

Welcome!ベビークラス

抱っこひもは
どうやって使うの？

妊娠・出産の経過、
赤ちゃんのお世話は
どうしたらいいの？

お風呂やスキンケアの
やり方は？



プレゼント

2回目の
講義参加者には
こちら！！

3回目の
講義参加者には
こちら！！



	内容	日程			
1回目	こ・こ・あの集いに参加してみよう ～抱っこ講座で抱っこの仕方を学ぼう～	4/21	7/21	10/20	1/19
2回目	妊娠・出産の経過と 赤ちゃんのお世話を学ぼう	5/23	8/22	11/14	2/20
3回目	赤ちゃんのお風呂とスキンケア ～産後の生活を家族で考えよう～	6/20	9/26	12/19	3/13

会場

総合福祉センターふじみ

時間

午前10時～12時

申込

母子モアプリ(下記QRコード)

お問い合わせ
上野原市こども家庭センター



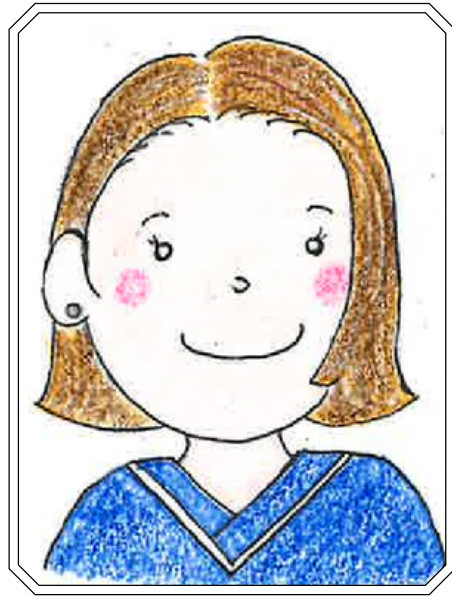
0554-62-1199



スタッフ紹介

こ・こ・あの集い講師

小池さん



妊娠中や産後のお体のこと、どんな小さいことでも大丈夫です。不安に思うことも、たくさんあると思います。ママとご家族が安心して過ごせるように、心を込めてサポートさせていただきます。どうぞお気軽にご相談くださいね♡

資格：理学療法士、産前産後ケアセラピスト、膣トレーナー、リンパケアセラピストなど

現在は、老健施設でのリハビリ、自宅サロン、訪問でのよもぎ蒸し、産前産後整体、オイルトリートメント、mama.to.ko.pieceなどでご活躍されています。

妊娠・出産の経過と 赤ちゃんのお世話の講師

渡部さん

お腹に赤ちゃんがいるママとそれを支えパパの疑問や心配事
お産に対する不安 赤ちゃんが産まれてからの生活ってどんな
なの？ 何を準備すればいいの？ 病院ではゆっくり聞けなかつ
た事など何でも聞いてください！！ 妊娠中から赤ちゃんとい
緒の生活をイメージできるようお手伝いいたします。

資格：助産師

