

# スタッフ紹介

---

## こ・こ・あの集い講師

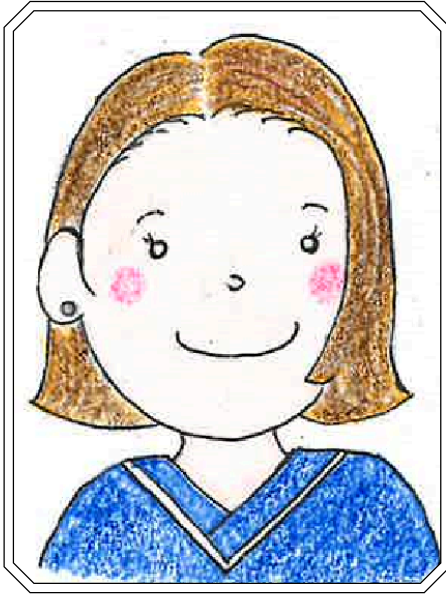
### 小池さん

---

妊娠中や産後のお体のこと、どんな小さいことでも大丈夫です。不安に思うことも、たくさんあると思います。ママとご家族が安心して過ごせるように、心を込めてサポートさせていただきます。どうぞお気軽にご相談くださいね♡

資格：理学療法士、産前産後ケアセラピスト、膣トレーナー、リンパケアセラピストなど

現在は、老健施設でのリハビリ、自宅サロン、訪問でのよもぎ蒸し、産前産後整体、オイルトリートメント、mama.to.ko.pieceなどでご活躍されています。



## 妊娠・出産の経過と 赤ちゃんのお世話の講師

### 渡部さん

---

お腹に赤ちゃんがいるママとそれを支えパパの疑問や心配事  
お産に対する不安 赤ちゃんが産まれてからの生活ってどんな  
なの？何を準備すればいいの？病院ではゆっくり聞けなかつ  
た事など何でも聞いてください！！妊娠中から赤ちゃんとい  
緒の生活をイメージできるようお手伝いいたします。

資格：助産師

