



山梨県は女性のための健康管理アプリ『ルナルナ』を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

山梨県民限定

有料プランを無償で提供！

# LunaLuna

ルナルナを使って

一緒に健康管理をしませんか？

妊娠を望まれる方をはじめ、ヘルスケアに関心のある方におすすめの「プレミアムコース」を無料でお使いいただけます！



ルナルナは累計2,200万DL突破<sup>\*</sup>の健康管理サービス

※2025年6月時点

あなたのライフステージにあわせたモードや機能をご用意しています。まずはルナルナで、正しい知識を学び、ご自身の健康について理解を深めましょう！



## 体調管理

なんとなくカラダが不調だけど、なんでだろう…



おすすめ機能

365日変わる今日のお告げ

おすすめステージ

一般ステージ

## 妊活サポート

妊活の「タイミング」がわからない



おすすめ機能

排卵日・仲良し日予測

おすすめステージ

妊娠希望ステージ

## 妊娠育児サポート

おなかの赤ちゃんは今どんな様子だろう…



おすすめ機能

今週のママ・今日の赤ちゃん

おすすめステージ

妊娠中ステージ  
(姉妹アプリ「ルナルナビビー」をご利用ください)

## エイジングケア

更年期って、いつ頃始まるんだろう…



おすすめ機能

更年期フェーズチェック機能

おすすめステージ

一般ステージ  
(エイジングモード)

# 妊娠を望まれる方、女性の健康情報に関心のある方、必見！

## ■ 使える機能（プレミアムコース）

山梨県にお住まいの方は、無料アプリの機能に加えて、さらに充実したサポート機能が  
**2028年5月31日まで無料**でお使いいただけます。 ※無償提供期間が終了した場合は、自動的に無料プランに切り替わります。

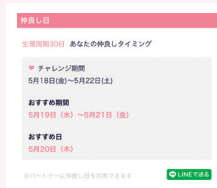
みなさんの疑問や不安に  
監修医がお答えする機能

### 教えて先生



ひとりひとりの生理周期に合わせた  
“より精度の高い妊娠可能性日”

= 仲良し日 を  
お知らせする機能



ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測。排卵日予測だけのサービス利用者比べて、**ルナルナ有料版利用者の妊娠率は4倍！**

妊活を始める際に知っておきたい

基礎知識やおすすめの  
取り組みがリストでわかる

### 妊活サポートナビ



ルナルナからパートナーへ  
生理予定日や生理周期に  
合わせた体調をお知らせする

### パートナー共有機能

生理周期など気になる症状を  
チェックできる

### セルフチェック機能

生理前後の体調を振り返りケアが  
必要なタイミングがわかる

### 体調振り返り グラフ機能

## ■ ご利用方法 山梨県にお住まいの方のみお使いいただけます。

### 山梨県案内ページから利用登録

案内ページへアクセスして、利用方法に従って専用コードを取得し、登録を進めてください。  
各市町村の特設ページより、コード入力画面にて「専用コード」とお住いの地域の郵便番号を入力すると利用開始できます。

**コード有効期限（無償提供期間） 2028/5/31**

※既にルナルナをダウンロードされている方は、各サービスメニュー>設定>ルナルナIDの項目から、ID登録・ログイン状況をご確認ください。  
※有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に案内ページにアクセスしてください。  
有料プラン解約方法は、サービスメニュー>設定>有料プラン管理/解除からご確認ください。

山梨県案内ページ  
<https://x.gd/QSCRX>



▼ ルナルナを初めてご利用される方は準備が必要です！ ▼

### ルナルナアプリをダウンロード ▶ ID登録・ログイン



ルナルナ（アプリ版） 対応：iPhone / Android

ルナルナアプリがダウンロードできたら、アプリ内の案内に従って  
初回設定とルナルナIDの新規登録を行ってください。

iPhone



Android



▲ 有料プランのご案内があっても課金せずに、山梨県案内ページにアクセスし利用登録を行ってください。

## ☒ お問い合わせ先

<サービスや利用手順に関するお問い合わせ>

株式会社エムティーアイ ルナルナお問い合わせフォーム

ルナルナアプリ内：『メニュー>お客様サポート>ヘルプ/お問合せ』 メール：lnn\_support@cc.mti.co.jp

※お問い合わせに必要な情報がスムーズに確認できるため、  
アプリ内からのお問い合わせをお勧めしております。

<山梨県の取り組みに関するお問い合わせ>

担当課名称：山梨県 総合県民支援局 子育て・次世代サポート課

住所：〒400-8501 山梨県甲府市丸の内一丁目6番1号

電話番号：055-223-1425

受付時間：午前8時30分から午後5時15分（土曜日・日曜日、祝日、年末年始を除く）