

ここあの集い

JOIN US!

子育ての話や悩みなど、情報交換しながら楽しく交流しましょう。リフレッシュを兼ねて、お気軽に遊びに来てください。赤ちゃんの身長、体重測定もできます。

【対象】 生後1歳未満のお子さんと保護者の方

【場所】 総合福祉センターふじみ 2階

【日時】 毎週火曜日 10時～受付 10時15分～開始（1時間程度）

【持ち物】 母子健康手帳・赤ちゃんのお世話に必要なもの・バスタオル



4月		5月		6月		7月	
7日	おもちゃづくり	5日	祝日	2日	おもちゃづくり	7日	音楽ムーブメント
14日	離乳食①	12日	離乳食②	9日	ベビマ&ママケア	14日	離乳食①
21日	ウェルベビコラボ	19日	歯とお口の教室	16日	絵本を学ぼう	21日	ウェルベビコラボ
28日	音楽ムーブメント	26日	音楽ムーブメント	23日	音楽ムーブメント	28日	おもちゃづくり
				30日	ママのヨガ		
8月		9月		10月		11月	
4日	音楽ムーブメント	1日	ママのヨガ	6日	離乳食①	3日	祝日
11日	祝日	8日	絵本を学ぼう	13日	おもちゃづくり	10日	ママのヨガ
18日	離乳食②	15日	音楽ムーブメント	20日	ウェルベビコラボ	17日	歯とお口の教室
25日	歯とお口の教室	22日	祝日	27日	音楽ムーブメント	24日	音楽ムーブメント
		29日	ベビマ&ママケア				
12月		1月		2月		3月	
1日	ベビマ&ママケア	5日	お休み	2日	おもちゃづくり	2日	離乳食②
8日	絵本を学ぼう	12日	離乳食①	9日	音楽ムーブメント	9日	ベビマ&ママケア
15日	離乳食②	19日	ウェルベビコラボ	16日	歯とお口の教室	16日	絵本を学ぼう
22日	音楽ムーブメント	26日	音楽ムーブメント	23日	祝日	23日	音楽ムーブメント
29日	お休み					30日	お休み

◎離乳食①・・・時期に応じた離乳食の量や進め方について（試食を通して） ※要予約

◎離乳食②・・・離乳食を作ってみよう ※要予約

◎ベビマ&ママケア・・・ベビーマッサージとママのハンドマッサージ

◎音楽ムーブメント・・・音遊び、感覚遊び、パラシュートを使って親子遊び

◎絵本を学ぼう・・・図書館職員による絵本の読み聞かせ、絵本選び

◎ウェルベビコラボ・・・妊婦さんとの交流、抱っこ紐講座、産前産後ストレッチ

◎歯とお口の教室・・・歯科医師によるお口の健康、正しい歯みがき方など。

◎おもちゃづくり・・・手作りおもちゃを作って、遊びましょう

◎ママのヨガ・・・日頃の育児で疲れた心と体をヨガで癒しましょう

離乳食①、②

予約は

こちらから

