

大切な命を守る！今できることを考えましょう！

令和8年度上野原市

避難所宿泊体験訓練

どなたでも
参加可能

6月27日(土) ～ 6月28日(日)
午後4時30分 午前8時まで

※当日は、午後4時30分から午後9時まで受付をしています。都合に合わせてご参加ください。

場 所：旧大目小学校体育館

訓練講師：NPO法人災害・防災ボランティア未来会 代表 山下博史 氏

市では、大規模災害時の避難所を想定して宿泊体験訓練を実施します。

今、災害が起きたら・・・。その時に備え、避難所生活を体験してみませんか？

避難所で生活するってどういう感じ？ わが家の備えは大丈夫？

▼参加にあたっての注意事項等▼

- ◎参加者は必ず宿泊していただきます。
- ◎食事は非常食の試食になります。
- ◎防災関係の講習や応急手当講習もあります。
- ◎避難所の不自由さを体験してください。
- ◎18歳未満の参加者は保護者同伴をお願いします。
- ◎持ち物：マットや毛布などの寝具、上履き、ペットボトルや水筒（給水車からの給水用）、着替えなど避難所で必要と思われる物



《申込方法》

左記QRコードまたはお電話にてお申し込みください。

《申し込み・問い合わせ先》

危機管理室 TEL 0554-62-3145



《申込フォーム》