenohara-city@raidenn2.ktaiwork.jp」

#### ②電話応答サービス

防災無線の内容を電話で聞くことができます。電話番号（☎0120-63-2384）

#### ③Twitter

防災無線の内容をTwitterでお知らせしています。アカウント「@uenoharabousai」で検索してください。

#### ④市ホームページ

防災無線の内容を市ホームページから確認でき、音声ファイル（MP3形式）も聞くことができます。

【問い合わせ】  
 総務課 行政防災担当（☎62-3117）

### 有料広告

## 職人が造る家

新築・リフォーム、住まいのことならなんでもお申し付けください!!

## (有)和田工務店

☎67-2311 〒409-0111 上野原市桐原9616



## 町の便利なお店

金物・土木建築資材・塗料・水道部品・物置・カーポート家庭用品・ガラス修理

## 株式会社 富田

〒409-0112 上野原市上野原 3261 ☎0554-63-1331（代）日曜・祝日定休日国道20号 やましん横

国道沿いに大きな駐車場あり お買い物は、お車でどうぞ!!

### 有料広告

## Best Home 有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階 ☎0554-63-6101



## 新たな門出を迎えるみなさん!! 成人式に参加しよう!!

- ▶ 日時 平成31年1月13日（日）午前11時受付開始、午前11時30分式典開始
- ▶ 会場 もみじホール
- ▶ 対象者 平成10年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人

※招待状は送付しません。該当する人は、直接会場にお越しください。※市内に住所がなくても本市出身者であれば気軽にご参加ください。



【問い合わせ】  
 社会教育課社会教育担当（☎62-3409）

### 島田地区ペットボトル・トレーの拠点回収場所変更

島田地区の一部設置箇所に ついて、設置場所が変更になります。

●今後の予定  
新田水防会館 12月中旬頃撤去  
いちやまマート 1月上旬頃設置

※市の回収ボックスが設置されるまでの間は、いちやまマートに設置されているカゴ型の回収ボックスをご利用ください。



▼いちやまマートカゴ型回収ボックス（中央）

地区	設置場所	
	【旧】	【新】
島田	J Aクレイン 島田支店	変更なし
	上新田防災庫	変更なし
	新田水防会館	いちやまマート 上野原店

●問い合わせ 生活環境課  
リンセンセンター担当 ☎63-5353

### 認知症カフェ「はるカフエ」にお越しください

●日時 12月16日（日）午前11時～午後2時

※都合のよい時間にお越しください。

●場所 にんじんホーム・上野原（上野原522）

●対象者 認知症の人とその家族、地域住民の人

※どなたでも自由に参加できます。

●内容 カフェとランチ、グループトーク（気軽なおしゃべり）、介護などの相談、詐欺防犯について（上野原警察署）

●費用 無料

※昼食は希望制で自己負担となります。

※お茶とお菓子を用意しています。自由にお召し上がりください。

※『はるカフエ』は、対象となる人が気軽にのんびり集える交流の場です。ぜひ一度気軽な気持ちでお越しください。

※この事業は、市の委託事業です。

※詳しくは、お問い合わせください。

### 県心身障害者自動車燃料費助成金の受付開始

●問い合わせ にんじんホーム・上野原 ☎62-6222

●助成対象者 ①、②に該当  
①障害の程度  
②身体障害者手帳（1・2級）  
・療育手帳（Aのいずれか）  
・戦傷病者手帳（特別・第1・2項症）

②自動車税・軽自動車税の減免措置（県内ナンバーの自動車）が助成対象です。

●受付期間  
平成31年1月7日（月）～2月8日（金）  
郵送は2月8日（金）消印まで有効

●市内受付会場・日時  
市総合福祉センターふじみ 1月9日（水）（午前10時～午後3時）

●請求書用紙の入手方法  
市町村福祉担当課の窓口で受領または富士・東部保健福祉事務所のホームページから印刷

※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ 富士東部保健福祉事務所 福祉課 ☎

## 上野原市立病院 12月の外来診療 ●問い合わせ市立病院 ☎62-5121

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						内科医師	竹内 <small>第3土曜日・予約</small>
午前 初診	藤来	小池	安本	村田	賀来		
午前 予約	賀来三澤	岡本・村田 石井・藤来	藤来・花輪	花輪濱	岡本・村田 進藤		
午前	栗田			瀧山			
午前	赤羽	成澤	須長	沢登	渡邊		
午後			喜瀬 <small>第4水曜日・要予約</small>				
午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂		
午前	富岡	遠藤	富岡	外科非常勤医師	富岡		
午後				平良 <small>予約のみ</small>			
午前	大沼		三井		木下		
午後							
午前	渡邊・樋貝	須田	戸島・樋貝	田・樋貝	金沢・樋貝		
午前	大野	徳田		大野 <small>予約のみ</small>	大野 <small>(受付8:00～10:00)</small>		
午後			杉谷				
午前			松岡		山本		
午後							
午前				村石		小松 <small>診療日 12/1・15・22</small>	
午後					山梨大非常勤医師 <small>(受付8:00～10:30)</small>		
午後				内科医師 <small>第1・3木曜日のみ</small>			
午前	岡本		古屋		上條		
午後	岡本						

※この案内は、11月10日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。

富士東部小児初期救急医療センター ☎0555-24-9977

※小児科予防接種の受付時間は、午後2時30分～3時15分までです。

※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時までです。

※診療の予約変更のお問い合わせは、午後1時～午後4時までです。

※もの忘れ外来は予約制です。予約のお問い合わせは、午前8時30分～午後5時までです。

※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時までです。

## 12月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所
児童巡回相談	13日（木）（要予約 ☎62-4133） 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-4133
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター
人権相談	7日（金） 午前10:00～正午	市総合福祉センター 2階生活相談室
行政相談	17日（月） 午前10:00～正午	市役所1階会議室A

区分	日時	場所
結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター ☎63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週月・木曜日（祝日除く） 午前9:00～午後4:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
農地売買・賃借申請書提出	12月の申請書提出期限 10日（月）	上野原市農業委員会（経済課内） ☎62-3119
市税収納・納税相談	23日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
市民課日曜窓口	23日（日） 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

●問い合わせ 富士東部保健福祉事務所 福祉課 ☎

●市内受付会場・日時  
市総合福祉センターふじみ 1月9日（水）（午前10時～午後3時）

●請求書用紙の入手方法  
市町村福祉担当課の窓口で受領または富士・東部保健福祉事務所のホームページから印刷

※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ 富士東部保健福祉事務所 福祉課 ☎

### 12月4日（火）～10日（月）は人権週間です！

人権週間に当たり、人権は、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。いじめ、体罰を受けた、インターネット上でプライバシーを侵害されたなど、悩みがあったら相談してください。

○みんなの人権110番  
（0570-003110）  
受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分

○子どもの人権110番  
（0120-007110）  
受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分

○女性の人権ホットライン  
（0570-070810）  
受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分

○外国人権相談ダイヤル  
（0570-090911）  
受付時間：平日午前9時～午後5時

※相談は無料で秘密は厳守します。

●問い合わせ 甲府地方務局 人権擁護課 ☎72391

## 市役所使用封筒に 広告を掲載しませんか??

▶募集期間 12月3日（月）～28日（金）

▶応募方法 有料広告掲載申込書と掲載しようとする広告の原稿（電子データ）を添付し、市民課へ提出してください。

▶募集内容（市役所使用封筒）

広告掲載の対象	長型3号封筒
枠数	4枠
規格枠	縦40mm×横100mm
募集口数	4口
枚数	30,000枚
掲載料/口	30,000円/1口
掲載場所	封筒裏面
色	黒単色

※申込書は、市ホームページからダウンロードすることができます。

※今回の募集は、上野原市有料広告掲載要綱に基づき実施します。

※応募広告が募集口数を超えた場合は、抽選により掲載を決定します。

【問い合わせ】  
市民課窓口担当  
☎62-3112



クーポンは、  
切り取ってお使いください。

定休日/日曜営業時間/11:00～22:00  
※本券1枚につき2名様まで使用可能です。  
※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。  
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2018年12月末日まで

定休日/水曜営業時間/9:00～18:00  
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。  
※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。  
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2018年12月末日まで

定休日/水曜営業時間/11:30～15:00  
※本券1枚につき4名様まで使用可能です。  
※本券を使用する場合は、必ず注文時に提示してください。  
※なお、本券の使用は現金払いのみ有効で、他の割引・サービスとの併用はできません。  
※クーポン券は、現金とのお引き換えはできません。  
※有効期限：2018年12月末日まで

詳しくはお問い合わせください。か  
市ホームページをご覧ください。  
おトククーポン  
協力店募集中

企画課政策推進担当  
☎62-3118

詳しくはお問い合わせください。か  
市ホームページをご覧ください。  
おトククーポン  
協力店募集中

企画課政策推進担当  
☎62-3118

# スマイル ニュース SMILE NEWS # 144

## ぴゅあ富士フェスティバル 2018 「これってセクハラ!？」



今年も参加してきました、都留のぴゅあ富士フェスティバル。当委員会は有能な脚本家や役者揃いですので、今回も寸劇での参加です。その題名が上記の「これってセクハラ!？」です。セクハラという言葉はニュースなどでもよく聞きますが、内容は様々でして、男性が被害者になることもあります。そんな事例を寸劇で紹介して参りました。その1つをご紹介します。

男：ああ、お腹いっぱい。食べた、食べた。  
女：ちょっと最近太ったんじゃない？（腹をつまむ）  
男：やめてくださいよ。  
女：いいじゃない（と触る）  
男：男だって身体に触られるのは嫌です。  
これって  
女：セクハラ!？

今年の寸劇には当市の若手職員も参加し、大いに盛り上げてくれました。来年にはこれを上野原でも上演したいと考えています。お楽しみに！

【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会  
(総務課行政防災担当内) ☎62-3117

# リンデン だより

LINDEN DAYORI  
市立図書館

## 一般書

- ◇『流砂』 黒井千次／著 講談社
- ◇『雨上がりの川』 森沢明夫／著 幻冬舎

## 児童書

- 『ざりざりの本屋さん』  
まはら三桃・菅野雪虫／著 講談社
- 『メガネくんとハダシくん』  
二見正直／作 偕成社

## 絵本

- ◆『クリスマスツリーをかざろう』  
ジャーヴィス／絵 パトリシア・トート／文 BL出版
- ◆『もみじのてがみ』  
きくちちき／作・絵 小峰書店

## 図書館イベント

◆子ども映画会『モリスのまほうのふくろ』 日時 12月8日(土) 午前10時～10時30分 午後2時～2時30分
◆ライブラリーキッズルーム ～英語絵本おはなし会～ 日時 12月1日(土) 22日(土) 午前11時～ ～子どもおはなし図書館～ ～『サンタのぼうし』～ 日時 12月18日(火) 午前11時～
◆おはなし会 『かさじぞう』ほか 日時 12月15日(土) 午後2時30分～ ◎たんぽぽ会

※ライブラリーキッズルーム終了後、幼児と保護者を対象に会議室を開放します。ぜひご利用ください。

《年末年始》  
12月27日(木)～1月4日(金)は、お休みとなります。

《開館時間》  
●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時  
●火・木 午前9時30分～午後7時  
【問い合わせ】市立図書館 ☎63-5241

# Column 坂本高雄のふるさと点描

連載 坂本高雄の

## ふるさと 点描

### 連載 コラム

## 「上野原口留番所の廃止とその後」(V)

### 上野原口留番所の廃止とその後

慶応3年10月14日の大政奉還によって二百六十余年続いた江戸時代は終わり、明治の時代へと移ります。それに伴い、口留番所の機能は停止されました。明治時代になると、口留番所に替わって「関門」が設けられました。この関門では、口留番所の機能の一部も継続されていたこともあり、上野原口留番所の最後の上番人であつ

読み、知る、考える  
ふるさとの歩み

た山内国太郎は新政権から関吏に任命され、関門の警護を命じられました。関門は明治2年1月20日をもって廃止(史料)されましたが、上野原関門は荷物取扱所の業務が継続されており、またその他の諸事情もあつて、実質的な廃止は明治3年5月13日となっています。明治5年になると、口留番所の土地、施設は整理されることになり、所有者を決めるのに入札方式が採用され、関門の警護を務めていた山内国太郎が所有することになりました。口留番所の施設の一つである「番人住居」はしばらくして渋沢栄一に移譲され、栄一郎の別園に移築されました。山内家は別に住居(写真)を建て居住していましたが、やがて県外に居を遷しています。

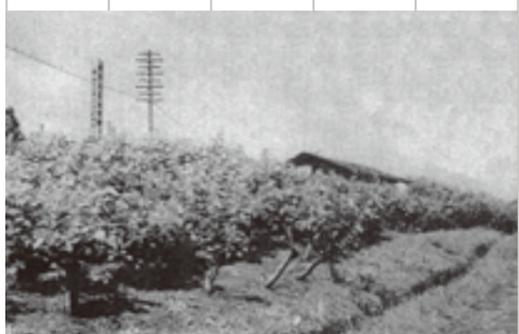
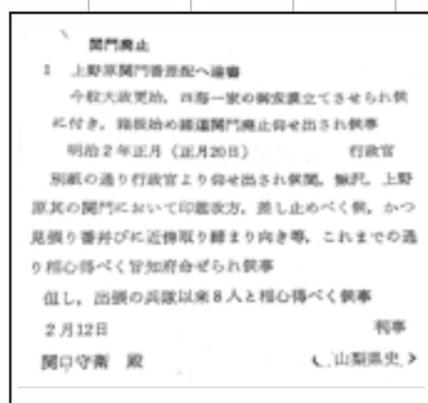


写真 諏訪御召喚所址 山内登美宅  
「明治天皇巡幸記」昭和15年山梨県より引用

この写真の撮影された時には、御召喚所(旧上野原口留番所番人住居)は渋沢栄一別園に移築されているので、写真の建物はその後の山内氏宅と考えられる。左手に昭和11年頃の当主であった山内憲の建てた木標が見えます。



史料 関門廃止

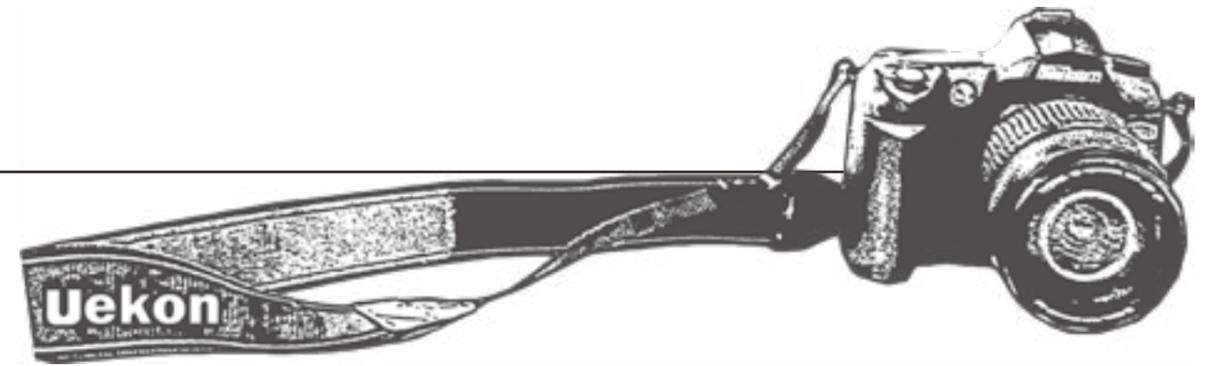
その後、口留番所所在地周辺は百六十余年に及んだ人跡は絶えて、今日見るような静寂な環境へと回帰しています。

「上野原口留番所」終



さかもとたかお  
坂本高雄  
(日本民俗建築学会会員)

昭和8年生まれで、上野原地区羽佐間に在住。上野原に居住して半世紀近く。人間の生活(暮らし)から建築を考える民俗建築の視点から現地調査を進める。上野原の原風景に強い関心を寄せる。



## 討 第3回うえのはら市民討議会 議で見出す、上野原の未来！

10月28日（日）、総合福祉センターにて、うえのはら市民討議会が行われました。これは、青年会議所と市が主催するもので、約200名の無作為抽出の中から、16名が参加しました。当日は、市民活動などについて、参加者が活発に討議していました。実施報告書は後日、江口市長に届けられます。



▲市外出身の参加者も市外の目線から討議。

▼DJの音楽に合わせて踊り出すダンサーのみなさん。



## 踊 第13回商工祭 踊る！商工祭にリアニブースがやってきた！

11月3日（土・祝）、市センタープラザにて、第13回商工祭が行われました。当日は商工会員による飲食・物品に加え、様々なステージイベントが会場を盛り上げました。市役所企画課ブースには、今年7月に市内で行われた大型アニソフェスティバル「リアニメーション」からDJコーナーが出現。市内キッズダンサーとのコラボレーションが実現しました。

▼入念に現場確認を行う江口市長・県・国の関係者のみなさん。



## 問 国道20号冠水調査 問題解決に向け、現況を調査！

10月19日（金）、国道20号冠水調査が行われました。これは以前から問題となっていた国道20号新町交差点周辺の傾斜、冠水状況を確認するもので、周辺住民を含め、多くの関係者が現地調査を行いました。今回の調査を踏まえ、問題解決に向け関係機関で連携しながら対応を行っていきます。

## 考 上野原小学校「命の授業」 考えてみよう。自分の命を他の人のためにどう使ってるか

11月6日（火）上野原小学校『命の授業』にて、腰塚勇人さんの講演が行われました。元教師であった腰塚さんは、事故で首の骨を折り、周りの人々の応援と励ましを受け奇跡的な復活を果たしました。葛藤や周りの人々との関わりの中で腰塚さんが得た、「命」に関する話に参加者は聞き入っていました。



▲命と人生を支え、守り、生きる力を与えてくれた人を「ドリー・夢メーカー」と解説する腰塚さん。

## 連 上野原市と日本郵便株式会社上野原市内郵便局との包括連携に関する協定書調印式 連携！包括協定でネットワーク強化！

11月1日（木）、市役所庁議室で、市と日本郵便株式会社上野原市内郵便局との包括連携に関する協定書調印式が行われました。これは、安心・安全な暮らしの実現や未来を担う子どもの育成など、5つの連携事項を定めたものです。今後は、市内郵便局のネットワーク資源を活用した取り組みを、市と市内郵便局とが連携して行っていく予定です。



▲写真左）日向海戸郵便局長 小俣秋男（おまたあきおさん）、写真中央）上野原市長 江口英雄  
写真右）上野原郵便局長 西本利也（にしもととしやさん）、写真後列）上記局長以外の市内郵便局長

▼昨年を大幅に上回る61名が参加しました。



## 糖尿病教室 深める知識。考える糖尿病との付き合い方！

11月10日（土）、総合福祉センターふじみにて「糖尿病教室」が開催されました。市立病院と市では、糖尿病への知識を深め、予防と悪化防止を目的に、昨年からの協働でこの教室を開催しています。当日は、糖尿病に関する知識や糖尿病の食事についての講演のほか、市の国民健康保険医療などの状況説明、スタンプラリー形式で相談や体験が行われました。

### 編集後記

今月は右に記載されている「命の授業」の取材で、母校である上野原小学校にお邪魔してきました。「命の大切さ」を優しく、楽しく、時に厳しく解説する腰塚さん。私も参加者の一人として深く感銘を受けました。命の授業の開催にあたり、校長先生から「腰塚先生に出会って、考えが変わった。この気持ちをみんなにも伝えたいと思った」と真剣な表情でお話がありました。その理由が終了後、本当に良く理解できました。授業の最後には、腰塚先生から「自分と友だちの命をよこすつづつ増やす」それを何にするか、紙に書く宿題が出されました。ぜひみなさんも考えてみてください。（広報担当）

