

.....  
子どもと親の笑顔が輝くまち  
うえのはら  
.....

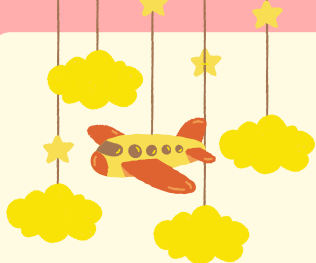
# 上野原 子育てガイド



〒409-0112 上野原市上野原3163

上野原市総合福祉センターふじみ 子ども家庭センター 子ども家庭担当

TEL 0554-62-1199



# はじめに

上野原市の子育てに関する情報をつめこんだ「うえのはら子育てガイド」を作成いたしました。

このガイドブックでは、本市の子育てに関する様々な制度や情報、相談の窓口を掲載しており、少しでも皆さまのお役に立てればと考えています。

「子どもと親の笑顔が輝くまち うえのはら」を掲げ、上野原市を担う子どもたちが健やかに育つよう、また、子どもを産み育てる男女が結婚や出産、仕事にやりがいや希望を感じながら、互いに協力し、安心して子育てができるまちづくりを目指しています。



上野原市



こども家庭センター  
場所：総合福祉センターふじみ  
TEL:0554-62-1199  
TEL:070-1001-0025(かける専用)



上野原  
公式LINE



母子手帳アプリ  
上野原  
すくすく★につき



# もくじ

## 妊娠したら

✿ 健診・支援等

## 赤ちゃんがうまれたら

✿ 赤ちゃんがうまれた時の手続き 健診 令和8年度 乳幼児（集団）健診の日程  
訪問・教室 ホットスペースここあの集い日程 子育て相談窓口

## 子育て支援

✿ 子育て支援センター・子育てサロン

## 保育所・認定こども園・幼稚園に通わせるには

## 市立図書館

## 子どもを預かってほしいときに

✿ 誰でも通園制度 一時保育 ファミリーサポートセンター  
病後児保育 子育て短期支援事業

## 小学生になるとき

## 救急診療

## 予防接種

✿ スケジュール 市内医療機関

## 災害に備えて

# 妊娠したら



## 母子健康手帳交付

妊娠したら妊娠届出書に必要事項を記入し、母子健康手帳の交付を受けてください。母子健康手帳は妊娠・分娩の経過やお子様が小学校に入学するまでの健康状況などの記録をするもので、乳幼児健康診査や予防接種などの際にも必要です。保健師が上野原市の産前産後のサービス等を説明し、妊娠中の生活や不安なことなどの相談にのります。

※事前に電話で予約してください

**【場所】** 総合福祉センターふじみ

- 【持ち物】**
1. マイナンバーカード（取得されていない場合はマイナンバーがわかるものと免許証などの身分証明書1点）
  2. 妊婦のキャッシュカードや通帳など口座がわかるものの写し（妊婦のための支援給付金申請のため）

## 妊婦一般健康診査

母子健康手帳交付時にお渡しする妊婦健康診査受診票を利用することで公費助成を受けることができます。

**【助成回数】** 妊婦一般健康診査14回 追加検査6回

- ・受診票は上野原市が契約する委託医療機関で使用できます。
- ・委託医療機関以外で受診される場合は、医療機関で全額自己負担した後に、市から助成額の交付を受けることができる償還払い制度をご利用いただけます。

## 妊婦歯科健康診査

妊娠中に1回、指定医療機関で妊婦歯周疾患検診を受けることができます。母子健康手帳交付時にお渡しする妊婦歯周疾患検診受診票の裏面に記載してある指定医療機関にご予約の上、受診をしてください。

**お問合せ先** 子育て保健課 子ども家庭担当 TEL.0554-62-1199

## RSウイルス母子免疫ワクチン

RSウイルスは、小児や高齢者に呼吸器症状を起こすウイルスです。2歳までにほぼ全ての乳幼児が、少なくとも1度は感染するとされています。感染すると、発熱、鼻水、咳などの症状が出現します。初めての感染で重症化しやすいとされ、特に、生後6ヶ月以内に感染して重症化すると、入院が必要になることもあります。

RSウイルス母子免疫ワクチンは、妊娠中にワクチンを接種することで、お母さんの体で作られた抗体が、胎盤を通じて赤ちゃんに移行します。赤ちゃんに移行した抗体が、RSウイルスから赤ちゃんを守り、感染を予防します。

**【対象者】** 接種日に上野原市に住民票がある、妊娠28週0日から36週6日までの方

**【費用】** 無料 ※償還払いの場合は補助上限あり。

**【接種医療機関】** 市と契約している医療機関

**お問合せ先** 子育て保健課 医療保健担当 TEL.0554-62-4134

## 妊産婦健診時交通費助成事業

令和8年度から令和8年4月2日以降に出産した妊婦に対して妊産婦健診に係る交通費の助成を開始します。令和7年度中に受診した妊産婦健診の交通費も助成対象となります

※自家用車以外の公共交通期間を利用した場合でも領収書の提出は必要ありません。（タクシーは助成対象外です）令和8年4月1日以前に出産された場合は対象外となります  
申請書は母子手帳交付時にお渡します

## 妊婦のための支援給付

安心して妊娠期から出産・子育ての期間が送れるよう、妊娠期から子育て期までの切れ目のない相談支援を行う「伴走型相談支援」とともに、経済的支援として「妊婦のための支援給付金」を2回に分けて支給します。

妊婦のための支援給付（1回目）1回の妊娠につき5万円

妊婦のための支援給付（2回目）胎児1人につき5万円

## 妊婦訪問

妊娠中の健康状態の確認をし、産後に利用する受診票（産婦健康診査受診票・乳児一般健康診査受診票）の交付と妊娠出産に向けての相談に応じます。保健師、または助産師が伺います。妊婦のための支援給付（2回目）の申請のご案内をします。訪問予定日1ヶ月前頃、子育て保健課子ども家庭担当より訪問日程についての電話を致します。

【訪問時期】産前6週間



## Welcome! ベビークラス

妊娠中の方、妊婦を支え、赤ちゃんを迎える予定の家族の方に向けたクラスです。

このクラスを利用して、こ・こ・あの集いで赤ちゃんやママさん達とふれあったり、妊娠・出産・育児について一緒に学んだり、皆さんでお話ししながら楽しく過ごしませんか？

詳細については、妊婦さんあてに通知文を送付します。都合が合えば下記のどの日程でも、何回でも参加可能です。※事前に予約が必要です。

【場所】総合福祉センターふじみ 【時間】午前10時～12時

内容	日程			
こ・こ・あの集いに参加してみよう ～抱っこ講座で抱っこの仕方を学ぼう～	4月21日 (火)	7月21日 (火)	10月20日 (火)	1月19日 (火)
妊娠・出産の経過と 赤ちゃんのお世話を学ぼう	5月23日 (土)	8月22日 (土)	11月14日 (土)	2月20日 (土)
赤ちゃんのお風呂とスキンケア ～産後の生活を家族で考えよう～	6月20日 (土)	9月26日 (土)	12月19日 (土)	3月13日 (土)

お問合せ先

子育て保健課 子ども家庭担当 TEL.0554-62-1199



上野原市では、お子さんのいる家庭が安心して子育てができるよう、各種手当・助成を行っています。申請が必要になりますので、忘れずに行いましょう！

持ち物等

届け出窓口

<p>出生届</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 出生届（出生証明があるもの）</li> <li>・ 母子健康手帳</li> </ul> <p>※マイナンバーカードの手続きをしてください。 【誕生日含めて14日以内に手続きしてください】</p>	<p>市民課 （市役所1階） TEL.62-3112</p>
<p>マイナ保健証等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 保護者の本人確認書類</li> </ul> <p>※国民健康保険は市役所で加入の手続きをしてください。 ※社会保険・共済組合の方は職場で手続きをしてください。 【誕生日含めて14日以内に手続きしてください】</p>	
<p>出生連絡票</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 出生連絡票(母子手帳交付時にお渡しした黄色い用紙)</li> <li>・ 母子健康手帳</li> </ul> <p>※低出生体重（2500グラム未満）の届出も兼ねています。 ※新生児訪問や予防接種、乳幼児健診のご案内のため必要となります。</p>	<p>子育て保健課 子ども家庭担当 （総合福祉センター ふじみ1階） TEL.62-1199</p>
<p>出産時交通費等 助成事業</p>	<p>市では市外の分娩取扱施設等で出産する必要がある妊婦に対して、分娩取扱施設及び宿泊する場合は宿泊施設までの交通費及び宿泊費を助成します。 申請書は妊婦訪問時にお渡しします。</p>	
<p>やまなし子育て 応援カード</p>	<p>県内の18歳以下のお子様、妊娠中の方がいるご家庭を対象に、協賛店舗で様々な特典が受けられるカードです。詳しくはQRコードを読み取り、協賛店舗を検索してください。第一子母子健康手帳交付時、出産届け出時に交付します。</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;">   </div>	

子ども医療費  
助成制度

0歳～18歳の年度末までの子どもにかかる医療費の一部（保険診療分）を助成します。  
R8.4.1～入院時における食事療養費を助成します。  
（R8.3.31以前の入院は助成対象外）

- ・お子さんのマイナ保険証等  
（マイナンバーカード資格確認書・資格情報のお知らせなど）
- ・振り込み金融機関がわかるもの（通帳など）

※社会保険の場合はマイナ保険証等ができてから申請。出生からマイナ保険証等ができるまでの間は、自己負担分を一旦払ってもらい後日、領収書による償還払いとなります。  
※山梨県内の医療機関を受診する場合、マイナ保険証等と受給資格者証を提示することにより、保険診療分の窓口支払が不要になります。ただし、山梨県外の医療機関を受診した際は、いったん窓口での支払いが必要になります。その場合は、後日申請することにより、医療機関に支払った金額が指定口座に振り込まれます。

児童手当

0歳から高校生年代までの子どもを養育している方に支給します。

- ・請求者名義の口座情報がわかるもの（通帳など）
- ・父母のマイナンバーがわかるもの  
（マイナンバーカード・通知カードなど）

※申請が遅れると、原則遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

※養育者が公務員の場合は勤務先で申請を。

【出生日の翌日から15日以内に手続きしてください】

3歳未満	第1,2子	月15,000円
	第3子以降	月30,000円
3歳以上	第1,2子	月10,000円
	第3子以降	月30,000円

※第3子以降とは、22歳に達する日以降の最初の3月31日までの子を養育している子のうち、3番目以降をいいます

子育て保健課  
子育て支援担当  
（総合福祉センター  
ふじみ1階）  
TEL.62-4134



未熟児養育医療

身体の発達が未熟のまま生まれ、すぐに指定医療機関での入院養育が必要な乳児に対して、その医療費の自己負担部分を市が保護者に代わって支払う制度です。



## 新生児聴覚検査

新生児聴覚検査費用の一部助成事業を実施しています。

新生児聴覚検査とは、赤ちゃんの耳の聞こえに異常がないか見つけるための検査です。

## 産婦健康診査

産婦の健康保持増進を図るため、産後2週間と1ヶ月に医療機関で受診する健康診査の費用の一部を助成します。出産後間もない時期のお母さんのところとからだの健康状況を確認するために産婦健康診査を受診しましょう。妊婦訪問時にお渡しします。

## 1か月児健康診査

妊婦訪問時にお渡しする1か月児健康診査受診票を利用することで、公費助成を受けることができます。

- ・受診票は上野原市が契約する委託医療機関で使用できます。
- ・委託医療機関以外で受診される場合は、医療機関で全額自己負担した後に、市から助成額の交付を受けることが出来る償還払い制度を利用出来ます。

## 乳児一般健康診査

1歳の誕生日までに市が契約している医療機関で乳児健診を受けることができます。妊婦訪問時に受診票をお渡しします。

- ・償還払いは利用出来ません。
- ・6-7か月、1歳（誕生日の前日まで）の健診で利用ができます。

医療機関	住所	電話番号
上野原市立病院	上野原3195	0554-62-5121（平日：午後1時～4時）
武井クリニック	法能669	0554-45-6811
都留市立病院	都留市つる5-1-55	0554-45-1811
はしもと小児科	東京都八王子市栢田町557-3	042-629-9950

※上記以外にも、上野原市と委託契約している医療機関のみ利用できます。事前に受診される医療機関にご確認ください

## 乳幼児健康診査

お子様の発育発達や育児状況の確認、育児相談の機会として乳幼児健診（「4か月児健診」、「9か月児健診」、「1歳6か月児健診」、「2歳児健診」、「3歳児健診」、「5歳児健診」）を実施しています。

※令和8年度 乳幼児健診（集団）の日程をご確認ください

# 令和8年度 乳幼児健診（集団）の日程

日程	4ヶ月児健診 対象者	9ヶ月児健診 対象者	2歳児健診 対象者
R8年4月17日(金)	R7年11月9日～R7年12月10日生	R7年6月1日～R7年6月30日生	R6年1月1日～R6年2月15日生
R8年5月13日(水)	R7年12月11日～R8年1月10日生	R7年7月1日～R7年7月31日生	R6年2月16日～R6年2月29日生
R8年6月12日(金)	R8年1月11日～R8年2月10日生	R7年8月1日～R7年8月31日生	R6年3月1日～R6年3月31日生
R8年7月17日(金)	R8年2月11日～R8年3月15日生	R7年9月1日～R7年9月30日生	R6年4月1日～R6年4月15日生
R8年8月21日(金)	R8年3月16日～R8年4月20日生	R7年10月1日～R7年10月31日生	R6年4月16日～R6年5月31日生
R8年9月18日(金)	R8年4月21日～R8年5月15日生	R7年11月1日～R7年11月30日生	R6年6月1日～R6年6月30日生
R8年10月23日(金)	R8年5月16日～R8年6月20日生	R7年12月1日～R7年12月31日生	R6年7月1日～R6年8月10日生
R8年11月13日(金)	R8年6月21日～R8年7月10日生	R8年1月1日～R8年1月31日生	R6年8月11日～R6年8月31日生
R8年12月18日(金)	R8年7月11日～R8年8月15日生	R8年2月1日～R8年2月28日生	R6年9月1日～R6年9月15日生
R9年1月15日(金)	R8年8月16日～R8年9月15日生	R8年3月1日～R8年3月31日生	R6年9月16日～R6年10月31日生
R9年2月19日(金)	R8年9月16日～R8年10月15日生	R8年4月1日～R8年4月30日生	R6年11月1日～R6年11月30日生
R9年3月12日(金)	R8年10月16日～R8年11月10日生	R8年5月1日～R8年5月31日生	R6年12月1日～R6年12月31日生

日程	1歳6か月児健診 対象者	3歳児健診 対象者
R8年4月24日(金)	R6年9月6日～R6年9月30日生	R4年12月13日～R4年12月31日生
R8年5月15日(金)	R6年10月1日～R6年12月10日生	R5年1月1日～R5年1月31日生
R8年7月22日(水)	R6年12月11日～R7年1月15日生	R5年2月1日～R5年2月28日生
R8年8月28日(金)	R7年1月16日～R7年2月18日生	R5年3月1日～R5年4月1日生
R8年9月25日(金)	R7年2月19日～R7年4月1日生	R5年4月2日～R5年5月31日生
R8年10月30日(金)	R7年4月2日～R7年5月10日生	R5年6月1日～R5年6月30日生
R8年11月27日(金)	R7年5月11日～R7年5月31日生	R5年7月1日～R5年8月5日生
R9年1月22日(金)	R7年6月1日～R7年6月30日生	R5年8月6日～R5年9月30日生
R9年2月26日(金)	R7年7月1日～R7年7月30日生	R5年10月1日～R5年11月13日生
R8年3月19日(金)	R7年8月1日～R7年8月24日生	R5年11月14日～R5年12月9日生

日程	R8年5月27日(水)	R8年8月26日(水)	R8年11月25日(水)	R9年2月24日(水)
5歳児健診 対象者	R3年4月2日～5月31日生	R3年6月1日～8月16日生	R3年8月17日～11月11日生	R3年11月12日～R4年4月1日生



## 場所

総合福祉センター  
ふじみ

## 時間

午後の時間帯

## その他

いずれの健診も、健診日の3週間前までに郵送で通知します



# 訪問・教室等

## 新生児訪問事業

ママと赤ちゃんの健康状態の確認や、授乳方法・育児の相談に応じ、予防接種や乳児健診などについて説明します。マイ保健師または助産師が伺います。

**【対象】** 新生児と低出生体重児  
(里帰り中の方でご希望の場合はお問い合わせください。)

## ハッピーバースデー事業

社会福祉協議会職員、地域の民生委員・児童委員がオムツケーキのプレゼントにご自宅へ伺います。出生手続きの際にご案内しますので、お申し込みください。

**【対象】** 上野原市内に在住するおおむね生後6ヶ月以内の乳児を保育する保護者

## 産後ケア

出産後1年以内の母子に対して心身のケアや育児のサポート等を行い、産後も安心して子育てが出来るよう支援する事業です。

市が契約する施設で、短期入所（ショートステイ）型、通所（デイサービス）型の利用ができ、助産師が訪問する居宅訪問（アウトリーチ）型の利用も可能です。

事前に市への申込みが必要です。

**【対象者】** 上野原市に住所のある、生後1年以内の乳児とその母親  
利用にあたって、施設毎に対象年齢の設定があります。

**【利用上限】** ショートステイ型：6泊7日の範囲  
デイサービス型・アウトリーチ型：各2回

**【利用料金】** 利用上限範囲において、市の補助により無料で利用できます。

**【利用可能施設】** ・山梨県 産前産後ケアセンター「ママの里」  
・八王子市 みなみ野グリーンゲイブルズクリニック

## ホッとスペース ここあの集い

生後1歳未満のお子さんと保護者の方を対象に、離乳食を作る、食べる、音楽ムーブメントなどの内容を毎週火曜日に開催しています。

ホッとスペースここあの集いの日程をご確認ください。



お問合せ先

子育て保健課 子ども家庭担当 TEL.0554-62-1199

# ここあ の 集い

JOIN US!

子育ての話や悩みなど、情報交換しながら楽しく交流しましょう。リフレッシュを兼ねて、お気軽に遊びに来てください。赤ちゃんの身長、体重測定もできます。

【対象】 生後1歳未満のお子さんと保護者の方

【場所】 総合福祉センターふじみ 2階

【日時】 毎週火曜日 10時～受付 10時15分～開始 (1時間程度)

【持ち物】 母子健康手帳・赤ちゃんのお世話に必要なもの・バスタオル



4月		5月		6月		7月	
7日	おもちゃづくり	5日	祝日	2日	絵本を学ぼう	7日	音楽ムーブメント
14日	離乳食①	12日	離乳食②	9日	ベビマ&ママケア	14日	離乳食①
21日	ウェルベビコラボ	19日	歯とお口の教室	16日	おもちゃづくり	21日	ウェルベビコラボ
28日	音楽ムーブメント	26日	音楽ムーブメント	23日	音楽ムーブメント	28日	おもちゃづくり
				30日	ママのヨガ		
8月		9月		10月		11月	
4日	離乳食②	1日	ママのヨガ	6日	離乳食①	3日	祝日
11日	祝日	8日	絵本を学ぼう	13日	おもちゃづくり	10日	ママのヨガ
18日	音楽ムーブメント	15日	音楽ムーブメント	20日	ウェルベビコラボ	17日	歯とお口の教室
25日	歯とお口の教室	22日	祝日	27日	音楽ムーブメント	24日	音楽ムーブメント
		29日	ベビマ&ママケア				
12月		1月		2月		3月	
1日	ベビマ&ママケア	5日	お休み	2日	おもちゃづくり	2日	離乳食②
8日	絵本を学ぼう	12日	離乳食①	9日	音楽ムーブメント	9日	ベビマ&ママケア
15日	離乳食②	19日	ウェルベビコラボ	16日	歯とお口の教室	16日	絵本を学ぼう
22日	音楽ムーブメント	26日	音楽ムーブメント	23日	祝日	23日	音楽ムーブメント
29日	お休み					30日	お休み

- ◎離乳食①・・・時期に応じた離乳食の量や進め方について (試食を通して) ※要予約
- ◎離乳食②・・・離乳食を作ってみよう ※要予約
- ◎ベビマ&ママケア・・・ベビーマッサージとママのハンドマッサージ
- ◎音楽ムーブメント・・・音遊び、感覚遊び、パラシュートを使って親子遊び
- ◎絵本を学ぼう・・・図書館職員による絵本の読み聞かせ、絵本選び
- ◎ウェルベビコラボ・・・妊婦さんとの交流、抱っこ紐講座、産前産後ストレッチ
- ◎歯とお口の教室・・・歯科医師によるお口の健康、正しい歯みがき方など。
- ◎おもちゃづくり・・・手作りおもちゃを作って、遊びましょう
- ◎ママのヨガ・・・日頃の育児で疲れた心と体をヨガで癒しましょう

離乳食①、②

予約は

こちらから



# 教室

## すくすく教室

お子さんの発達や、お子さんとの関わり方に悩みをもつ方を対象に、親子で活動する教室を開催しています。教室への参加を希望される方は、子育て保健課子ども家庭担当にご連絡いただくか、窓口にて保健師にご相談ください。

すくすく教室に参加される方には併せて、すくすく教室を担当される先生との相談（発達相談）をご利用いただけます。

## ペアレントトレーニング

ペアレントトレーニング（通称ペアトレ）とは、保護者が子どもの行動に正しく対応するためのスキルや知識を習得するためのプログラムです。事前にお申し込みいただければ、託児の対応も可能です。

【対象者】 2歳～小学3年生のお子さんをもつ保護者の方で、連続した受講ができる方

【開催時間】 午後2:00～3:30

【開催時間】 総合福祉センターふじみ

## R8年度ペアレントトレーニング日程

	日程	内容
第1回	5月19日（火）	子どもの良いところを探してみよう
第2回	6月2日（火）	子どもへのほめ方を練習してみよう
第3回	6月16日（火）	子どもの行動のしくみを理解してみよう
第4回	6月30日（火）	環境を整えてほめるチャンスを増やそう
第5回	7月14日（火）	子どもが分かりやすい指示の出し方とは？
第6回	7月28日（火）	待ってからほめよう！上手な指示の出し方
F/U回	10月27日（火）	ふりかえり会



お問合せ先

子育て保健課 子ども家庭担当 TEL.0554-62-1199

# 子育て相談 窓口



場所：総合福祉センターふじみ

## 妊産婦・育児相談 マイ保健師との相談 (電話・来所)

日時：月～金曜日（祝日除く）  
8時30分～17時15分  
※来所相談される方は事前にご連絡ください。

内容：妊娠・出産・子どもの発育（身体測定）  
発達・就学・子育てに関する相談

## 乳幼児すこやか 発達相談 心理士との相談

日時：木曜日  
※予約制のため事前にご連絡ください。

内容：就学前のお子さんについての発達・心理・言葉等の相談・すくすく教室への参加前の相談

## 産前産後ホッとスペース こ・こ・あ 助産師との相談

日時：毎週火曜日  
午前9時～10時 ※予約制

内容：妊娠期の相談全般・心の相談  
母乳相談（母乳量測定・マッサージ等）  
育児相談（身長や体重測定等）

## 児童家庭相談 子ども家庭支援員との相談

日時：月～金曜日（祝日除く）  
8時30分～17時15分  
※来所相談される方は事前にご連絡ください。

内容：思春期の悩み、不登校、家庭内トラブル、児童虐待防止、ひとり親等に関する事などの相談

## 子どもと親の 心配ごと相談

日時：毎月第2、第4木曜日  
（祝日除く）  
14時～、15時～ ※予約制

内容：子どもの発達や行動、心の問題、対応、子育ての悩み、困っていることなど精神科医が相談に対応します。

お申込みは  
こちらから

お相談・お問合せ先

子育て保健課 子ども家庭担当  
TEL.0554-62-1199



お電話またはQRコード  
からご予約ください。

# 子育て 支援センター

0歳から就学前のお子さんとその保護者が  
集まって交流できる場

※市内在住または市内に実家・勤務地がある人が利用できます。



## 子育て講座・イベント

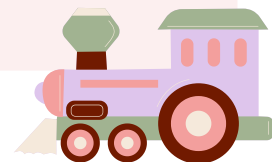
毎月ベビーマッサージやリトミックなど講師を招いて子育て講座や月の行事に合わせたイベントを開催しています。毎月の子育て支援センターだよりでご案内しています。

## 子育て相談

子どもや子育てに関する不安や悩みがあるときや子ども、子育てに関することなら何でも相談を受け付けます。保健師による子育て相談会も開催しています。

プレイルームには、おままごとやブロックなどのおもちゃがたくさんあります。親子で好きな遊びを楽しめます。

ランチルームでは、お弁当や軽食を食べることもできますよ。



## 上野原市子育て支援センター (上野原こども園内)

上野原市上野原3195

TEL.0554-56-8351

## 巖子子育て支援センター (巖こども園内)

上野原市四方津940-2

TEL.0554-62-6201

### 開館時間

毎週月曜日～金曜日（祝日・年末年始はお休みです）

### プレイルーム

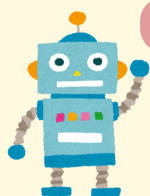
午前の部 9:00～12:30 午後の部 14:30～16:00

### 相談事業

9:00～16:00

### 土曜開所

上野原子育て支援センターで月に1回開所しています。  
日程につきましては母子モアプリにて確認してください



子育て講座・イベント予約はQRコードから



# 上野原市で活動している子育てサロン紹介

## にこにこママクラブ ①「たまひよDX」

参加年齢：子どもの年齢不問 / 活動日：月1回 / 時間：10～12時

場所：市福祉センターふじみ、コモア集会所、帝科大プリコラ

内容：子ども達の健やかな育ちを願う親の会（悩みなどを一人で悩まずみんなと繋がり考えていきましょう）

## にこにこママクラブ ②「ぶりこらあごむ」

参加年齢：どなたでも / 活動日：月1回月曜日 / 時間：13～16時

場所：帝科大プリコラ / 内容：学校や仕事をお休みした時の休憩所です。

（一緒におしゃべりや作業もできます。ゆっくり過ごしましょう）

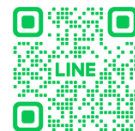


## 島田子育て&地域カフェ

参加年齢：0歳～就学前までの親子 / 活動日：毎月第1木曜日 / 時間：10～12時

場所：島田コミュニティセンター

内容：作品作り体験、読み聞かせ、親子あそび



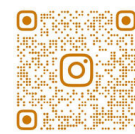
## 森の冒険遊び場・桐原プレーパーク

参加年齢：どなたでも / 活動日：年4回程度（基本第3日曜日） / 時間：10～14時

場所：桐原椿区（上野原市桐原6098）

内容：広い原っぱでクラフトや水遊び、季節に合わせた遊びを自由に行っています

夏はBBQや流しそうめん、冬は焼き芋や焚き火で鍋料理を各自楽しんでいきます



@YUZURIHARABOUKEN

## 子育てサロン\*ぽかぽか\*ひろば

参加年齢：生後3ヶ月～小学生 / 活動日：毎月第3土曜日（前日までの予約制）

時間：10～10時40分（ベビーマッサージ）/11～正午（幼児リトミック）/16～17時（ジュニアリトミック）

場所：コモアしおつウエスト集会所、センター集会所

内容：ベビーマッサージ、リトミック/予約先（代表：山本 63-6623/090-4420-3521）



## 子育てサロン☆きらきら

参加年齢：0歳～就学前の親子 / 活動日：毎月第2木曜日 / 時間：10～12時

場所：新町集会所

内容：足形アート、体操、読み聞かせ



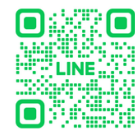
## 学びのLaBo

参加年齢：小学生～高校生 / 活動日：不定期（月1回） / 時間：午前中

場所：コモアしおつ内の集会所

内容：漢字検定・数学検定の準会場として検定を実施しています。

検定前プレテスト実施。当日までの課題を見つけます。長期休みには学習会を行っています



## ごちゃまぜ広場☆こんべいとう

参加年齢：0歳～お年寄りまで / 活動日：不定期（月1回） / 時間：15～17時

場所：コモアしおつ内の集会所

内容：おやつ作り、工作教室、レクやカードゲーム等月によって色々活動をしています

小学生以上は、子どもだけの参加OK。行き帰り気を付けてお越しく下さい



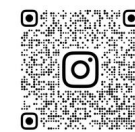
## なないち

参加年齢：0歳～未就学児までの親子 / 活動日：月1回程（月初めにInstagramにてお知らせ）

時間：10～14時（変更あり）

場所：市内の公園やフリースペース

内容：屋外あそび、季節ごとの自然あそび、子育て講座、市内の文化継承イベントなど



@NANA\_ICHI

## mama.to.ko.piece（ままとこピース）

参加年齢：妊娠期間中～子育て中の親子 / 活動日：毎月第3水曜日（変更あり）

時間：10～12時 / 場所：市内の公園やフリースペース

内容：屋外あそび、季節ごとの自然あそび、子育て講座、市内の文化継承イベントなど



@MAMA.TO.KO

## 子育てサロン オハナohana

参加年齢：妊娠期間中～未就学児までの親子 / 活動日：毎月第2.4火曜日（変更あり）

時間：10～15時 / 場所：市福祉センターふじみ2F（変更あり）

内容：助産師・保育士常駐のため、子育ての相談OK。お昼デリ付。親子ふれあいあそびなど



@KOSODATE\_OHANA

## 交流サロン♪あそびにおいでよ！

参加年齢：0歳～お年寄りまで / 活動日：毎月第4木曜日 / 時間：10～12時

場所：新町集会所

内容：季節の製作、リトミックなど



# 保育所・認定こども園・幼稚園に 通わせるには



## 保育所・認定こども園

### ○ 保育所・認定こども園とは

保育所は、児童福祉法に基づき保護者が何らかの理由によって乳幼児を家庭で養育できないときに、保護者に代わって保育する施設です。なお、保育所の申し込み児童数が受け入れ可能数を上回った場合には、入所する児童を公正な方法で選考しています。

認定こども園は、保育所と幼稚園の機能や特徴を併せ持つ施設になり、今まで保育所に入所することができなかった児童も入所することができます。なお、希望する認定こども園の申し込み児童数が受け入れ可能数を上回った場合には、入所する児童を公正な方法で選考しています。

### ○ 入所の要件・基準

保育所や認定こども園を利用するには、教育・保育の必要性に応じた支給認定を受ける必要があり、申請と同時に保育所や認定こども園の利用調整を行います。また、保育の必要性の認定につきましては、「保育を必要とする事由」、「保育の必要量」に基づき、認定基準を策定します。また、入所できる年齢は、生後3ヶ月から小学校就学までの乳幼児です。

### ○ 申し込みの手続き

入所を希望する方は、申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添付し提出してください。

入所に関する書類は、子育て保健課 子育て支援担当で配布します。

#### ・令和9年4月入所の申し込み

広報うえのはら11月号でお知らせしますのでご覧ください。

上野原市総合福祉センターふじみ内子育て保健課子育て支援担当で受け付けます。

(土曜・日曜を除く、午前8時30分から午後5時15分) ※郵送での申し込みはできません。

#### ・令和8年5月以降の入所の申し込み

令和8年5月以降、保育所等の入所を希望する場合は、入所を希望する月の前月の15日(土曜・日曜・祝日の場合は、前日又は前々日)が締切で、子育て保健課子育て支援担当で受け付けます。

※年度途中の入所であっても、保育年齢は年度の初日の前日の年齢で区分します。

(例 8月15日生まれで満1歳になるお子さんが9月1日に入所した場合でも、保育年齢は0歳となります。

⇒小学校などと同じ考え方)

保育所・認定こども園 一覧	住所	電話番号	延長時間
秋山保育所 (公立)	秋山5745	0554-56-2604	7:30~18:30
巖こども園 (公立)	四方津940-2	0554-62-6200	7:00~19:00
上野原こども園 (公立)	上野原3195	0554-56-8350	7:00~21:00 (平日) 7:00~19:00 (土曜)
こども園仁 (私立)	鶴島2292	0554-62-6789	7:30~19:00

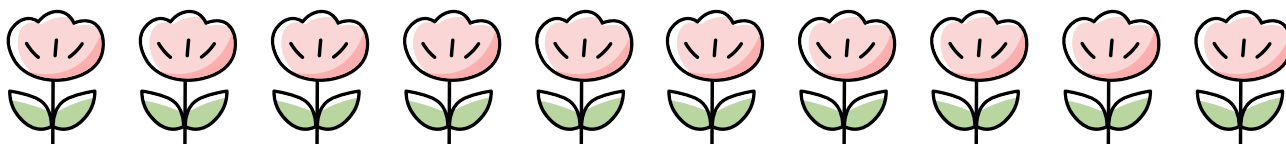
お問合せ先

子育て保健課 子育て支援担当 TEL.0554-62-4134

## 私立幼稚園

幼稚園一覧	住所	電話番号
上野原羽佐間幼稚園	上野原3769	0554-63-0573
島田幼稚園	鶴島1968-2	0554-62-5253

※ 未就園児対象の教室等が各園で開催されています。  
詳細につきましては、各園ホームページをご覧ください。



## 上野原市立図書館

図書館では、0歳児の赤ちゃんから本の貸出カードを作ることができます。館内の『赤ちゃん絵本コーナー』には、たくさんの絵本をそろえています。また、おはなし会などのイベントを行っています。開催日など詳細はホームページ・広報うえのはらに掲載しています。

【所在地】 上野原3531

【電話番号】 0554-63-5241

【開館時間】 午前9時30分～午後5時 火、木曜日は午前9時30分～午後7時

【休館日】 毎週月曜日・祝日・月末の金曜日・年末年始（12月27日～1月4日）

※蔵書点検のため、春希に10日間休館します。

開館日時は利用カレンダーで確認してください。

## ブックスタート

赤ちゃんの体の成長にミルクが必要なように赤ちゃんのこぼと心を育むためには、あたたかなぬくもりの中で優しく語り合う時間が大切だと言われています。ブックスタートは、そのかけがえないひとときを、絵本を介して持つことを応援する運動です。

上野原在住のすべての赤ちゃんとその保護者に絵本2冊とメッセージを添えたブックスタートバックをプレゼントしています。

配布場所：9ヶ月健診の会場（総合福祉センターふじみ）



# 子どもを預かってほしいときに



## こども誰でも通園制度

こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）は、保育所等に通っていない子どもを対象として、保護者の就労に関わらず、月一定時間まで保育所等に通える制度です。

### 【利用対象】

利用日時点で0歳6ヵ月から満3歳未満（3歳の誕生日の2日前まで）で保育所、認定こども園、地域型保育事業所、企業主導型保育施設に通っていないこと

【利用料金】 1時間あたり350円

【利用可能時間】 こども1人につき月10時間まで

【保育時間】 午前9時～午後4時

【実施施設】 上野原こども園・巖こども園・秋山保育所

### お問合せ先

子育て保健課 子育て支援担当 TEL.0554-62-4134

## 一時保育

保護者の短時間・断続的労働、災害、冠婚葬祭、病気、育児疲れなどの私的な理由により、一時的に家庭での保育ができなくなった場合に保育所等でお子さんを一時的にお預かりします。市内では公立保育所、こども園の3園で実施しています。

### 【対象児童】

0歳6ヶ月から小学校就学前までの児童

### 【利用料】

区分	3歳未満児	3歳以上児
午前8時30分～午後4時30分（1時間あたり）	350円	200円
延長（30分あたり）	200円	150円
食事代一食あたり	300円	300円

### お問合せ先

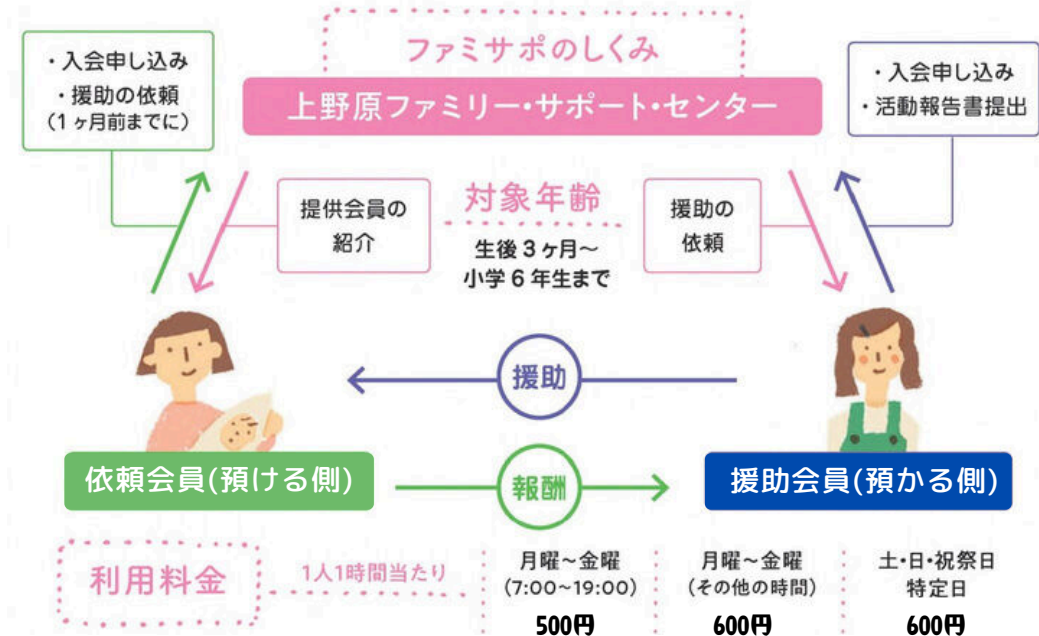
秋山保育所  
巖こども園  
上野原こども園

TEL.0554-56-2604  
TEL.0554-62-6200  
TEL.0554-56-8350



## ファミリー・サポート・センター

子どもの送迎や預かりなど、子育ての「援助を受けたい人(依頼会員)」と「援助を行いたい人(援助会員)」が会員となり、地域で相互に支え合う仕組みです。援助活動は有償ボランティアとなっていて、利用するには事前の入会が必要となります。



### 【事務局】

お問合せ先

上野原市役所 子育て保健課 子育て支援担当内 TEL.0554-62-4134

## 病後児保育

上野原市では、病気の回復期であることから集団保育が困難であり、かつ、保護者の勤務等により家庭における保育が困難であると認められる児童に対して保育を行います。

### 【対象児童】

山梨県内に住所を有する、または市内の小学校、保育所、認定こども園、幼稚園に在籍し、1歳の誕生日を迎えている児童から12歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童

お問合せ先

上野原こども園 病後児保育室 なかよし TEL.0554-56-9350

## 子育て短期支援事業（ショートステイ）

児童を養育している家庭の保護者が病気、冠婚葬祭、出張などの理由で家庭における児童の養育が一時的に困難となった場合に、その児童を施設において一時的に養育する事業です。

【対象者】 0歳～15歳までの児童またはその児童と保護者

### 【実施施設】

- ・子ども家庭支援センター花みずき (トワイライトステイ(夜間養護等)の利用も可能)  
住所: 大月市大月2丁目8番24号 電話: 0554-56-7835
- ・乳児院ひまわり 住所: 甲斐市島上条1441番地 電話: 055-287-8087
- ・(社)立正光生園 子ども家庭支援センター・テラ 住所: 甲府市伊勢3丁目8-8  
電話055-222-8012

【利用料】 課税状況等により異なります

お問合せ先

子育て保健課 子ども家庭担当 TEL.0554-62-1199



# 小学生になるとき



## 小学校

上野原市では、住所の属する学区の学校に通学させる規則になっています。就学についてご不明点等ありましたら、教育委員会までお問い合わせください。

学校施設	住所	電話番号
上野原西小学校	コモアしおつ2-13-1	0554-66-3922
島田小学校	鶴島2024	0554-62-3105
上野原小学校	上野原3454	0554-62-3104
秋山小学校	秋山8674	0554-56-2343

※島田小学校以外はスクールバスがでています。  
また、就学時健診が10月中旬にあります。

**お問合せ先** 上野原市教育委員会 学校教育課 TEL.0554-62-3408

## 学童保育

学童保育所は、保護者が労働等により昼間家庭にいない小学生に授業終了後に適切な遊び及び生活の場を与えて、その児童の健全な育成を図ることを目的とした施設です。上野原市では、7か所で開設していて、入所希望者の方は申し込みが必要となります。

	上野原小学校区	上野原西小学校区	島田小学校区	秋山小学校区
開設地区	3か所	2か所	1か所	1か所
定員	131人	90人	32人	30人
解説日時	月曜日から金曜日の学校下校時から午後6時まで ※土曜日・春休み・夏休み・冬休みなどは、午前8時から午後6時まで ※延長時間は、午後6時から午後7時まで			
費用	月額5,000円（前年度分市町村民税非課税世帯は半額） ※減免の対象となる場合、申請が必要となります。 ※午後6時以降にお迎えの場合 延長保育料1児童30分につき100円			
対象児童	市内の小学校（上野原小学校・上野原西小学校・島田小学校・秋山小学校）に在学し、保護者が労働等により昼間家庭にいない児童			

**お問合せ先** 子育て保健課 子育て支援担当 TEL.0554-62-4134



# 救急診療



夜間や休日に急に具合が悪くなり、応急的な診療が必要な場合に対応します。  
病院を受診される際は、事前にお電話を。母子健康手帳・保険証・お薬手帳は忘れずにお持ちください。



## 小児救急電話相談（#8000）

利用時間：平日19:00～翌7:00 土曜日15:00～翌7:00 休日9:00～翌7:00

連絡先：#8000

ダイヤル回線からは、055-226-3369

対応者：小児医療に精通した看護師

相談内容：子どもの急な病気に関する相談

※明らかに救急を要する急病の場合は、医療機関又は119番にご連絡ください。



## 山梨県内の小児休日・夜間救急医療

小児初期救急医療センター	対応時間：平日19:00～翌7:00 土曜日15:00～翌7:00 休日9:00～翌7:00 連絡先：055-226-3399 甲府市幸町14-6
富士・東部 小児初期救急医療センター	対応時間：平日20:00～0:00 土曜日15:00～0:00 休日9:00～0:00（日曜、祝日、年末年始〔12/29～1/3〕） 連絡先：0555-24-9977 富士吉田市緑ヶ丘2-7-21



## 八王子市の小児休日・夜間救急医療

東海大学医学部付属 八王子病院	連絡先：042-639-1111 八王子市石川町1838 ※電話アドバイスも行っています。
東京医科大学 八王子医療センター	連絡先：042-665-5611 八王子市館町1163 ※電話アドバイスも行っています。
南多摩病院	連絡先：042-663-0111 八王子市散田町3-10-1 ※対応時間：365日／24時間

# 予 防 接 種



## 定期予防接種

赤ちゃんや子どもは病気にかかりやすく、かかると重症化することがあり、さらには後遺症が残ってしまうこともあるため、予防することが必要です。

予防接種は、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりすることで、病気を予防するためにワクチンを接種することです。重症化や後遺症につながるとされる感染症にかかりにくくしたり、まん延を防いだりする目的で行うものとして、定期予防接種があります。定期予防接種の中には、乳幼児のうちを受けることが重要なものがあります。

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。予防接種に対する正しい理解のもと、対象年齢、接種回数、接種間隔を守って接種してください。

※予診票については、接種時期にお渡ししていますが、お手元がない場合は母子健康手帳を持参のうえ、子育て保健課 医療保健担当までお越しください。

### 持ち物

母子健康手帳(必須)・予診票  
医療機関が指示するもの(住所の確認がとれる保険証等)

### 会場

市指定の医療機関  
\* 県内の指定医療機関を確認したい人は子ども家庭担当まで  
お問い合わせください

### 費用

無 料 (公費負担)  
\* 年齢・接種間隔・医療機関等の条件を満たした場合のみ。

上野原市  
定期予防接種  
医療機関は  
こちら



## 任意予防接種

任意予防接種は、定期の予防接種に含まれないもので、希望によって受ける予防接種のことをいいます。任意の予防接種については、原則、自己負担となり有料です。接種を希望される場合は、直接医療機関へご相談ください。

上野原市では、子どものインフルエンザ予防接種(任意)について、一部助成をおこなっています。詳細は、子育て保健課 医療保健担当までお問い合わせください。

## 上野原市立病院 小児科予防接種・乳児健診予約サイト

右のQRコード、または公式ホームページのリンクからお申込みください。

<https://e-chusya.com/82633/top.php>



お問い合わせ

子育て保健課 医療保健担当 TEL.0554-62-4134




# 上野原市内医療機関

医療機関名	電話番号	住所	診療科目
上野原市立病院	62-5121	上野原3504-3	内・小児・皮・耳・眼等
上野原市立病院附属 西原診療所	68-2230	西原3947	内
上野原市立病院附属秋山診療所	56-2014	秋山7112	内
うえのクリニック	66-3690	コモアしおつ3-22-5	内・胃
上野原梶谷整形外科	62-6066	上野原3785-1	整・リハ・リウ
大野眼科	63-5555	新田1547	眼
長田クリニック	63-6110	鶴島1934-2	内・循・外・リハ
加藤眼科	63-0101	上野原3241	眼
上條内科クリニック	66-1006	大野1284	内
川原医院	63-0153	上野原1984	内・小児・外
公益財団法人三正会 三生会病院	62-3355	上野原1185	精
西井クリニック	30-2201	上野原729-1	内・消
山下クリニック	62-6050	上野原509-1	内・循
山本内科クリニック	63-3600	松留644-2	内・消内
山梨東ホームクリニック	56-8553	八ツ沢596-5光ハイツB 3号	内・皮
渡部耳鼻咽喉科医院	63-0621	上野原3753-1	耳
石井歯科医院	63-1068	上野原1987	歯
遠藤歯科クリニック	63-0187	上野原3805	歯・小歯
医療法人仁慈会 小田歯科医院	66-3918	コモアしおつ3-20-12	歯・小歯
医療法人社団 First Remedy 佐藤歯科医院	56-8841	上野原1663	歯・小歯・矯・歯口
島崎歯科医院	30-2225	上野原2018-6	歯・小歯
医療法人松寿会 盛池歯科クリニック	20-5753	上野原1364-1	歯・小歯
細川歯科医院	62-3343	上野原4113-1	歯
山下歯科医院	63-2241	上野原508-1	歯
けやき歯科医院	62-2223	新田848-11	歯・小歯

# 災害に備えて

あなたの住んでいる地域の避難場所を調べましょう

	避難場所	避難所
地域の避難場所		
家族で決めた避難場所		

**非常持ち出し品 ~非常用物品は各家庭で必要な物を揃えましょう!~**

- 食料（離乳食・ミルク（ほ乳瓶・水道水・スプーン））
- 服用している薬、常備品、マスク
- オムツ、着替え、バスタオル
- 子どもの好きなおもちゃ、絵本、お絵かきセットなど
- ビニール袋・輪ゴム
- 貴重品
- 母子健康手帳・保険証・お薬手帳
- ヘルメット・防災ずきん（帽子）
- 抱っこひも
- 懐中電灯、笛、携帯ラジオ、予備電池
- 靴
- メモ帳・ペン



## 非常備蓄品

- 非常食3日分（離乳食・ミルク（ほ乳瓶・水道水・スプーン））
- 飲料水（1人1日3リットル×家族 人分×3日分＝リットル）
- 生活用水（プラスチックのタンクや風呂の残り水）
- カセットコンロ（予備のガスボンベ）、ろうそく、ライター
- 毛布、衣類（下着）、タオル、使い捨てカイロ
- ウエットティッシュ
- キッチン用ラップ、アルミ箔、紙コップ、紙皿、ビニール袋
- 軍手、はさみ
- ピクニックシート、ブルーシート、雨具、防寒用具
- トイレtp>ーパー、携帯トイレ、新聞紙、生理用品