

広報うえのはら

UENOHARA

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public
Relations

5

2026年
No.255

4月16日（木）付けで、新たな上野原市 PR 大使として、元プロバスケットボール選手・現在上野原サンライズの CBO を務めている「長谷川 恵一」さんを委嘱しました。2-3 ページで詳しく紹介しています。



CLOSE - UP NEWS

上野原市の予算編成

扇山山林火災に関する寄附について

市内のインターネット環境が変わります

上野原フォトコンテスト開催中！

P14 お知らせチェックリスト

P23 広報うえのはらおトクーポン

P26 上野原フォトレコード

など

長谷川惠一さんのコメント

この度は、上野原市 PR 大使という大変名誉ある役目をいただき、本当にありがとうございます。私は新潟県出身ですが、上野原市の皆さんの温かさに触れ、大使に任命されたことを心から嬉しく思っています。

上野原市とのご縁は、約2年前の「上野原サンライズ」の立ち上げがきっかけでした。初めて訪れた際、豊かな自然と綺麗な空気、酒まんじゅうやあんどろなつなどの美味しい名物、そして何より人が優しい素敵な街だと感じたのを覚えています。今年度からチームの練習が市内で本格的に始まるため、足を運ぶ機会が多くなります。本気で移住を考えてしまうほど、すっかり上野原の街に魅了されています。

今後は、これまでの経験を活かし、子どもたちをはじめ、皆さんに元気をお届けしたいです。また、メディア等を通じて若者が「行ってみたい」と思えるような魅力発信に取り組んでまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



元プロバスケットボール選手
現上野原サンライズCBO
はせがわけいichi
長谷川惠一さん大使就任

上野原市で7人目となる
新たなPR大使が誕生しました！



上野原市 PR 大使とは？

上野原市の魅力を広く市内外に発信し、市のイメージアップを図ることを目的として、2019（令和元）年に創設した制度です。市にゆかりのある個人や団体などに委嘱し、活動を通して市のPRを行っていただいています。

4月16日（木）、元プロバスケットボール選手で、現在上野原サンライズのCBO（チーム内の実務最高責任者）を務める長谷川惠一さんを「上野原市PR大使」に委嘱しました。これは、版画家の河内成幸さん、ガラス造形作家の尾崎稔成さん、浪曲師の木村勝千代さん、山梨県専門インフルエンサーのMomokaさん、女流棋士の山田久美さん、歌手のゆうりさんに続いて7人目の大使就任となります。

同日行われた委嘱式では、村上市長から委嘱状が交付されました。



たまじまるからPR大使用の名刺を受け取る長谷川惠一さん



村上市長から委嘱状を受け取る長谷川惠一さん

新・上野原市 PR 大使プロフィール

新潟県出身の元プロバスケットボール選手。高校、大学、実業団に至るまでバスケットボール選手としてご活躍し、インカレ準優勝や国体ベスト8など、華々しい実績を残す。2019年からは3x3のプロ選手に転身し、2021年に一度競技から退くも、上野原サンライズの立ち上げとともに現役復帰。チームの強化担当兼テクニカルアドバイザーを務めながらも選手としてご活躍し、チームの発展にも貢献。

昨年11月に現役を引退したが、今年3月に、チームのCBOに就任し、現在もリーグの世界大会進出を目指しチームの強化に努めている。また、トレーニングジムの経営やパーソナルトレーナー、恋愛リアリティーショーなどのテレビ出演、モデル活動など多方面でご活躍中。



2026

上野原市の予算編成

前年度比 8 億 369 万 3 千円増 (+7.5%) の

115 億 4,455 万 2 千円

令和 8 年度の予算編成

今年度当初の一般会計の総額は、115億4455万2千円で、前年度の当初予算に比べて8億369万3千円の増(+7.5%)となっています。なお、前年度の当初予算は、令和7年2月に市長選挙が予定されていたことに伴い、義務的経費や必要最低限の投資的経費にとどめた骨格予算となっていました。

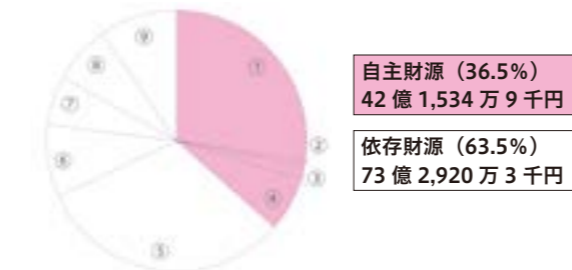
今年度の予算編成にあたっては、「上野原市みらい戦略」に基づき、すべての市民が安全・安心に生活を営むことができる地域基盤の整備、地域を担う個性豊かな人材の確保・育成に力を入れています。

また、魅力的で多様な就業機会の創出や若者世代に対する結婚・出産・子育ての支援に重点を置くなど、人口減少に歯止めをかけ、将来にわたる活力あるまちづくりとなるように事業の成果や施策の優先度を精査し、財源の重点的・効率的配分に努めました。

● 財政経営課 財政担当
(☎ 62-3118)

▶▶▶ 一般会計歳入の内訳

歳入総額 115 億 4,455 万 2 千円



- ①市税.....31 億 6,342 万 3 千円 (27.4%)
- ②分担金・負担金.....8,392 万 8 千円 (0.7%)
- ③使用料・手数料.....1 億 7,930 万 9 千円 (1.6%)
- ④その他自主財源 (財産収入、寄附金、繰入金、繰越金、諸収入).....7 億 8,868 万 9 千円 (6.8%)
- ⑤地方交付税.....36 億 3,793 万 7 千円 (31.5%)
- ⑥国庫支出金.....10 億 4,037 万 9 千円 (9.0%)
- ⑦県支出金.....7 億 144 万 2 千円 (6.1%)
- ⑧市債.....8 億 2,340 万円 (7.2%)
- ⑨その他依存財源 (地方譲与税・各種交付金).....11 億 2,604 万 5 千円 (9.7%)

▶▶▶ 一般会計歳出の内訳

歳出総額 115 億 4,455 万 2 千円



- ①総務費.....15 億 9,986 万 6 千円 (13.9%)
- ②民生費.....33 億 9,895 万 5 千円 (29.4%)
- ③衛生費.....15 億 7,608 万 2 千円 (13.7%)
- ④農林水産業費.....3 億 3,512 万 8 千円 (2.9%)
- ⑤商工費.....1 億 5,295 万 5 千円 (1.3%)
- ⑥土木費.....8 億 7,970 万 8 千円 (7.6%)
- ⑦消防費.....6 億 8,673 万 1 千円 (5.9%)
- ⑧教育費.....11 億 907 万 5 千円 (9.6%)
- ⑨公債費.....14 億 8,762 万 2 千円 (12.9%)
- ⑩その他 (議会費、労働費、災害復旧費、諸支出金、予備費).....3 億 1,843 万円 (2.8%)

▶▶▶ 特別会計

- 国民健康保険特別会計.....28 億 650 万 2 千円
- 後期高齢者医療特別会計.....8 億 8,163 万 3 千円
- 介護保険特別会計.....26 億 2,417 万 7 千円
- 介護サービス事業特別会計.....678 万 3 千円
- 教育奨励資金特別会計.....531 万 5 千円
- 大目財産区特別会計.....6,958 万 7 千円

- 甲東財産区特別会計.....104 万 3 千円
- 巖倉財産区特別会計.....9,794 万 6 千円
- 島田財産区特別会計.....7,130 万 9 千円
- 上野原財産区特別会計.....2,359 万 7 千円
- 檜尾根外十二恩賜林保護財産区特別会計.....494 万 3 千円
- 小金沢土室山恩賜林有財産保護組合西原分収益事業特別会計.....284 万 6 千円
- 秋山財産区特別会計.....1,011 万 6 千円
- 西瀬ノ入外十一恩賜林保護財産区特別会計.....320 万 8 千円

▶▶▶ 主な事業の内容 (一般会計)

■ 魅力ある雇用の創出と担い手を確保するまちづくり

- 地域おこし協力隊事業.....1,305 万 2 千円
キヌアの商品開発と販路開拓により、キヌアの特産化を進める事業や、委託型協力隊をふるさと長寿館、びりゅう館に配置し、地域の活性化等を図る事業
- 中小企業・小規模企業等支援事業.....300 万円
市内中小規模事業者の返済利息の一部を補助することで、経営安定・経営強化を支援する事業

など

■ 多くの人が訪れ、住みたくなるまちづくり

- ふるさと納税推進事業.....5,784 万 2 千円
ふるさと納税制度を活用し、市の魅力を PR しながら、市・地域・市民の協力により、上野原市を元気にする事業
- 移住促進補助事業.....1,090 万円
空き家・空き店舗バンクリフォーム補助金や移住者住宅取得補助金などの各種補助金により、移住・定住を促進する事業

など

■ 結婚・出産・子育ての希望をかなえるまちづくり

- 上野原市出産時交通費等助成事業.....802 万 9 千円
妊産婦の安全・安心な出産環境を確保するため、遠方の分娩取扱施設までの交通費および宿泊費の一部を助成する事業
- 産後ケア事業.....591 万 6 千円
産後 1 年以内の母子が安心して子育てできるよう、心身のケアや育児支援を無料でを行い、宿泊・通所など希望に応じたサポートを提供する事業

など

■ 時代にあった地域をつくり、快適で安全・安心な暮らしを守るまちづくり

- 地域交通充実事業 (デマンドタクシー).....4,856 万 1 千円
交通弱者を中心とする市民の移動手段の確保や交通空白地域の解消のため、デマンドタクシーを運行する事業
- 高齢者外出支援サービス事業.....368 万 5 千円
在宅で生活する要介護者とその家族の負担を軽減するため、リフト付車両による無料の送迎サービスを行う事業

など

■ 連携と協働で郷土愛あふれるまち・ひとを育むまちづくり

- 地域住人主導型共助コミュニティ創生事業.....2,095 万 5 千円
子育て世帯の困りごとについて、地域の中で解決できるような仕組みを作るため、頼り合えるコミュニティ形成やその核となるシェア・コンシェルジュを育成する事業
- 市民活動支援事業.....300 万円
協働と人づくりを推進するため、市や地域を良くするために活動する市民団体に対し、その事業費の一部を補助することで地域づくりにつなげるための事業

など

● 問い合わせ
 下水道事業会計 生活環境課下水道担当 (☎ 62-3114)
 簡易水道事業会計 生活環境課簡易水道担当 (☎ 62-3114)
 病院事業会計 子育て保健課医療保健担当 (☎ 62-4134)

▶▶▶ 公営企業会計

- ▶ 下水道事業会計
 収益的支出.....6 億 7,925 万 5 千円
 収益的収入.....6 億 2,731 万 2 千円
 資本的支出.....4 億 831 万 6 千円
 資本的収入.....2 億 5,506 万 7 千円
- ▶ 簡易水道事業会計
 収益的支出.....1 億 6,774 万 7 千円
 収益的収入.....1 億 6,774 万 7 千円
 資本的支出.....1,244 万 3 千円
 資本的収入.....726 万 8 千円
- ▶ 病院事業会計
 収益的支出.....3 億 8,235 万円
 収益的収入.....2 億 3,629 万 8 千円
 資本的支出.....2 億 8,719 万 2 千円
 資本的収入.....2 億 2,554 万 7 千円

市内のインターネット環境についてのお知らせ

UBC の新ネットサービス提供エリア絶賛拡大中!!

●問い合わせ 上野原ブロードバンドコミュニケーションズ (☎ 0120-62-5503)

プレミアム NET (100Mbps)	料金据置 速度向上	1G コース (1Gbps)
戸建 4,950 円/月 (税込)		戸建 4,950 円/月 (税込)
集合 4,400 円/月 (税込)		集合 4,400 円/月 (税込)
※通信速度は技術規格上の最大値で、実際の通信速度を保証するものではありません。ご利用のパソコンなどの機器やネットワーク機器の性能、ご利用環境や回線の混雑状況などによって低下する場合があります。		

■提供エリアおよび提供開始スケジュール

1G 提供中	2026 年度整備予定
秋山、島田 (鶴島・新田)、上野原、巖 (八ツ沢・松留・四方津・川合)、大目 (大野・犬目)、甲東 (桑久保)	巖 (コモアしおつ)、甲東 (芦垣・和見・野田尻)、大鶴 (鶴川・大柵・大曾根・大倉)、桐原、西原

UBC のインターネットコースなら、通信速度は超高速の 1Gbps、さらに上野原市内最速の 10Gbps が選べます! 利用料金は、お問い合わせください。
 ※ 10Gbps コースの場合、お使いの機器、ルーター、ケーブルなどが 10Gbps に対応している必要があります。



桐原にお住まいの皆さん、お待たせしました!! NTT 東日本フレッツ光の提供開始

市では、NTT 東日本が行う通信設備工事費の一部を負担することで、NTT「フレッツ光」が整備されていない地域の解消を図ります。

●提供開始地域および提供開始時期

提供住所	提供サービス	受付開始日	サービス提供開始日
桐原	フレッツ光 ひかり電話	3月19日(木)	4月1日(水)

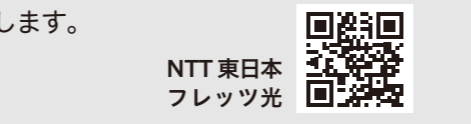
※提供地域内であっても NTT 東日本の設備状況により、サービスのご利用までにお時間をいただく場合やご契約いただけない場合があります。提供の可否は、お申し込み時に状況を確認し、申込者へお知らせします。

●「フレッツ光」未整備地域のサービス開始時期

エリア	開始時期
秋山 (56 局)	2027 年度以降
西原 (68 局)	2028 年度以降

●NTT への申し込み・問い合わせ 電話またはホームページからお願いします。
 ☎ 0120-116116 (受付時間 年末年始を除く午前 9 時～午後 5 時)
 NTT 東日本フレッツ光公式ホームページ (https://flets.com)

●問い合わせ
 総務課情報推進担当 (☎ 62-3117)



扇山山林火災に対する温かいご支援 心より感謝申し上げます

1月8日に発生した山林火災におきまして、多くの皆様から温かいご支援・ご寄附を賜りましたこと、心より厚く御礼申し上げます。

●寄付をお寄せいただいた方 (敬称略・五十音順) 4月15日現在

旭ダイヤモンド産業株式会社、石垣エンジニアリング株式会社、市川三郷防災士会、一般社団法人富士・東部建設業協会、一般社団法人山梨県管工事協会、上野原明るい社会づくり運動推進協議会、上野原市区長会、上野原市商工会、上野原ライオンズクラブ、MSP 株式会社、株式会社一ノ宮製作所、株式会社工ノモト、株式会社栗原鉄筋工業、株式会社合同資源、株式会社 J-BIS メンテナンス、株式会社 LIXIL 住宅研究所、株式会社 YSKe-com、学校法人帝京科学大学、北都留森林組合、こども園 仁、三和防災株式会社、新一区防災会、第一測量株式会社、醍醐山を愛する会、都留市建設業協議会、都留市消防団、東京消防庁退職公務員会山梨支部ゴルフ部会、東京都勤労者山岳連盟多摩東部地区連盟、東部地区消防後援会、東部地区防災会、永井酒饅頭店、南部町消防団、西桂町商工会、日本官帽制帽株式会社、能満寺、パク・ユチョンサポーター有志、福井県南越前町議会議員一同、南アルプス市立落合小学校、メイプルポイントゴルフクラブ互助会、山梨県看護連盟、山梨県町村会、有限会社網野自動車科クリニック、有限会社すぎもと、遊悠、個人の皆さま (391人)

寄付総額: 18,112,880 円



皆様から寄せられた貴重なご寄附は、今回の消防団活動費や破損した機器の購入に充てさせていただきました。

●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)

ごみ収集体制移行に伴う ご協力のお礼と分別ルール徹底のお願い

4月からのごみ収集日の変更をはじめとする、ごみ収集体制の大幅な見直しにつきまして、市民の皆様には多大なるご理解とご協力を賜り、移行後も大きな混乱もなく収集を実施することができ、感謝申し上げます。
 また、新しい収集体制への移行に伴い、ごみの出し方や分別ルールに関するお問い合わせを多数いただいております。つきましては、改めてごみの出し方や分別ルールについて、市ホームページまたは配布いたしました「家庭ごみ・資源物収集

予定表」を今一度ご確認ください。ごみの減量化および資源化の推進に向け、分別ルールの徹底と朝 8 時までのごみ出しに引き続きご理解とご協力をお願いします。

- ▼ごみの分け方・出し方
- ▼家庭ごみ・資源物収集予定表



「上野原フォトコンテスト 2026」 絶賛開催中！

上野原市の魅力あふれる写真をお待ちしています！

●問い合わせ・申し込み 産業振興課商工観光担当 (☎ 62-3119)

上野原市の素敵な魅力を発見するため、市内で撮影された冬と春を感じられる素敵な写真を大募集しています。

テーマの季節を感じられる写真であれば応募可能です。皆さんが撮影したとおきの写真をお待ちしております。

●募集期間 令和8年5月29日(金)まで

●表彰 最優秀賞1点
・賞金：3万円
副賞：広報うえのはら表紙
優秀賞2点
・賞金：1万円

※詳細は市ホームページをご覧ください。



◀市ホームページはこちら



クーリングシェルターにご協力いただける施設を募集します

市民の皆様の命と健康を守るため、クーリングシェルターとしてご協力いただける市内の民間施設(店舗・事業所など)を募集します。

●要件

- ・熱中症特別警戒アラート発表時等に、営業時間内で涼むことができる空間(ロビーや休憩スペースの一部など)を提供できること
- ・適当な冷房設備があること(冷房費などの維持管理費は各施設で負担)
- ・無料で利用できること など

●申込方法

- 登録申込書に必要事項を記入し、子育て保健課の窓口へ提出してください。
- ※登録申込書は市ホームページからダウンロードできます。

●問い合わせ

子育て保健課医療保健担当
(☎ 62-4134)



国民平和大行進に参加しましょう 「原爆と人間」パネル展実行委員会 高倉 (☎ 66-3732)

全国から広島・長崎へ向けて、原水爆禁止国民平和大行進が始まります。例年7月に実施されていましたが、猛暑の影響も考慮し、今年は5月に実施となります。

上野原市での行進は以下の日程となります。飛び入り参加も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

●日程 5月21日(木)

●当日の流れ 午前11時20分 集合(場所：牛倉神社)
午前11時40分 出発(平和行進：牛倉神社～上野原市役所)
正午 平和行進式典開催(場所：上野原市役所)

※参加者は、熱中症対策を万全にしてください。

いつまでも元気に！

介護予防元気いきいき事業参加者募集

●問い合わせ・申し込み
長寿介護課地域包括支援担当
(☎ 62-3128)

「出かけることが少なくなった」、「つまづきやすくなった」、「15分以上続けて歩くことが大変になった」など、身体の衰えを感じることはありませんか。

市では、筋力低下や閉じこもり予防、認知症予防などを目的に介護予防教室を実施しています。参加者同士で交流しながら楽しく運動して、健康寿命を延ばせるよう、週1回の介護予防教室に参加してみませんか。

●対象者

市内にお住まいの60歳から70歳代の要支援・要介護認定を受けていない人
※負荷がかかる運動もあるため、かかりつけ医師に運動の可否についてご確認をお願いします。

●場所

総合福祉センターふじみ3階 機能回復訓練室
(内容により部屋が変わることがあります。)

●実施日時

6月1日(月)から毎週月曜日
(全15回・4か月間)
午後2時45分～午後3時45分

●内容

関節をほぐして体を動かしやすくするためのマシンを利用した運動、ストレッチ、お口の健康や健康な体づくりに必要な栄養についての講習など

●定員 10人

●参加費用 1回200円

●申込み方法

お電話にて長寿介護課地域包括支援担当へお申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。

●申込期間 5月11日(月)～22日(金)

PayPay 上野原市

プレミアム付デジタル商品券について

●問い合わせ
産業振興課商工観光担当
(☎ 62-3119)

一口5,000円の購入につき、2,000円分のプレミアムを付与するデジタル商品券を販売します。1人10口まで購入可能です。

●販売期間

5月7日(木)10時～10月30日(金)23時59分まで

▼市ホームページはこちら

●利用期間

5月7日(木)10時～10月31日(土)23時59分まで

●購入方法

市ホームページをご覧ください。



その他注意事項

- ・購入回数は1回のみとなります。追加購入は出来ませんのでご注意ください。また購入には、事前にPayPay内での本人確認手続きとメールアドレスの登録が必要ですので、ご対応をお願いします。
- ・右記日程で支所・出張所等での相談会を行います。気軽にご利用ください。

	日にち	時間
西原出張所	5月7日(木)	午前9時～正午
ふるさと長寿館	5月7日(木)	午後1時～午後4時
大目出張所	5月8日(金)	午前9時～正午
巖出張所	5月8日(金)	午後1時～午後4時
大鶴出張所	5月11日(月)	午前9時～正午
甲東出張所	5月11日(月)	午後1時～午後4時
島田出張所	5月12日(火)	午前9時～正午
秋山支所	5月12日(火)	午後1時～午後4時

※総購入数が20,000口に達し次第相談会は中止いたしますので、ご了承ください。

～協力隊活動日記～ 地域の魅力発信と コミュニティ造成担当 竹内隊員



キヌア担当の竹内です。昨年10月、待望の実店舗『キヌアキッチン』がオープンしました。

こちらは前隊員の吉野さんが「キヌア食堂」として月1回のイベント営業を行っていたもので、「もっと気軽に、日常的に上野原産のキヌアを食べてほしい」という熱い想いが実を結び、2年の歳月をかけ実店舗のオープンが実現しました。おかげさまで多くの方に好評いただき、現在は市民の皆様だけでなく、県外や海外からのお客様も立ち寄り下さるスペースとなっています。

メニューは、旬の地場野菜とキヌアをふんだんに使用した「キヌアハンバーグ」や「キヌアナゲット」をメインに、4～6種類の野菜のうまみを活かした副菜が囲むプレートランチ、タイ風ココナッツカレーやネパールカレーが週替わりで並びます。キヌアは「完全栄養食」とも呼ばれ、タンパク質や食物繊維が豊富なスーパーフードです。お肉が無くても満足感が得られる、とれたての新鮮野菜とキヌアの力で、栄養バランスをおいしく整えながら、日々の生活で疲れた体を内側から「リセット」できるような、味よし！体にもよし！なごはんをご用意しています。キヌアを使った罪悪感のないスイーツも各季節ごとにあります。

お一人でも、ご友人同士でも、ぜひお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。
キヌアキッチン…上野原市上野原 3446 けやき横丁カフェスペース ☎050-5488-1615
営業時間 毎週 火・水曜日 11時～14時30分 (ラストオーダー 14時)

通信 オコシタイ

vol. 61

上野原市
地域おこし協力隊



市立病院 通信

このコーナーでは、市立病院のみなさんの思いをお伝えしていきます。当面、隔月掲載の予定です。

第25回 令和8年度新入職員のみなさん



▲上段左から ハイグバークさん、長谷川さん、上村さん
下段左から 島崎さん、車田さん、田邊さん

はじめまして。4月から上野原市立病院のスタッフに仲間入りしました。

職種は看護師2人、診療放射線技師1人、理学療法士1人、作業療法士1人、診療情報管理士1人の計6人です。同期の仲間との出会いを大切にし、これから地域で活躍できる医療人になれるよう、精一杯頑張っていきたいと思います。

どうぞよろしくお願いたします。

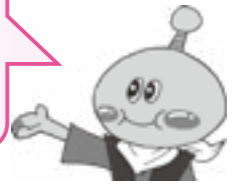
Uenohara Municipal Hospital

たまじまるの
消費生活 ワンポイント講座



市民の皆さんが消費生活を安心して過ごすためのワンポイントを、たまじまるがお知らせします。

契約内容は、しっかり確認するじゃが！



■質問
普段の買い物も「契約」なの？難しそうな契約の基本を教えてください！

■回答
「契約」とは、お互いの「合意」で成り立つ、法的な約束のことです。「契約」と聞くと、難しい書類にハンコを押すことをイメージするかもしれませんが、しかし、実は私たちの日常生活は契約であふれています。
例えば、スーパーで大根を買うとき。あなたが「これをください」とレジに持っていく、お店の人が「150円です」と応じてお金を支払う。これも立派な「売買契約」です。電車に乗ることも、美容室で髪を切ることも契約です。
このように、契約は書面やハンコがなくても、お互いの「買います」「売ります」という口約束だけで成立します。
ここで注意したいのが、「一度成立した契約は、原則として一方的にやめることはできない」というルールです。「やっぱりいらない」と後から思っても、自己都合でのキャンセルは簡単にはできません（クーリング・オフなど特別な制度がある場合を除きます）。
契約内容をよく確認し、納得してから返事をするように心がけましょう。



上野原市役所および大月市役所で消費生活相談員が相談に応じています。

- ・毎週火曜日：午前9時～午後4時（大月市役所）
- ・毎週木曜日：午前9時～午後4時（上野原市役所）

●問い合わせ

生活環境課生活環境担当（消費生活相談員） ☎62-3114
消費生活ホットライン ☎188
県民生活センター 地方相談室 ☎45-5038

一緒に学ぼう！うえのはら手話くらぶ

●問い合わせ
福祉課障害福祉担当 ☎62-4133

Lesson 56 介護



斜めに置いた左手人差指の下で両手二指を下ろし（漢字の「介」を表現）、



指先を前に向け、掌を向き合わせて、両手を交互に上下する

うえのはら健康家族



●問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

保健師からのメッセージ No.161

今月のテーマ

5月31日は世界禁煙デー！ ～自分と大切な人の健康を守るために～



【はじめに】

毎年5月31日は「世界禁煙デー」であり、日本では5月31日から6月6日までを「禁煙週間」としています。この機会に、たばこ健康について一緒に考えてみませんか。

いても、髪や服、壁紙に付着した有害物質を周囲の人が吸い込んでしまう「三次喫煙」も心配されています。大切な家族や友人の健康を守るためにも、思いやりのある行動が大事です。

【地域で守ろう！子どもたちの未来】

未来を担う子どもたちの喫煙予防も重要です。成長期にある若者は有害物質の影響を強く受けやすく、ニコチン依存にもなりやすい特徴があります。身近な大人がたばこを吸う環境は、子どもにとって喫煙へのハードルを下げてしまいます。大人が正しい知識を持ち、地域全体で子どもたちをたばこの害から守る環境づくりが大切です。

【さらに詳しい情報はこちら】

▼ 厚生労働省「健康日本 21 アクション支援システム～健康づくりサポートネット」より
「喫煙」ページ 「三次喫煙」ページ



▼ 厚生労働省 特設サイト
「なくそう！望まない受動喫煙」



【COPDの主な症状】

- ・歩行時や階段の上り下りなど、少しの動作で息切れがする
- ・咳（せき）や痰（たん）が続く
- ・呼吸をするときに「ゼイゼイ」、「ヒューヒュー」と音がする

【大切な人を守る「受動喫煙」対策】

たばこの影響は、吸う本人だけにとどまりません。周囲の人が煙を吸い込んでしまう「受動喫煙」を防ぐことが大切です。たばこの煙には、本人が吸い込む「主流煙」と、火のついた先からの「副流煙」がありますが、有害物質は副流煙の方に多く含まれています。

また、「換気扇の下で吸うから大丈夫」と思って

保健だより

●申し込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	5月13日(水)	R7年12月11日～R8年1月10日生
9か月児	5月13日(水)	R7年7月1日～7月31日生
1歳6か月児	5月15日(金)	R6年10月1日～12月10日生
2歳児	5月13日(水)	R6年2月16日～2月29日生
3歳児	5月15日(金)	R5年1月1日～1月31日生
5歳児	5月27日(水)	R3年4月2日～5月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。

※母子手帳アプリ・母子モ（上野原すくすく☆にっき）に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

★ホッとスペース「ここあの集い」

- ◎対象者 妊娠中～生後1歳未満の乳児と保護者
- ◎時間 午前10時受付 10時15分開始(1時間程度)
- ◎場所 総合福祉センターふじみ 2階

実施日	内容
5月12日(火)	離乳食② ※要予約
5月19日(火)	お口と歯の教室
5月26日(火)	音楽ムーブメント

※午前9時～10時に、助産師による個別相談を行っています。事前予約制ですので、お電話にてご予約ください。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

伝言板



市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

★脳ドックを受診しよう



- ▶ 検診項目 ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
②血液、生化学的検査③頸頸部MRI・MRA
- ▶ 検診料金 33,000円(税込)
- ※オプション:頸動脈超音波検査 6,050円(税込)
- ▶ 実施日時 5月23日(土)
- ▶ 定員 4人(定員を超えた場合は翌以降のご案内)

★小児科夕方診療について



- ▶ 診察日 平日(午後3時30分～6時受付)
- ▶ 受診対象者 0～15歳(中学生まで)
- ▶ 持ち物 マイナンバーカード、医療費受給者証、お薬手帳
- ※受診前に必ず電話でお問い合わせください。
- ※内科的疾患のみの対応となります。
- ※処方基本1日分です。定期処方はいりません。
- ※採血・尿検査・レントゲンなど各種検査は行いません。
- ※診断書・治療証明書・アレルギー検査などの用紙発行はできません。

★乳がん施設検診

- ◎対象者 市に住民登録があり、令和9年4月1日までに41歳以上になる女性
※R7年度にマンモグラフィ検査をしていない人
 - ◎検診料 700円
 - ◎内容 マンモグラフィ2方向検査
 - ◎医療機関 上野原市立病院(その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。)
- ※市の集団検診で実施する乳がん検診との重複受診はできません。

★子宮頸がん施設検診

- ◎対象者 市に住民登録があり、令和9年4月1日までに21歳以上になる女性
※R7年度に子宮頸がん検査をしていない人
 - ◎検診料 上野原市立病院 1,000円
その他の医療機関 1,500円
 - ◎医療機関 上野原市立病院(その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。)
- ※市の集団検診で実施する子宮頸がん検診との重複受診はできません。

★婦人科検診

- ◎実施日 6月23日(火)、7月16日(木) 午後
- ◎内容 乳がん(マンモグラフィ)検診、乳房超音波検査、子宮頸がん検診、大腸がん検診
- ◎実施場所 総合福祉センターふじみ
- ※6月23日(火)は、乳房超音波検査はありません。

★一般健康診断を実施しています

健診日(下記の月曜日)	受付時間 ※時間厳守
5月18日、 6月1日・15日 7月6日	午後2時～3時

- ▶ 受付場所 外来受付 ▶ 場所 健診センター
- ▶ 健診費用 全額自費
- ▶ 健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。
- ※詳しくは病院HPをご覧ください。

★ゴールデンウィークの小児科診療について

- ゴールデンウィークの小児科診療は以下のとおりとなります。
- ▶ 診察日 5月4日(月・祝)
- ▶ 受付時間 午前8時30分～午前11時30分
- ※内科的疾患のみ

お知らせチェックリスト

軽自動車税（種別割）の減免申請

税務課収納担当（☎ 62-3113）

障害を持つ人のために使用する軽自動車は、一定の要件を満たす場合、軽自動車税（種別割）が全額免除されます（バイクも対象となります）。なお、減免できる自動車は1台のみです。

●対象 4月1日現在で、市の軽自動車税（種別割）の課税があり、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳のいずれかを交付されている人が、通院・通学・事業などのために使用する原付バイク、オートバイ、軽自動車など
※療育手帳および精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人が運転する場合も対象になります。

※障害の等級などにより該当しない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

●申請期間 5月1日（金）～6月1日（月）午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日を除く）

※軽自動車税（種別割）の納期中

●必要書類

- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ・自動車検査証のコピー
- ・運転免許証またはマイナ免許証
- ・減免資格証明書（家族運転の場合）



しゅんせつ工事を実施します

神奈川県企業庁相模川水系ダム管理事務所 分館（☎ 042-684-3522）

神奈川県企業庁では、相模湖上流域の災害防止などを目的としたしゅんせつ工事を次のとおり実施します。皆様にはご不便をおかけしますが、工事にとまない発生する騒音、粉塵の抑制について、引き続き努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 工事名 相模貯水池堆積土砂しゅんせつ工事
- 内容 堆積土砂掘削、運搬、仮置き、搬出の各作業
※しゅんせつ量は15万m³の予定です。
- 場所 桂川（桂川橋から下流）
- 期間 7月上旬（予定）～令和9年3月末

猫の不妊・去勢手術の費用を補助します



生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

市では、猫の不妊・去勢手術費の補助を行っています。

●対象となる猫 市内に生息する飼い主のいない猫および多頭飼育されている猫

※多頭飼育されている猫の場合は、補助要件があります。必ず事前にご連絡ください。

●補助対象費用 不妊および去勢手術に要した実費（ただし、不妊手術 15,000円、去勢手術 10,000円を上限とします。また、飼い主のいない猫については上限額に+1,000円となります。）

●申請に必要な書類

- ・上野原市猫不妊・去勢手術費補助金交付申請書兼請求書
- ・動物病院が発行した領収書
- ・手術した猫の写真

●申請期限 令和9年3月10日（水）

※予算の範囲内で実施しますので、申請多数の場合は先着順となります。

関東総合通信局からのお知らせ

不法無線による混信・妨害（☎ 03-6238-1939）
テレビ・ラジオの受信障害（☎ 03-6238-1945）

総務省では6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用するための周知・啓発活動および不法無線局の取締りを強化しています。

安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

《電波の3つのルール》

- ①無線機器を使用の際は「技適マーク」の確認を。
- ②外国規格の無線機にはご注意ください。
- ③電波の利用には、原則、免許が必要です。

有料広告

お伺いします 料金2000円

訪問散髪

TEL.090-3102-7764

上野原市西原 3941 長田理容館

国民健康保険の手続きはお済みですか？

市民課国保年金担当（☎ 62-3112）

就職や退職などにもなう国民健康保険の加入・喪失手続きは、その事実が発生した日から14日以内に行うことが法令で定められています。手続きは、同一世帯の人でもできますので、必ず手続きをするようお願いいたします。

●就職したとき 職場の健康保険に加入しても、自動的に国民健康保険の資格が喪失するわけではありません。喪失の手続きをしないと、国民健康保険税が請求され続けることとなります。

《手続きに必要なもの》

- ・資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか
- ・世帯主と国保喪失者のマイナンバー確認書類（マイナンバーカードや通知カード）
- ・窓口に来た人の身分証明書（運転免許証などの顔写真付きの証明書）

●退職するとき 職場の健康保険や後期高齢者医療保険などに加入しないときは、必ず国民健康保険に加入しなければなりません。加入手続きが遅れると、一度に納める保険税が高額になる場合があります。

《手続きに必要なもの》

- ・健康保険資格喪失証明書または退職証明書など
- ・世帯主と国保加入者のマイナンバー確認書類（マイナンバーカードや通知カード）
- ・窓口に来た人の身分証明書（運転免許証などの顔写真付きの証明書）

※次の場合は、国民健康保険への手続きは不要です。

- ・引き続き職場の健康保険を任意継続する場合
- ・転職先などの新たな健康保険に加入する場合
- ・家族の健康保険の扶養に入る場合



市民課窓口用封筒に広告を掲載しませんか？



証明書交付時にお渡ししている封筒の裏面に、広告を掲載していただける企業等を募集します。

●募集期間 5月1日（金）～5月29日（金）

●応募方法

有料広告掲載申込書及び広告の原稿（電子データ）を市民課に提出してください。

●その他

- ・申込書は市ホームページからダウンロードできます。
- ・募集は上野原市有料広告掲載要綱に基づき実施します。
- ・応募広告が募集口数を超えた場合は、抽選により掲載を決定します。

●問い合わせ 市民課窓口担当（☎ 62-3112）

中央公民館「イスヨガ教室」

社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

中央公民館では、次の日程で「イスヨガ教室」を開催します。イスに座りながら身体をストレッチします。日頃の運動不足を解消し、健康維持へとつなげましょう。当日の参加も可能です。気軽にご参加ください。

●日程（木曜日・全4回）

6月4日・11日、7月2日・9日

●時間 午後1時30分～3時

●場所 もみじホール

●講師 佐藤早代先生

●参加費 無料（予約不要）

※当日は、首にかけられる長さのタオル、水分補給用飲み物、室内履き、外靴を入れる袋をお持ちください。

お知らせ

～人の動き～

人口と世帯（令和8年4月1日現在）		
	人口等	対前月比
人口	20,604人	-76
男性	10,345人	-29
女性	10,259人	-47
世帯	10,018世帯	-6

第20回 じょいそーらん祭り

総勢250人の踊り子がここに大集結!!

5月10日（日）市役所センタープラザ もみじホール

午前10時～午後3時

【問い合わせ】じょいそーらん事務局（☎090-9003-0349）



上野原市空家等除却費補助金について

●問い合わせ
生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

市では、周辺の生活環境の保全を図るため、老朽化が激しい市内の空家等を対象に、除却工事費用の一部を補助します。

●補助対象空家等

- ・不良住宅と認められたもの（市で判定）
- ・市内に存する個人が所有する住宅（店舗併用住宅） など

●補助対象者

- ・対象空家等の所有者又は納税義務者（共有の場合は、所有者全員の同意があるもの）
- ・上野原市暴力団排除条例に規定する暴力団員等でない者 など

●補助対象工事

対象となる空家の除却工事であって、「建設業法の許可」または「建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律の登録」を受けた市内の施工業者が行うものに限ります。
※補助金の交付が決定する前に着手した工事などは対象となりません。

●補助金額

補助上限額である50万円以下で、補助対象工事に要する経費の2分の1の額（千円未満切り捨て）
※予算額に達し次第募集を終了します。

●申請方法

事前に相談が必要となります。
補助の対象となった場合には別途ご案内します。
※詳しくは、ホームページをご確認いただくか、生活環境課へお問い合わせください。



◀市ホームページはこちら

市職員の人事異動

4月1日付け、市職員の人事異動の主な内容は、次のとおりです。なお、昇任、配置換えについては課長級職員のみ掲載しています。（順不同。()は旧所属）

- <新規採用> ▶政策秘書課主事 大月桃花▶市民課主任 藤井 あずみ▶福祉課主事 三輪ひかる▶子育て保健課副主査 久田江梨子▶子育て保健課主事補保育士 上野原こども園 渡部溪成▶産業振興課副主査 藤平秀一郎▶社会教育課主事 羽田龍星▶社会教育課主事 三村優斗▶消防総務課消防士 川瀬樹▶消防総務課消防士 井上和弥▶消防総務課消防士 泉銀河▶消防総務課消防士 北山裕也▶消防総務課消防士 吉村岳▶消防総務課消防士 佐藤快例▶消防総務課消防士 奈良暁希
- <再任用> ▶消防総務課消防士長 渡邊久
- <定年延長> ▶議会事務局主幹 守屋晴彦▶社会教育課主幹 安藤哲也
- <昇任・配置換え> ▶税務課長（学校教育課） 小俣孝男▶学校教育課長（総務課） 石井昇一

<派遣> ▶東部地域広域水道企業団（子育て保健課長） 川田利一▶富士東部環境事務組合（財政経営課） 吉田晴信▶後期高齢者医療広域連合（政策秘書課） 伊藤美希▶山梨県（政策秘書課） 須藤桂伍▶山梨県消防学校（消防総務課） 橋本寿牙

<派遣解除> ▶子育て保健課長（東部地域広域水道企業団） 安留圭▶総務課（富士東部環境事務組合） 池田隆根▶生活環境課（東部地域広域水道企業団） 上條貴透▶総務課（後期高齢者医療広域連合） 岡部裕太

<配置換え> ▶総務課長（学校教育課長） 石井則夫▶政策秘書課長（税務課長） 渡邊恭一郎▶生活環境課長（政策秘書課長） 佐藤博行

<退職>（3月31日付け）▶桑名定則（産業振興課）▶小西直樹（社会教育課）▶戸田博昭（建設課）▶吉原稔（子育て保健課）▶井上健太（産業振興課）▶村松真帆（市民課）▶渡邊久（消防総務課）▶池田佳亮（消防総務課）

<再任用任期満了>（3月31日付け）▶東山彰司（消防署）▶小笠原春雄（消防総務課）

有料広告

墓じまい・樹木葬
☎ 0120-21-4835

お仏壇のエヴァ
株式会社 小野石材店 上野原市上野原504-1

うちの子も結婚できました!

お気軽に連絡ください
独身のお子様の結婚相談

TEL:0120-138-026

手話奉仕員養成講座について

●問い合わせ
市社会福祉協議会（☎ 63-0002）

聴覚に障害がある人との交流活動の促進や広報活動などの支援者として、日常会話程度の手話表現技術を習得するための手話奉仕員養成講座を開催します。手話に触れることから始めますので、初めてでも安心して受講いただけます。手話を学びながら聞こえない人への理解を深めましょう。

●日程（毎週木曜日・全40回）

【入門課程・全21回】

5月21日（木）～10月15日（木）

【基礎課程・全19回】

10月22日（木）～令和9年3月11日（木）

※日程表および各講義の詳しい内容は、市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

●時間 午前10時～正午

●場所 市役所または市総合福祉センターふじみ

●申込 申込書に必要事項を記入し、市社会福祉協議会へ提出してください。申込書は市社会福祉協議会窓口を用意しているほか、ホームページからダウンロードもできます。

●申込期限 5月15日（金）正午

●定員 15人

※定員を超える申し込みがあった場合は、幅広く手話に触れることができるよう、未経験者を優先させていただきます。

●受講料 無料

※実費として、テキスト代4,290円がかかります。

●修了証 各課程とも、規定を満たした人には修了証を交付します。



清水愛子 個展

「Solo Exhibition AIKO SHIMIZU」開催

2月に大手術を乗り越えた元美術教師の清水愛子さんが個展を開催します。ぜひお越しください。なお、個展の売上の一部は大阪公立大学医学部附属病院に寄付されます。

●開催期間

5月5日（火・祝）～5月15日（金）

午前9時～午後5時

●開催場所

上野原アーカイブルーム 企画スペース

●問い合わせ 090-4368-6849（清水）

有料広告

屋根・外壁・板金・雨樋一式
新島工業株式会社

一緒に働きませんか？
職人・見習い大募集!

見習い13,000円～（日給）*社保完備*昇給有*未経験者優遇*
お気軽にお電話ください!

TEL:042-687-4886

Sunday Picnic 2026 開催

市内外から約40店舗が出店！今年も「街の中」の芝生の公園が、一日限りの非日常的な空間になります。

●開催日時

5月24日（日）

午前11時～午後5時

●会場

ふれあい広場・中央防災公園

●駐車場

第一：上野原市役所

第二：総合福祉センターふじみ

公式 Instagram



廃棄物作業員募集

●問い合わせ 総務課人事担当（☎62-3117）

- 職務内容 軽トラックまたは2トントラックによる資源ごみなどの拠点回収作業、および粗大ごみの戸別回収作業など
- 募集人数 若干名
- 任用期間 採用日～令和9年3月31日（水）
- 応募方法 履歴書（顔写真添付）および自動車運転免許証（AT限定は不可）の写しを総務課人事担当へ持参または郵送
- 応募期限 5月20日（水）必着
- 選考方法 面接
※報酬などの詳細は、お問い合わせください。
※面接日などについては、後日お知らせします。

上野原市職員募集

●問い合わせ 総務課人事担当（☎62-3117）

- 令和8年度上野原市職員採用試験（令和8年10月採用）を次のとおり実施します。
詳細は、募集要項または市ホームページでご確認ください。
- 試験日程
第1次試験 6月5日（金）～14日（日）
第2次試験 7月15日（水）予定
※第1次試験の会場は、全国各地のテストセンターです。
 - 試験申し込み期間（全職種共通）
5月7日（木）～22日（金）
※インターネットによる申し込みとなります。
※申し込みにあたっては、必ず上野原市職員採用試験案内で受験資格などをご確認ください。

●試験職種・受験資格 採用数：若干名

職種	区分	年齢要件	受験資格
事務職	初級		高等学校を卒業した者またはこれと同等以上の学力を有する者
	上級		大学を卒業した者またはこれと同等以上の学力を有する者
事務職（行政経験者）	初級	平成3年4月2日以降に生まれた者	高等学校を卒業した者またはこれと同等以上の学力を有する者で、職務経験要件を満たす者
	上級		大学を卒業した者またはこれと同等以上の学力を有する者で、職務経験要件を満たす者
保健師			保健師免許を有する者
保健師（行政経験者）	上級	昭和61年4月2日以降に生まれた者	保健師免許を有する者で、職務経験要件を満たす者
社会福祉士	上級	昭和56年4月2日以降に生まれた者	社会福祉士の資格を有する者
消防職（消防吏員経験者）	初級	昭和62年4月2日以降に生まれた者	【共通】 ①準中型自動車免許（AT限定を除く）または大型自動車免許を取得している者または採用までに準中型自動車免許（AT限定を除く）を取得できる者。ただし、平成29年3月11日までに普通自動車免許を取得した者は普通自動車免許（AT限定を除く）で可。 ②次の身体条件を満たす者 ア（男性）身長おおむね160cm以上、体重おおむね50kg以上 イ（女性）身長おおむね150cm以上、体重おおむね43kg以上 ウ 視力 矯正視力を含み、両眼で0.7以上、かつ一眼でそれぞれ0.3以上で、色覚は職務遂行上支障がないこと エ 聴力 左右とも正常であること オ 体質が健全で四肢関節に異常がなく諸機能が正常であること カ 精神機能および神経系統に異常がないこと。 キ 職務遂行に支障のない身体・体力・健康度を有すること ③採用後、上野原市内に居住することができる者 ④消防職（消防吏員経験者）の職務経験要件を満たす者

●職務経験要件

事務職（行政経験者）

- 【公務員経験者枠】
令和8年3月31日までに、官公庁における行政事務の経験を5年以上有する者
- 【本市退職者枠】
令和8年3月31日までに、本市の行政事務の経験を3年以上有する者

保健師（行政経験者）

- 【公務員経験者枠】
令和8年3月31日までに、官公庁における保健師業務の経験を3年以上有する者
- 【本市退職者枠】
令和8年3月31日までに、本市の保健師業務の経験を1年以上有する者

消防職（消防吏員経験者）

- 令和8年3月31日までに、消防吏員として1年以上継続して勤務した期間が3年以上有する者

▼市ホームページはこちら



親子交流・託児体験イベント

上野原市が推進する地域コミュニティ支援事業 上野原市シェアタウン

やってみよう！つながりひろば

家ではなかなかできない体験を、みんなで楽しむ時間です。
親子でも、小学生以上は子どもだけ*でも参加OK。地域の人とゆるやかにつながりながら、遊んで・作って・体験してみませんか？

※お子さまだけの参加を希望される場合は、ご予約時にその旨をご記載ください。

未就学の方は大人と一緒に参加してね！

全年齢楽しめる！

あなた

どっち？

廃材であそぼう

新聞紙や段ボールなどの廃材を使って、思いきり体を動かすダイナミックな遊びを！

お花のクリアボールづくり

はじめてでも大丈夫！季節のお花にふれてみませんか？

講師：AngelicSmile
※画像はイメージです

日時：令和8年5月31日（日）10:00～12:00
場所：上野原市文化ホール 2階 会議室2
予約優先・ご予約はマイコミュアプリから

【問い合わせ先】政策秘書課 政策担当 電話 62-3191 (株)AsMama メール info@asmama.co.jp

5月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童相談所巡回相談	7日（木） 午後1:00～5:15	市総合福祉センター 予約☎45-7838：都留児童相談所	うえのはら結婚サポートカウンセラー	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎63-3800
児童家庭相談室	毎週月～金曜日 （祝日除く） 午前8:30～午後5:00	こども家庭センター（子育て保健課子ども家庭担当） ☎62-1199	学校カウンセラー教育相談	毎週月～金曜日 （祝日除く） 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
母子父子家庭相談			消費生活相談	毎週木曜日（祝日除く） 午前9:00～午後4:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
子どもと親の心配ごと相談	第2または第4木曜日 午後2:00～午後4:00	市総合福祉センター（要予約☎62-1199）	農地売買・賃借申請書提出	5月の申請書提出期限 8日（金）	農業委員会（産業振興課内） ☎62-3119
人権相談	11日（月）、29日（金） 午前10:00～正午	市総合福祉センター	市税収納・納税相談	31日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談	18日（月） 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課日曜窓口	31日（日） 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

防災・減災について考えよう vol.61

問 危機管理室危機管理担当（☎ 62-3145）

5月から防災気象情報が新しくなります

気象庁は令和8年5月下旬（予定）から新たな防災気象情報の運用を開始します。

この新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表するなど、大雨警報・注意報などが大きく変わります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、市からの避難指示等に十分留意いただくとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	←黒色
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	←紫色
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	←赤色
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	←黄色
警戒レベル1	早期注意情報				←白色

■新たな防災気象情報に関する特設ページ（国土交通省）



◀様々な広報資料や広報用動画を確認することができます。ぜひご覧ください！

上野原市総合防災訓練実施日の変更について

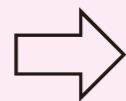
●問い合わせ
危機管理室危機管理担当（☎ 62-3145）

市では、これまで防災の日（9月1日）や防災週間（8月30日～9月5日）に合わせて、8月の最終日曜日に上野原市総合防災訓練を実施してきましたが、近年の温暖化に伴い熱中症警戒アラートが頻繁に発表されており、年々猛暑による健康・安全被害の危険性が高まっています。

つきましては、訓練参加者の安全確保と参加しやすい環境を考慮して、令和8年度より上野原市総合防災訓練の実施日を次のとおり変更します。

例年実施されている地域活動や各種事業などのご都合もあるかと思いますが、ご協力をお願いします。

変更前
8月最終日曜日



変更後
11月第3日曜日
(今年は11月15日)

応急手当講習会について

●問い合わせ・申し込み
消防総務課警防救急担当（☎ 62-4112）

- 日時 5月23日（土）午前9時～正午
- 場所 消防本部 2階 会議室（参加無料）
- 内容 成人の心肺蘇生法（胸骨圧迫・AED使用方法、人工呼吸）、異物除去法・止血法の説明と実技
- 定員 8人
- 受講資格 市内在住・在勤の中学生以上の人

- 申込方法 消防総務課に電話で確認のうえ、申込書を提出
- 申込期限 5月15日（金）
- ※当日は、軽い運動ができる服装でお越しください。



◀市ホームページはこちら

地域防災リーダー養成講習を実施します



●問い合わせ 危機管理室危機管理担当（☎ 62-3145）

地震や台風、集中豪雨などによる災害教訓として、「自助」「共助」といった地域防災力の重要性、自主防災組織の必要性が指摘されています。

市においても、地域防災力の強化が急務です。災害の発生に備え、自立する自主防災組織の活動を推進できるよう、防災の知識・技能を有し、地域の防災啓発活動や防災対策を積極的に推進できる防災リーダーを養成し、地域全体の防災力を強化していくことを目的として、講習を実施します。

●内容
講習は関係機関から講師を招き、防災情報に関するカリキュラムを3日間にわたり実施。実習訓練では、自主防災マップや地区防災計画の作成方法を学びます。

- 受講対象者・定員
 - ①推薦公募（111人）…各行政区（自主防災組織）から推薦された者各1人
 - ②一般公募（20人）…市内在住で防災に関心があり、自主防災組織の活動に積極的に関わる20歳以上の人
 ※令和7年度までに受講・修了した人は対象外です。ただし、単位未取得により未修了の場合は受講できます。

- 受講費用 無料（交通費、昼食代などは参加者負担）
- 講習日程（3日間）
 - 【1日目】7月29日（水）午後6時30分～9時ごろ
 - 【2日目】（ア）8月8日（土）、（イ）8月9日（日）
午前8時30分～午後4時ごろ
 - 【3日目】（ア）8月22日（土）、（イ）8月23日（日）
午前8時30分～午後5時ごろ
 ※2・3日目は（ア）・（イ）いずれかを選択してください。

- 場所 1日目および3日目
上野原市役所1階 展示室 2.3
2日目
総合福祉センターふじみ 2階 会議室 B.C

- 応募・申込方法（5月29日（金）締め切り）
 - ①推薦公募…各区長から秋山支所または各地区出張所へ推薦者を報告（上野原地区は市役所危機管理室へ報告）
 - ②一般公募…電話申し込みまたはホームページに掲載されている申込書に必要事項を記載し郵送または持参
 ※郵送の場合は、封筒に「令和8年度上野原市地域防災リーダー養成講習申込書在中」と書いて危機管理室まで送ってください（当日消印有効）。

- 名簿の開示
本講習修了者が在籍する行政区および地区から請求があった場合は、名簿を開示します。

有料広告

株式会社テムトス

金属部品の精密機械加工

CNC工作機械オペレーター 正社員募集中！

未経験者でもOK! お気軽に問い合わせください。

TEL:0554-56-7550 / info@temtos.com

クーポンは、切り取ってお使いください。

誕生

- 大目地区
鷹取ゆのん(愛)
- 島田地区
小俣濤空(雅比呂)

婚姻

- 上野原地区
城戸公希 = 渡辺瑠南

死亡

- 巖地区
野崎正平(弘昭)
- 島田地区
上條笑子(明彦)
- 上野原地区
矢島亮(貴広)
古家一男(道夫)
水越雅雄(善江)
東山晴男(佳津子)
藤本京子(中島公平)
- 桐原地区
長田敬子(潤一)
- 西原地区
船木清(力男)
- 秋山地区
佐藤基(澄男)
佐藤清子(丈士)
佐藤延明(與一)

=3月届出分=
()は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

～子育て応援掲示板～

●『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】5月7日(木)午前10時～正午
6月4日(木)午前10時～正午
【場所】島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。
※マスクの着用は各自の判断でお願いします。室内では、各自で水分補給のみお願いします。
【問い合わせ】代表者 井上(☎63-1477)



●『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆QRコードからLINE登録をお願いします。
【場所】新一区集会所
●きらきら(第2木曜日)
【日時】5月14日(木)午前10時～正午
【内容】0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。
【問い合わせ】代表者 高橋(☎090-7234-0593)



●あそびにおいでよ!(第4木曜日)
【日時】5月28日(木)午前10時～正午
【内容】0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。
【問い合わせ】代表者 作田(☎090-9134-7827)

●『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日時】5月30日(土)
【場所】コモア内3丁目センター集会所
【内容】ベビーマッサージ午前10時～10時40分、
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時
【問い合わせ】代表者 山本(☎090-4420-3521)
(☎63-6623)

【要予約】参加の際は前日までに予約をお願いします。

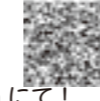
●『たまひよDX』

【日時】5月9日(土)午前10時～正午
【場所】総合福祉センターふじみ 会議室B・C
【内容】『たまひよDX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。
【問い合わせ】代表者 森本(☎080-5112-3142)
※最新情報はQRコードから公式LINEにて
※親子の飲み物をお持ちください。



●『森の冒険遊び場・桐原プレーパーク』

【日時】第2日曜日 午前10時～午後2時
※天候などによる変更やイベントの詳細、問い合わせはQRコードから公式Instagramにて!
「おーい子どもたち!近頃、外で遊んでいますか?!」
眺めのいいひろーい原っぱで、おとなものびのび過ごせる桐原プレパ。桐原地区・椿(市役所より車で10分)にて、開催中。当日、好きな時間にご利用ください。



～子育て応援掲示板～

●『おいでよ!こどもの部屋』

【日時】5月9日(土)、23日(土)
午前10時～午後3時30分
【場所】上野原市上野原594-1(NTT駐車場向かい)
【内容】学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話、紙芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。
【対象】市在住の小・中学生およびその保護者。保護者同伴で小学生未満の児童も参加できます。
【問い合わせ】こどもの部屋運営委員会
代表 渡辺敦雄(☎090-4094-1201)

●『ごちゃませ広場☆こんぺいとう』

【日時】5月28日(木)午後3時30分から
【場所】コモア内4丁目ウエスト集会所
【内容】赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居場所です。気軽にお立ち寄りください。
【持ち物】自分の飲み物

★日程および場所は変更もあります。最新情報はQRコードから公式LINEにて



●『子育てサロン オハナ』

【日時】5月15日(金)午前10時～午後3時
【場所】総合福祉センターふじみ
【内容】助産師と保育士が常在しています。育児相談、情報交換、おしゃべり、のんびりするなど過ごし方はいろいろ。託児もできます。
【対象】子育て中のママ
※お子様と一緒に、ママだけでも参加できます。
【問い合わせ】矢島(☎080-9202-6424)
※最新情報はQRコードからInstagramにて



すくすく育て
うえのはらっ子～我が家の主役～

上野原地区

ひゅうが
瀬戸 彪雅 くん(2歳1か月)

奈菜さんの長男

MESSAGE

楽しい毎日进行がとう!

「すくすく育てうえのはらっ子～我が家の主役～」に掲載するお子さまの写真を募集しています!成長する子どもの一瞬を切り取って、記念に残しませんか?
★お名前、生年月日、第何子(長男・長女etc)、父母のお名前、住所、連絡先、お子さまへのメッセージを記載し、お子さまの写真を添えて、メール hishokoho@city.uenohara.lg.jp または右のQRコードから送信してください。
★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。
●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当(☎62-3191)



～子育てサポート情報～

●子育て支援センター

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生会、お話し広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】市内在住、在勤、在学の人で次の項目に該当する人
・就学前のお子さんと保護者
・妊婦さん
・子育て支援活動をしている人
【利用期間】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
※上野原子育て支援センターのみ、月1回、土曜日も開所しています。日程はお問い合わせください。
【利用時間】午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付:午前9時～午後4時
※ランチルーム:午前11時30分～午後0時30分
【場所】上野原こども園内、巖こども園内
●問い合わせ
上野原子育て支援センター(☎56-8351)
巖子育て支援センター(☎62-6201)

リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

スマイル ニュース

SMILE NEWS

233

男女共同参画推進委員会

一般書

- ◇『たびたび』 さくらももこ/著 新潮社
- ◇『君の不在の夜を歩く』 窪美澄/著 新潮社
- ◇『朝日のあたる病院』 本城雅人/著 光文社
- ◇『おひとりシニア、1年生』 岸本葉子/著 中央公論新社

児童書

- 『さかのぼってわかる発明・発見図鑑』 森下信/監修 造事務所/編著 カンゼン
- 『しょうがっこうの、いやなところ...』 山本悦子/作 佐藤真紀子/絵 あかね書房
- 『バベルの教室』 乾ルカ/著 PHP 研究所

絵本

- ◆『森のふしぎをさがしに』 星野秀樹/写真・文 アリス館
- ◆『こいのぼりぐんぐーん』 おおいじゅんこ/作 ほるぷ出版
- ◆『かぶと』 藤川智子/作 講談社

図書館イベント

- えいご絵本おはなし会『きょうのおやつはなんだろう?』
5月3日(日) 午前10時30分~ 会議室
- あおぞらおはなし会『ぼんぼこあめふり』ほか
5月16日(土) 午後2時30分~ 図書館屋上庭園(雨天の場合は会議室)
◎たんぽぽ会
- 親子文芸講座『クラフト教室』
5月23日(土) 午後2時~ 会議室
- リンデンドーム朗読館『旅する本』角田光代/作 ほか
5月24日(日) 午後2時~ 会議室
◎上野原朗読の会

◎私からのこの一冊◎

『人生がちょっとよくなる読書術』 齊藤洋/著 講談社

長年本を読んできた私が、読書に夢中になる仕組みを分けてくれる一冊です。みなさんもぜひ一度読んでみてください。読書してみたくありませんよ。(Kさん)

※図書館では、皆さんのおすすめの本を募集しています!

≪開館時間≫ 図書館 HP
●水・金・土・日 午前9時30分~午後5時
●火・木 午前9時30分~午後7時
【問い合わせ】 市立図書館 ☎ 63-5241

見えない危険な場所? 「ガラスの崖」を知っていますか?

女性の昇進を阻む見えない壁「ガラスの天井」という言葉はよく知られていると思います。しかし、近年「ガラスの崖」という言葉が注目されているのをご存知ですか?

「ガラスの崖」とは、企業や組織が業績悪化などの危機的状況にある時、女性がリーダーや管理職に抜擢されやすい現象のことです。やっと思えない天井を突き破ってリーダーになれたと思ったら、そこは失敗するリスクが非常に高い「崖っぷち」だった、というわけです。

この問題の厄介な点は、困難な状況を立て直せなかった場合、「やっぱり女性にリーダーは無理だった」と、「性別」のせいになってしまうことです。これでは、女性の活躍を後押しするどころか、かえって偏見を強める結果になりかねません。

男女共同参画とは、単に女性のリーダーの「数」を増やすことではありません。性別にかかわらず、誰もが公平な条件でチャンスを与えられ、周囲がしっかりとサポートし合える環境を作ることが不可欠です。

上野原市では、「一人ひとりが生き生き輝くまち」を目指しています。「ガラスの崖」のような不公平な状況に気づき、見直していくこと。それが一人ひとりが自分らしく輝けるまちづくりへの大切な一歩となります。

私たち男女共同参画推進委員も4月に第12期メンバーが委嘱され、新たなスタートを切りました。今年度も男女共同参画に関する様々な啓発活動に取り組んでいきます。



【問い合わせ】 市男女共同参画推進委員会 (総務課総務担当内) ☎ 62-3117

●●●上野原市立病院 5月の外来診療 ●●●問い合わせ 市立病院 ☎ 62-5121

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前 初診 松本・浮田(紗)	平林・谷口	森田・下山	野原・村田	浮田(健)・三澤(明)	内科医師
一般外来	午前 予約 三澤(仁)・奥津	岡本・村田・松本	長坂(浩)・牛島	浮田(健)・谷口	岡本・村田・進藤	
専門外来【予約制】	午後	<腎臓>尾田注1	<糖尿病>高橋	<睡眠>亀井注2	<睡眠>竹内注3	
神経内科	午前			森嶋注1		
小児科	午前	小野・金子	成澤・金子	小野・金子	杉田・金子	小野・金子
小児科【専門外来】	午後	<心臓科>長谷部 第1月曜日のみ				
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂
外科	午前	小島注4	遠藤	小金澤		担当医
皮膚科	午前 午後	武藤		三井		保阪
整形外科	午前	中山・片山	須田	戸島・中山	木幡・片山	金沢・片山
眼科【一般外来】	午前	河西			木村(受付8:00~11:00)	河西
	午後			5/13,27 米山 5/20 菊島		5/1,15 木村 5/8,22,29 櫻田
耳鼻咽喉科	午前 午後		羽田(9:30診察開始)	石井(受付14:00~15:30)		笹沼(受付14:00~15:30)
泌尿器科	午前		岡根谷		村石(受付8:00~11:00)	
婦人科	午前	中山注5				
西原診療所	午後			内科医師 第3水曜日のみ		
秋山診療所	午前	岡本				上條

●受付時間 診療：午前8時~11時30分、午後2時~4時 小児科予防接種：午後2時~3時15分
診察予約変更：平日午後1時~4時 電話での問い合わせ：午前8時30分~午後5時
※この案内は、4月20日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。最新の情報は、市立病院ホームページ(右のQRコード)からご確認ください。
※小児科夕方診療は、平日午後3時30分~6時です(内科的疾患のみ)。来院前に必ずお問い合わせください。
※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター(☎0555-24-9977)」で行っています。
※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分~午後5時
※白内障手術は菊島医師・櫻田医師が担当します。受診希望の人は、菊島医師または櫻田医師の外来を受診してください。
注1 腎臓内科、神経内科は完全予約制です。初診で受診希望の人は、平日午後1時~4時に電話で予約してください。また、来院の際は、紹介状を持参してください。
注2 眠りに関する悩みを気軽にご相談ください。初診で受診希望の人は平日午後1時~4時にお問い合わせください。
注3 睡眠時無呼吸症候群は、平日金曜日竹内医師が診察します。初診で受診希望の人は平日午後1時~4時にお問い合わせください。
注4 第3水曜日は千葉医師が担当します。
注5 初診受付は午前8時~10時です。受付した場合でも、状況によって人数制限をすることがあります。



上野原市立病院〈睡眠外来〉竹内暢医師の睡眠コラム #38



良い眠りのヒントを探そう
皆さまこんにちは。最近テレビ、新聞などの報道で、国立病院のような大きな病院でも赤字経営になっていくと見聞きされたことがあると思います。病院の収入に、大きな影響を与えるものに診療報酬というものがあります。今回その改定が行われ、睡眠の診療にも、新たに不眠症の認知行動療法が、保険収載されました。認知行動療法は、欧米では、不眠症の治療の第一選択なのですが、日本では睡眠薬が用いられる機会が多かったため、一歩前進ということでしょうか。但し、直ぐにこの治療をどこにいても受けることができるという状況にはありません。専門のトレーニングを受けた心理師も少なく、まだまだ大都市の専門施設で、辛うじてその治療を受けることが出来るか、どうかとのレベルなのです。なので、がっかりと思う方もいるかもしれませんが、健康づくりのため睡眠ガイド2023をインターネットで探してみてください。きっといい情報が見つかると思います。

広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

おトククーポン
協賛
政策秘書課
秘書広報担当
☎ 62-3191

定休日/水曜 営業時間/9:00~18:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。
※使用の際は、入店時に本券を必ず提示してください。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※クーポン券は、現金との併用はできません。
※有効期限：2026年5月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:30~20:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。
※使用の際は、必ず注文時に提示してください。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※クーポン券は、現金との併用はできません。
※有効期限：2026年5月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:00~15:30 ※15:30以降はご来店不可
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(お食事をご注文の際のみ)
※使用の際は、入店時に本券を必ず提示してください。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※クーポン券は、現金との併用はできません。
※有効期限：2026年5月末日まで

定休日/水曜 営業時間/9:00~18:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。
※使用の際は、入店時に本券を必ず提示してください。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※クーポン券は、現金との併用はできません。
※有効期限：2026年5月末日まで

定休日/木・土・日・祝日 営業時間/9:00~20:00
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)
※使用の際は、参加時に本券を必ず提示してください。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※クーポン券は、現金との併用はできません。
※有効期限：2026年5月末日まで



上野原の魅力を発見 フォトコンテスト表彰式

3月24日(火)、市役所でフォトコンテストの表彰式が行われました。式では村上市長から「応募作品を拝見し、市の魅力を改めて発見することができました。今後もさらなる魅力の発見・発信をしていただければ幸いです」との言葉とともに、受賞者3名に表彰状が手渡されました。

表彰作品は広報6月号に掲載しますので、ぜひご覧ください。



交通ルールを守りましょう 春の交通安全運動出発式

4月3日(金)、「春の交通安全運動」の出発式が行われました。

出発式終了後には、市役所前の交差点にて、信号停止中のドライバーに対し啓発グッズの配布が行われました。参加者は「安全運転をお願いします」と声をかけながら、交通事故防止を強く呼びかけました。市民の皆様も、心にゆとりを持った運転と交通ルールの遵守を心がけましょう。



桜満開のなか開催！ 大目桜まつり

4月5日(日)、大野貯水池で「大目桜まつり」が開催されました。前日の雨にも負けず、満開に咲き誇った桜が参加者を魅了していました。

毎年参加しているという参加者は「前日に雨が降り心配だったが、花びらがたくさん残っていて良かった」と笑顔で話してくれました。

カラオケ大会や豪華景品が当たる抽選会などもあり、最後まで大盛り上がりでした。



消火活動に尽力した個人や団体へ 上野原市長表彰授与式

3月25日(水)、今年1月に発生した扇山林野火災や、秋山地区・上野原地区での各種火災において、消火活動にご尽力いただいた個人および団体に対する市長表彰が行われました。

表彰者に対し、村上市長から「日頃の訓練の成果がいかんなく発揮されたこと、そして『助け合い』という本市の誇るべき絆の強さを証明していただいた」と、深く感謝の意が述べられました。



市の安全・安心の要 消防団辞令交付式

4月1日(水)、もみじホールで消防団辞令交付式が行われました。当日行われた消防団長任命式で辞令を受け取った上野原地区の杉本元男消防団長に、新入団員代表として上野原分団第三部の奈良万里央さんが宣誓を行いました。

宣誓後、奈良さんは「先輩方に教わりながら、地域に貢献できるように頑張りたい」と話していました。



△杉本消防団長と(中央左)と奈良新入団員(中央右)

令和5・6年度の優良な施工をたたえ 建設工事請負者表彰

3月19日(木)、令和5・6年度に市が発注した建設工事の検査結果を取りまとめた結果、特に優良と認められた橋本土木工業株式会社に対し、「上野原市建設工事施工請負者表彰」を行いました。

同社の橋本豪代表取締役は、「今回の受賞を励みとし、引き続き、地域の発展を目指して取り組んでいきたい」と喜びを語りました。



ピカピカの1年生！ 市立小学校入学式

4月8日(水)、各市立小学校で入学式が行われました。写真は、上野原小学校の入学式です。保護者や先生に見守られながら入場した51人の新1年生たちは、これからの学校生活に少し緊張した面持ちながらも、担任の先生から1人ずつ名前を呼ばれると元気いっぱい返事をして起立していました。

新しく始まる小学校生活に「楽しみ！」と元気に話してくれました。



上野原市とUBCとの 災害連携協定調印式

3月25日(水)、株式会社上野原ブロードバンドコミュニケーションズと「災害時における情報発信等に関する協定書」の調印式を行いました。

本協定は、災害の恐れがある場合や発災時に、テレビ放送等を通じた市民への迅速な情報提供や、避難所における通信・放送環境の整備などを定めたものです。これにより、いざという時にも、さらに安定した災害情報の取得が可能となります。



カジュアル食事会&お仕事説明会

弊社は、医療従事者が使用する専用スマートフォンの販売をしております。
この度、アルバイト採用に向けた食事会形式のカジュアルな説明会を開催いたします。
仕事内容や職場の雰囲気を、実際に働くスタッフと食事をしながら気軽に知っていただける機会です。
「どんな職場か話を聞いてみたい!」「まずは雰囲気を知ってから応募したい!」そんな方も大歓迎です。



開催概要

日時：令和8年5月21日(木) 12:00~14:00
場所：桜扇(住所：山梨県上野原市コモアしおつ2-9-3)
内容：会社・アルバイト業務の簡単な説明
食事をしながらの質疑応答・交流

参加費：無料(食事付き)
服装：自由(私服でOK)

締切：令和8年5月13日(水) 17:00
定員：30名(希望者多数の場合は抽選とさせていただきます)
※参加=求人応募、採用ではありません。お気軽にご参加ください。

参加方法

以下の方法で事前にお申し込みください。
申込方法：以下のQRコードもしくはURLからご入力ください。



問い合わせ

株式会社メドコム
山梨県上野原市上野原3284 富田ビル2階

担当：花本
e-mail: event-entry2026@medcom.ne.jp

お知らせ

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

経済センサス 活動調査

令和8年
6月1日

回答はインターネットが
おすすめです。

全国すべての事業所・企業が対象です。