

参加無料
予約優先



やってみよう! つながりひろば

親子体験
& 託児体験

「知っている人がいる」だけで、ちょっと安心。

そんな関係が地域の中が増えていく交流の場を、毎月開催します!
親子での参加はもちろん、小学生以上は子どもだけ*の参加もOK。

体験や遊びを通して、自然と顔見知りが増えていく
そんなゆるやかな“つながり”をつくりに来ませんか?



未就学の方は
大人と一緒に
参加してね!



全年齢
楽しめる!

廃材で
あそぼう!

新聞紙や段ボール
などの廃材を使って、
思いきり体を動かす
ダイナミックな遊びも。

あなたは

どっち?

キラキラ★
スライム
づくり

科学のふしぎを
体感しよう!



※画像はイメージです

日時: 令和8年 6月28日(日) 10:00~12:00

場所: 総合福祉センターふじみ2階 会議室B・C

対象: 上野原市にお住まいの親子・頼りあいに関心のある方

見守りボランティアも募集!

詳しくはこちら



<https://asmama.jp/uenoharahiroba/>

予約優先・ご予約はマイコミュアプリから

※お子さまだけの参加を希望される場合は、ご予約時にその旨をご記載ください。

このイベントで、託児体験「子育てシェア」してみませんか



知ってましたか?地域のアプリ「マイコミュ」を使って
子どもの送迎や預かりを知り合い同士で頼りあえるんです!

- 双方の合意があれば、早朝・休日の送迎や預かりも柔軟に
- 知らない人とはつながりません(電話番号下4桁で認証)
- シェア成立で保険適用対象に(対象:1歳~18歳)
- 設定自由の謝礼制度もあり

ひとりで抱えず、「お互いさま」で支えあえる子育てを、上野原で。

登録料
利用手数料
無料*

ちょっと
お願い



頼って
いいよ!

※通信料は自己負担

上野原市シェアタウンとは？

上野原市のみんなが主役！コロナ禍で生まれた孤立や交流の断絶という課題に向き合い、交流イベントやコミュニティアプリ「マイコミュ」を通じて人と人がゆるやかにつながる「上野原市シェアタウン」。地域で何か始めたい人や、得意を活かしたい個人・事業者の挑戦も支援しながら、日常の中で頼りあいが続く関係を育み、災害や防犯にも強いまちづくりを進めています。（委託事業者：株式会社 AsMama）

取り組みについて
詳しく見る



交流イベントレポート & シェア・コンシェルジュ紹介



シェアのあるまちを知る「ゆるっと体験DAY」開催

4月は、上野原市シェアタウンの取り組みについて、意見交換や「シェア」の体験をできるイベントを開催しました。モノのシェアをしたいとおゆずり品を持ち込んでくださった方からは「知らない誰かに売るよりも、大切にしてくれるご近所の方に使ってほしい」との声がありました。交流イベントは毎月開催中！どなたでも参加できますのでぜひ気軽にのぞいてみてください。



頼りあえる上野原をつくりたい！ 地域をつなぐ シェア・コンシェルジュ

頼りあえるまちづくりに
興味のある方
一緒に活動しませんか？



オンライン説明会
開催中！



高橋 はるか
子育てサロン☆きらきら主宰

高橋はるかさんは、上野原で親子向けサロンを開催しながら、シェア・コンシェルジュとして活動しています。自身も移住当初に孤独を感じた経験から、「人と人がゆるやかにつながれる場」の大切さを実感。月1回のサロンでは、親子が気軽に集まり交流できる居場所づくりを続けています。「ひとりで頑張らなくていい、頼っていい」と感じられる地域を目指し、上野原であたたかなつながりを広げているはるかさん。交流イベントや子育てサロンに、会いにきてくださいね。



中村 ちえ
ヨガインストラクター

中村ちえさんは、上野原でヨガインストラクターとして活動しながら、シェア・コンシェルジュとして地域のつながりづくりにも取り組んでいます。コロナ禍のオンラインヨガをきっかけに、公園や公民館での教室へと活動を広げ、初心者を中心に幅広い世代が参加。ヨガを通じて心と体を整えながら、人と人が自然につながれる場を育てています。「人は一人では生きられない」。参加する方に健康だけでなく、人とのつながりも提供してくれるちえさんのヨガ教室に、ぜひ参加してみたいかがでしょうか。