

予約  
優先

やってみよう!

親子体験  
& 託児体験

# つながりひろば



家ではなかなかできない体験を、  
みんなで楽しむ時間です。

親子でも、小学生以上は子どもだけ\*でも参加OK。  
地域の人とゆるやかにつながりながら、  
遊んで・作って・体験してみませんか？



未就学の方は  
大人と一緒に  
参加してね!

参加無料

廃材で  
あそぼう!

新聞紙や段ボール  
などの廃材を使って、  
思いきり体を動かす  
ダイナミックな遊びも。

全年齢  
楽しめる!

あなたは

どっち?

参加費 500円

お花のクリアボールづくり

はじめてでも大丈夫♪  
季節のお花にふれてみませんか？

講師

AngelicSmile

上野原在住、店舗を持たない花屋。  
レッスンを中心に活動中。

お花を通じて  
地域の方と  
つながりたい♪

※画像はイメージです



日時: 令和8年 **5月31日(日)** 10:00~12:00

場所: 上野原市文化ホール 2階 会議室2

対象: 上野原市にお住まいの親子・頼りあいに関心のある方

予約優先・ご予約はマイコミュアプリから

※お子さまだけの参加を希望される場合は、ご予約時にその旨をご記載ください。

詳しくはこちら



<https://asmama.jp/uenohara202605/>

このイベントで、託児体験「子育てシェア」してみませんか



知ってましたか?地域のアプリ「マイコミュ」を使って  
子どもの送迎や預かりを知り合い同士で頼りあえるんです!

- 双方の合意があれば、早朝・休日の送迎や預かりも柔軟に
- 知らない人とはつながりません(電話番号下4桁で認証)
- シェア成立で保険適用対象に(対象:1歳~18歳)
- 設定自由の謝礼制度もあり

ひとりで抱えず、「お互いさま」で支えあえる子育てを、上野原で。

登録料  
利用手数料  
**無料**※

ちょっと  
お願い



頼って  
いいよ!

※通信料は自己負担



# みんなで作る!

## #上野原推し情報

### 投稿キャンペーン実施中!

応募期間 2026 5.1(金) ▶ 5.22(金)

詳しくは  
こちら



子育ても、暮らしも、ひとりにさせない上野原へ。

## あなたも、はじめてみませんか?

日常のちょっとした「おせっかい」が、誰かの大きな助けに。

地域サポーター「シェア・コンシェルジュ」として、仲間と一緒に学びながら  
子育て・交流・情報発信を楽しむ活動が始まっています。

興味のある方はぜひ、説明会にご参加ください!

### こんな方におすすめ!

- ・地域の活動に一歩ふみ出したい
- ・大人と協働する経験を積みたい



大学生・専門学生



子育て中の方

- ・人の役に立つ活動をしてみたい
- ・スマホを活用して、地域の人とつながりたい



ミドル・シニア

- ・子育てを頼りあえる仲間がほしい
- ・我が子は少し手が離れたので、困っているパパママを手伝えたら



シェア・コンシェルジュは、全国で共助コミュニティづくりに取り組む AsMama の認定資格。地域の暮らしや子育てを支える大切な存在です。

### 話を聞くだけでもOK! まずは予約を

参加は無料、研修会も同日開催。説明会のみのご参加も歓迎。  
アプリ「マイコミュ」よりご予約ください。

日時 **5月31日(日)** 説明会 ▶ 13:30 ~ 14:30  
研修会 ▶ 14:30 ~ 16:30

場所 **上野原市役所もみじホール 3階会議室**

アプリは登録無料!

「上野原市シェアタウン」に参加してね



マイコミュ

