

お知らせ

**カタポケで
広報うえのはら
配信!!**



**スマホで、広報うえのはらが読める！
しかも 7 言語対応!!**

●全国各地の広報誌や
観光パンフレットも読めちゃう!!
●音声読み上げ機能も魅力!!

カタログポケットの主な機能

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 7 言語で読める【日・英・中(簡体)・中(繁体)・韓・タイ語・ポルトガル語】
- 音声読み上げもできる
- 文字サイズを調整できる

Delivering e-book in English



右の QR コードを読み取れば、簡単に広報うえのはらが閲覧できます。

※ブラウザ版は音声読み上げに対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタポケ)のインストールが必要です。

無料 FREE APP



▲このアイコンが目印

里親になりませんか？

あなたを待っている子どもたちがいます。

厚生労働省では、毎年 10 月を『里親月間(里親を求める運動)』と位置づけ、集中的に広報、啓発活動を行っています。里親制度は、何らかの事情で家庭での養育が受けられなくなった子どもに、温かい愛情と正しい理解をもった家庭環境を提供する制度です。子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとて大きな役割を担っています。子供たちの健全な成長のために、明るい未来のためにあなたにできることがあるかもしれません。里親制度に関心を持たれた人は、児童相談所までお問い合わせください。



問い合わせ 都留児童相談所 (☎ 45-7838)

22のまちを巡る
ハロウィン
ジャンボ
5億円

10月11日(水)発売

各1枚300円

上野原市公式 Facebook!!

上野原市のことをもっと『好きに』、もっと『誇り』に思っただけのように、フェイスブックやツイッターを利用して、上野原市の魅力や情報をバンバン発信していきます!! 上野原の『いいね』をみんなと一緒に増やしていきましょう!!



上野原市公式 Facebook
[https://www.facebook.com/UenoharaCity/]

有料広告



認定補聴器技能者
宮川 学

とけい・めがね・補聴器

みやがわ

ふらっと上野原 検索
電話 0554-63-0234

10月号
自動車運転を気をつけよう

『みやがわ』は、8月に創業85年を迎えて早2か月、日々、試行錯誤して取り組んでいます。5月に動体視力計を導入して以来、『静止したものばかり見ているのに、動いているものの認識力が落ちてしまっている。検査してほしい』との相談件数が増えています。

自動車運転には、動きを捉える判断、反射神経がとても大切です。最新の動体視力計を設置したみやがわに、ぜひともご相談ください。少しでもみなさんのお力になれるかもしれません。

また、見え方、聞こえ方の不安で悩んでいる方は、まずは、眼科・耳鼻科の先生に診察してもらってください。そして、矯正が必要となれば、創業85年、最新の検査機器を導入した『新生みやがわ』にご相談ください。生涯お付き合いできますよう誠心誠意サポートさせていただきます。

有料広告募集(裏表紙3枚・くらしのガイド下段)
市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご活用ください。▶企画課政策推進担当(☎ 62-3118)

ナイスキャッチ☆

巻頭 フォトレポート 秋の大運動会

特集 私たちの生活を支える 縁の下のチカラモチ

ご利用ください
広報うえのはら
おトククーポン
25 ページ左端に掲載
ご覧ください!!



市の花
「リンドウ」



市の木
「ヤマモミジ」



市の鳥
「ウグイス」

contents ~今月の掲載~

18 16 15 14 12 10 6 4 2

- 18 フロントページ
ザフェイスオブうえのはら
佐藤英雄さん
- 16 フォトレポート
秋の大運動会
- 15 特集
縁の下のチカラモチ
民生委員・児童委員、主任児童委員
- 14 お知らせ
上野原のイベント
秋2017
- 12 クローズアップニュース
・避難行動要支援者支援制度
・いきいき百歳体操
・平成30年度コミュニティ助成事業
- 10 もしもしこちら市長室
市長のひと言／ある日の市長
- 6 広報うえのはら版ネコノメ
秋山ふるさと祭り
- 4 うえのはら健康家族
今月の健康レシピ／保健師からのメッセージ／保健だより／伝言板
- 2 暮らしのガイド
高齢者インフルエンザ予防接種のお

30 28 27 26 24

- 30 すぐすぐ育て、うえのはらっ子
我が家の主役／子育てサポート情報／子育て応援掲示板／おめでた・おみやみ
- 28 「おトククーポン」掲載
スマイルニュース
リンデンだより
- 27 暮らしのガイドプラス
・平成29年度自衛官等募集案内
・住民基本台帳閲覧状況の公表
・（仮称）上野原市総合福祉センター建設工事の進捗
- 26 フォトレポート
山車巡業2017
- 24 伝統の祭囃子
山車巡業2017
- 30 寄り道うえのはら
広報担当者が行く

※詳しくは、32ページの裏表紙をご覧ください。

カタログポケットで
広報うえのはらは配信中



多言語デジタルブック
『カタログポケット』を
始めました!!
便利な機能がたくさん!!

～今月の表紙～

今月の表紙は、西原小学校運動会の「土佐の一本釣り」という種目の写真です。台風の影響により、前日まで雨が降り続いていましたが、この日は、台風一過の快晴。絶好の運動会日和でした。地区の運動会と合同で行われる西原小学校の運動会は、地域の一体感がとても強く、地域全体で子どもを育てていると感じました。

～人の動き～

人口と世帯（平成29年9月1日現在）		
	人口	対前月比
人口：	23,839人	-11
男性：	11,909人	+3
女性：	11,930人	-14
世帯：	9,951世帯	+11

Front page



The Face of Uenohara

うえのはらの顔

#63

元秋山中学校校長

さとう ひでお
佐藤 英雄 さん

（秋山地区在住）

『民話のチカラで、秋山を元気に!!』

昭和16年8月生まれで、76歳になる佐藤英雄さん。佐藤さんは学生時代、文学の勉強に励み、卒業論文は、伊曾保物語（イソップ物語）についてまとめた。卒業論文を師事してくれたのが当時、東京大学の教授でいくつもの著名な書籍を執筆していた山梨県韮崎市出身の小池藤五郎先生だった。尊敬する小池先生から卒業時、『君のふるさと秋山には、民話が残っているから、その民話を調べてまとめてみる』といわれた。それがきっかけで、秋山の民話を調べるようになった。

卒業して旧秋山村にもどってからは、地域に残る民話を調べ始めた。中学校の教諭だったことから、生徒にも調べてもらった。しかし、このような調べ方にも限界を感じていた。そんなある日、佐藤さんの先輩がその

H I D E O S A T O



（上）秋山の民話には、現代に通じるような教訓を伝える話もあります。（下）市教育委員会と秋山地区公民館とで設置した民話を伝える看板。それぞれの民話の舞台となった場所に、設置してあります。写真は、秋山地区金山入口に設置された看板。



上野原西小学校 9月16日(土)

①勝ちを喜び青組、②⑦⑩玉転がし、みんなで協力して大玉を転がします、③⑨デカパン競争、縄跳びは難しそう、④力が入る綱引き、⑤玉入れのカゴを見つめる、⑥喜びを表現する子どもたち、⑧ダンシング玉入れ。

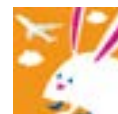
①秋山小学校正面玄関、②黄色組の旗を持って整列、③手を取り合い踊るスーパーソーラン、④金色のポンポンを両手に踊る、⑤みんなでポーズ、⑥体操、⑦スーパーソーランで一致団結、⑨真剣な眼差しで号令をかける。

秋山小学校 9月16日(土)



運動会の写真が
もっとたくさん見れちゃう!!
カタログポケット配信中

無料アプリ「カタログポケット」をインストールして、広報うえのはら 10月号のデジタルブックからご覧ください。
アプリのインストールはコチラ→



西原小学校 9月18日(祝・月)

①④競技に集中、②よさこい踊り、③仲間が見守るなか枠めがけてゲートボールの玉を打つ、⑤得点が気になります、⑥地区別対抗戦で3位だった西原小学校、⑦西原小学校の運動会は、地域の運動会と一緒に地区別対抗戦、⑧体操、⑨西原小の校旗、⑩最後は全児童5名で記念撮影。



上野原小学校 9月16日(土)

①赤組の優勝を喜び、②みんなで運動会を運営します、③応援にも熱が入ります、④校歌熱唱、⑤⑥リレーが一番盛り上がります、⑦ぐるぐるタイフーン、⑧デカパン競争、⑨優勝旗を手にする赤組団長。

①勝利を喜び、②③空のダンボール箱を運び競争、4箱にもなると大変です、④綱引き、気合いが入ります、⑤⑥ダンシング玉入れ、ちょびひげが可愛い、⑦ヘルメットで完全防備、⑧⑨白熱するリレー、⑩玉入れの数数え、⑪退場門に向かう子ども。

島田小学校 9月16日(土)





上野原市
民生委員・児童委員協議会
会長 山口正文さん

笑顔で安心して暮らせる地域づくり

近年の急激な社会状況の変化は、家庭にも影響をおよぼしています。福祉の問題も多様化、深刻化しており、民生委員の活動のあり方も時代に応じた変化が求められています。また、助けを求める人も10人いれば10通りのケースがあり、四角四面に考えていると本質的な問題の解決には結びつきません。これからの民生委員には、寛容さといった心のあり方や真摯に相談者と向き合う活動の姿勢が、これまで以上に問われていくのだと感じています。

民生委員制度は、今年で100年を迎えました。まだまだ多くの課題や問題があります。その一つが『広報活動』です。市内には101人もの民生委員がいますが、その存在を知らなければ何もはじまりません。日常生活で困ったことがあれば気軽にご相談ください。私たちには、守秘義務があるのでみなさんの個人情報には必ず守ります。地域のみなさんが抱える問題を一緒に解決し、誰もが笑顔で安全で、安心して暮らせる地域づくりのために活動していきます。



私たちの生活を支える

特集
民生委員制度
創設100周年

縁の下のチカラモチ

～民生委員・児童委員、主任児童委員～

今年で創設100周年を迎えた民生委員制度。これまで民生委員は、地域の人の良き相談相手として大切な役割を担ってきました。近年では、社会問題の深刻化によって、ますます民生委員の役割が重要になっています。今月号では、そんな役割を担い私たちの生活を陰で支える福祉の担い手、民生委員の活動を紹介します。



身近な相談相手

民生委員とは

みなさんのなかには、民生委員という言葉を知っているか知らない人もいます。市内では、101名の民生委員（主任児童委員含む）がいます。また、みなさんの生活に寄り添い、安心して生活ができる地域を目指して活動しています。

活動内容は

民生委員は、担当している地域に埋もれている悩み事や問題を見つけ出し、解決に向けて手助けをします。例えば、高齢で一人暮らしが不安、子どもの事で心配事があるなど、誰に相談してよいか分からないことを市民の立場に立って相談を受けます。

私たち民生委員は、こんな活動をしています！！

▽見守る

地域で支援を必要としている人に、見守り・訪問を行っています。本市では、65歳以上の一人暮らしで、民生委員の訪問を希望する人に定期的な訪問（友愛訪問）を行っています。訪問を通じて、いつでも相談できる関係づくりに努めています。



▽支える

地域づくりや交流の場として、さまざまなイベントに参加しています。例えば、子育てサロンの運営にかかわったり、市社会福祉協議会と連携して各地区敬老会の運営に関わっています。



▽つなぐ

民生委員は、行政からのお知らせを市民に分かりやすく伝えたり、市民からの相談内容によって、行政や関係機関への橋渡しを行うなど、問題解決に向けたサポートを行います。



地域の現状

ゆらぐ地域社会

住み慣れたまちで、いつまでも住み続けるためには、安心して生活できる地域や環境が必要です。しかし、近年は、核家族化の進行や急激な人口減少、少子高齢化の進展などにより、孤独死、虐待、ひきこもりといった社会問題が深刻化しています。このような状況に対して、行政では、各種支援策を打ち出し、その問題に対応しています。

届かない声

しかし、行政の支援は、その制度が複雑で、どこに相談すれば良いか分からないことがあります。『助けてほしい』という声は、誰にも気付かれない可能性があります。そのような声に付き、寄り添い、支え、一緒に問題解決の糸口を探る存在が必要です。その重要な役割を担うのが民生委員・児童委員、主任児童委員（以下民生委員）です。

地域の安心を守る 仕組み

解決への糸口を探る

民生委員は、個別の問題についての専門家ではありません。しかし、地域で起こる難しい問題にも対応していかなくてはなりません。そのため、行政や専門機関の協力を得ながら、研修会や勉強会などを実施し、問題解決方法やどの制度が利用できるかなどを日々学んでいます。また、近年は、個人情報取り扱いの難しさから、困っている人の情報が入りにくくなっています。そこで、民生委員は、積極的に地域の行事に参加したり、見守り活動を行ったりして、発見しづらい問題や悩みの声を拾い上げ、問題解決への糸口を探ります。

市民と行政のパイプ役

そして、適切な専門機関や行政へとつなげ、問題解決へと導きます。まさに、市民と行政のパイプ役です。

心配ごと、悩みごとを
ひとりで抱えていませんか？
ひとりで悩まず、私たちにご相談ください!!



日々の見守り活動

上野原地区に住む一人暮らしの白田さんは『見守り続けてくれるから、安心して生活できる』と民生委員の活動について話します。民生委員は、何か問題が起こればすぐに対応できるように、日々の見守り活動を通じて、市民との信頼関係を築いています。



茨城県から移住して28年。夫が亡くなってからは、一人暮らしが続いています。一人での生活も慣れましたが、身体が弱い私にとっては、不安に感じる事があります。そんな時、民生委員がそばにいてくれるだけで安心です。私は、この地に身内が少ないので、困った事や悩み事などを気軽に相談できる民生委員の存在が何よりありがたいです。また、栗民生委員さんとは、友だち感覚で接することができ、いつもお会いするのが楽しみです。そんな民生委員がそばにいてくれるこのまちで生活できることが幸せです。



▲秋山地区民生委員・児童委員協議会の定例会。各地区でも月に1回定例会を開き、情報共有や福祉制度などの勉強を行う。毎月、活発な意見交換が行われています。

そばにいます。ただそれだけで安心できる。
だからこのまちでずっと、住み続けられる。

連携して地域の安心を守る

民生委員の活動は、行政という立場から地域福祉全般を支える福祉事務所、高齢者に関する相談に総合的に対応する地域包括支援センター、地域福祉の推進を図るため、各機関との連絡・調整機能を果たす社会福祉協議会、この他にも、学校や警察、児童相談所など、地域福祉に関するさまざまな組織や団体と連携して、地域で起こる問題の解決にあたります。

各地区担当の民生委員

みなさんの地域の担当民生委員・児童委員、主任児童委員については、福祉課福祉総務担当にお問い合わせください。また、市ホームページにも掲載しています。
※広報うえのはら No.143 (平成 29 年 1 月号) の 21 ページにも掲載しています。

問い合わせ
福祉課福祉総務担当 (☎ 62-3115)

(仮称) 上野原市総合福祉センター

平成 30 年 4 月に開所予定の (仮称) 上野原市総合福祉センター。お年寄りから子ども、妊婦も含め、すべての福祉に関する相談がこの施設で行えます。民生委員の活動は、この施設の開所でより一層広がります。



上野原市社会福祉協議会
局長 しみずやすお 清水靖夫

地域についての知識や経験が豊富な民生委員は、社会福祉協議会と市民とのパイプ役も担ってもらっています。また、敬老会や太陽のつどいなどのイベント運営への協力、各種福祉制度を利用される人の調査など、社会福祉協議会では対応しきれない部分にも関わってもらっています。福祉のまちづくりには、欠かせない存在です。



上野原市福祉事務所
所長 のぎひろひと 野崎広仁

平成 30 年 4 月には、(仮称) 市総合福祉センターが開所します。この施設では、ソーシャルキャピタルの醸成 (地域力の向上) を図ることも目的の一つです。公的サービスだけでなく、住民同士の助け合いによって地域の問題を解決していく力を育む。そのためには民生委員の持つ様々な社会資源を活用し、連携を密にしながら福祉のまちづくりを進めます。

第43回上野原市民文化祭

問 市文化協会会長 長坂幸夫 (☎ 62-5405)
社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

第1ステージ

展示 第7回りんどうの里美術展
第2回上野原写真クラブ写真展

10月24日(火)～31日(火)
会場▶市役所展示室2・3・ロビー

初日	13:00～16:00
期間中	10:00～16:00
最終日	10:00～13:00



第2ステージ

展示 市民文化祭

11月3日(祝・金)～5日(日) 9:30～16:30
会場▶もみじホール ※最終日は16:00まで

[1階] 華道、小学生体験活動書道・水墨画・和紙ちぎり絵、市老連書道教室、女川支援展示、[2階] 写真、俳画、俳句、書道、[2階廊下] 上野原中・上野原西中学校・やまびこ支援学校美術作品展示、[3階] 絵画、和紙ちぎり絵、水墨画、草木染、編み物が展示されます。

芸能 文化祭式典・式典演奏・
芸能発表【朗読・オカリナ・日本舞踊】

11月3日(金)

式典演奏	10:00～11:00	演奏	11:30～13:30
舞踊	14:00～15:30		

会場▶もみじホール

式典演奏では、少年少女合唱団・女声アンサンブル上野原・コーラスりんどうが出演。朗読やオカリナ、日本舞踊(優巳会)も披露され、同時開催される市商工祭とあわせて大いににぎわいます。

音楽 第5回
吹奏楽フェスティバル

11月4日(土) 14:00～16:00
会場▶もみじホール

上野原中学校・上野原西中学校の吹奏楽部や市内吹奏楽団などによる吹奏楽の祭典。趣向を凝らした演奏は、とても魅力的です。

芸能 芸能発表【箏曲・日本舞踊】

11月5日(日)

箏曲演奏	10:00～11:00
日本舞踊	12:00～16:00

会場▶もみじホール

箏の音色が会場を包みこみ、心が洗われる感じがします。また、日本舞踊も必見です。

体験

茶道裏千家
11月3日(祝・金)
将棋
11月4日(土)
茶道煎茶
11月5日(日)
時間▶10:00～16:00
会場▶もみじホール各階会議室など
※終了時間が早まる場合があります。

第12回商工祭

問 市商工会 (☎ 63-0638)

11月3日(祝・金) 9:00～15:00

会場▶市役所前庭駐車場・センタープラザ

毎年恒例の商工祭。焼きそばやフランクフルトなどの出店やよさこいそーらんなどのアトラクション、各種団体による出店など、楽しい一日を過ごすことができます。ぜひ、足を運んでみてください。

昨年、NPOさいはらの出店ブースでは、雑穀のボン店フーズの来場者への人気を集めました。



今号では、主に観光パンフレット『発見うえのはら』の行催事案内に掲載されているものを紹介しています。この他にも市内では、各種イベントが行われます。イベント情報は、市ホームページや市観光ホームページなどでご確認ください。

市民が創る。文化を創る。そして、まちを創る。

市民主体のイベントに出掛けよう!!



日原・小伏・猪丸・大垣外の
獅子舞

問 経済課商工観光担当 (☎ 62-3119)

10月7日(土)～8日(日)

開催時間については、
お問い合わせください

会場▶【日原】愛宕神社、【小伏】八幡神社、【猪丸】鷲神社
※日原・小伏は、地区内の民家庭先でも行われます。

桐原地区に古くから伝わる伝統の獅子舞。地域に響き渡る笛の音色は、なんともいえない情緒があります。

※桐原地区大垣外の獅子舞は、10月1日(日)となります。

第26回西原ふるさと祭り

問 西原ふるさと祭り実行委員会(西原出張所) (☎ 68-2100)

10月7日(土)～8日(日)

前夜祭	17:00～21:00
本祭	10:00～15:00

会場▶羽置の里びりゅう館

第21回長寿の里祭り

問 長寿の里祭り実行委員会 (☎ 090-5328-0269)

10月22日(日) 9:00～16:00

会場▶旧桐原小学校

科大祭(帝京科学大学大学祭)

問 帝京科学大学科大祭実行委員会 (E-mail: festival@st.ntu.lc.jp)

10月7日(土)～8日(日)

初日	10:00～17:00
2日目	10:00～16:00

会場▶帝京科学大学東京西キャンパス

帝京科学大学の大学祭。地域みなさんにも解放され、各種イベントやアトラクション、お店なども出されます。二日目の午後5時から、後夜祭が行われます。クライマックスの打ち上げ花火は感動もの。

いきいき百歳体操

問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当 (☎ 62-3128)

いきいき百歳体操実施グループを募集しています

- 市では、市民のみなさんが主体的にグループをつくり、介護予防や地域の仲間づくりを目的とした『いきいき百歳体操』を行うグループを支援しています。
- **支援条件** 市内に住所を有する人で、①～③の条件にすべて該当すること。
 - ① 1グループ5人以上メンバーが集まること
 - ② 週1回以上自主的に活動に取り組めること
 - ③ 会場・椅子・テレビ・DVDプレイヤー・血圧計など必要物品を準備することができること
 - **支援内容** いきいき百歳体操で使用する重錘バンドセットの貸与（貸与期間あり）、いきいき百歳体操の習得を支援する保健師の訪問、定期的な体力測定
 - **申込方法** 電話で申し込みください。
- ※詳しくは、お問い合わせください。



ふじもりちろう 藤森長一郎さん (100歳) 【上野原地区】

～ 100歳の二人からメッセージ～
 身体を動かすことは、いつまでも
 元気に過ごす秘訣のひとつ!!
 いきいき百歳体操
 はじめて見ませんか？



はたのたい 幡野多以さん (100歳) 【上野原地区】

平成30年度コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターでは、コミュニティ活動の発展を目的とした助成事業の募集を行っています。

事業名	実施主体	事業内容
【1】一般コミュニティ助成事業	市が認めるコミュニティ組織	コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備
【2】コミュニティセンター助成事業	市が認めるコミュニティ組織	集会施設の建設、大規模修繕
【3】自主防災組織育成助成事業	市が認める自主防災組織	地域の防災活動に直接必要な設備などの整備
【4】青少年健全育成助成事業	市が認めるコミュニティ組織	主として親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動、文化・学習活動などのイベント事業

問い合わせ
 【1】企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)
 【2・3】総務課行政防災担当 (☎ 62-3117)
 【4】社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

● **申請期限** 10月20日(金)
 ※事業内容や申請書などの詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。
 ※申請内容は、一般財団法人自治総合センターが審査のうえ決定します。必ず助成対象となるとは限りませんので、ご了承ください。

避難行動要支援者支援制度

問い合わせ 福祉課福祉総務担当 (☎ 62-3115)

地域で助け合う仕組みづくり!!
避難行動要支援者支援制度の整備をすすめています!!

市では、災害時に自ら避難することが難しい人を支援するため、避難行動要支援者名簿の整備を進めています。

市では、地域で助け合う仕組みづくりを推進するため、避難行動要支援者の名簿整備を進めています。災害発生時

上野原市避難行動要支援者名簿の登録対象者

①	介護保険の「要介護認定3以上の者」で在宅で生活する人
②	身体障がい者障がい程度等等級表の級別「1級および2級」の人
③	療育手帳判定基準の障がい程度「最重要(A1)および重度(A2)」の人
④	精神障がい者保健福祉手帳の障がい等級「1級」の人
⑤	75歳以上の一人暮らし高齢者
⑥	①～⑤以外で支援を必要とする人

に、避難行動要支援者の避難誘導や安否確認、避難所での生活支援などを行うためには、日頃から居住地や生活状況などを把握し、地域で共有することが必要です。

この名簿は、平常時から消防団、警察署、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、区長、自主防災組織などの避難支援等関係者に名簿情報が提供され、地域の訓練や安否確認体制の構築などの避難支援活動に役立てられます。

名簿への登録方法

名簿の登録対象者①～⑤の人で、今年度(10月現在)新たに該当になった人に、市から登録申請書を送付します。この制度において、避難支援等関係者への名簿情報の提供に同意し避難支援を希望される人は、同封の返信用封筒で登録申請をお願いします。

⑥に該当し、避難支援を希望される人は、福祉課または支所・

出張所に備えてある登録申請書に必要な事項を記入のうえ、福祉課へ提出してください。

避難支援等関係者へ提供する名簿情報

氏名、生年月日、性別、住所または居所、電話番号その他連絡先、避難支援などを必要とする理由など。

ご注意ください

▼既に登録(同意)している人は、変更の申し出がない限り自動継続としますのので、再提出の必要がありません。



避難行動要支援者名簿に登録しよう。

せん。ただし、申請内容に変更が生じた場合は福祉課までご連絡ください。

▼登録(同意)により災害時に確実に支援を受けられるものではありません。避難支援等関係者が被災し、支援できない場合もあります。

▼避難行動要支援者名簿の登録対象者名簿は市で整備しています。今回、登録(同意)されない人についても、災害時や災害のおそれがある場合は、災害対策基本法に基づき避難支援等関係者に名簿が提供される場合があります。

もしもしこちら
市長室!!

～市民と市長のホットライン～



市長のひと言 vol.87

子どもの体力・愛着の醸成

市内に吹く風が清々しい秋の季節を感じるようになりました。秋は、スポーツの秋ともいわれ、運動に適した季節でもあります。先月は、市内の各小中学校で運動会が行われ、今月も市内の子ども園や保育所で運動会が行われます。子どもたちには、運動会を通じてスポーツに親しんでもらえればと思っています。

そのようななか、私は、子どもたちの運動能力について、気になることがあります。小学6年生の50m走・ソフトボール投げの平均値を比べてみると、今の子どもは、30年前の子どもと比べて低下しているといわれます。これは、昔に比べて生活が便利になり、歩

いたり、体を動かしたりすることが少なくなってきたりしているものと考えられています。私が子どもの頃は、学校の登下校時に自然のなかで遊び、体を動かしたものです。最近の子どもたちは、車やバスなどで送り迎えされることがあたりまえとなり、体を動かす機会が減っています。それは、残念なことなのかもしれません。

本市には、都会と違って豊かな自然があります。学校の中だけの運動にとどまらず、本市の豊かな自然の中で体を動かし、体力向上につなげていってほしいと感じています。きっとそれは、体力向上に留まらず、本市への愛着と誇りの醸成にもつながっていくのだと感じています。

ある日の市長

上野原駅南口昇降施設竣工報告!!

8月31日(木)、市長室で、上野原駅南口昇降施設竣工報告が行われました。これは、工事を請け負った株式会社早野組から江口市長に、建設工事が完成したことを報告したもので、当日は、昇降施設棟の写真が掲載された報告書が江口市長に手渡されました。



▲株式会社早野組の平山一郎部長から江口市長へ報告書が手渡される

市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク【申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当 ☎62-3118】

- ▶日時・場所 10月26日(木) 午前9時～11時、市役所市長室
▶対象・方法 1人または1組(5人程度)を対象に、1日3組を受け付け、対話時間はおおむね20分間です。

広報うえのはら版 帝京科学大学 ねこの目報道部



ネコノメ

vol. 19

夏も終わり、少し肌寒い季節となりました。ネコノメ報道部では、8月13日(日)に行われた『秋山ふるさと祭り』にフォーカスをあて、祭りに参加した本学『動物介在教育研究部』による『動物村ブース』を取材しました。その様子をご紹介しますので、少し夏に戻った気分で読んでみてください。

学生にインタビュー

Q. 祭りに参加した意気込みをどうぞ!!

→ 多くの人に動物の魅力を伝えられるように、積極的に声をかけていきたいです。

【Nさん】

→ 自分も楽しみつつ、お客さんにも満足してもらえるように一匹一匹の特徴を伝えていきたいです。【Tさん】

Q. どのような人がブースにきてくれますか?

→ 主に親御さんがきてくれます。最初は遠慮されますが、一度動物に触れると、他の動物にも興味を持ってくれます。積極的に質問してくれるので、学生の説明にも熱が入ります。【部長】



小さい子にインタビュー

Q. 動物とふれあった感想は?

→ 楽しかった。

→ モルモットがふわふわしてた。

→ お姉さんたちが優しくかった。

親御さんにインタビュー

Q. お子さんが動物とふれ合う様子をみてどう感じましたか?

→ このような体験は初めてでしたが、こんなに子どもが興味を持つとは思いませんでした。子どもにとって良い経験ができたと思います。



最後に動物介在教育研究部の部長からメッセージをお願いします。

ここだけではなく、大学内でもいろいろなイベントで動物とのふれあい教室を行っています。機会がありましたら、ぜひ一度参加してください。これからもたくさんの人に動物の魅力を伝えられるように頑張ります!!【部長】

★ねこの目報道部では「地域と学生と動物をつなげる」をコンセプトに、上野原の魅力を伝える情報誌「ネコノメ」を年2回発行しています。広報うえのはらでは、ねこの目報道部のみなさんに、2か月に1回程度、紙面の一部の作成をお願いしています。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

今月の健康レシピ No. 143



切り干し大根のミルク煮

減塩のススメ

切り干し大根のミルク煮

少ない調味料でもミルクのコクと風味でしっかりとした味になります。最後にごまを加えることでよりいっそう風味が増します。

健康のために減塩を意識しましょう。

材料 4 人分 (1 人分のエネルギー 113Kcal 食塩相当量 0.4g)

材料	分量	材料	分量
切り干し大根	30g	かつおだし	50ml
人参	1 / 4 本	みりん	大さじ 2
油揚げ	1 / 2 枚	しょう油	小さじ 1
干しいたけ	2 枚	すりごま	大さじ 1
牛乳	200ml		

作り方

- 1 切り干し大根は、水でもみ洗いをして食べやすい長さに切っておく。
- 2 干しいたけは、分量の牛乳に入れ戻しておく。油揚げは湯通ししておく。
- 3 戻した干しいたけ、人参、油揚げは、細切りにする。
- 4 鍋にしいたけを戻した牛乳と、だし、みりん、しょう油を入れ、火にかけ具を加えて汁気がなくなるまで煮る。
- 5 最後にすりごまを混ぜてできあがり。

保健師からのメッセージ No. 58

今月のテーマ

11 月 14 日は世界糖尿病デーです !!

近年、国民病ともいわれる糖尿病の患者数が増加しています。糖尿病は、症状が出にくい病気、気付いたときには合併症を引き起こしていることもあります。また、脳血管疾患や心筋梗塞などの病気を引き起こす原因ともなります。さらに、市の糖尿病にかかわる医療費の支出は増加していて、空腹時の血糖が高いと健診結果で判定される人も国の結果より多くなっています。

そこで、市では市立病院と共催で 11 月 11 日 (土)

に糖尿病教室を開催します。日程などの詳細は、広報うえのはら 16 ページの健康家族伝言板をご覧ください。この機会にぜひ、参加してください。

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)



保健だより

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4 か月児	11 月 1 日 (水)	H29 年 6 月 1 日～6 月 30 日生
9 か月児	11 月 1 日 (水)	H29 年 1 月 1 日～1 月 31 日生
3 歳児	10 月 18 日 (水)	H26 年 7 月 16 日～8 月 15 日生
5 歳児	10 月 30 日 (月)	H24 年 10 月 1 日～10 月 31 日生

詳細については、該当児にお知らせを郵送します

★母子健康手帳交付・妊婦相談日

◎日 時 毎週火曜日・木曜日 (祝日除く)
午前 9 時～11 時 ※印鑑持参
※ 10 月 24 日 (火)、26 日 (木) は、集団検診のため実施しません。

★集団検診 (午前実施)

◎日 時 10 月 21 日 (土)、22 日 (日)、24 日 (火)
25 日 (水)、26 日 (木)、11 月 18 日 (土)、
19 日 (日)
◎検診項目 特定 (基本) 健診・胃がん・肝がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん検診

★婦人科検診 (午後実施)

◎日 時 10 月 3 日 (火)、4 日 (水)、5 日 (木)、
23 日 (月)、11 月 10 日 (金)
◎検診項目 乳がん、子宮頸がん、大腸がん検診
★子宮頸がん検診 (午後実施)
◎日 時 10 月 24 日 (火)、26 日 (木)、11 月 15 日 (水)
◎検診項目 子宮頸がん検診

▶各健診、検診、交付、相談の場所は、保健センター (勤労青少年ホーム) となります。

※ 10 月 23 日 (月) の婦人科検診は、島田コミュニティセンターで行います。

▶各検診の申し込みは、保健担当へ電話で申してください。

※市の施設検診との重複受診はできません。

※対象年齢は、20 歳以上となります。ただし前立腺がん検診は、50 歳以上が対象となります。

※年間日程や自己負担金などの詳細は、広報うえのはら 4 月号『保健事業のご案内』をご覧ください。

※希望者多数の場合は、ご希望に添えない場合があります。あらかじめご承知おください。

伝言板

脳ドックを受診しよう (上野原市立病院)

▶基本検査項目

- ①診察 (問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部 MRI・MRA

▶検診料金 32,400 円 (税込)

※オプション：頸動脈超音波検査 5,940 円 (税込)

▶実施日時 10 月 28 日 (土) 午後、11 月 25 日 (土) 午後

▶定 員 4 名

※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

参加しよう

『糖尿病について知ろう～糖尿病教室～』

▶日 時 11 月 11 日 (土) 午後 2 時～4 時

▶場 所 保健センター (勤労青少年ホーム)

▶内 容 市立病院医師による糖尿病に関する講話 (午後 2 時から)、自己血糖測定、血圧測定、手軽な運動、足の観察、低カロリーおやつを試食など

▶対象者 糖尿病治療中の人、健診で血糖が高いと指摘された人、関心のある人

▶参加費 無料 (当日参加可能)

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)



高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

●対象者 65歳以上の人、60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活行動が極度に制限される程度の障害

※予診票は、各実施医療機関、保健センター、市役所および秋山支所・各出張所にあります。
※実施期間、予約開始日、負

を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
●実施期間 10月2日(月)～平成30年2月28日(水)
●実施場所 市内医療機関など
●助成額 2500円
●持ち物 予診票、負担金、インフルエンザ予防接種済証(予防接種済証)、医療保険証
※予診票は、各実施医療機関、保健センター、市役所および秋山支所・各出張所にあります。
※実施期間、予約開始日、負

実施医療機関一覧表

実施医療機関（順不同）	電話番号
川原医院	63-0153
鈴木医院	63-1612
長田クリニック	63-6110
山本内科クリニック	63-3600
山下クリニック	62-6050
うえのクリニック	66-3690
西井クリニック	30-2201
上野原梶谷整形外科	62-6066
三生会病院	62-3355

※上野原市立病院以外の実施日時は、各実施医療機関にお問い合わせください。

上野原市立病院（☎ 62-5121）

実施日	10月19日以降の祝日・年末年始を除く毎週木・金曜日(受付：午後3時～3時30分)
予約受付	10月2日以降の祝日・休診日を除く月～金曜日の午後3時～4時

※西原診療所でも実施しますが、予約は上野原市立病院で受け付けます。

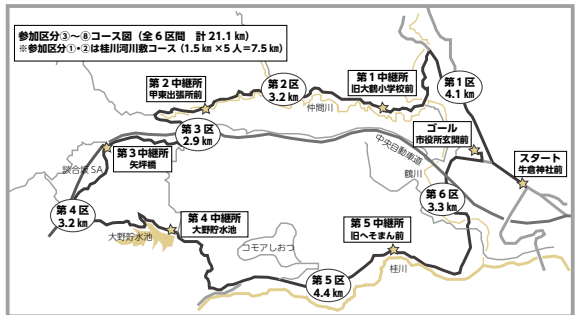
上野原市立病院附属秋山診療所（☎ 56-2014）

※詳細はお問い合わせください。

第13回上野原市駅伝競走大会

《実施内容》
●開催日 12月10日(日)
※悪天候時などの場合中止
●受付時間 午前8時30分～50分
●開会式 午前9時～
●競技開始 部門①・②午前11時スタート、部門③～⑧午前10時30分スタート
●閉会式 午後2時～(予定)

※開会式は、市役所センタープラザ、閉会式は、もみじホールで行います。
《参加者募集》
●参加資格
・各参加区分の出場資格に該当し、走者としての健康管理ができる方
・小学生の部は、保護者の承諾を得た方、中学生の部は、保護者および学校長の承諾を得た方
●参加区分 ①市内小学生男子の部、②市内小学生女子の部、③一般の部、④市内体協の部、⑤市内職場の部、⑥市内壮年の部、⑦中学男子の部、⑧中学女子の部
※参加区分③～⑧の申し込み数が90チームを超えた場合は、参加区分③において抽選を行い出場チームを決定します。
●参加料 参加区分③～⑥5千円、参加区分①②⑦⑧2千円
※参加料は、悪天候による大会中止を除き返還しません。
●申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて提出してください(郵送可)。



大会規定により伴走車の通行は、禁止となっています。

●申込期間 10月2日(月)午前9時～27日(金)午後5時(土・日・祝日除く)
※郵送の場合、当日必着
《監督会議》
●日時 11月28日(火)午後7時～
●場所 もみじホール2階会議室2
●申込み・問い合わせ 上野原市駅伝競走大会実行委員会事務局(教育委員会内 ☎ 6213409)

平成29年分給与所得の 年末調整説明会を実施します

●日時 11月8日(水) 午後1時20分～3時25分
※用紙配布は、午後0時50分～1時20分に行います。
●場所 もみじホール2階会議室2
●内容 平成29年分給与所得の年末調整および法定調書などの提出に関する説明
●問い合わせ 大月税務署(☎ 2213151)、税務課課税担当(☎ 6213113)

第10回『上野原みんなの発表会』

●日時 10月15日(日) 午前10時～午後3時
●場所 もみじホール
●入場料 無料
●内容 15団体(総勢182名)による新体操、歌唱、オカリナ、ダンス、邦楽三味線、HIPHOPダンス、民謡、ハンドベル演奏など
※この発表会は、演芸、演奏、

特設行政相談所が 開設されます

演舞などに携わっている市民の発表会です。日ごろの練習の成果をご覧ください。
●問い合わせ 「上野原みんなの発表会」実行委員長 高橋茂(☎ 6214546)
●日時 10月20日(金) 午前10時～正午
●場所 大目出張所
●相談内容 道路、年金、福祉、登記、窓口サービスなど

市立こども園・保育所で働きませんか 保育士(臨時職員) 募集!!

▶募集人員 若干名
▶資格 保育士資格・幼稚園免許所持者
▶勤務場所 市内こども園・保育所
▶勤務形態 常勤・非常勤勤務があります。
▶受付期間 10月5日(木)～
▶必要書類 履歴書、保育士資格証、幼稚園免許状
▶申込方法 必要書類を持参のうえ、福祉課子育て支援担当まで申し込みください。
※詳しくは、お問い合わせください。



【問い合わせ】
福祉課子育て支援担当 (☎ 62-3115)

『障害者支援ネットワーク云議』を開催します

●日時 10月23日(月) 午前10時～正午
●場所 市役所1階展示室2
●内容 障害者のグループホームをテーマにしたフリートーク
●費用 無料
※どなたでも参加できます。
●申込み・問い合わせ 障害者ネットワーク会議長 田中(☎ 0901324015770)

有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

無料個別相談会

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所

11/1 (水) 大月市商工会館 研修室

完全予約制 ☎ 0120-013-621
(ご予約受付時間) 平日 9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費別途

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

〒110-0001 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00
☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail info@precious-law.jp
☎FAX 03-5363-6334 ☎http://precious-law.jp/

『無料法律相談』を利用しよう！

- 日時 11月10日（金）午後1時30分～4時30分
- 場所 市役所1階会議室B（福祉課横）
- 相談内容 ①消費生活関連（架空請求、訪問販売などの消費者トラブル、多重債務など） ②市民生活関連（土地、住宅、相続など） ※相談は一人30分で、弁護士が対応します。限られた時間ですので、相談事項をよく整理し、関係書類などをお持ちください。
- 申込期間 10月30日（月）～11月8日（水）（土・日・祝日除く）（先着順）
- 申込み・問い合わせ 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

不動産無料相談会が開催されます。

- 日時 10月24日（火）午後1時30分～4時30分
- 場所 市役所1階会議室B

認知症カフェ『はるカフェ』にお越しください

- 対象者 認知症の人とその家族、地域住民の人 ※どなたでも自由に参加できます。
- 日時 10月15日（日）午前11時～午後2時 ※都合のよい時間にお越しください。
- 場所 にんじんホーム・上野原（上野原522）
- 内容 カフェとランチ、グ

（福祉課横）

- 内容（公社）全日本不動産協会山梨県本部による不動産に関わる法律、税金（相続税・贈与税）相談、住宅などの建築相談
- 定員 6組（1組30分程度）
- 申込方法 事前に電話で申し込みください（予約制）。
- 申込期間 10月5日（木）～20日（金）午前9時～午後5時
- 申込み・問い合わせ 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

第13回上野原市ウォークラリー参加者募集

- 日時 10月29日（日）午前8時30分集合（午前9時開



昨年72名の家族が参加し、紅葉が深まる市内を歩きました。

『障がい者の社会見学事業』の参加者募集

- 日時 10月21日（土）午前8時20分集合出発、午後4時30分解散予定
- 集合・解散場所 市役所庁舎前駐車場
- 行き先 東京都上野方面
- 対象者 市内在住の18歳以上で身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の保持者とその付添者、ボランティア
- 定員 参加者・付添者60名、ボランティア5名 ※定員になり次第締め切ります。
- 参加費 一人2000円、付添人2500円、ボランティア無料
- 申込方法 参加費を添えて、市社会福祉協議会へ直接申し込みください。
- 募集期間 10月2日（月）～13日（金）（土・日・祝日除く） ※詳しくは、お問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（☎63-0002）

有料広告

外壁塗装 介護工事 新築 増改築 外構工事

四方津石井工務店

お気軽にご相談下さい。

上野原市コモアしおつ4-20-1
TEL 0554(23)7076 0554(63)2065

屋根・外壁・板金・雨樋一式

新島工業株式会社

職人・見習い大募集

手に職をつけて長期安定収入＊社保完備＊昇給有＊未経験者優遇＊
お気軽にお電話ください！

TEL:090-5413-4348

Q助 きゅーすけ 利用しよう

症状の緊急度を素早く判定!!! 救急車を呼ぶ目安に!!!

消防庁では、住民の病気や怪我などによる救急搬送の目安となる緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供するため、全国版救急受診アプリ『Q助きゅーすけ』を作成しました。

▶利用方法

- ①アプリをお手持ちのスマートフォンやタブレット端末にダウンロード
- ②急な病気や怪我をしたときに、該当する症状を画面上で選択
- ③緊急度に応じた必要な対応が表示されます
- ④その後は、119番通報、医療機関や受診手段の検索を行うことができます。



総務省消防庁『Q助』案内サイト
http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html

【問い合わせ】
消防総務課警防救急担当（☎62-4112）

- 問い合わせ 総務課行政防災担当（☎62-3117）
- ※これまで一部の地域に整備していた防災行政無線の戸別受信機は、使用できなくなるため撤去します。対象地域には、事前に通知や回覧などでお知らせいたしますが、まだ設置してある世帯で連絡がない場合は、ご連絡ください。

有料広告

あなたの身近な不動産パートナー

有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階
0554-63-6101

- ループトーク（気軽なおしゃべり）、専門家による認知症ケア、介護などの相談
- 費用 無料
- ※昼食は希望制で自己負担となります。
- ※お茶とお菓子を用意しています。
- ※『はるカフェ』は、対象となる人が気軽にのんびりと集える交流の場です。ぜひ一度、気軽な気分でお越しください。
- ※この事業は、市の委託事業

- 問い合わせ にんじんホーム・上野原（☎62-6222）

音声告知端末が
防災行政無線と連携します

市では、防災行政無線のデジタル化工事を実施しています。これに併せて、音声告知端末が防災行政無線と連携します。これにより10月10日（火）正午から防災行政無線



の内容が自動的に音声告知端末で流れるようになります。

※アラートなどの緊急放送は、ご家庭で設定されている音量にかかわらず最大音量で放送されます。ご注意ください。

※これまで一部の地域に整備していた防災行政無線の戸別受信機は、使用できなくなるため撤去します。対象地域には、事前に通知や回覧などでお知らせいたしますが、まだ設置してある世帯で連絡がない場合は、ご連絡ください。

町の便利なお店

金物・土木建築資材・塗料
水道部品・物置・カーポート
家庭用品・ガラス修理

よしず・すだれ・麦わら帽子・散水ホース・バーベキュー用アミ・木炭

株式会社 富田

〒409-0112 上野原市上野原 3261
☎ 0554-63-1331（代） 日曜・祝日定休日 国道20号 やましん横

国道沿いに大きな駐車場あり
お買い物は、お車でどうぞ!!

上野原市競争入札参加資格
（中間審査）を実施します

市が行う競争入札における参加資格の審査については、平成29年、30年度分から山梨県市町村総合事務組合（甲府市蓬沢1・15・35）で共同処理を実施しています。

今回、ご案内する中間審査は、平成30年度分における競争入札に係る次の申請の種類に基づいて審査するものです。

《中間審査の申請種類》

- ①新規申請 現在、参加資格を有していない事業者が対象です。
- ②職種の追加申請 現在、参加資格を有している事業所が対象です。
- ※現在、登録している職種に加え、新たな職種を追加して登録することができます。
- ③業種の追加申請 現在、参加資格を有している事業所が対象です。
- ※現在、登録している業種に加え、新たな業種を追加して登録することができます。
- ④参加を希望する市町村・組

合の追加申請 現在、参加資格を有している事業所が対象です。

※現在、登録している市町村などに加え、新たな市町村などを追加して登録することができます。

※②～④までの申請を複数希望する場合は、それぞれ申請が必要です。

●申請期間 10月24日（火）午前10時～11月17日（金）午後5時

※申請準備期間は、10月3日（火）～23日（月）です。

※申請準備期間中は、組合ホームページに申請の手引きを掲載します。申請予定事業者は、申請の手引きをお読みいただき、この期間中に、提出書類や申請の準備を行ってください。

※申請準備期間中は、申請することができません。

※詳しくは、山梨県市町村総合事務組合のホームページをご覧ください。

●問い合わせ 県市町村総合事務組合 業務課（☎055-1268-1344）

ぴゅあ富士フェスティバル
2017開催

●日時 10月21日（土）午前9時20分～午後4時、22日（日）午前10時～午後4時

●場所 ぴゅあ富士3階大研修室

●内容 体験コーナー、バザー・フリーマーケット、ミニコンサート、講演会など

《ぴゅあ富士フェスティバル
2017講演会》

●日時 10月22日（日）午後2時～3時30分

●場所 ぴゅあ富士3階大研修室

●演題 『女と男、言葉ひとつでこう変わる～ふれあい・つながり・励ましあい～』

●講師 羽川英樹さん（フリーアナウンサー）

『社協・在宅介護者のつどい』
参加者募集

●申込み・問い合わせ ぴゅあ富士フェスティバル 2017実行委員会（☎45-11666）

- 日時 11月14日（火）午前10時～午後0時15分
- 場所 もみじホール3階会議室5・6
- 内容 『シナプソロジー』講師 浜田純一先生、参加者全員でカフェ交流タイム
- 対象者 市内在住の在宅介護を行っている人、在宅介護に関心がある人
- 定員 20名程度
- 参加費 無料
- 申込方法 電話申し込み
- 申込期間 10月11日（水）～31日（火）（土・日・祝日除く）
- 申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（☎63-0002）

有料広告

上野原市民プールで、楽しく一緒に働こう☆

スタッフ募集中

▶スクールバス運転手
時給：1,300円～（交通費支給）

▶プール・トレーニングルーム監視
時給：800円～（交通費支給）

上野原スポーツクラブ ☎63-6222

上野原市立病院 10月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院（☎62-5121）

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 外 科	午前 初診	藤来	荒井	余語	村田	賀来	内科医師
	午前 予約	賀来 三澤・余語	岡本・村田 石井	藤来・花輪	小木 濱・藤来	岡本・村田 進藤	竹内 第3土曜日・予約
神 経 内 科	午前	栗田			瀧山		
小 児 科	午前	牧野	牧野	牧野	玉井	牧野	
小 心 臓 外 科	午後			喜瀬 第4水曜日・要予約			
脳神経外科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外 科	午前	松野	遠藤	富岡	松野	富岡	
外科・肛門外科	午後	富岡					
胸 部 外 科	午後				平良 予約のみ		
皮 膚 科	午前	大沼		三井			
	午後						
整 形 外 科	午前	森田・樋貝	須田	戸島・樋貝	田・樋貝	金沢・樋貝	
眼 科	午前	大野	徳田		大野 予約のみ	大野 （受付8:00～10:00）	
	午後						
耳 鼻 咽 喉 科	午前			杉谷			
	午後						
泌 尿 器 科	午前				村石		小松 診療日10/14のみ
婦 人 科	午前					山梨大非常勤医師 （受付8:00～10:30）	
西原診療所	午後				三高 第1・3木曜日のみ		
秋山診療所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後						

※この案内は、9月11日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。

当日の小児科医は、他病院の小児科医とともに、センターでの診療にあたっています。

富士東部小児初期救急医療センター（☎0555-24-9977）

※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時までです。

※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時までです。

10月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区 分	日 時	場 所
児童巡回相談	12日（木）（要予約☎62-3115） 午前10:00～午後3:00	もみじホール 3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市勤労青少年ホーム 相談室☎63-3444
人 権 相 談	10日（火）、27日（金） 午前10:00～正午	市役所1階会議室B （福祉課横）
行 政 相 談	16日（月） 午前10:00～正午	市役所1階会議室A
障害者出張相談	19日（木）（要予約☎62-3115） 午後1:30～4:00	市役所1階会議室B （福祉課横）

区 分	日 時	場 所
結 婚 相 談 所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー 教 育 相 談	毎週月曜日～金曜日 （祝日除く） 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週月・木曜日（祝日除く） 午前9:00～午後4:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
農地売買・賃借 申 請 書 提 出	10月の申請書提出期限 10日（火）	上野原市農業委員会（経済課内） ☎62-3119
市 税 収 納・ 納 税 相 談	29日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
市民課日曜窓口	29日（日） 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

広報うえのはら
おトクーポン

クーポンは、
切り取ってお使いください。

おトクーポンは、
広報うえのはら
のホームページ
で、10,000円以上の食事された方
に、毎月1枚発行します。

焼き肉 ジャン味
上野原 3648 ☎ 0554 (63) 3377
上野原に本店で、10,000円以上の食事された方
に、毎月1枚発行します。

スロウライフ
上野原 4006-8 ☎ 0554 (56) 8058
SLOW LIFE で夜のお食事をされた方は
1,500円引きです。

ファミリョウハラダ
上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225
国産品ランチ、別着、男性用・婦人用各種
1,500円引きです。

風林亭
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882
ランチメニューをご注文で
1,500円引きです。

おトクーポンは、
広報うえのはら
のホームページ
で、10,000円以上の食事された方
に、毎月1枚発行します。

ファミリョウハラダ
上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225
国産品ランチ、別着、男性用・婦人用各種
1,500円引きです。

焼き肉 ジャン味
上野原 3648 ☎ 0554 (63) 3377
上野原に本店で、10,000円以上の食事された方
に、毎月1枚発行します。

スロウライフ
上野原 4006-8 ☎ 0554 (56) 8058
SLOW LIFE で夜のお食事をされた方は
1,500円引きです。

ファミリョウハラダ
上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225
国産品ランチ、別着、男性用・婦人用各種
1,500円引きです。

風林亭
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882
ランチメニューをご注文で
1,500円引きです。

おめでた・おくやみ

誕生

- ▶ 巖地区
小林^{ぜん}然^な (大)
- ▶ 上野原地区
尾形海瑚^{みこな}渚^{はら} (拓司)
坂本朱莉^{あかり} (貴彦)
鈴木結梨^{ゆりか}佳^{まり} (基悦)
小俣茉莉^{まり} (照幸)

婚姻

- ▶ 上野原地区
町田恭兵 = 畑野麻衣

死亡

- ▶ 甲東地区
志村操 (酒井登志子)
- ▶ 巖地区
佐々木一好 (直美)
- ▶ 島田地区
足立和与 (正一)
藤野泉江 (岩本等)
- ▶ 上野原地区
横瀬敏夫 (酒井徹也)
渡邊和子 (弘)
関戸さき子 (幹二)
佐々木妙定 (長久保妙實)
橋本久子 (雅美)
長田關子 (晃明)
荒井彦太郎 (荒井洋幸)
小山浩美 (佳生)
- ▶ 秋山地区
原田いし子 (寿文)
多賀井はま子 (修一)
関戸逸子 (政弘)

() は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。
【敬称略 順不同】
= 8 月届出分 =

～ 子育て応援掲示板 ～

● 『たまひよママのお茶会』 桐原地区

【日 時】 10 月 26 日 (木) 午前 10 時～正午
【場 所】 桐原保育所
【内 容】 砂場や滑り台がある広いお庭で、地域のお年寄りやお姉さんたちと親子一緒に遊べます。
【問い合わせ】 代表者 互井 (☎ 090-3212-2262)

● 『島田子育て&地域カフェ』

【日 時】 10 月 5 日 (木) 午前 10 時～正午
【場 所】 島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりにどうぞ。
※別室には、100 円で利用できる地域のみなさんのためのお茶のみコーナーがあります。
【問い合わせ】 代表者 佐藤 (☎ 63-1519)

● 子育てサロン 『あそびにおいでよ!』

【日 時】 10 月 12 日 (木)、26 日 (木)
午前 10 時～正午
【場 所】 新一区集会所
【内 容】 親子が安心して遊べ、ママ友がつくれる。子育ての悩みなどを気軽に相談できる第 2 の実家のような場所です。
【問い合わせ】 代表者 作田 (☎ 090-9134-7827)

● 『たまひよ DX』

【日 時】 10 月 21 日 (土)、午前 10 時～正午
【場 所】 帝京科学大学研究棟 2 階セミナー室 3
【内 容】 キャラバン隊『にじのかけはし』公演会
擬似体験を通じて子どもの気持ちを知ろう
【参加費】 一般 500 円、学生無料
【申込期限】 10 月 10 日 (火)
【問い合わせ】 代表者 森本 (☎ 080-5112-3142)

● 『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日 時】 10 月 24 日 (火)、ベビーマッサージ午前 10 時 30 分～11 時 10 分、リトミック午前 11 時 30 分～午後 0 時 10 分、ジュニアリトミック午後 4 時～5 時
【場 所】 コモア内ウエスト 4 丁目集会所
【内 容】 リズム体操、工作、親子で楽しむ簡単料理など
【問い合わせ】 山本 (☎ 090-4420-3521) (☎ 63-6623)

すくすく育て
うえのはらっ子
～我が家の主役～



秋山地区 原田 ゆりか^{あいな}ちゃん (6 歳 2 か月)
保則さん、裕子さんの長女
“わんぱくでもいい、たくましく育てほしい。”



秋山地区 井上 季^{あいな}姫^{あいな}ちゃん (6 歳 5 か月)
弘一さん、ドナミーさんの二女
“お姉ちゃん以上にお手伝いしてしっかり者です!!”

《募集》
わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される方は、企画課までお問い合わせください。 企画課政策推進担当 (☎ 62-3118)

～ 子育てサポート情報 ～

● 子育て支援センターを利用しよう!!

市では、上野原こども園内と巖こども園内の 2 か所に、子育て支援センターを設置しています。子育て支援センターは、親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】
市内に住所がある人、市内に勤務されている人、市内の学校に在学している人で次の項目に該当する人
・就学前のお子さんと保護者
・妊婦さん
・子育て支援活動をされている人
【利用期間】
毎週月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
【利用時間】
午前 9 時～午後 0 時 30 分、午後 2 時 30 分～4 時
※相談受付：午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分
※ランチルーム：午前 11 時 30 分～午後 0 時 30 分

【場所】
上野原こども園内、巖こども園内
※わからないことがありましたら、気軽にお問い合わせください。
●問い合わせ
上野原子育て支援センター (☎ 56-8351)、
巖子育て支援センター (☎ 62-6201)



▶▶▶平成 29 年度自衛官等募集案内

募集種目		募集人員	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生 (男子)		約 30 名	18 歳以上 27 歳未満の者	原則、通年受け付けています。	受付時にお知らせします
予備 自衛官補	一般	約 10 名	18 歳以上 34 歳未満の者	平成 30 年 1 月 9 日～	平成 30 年 4 月
	技能	若干名	18 歳以上で国家免許資格などを有する者（資格により 53 歳未満～55 歳未満の者）		

※募集人員は、全国での採用数となります。

詳細情報はコチラ

自衛隊山梨

検索

QR コードはコチラ



●問い合わせ 自衛隊山梨地方協力本部大月地域事務所（☎ 22-1298）

▶▶▶住民基本台帳閲覧状況の公表

閲覧の期間 平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日

申出者氏名 (法人の場合はその名称および 代表者または管理人の氏名)	利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
一般社団法人 中央調査社 会長 西澤豊	日本放送協会（NHK）が実施する「テレビ放送に関するアンケート」の対象者抽出のため	平成 28 年 5 月 25 日	18 歳以上の男女のうち 野田尻、松留、八ツ沢から 計 20 名
富士・東部保健福祉事務所 所長 半田昭仁	平成 28 年国民健康栄養調査の対象者名簿作成のため	平成 28 年 9 月 6 日	小沢の一部および羽佐間の一 部
アシスト株式会社 代表取締役 西村竹松	山梨県県民健康づくり実践状況調査の対象者抽出のため	平成 28 年 11 月 10 日	市内全域 20 歳以上の 男女各 29 名
株式会社ビデオリサーチ 代表取締役社長 加藤譲	日本たばこ産業株式会社が実施する 2017 年「全国たばこ喫煙者率調査」の対象者抽出のため	平成 28 年 12 月 21 日	コモアしおつ 4 丁目に住む昭和 2 年 5 月 1 日～平成 9 年 4 月 30 日生まれの男女計 20 名
山梨県総合政策部 広聴広報課長 渡邊和彦	平成 29 年度県政モニター候補者を抽出し、登録を依頼するため	平成 29 年 1 月 11 日	市内全域 18 歳以上の男女各 23 名

住民基本台帳閲覧状況の公表は、住民基本台帳法第 11 条第 3 項および第 11 条の 2 第 12 項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第 3 条の規定に基づき公表するものです。

●問い合わせ 市民課窓口担当（☎ 62-3112）

報告（仮称）上野原市総合福祉センター建設工事の進捗



【撮影日 9 月 8 日】

【現場の様子】
柱や梁（はり）へのコンクリートの流し込みが終わり、ついに建物の骨格部分が完成しました。1 階から 2 階部分にかけてのサッシ設置や外断熱材貼りなど、内外装工事進んでいます。また、関連工事として、緊急時に 100 トンの飲料水を確保できる耐震性貯水槽設置工事にも本格的に着工しました。

【進捗状況】
平成 29 年 8 月末現在、完成までの進捗率は 45％で、予定どおり順調に工事が進んでいます。なお、工期は、平成 30 年 1 月 31 日で、同年 4 月の開所予定です。

●問い合わせ 福祉課福祉施設担当（☎ 62-3115）

リンデン
だより

LINDEN DAYORI
市立図書館

一 般 書

- ◇『冤罪犯』 翔田寛／著 KADOKAWA
- ◇『移植医たち』 谷村志穂／著 新潮社

児 童 書

- ◆『理科準備室のヴィーナス』 戸森しるこ／著 講談社
- ◆『かえたい二人』 令丈ヒロ子／作 PHP 研究所

絵 本

- 『だいぶつさまのうんどうかい』 中川学／絵 荻田澄子／文 アリス館

図書館イベント

◆子ども映画館『プチパンピ』
日時 10 月 14 日（土）午前 10 時～11 時、午後 1 時～2 時
◆おはなし会『たまたまタヌキ』ほか
日時 10 月 21 日（土）午後 2 時 30 分～
◎たんぽぽ会
◆リンデンドーム朗読館『檸檬』梶井基次郎／作 ほか
日時 10 月 22 日（日）午後 2 時～
◎上野原朗読の会
◆映画鑑賞会『人生、いろいろ』
日時 10 月 15 日（日）午後 2 時～4 時
◆ライブラリーキッズルーム～英語絵本おはなし会～
大型絵本『あかずきん』ほか
日時 10 月 14 日（土）午後 2 時～
～子どもおはなし図書館～
『1 本でもにんじん』
日時 10 月 17 日（火）午前 11 時～正午

※ライブラリーキッズルーム終了後、幼児と保護者を対象に会議室を開放しています。ぜひご利用ください。

《開館時間》

- 水・金・土・日 午前 9 時 30 分～午後 5 時
- 火・木 午前 9 時 30 分～午後 7 時

【問い合わせ】市立図書館 ☎ 63-5241

スマイル
ニュース

SMILE NEWS
130

ぴゅあ富士フェスティバル
2017

～みんなが主役 語り合う参画社会～

日時 ▶ 10 月 21 日（土）・22 日（日）
場所 ▶ 男女共同参画推進センター
「ぴゅあ富士」（都留市）

男女共同参画推進センター「ぴゅあ富士」（都留市）で行われる毎年恒例のお祭りです。2 日目は、私たち上野原市男女共同参画推進委員会が寸劇を披露します。

今年のテーマは、「いきいき 100 歳体操 !!」です。また、ラジオでおなじみの羽川秀樹アナウンサーの講演会もあります。ぜひ、足をお運びください。

毎年好評の寸劇
ぜひ一度みにきてください。



【問い合わせ】市男女共同参画推進委員会
(総務課行政防災担当内) ☎ 62-3117

10 月 1 日(日)～31 日(火)は
土地月間

10 月 1 日(日)～31 日(火)までの期間は、「土地月間」です。
10 月 1 日(日)は、「土地の日」です。
問い合わせ 企画課政策推進担当（☎ 62-3118）

広報うえのはら
おトクーポン

クーポンは、
切り取ってお使いください。

定休日/水曜 営業時間/11:30～15:00

※本券 1 枚につき 4 名様まで使用可能です。
※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
※このクーポンは、現金払いのみ有効です。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2017 年 10 月末日まで

定休日/火曜 営業時間/17:00～22:00、土日 11:00～14:00 17:00～22:00

※本券 1 枚につき 1 名様まで使用可能です。
※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
※このクーポンは、現金払いのみ有効です。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2017 年 10 月末日まで

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00

※本券 1 枚につき 1 名様まで使用可能です。
※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
※このクーポンは、現金払いのみ有効です。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2017 年 10 月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:00～14:00

※本券 1 枚につき 1 名様まで使用可能です。
※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
※このクーポンは、現金払いのみ有効です。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2017 年 10 月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:30～15:00

※本券 1 枚につき 4 名様まで使用可能です。
※本券を使用の際は、必ず注文時に提示してください。
※このクーポンは、現金払いのみ有効です。
※他の割引・サービスの併用はできません。
※コピーの使用は不可
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。
※有効期限：2017 年 10 月末日まで



10

本町の祭囃子



9

写真解説：①新町の祭囃子の狐、②山車の裏手から外の様子を伺う演者の子どもたち、③太鼓を鳴らす新町の子どもたち、④新町の獅子舞、⑤⑩この時期のお祭りには、梨と酒まんじゅうが欠かせません、⑥山車は、地元消防団がその巡業を支えます、⑦⑩近年、山車を引く子どもの数が増えてきました、⑧新町のはんにや、⑨山車巡業のクライマックス『競り合い』。日大明誠高校前交差点で互いの山車が向き合い、それぞれの祭囃子を見せ合います。⑪本町の狐、⑫心に残る笛の音色、⑬鉦の音も祭囃子には欠かせません。



⑩横丁から見た本町の山車、⑪獅子に噛まれると健やかに育つといわれる、⑫祭囃子の継承は、子どもたちにしっかりと受け継がれています。

新町の祭囃子



1



2



3



5



4



6



7



16



14



17



15



11



13



12

山車巡業 2017

伝統の祭囃子

9 月3日(旦)、牛倉神社の例大祭山車巡業が行われました。新町と本町から2台の山車が商店街沿いに繰り出し、笛や鉦、太鼓で囃し立てながら、獅子舞、おかめ、ひよっとこ、狐踊りなどが披露されました。

明治20年代に始まったといわれるこの祭囃子。近年は、本町と新町の祭囃子保存会やほん若、志ん若の消防団のみなさんなど、多くの関係者の尽力によって、山車を引く子どもや見物客の数も増え、大いににぎわいをみせました。



8

※本町と新町のお囃子は、宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業により衣装などの整備を行っています。

2 上野原西中学校吹奏楽部西関東大会、東日本大会出場 年連続代表 !! 上野原西中学校吹奏楽部 !!

8月5日(土)から2日間、甲府市コラニー文化ホールで、第57回山梨県吹奏楽コンクールが行われ、上野原西中学校吹奏楽部が中学校Bの部で『金賞』を受賞しました。また、第23回西関東吹奏楽コンクールへの出場権も獲得し、2年連続の県代表となりました。なお、西関東大会は、9月16日(土)に埼玉県所沢市民文化ホールで行われ、この大会でも『金賞』を受賞し、第17回東日本学校吹奏楽大会への出場権を獲得しました。



▲東日本大会出場を江口市長に報告する上野原西中学校吹奏楽部のみなさん

▼近年は、帝京科学大学の学生や市外に住む人も奥平青年会の活動に協力しています



地 蔵地区奥平青年会の活動『鼓楽神社祭典』 地域間をつなぐ架け橋 !! 奥平青年会活動 !!

9月3日(日)、蔵地区奥平の鼓楽神社で、奥平青年会による露店がだされました。この活動は、18年前から地域を盛り上げようと、奥平に住む青年が集まり活動しているもので、これ以外にも、地域の様々な活動を行っています。また、この出店は、移住者の多いコモアしおつと古くからこの地に住むみなさんとの交流の場ともなっていて、地域間をつなぐ架け橋として、重要な役割を果たしています。

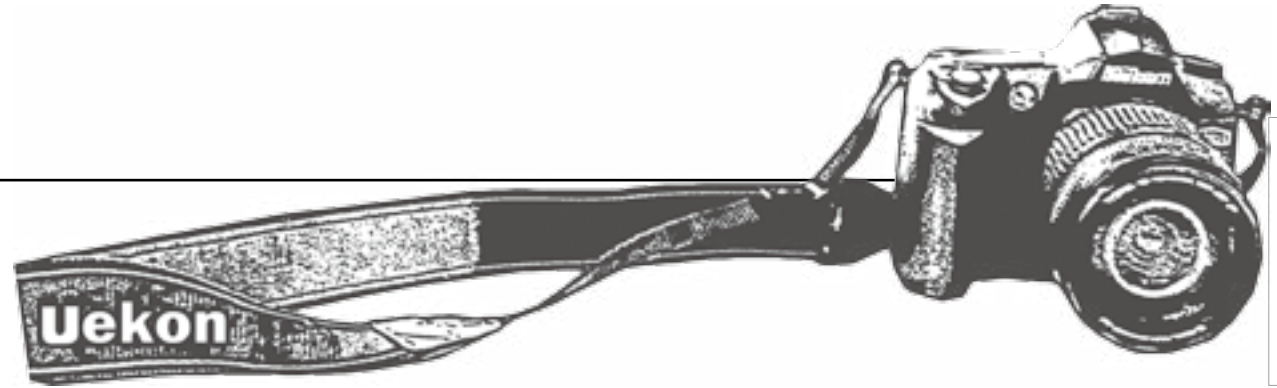
▼パッキンなどの劣化による水漏れも念入りに確認



学 上野原市上下水道組合ボランティア活動 校水道施設 !! ボランティアで点検・修理 !!

8月18日(金)、上野原中学校と上野原西中学校で水道施設の修理が行われました。これは、上野原市上下水道組合のみなさんが、児童・生徒たちの安全で快適な学校生活が送れるようにと各学校の水道施設を整備するボランティア活動です。この日も、組合員のみなさんが、一つひとつ丁寧に、蛇口や水道管まわりの確認を行いました。

編集後記
広報うえのはらとしては、新たな取り組み『運動会フォトレポート』。さすがに全児童の写真は掲載できませんが、組み写真で一人でも多くの子どもを掲載できればと意気込んで取材にあたりました。ただ、そんな想いとは関係なく、大型の台風が接近。各学校とも競技数を減らしたり、開始時間を早めたりと調整を始めていました。そうすると広報担当者としては焦ります。同日開催で、どの学校も半日で終わり、広い市内を移動しながら取材すると、となると、各学校の撮影時間が限られます。ましてや台風の機嫌次第で降り始めが早まれば、取材終了です。そんな状況の中、悪戦苦闘しながら撮影したフォトレポート『秋の大運動会』をぜひ見ていただければと思います。ちなみに無料アプリ『カタログポケット』から掲載できなかった写真を見ることが出来ます。こちらにも新しい取り組みです。ぜひご利用ください。(大神田)



▲大人神輿に負けじと、声を張りながら手づくりの神輿を担ぐ子どもたち

防 上野原市総合防災訓練『防災講演会』 防災意識の醸成 !! 他人事でなく自分事に !!

8月26日(土)、もみじホールで、『地区防災と住民・行政協働』をテーマに防災講演会が行われました。この講演会では、山梨大学大学院教授の鈴木猛康先生をお招きして、自助・共助の大切さや近年多発する集中豪雨や地震などの災害事例の紹介、そして上野原市も他人事ではないことを、来場した約200名のみなさんに伝えました。



▲集中豪雨や地震などの災害は上野原市でも起こりうると話す講師の鈴木先生

▼島田分団による消火訓練



消 上野原市総合防災訓練 火訓練披露 !! 地域を守る消防団 !!

8月27日(日)、旧島田中学校で、上野原市総合防災訓練が行われました。今年は、島田地区が主会場として行われ、体育館では避難所設置運営訓練が行われました。グラウンドでは、赤十字奉仕団などによる炊き出し訓練や消防本部による救命救急訓練などが行われました。消火訓練では、島田分団が、日ごろの訓練の成果を披露しました。