

お知らせ

うえのはらを
もっと元気に!!

うえのはら 移住応援サポーター募集中!!

移 住を希望する人の身近な立場で相談に乗って
くれるボランティアを募集しています。
活動内容の中から無理なくできることで構いません。
ぜひ、みなさんの力を貸してください。

活動内容

- ①空き家の掘り起こし…地域の空き家の情報
- ②移住者支援…地域の説明、移住後の習慣指導や相談役
- ③その他…イベント・交流会などへの参加、情報発信、情報提供

募集概要

- 対 象 市内在住者または在住経験のある意欲的な人
- 応募期間 随時受付中
- 登録期間 申込日から年度末まで（年度ごとに更新）
- 応募方法 電話でご連絡ください。

※原則、ボランティアとして活動していただきます。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせ

申込み・問い合わせ 企画課特命 IJU 担当 風澤 (☎ 62-3118)

スマホで読める！広報うえのはら デジタルブック配信中!!

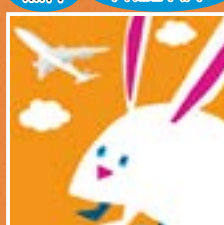


- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
 - 7言語で読める【日・英・中（簡体）・中（繁体）・韓・タイ語】
 - 音声読み上げもできる
 - 文字サイズを調整できる
- Delivering e-book in English



右の QR コードを読み取れば、簡単に広報うえのはらが閲覧できます。

無料 FREE APP



※ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。 ▲このアイコンが目印

有料広告

オリジン東秀株式会社 **AEON**

食材加工工場 スタッフ大募集

(山梨県上野原市 上野原工業団地内)

時給:900円〜(車OK/交通費支給)

6〜24時の間で3時間以上・週2回〜

60名のオーフニングスタッフ大募集

未経験者 大歓迎

幅広い年代の方が活躍中

オリジン東秀株式会 採用センター

050-3538-6084

平日 9:00〜21:00/土日祝 10:00〜18:00(採用担当)

学生・主婦(夫)・フリーター大歓迎! オリジンバイト 検索

2017年12月

第2工場開業

認定補聴器技能者

宮川 学

とけい・めがね・補聴器

みやがわ

ふらっと上野原 検索

電話 0554-63-0234

8月1日

『残暑お見舞い申し上げます』

8月31日で『みやがわ』は、創業85年を迎えます。『継続は力なり』、改めて、祖父、父が築いてくれた道は、とても大きいものなんだと感謝し、これからも地道にコツコツと精進していきます。

地元のお客様に「安心していただくこと」、いつもながら簡単なようで時間のかかる丁寧な取り組みだと思います。これからも時代に沿ったお客様の声を真摯に受け止めて、お店の経営に活かしていきます。お客様の不安相談、購入後のサポート体制こそ、みやがわの強みです。

視力の不安はもちろん、聞こえの不安でも悩んでおられる方がいらっやいます。まずは眼科、耳鼻科の先生のところに行き、診察してもらってください。そして矯正が必要となれば、創業85年を迎え、最新の検査機器を導入した『新生みやがわ』にご相談ください。生涯お付き合いできますよう誠心誠意サポートさせていただきます。

有料広告募集(裏表紙3枠・くらしのガイド下段)
市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご活用ください。▶問 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)



この広報は、環境保護に配慮した再生紙と、植物性インキを使用しています。



月見が池弁財天祭りの打ち上げ花火

夏の風物詩

夜空に咲く、色彩豊かな大輪の花

ご利用ください
広報うえのはら
おトククーポン
19 ページ左端に掲載
ご覧ください!!



市の花
「リンドウ」



市の木
「ヤマモミジ」



市の鳥
「ウグイス」

contents ~今月の掲載~

12 10 9 8 6 4 2

- 2 フロントページ
ザフェイスオブうえのはら
かわじり
川尻さくら子 さん
- 4 巻頭
防災意識の醸成
57災害と北九州豪雨
- 6 クローズアップニュース
児童扶養手当制度・
ひとり親家庭医療費助成
・平成28年度東部地域水道企業団
水道事業会計決算状況
・老齢基礎年金受給資格期間短縮
- 8 もしもしこちら市長室
市長のひと言／ある日の市長
- 9 広報うえのはら版ネコノメ
自然豊かな上野原で行われた
ホタル観察会
- 10 うえのはら健康家族
今月の健康レシピ／保健師からのメ
ッセージ／保健だより／伝言板
- 12 暮らしのガイド
介護予防事業「元いきいき事業in市民プール」／救命救
急士の実習に協力ください／8月1日から31日は、『道路
ふれあい月間』です／ンバの作付けに奨励補助金を交付し
ます／公募します!!地域密着型サービス事業所 認
知症カフェ『はるカフェ』お越しください／『いきいき山
梨ねんりんピック2017』開催／無料法律相談を利用
しよう／熊マッピング情報「KUMAP」(マップ) 公開／
集団検診・婦人科検診／「合同就職面接会」に参加して

22 21 20 18

- 18 すぐすぐ育て、うえのはらっ子
我が家の主役／子育てサポート情報／子
育て応援掲示板／おめでた・おくやみ
「おトクーポン」掲載
- 20 スマイルニュース
リンデンだより
- 21 ・7月20日から農業委員会の体制が
新しくなりました
・就業構造基本調査を実施します
・(仮称)上野原市総合福祉センター
建設工事の進捗
- 22 広報担当者が行く
寄り道うえのはら



~今月の表紙~

今月の表紙は、7月22日(土)に行
われた月見が池弁財天祭りの打ち上
げ花火です。毎年恒例のこの花火は、
夏の風物詩として地域のみなさんに
愛されています。今年も多くの市民が
月見が池の周辺で大小様々な色とり
どりの花火を見ていました。多くの関
係者の尽力によって継続しているこの
打ち上げ花火。守っていきたいですね。

~人の動き~

人口と世帯 (平成 29 年 7 月 1 日現在)		
	人口	対前月比
人 口 :	23,878 人	- 23
男 性 :	11,919 人	- 7
女 性 :	11,959 人	- 16
世 帯 :	9,941 世帯	+ 4

※人口および世帯数は、外国人登録者を含みます。

Front page



The Face of Uenohara

うえのはらの

#61 顔

女子卓球選手

かわじり

川尻さくら子 さん

(巖地区コモアしおつ在住)

『誰よりも練習を繰り返す、それが必ず自信に繋がるから』

SAKURAKO KAWAJIRI



(上) 自宅のリビングには、卓球台が置かれてい
る。卓球の技の一つ『ドライブ』の練習に励むさ
くら子さん。(下) 父晴樹さんの指導にも熱が
入る。その指導にもくじけることなく、毎日、
コツコツと練習に励む。

平成 21 年 10 月生まれで、7 歳に
なる川尻さくら子さん。神奈
川県相模原市で生まれたさくら子さ
んは、5 年前にコモアしおつに引ッ
越してきた。父の晴樹さんは、高校
時代にインターハイでも活躍した卓
球選手。父が卓球を行う姿を小さい
頃から見ていたさくら子さんは、い
つしか卓球が好きになっていった。
本格的に卓球の練習をはじめた
のは今から 1 年前。卓球がうまく
なりたいという強い想いから、神
奈川県内の名門クラブチーム『リ
トルキングス』に月に 2 回程度通
う。自宅での練習は、ほぼ毎日行
われる。朝の 6 時からラケットを
握り素振りを行う。学校から帰る
とジョギングや鉄棒を使ったフィ
ジカル面の練習を行い、卓球選手
としてのベースづくりに励む。ま
た、卓球台を自宅のリビングに設
置し、ボールを使った基本動作の
確認や試合を意識したトレーニング

グなど、父の厳しい指導を受ける。
そんな厳しい練習をこなしてき
たさくら子さんは、5 月に行われ
た全日本卓球選手権大会の山梨県
予選会に初出場、いきなりの準優
勝を果たし全国大会の切符を手
にした。この全国大会は、現在世界
で活躍する卓球選手を輩出してき
た威厳ある大会。さくら子さんは、
この全国大会に初挑戦する。
さくら子さんは現在、卓球の技
の一つ『ドライブ』の練習に励む。
『前の日の練習で思い描いたドラ
イブが打てたとしても、次の日
には打てない。もどかしさを感じる』
また、『県予選では、左利きの選
手に負けた。本当に悔しかった。ど
んな選手にも対応できるように、
もっともつと練習したい。そして、
思い描いたドライブを打って、全
国大会でも勝ち進みたい』とシェ
イクハンドのラケットを片手に、
明るい笑顔で話してくれた。

57災害と北九州豪雨

平成29年7月北九州豪雨では、『線状降水帯』による豪雨が要因のひとつだといわれています。また、このような豪雨は、どの地域でも起こるといわれています。そこで、今回の豪雨から見た本市の防災について検証してみました。



②

昭和57年8月に発生した『57災害』の写真

①甲東地区和見の道は、大きな石が混じった土砂が流れ、川のような状態となりました。②中央自動車道鶴川大橋付近では、道路側面が崩れ、乗用車など33台がのみ込まれました。③甲東地区棚頭では、土石流によって民家や乗用車、ブルドーザーまでもが押し流されました。



広報うえのはら90号（平成24年8月号）では、本市を襲った昭和57年8月の豪雨（57災害）の特集記事が掲載されています。市ホームページからご覧ください。

『線状降水帯』

近年、毎年のように発生する豪雨による災害。平成26年には広島豪雨、平成27年には関東・東北豪雨が発生し、多くの人が亡くなりました。これらの甚大な被害をもたらした豪雨は、『線状降水帯』が要因だったといわれています。これは、線状に伸びた地域に積乱雲が次々と発生し豪雨をもたらすものです。このような現象は、全国どこでも起こりうるといわれています。もちろん本市でも同様です。

本市を襲った豪雨

本市においても過去に似たよ

住民の力で命を守る

北九州豪雨の被災地では、過去の教訓を活かした取り組みで、命を守った集落があります。福岡県朝倉市杷木地区では、市と協力して独自の自主防災マップを作成しました。この地区内にある集落の住民は日ごろからこの防災マップを活用し、避難経路の確認や防災意識を高めていたことから、土石流で流される前に避難することができたといわれます。豪雨による災害に限らず、地震でも同様ですが、まずは自分の命は自分で守るという

うな豪雨がありました。

昭和57年8月には、台風や前線の影響で湿った空気が県東部に流れ込み、大雨となりました。市内では、各地で土砂崩れなどがおき、甚大な被害が発生しました（57災害）。北九州豪雨の被災地、福岡県朝倉市の24時間降水量は545・5mm、大分県日田市では370mmでした。一概には比較できませんが、本市でも昭和57年8月に日降水量が315ミリを記録しています。北九州豪雨は、本市にとっても他人事ではないのです。

意識と行動、そして、地域で協力して命を守る準備や訓練、防災意識の共有などが大切になってくるのだと思います。

命を守る第一歩

本市を襲った昭和57年の豪雨や北九州豪雨の教訓をどう活かすか、今、私たち行政職員をはじめ、市民一人ひとりの防災意識が問われています。まずは、地区で行われる防災訓練や平成29年度上野原市総合防災訓練に参加しましょう。その行動が、自分自身や大切な人の命を守る第一歩です。

平成29年度 上野原市総合防災訓練

市では、9月1日の防災の日と防災週間（8月30日～9月5日）に合わせて、毎年2日間にわたり防災訓練を実施しています。今年度は、次の日程となります。

【1日目】

- ▶日時 8月26日（土）午後6時～8時
- ▶場所 もみじホール
- ▶内容 防災講演会
講師：鈴木猛康氏
（山梨大学大学院教授）
講演：「地域防災と避難所情報の伝達」
（予定）

【2日目】

午前8時30分に訓練開始の合図として、防災無線から訓練用の緊急地震速報を放送します。家庭内での安全・防災対策や近所の安否確認などをするとともに、各地区において実施される訓練に参加してください。

- ▶日時 8月27日（日）午前9時～正午
- ▶場所 主会場：島田地区（旧島田中学校）
- ▶内容 避難所設置・運営訓練など、各種体験（訓練）コーナー



→AEDの使用方法を訓練する市総合防災訓練参加者
※今年度も市総合防災訓練で行う各種体験（訓練）コーナーは、2日目の主会場で行います。どなたでも参加できます。気軽にお越しください。

▶緊急速報メール（エリアメール）

2日目の訓練では、情報伝達訓練として、午前8時45分に避難勧告発令の緊急速報メール（エリアメール）を配信します。メールが届かない方は、携帯電話の契約会社へお問い合わせください。

※緊急速報メールとは、対象エリア内（おおむね市内）にいるdocomo、au、softbankの携帯電話をお持ちの方に配信される災害情報提供サービスです。

【問い合わせ】

総務課行政防災担当（☎62-3117）

決算状況を公表します

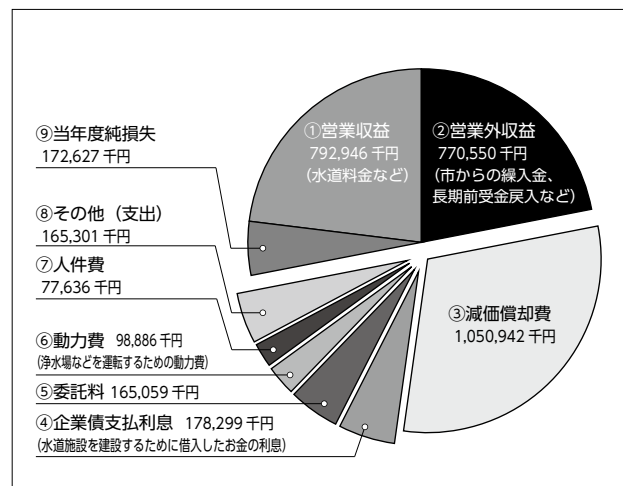
決算状況 (単位: 千円)

区分	収入	支出	収支
収益的収支	1,563,496	1,736,123	△ 172,627
資本的収支	169,418	718,398	△ 548,980

給水人口は毎年減少を続け、当企業団の経営は、大変厳しい状況です。下表の左円グラフ中②のうち、大月、上野原の両市からの繰入金約4億円を繰り入れても、純損失が平成28年度では、1億7262万7千円となりました。「安全な水を安定して供給できる持続可能な水道事業」を目指し、今後も引き続き経営基盤の強化に努めていきます。

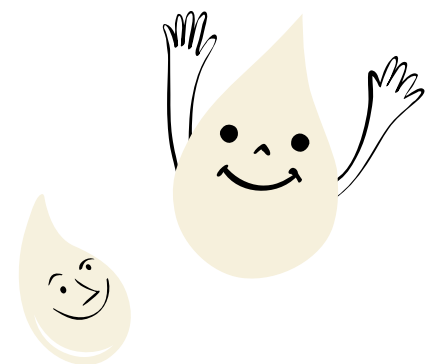
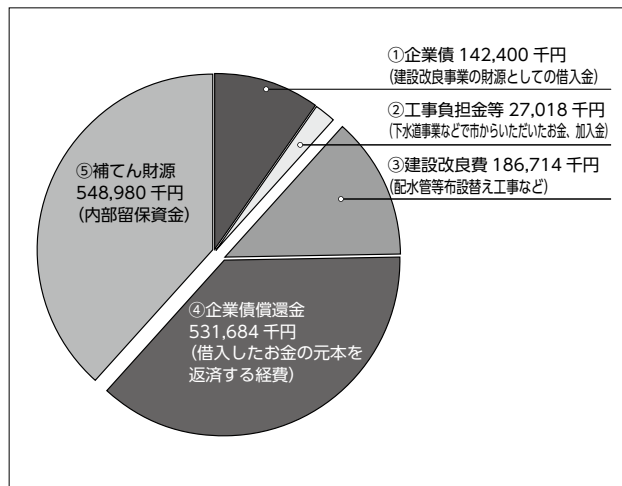
■収益的収支

(円上部収入①～②、円下部支出③～⑧)
※水道事業を運営するために要した経費と財源



■資本的収支

(円上部収入①～②、⑤、円下部支出③～④)
※水道施設をつくるために要した経費と財源



老齢基礎年金受給資格期間短縮

問い合わせ 市民課国保年金担当 (☎ 62-3112)

年金の受給資格期間が短縮されました

《受給資格期間短縮》

老齢基礎年金の受給資格期間が25年から10年に短縮されます。この制度変更は、平成29年8月1日から開始されます。

日本年金機構では、対象となる人に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。まだ請求をされていない人で、国民年金受給資格の人は、市民課国保年金担当で、厚生年金等受給資格者は、年金事務所で手続きをお願いします。

《代理手続き》

本人が直接手続きできない場合には、代理人による手続きも可能ですので、事前にご連絡をお願いいたします。委任状が必要となります。

▼持ち物 印鑑、預金通帳、委任状(代理人申請の場合)

※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ 大月年金事務所 (☎ 22-3811)、市民課国保年金担当 (☎ 62-3112)

『児童扶養手当現況届』、『ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書』は8月中旬に提出してください！！

現在、児童扶養手当(支給停止者などを含む)・ひとり親家庭医療費助成金を受給している人は、「児童扶養手当現況届」・「ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書」を8月31日(木)までに福祉課子育て支援担当窓口へ提出してください。これは、受給者の前年の所得の状況、生活状況などを確認するために必ず提出していただくものです。提出がないと8月分以降の手当などが受けられません。忘れずに提出してください。

※これらの手当を受けていない人で支給要件に該当する人は、早めに手続きをしてください。

※所得制限などがあります。

※現況届や更新申請書の用紙は、受給者全員に郵送しています。

※提出時に審査を行います。必ず受給者本人が提出してください。

※支所・各出張所への提出、郵送による提出はできません。

《児童扶養手当制度とは?》

父母の離婚などにより父または母と生計を同じくしていない児童が養育される家庭の生活の安定と自立の促進のために手当を支援する制度です。

■対象者

日本国内に住所があつて、次のいずれかに該当する児童を監護している父、母、または、父もしくは母に代わつて児童を養育している人が、児童扶養手当を受けることができます。

■支給対象者

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が一定の障害の状態にある児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が法令により引続き1年以上拘禁されている児童
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ・未婚の母の子
- ・棄児

《手当額(月額)》平成29年4月から

児童数	全部支給額	一部支給額
児童1人の場合	42,290円	所得に応じて月額42,280円～9,980円の範囲で決定します。
児童2人目の加算額	9,990円	所得に応じて月額9,980円～5,000円の範囲で決定します。
児童3人目以降の加算額(1人につき)	5,990円	所得に応じて月額5,980円～3,000円の範囲で決定します。

※全部支給額および一部支給額は、所得制限によって決められます。

《ひとり親家庭医療費助成制度とは?》

ける人の支給要件によって添付する書類が異なります。事前に福祉課子育て支援担当にご相談ください。



■手当の一部支給停止
手当は、支給要件に該当した月の初日から7年を経過したとき、または、支給開始月の初日から5年を経過したときは、手当の額が2分の1になります。ただし、適用除外事由に該当し、届出書などを提出すれば減額されない場合があります。

■支払時期

毎年4月・8月・12月にそれぞれの前月分(4か月分)までを支給

※手当を受給するには申請が必要で、

※認定請求書には、手当を受

病气やけがで医師の治療を受けたとき、保険診療による自己負担金を助成すること、ひとり親家庭などの精神的および経済的負担を軽減する制度です。

※所得税の納付義務のないひとり親の父または母で、満18歳に到達後最初の3月31日までの児童と親(または養育者)の医療費が助成されます。

※県内の医療機関(薬局を含む)で受診したときに受給資格者証を提示すると、保険診療に係る自己負担分の医療費が窓口で無料になります。

自然豊かな上野原で行われた ホタル観察会



強い光が特徴のゲンジボタル
ホタル観察会で見る事ができたホタル
はゲンジボタルです。強い光が特徴で、
ホタルの中では、大型のホタルです。今
回の観察会では、20 匹以上見る事が
できたそうです。

きれいな水辺を好むホタル

ホタルが好むのは、きれいな水辺です。
川底に砂や小石が混じり、水辺の木や石
にコケが生えているような場所です。ま
た、ホタルの幼虫のエサとなるカワニナ
が生息していることも必要です。



観察会に参加したみなさんの感想



- ・ホタルをたくさん見たのが初めてで、とてもきれいだった。(1 年生男子)
- ・ホタルの写真を撮るのが難しかった。またリベンジしたい。(1 年生女子)
- ・思っていた以上にホタルが舞っていて驚いた。(2 年生女子)
- ・上野原にホタルがいるなんて知らなかった。本当にきれいだったので、多くのみなさんにこの感動を知ってもらいたい。(3 年生男子)

野生生物研究部長から一言

山に行けばほ乳類の痕跡やヘビ、鳥などを見ることができ、川に行けば水鳥、水生生物がいる。こんな身近に自然を感じることができる上野原の環境は、とても魅力的です。また、大学周辺にクマが現れた時はとても驚きましたが、それも自然に近い上野原の良さだと感じました。私は市外に住んでいますが、このような上野原の環境がとても羨ましく感じます。駅周辺にコンビニがないのが少し不便ですが・・・(笑) これからも、自然豊かなこの環境が上野原に残ってほしいと私は願っています。

★ねこの目報道部では「地域と学生と動物をつなげる」をコンセプトに、上野原の魅力を伝える情報誌「ネコノメ」を年 2 回発行しています。広報うえのはらでは、ねこの目報道部のみなさんに、2 か月に 1 回程度、紙面の一部の作成をお願いしています。



ネコノメ

広報うえのはら版

vol. 18

今年もホタルが見られる季節がやってきました。みなさんは、ホタルを見ることができましたか。今回の広報うえのはら版ネコノメでは、野生生物研究部が企画したホタル観察会の様子を紹介します。

▶熱中症対策として扇風機も上手に使いましょう

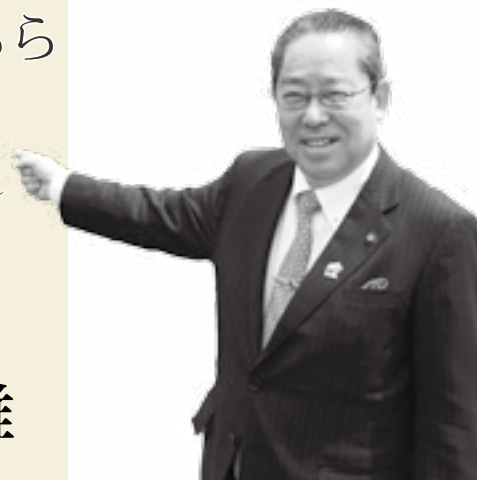


もしもはこちら
市長室!!

～市民と市長のホットライン～

上野原市長

江口英雄



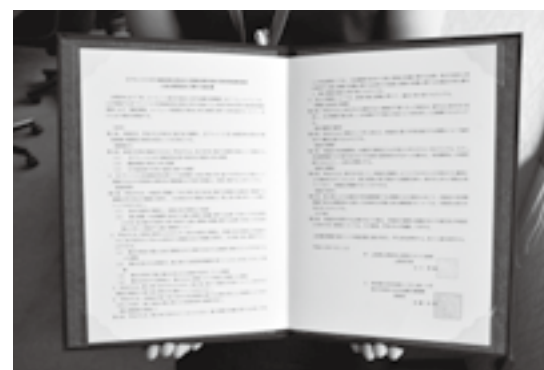
市長のひと言

vol.85

猛暑の夏を乗り切ろう
8 月に入り夏真っ盛りといった暑さが続きます。連日の猛暑で、体調を崩されている人も多いのではないのでしょうか。特に熱中症で救急搬送されるお年寄りが増えるのもこの時期です。
よく言われることですが、熱中症の予防には、こまめな水分補給と適度な塩分摂取をこころがけ、気温が高くなる日中は、できる限り外出を控えるなどの対策が必要です。ただ、外出を控え室内にいても、室温の上昇により熱中症になる場合があります。節電意識からエアコンをつけない人もいますが、適宜、エアコンなどをつけて室温を調整することも大切です。
また、お年寄りだけでなく、子どもも熱中症への対策が必要です。子どもは、身長が低く地面からの輻射熱^{ふくしゃねつ}によって体温が上昇しやすいです。子どもをもつ親のみなさんは、その点も十分注意してこの時期を過ごしていただきたいと思います。
いずれにしても、まだまだ暑い日が続きます。体調管理には十分注意して、厳しい猛暑の夏を乗り切りましょう。

ある日の市長

上野原市と 住宅金融支援機構との協定締結!!



▲協定書

市と住宅金融支援機構は、7 月 11 日付けで、地域活性化を目的とした、移住者の住宅取得を支援するための協定を締結しました。これは、国土交通省と住宅金融支援機構とが、『子育て』、『IJU ターン』などを積極的に取り組んでいる自治体と連携し、地方創生の推進を目的として平成 29 年度から始まった事業です。

市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク【申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当 ☎ 62 - 3118】

- ▶日時・場所 8 月 28 日 (月) 午前 9 時～ 11 時、市役所市長室
- ▶対象・方法 1 人または 1 組 (5 人程度) を対象に、1 日 3 組を受け付け、対話時間はおおむね 20 分間です。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

今月の健康レシピ No. 141

減塩のすすめ!!

『減塩酢鶏』

塩分を取り過ぎると血圧が上がり、高血圧になると心筋梗塞や脳卒中の危険性が高まります。個人差はありますが、塩分摂取量が少なくなれば血圧が下がるといわれます。生涯にわたって健康な生活を送るためにも、少しずつ薄味に慣れていきましょう。まず料理をする時は、調味料をしっかり計りましょう。それが減塩の第一歩です。

■材料 4 人分 (1 人分のエネルギー 174Kcal 食塩相当量 0.6g)

材料	分量	材料	分量
鶏もも肉	240g	ケチャップ	大さじ 1/2
おろししょうが	1.5g	しょう油	大さじ 1/2 弱
おろしんにく	0.5g	酢	大さじ 1/2 弱
酒	小さじ 1/2 弱	砂糖	大さじ 1
しょう油	小さじ 1/3	おろししょうが	1.2g
片栗粉	大さじ 1	片栗粉	小さじ 1/2 強
玉ねぎ	80g	水	50cc
人参	40g	サラダ油	小さじ 1
ピーマン	20g	ごま油	小さじ 1/2
しいたけ	40g		



減塩酢鶏

■作り方

- ① 鶏肉は食べやすい大きさに切り、A を全体にまぶしよく味をなじませる。片栗粉をまぶし多めの油で焼く。
- ② 野菜はそれぞれ食べやすい大きさに切り、下ゆでしておく。B は混ぜ合わせておく。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、しいたけ、玉ねぎ、人参を炒め、B をまわして入れ弱火で煮からめる。
- ④ ①の鶏肉とピーマンを混ぜ、最後にごま油をふる。

保健師からのメッセージ No. 56

今月のテーマ

女性のがん ～ 20 歳過ぎたら婦人科検診～

近年の女性のがん罹患数の第 1 位は乳がん、2 位が大腸がんとなっています（参考：山梨県がん登録事業のまとめ）。乳がんは 30 代前半から急上昇し、60 代前半まで女性のがんの 1 位となっています。大腸がんは 40 代から増加し、加齢とともに上昇しています。また子宮頸がんは 20 代前半から急激に上昇し、30 代後半でピークとなっています。これらからわかることは、就労世代の罹患率が高い状況だということです。がんの発見経緯では、がん検診や人間ドックにより発見される率が高くなっています。

市では毎年婦人科検診・集団検診を実施しています。婦人科検診ではこれらの検診を受けることができます。毎日忙しいかもしれませんが、自分の健康と生活を守るためにもぜひ検診を受けてください。

広報うえのはら 8 月号 13 ページ上段には 8 月、9 月の婦人科検診・集団検診の日程が掲載されています。ぜひ、検診を有効に活用していただきたいと思います。

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

保健だより

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4 か月児	9 月 1 日 (金)	H29 年 4 月 1 日～4 月 30 日生
9 か月児	9 月 1 日 (金)	H28 年 11 月 1 日～11 月 30 日生
2 歳児	8 月 28 日 (月)	H27 年 4 月 11 日～5 月 15 日生
5 歳児	8 月 23 日 (水)	H24 年 8 月 1 日～8 月 31 日生

詳細については、該当児にお知らせを郵送します

★乳がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成 30 年 4 月 1 日までに 40 歳以上になる方
- ◎検診料 700 円
- ◎内容 マンモグラフィ検査
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

※市の集団検診との重複受診はできません。

★乳幼児すこやか発達相談

- ◎日時 8 月 30 日 (水) 予約制
- ◎対象者 市内在住の就学前の子と保護者
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

★骨粗しょう症検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成 30 年 4 月 1 日までに 40 歳以上になる女性
- ◎検診料 700 円
- ◎内容 医師の診察（問診）・前腕とう骨検査
- ◎検診日 8 月 18 日 (金) 午後 2 時
- ◎医療機関 上野原市立病院
- ◎申込み 直接、上野原市立病院 (☎ 62-5121) へ申し込みください。

※受付時間は、午後 1 時～5 時（土・日・祝日除く）

※市の集団検診との重複受診はできません。

※骨粗しょう症の施設検診は、8 月で最後となります。今後は集団検診をご利用ください。

伝言板

脳ドックを受診しよう
(上野原市立病院)

■基本検査項目

- ①診察（問診）、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部 MRI・MRA

■検診料金 32,400 円（税込）

※オプション：頸動脈超音波検査 5,940 円（税込）

■実施日時 8 月 26 日 (土) 午後、9 月 30 日 (土) 午後

■定員 4 名

※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ

上野原市立病院 (☎ 62-5121)

『熱中症』にご用心!!

熱中症とは、高温多湿の環境下において体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温上昇、めまい、倦怠感、けいれん、意識障害などの症状を起こす病気です。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合があります。こまめな水分補給と適度な塩分摂取、適正な服装、室温調節、適時の休憩などにより熱中症を予防しましょう！

《こんな時はすぐ救急車!!》

○自分で水が飲めない。○自力で身体を動かすことができない。○全身のけいれんがある。○呼びかけても返事がない。返事がおかしい。

※これらの症状の人を発見した人は、ためらわずに救急車を呼んでください。

●問い合わせ 消防総務課予防担当 (☎ 62-4112)

『合同就職面接』に参加して 仕事を見つけませんか

- 対象者 市内で仕事を探している人
- 日時 8月23日（水）午前1時30分～3時30分
- 場所 もみじホール
- 持ち物 履歴書
- ※複数の企業と面接希望の人は、必要部数をご用意ください（コピー可）。
- ※参加企業一覧は、8月上旬に協議会HPに掲載予定です（参加予定企業数20社）。
- ※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
- 問い合わせ 上野原市地域雇用創造協議会（☎561-8858）

平成29年度「危険物取扱者 保安講習」に参加しよう

- 開催日・場所・定員 9月26日（火）山梨県自治会館（甲府市蓬沢1-15-35）200人、27日（水）富士吉田市民会館（富士吉田市緑が丘2-5-23）150人、28日（木）山梨市市民会

『ピースフェスタ2017』

- 《特別口演》
- 日時 8月6日（日）午後2時～
- 場所 もみじホール2階会議室
- 内容 木村勝千代（浪曲師）による原爆秘話「仲ちゃん」の三輪車」を浪曲で語る。
- 参加費 無料
- 「原爆と人間」パネル展
- 日時 8月5日（土）～6日

素敵な出会いをサポートします 『ふれあいパーティー』参加者募集

- 日時 9月17日（日）午後1時～4時40分
- 場所 京王プラザホテル八王子（JR八王子駅前）
- 内容 パーティー方式（軽食）
- 参加資格 男女共25歳以上45歳までの独身者（再婚可）
- 参加費 男性7,000円、女性4,000円
- 募集人数 男女各15名（応募者多数の場合は抽選となります）
- 申込方法 ハガキ・封書・FAXのいずれかの方法で、①住所、②氏名（ふりがな）、③年齢、④職業、⑤連絡先、⑥初・再婚、⑦趣味、⑧自己PR、以上を必ず明記のうえ、申し込んでください。

- 申込期間 8月7日（月）～25日（金）
- ※詳細は9月上旬に申込者あて通知します。



【申込み・問い合わせ】
上野原市結婚相談所事務局（市社会福祉協議会内）〒409-0112 上野原市上野原 3504-1（☎63-0002）（FAX63-0210）

館（山梨市万力1830）150人、29日（金）桃源文化会館（南アルプス市飯野2971）300人

- 時間 《給油取扱所講習》午前9時30分～午後0時30分、《その他講習》午後1時30分～4時30分
- ※受付時間は、講習開始時間の30分前からです。
- 受講料 4700円
- 申込場所 市消防本部
- 申込期間 8月21日（月）～25日（金）
- ※受講申請書は、消防本部に用意してあります。
- 問い合わせ 消防総務課予防担当（☎62-4671）

『ことぶきマスター』を 募集しています

《ことぶきマスターとは》
60歳以上の高齢者で、これまで培ってきた知識や技能、生活の知恵などをもち、地域づくりなどに貢献する活動を行っている人やグループをことぶきマスターと呼びます。山梨県が昭和56年に創設した制度で、登録された人は市

町村や各種施設のイベントなどで活動します。

- 募集分野 手芸、腹話術、浪曲、レクリエーション指導、日本舞踊、尺八、大正琴、コーラス、社交ダンスなど
- 登録期限 9月8日（金）
- 登録方法 電話で長寿健康課へご連絡ください。
- 申込み・問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当（☎62-3128）

平成29年7月九州北部豪雨 災害義援金にご協力ください

市では、7月上旬に発生した九州北部豪雨の義援金を募集します。ぜひ、ご協力ください。

- 義援金名称 『平成29年7月5日からの大雨災害義援



▲九州北部豪雨で被害に遭われたみなさんの一日も早い復旧・復興には、みなさんのご支援が必要です。ご協力ください。

橋りょうとトンネルの定期点検実施

市では、市が管理している橋りょう245橋とトンネル7本の定期点検を実施します。定期点検では、高所作業車や橋りょう点検車を使用します。場合によっては、通行規制が必要になることもありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

※点検終了後は、各橋りょう・トンネルの判定区分を市ホームページなどで公表します。

※市で管理する橋りょうのうち、高速道路にかかる20橋およびJR中央線に架かる2橋は、平成30年度に点検を予定しています。



橋りょう点検車を使用し、作業員による近接点検を行います。

【問い合わせ】建設課道路河川担当（☎62-3123）

山梨県ふれあい交流事業 『三生会病院盆踊り大会』開催

- 日時 8月2日（水）午後6時～8時15分（雨天翌日順延）
- 場所 三生会病院グラウンド
- 内容 盆踊り、模擬店、イベント、浴衣コンテスト（新企画）
- ※会場には、駐車場がありません。車での来場はご遠慮ください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 問い合わせ 三生会病院（☎62-3355）

- （日）午前10時～午後4時
- 場所 もみじホール1階会議室1

- 問い合わせ ピースフェスタ実行委員会 沖田（☎080-1123015655）

八重山トレイルレース 地域ふれあい大会出場者募集

- 日時 10月29日（日）午前8時集合、9時30分スタート
- 場所 上野原中学校

- コース 上野原中学校↓八重山↓能岳↓聖武連橋↓尾続お花畑（6・32キロメートル）

※ゴール後は、バスでスタート地点へ送ります。

- 参加料 《個人》10歳以上中学生以下1200円、高校生以上2500円、《ペア》親と子のペア1組3600円、高校生以上のペア1組4500円

- ※事前の申し込みが必要です。
- 申込期限 9月25日（月）

- 内容 東京の下町から横浜の山手へ、もうひとつの美しい言葉・手話で織り成すハートフル・ストーリー
- 費用 無料
- 後援 上野原市、上野原市教育委員会
- ※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 問い合わせ 手話の街を創る会事務局（☎090-4094-1201）

- ※参加資格や申し込み方法などの詳細は、ホームページ（八重山トレイルレースで検索）をご覧ください。
- 申込み・問い合わせ 八重山トレイルレース実行委員会事務局 木村（☎63-1040）

親子で見よう！ 『ゆずり葉』上映会

- 日時 8月22日（火）午後2時～4時30分
- 場所 もみじホール2階会議室

有料広告

あなたの身近な不動産パートナー
有限会社ベストホーム
土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。
山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階
0554-63-6101

町の便利なお店
金物・土木建築資材・塗料
水道部品・物置・カーポート
家庭用品・ガラス修理
よしず・すだれ・麦わら帽子・散水ホース・バーベキュー用アミ・木炭
国道沿いに大きな駐車場あり
お買い物は、お車でどうぞ!!
株式会社 富田
〒409-0112 上野原市上野原 3261
☎0554-63-1331（代） 日曜・祝日定休日 国道20号 つるしん前

平成30年度「家庭の日」
「青年を育む日」ポスター募集

●対象 小学生、中学生、高校生、一般

●募集期間 9月1日（金）

（平成30年5月31日（木）

●提出先 小中学生は、各学校、高校生、一般は、社会

教育課へ提出してください。

※ポスター（4つ切りか8つ切り）には、『家庭の日』または『青少年を育む日』の

文字を必ず入れてください。

※作品の裏側には、学校名、学年、氏名（フリガナ）を、一般の人は、住所、氏名を記入してください。

※優秀作品は、平成30年度第14回「青少年の非行・被害防止市民大会」で表彰し、

市民会議などの広報用として使用させていただきます。

●問い合わせ 社会教育課社会教育担当（☎62-3409）

第1回「上野原寄席」開催

●日時 8月11日（金・祝）午後1時30分開演

クローズアップニュース
もしもしこちらし市長室！
うえのはら健康家族

くらしのガイド

すくすく育てうえのはらっ子

リンデン・スマイルニュース

寄り道うえのはら

『献血』に協力ください

●日時 8月22日（火）午前10時～正午、午後1時～3時

●場所 市役所センタープラザ ※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ 長寿健康課保健担当（☎62-4134）

平成29年びゅあ富士市民講座「子育て中でもキャリアアップ」

●対象者 子育て中の人

●日時 8月30日（水）午前10時～正午

●場所 ぴゅあ富士

●定員 10名

●費用 無料

●内容 やまなし・しごと・

ブラザサテライトキャリアアコンサルタントの谷内夏子先生を講師に招き、参加者全員で語り合う。

●持ち物 筆記用具

●申込方法 電話で申し込みください。

※託児あり（要予約3日前まで）
●申込み・問い合わせ ぴゅあ富士（☎45-1666）

元オリンピック選手による水泳教室開催

●対象者 小学校3年生以上

●日時 8月19日（土）午後0時30分～（成人向け）、午後1時30分～（子ども向け）

●内容 アテネオリンピック水泳競技に出場した森隆弘さんによる水泳教室、サイン会

※色紙などをご用意ください。
●定員 成人、子ども各20名

●費用 無料

※施設利用料がかかります。

●申込方法 電話または直接フロントで申し込みください（先着順）。

●申込み・問い合わせ 市民プール（☎63-6070）

▶▶▶平成 29 年度自衛官等募集案内

募集種目		募集人員	資格	受付期間	試験日
航空学生	海	約 70 名（うち女子若干名）	18 歳以上 23 歳未満 空 18 歳以上 21 歳未満※ 海・空ともに高卒（見込含）または 高専 3 年次修了者（見込含）	7月1日（土）～9月8日（金）	《1次》9月18日（月・祝） 《2次》10月17日（火）～22日（日） 《3次》11月18日（土）～12月21日（木）
	空	約 70 名（男女区別なし）			
一般曹候補生		陸 約 2,670 名（うち女子約 200 名） 海 約 1,300 名（うち女子約 40 名） 空 約 750 名（男女区分なし）	18 歳以上 27 歳未満の者	7月1日（土）～9月8日（金）	《1次》☆9月16日（土）～18日（月・祝） 《2次》☆10月5日（木）～11日（水）
自衛官候補生	男子	陸 約 6,050 名、海 約 1,100 名、 空 約 1,450 名		原則、通年受け付けています。	受付時に、試験日をお知らせします。
	女子	陸 約 570 名、海 約 120 名、 空 約 80 名			
防衛大学校学生	推薦	人文・社会科学専攻 約 20 名（うち女子約 5 名） 理工学専攻 約 80 名（うち女子約 10 名）	18 歳以上 21 歳未満の者、高卒者（見込含）または高専 3 年次修了者（見込含）で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日（火）～7日（木）	9月23日（土・祝）・24日（日）
	総合選抜	約 40 名（うち女子若干名） 【人文・社会科学専攻および理工学専攻合わせて】	18 歳以上 21 歳未満の者 高卒者（見込含）または高専 3 年次修了者（見込含）		《1次》9月23日（土・祝） 《2次》10月28日（土）・29日（日）

※募集人員は、平成 28 年度の参考数値です。
※☆印は、その期間中のいずれかの日を試験日として指定します。
※この他にも、防衛大学校学生一般（前期）（後期）、防衛医科大学校学科学生や看護学科学生の募集も行っています。
●問い合わせ 自衛隊大月地域事務所（☎22-1298）

▶▶▶上野原市立病院 8 月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院（☎62-5121）

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 外 科	午前 初診	藤来	荒井	余語	村田	賀来	内科医師
	午前 予約	賀来 三澤・余語	岡本・村田 石井	藤来・花輪	小木 濱・藤来	岡本・村田 進藤	竹内 第 3 土曜日・予約
神 経 内 科	午前	栗田			瀧山		
小 児 科	午前	牧野	牧野	牧野	玉井	牧野	
小 心 臓 外 科	午後			喜瀬 第 4 水曜日・要予約			
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外 科 ・ 肛 門 外 科	午前	松野	遠藤	富岡	松野	富岡	
	午後	富岡					
胸 部 外 科	午後				平良 予約のみ		
	午後	大沼		三井		木下 第 3・4・5 金曜日	
皮 膚 科	午後						
整 形 外 科	午前	森田・樋貝	須田	戸島・樋貝	田・樋貝	樋貝	
眼 科	午前	大野	徳田		大野 予約のみ	大野 （受付 8:00 ～ 10:00）	
	午後			杉谷			
耳 鼻 咽 喉 科	午前 午後			松岡		芦澤	
泌 尿 器 科	午前				村石		小松 診療日 8/12・26 のみ
婦 人 科	午前					山梨大非常勤医師 （受付 8:00 ～ 10:30）	
西 原 診 療 所	午後				本田 第 1・3 木曜日のみ		
秋 山 診 療 所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後	岡本					

※この案内は、7月12日現在のものです。都合により変更となる場合があります。
※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。
当日の小児科医は、他病院の小児科医とともに、センターでの診療にあたっています。
富士東部小児初期救急医療センター（☎0555-24-9977）
※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時までです。
※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時までです。

▶▶▶ 8 月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区 分	日 時	場 所
児童巡回相談	10 日（木）（要予約☎62-3115） 午前 10：00 ～午後 3：00	もみじホール 3 階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前 8：30 ～午後 5：00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前 8：30 ～午後 5：00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前 10：00 ～午後 3：00	市勤労青少年ホーム 相談室☎63-3444
人 権 相 談	10 日（木）、25 日（金） 午前 10：00 ～正午	市役所 1 階会議室 B （福祉課横）
行 政 相 談	21 日（月） 午前 10：00 ～正午	市役所 1 階会議室 A
障害者出張相談	17 日（木）（要予約☎62-3115） 午後 1：30 ～4：00	市役所 1 階会議室 B （福祉課横）

区 分	日 時	場 所
結 婚 相 談 所	毎週日曜日 午前 10：00 ～午後 3：00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー 教 育 相 談	毎週月曜日～金曜日 （祝日除く） 午前 8：30 ～午後 4：00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週月・木曜日（祝日除く） 午前 9：00 ～午後 4：00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
農地売買・賃借 申 請 書 提 出	8 月の申請書提出期限 10 日（木）	上野原市農業委員会（経済課内） ☎62-3119
市 税 収 納 ・ 納 税 相 談	27 日（日） 午前 9：00 ～正午	税務課カウンター ☎62-3113
市民課日曜窓口	27 日（日） 午前 9：00 ～正午	市民課カウンター ☎62-3112

おトクーポン
は、
切り取って
お使いください。

焼き肉 ジャン味
上野原 3648 ☎ 0554 (63) 3377
月曜日から金曜、10,000円以上の食事された方

マジコロボトル本サビ

おトクーポン
は、
切り取って
お使いください。

SLOW LIFE
上野原 4006-8 ☎ 0554 (56) 8058
SLOW LIFE で夜のお食事をされた方は

レギュラー珈琲無料！

おトクーポン
は、
切り取って
お使いください。

マジコロボトル本サビ
上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225
国産品クンせ、肌着、男性用・婦人用各種

正味の 30%引き

おトクーポン
は、
切り取って
お使いください。

風林亭
上野原 1380-1 ☎ 0554 (63) 5585
通帯 2,000円のおどんランチセットから

1,500円以上

おトクーポン
は、
切り取って
お使いください。

シーエ SIEG
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882
ランチメニューをご注文で

マジコロボトル本サビ

おめでた・おくやみ

誕生

- ▶大目地区
富田耕誠（琢磨）
- ▶巖地区
久島つむぎ（正寛）
山本幸芽（裕史）
- ▶大鶴地区
尾形羽叶（善弘）
- ▶上野原地区
小鷹健晟（健嘉）
- ▶秋山地区
原田滯（匡剛）

死亡

- ▶大目地区
水越武（剛）
- ▶巖地区
萩原公夫（伸次）
小保信一（梅男）
- ▶島田地区
齋藤正美（久）
- ▶上野原地区
石井茂雄（俊樹）
水越くに（幸廣）
杉本章一（浩二）
- ▶桐原地区
吉村延行（久）
杉山でん（将英）
- ▶西原地区
古家酉子（忠保）
奈良實（知人）
- ▶秋山地区
加藤石雄（美智子）

（ ）は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。
【敬称略 順不同】
＝ 6月届出分＝

～ 子育て応援掲示板 ～

● 『たまひよママのお茶会』桐原地区

【日 時】 8月28日（月）午前10時～正午
【場 所】 桐原保育所
【内 容】 砂場や滑り台がある広いお庭で、地域のお年寄りやお姉さんたちと親子一緒に遊べます。
【問い合わせ】 代表者 互井（☎ 090-3212-2262）

● 『島田子育て&地域カフェ』

【日 時】 8月はお休みです
※通常は、毎月第1木曜日午前10時～正午の開催
【場 所】 島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりにどうぞ。
※別室には、100円で利用できる地域のみなさんのためのお茶のみコーナーがあります。
【問い合わせ】 代表者 佐藤（☎ 63-1519）

● 子育てサロン『あそびにおいでよ！』

【日 時】 8月10日（木）、24日（木）
午前10時～正午
【場 所】 新一区集会所
【内 容】 親子が安心して遊べ、ママ友がつかれる。子育ての悩みなどを気軽に相談できる第2の実家のような場所です。
【問い合わせ】 代表者 作田（☎ 090-9134-7827）

● 『たまひよ DX』

【日 時】 8月26日（土）、午前10時～正午
※開催時間が変更しています。間違いのないようにお越しください。
【場 所】 コモア内ウエスト4丁目集会所
【内 容】 『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース？なお子さん（18歳位まで）の健やかな育ちを願う親の会です。
【問い合わせ】 代表者 森本（☎ 080-5112-3142）
※日時が変更する場合があります。参加希望者はご連絡ください。

● 『子育てサロン＊ぽかぽか＊ひろば』

【日 時】 8月29日（火）、ベビーマッサージ午前10時30分～11時10分、リトミック午前11時30分～午後0時10分、ジュニアリトミック午後4時～5時
【場 所】 コモア内ウエスト4丁目集会所
【内 容】 リズム体操、工作、親子で楽しむ簡単料理など
【問い合わせ】 山本（☎ 090-4420-3521）
（☎ 63-6623）

すくすく育て うえのはらっ子

～我が家の主役～



秋山地区 小笠原 唯 ちゃん（2歳8か月）
聡史さん、奈緒さんの長女
“いつもニコニコ笑顔♡
これからもすくすく大きくなあれ！”



秋山地区 佐藤 洸太 くん（6歳4か月）
健太さん、委沙子さんの長男
“いつもニコニコ、元気に成長してください。”

《募集》
わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される方は、企画課までお問い合わせください。企画課政策推進担当（☎ 62-3118）

～ 子育てサポート情報 ～

● 子育て支援センターを利用しよう！！

市では、上野原こども園内と巖こども園内の2か所に、子育て支援センターを設置しています。子育て支援センターは、親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】
市内に住所がある人、市内に勤務されている人、市内の学校に在学している人で次の項目に該当する人
・就学前のお子さんと保護者
・妊婦さん
・子育て支援活動をされている人
【利用期間】
毎週月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
【利用時間】
午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

【場所】
上野原こども園内、巖こども園内
※わからないことがありましたら、気軽にお問い合わせください。
●問い合わせ
上野原子育て支援センター（☎ 56-8351）、
巖子育て支援センター（☎ 62-6201）



リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

一 般 書

◇『明治乙女物語』

滝沢志郎／著 文藝春秋

◇『空に咲く恋』

福田和代／著 文藝春秋

児 童 書

◆『靴屋のタスケさん』

角野栄子／作 森環／絵 偕成社

◆『スイーツ駅伝』

二宮由紀子／作 武田美穂／絵 文溪堂

絵 本

○『おともだちできた？』

石井聖岳／絵 恩田陸／作 講談社

図書館イベント

◆子ども映画館『小川のほとりで』

日時 8月12日(土) 午前10時～10時50分、
午後1時～1時50分

◆親子文芸講座『ビーズ教室』

日時 8月12日(土) 午後2時～

◆夏休みアニメ祭り
『ちいちゃんのかげおくり』ほか

日時 8月16日(水) 午前10時～3時30分

◆おはなし会『うごく』ほか

日時 8月19日(土) 午後2時30分～
◎たんぽぽ会

◆リンデンドーム朗読館
『模型飛行機』内海隆一郎／作 ほか

日時 8月27日(日) 午後2時～
◎上野原朗読の会

◆ライブラリーキッズルーム
～子どもおはなし図書館～
『でんしゃにのって』

日時 8月15日(火) 午前11時～

※ライブラリーキッズルーム終了後、幼児と保護者を対象に会議室を開放しています。ぜひご利用ください。

《開館時間》

●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時

●火・木 午前9時30分～午後7時

【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

7月20日から 農業委員会の体制が新しくなりました

任期 平成29年7月20日～平成32年7月19日

地区	農業委員氏名	推進委員氏名
大目地区	岡部公史	細川正一
		上條政教
甲東地区	網野和夫	中村哲雄
		小田廣幸
大鶴地区	杉本民雄	木田好美
巖地区	古家勝夫	小俣郷之
		大神田直樹
島田地区	小俣幸三	久島末夫
秋山地区	佐藤邦彦	関戸一利
	佐藤 均	佐藤伸裕
上野原地区	清水範男	白倉孝造
	石井瑛子	
	清水藤夫	
	高橋 正	
桐原地区	高橋純一	関本一郎
	尾形吉彦	
西原地区	富澤太郎	桑原春男

農業委員会は法改正により農業委員と農地利用最適化推進委員（推進委員）からなる組織となり、議会の承認を必要とする市長の任命で農業委員14名と農業委員会が委嘱する推進委員13名が決まりました。



▲農業委員のみなさん



▲推進委員のみなさん

●問い合わせ 経済課農村地域づくり担当 (☎ 62-3119)

《農業委員とは》

農地の権利移動や転用などについての審議・決定を行います。また、推進委員と連携し現場活動などの業務も行います。

《推進委員とは》

担当地区で現場活動を行うことが主な業務です。必要に応じて農業委員会の総会に出席し意見を述べるなど、農業委員と連携しながら業務を行います。

就業構造基本調査を実施します

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。8月下旬

から準備調査のため、調査員証を所持した調査員が対象となった地域の各世帯にお伺いします。ご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ

企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)



報告（仮称）上野原市総合福祉センター建設工事の進捗



【撮影日 7月5日】

【現場の様子】

1階から2階への立ち上げを終え、続いて2階から3階への立ち上げ準備として、柱や梁（はり）へ鉄筋を組み込む作業に入りました。今後は、準備を終えた部分からコンクリートを流し込んでいきます。

【進捗状況】

平成29年6月末現在、完成までの進捗率は30%で、予定どおり順調に工事が進んでいます。なお、工期は、平成30年1月31日まで、同年4月の開所予定です。

●問い合わせ 福祉課福祉施設担当 (☎ 62-3115)

スマイル ニュース

SMILE NEWS

129

簡単クッキング ネギ味噌

今回は、6月に上野原市男女共同参画推進委員会が発行した『スマイルしんぶん』のなかから、お父さんも子どももつくることのできる『さんかく・かんたんクッキング』コーナーを抜粋してご紹介します。

「おかずは何だ?」「ネギ味噌だ!!」ひと昔前によく耳にした会話です。上野原では昔から味噌は一番重要な調味料でした。どの家にも自家製味噌があり、あらゆる料理に使われてきました。

特に、当時の主食であった『お麦（大麦のご飯）』に欠かせないのが『ネギ味噌』です。味わい深く、他におかずがなくても栄養がまかなえる程の優れた伝統食品です。お湯を注いで即席みそ汁としてもおいしくいただけます。

素朴な上野原の味を味わってください。

材 料 ネギ、味噌（適量）

作り方 ネギを刻んで、味噌と混ぜる。

※お好みで鰹節を入れてもおいしいです。



【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
（総務課行政防災担当内）☎ 62-3117

広報担当者が行く 寄り道うえのはら

人権の花運動 人権の花運動でつながった!! 思いやりの心!!

7月7日(金)、上野原こども園で、園児 50 名がスイカを食べました。これは、6月7日(水)に人権の花運動で飛ばした風船を千葉県佐倉市に住む酒井新さんが拾ったことがきっかけで行われたものです。清水園長から、スイカが送られてきた意味や相手を思いやることの大切さを園児たちに伝えたあと、園児たちは、みずみずしいスイカを口を大きく広げて食べました。



▲七夕飾りの前でスイカを食べる園児たち

地域ブランド活用セミナー 伝授!! 地域活性化の実践ノウハウ!!

7月18日(火)、もみじホール1階会議室1で、平成29年度厚生労働省委託実践型地域雇用創造事業『地域ブランド活用セミナー』が行われました。これは、市地域雇用創造協議会が企画したもので、農業、飲食店、林業、製造業、技術継承、地域活性化の全6回実施されるものです。第1回目のこの日は、農業分野での地域資源活用をテーマに、株式会社ノウハウバンク代表取締役の三科公孝さんから、地域ブランド戦略などの実践ノウハウを参加した市内事業主6名に伝えました。

先日、市役所に1本の電話。『あの子、本当に頑張っているから、何か紹介してあげることができないかしら。きつとお子さんも励みになると思うんです』常々、子どもの夢や希望を紹介するコーナーを新しくつくりたいと考えていた私は、現状で対応できるフェイスオブウエノハラのコーナーで紹介しようとお答えしました。もちろん広報うえのはらを頼ってくれたことも嬉しいですが、その子の励みになるのであれば、これまた嬉しいことです。他県の広報誌では、広報誌に掲載された記事がきっかけでオリンピック選手になった人もいます。目の前の点で見れば小さなことでも、その点が大きなものになっていく可能性がある。これは、20年後、30年後の上野原市を担う人材育成という観点からしても、ちよつと大げさかもしれませんが広報誌の果たす意義は大きいなと感じました。ちなみに今回紹介した女子卓球選手の川尻さくら子さん。小さい頃の福原愛選手を見ているかのような猛練習。全国大会もケガなく頑張ってきたほしいなと思います。(大神田)

編集後記

▼人命救助の実例を話す人権擁護委員の佐藤稔さんと生徒たち



上野原中学校人権教室 上野原中学校生徒!! 人権を尊重する心を養う!!

7月12日(水)、上野原中学校で、人権教室が行われました。これは、上野原市人権擁護委員会の協力のもと、生徒一人ひとりが互いの人権を尊重し、自他の生命を大切にする心や態度を育てる目的で行われたものです。この日は、2年生の生徒87名が、人命救助の実例などから、人の命について考え、人権を尊重することの大切さを学びました。

▼分かりやすい指導に定評のある講師の三科公孝さんと受講者



Uekon



▲活発な意見交換のあとは、研修に参加した各国の行政官と江口市長とで記念撮影

豊かな心を育む!! 手話の世界!!

7月4日(火)、もみじホール2階会議室2で、放課後子ども教室上小っ子クラブ『手話教室』が行われました。この教室は、子どもたちが地域社会の中で心豊かで健やかに育まれる環境づくりの推進を図ることを目的に行われるもので、この日は、小学校高学年の児童46名が講師の指導を受けながら、手話について学びました。子どもたちは、はじめて行う手話を楽しみながら学んでいました。



▲講師の先生の手話を見よう見まねで学ぶ子どもたち

世界 JICA 研修事業『住民主体コミュニティ開発』 世界各国の行政官、市を表敬訪問!!

7月13日(木)、市役所で、世界各国の行政官などが市を表敬訪問しました。これは、JICA研修事業『住民主体のコミュニティ開発』の視察研修として一般財団法人あいあいネットの協力のもとで行われたものです。この日は、南スーダン、シエラレオネ、フィジーなど7か国、9名が市役所を訪れ、住民主体の活動が活発な西原地区を取り上げながら、江口市長と意見交換しました。

▼感謝状を江口市長から受け取る池田美知子さん



感謝状贈呈!! 市内の交通安全活動に貢献!!

7月19日(水)、市役所センタープラザで、上野原市交通指導員感謝状贈呈式が行われました。今回、感謝状が贈呈された元交通指導員の池田美知子さんは、30年という長きにわたり市内の交通安全活動に貢献しました。当日は、各交通安全関係者が見守る中、江口市長から池田さんへ感謝状が手渡されました。