



## 上野原市

# ペアレントトレーニング

### ペアレントトレーニングとは？

ペアレントトレーニング（通称ペアトレ）とは、保護者が子どもの行動に正しく対応するためのスキルや知識を習得するためのプログラムです。叱ることに頼らず、子どもの望ましい行動を増やすためのスキルを具体的に学ぶことができます。



### こんな方におすすめ

- 自分の育児は合っているのか不安
- 気づくと叱ってばかり
- もっと良い言い方や方法があったのかな
- 子どもが言うことを聞いてくれない
- 他の子が良い子に見える
- 子育てって難しい
- 子どもの特性は自分のせい？ 等

### プログラム

#### 日程

①5/19 ②6/2 ③6/16  
④6/30 ⑤7/14 ⑥7/28

#### 時間

午後2時～3時半頃

#### 場所

総合福祉センターふじみ

#### 対象

2歳～小学校3年生のお子さんをもつ  
保護者の方



詳しくは裏面をご参照ください

### 参加者の声

- 毎回学びが多く、参加して本当に良かった
- 参加したことで、子どもと向き合おうと思えるようになった
- 子ども自分も成長出来るようになって育児が楽しくなった
- どの内容も興味深かった  
子どもとの時間を楽しく過ごせるように頑張ろうと思った



### 【お問合せ】

上野原市こども家庭センター



0554-62-1199