

お知らせ

スマホで、広報うえのはらが読める！
しかも **7 言語対応！！**
さらに**全国の観光・グルメ情報**もみれちゃう

日本語、英語、中国語（簡体）、中国語（繁体）、韓国語、タイ語、ポルトガル語

まずは、無料のアプリ『カタログポケット』をダウンロード！！



※ブラウザ版は音声読み上げに対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタポケ）のインストールが必要です。

無料 FREE APP



平成 29 年度
第 2 回 合同就職面接会

開催日
2/25
【日曜日】

時間 13:30～15:30
場所 もみじホール
申込期限 履歴書（コピー可）
※複数の企業と面談希望の方は、必要部数をご用意ください。
参加企業 市内企業 20 社予定
【問い合わせ】 地域雇用創造協議会 ☎ 56-8858



**市役所使用封筒（会計課用）に
広告を載せませんか**

募集期間 2月2日（金）～27日（火）
応募方法 有料広告掲載申込書と掲載しようとする広告の原稿（電子データ）を添付し、会計課へ提出してください。
※申込書は、市ホームページでダウンロードするか、会計課に用意してあります。

※応募広告が、募集口数を超えた場合は、抽選により掲載を決定します。
※今回の募集は、上野原市有料広告掲載要綱に基づき実施されます。
※詳しくは、お問い合わせください。
【問い合わせ】 会計課会計担当 ☎ 62-3116）、企画課政策推進担当 ☎ 62-3118）

▶募集内容（会計課使用封筒）

広告掲載対象	長型 3 号封筒
枠数	4 枠
規格枠	縦 40mm × 横 100mm
募集口数	4 口
枚数	20,000 枚
掲載料 / 口	20,000 円 / 1 口
掲載場所	封筒裏面
色	黒単色

有料広告



お食事・宴会・法事・仕出し料理配達承ります

0554-62-6262
ホームページ <https://www.ayano-applefood.com/>

上野原市上野原 1709-1
（セブンイレブン北インター店前）
営業時間 ランチ 11:00～15:00
ディナー 17:00～22:00

お店の裏に駐車場 12 台あります。
賞切大宴会 64 名様
年中無休

有料広告募集（裏表紙 3 枠・くらしのガイド下段）
市では、広告主を募集しています。事業主などのみなさん、ぜひ、ご活用ください。▶ 問 企画課政策推進担当 ☎ 62-3118

UENOHARA

広報うえのはら ～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public Relations

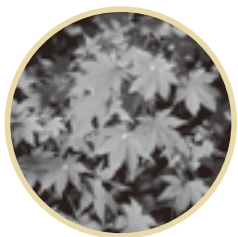
2
2018 年
No.156

私らしく、大人らしく、
20 年間の感謝の気持ちを胸に抱き、
新たな一歩を歩みだす。





市の花
「リンドウ」



市の木
「ヤマモミジ」



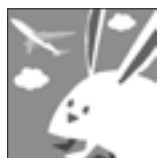
市の鳥
「ウグイス」

contents ~今月の掲載~

24	18	16	15	14	12	10	4	2
子育て、うえのはらっ子 我が家の主役／子育てサポート情報／子育て応援掲示板／おめでた・おくやみ	高齢者福祉サービス事業を利用しよう 他／上野原市立病院2月の外来診療／2月の各種相談日・申請期限・窓口業務	うえのはら健康家族 今月の健康レシピ／保健師からのメッセージ／保健だより／伝言板	くらしのガイド 高齢者福祉サービス事業を利用しよう 他／上野原市立病院2月の外来診療／2月の各種相談日・申請期限・窓口業務	もしもしこちら市長室 市長のひと言・市役所見聞録	クロージアアップニュース ・国民健康保険制度変更のお知らせ ・国民年金保険料のお知らせ	特集 受動喫煙対策	特集 『ハタチの決意』 平成30年上野原市成人式	フロントページ ザフェイスオブうえのはら ねぎし ふみたか 根岸文隆 さん

30	28	27	26
寄り道うえのはら 広報担当者が行く ・平成30年上野原市消防団出初式 ・第14回富岡どんと焼 ・せいだのたまじ販売店認定制度 ・平成29年度避難所自主運営支援事業	「おトクーポン」掲載 スマイルニュース リンデンだより	くらしのガイドプラス ・勤労青少年ホーム閉館 ・上野原駅南口昇降施設（エレベーター施設）愛称募集 ・（仮称）上野原市総合福祉センター建設工事の進捗	フォトレポート 小正月恒例行事「俵転がし」

カタログポケットで
広報うえのはらは配信中



多言語デジタルブック『カタログポケット』を始めました!! 便利な機能がたくさん!!

※詳しくは、32ページの裏表紙をご覧ください。

~今月の表紙~

今月の表紙は、平成30年上野原市成人式で司会の大役を務めた成人式実行委員の曾根望美さん。式典は、司会者のスムーズな進行で、順調に進み、ハタチの門出としてふさわしい成人式となりました。今月号では、そんな成人式の様子を紹介しています。ぜひご覧ください。

~人の動き~

人口と世帯（平成30年1月1日現在）		
	人口	対前月比
人口：	23,706人	- 35
男性：	11,848人	- 14
女性：	11,858人	- 21
世帯：	9,925世帯	- 4

Front page



The Face of Uenohara
うえのはらの顔
#67

上野原駅駅長

ねぎし ふみたか
根岸文隆 さん

『市の観光PR、地域みなさんとともに!!』

昭和40年8月生まれで、52歳になる根岸文隆さん。根岸さんは、長年土木関係の仕事を経てきたが、平成9年3月にJR東日本へ転職。初任の仕事は、それまでの経験を生かした八王子保線区の土木工事を担当した。その後、企画や総務部門など、電車の運転や車掌以外の業務をこなす、営業次長の役職を経て、平成26年7月、上野原駅長に就任した。「はじめの頃は何をしていたかわからなかった」と話す根岸さん。まずはじめに取り組んだことが「地域に関わること」だった。「鉄道は、駅を初め、その沿線に住む地域のみなさんに支えられて存在する。だからこそ、受動的ではなくアクティブ（主体的）に地域に関わらなければならぬ」と、根岸さんは、鉄道業務以外にも市内のイベントに参加し、地域の人々と交流を深めていった。「最初の頃は、駅

FUMITAKA NEGISHI



（上）真っ白な駅長用の制服は、遠くからでもその存在がわかります。（下）毎年6月に行われる八重山トレイルレースにも協力。市外の参加者へ手厚いおもてなしを行います。

長が来て何をするのかと思われたかもしれない。でも、地域のみなさんが温かく迎え入れてくれたから今につながる「感謝の言葉」を話す。駅長就任2年目からは、市と協力して要害山や聖武連山などのトレッキングイベントを実施。登山客をはじめ、多くの観光客を市内に呼び込んだ。「イベントは、市職員や地域の人々と協力してくれたからこそ、どのイベントも成功した。常に地域のみなさんに支えられていると実感している」と、これまでに振り返る。この他にも、八王子駅で市の観光キャンペーンを行うなど、積極的に上野原の魅力を外の人々に伝えている。「上野原は、駅長として温かく迎え入れてくれたまち。その恩に報いるために、これからも上野原市の発展のお手伝いを続けていきたい」と市外登山客からも人気の駅南口展望室で話してくれた。

1997年 - 1998年の出来事

今年の新成人が生まれた
1997年～1998年の出来事を振り返る

1997年4月▶消費税率5%に引き上げ
1997年11月▶日本サッカー悲願のワールドカップ
出場決める（ジョホールバルの歓喜）
1997年11月▶山一證券破綻
1997年10月▶臓器移植法施行
1997年12月▶東京湾アクアライン開通
1998年2月▶冬季長野オリンピック開催
1998年2月▶郵便番号の7桁化開始

▶CheckPoint
無料アプリ「カタログポケット」からデジタルブック広報うえのはら2月号の、
この写真をタップすると、成人式写真をスライドショーで見ることができます。

平成30年上野原市成人式は、1月7日（日）、もみじホールで盛大に開催されました。この日、式典に参加した新成人は、市内成人対象者258人のうち203人で、男性101人、女性102人でした。

式典では、厳肅な雰囲気の中、成人式実行委員の杉本りささんの開式のことばで始まりました。成人式実行委員の丸山優斗さんのあいさつ後、新成人や保護者、来賓のみなさんが全員で国歌斉唱を行いました。

市長や来賓のみなさんからの励ましのことばの後、成人式実行委員の水野百恵さんが新成人を代表して成人の誓いを述べ、閉式のことばを黒田佑輔さんが行い、式典が終了しました。

式典終了後は、アトラクションとして成人式実行委員が企画した抽選会を行い、大いに盛り上がりました。会場が満席になるほど多くの新成人が出席した成人式。新成人の皆さんからは、希望に満ちた活気あるエネルギーを感じました。

新成人の新たな門出

▶Check Point
成人式の写真が
もっとたくさん見れちゃう!!
カタログポケット配信中

無料アプリ「カタログポケット」をインストールして、広報うえのはら2月号のデジタルブックからご覧ください。
アプリのインストールはコチラ→



ハタチの決意

平成30年上野原市成人式

1月7日（日）、市内では、258人の新成人が新しい門出を迎えました。
本号では、平成30年上野原市成人式の様子をお伝えします。



振袖と袴姿。晴れ着姿に彩られたハタチの門出。感謝の気持ちと決意を胸に、大人への一步を歩み出す。



祝福の声 ～新成人へエール～

これまで、新成人のみなさんを支え、温かく見守ってくれた多くのみなさんがいます。
その地域のみなさんや恩師から祝福の声が届いていますので、ご紹介します。



市立小中学校校長会
会長 降矢俊彦さん

夢と希望を大切に

新成人のみなさん、おめでとうございます。人生の大きな節目を迎えた幸せと、自分に関わる人への感謝の気持ちを忘れずに、そして成人となったことへの自覚をもち、夢と希望を大切に、日々の努力を惜しまないでください。素晴らしい未来のために、人との輪をひろげ、いつまでも「前進」されていくことを祈っています。

市育成会推進委員会
会長 谷口文朗さん

大人になりました。社会での自分の上下・自分の前後・自分の左右にいる人たちと互いに支え・支えられる関係を作りだしましょう。職場の上司と部下、自分の前にいるお客様と自分を背後で支えてくれる職場の仲間、自分の左にいる友人と右にいる家族とお互いに自利・利他・円満な関係を作り出して保つ努力を続けてください。その根本は、「自分は生かされている」と神仏と自然と人々に感謝する気持ちです。隣の人と比べて自分の立ち位置を決めている人は、隣の人がいなくなると自分を見失って潰れてしまいます。用心してください。私が上野原に来てから生まれた新成人のみなさん、おめでとうございます。



市区長会
会長 大神田光司さん

感謝の気持ちを胸に

成人おめでとうございます。ご両親やお友だちなど、たくさんの人の支えがあったからこそ今があります。これからは、その支えになってくれた人たちの恩を忘れずに、立派な社会人になってください。そして、生きていくためには身体が資本です。健康管理をしっかりして、自らの手で未来を切り開いてほしいと思います。



市公民館連絡協議会
会長 奈良壽弘さん

誰かの支えになれる人間に

新成人のみなさん、おめでとうございます。みなさんには、これから歩む人生に夢や希望を持って歩まれることを望んでいます。また、その夢の実現に向けて、一生懸命に努力を惜しまず、前向きに進んでいてください。そして、将来、地域や他人のためになれる人間になってください。私たちは、新成人のみなさんが活躍されることを望んでいます。



市社会教育委員会
委員長 加藤重義さん

人生の壁を越えて

物事に挑戦し、壁にぶつかった人は幸せです。なぜなら、壁にたどりつかない人もいますから。壁を乗り越えた先には、自信と喜びがわいてきます。壁にぶつかるのは、前進したからこそ、その壁にたどりついたのです。人生の壁は、自らを成長させる大きな宝物。壁を乗り越えようと努力する成人のみなさんのこれからを心から期待しています。



▶ Check Point



無料アプリ「カタログポケット」からデジタルブック広報うえのはら2月号の、この写真をタップすると、アトラクション時に放映した動画（恩師からのメッセージなど）を見ることができます

このように、華々しい式典を行うにも、成人式実行委員や市内事業所など、多くの人の協力や尽力がありました。

さらに式典終了後は、アトラクションが行われ、恩師からのメッセージをスクリーンに映した動画放映や成人式実行委員が一件一件市内店舗をまわり、事業所から提供していただいた景品の抽選会を行いました。

また、国歌斉唱のピアノ伴奏は、尾形未歩さんが行い、とても丁寧で上手な伴奏でした。茨木舞央さんも堂々とした様子で指揮を行いました。エスコート役の佐野斗真さん、北條恭正さんは、少し照れた様子で、壇上から降りる着物姿の実行委員をエスコートしました。杉本りささん、黒田佑輔さんも凛とした様子で開式と閉式のことを述べました。



秋山温泉無料券も新成人に配られました

華々しい式典の裏舞台

毎年行われる上野原市成人式。この華やかな式典を行うにも多くの人の協力が必要です。今回も、市内新成人の中から選ばれた10人の成人式実行委員が貴重な時間を割いて準備を進めてきました。

成人式実行委員会では、成人式実行委員長の丸山優斗さんが中心となって、当

日の役割分担や式典の進め方、アトラクションの内容などを話し合い、ひとつずつ自分たちで成人式を作り上げてきました。式典前日に行われたリハーサルでは、最後まで念入りに当日の流れを確認していました。

当日は、成人式実行委員のみなさん全員で、新成人を出迎え、司会進行の大役を務めた曾根望美さん、諸角周平さんは、スムーズ



⑤⑥記念撮影用の特設セットで記念撮影 ⑥スマホで写真撮影 ⑦アトラクション終了後もみなさん終始笑顔

①アトラクションの進行を見守る新成人 ②事業所のご協力により提供された景品 ③実行委員長がくじを引く ④会場は大盛り上がりでした

新 成人のみなさんは、この成人の日をどのような大人の日を迎えたのでしょうか？

みなさんはこれまでの20年間で、心も身体も大きく成長しました。そのような中、すでに仕事につき社会の厳しさや辛さを感じている人、将来の夢に向かって勉強に励んでいる人、まだ、やりたいことが見つからず、一生懸命探している人、さまざまな人生を歩まれていることと聞いています。でも、みなさんに共通していることは、大人への一歩を踏み出していることです。これからは、大人としての自覚と責任を持って、自分自身が描く将来に向かって全力で歩んでいくってください。この先、苦しいことや悲しいこと、時には理不尽に思うこと、さまざまな壁が待ち受けているかもしれません。でも忘れないでください。みなさんには、支えてくれる家族や友人、応援してくれる地域の人々がいることを。これまで育ててくれた両親や家族、地域の皆さんに感謝しながら、礼節を守り人に対する思いやりや尊敬の念を忘れず、自分の心に正直に進んでいってください。そして、生まれ育った上野原を思い、みなさんの若い力で、上野原市を盛り上げていきましょう。



258 人の新成人のみなさん 成人おめでとう

平成 30 年山梨県内の新成人者数			合計 9,538 人 (前年比 ▲153 人)					
市町村名	人数	前年比	市町村名	人数	前年比	市町村名	人数	前年度比
甲府市	2,138	31	笛吹市	734	△ 34	昭和町	232	△ 9
富士吉田市	560	0	上野原市	258	△ 16	道志村	15	△ 5
都留市	581	△ 83	甲州市	405	48	西桂町	52	△ 8
山梨市	413	23	中央市	377	△ 24	忍野村	125	△ 13
大月市	290	14	市川三郷町	146	△ 32	山中湖村	59	△ 7
韮崎市	322	△ 19	富士川町	172	△ 11	鳴沢村	32	△ 2
南アルプス市	817	9	早川町	8	3	富士河口湖町	309	2
北杜市	499	24	身延町	133	4	小菅村	4	△ 8
甲斐市	774	△ 40	南部町	79	3	丹波山村	4	△ 3

Check Point

**成人式
実行委員長挨拶**

成人の誓い

無料アプリ「カタログポケット」からデジタルブック広報うえのはら 2月号の、上の「成人式実行委員」「成人の誓い」をタップすると、式典で述べた実行委員長の丸山優斗さんの挨拶と水野百恵さんが述べた「成人の誓い」を読むもしくは聞くことができます。



成人式を企画・運営した10人の成人式実行委員のみなさんに、新たなステージへと進む意気込みや想い、「ハタチの決意」を真つ白なスケッチブックに書いてもらいました。



Voice

成人式実行委員長
まるやまゆうと
丸山優斗さん

Voice

成人式実行委員
みずのももえ
水野百恵さん

ハタチの決意



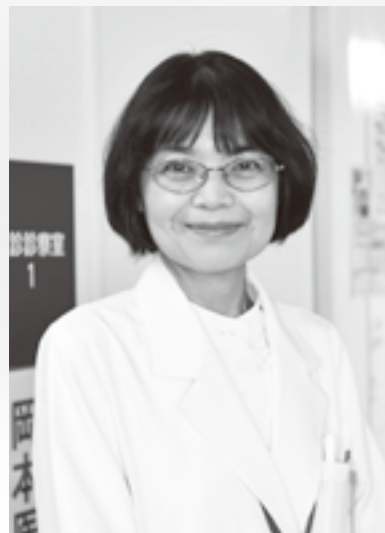
克己復禮 (こつきふくれい)

社会との関わりが増える今後は、個性を出しつつも、良心、理性に従って行動することが大切です。理不尽なことにも自分なりの答えを出し、邁進していきたいと思い、この言葉を選びました。



克己 (こつき)

勉強したくない、遊びたい、楽な方へ逃げ出したいくなる毎日ですが、そんな己の欲望に克ち、自立したいと思い、この言葉を選びました。



上野原市立病院 医師
おかもと
岡本まさ子先生

公共の場では、禁煙が必要

タ バコの煙は、有害物質が約200種類、がん関連物質が約70種類あることが分かっています。受動喫煙は、たばこを吸わない人が、他の人の吸っているたばこの煙を吸わされることを言います。たばこの煙のうち、喫煙者の吸い口から吸い込むたばこの煙を主流煙、火をつけた部分から直接空気中に出る煙を副流煙と言います。副流

煙には、発がん性物質やニコチン、一酸化炭素などの有害物質が主流煙よりも数倍から100倍以上高い濃度で含まれています。そのため、本人が喫煙していなくても受動喫煙により様々な健康への影響を受けています。肺がん、咽頭・口腔がん、乳がんなど、様々ながんや心臓病（虚血性心疾患）、脳卒中、喘息、慢性気管支炎などの病気にな

りやすくなったり、悪化することがあります。その他、目・喉の痛みや不快感、咳、動悸、頭痛などを引き起こすこともあります。子どもが受動喫煙を受けることにより、喘息、呼吸機能の低下、虫歯や中耳炎を起こしやすくなることや、悪化させることがあります。心身の影響を及ぼしたり、成人になってからがんにかかる危険が高くなることも指摘されています。また、妊婦さんが受動喫煙を受けることにより、乳幼児突然死症候群、低出生体重児や胎児発達遅延の危険が指摘されています。

タバコを吸わない人が受動喫煙により不快な症状や健康を害することがないように、公共の場では、禁煙が必要です。

みなさんのご家庭では、
受動喫煙対策に取り組んでいますか。

4月1日から敷地内禁煙となる施設
【完全禁煙・喫煙所の撤去】（新規）

1	市役所・もみじホール
2	秋山支所・消防署秋山出張所
3	各出張所
4	クリーンセンター
5	消防本部・消防署・桐原出張所
6	秋山老人福祉センター
7	（仮称）上野原市総合福祉センター

すでに敷地内禁煙となっている施設
（継続）

1	蔵出張所
2	こども園（蔵・上野原）
3	保育所（秋山・桐原）
4	小学校（西・島田・上野原・西原・秋山）
5	中学校（西・上野原・秋山）
6	旧小学校（大目・沢松・大鶴・島田・桐原・西原・桜井・浜沢）
7	旧中学校（平和・島田・桐原）
8	市立図書館
9	社会教育施設（秋山民俗資料館・文化財センター・文化財収蔵庫）
10	社会教育施設（仲間川弓道場、ゲートボール場、テニス場・西原テニス場・秋山東部スポーツ広場）

【問い合わせ 長寿健康課保健担当 ☎ 62-4134】

特集 ▶

Passive smoking measures

受動喫煙対策

健康増進法が施行されて15年目を迎えます。市では、これまで受動喫煙の防止対策を講じてきましたが、平成30年度からは、さらにその対策を強化します。今号では、その内容をみなさんに伝えるとともに、市立病院医師の岡本先生に、受動喫煙について、お話を伺いましたので、お伝えします。

市役所敷地内で
タバコ吸っちゃダメですよ

受

動喫煙とは、タバコを吸わない人が、タバコの煙を吸い込むことを言います。タバコの煙は、主に喫煙者が吐き出す煙「主流煙」とタバコの先から出る煙「副流煙」とがあります。この「副流煙」には、より多くの有害物質が含ま

れていて、近年その健康被害が叫ばれていました。これらを踏まえて、平成15年5月に健康増進法が施行され、大勢の人が利用する施設の管理者は、受動喫煙の防止対策を講ずるよう定められていました。

そこで、市では、保育所

や学校などの関連施設の敷地内禁煙を実施してきました。また、市立病院でも敷地内禁煙を行うとともに禁煙外来を実施するなど、受動喫煙の防止に必要な措置を講じてきました。

さらに4月1日（日）からは、非喫煙者に対する受

動喫煙防止対策の強化や市民、職員の健康増進という観点から、次に示した市役所、支所、出張所などの公共施設でも敷地内禁煙を実施することとしました。

みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

健康増進法

健康増進法では、第1条に「国民の健康の増進の総合的な推進に関して基本事項を定めるとともに、国民の栄養の改善その他の国民の健康の増進を図るための措置を講じ、もって国民保健の向上を図る」とされています。また第2条では、「国民は、健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深め、生涯にわたって、自ら健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めなければならない」と定められています。さらに、基本方針として食生活、運動、休養、飲酒、喫煙派の健康保持、その他の正しい知識の普及に関する事項を定めています。

健康増進法第25条

健康増進法第25条には、学校、体育館、病院など、多くの人が利用する施設については、「受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるよう努めなければならない」といった努力規定が設けられています。



「受動喫煙のない社会を目指して」
ロゴマーク

4月1日から新たに市の公共施設における敷地内禁煙を実施します

国民年金保険料のお知らせ

問い合わせ 市民課国保年金担当 (☎ 62-3112)

便利でお得！だから、国民年金保険料の
口座振替と割引制度を活用しよう活用しな
ぎや損で
すよ

国民年金保険料の納付は、口座振替やクレジットカードでも納付できます。一度手続きを行えば、毎月金融機関に出向く必要がなく、納め忘れもありません。また、保険料を一定期間まとめて前納すると、保険料が割り引かれる制度があります。ぜひ活用ください。

口座振替などの申込み

口座振替、クレジットカードで納付される人は、「国民年金保険料口座振替納付申出書」または、「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」に必要事項を記入し、手続きをお願いします。

なお、申出書は、市民課国保年金担当に用意しています。

4月から2年前納、1年前納、6か月前納の前期分(4～9か月分)の納付を希望される人は、2月末までに、6か月前納の後期分(10月から翌年3月分)については、8月



末日までに手続きを行ってください。

平成29年度の割引額

国民年金保険料割引制度の平成29年度の割引額は、次の表のとおりです。

平成29年度の割引額

納付方法	納付手法	納付金額	割引額	振替日
2年前納	口座振替	378,320円	15,640円	5月1日
	現金・クレジットカード納付	379,560円	14,400円	
1年前納	口座振替	193,730円	4,150円	5月1日
	現金・クレジットカード納付	194,370円	3,510円	
6か月前納	口座振替	97,820円	1,120円	前期 5月1日 後期 10月31日
	現金・クレジットカード納付	98,140円	800円	
当月末振替(早割)		16,440円	50円	毎月月末
翌月末振替(割引なし)		16,490円	無し	翌月末

※振替日が休日の場合は、翌営業日に振替されます。
 ※割引額は、国民年金法施行令に基づいて複利計算(年利4%)されます。
 ※問い合わせは、日本年金機構大月年金事務所(☎ 22-3811)でも対応しています。

国民健康保険制度変更のお知らせ

問い合わせ 市民課国保年金担当 (☎ 62-3112)

平成30年4月から
国民健康保険制度が変わります変更点に
ご注意
ください

平成27年5月27日に「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法の一部を改正する法律」が成立しました。これにより、国民健康保険制度の内容が一部変更されましたのでお知らせします。

県が責任主体に

これまで、市町村が個別に運営していた国民健康保険制度は、平成30年度から都道府県が財政運営の責任主体となります。これにより、安定的な財政運営や効率的な事業を進めることができるなどのメリットが生まれます。

また、今後は、県が国保運営の中心的な役割を担い、制度の安定化を目指すこととなります。

なお、この制度改正にともない、国保加入者(被保険者)のみなさんに関係がある主な変更点は次のとおりです。

【現行】市町村が個別運営

《構造的な課題》

- ・年齢や医療費水準が高い
- ・所得水準が低い
- ・市町村間格差

【改正後】都道府県が中心的役割
国民皆保険を将来にわたって堅持

- ・国保に対する財政支援の拡充
- ・医療保険制度の安定化
- ・世代間・世代内の負担の公平性
- ・医療費の適正化

《変わる点》

○保険証(国民健康保険被保険者証)の様式が一部変更になります。

○都道府県内での住所変更の際、高額療養費の多数回該当が引き継がれ、医療費の自己負担額が軽減される場合があります。

《変わらない点》

○国保加入、脱退、住所変更の手続きはこれまでどおり、お住まいの市町村で行います(現在ご加入中の方が制度改正により改めて手続きしていただく必要はありません)。

○保険証は、これまでどおり、お住まいの市町村から交付されます。

○保険料(税)は、これまでどおり、市町村が決めた納期、納付方法により納付してください。保険料(税)の賦課・徴収も市町村が行います。

○療養費や高額療養費などの給付の手続きは、これまでどおり、お住まいの市町村で行います。

○特定健診や人間ドックなどの保健事業は、これまでどおりお住まいの市町村が実施します。





上野原市長
えぐち ひでお
江口英雄

Moshimoshi Mayor's Office もしもしこちら 市長室！！

市長の一言 vol.89

4年前の あの教訓を生かす

4年前の2月。山梨県内は、100年に一度といわれるほどの大雪に見舞われました。市では、災害対策本部を設置し、その対応にあたりました。市内では、孤立集落が発生し、また市外に通じる交通網が遮断されたことにより物流が途絶え、市内のコンビニやスーパーマーケットから食品がなくなるという事態も発生しました。さらに市内には多くの帰宅困難者も発生し、その対応に追われました。みなさんの記憶には、まだ当時の様子が

鮮明に残っていると思います。ただ、そんな事態を経験したみなさんでも、月日が経つにつれて、大雪に備える意識が薄れてきてはいないでしょうか。どうしても、北国に比べて雪が降る日数が少ないため、雪への備えを後回しにしがちです。しかし、近年の気象状況からしても、いつ1メートル以上の積雪を記録するような大雪に見舞われるかわかりません。さらに、大雪だけではありません。地震や豪雨、土砂災害なども同様です。災害は、いつどこで起こるかわかりません。常に、どのような災害が想定されるかを考え、他人事ではなく自分事として災害に備えることが肝要です。

いつも聞く言葉だと思いますが、防災対策で大切なことは、自分の身は自分で守る「自助」、そして、互いに協力し合う「共助」です。まずは、4年前の大雪による災害を振り返り、自分でできる備えから始めましょう。そして、大雪だけでなく地震などによる災害にも備えていきましょう。

市役所物見遊山！！ vol.1

国道20号（旧国道8号）昭和の大改修を伝える 石積みの一部と説明板

昭和10年から昭和12年頃、国道8号（昭和27年に国道20号に改称）の大規模な改修工事が実施されました。市街地の東西で直線的な掘割道路が造られ、現警察署前では、小学生による勤労奉仕などにより見事な矢羽積みの石積みが造られました。この大改修のおかげで、人や物資の移動が容易になり、当時主要産業だった織物市場の活性化にもつながりました。この石積みは、平成24年8月から着工された国道20号の歩道改良工事に伴って、掘割の石積みを改修することになりました。それを機に、先人たちの想いや労苦を後世に伝える目的で石積みの一部と説明板が設置されました。ぜひ、市役所にお立ち寄りの際は、見学してみてください。

設置場所▶市役所前庭駐車場の上野原警察署側の歩道沿い

市民のみなさんと市長とのふれ愛トーク 【申込み・問い合わせ 企画課政策推進担当 ☎62-3118】

▶日時・場所 2月23日（金）午前9時～11時、市役所市長室
▶対象・方法 1人または1組（5人程度）を対象に、1日3組を受け付け、対話時間はおおむね20分間です。



広報うえのはら版 帝京科学大学 ねこの目報道部



ネコノメ

vol. 21

にゃんちゅう
(ネコ)の名前



平成26年8月からスタートした広報うえのはら版ネコノメも、早いもので20回を超えました。そこで今回は、広報うえのはら版ネコノメに載った記事の中で、特に「面白い!」と思った記事をピックアップしましたので、ご紹介します。



Pick up 広報うえのはら 12月号（平成26年度）

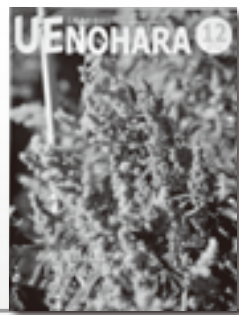
vol.3「初詣ガイド 年中行事を楽しもう!!」

みなさんは、「恵方参り」のことを知っていますか？この号では、初詣での説明だけでなく、そんな「恵方参り」と初詣での関係、上野原の初詣スポットを紹介しています。まだ、初詣に出かけていない人は、ぜひこの号を参考にして、初詣でに出かけてみてはいかがでしょうか。

Pick up 広報うえのはら 12月号（平成27年度）

vol.8「うまセンター!!」

この号では、帝京科学大学のうまセンターにいる馬の紹介などを掲載しています。この他にも、うまセンターの馬が、夏の避暑のため、長野の牧場で放牧されている様子や新しくうまセンターにやってきた馬などを紹介しています。そんな、うまセンターに一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



Pick up 広報うえのはら 4月号（平成29年度）

vol.16「帝京科学大学の学生に聞きました 上野原で感じる春」

動物好きの多い帝京科学大学の学生らしい意見として、ウグイスの声や駅から大学までの道に咲く桜についての意見など、学生の視点から見た「上野原の春」をこの号では紹介しています。みなさんも、何気なく通う道を振り返り、上野原の魅力を再発見して見ましょう。

2月発行予定 ネコノメ vol.24

今回のネコノメ vol.24のテーマは、「あったまろう!」です。秋山温泉や上野原の桐原地区で行われた「ゆずもぎ」、帝京科学大学の卒業生が開いた写真展などの記事を掲載し、内容盛りだくさんの冊子となっています。ぜひ、手にとってご覧ください。

設置場所▶市役所正面玄関入って右側



左の表紙が
目印!
「ネコノメ」を
読んでほしいこ
ゃ

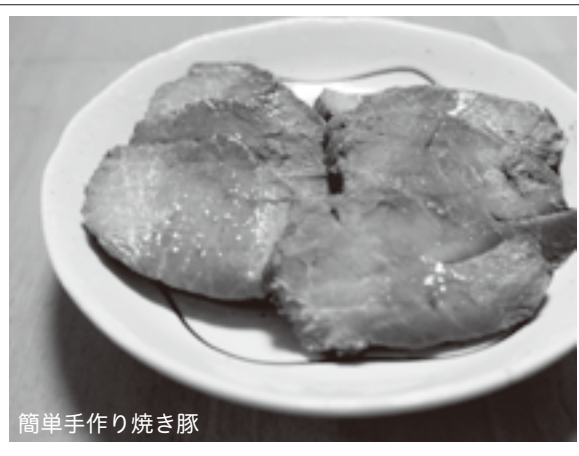


★ねこの目報道部では「地域と学生と動物をつなげる」をコンセプトに、上野原の魅力を伝える情報誌「ネコノメ」を年2回発行しています。広報うえのはらでは、ねこの目報道部のみなさんに、2か月に1回程度、紙面の一部の作成をお願いしています。

うえのはら健康家族

●問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

今月の健康レシピ No. 147



簡単手作り焼き豚

減塩のススメ

簡単手作り焼き豚

ラーメンのトッピングはもちろん、おつまみにもなる「焼き豚」ですが、市販のものは、やはり塩分が気になります。手作りすると塩分控えめ、添加物も入らないので安心です。ぜひ一度お試しください。

作り方

- 1 豚かたまり肉は、味が染みやすいようにフォークで穴をあける。
- 2 ビニール袋に材料をすべて入れ、3～4時間つけ込む。
- 3 肉を取り出し、200℃のオーブンまたはグリルで30～40分程焼く。
※余ったつけ汁は、裏ごしして煮詰めてソースにしてもよいです。

材料の分量

材料	分量	材料	分量
豚かたまり肉	250g	しょう油	40cc
長ネギ(ざく切り)	20g	酒	50cc
おろししょうが	大さじ1 (8g)	はちみつ	小さじ1 (7g)
おろしにんにく	大さじ1 (8g)		

保健師からのメッセージ No. 62

今月のテーマ

『施設検診』

●申込み・問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)
上野原市立病院 (☎ 62-5121)

市では、大腸がん・肺がん・肝がんの施設検診を実施します。今年度まだ集団検診や人間ドックを受診していない人は、この機会にぜひ受診してください。

施設検診

	大腸がん検診	肺がん検診	肝がん検診
検査内容	便潜血検査(2回)	胸部X線直接撮影	超音波検査
対象者	40歳以上	40歳以上	50歳以上
自己負担金 (41歳、51歳無料)	500円	700円	800円
検診定員	上限なし	1日10名	1日3名

- ▶日時 2月5日(月)～27日(火)の月・火・木・金
午後2時～4時30分
※肝がん検診のみ正午～午後4時30分
※祝日と2/8の肺がん検診と2/6・20の肝がん検診を除きます。

▶場所 上野原市立病院

※保健担当に申し込みされた人は、受診票などを発行します。
2月20日(火)までに市立病院へ受診の予約をしてください。
※平成29年度の市の集団検診および人間ドックを受診した人は、受診できません。ご注意ください。

保健だより

●申込み・問い合わせ 長寿健康課保健担当 (☎ 62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	3月2日(金)	H29年10月1日～10月31日生
9か月児	3月2日(金)	H29年5月1日～5月31日生
2歳児	2月5日(月)	H27年9月16日～10月31日生
5歳児	2月28日(水)	H25年2月1日～2月28日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します

★子宮頸がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり平成30年4月1日までに20歳以上になる女性
※性経験のない人は、子宮頸がんの発生がほとんどないと医学的に考えられています。
- ◎検診料 上野原市立病院 1,000円
※市立病院での検診は、経腔エコー検査も含まれています。
その他の病院 1,500円
- ◎内容 子宮頸がん検診
- ◎医療機関 上野原市立病院(上野原市)、武者医院、稚枝子おおつきクリニック(大月市)、磯部医院、都留市立病院(都留市)、クアハウス石和(笛吹市)、相模原赤十字病院(相模原市)
※市の集団検診との重複受診はできません。

伝言板

脳ドックを受診しよう
(上野原市立病院)

▶基本検査項目

- ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
- ②血液、生化学的検査
- ③頭頸部MRI・MRA

▶検診料金 32,400円(税込)

※オプション：頸動脈超音波検査 5,940円(税込)

▶実施日時 2月24日(土)午後、3月24日(土)午後

▶定員 4名

※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

★乳がん施設検診

- ◎対象者 市内に住民登録があり、平成30年4月1日までに40歳以上になる女性
- ◎検診料 700円
- ◎内容 マンモグラフィ2方向検査
- ◎医療機関 上野原市：上野原市立病院、大月市：大月市立中央病院、山梨市：加納岩総合病院、笛吹市：クアハウス石和、相模原市：相模原赤十字病院
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

★乳幼児すこやか発達相談

- ◎日時 2月14日(水)予約制
- ◎対象者 市内在住の就学前の子と保護者
- ◎申込み 保健担当へ電話で申し込みください。

★母子健康手帳交付・妊婦相談日

- ◎日時 毎週火曜日・木曜日(祝日除く)
午前9時～11時
- ◎持ち物 印鑑
- ◎申込み 保健センター(勤労青少年ホーム)
※日時などで都合のつかない人は、保健担当へお問い合わせください。

上野原市立病院
職員募集

▶職種・募集人員

- ①臨床検査技師(1名)、②臨床工学技士(1名)、③社会福祉士(1名)

▶応募・選考方法

履歴書(当院指定様式を「トップ」→「ファイル集」からダウンロードしてください)、職務履歴書(書式自由)【新卒者は卒業・卒業見込証明書、成績証明書】を添付の上、当院総務課まで持参または郵送
※詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)



高齢者福祉サービス事業を利用しよう

《移送サービス事業》

●対象者 市内に住所があり
要介護認定を受けている人

※施設入所者は、対象外です。

●利用回数 月往復2回（片道4回）

●利用日時 平日の午前8時
30分～午後4時30分

●利用料 無料
※移送範囲は、市内のみで、病院の通院・入退院、施設の入退所での利用に限ります。
※介護者または家族の同乗・付き添いが必要です。
※利用予定日の1週間前までに予約してください。

《配食サービス事業》

●対象者 次の2つの要件を満たす人

①住民税非課税世帯、②65歳以上の一人暮らし、または高齢者世帯でいずれかが虚弱な場合

※この事業は、対象者の見守りも兼ねています。必ず対面での受け取りをお願いします。

●利用日・回数 週6回以内



で月曜日～土曜日の昼食
●利用料 1食300円
▼移送、配食サービス、いずれの場合も申請は、3月1日（木）から長寿健康課、秋山支所、各出張所でお願いします。
※詳しくは、お問い合わせください。

高齢者等サポーター養成講座

市では、「上野原市高齢者等見守りネットワーク事業」において活動する「高齢者等サポーター」の養成講座を開催します。

※上野原市高齢者等見守りネットワーク事業」とは、65歳以上の高齢者の家を定期的に訪問し、福祉サービスの相談を受けたり話し相手になったりしながら、安否確認を行う事業です。

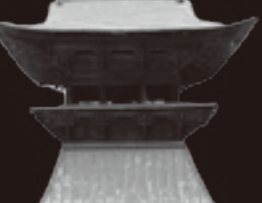
●対象者 市内在住の65歳以上の人
●日時 2月26日（月）午後2時～5時

●申し込み・問い合わせ 都市計画課計画担当（☎62-3191）

●日時 3月9日（金）午後1時30分～4時30分
●場所 市役所会議室B（福祉課横）
●相談内容 架空請求、訪問販売の消費トラブル、多重債務など

●日時 3月9日（金）午後1時30分～4時30分
●場所 市役所会議室B（福祉課横）
●相談内容 架空請求、訪問販売の消費トラブル、多重債務など

●日時 3月9日（金）午後1時30分～4時30分
●場所 市役所会議室B（福祉課横）
●相談内容 架空請求、訪問販売の消費トラブル、多重債務など



【問い合わせ】
社会教育課社会教育担当（☎62-3409）

市立こども園・保育所で働きませんか 保育士（臨時職員）募集！！

- ▶資格 保育士：保育士資格・幼稚園免許の保持者
- ▶募集人員 若干名
- ▶勤務開始 4月1日～1年間（継続雇用有り）
- ▶勤務場所 市内こども園・保育所
- ▶受付期間 2月5日（月）～20日（火）
- ▶必要書類 履歴書、保育士資格証・幼稚園免許状

※上記の書類を持参のうえ、福祉課子育て支援担当まで申し込みください。
※申込者多数の場合は、後日面接試験を行います。
※詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ】福祉課子育て支援担当（☎62-3115）

●場所 もみじホール会議室2

●講師 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会 塩澤一夫氏

●受講料 無料

※受講者には、修了証を交付します。

●申し込み・問い合わせ 長寿健康課地域包括支援担当（☎62-3128）

『身体障害者巡回相談』を実施します

●日時 3月7日（水）午前10時～正午

※受付は、午前11時30分までです。

●場所 もみじホール1階会議室1

●内容 身体障害者手帳をお持ちの肢体不自由者を中心とした医学的判定、補装具・就職などの相談、障害者全般の相談

●申込期限 2月23日（金）※事前に予約が必要です。

●主催 山梨県障害者相談所
●申し込み・問い合わせ 福祉課障害福祉担当（☎62-3115）

市営住宅補欠入居者を募集します

●募集期間 2月1日（木）～28日（水）

●受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）

※応募用紙は、都市計画課に用意してあります。

●対象団地

・上野原地内の小沢東団地
・秋山地区の浅間第2団地

※小沢東団地は、空き待ちです。

●応募資格 次の①～⑤のすべての条件に該当すること

とが必要です。

①現に住宅に困窮していることが明らかであること

②市内に住所、または勤務先があること

③同居する親族、または同居しようとする親族（事実上婚姻関係と同様の事情にある者や婚姻予定者）がいること

④入居希望者と同居を希望する親族の合計所得について、公営住宅法で定める額を控除して12か月で割った金額が、15万8千円以下であること

⑤入居希望者、または同居を希望する親族が暴力団員でないこと

※高齢者や障害者などの人は、入居基準および収入基準が緩和されます。

※この募集による住宅を斡旋する期間は、1年間（4月1日～平成31年3月31日）です。

●選定方法 住宅に困窮する度合いの高い人から順番に入居を斡旋します。

●家賃 世帯の所得状況に応じて、斡旋する団地ごとに決定します。

無料法律相談のお知らせ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●申し込み・問い合わせ 都市計画課計画担当（☎62-3191）

●日時 3月9日（金）午後1時30分～4時30分
●場所 市役所会議室B（福祉課横）
●相談内容 架空請求、訪問販売の消費トラブル、多重債務など

●日時 3月9日（金）午後1時30分～4時30分
●場所 市役所会議室B（福祉課横）
●相談内容 架空請求、訪問販売の消費トラブル、多重債務など

●日時 3月9日（金）午後1時30分～4時30分
●場所 市役所会議室B（福祉課横）
●相談内容 架空請求、訪問販売の消費トラブル、多重債務など

●日時 3月9日（金）午後1時30分～4時30分
●場所 市役所会議室B（福祉課横）
●相談内容 架空請求、訪問販売の消費トラブル、多重債務など

●日時 3月9日（金）午後1時30分～4時30分
●場所 市役所会議室B（福祉課横）
●相談内容 架空請求、訪問販売の消費トラブル、多重債務など

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料電話相談をご利用ください

B型肝炎訴訟（給付金請求）について

無料電話相談

着手金・相談料 無料
成功報酬制

※訴訟実費別途

給付金 50万円～3,600万円
※病態に応じて給付等の内容が異なります

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

〈ご予約受付時間〉 9:00～18:00
〈完全予約制〉 ☎ 0120-013-621

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
〒400-0001 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

『山梨こぶぎ勸学院』の学生を募集します

- 出願期間 2月1日（木）から、定員になり次第締め切ります。
- 学費 1万6千円
- 修業年限 2年
- ※1年間で25講座実施します。
- 講座実施日 原則、金曜日（月2回程度）
- ※出願方法や講座内容については、募集要項をご覧ください。どうか、お問い合わせください。
- ※募集要項は、市教育委員会 か県富士・東部教育事務所 で配付します。
- ※山梨県こぶぎ勸学院とは、高齢者の生涯学習の場です。
- 問い合わせ 県富士・東部教育事務所（☎451-7335）

『はるカフエ』に参加しよう

検察審査会は、交通事故や詐欺、脅しなどの犯罪事件を検察官が起訴しなかったこと（不起



上野原産の木材を使った木製弁当箱



国産キヌアの栽培

第1回、2回の地域資源活用セミナーは、木製弁当箱の組み立てやキヌア栽培の方法などをテーマにしたセミナーです。

起業を応援！地域資源活用セミナー

- 対象者 事業主、創業希望者
- 費用 無料
- 定員 15名
- 第3回
- 日時・場所 2月7日（水）午前10時30分～午後4時30分・もみじホール会議室1
- 第4回
- 日時・場所 2月12日（休）午前10時30分～午後4時30分・もみじホール2階会議室2
- ※第1回・2回の地域資源活用セミナーは、2月2日（金）午前9時30分にもみじホール会議室7へ集合し、現場で林業や上野原産木材の加工、キヌア栽培などを学びます。
- ※このセミナーは、厚生労働省委託事業の平成29年度実践型地域雇用創造事業雇用拡大メニューの一つです。
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入してファックスで申し込むか、社名、会社所在地、電話番号、メールアドレス、ファックス番号、参加者氏名、所属部署名、役職名をメールでお伝えください。
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入してファックスで申し込むか、社名、会社所在地、電話番号、メールアドレス、ファックス番号、参加者氏名、所属部署名、役職名をメールでお伝えください。

認知症カフェ『はるカフエ』に参加しよう

- 対象者 認知症の人とその家族、地域住民の人
- ※どなたでも自由に参加できます。
- 日時 2月18日（日）午前11時～午後2時
- ※都合のよい時間にお越しください。
- 場所 にんじんホーム・上野原（上野原522）
- 内容 カフェとランチ、グループトーク（気軽なおし

やべり）、専門家による認知症ケア、介護などの相談

- 費用 無料

※昼食は希望制で自己負担となります。

※お茶とお菓子を用意しています。

※『はるカフエ』は、対象となる人が気軽にのんびりと集える交流の場です。ぜひ一度、気軽な気持ちでお越しください。

※この事業は、市の委託事業です。

- 問い合わせ にんじんホーム・上野原（☎621-6222）

山梨県の特定最低賃金が改定されました

- 《山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業》
- 最低賃金 1時間869円
- 効力発生日 平成29年12月27日
- 《山梨県自動車・同附属品製造業》
- 最低賃金 1時間875円
- 効力発生日 平成29年12月

『上野原学びのアンケート』にご協力ください

『上野原学びのアンケート』は、みなさんからのご意見を、公民館や市教育委員会が主催する事業などの企画・運営の参考とさせていただくものです。芸術・文化、歴史、スポーツなど、やってみたいことをぜひ、教えてください。

●回答方法 ①インターネット回答

『やまなしくらしネット』から回答（「トップ」→「アンケート」→「上野原まなびのアンケート」）※市ホームページからもアクセスできます。

②紙回答

アンケート用紙に必要事項を記入のうえ、教育委員会、各出張所、秋山支所のいずれかに提出 ※アンケート用紙は、それぞれの窓口にて用意しています。

【問い合わせ】社会教育課社会教育担当（☎62-3409）

有料広告

職人が造る家 福が舞い込む家づくり

新築・リフォーム、住まいのことならなんでもお申し付けください!!

(有) 和田工務店 ☎67-2311 〒409-0111 上野原市桐原 9616

税務課からお知らせ

平成30年度から

固定資産税納期前全納報奨金制度を廃止します

固定資産税の納期前全納報奨金制度は、社会情勢の変化などにより平成30年度課税分から廃止となります。

納付書を利用の人

全期前納（一括納付）の納付書がなくなり、期別納付用の納付書のみとなります。全期分を一括で納付されたい人は、期別の納付書（第1期～第4期）4枚をまとめてご利用していただくことにより、1年分の固定資産税を一括納付することができます。

口座振替をご利用の人

全期前納から期別納付への変更を希望される人や期別納付から全期前納への変更を希望される人は、ご利用の金融機関で振替方法を変更してください。

振替方法変更の際は、預貯金通帳や届出印をご用意ください。なお、手続きは、平成30年3月末日までに済ませるようお願いいたします。

【問い合わせ】
税務課収納担当（☎62-3113）

- 日程 平成30年4月開講予定
- 場所 県立産業技術短期大学校都留キャンパス（都留市上谷五丁目7-35）
- 内容 新入社員研修、初心者のためのパソコン講座、第二種電気工事士筆記試験準備講座（Ⅰ）
- ※都合により変更、中止することがあります。
- ※詳しくは、ホームページ（産業技術短期大学都留キャンパスで検索）をご覧ください。
- 申込み・問い合わせ 県立産業技術短期大学都留キャンパス（☎431-8911）

有料広告

Best Home

あなたの身近な不動産パートナー

有限会社ベストホーム

土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。

山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階

0554-63-6101

町の便利なお店

金物・土木建築資材・塗料・水道部品・物置・カーポート家庭用品・ガラス修理

株式会社 富田

〒409-0112 上野原市上野原 3261 ☎0554-63-1331（代） 日曜・祝日定休日 国道20号 やましん横

『総合型地域スポーツクラブ』会員登録

- 対象者 子どもから高齢者
- 場所 旧沢松小学校ほか
- 種目 ニュースポーツ（グラウンドゴルフ、ペタンク、スポーツ吹き矢）など
- 費用 無料
- ※今後、会費を徴収する場合があります。
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、市体育協会事務局に提出してください。
- ※申込用紙は、市体育協会に用意してあります。市ホームページからも申込用紙を

ダウンロードできます。

《総合型地域スポーツクラブ》

総合型地域スポーツクラブとは、地域のみなさんが主体となつて運営していく新しいスポーツクラブのことです。スポーツを楽しみながら健康づくりや友だちづくりなど、地域のコミュニティをみんなで創っていくためのクラブです。

《指導してくれる人は》

- 上野原市スポーツ推進委員が丁寧に指導してくれます。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 申込み・問い合わせ 市体育協会事務局（社会教育課内）（☎62-3409）



受動的ではなく、主体的に行動すると、新たな発見があり「楽しい」と感じます。その繰り返しで、自身の健康づくりにつながり、人生を豊かにしていきます。ぜひ、総合型地域スポーツクラブに参加しましょう。

春のEye愛ひとみ相談会を開催します

- 対象者 お子さんの見え方に不安を感じている人、成人されてから目に障がいをもち悩んでいる人、視覚に課題があるお子さんを指導されている先生など
- 日時 3月3日（土）午前10時～午後3時
- ※1件につき約1時間の相談となります。
- 場所 県立盲学校（甲府市下飯田2-10-2）
- 費用 無料
- 申込方法 電話で申し込みください。
- ※電話受付は、平日午前9時から午後5時の間です。
- 申込期限 3月1日（木）
- 問い合わせ 県立盲学校Eye愛ひとみ相談支援センター 担当 吉田（☎055-226-3361）
- 対象者 就活中の人、これ

ぴゅあ富士自主事業『自己実現のMethod』

- 持ち物 筆記用具
- 申込み・問い合わせ 県男女共同参画推進センターぴゅあ富士（☎45-1666）
- 場所 ぴゅあ富士団体連絡室（都留市中央3-9-3）
- 内容 講師の谷内夏子先生（やまなし・しごと・プラザサテライトキャリアコンサルタント）による講義、都留文科大4年の大学生から体験談を話していただきます。
- 費用 無料
- 申込方法 電話で申し込みください。



から何かを始めようとしている人など

- 日時 2月10日（土）午後1時30分～3時

屋根・外壁・板金・雨樋一式
新島工業株式会社
職人・見習い大募集
手に職をつけて長期安定収入＊社保完備＊昇給有＊未経験者優遇＊
お気軽にお電話ください！
TEL:090-5413-4348

冬の省エネルギー
冬の室温は20℃以下を目安にね！
見てないテレビや照明はOFF!
お出かけ時はプラグを抜いて待機電力をカット!
ぼくは安全エレちゃん
関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp>

上野原市立病院 2月の外来診療 ●問い合わせ 市立病院（☎62-5121）

	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内 科 外 科	午前 初診	藤来	荒井	竹内（結）	村田	賀来	内科医師
	午前 予約	賀来 三澤・荒井	岡本・村田 石井	藤来・花輪	小木 濱・藤来	岡本・村田 進藤	竹内 第3土曜日・予約
神 経 内 科	午前	栗田			瀧山		
小 児 科	午前	赤羽	牧野	村上	沢登	矢ヶ崎	
小 心 臓 外 科	午後			喜瀬 第4水曜日・要予約			
脳 神 経 外 科	午前	長坂	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外 科	午前	松野	遠藤	富岡	松野	富岡	
外科・肛門外科	午後	富岡					
胸 部 外 科	午後				平良 予約のみ		
皮 膚 科	午前	大沼		三井			
	午後						
整 形 外 科	午前	森田・樋貝	須田	戸島・樋貝	田・樋貝	金沢・樋貝	
眼 科	午前	大野	徳田		大野 予約のみ	大野 (受付8:00～10:00)	
	午後						
耳 鼻 咽 喉 科	午前			杉谷			
	午後						
泌 尿 器 科	午前				村石		小松 診療日2/10・24
婦 人 科	午前					山梨大非常勤医師 (受付8:00～10:30)	
西原診療所	午後				竹内（結） 第1・3木曜日のみ		
秋山診療所	午前	岡本		古屋		上條	
	午後						

※この案内は、1月10日現在のものです。都合により変更となる場合があります。

- ※小児科の夜間・休日診療などは、「富士・東部小児初期救急医療センター」で行っています。
- 当日の小児科医は、他病院の小児科医とともに、センターでの診療にあたっています。
- 富士東部小児初期救急医療センター（☎0555-24-9977）
- ※診療の受付時間は、午前8時～11時30分、午後2時～4時までです。
- ※電話での問い合わせ受付時間は、午前8時30分～午後5時までです。

2月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区 分	日 時	場 所
児童巡回相談	8日（木）（要予約☎62-3115） 午前10:00～午後3:00	もみじホール3階和室
児童家庭相談室	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-1199
母子父子家庭相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後5:00	福祉課子育て支援担当 ☎62-3115
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市勤労青少年ホーム相談室☎63-3444
人 権 相 談	9日（金）、23日（金） 午前10:00～正午	市役所1階会議室B（福祉課横）
行 政 相 談	19日（月） 午前10:00～正午	市役所1階会議室A
障害者出張相談	15日（木）（要予約☎62-3115） 午後1:30～4:00	市役所1階会議室B（福祉課横）

区 分	日 時	場 所
結 婚 相 談 所	毎週日曜日 午前10:00～午後3:00	織物工業協同組合 ☎63-3800
学校カウンセラー教育相談	毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 午前8:30～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
消費生活相談	毎週月・木曜日（祝日除く） 午前9:00～午後4:00	生活環境課生活環境担当 ☎62-3114
農地売買・賃借申請書提出	2月の申請書提出期限 13日（火）	上野原市農業委員会（経済課内） ☎62-3119
市 税 収 納・納 税 相 談	25日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
市民課日曜窓口	25日（日） 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

味の店 成華
ハツ沢701-4 ☎ 0554 (63) 2915
餃子・春巻を50円きと
種類・ご飯類100円引き

SLOW LIFE
上野原 4006-8 ☎ 0554 (56) 8058
SLOW LIFE で夜のお食事をされた方は
レギュラー珈琲無料！

ファミリ-ヨグ ハラダ
上野原 2012 ☎ 0554 (62) 3225
国産品クンゼ、肌着、男性用・婦人用各種
正味の 30%引き

風林亭
ハツ沢1380-1 ☎ 0554 (63) 5585
通常2,000円のおどんランチセットから
1,500円に!!

シー-ク SIEG
上野原 3632 ☎ 0554 (63) 2882
ランチメニューをご注文で
ソフトドリンク1杯サ-ビ

おめでた・おくやみ

誕生

- ▶ 巖地区
小俣裕毅（鄧寅修）
- ▶ 上野原地区
萩原土琥（圭）
生田鈴（翔士）

婚姻

- ▶ 巖地区
加藤洋介＝木口真希
斉藤恭央＝有馬里沙
- ▶ 島田地区
小口凌弥＝河内明日香
- ▶ 秋山地区
田口暁博＝佐藤茜

死亡

- ▶ 大野地区
富田きゑ子（英正）
- ▶ 甲東地区
守屋新一（佐野香苗）
- ▶ 巖地区
大野喜美代（権藤みどり）
中満文代（武士）
- ▶ 大鶴地区
白井富美江（光三）
古屋美恵子（久）
- ▶ 島田地区
梶原友一（琢也）
中野利（美幸）
- ▶ 上野原地区
古菅安太郎（金吾）
山崎良彦（良平）
平賀重雄（正）
杉本守正（由利子）
奥秋正美（健吾）
黒川昇（三枝子）
鳥居松彦（泰彦）
和智かや（守義）
- ▶ 桐原地区
石田里江（信和）
石井洋芳（加藤清）

（ ）は、誕生の場合が保護者、死亡の
場合が届出人です。
【敬称略 順不同】
＝ 12月届出分＝

～ 子育て応援掲示板 ～

● 『たまひよママのお茶会』桐原地区

【日 時】 2月22日（木）午前10時～正午
【場 所】 桐原保育所
【内 容】 砂場や滑り台がある広いお庭で、地域のお年寄
りやお姉さんたちと親子一緒に遊べます。
【問い合わせ】 代表者 互井（☎ 090-3212-2262）

● 『島田子育て&地域カフェ』

【日 時】 2月1日（木）、3月1日（木）午前10時～正午
【場 所】 島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりにどうぞ。
※別室には、100円で利用できる地域のみなさんのた
めのお茶のみコーナーがあります。
【問い合わせ】 代表者 佐藤（☎ 63-1519）

● 子育てサロン『あそびにおいでよ！』

【日 時】 2月8日（木）、22日（木）
午前10時～正午
【場 所】 新一区集会所
【内 容】 親子が安心して遊べ、ママ友がつかれる。
子育ての悩みなどを気軽に相談できる第2
の実家のような場所です。
【問い合わせ】 代表者 作田（☎ 090-9134-7827）

● 『たまひよ DX』

【日 時】 2月17日（土）、午前10時～正午
【場 所】 コモア内ノース1丁目集会所
【内 容】 『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。
マイペース？なお子さん（18歳位まで）
の健やかな育ちを願う会です。
【問い合わせ】 代表者 森本（☎ 080-5112-3142）
※日時が変更することがあります。参加を希望者はご連絡ください。

● 『子育てサロン＊ぽかぽか＊ひろば』

【日 時】 2月13日（火）、ベビーマッサージ午前10時30分～
11時10分、リトミック午前11時30分～午後0時10分、
ジュニアリトミック午後4時～5時
【場 所】 コモア内ウエスト4丁目集会所
【内 容】 リズム体操、工作、親子で楽しむ簡単料理など
【問い合わせ】 山本（☎ 090-4420-3521）
（☎ 63-6623）

すくすく育て うえのはらっ子 ～我が家の主役～



上野原地区 中島 維月くん（3歳6か月）
菜月ちゃん（1歳6か月）
大貴さん、朋子さんの長男・長女
“兄弟仲良く、元気いっぱいに育ってね!!”



上野原地区 山下 和花ちゃん（3歳10か月）
斐与ちゃん（1歳5か月）
充さん、倫理子さんの長女・二女
“これからも元気いっぱい!!”

《募集》わが家の主役に掲載する写真を募集しています。掲載を希望される方は、
企画課までお問い合わせください。企画課政策推進担当（☎ 62-3118）

～ 子育てサポート情報 ～

● 子育て支援センターを利用しよう!!

市では、上野原こども園内と巖こども園内の2か所に、子育て支援センターを設置しています。
子育て支援センターは、親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩みの相談ができる場所です。
毎月、誕生会、お話広場、子育て講座など、多数行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】
市内に住所がある人、市内に勤務されている人、市
内の学校に在学している人で次の項目に該当する人
・就学前のお子さんと保護者
・妊婦さん
・子育て支援活動をされている人
【利用期間】
毎週月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
【利用時間】
午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付：午前8時30分～午後4時30分
※ランチルーム：午前11時30分～午後0時30分

【場所】
上野原こども園内、巖こども園内
※わからないことがありましたら、気軽にお問
い合わせください。
●問い合わせ
上野原子育て支援センター（☎ 56-8351）、
巖子育て支援センター（☎ 62-6201）



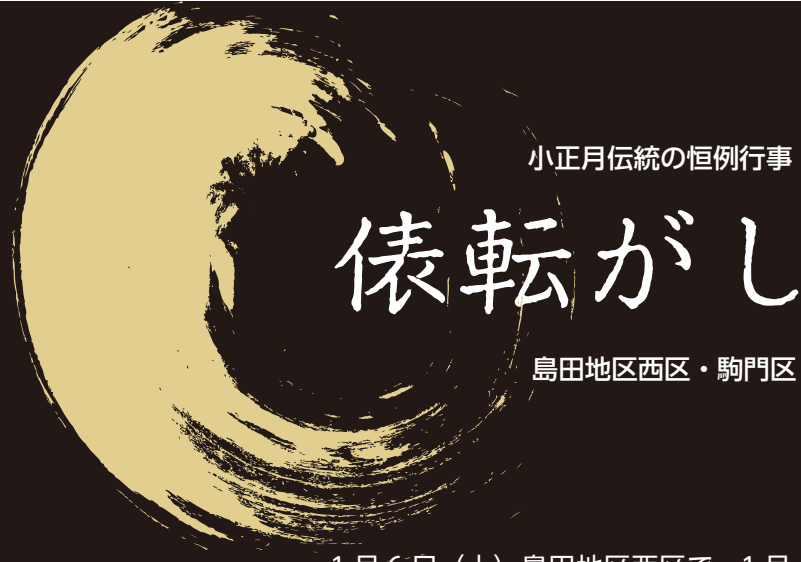
昔から俵を転がすのは、男の子。女の子は、ノートを片手に家々を訪問し、そのノートの俵転がしを行った家を記していきます。



千俵、万俵、七福神が舞い込んで、お金が繁盛で、お蔵がおっ立ておっ立て



西区の俵転がし



小正月伝統の恒例行事

俵転がし

島田地区西区・駒門区

1月6日（土）島田地区西区で、1月13日（土）同地区駒門区で、毎年恒例の「俵転がし」が行われました。古くからこの地域で継承されてる、この恒例行事を取材しましたので、ご紹介します。



駒門区の俵転がし



地域の皆さんが、幸せな一年を送ることができるよう祈いながら俵を投げました。

あみのなるき
網野成起さん
【西区】（上野原小学校 4年）



俵を投げ込んだ家の人の喜び笑顔を見ると、なんだか嬉しく感じました。

うちだくと
内田郁翔さん
【西区】（島田小学校 3年）



地域の家々を回ると楽しいし、みんなの笑顔で元気をもらえます。来年も参加したい。

あみのせいじ
網野惺司さん
【西区】（上野原小学校 2年）



伝統行事に参加することで、次代に繋げることができます。そのことに誇りを感じます。

かじわら だいち
梶原 陸さん
【西区】（頼明館中学校 1年）



地域に残る伝統行事に関わることができて誇りに感じます。これからも続いてほしいです。

ないとうゆうた
内藤優太さん
【駒門区】（島田小学校 6年）



今回で2回目の参加。楽しいので来年も参加して、俵転がしをしたいです。

かみじょうせいや
上 條惺也さん
【駒門区】（上野原こども園）



俵を転がして「ありがとうございます」と言われると嬉しいし、楽しいです。大人になっても関わりたい。

ないとうだいき
内藤大輝さん
【駒門区】（島田小学校 5年）



地区によって俵の形もそれぞれ



西区育成会長
かじわら たけし
梶原 武さん



駒門区育成会長
うえもりたかふみ
上森貴文さん

「千俵、万俵、七福神が舞い込んで、お金が繁盛で、お蔵がおっ立ておっ立て」という風習が伝えられています。これは、主にどんど焼きの前日に子どもたちが地区内の家々をまわり、おめでたい文句をはやしなから、特製の俵を土間や座敷に放り込む行事で、お囃子の文句や俵の形態は、地域によって違います。

この行事は、各地区の育成会が主体となつて行われていますが、年々、子どもの数が減少し、育成会自体の運営も厳しい状況が続いています。駒門区育成会長の上森貴文さんは、「無くすのは簡単だが、子どもたちのためにもこの行事を守つていきたい」、西区育成会長の梶原武さんは、「他の地域には無いものだから、この行事に関わることができて誇りに感じています。これからも守り続けていきたい」と話し、古くから伝わる「俵転がし」を次代へと継承していました。



俵を投げた後に残るワラのかけらは、多ければ多いほど、その家に福が舞い込むといわれています

広報担当者が行く 寄り道うえのはら

認定!! せいだのたまじ販売店!!

1月12日(金)、上野原地区に店舗を構える「和い寿うどん」で、市からせいだのたまじ販売店の認定証が交付されました。これは、「じゃがいもの大きさは、一口サイズのものを使うこと」など、5つの条件を満たすせいだのたまじ販売店に市が認定を行うものです。この店舗以外にも、羽置きの里びりゅう館、ふるさと長寿館、居酒屋海菜の4店舗が認定されました。



▲認定されたお店には、のぼり旗が掲げられます。

避難所自主運営!! 地域住民学ぶ!!

1月20日(土)、もみじホールで、山梨県富士・東部県民センター主催による平成29年度避難所自主運営支援事業が行われました。これは、地域住民による避難所自主運営の推進を図ることを目的に行われたもので、この日は、上野原地区の区長をはじめ、44名がこの事業に参加しました。山梨県の防災アドバイザーで、NPO法人災害・防災ボランティア未来会代表の山下博史さんから、災害現場での体験を生かした避難所の運営にかかる基礎知識を学び、避難所運営の図上演習を行いました。

▼竹や正月の松飾りなどで組んだやぐらに点火する



地域 第14回富岡どんど焼 富岡の伝統行事!!

1月14日(日)、秋山地区富岡の金山神社で、第14回富岡どんど焼が行われました。この地区では、約40年間実施されなかったどんど焼を14年前に地域のみなさんの手で復活させ、これまで地域活性化の一つとして毎年取り組んできました。この日は、約70名の地域のみなさんが集まり、伝統行事を通じて地域の絆を深めました。

▼防災アドバイザーの山下博史さんによる防災講演

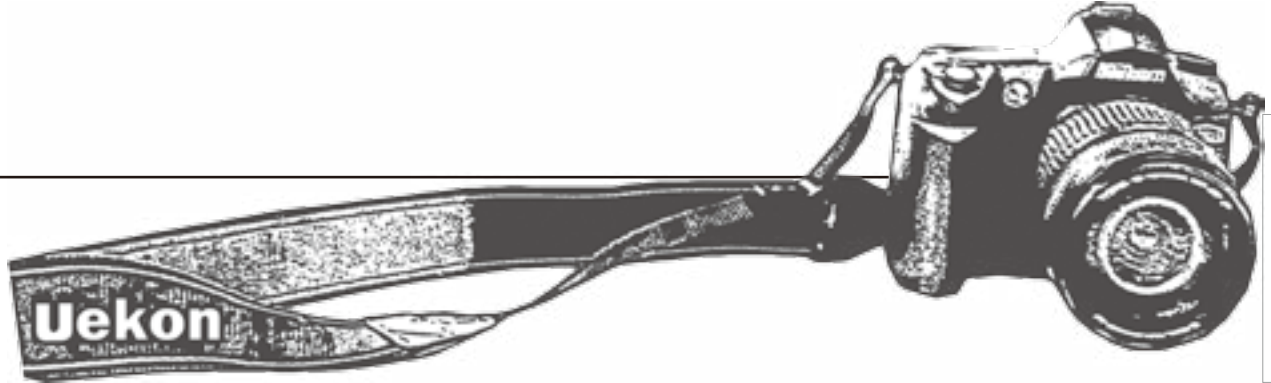


編集後記

今回、フェイスオブうえのはらで取材させていただいたのが上野原駅長の根岸さん。市内のイベントにブースを出店したり、自らもイベントを企画する根岸さんには、取材先でお会いすることがたくさんありました。常に主体的に行動し、地域のみなさんと共に汗をかき行動する。その姿勢は、行政職員として見習わなければならないと常々感じ、尊敬の念を持ちながら根岸さんを見ていました。地域に入り、市民のみなさんに寄り添い声を聞く。広報も根岸さんのような姿勢と意識を持つて取り組んでいきたいと改めて思いました。

「最近いい流れを感じる。10年後、20年後の上野原市は魅力的な街になっている」と話す根岸さんの想いに共感しながら、私自身も広報誌でできるまちづくりを考えていきたいと思いました。

(天神田)



▲市消防団の小林副団長を先頭に行進する、江口市長、小早川副市長、福島消防団長

《山梨県消防協会会長表彰》

【甲種功労章】

山口和彦、原田富士夫、臼井弘明、平賀透、山口早戸

【乙種功労章】

清水昌之、羽鳥建寿、大神田健太郎、溝呂木要、溝呂木義雄、安藤正義、山浦秀一、水越智徳、齋藤清、池田貴文、池田創生、梶原宏実、岡部孝、植松正弘、小鷹健嘉、山下充、山口淳、石井俊道、石井賢一、石井義英、長谷川政光、船木示一、細川重治、原田宗則、天野栄一、佐藤英樹、佐藤光博、小俣智明、関戸照夫、小俣貴士

【退職団体感謝状】

伊藤重雄

《山梨県消防協会 東部支部長定例表彰》

【支部長表彰】

水野学、安藤寿文、安藤剛、小俣良仁、井上治雄、久島孝之、久島秀明、戸田昭夫、加藤聡、飯島信夫、内藤裕之、荒井保、柴田記明、白鳥司、澁谷一彦、

白鳥忠義、網野重行、水越貴洋、磯貝健三、橋本豪、武原健、加藤康規、佐藤昭二、佐藤重仁、小俣貴久、関戸導人、関戸睦、志村祐司、福田匡志、志村孝也

《富士・東部地域県民センター所長表彰》

【所長表彰】

奈良竹虎、長田清高、岡田嘉雄、関戸章仁、米山竹彦、和智司、佐藤進也、上野清彦、中村和好

《上野原警察署長・防犯協会上野原支部長表彰》

【防犯功労者表彰】

石川竜也、佐々木勝雄、水野学、溝呂木進、和智英機、市川公彦、小田実、鈴木一臣、村松敬哲、安藤和晃、萩原裕樹、吉原裕貴、菊地康哉、久嶋幸佳、菊池邦広、平本眞一、佐々木萌、小鷹健嘉、高橋英幸、岡部祐輔、白鳥雅人、原田一家、加藤康規、原田宗則、杉本竜一、佐藤智、加藤孝幸、小俣和利、小俣秋彦、関戸俊仁、関戸博喜、河内直人、小俣貴久、原田勉、小俣太、原田明仁、

志村祐司

《上野原市長表彰》

【功労章】

坂本美登、森屋智之、和智称之、溝呂木要、小林信二、佐藤文男、加藤浩一、加藤由雄、河内誠明、山下英男、石井誠司、山下吉丸、石井宏直、白鳥里志、鷹取孝一、澁谷一彦、佐渡忠行、木下浩、山崎睦男、小嶋俊学、関戸謹、関戸伯和、関戸千秋

【勤続章(ア)】

田村忠、加藤生雄、小俣徳学、戸田正廣、内藤昇、原田幸司、加藤淳一郎、由村芳徳、山下恭史、水越洋和、中山雄二、白鳥勝晴、富岡玲治、長田優二、細川重治、横瀬明義、安留竜一、原田篤

【勤続章(イ)】

中村偉一

【市長6号表彰】

関戸利光、久島孝之

《上野原市消防団長表彰》

【精勲章】

水野孝治、一ノ宮稔、織田益弘、



鈴木一臣、村松敬哲、安藤和晃、萩原裕樹、萩原勇太郎、尾形浩一、佐藤記央、秦野正統、白鳥雅人、志村創、原田厚

【優良機械器具整備表彰】

大目分団第1部、甲東分団第4部、巖分団第3部、大鶴分団第4部、島田分団第1部、上野原分団第2部、桐原分団第3部、西原分団第4部、秋山第一分団第2部尾崎班、秋山第二分団第3部富岡班

●問い合わせ

消防総務課庶務担当
(☎ 62-4112)