

回覧

熱中症対策に関するお知らせ

本格的な暑さを迎える季節となりました。熱中症は、適切な予防行動をとることで防ぐことができます。以下の情報を参考に、体調管理に努めましょう。

①熱中症警戒アラート・特別警戒アラートの運用開始について

令和8年度の暑さ指数（WBGT）・熱中症警戒アラート等の情報提供は、4月22日（水）から10月21日（水）まで実施いたします。

熱中症特別警戒アラート

過去に例のない危険な暑さ（暑さ指数35以上）が予測され、重大な健康被害が生じる恐れがある場合に都道府県単位で発表されます。

熱中症警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高くなる（暑さ指数33以上）と予想される場合に発表されます。

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友達追加は
こちら➡



②クーリングシェルターをご利用ください

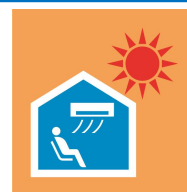
上野原市では、下記の公共施設を「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」に指定しています。

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）は、避暑のための滞在場所として誰でも利用できます。暑い日には、無理をせず、涼しい場所で休憩しましょう。

※クーリングシェルター協力施設の募集

上野原市では、クーリングシェルターとしてご協力いただける市内の民間施設（店舗、事業所など）を募集しています。

詳細は、市ホームページまたは下記までお問い合わせください。



指定暑熱避難施設
クーリングシェルター
COOLING SHELTER

↑
このマークがある所



市ホームページはこちら

〇クーリングシェルター一覧

施設名	施設内の開放場所	所在地	開放の日	休館日	開放時間	受入可能人数	備考
市役所本庁舎	正面玄関ロビー	上野原3832	月曜日～金曜日	土曜日・日曜日・祝日	8:30～17:15	13人	
市文化ホール	1階・2階ロビー	上野原3832	月曜日～日曜日	毎月第2月曜日（祝日の場合は、翌営業日）	8:30～17:15	40人	
総合福祉センターふじみ	各階ロビー	上野原3163	月曜日～日曜日	なし	8:30～17:15	30人	
市立図書館	ラウンジコーナー	上野原3531	火曜日～日曜日	月曜日・祝日 ・月末の金曜日	9:30～17:15 (火・木～19:00)	30人	
消防本部庁舎	正面玄関ホール	松留514-8	月曜日～金曜日	土曜日・日曜日・祝日	8:30～17:15	10人	
ふるさと長寿館	館内2階会議室	柵原2374-1	月曜日～日曜日	なし	9:00～17:00	15人	一般利用優先
羽置の里びりゅう館	館内会議室	西原6931	休館日以外	水曜日	10:00～15:30	20人	一般利用優先

お問い合わせ 上野原市役所 子育て保健課 医療保健担当 （総合福祉センターふじみ）

Tel : 0554-62-4134 Fax : 0554-30-2041

※裏面もご覧ください。

熱中症



予防行動

を

とりましょう!



熱中症警戒アラート

をチェック!



見守り・声かけ!



適切に

エアコンを使おう!



こまめに

水分・塩分を補給!



熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は

熱中症予防情報サイト

検索

