

# 令和8年度 上野原市地域防災リーダー養成講習実施要領

## 1 目的

地震災害をはじめ、台風や集中豪雨等による災害教訓として、「自助」「共助」による地域防災力の重要性、自主防災組織の必要性が指摘されております。

本市においても、地域防災力の強化が急務であり、災害の発生に備え、自立する自主防災組織の活動を推進するため、防災に対する知識・技能を有し、地域における防災啓発活動や防災対策を積極的に推進できる防災リーダーを養成し、地域全体の防災力を強化することを目的とする。

## 2 講習内容

別添「令和8年度上野原市地域防災リーダー養成講習実施カリキュラム」のとおり。

## 3 講習日程

別添「令和8年度上野原市地域防災リーダー養成講習日程」のとおり。

## 4 受講対象者

【推薦公募】各行政区（自主防災組織）から推薦された者。

市が認める実務経験者。

【一般公募】上野原市在住で防災に関心があり、自主防災組織の防災活動に積極的に関われる20歳以上の者。

## 5 定員

131名 【推薦公募】各自治会111名

【一般公募】20名

## 6 募集・申込方法

【推薦公募】推薦書をご持参いただく場合は、各区長から秋山支所及び各地区出張所へ推薦者を報告していただきます。上野原地区については市役所危機管理室へ報告していただきます。郵送、メール及びファックスの場合は市役所危機管理室まで推薦書を送付してください。

【一般公募】電話での申し込みまたは市のホームページに掲載されている申込書に必要事項を記載し、市役所危機管理室に郵送、持参、メール及びファックスのいずれかの方法で送付してください。郵送については当日消印有効とします。

※送付先：〒409-0192 上野原市上野原3832 上野原市役所危機管理室あて  
(封筒に「令和8年度上野原市地域防災リーダー養成講習申込書在中」と記載してください。)

電話：0554-62-3145

メールアドレス：kikikanri@city.uenohara.lg.jp

ファックス：0554-62-1086

**※受付締切 令和8年5月29日(金)まで**

## 7 修了証

所定の講習を修了した者に対し、修了証及び上野原市地域防災リーダー認定証を交付する。

## 8 受講費用

受講費用は無料とする。ただし、講習会場までの交通費、昼食代等は参加者負担とする。

## 9 名簿の開示

本講習修了者が在籍する区長もしくは区長会長から請求があった場合は、氏名・年齢・住所・連絡先・修了年度を開示します。

## 令和8年度 上野原市地域防災リーダー養成講習実施カリキュラム

項目	内容	標準時間	単位	備考
講 習	災害時における市の対応と現状について 【上野原市役所 危機管理室】	30分	0.5	平日夜間
	被災地における「自助」「共助」について 【NPO法人災害・防災ボランティア未来会】	90分	1.5	平日夜間
	住民の自主防災について事例発表 【上野原市新一区防災会】	30分	0.5	休日
	災害時用公衆電話等の使用方法について 【NTT東日本 山梨災害対策室】	60分	1	休日
	災害時の東京電力の対応について 【東京電力パワーグリッド株式会社】	60分	1	休日
	防災気象情報について 【甲府地方気象台】	60分	1	休日
実 習 訓 練	応急手当（止血、固定、搬送）について 【上野原市消防本部】	120分	2	休日
	自主防災マップの作成について 【NPO法人災害・防災ボランティア未来会】	120分	2	休日
	地区防災計画の作成について 【NPO法人災害・防災ボランティア未来会】	90分	1.5	休日
	避難所運営について（避難所運営図上演習） 【NPO法人災害・防災ボランティア未来会】	180分	3	休日
開講式		—	—	平日夜間
閉講式（修了証書、認定証授与式）		—	—	休日
計		840分	14単位	

- 講習60分を1単位とし、全て受講した場合14単位となる（開講式、閉講式は含まない）。  
各講習および実習訓練において遅刻や途中退出等により計5分以上受講しない時間が生じた場合には、受講時間と標準時間の按分により算出された数字の小数点第2位を切り下げた単位とする。  
例：90分の講習を20分遅刻した場合、受講時間は70分なので、  
 $70分 \div 90分 \times 1.5単位 = 1.1666\dots$ となり、小数点第2位を繰り上げ、1.1単位となる。
- 実習訓練の3項目は、必須項目とする。
- 必須項目全てを受講し、かつ13.5単位以上を取得した者に修了証および上野原市地域防災リーダー認定証を交付する。
- 単位の有効期限および取得単位不足の場合の措置  
各講習および実習訓練における受講単位の有効期限は、修了した場合は受講日の翌年度末までとし、それ以外の場合は受講日の翌月末までとする。当該年度に取得単位不足により本講習を修了できない受講者については、翌年度に不足の単位となった講習をすべて受講することによって修了とする。
- 地域防災リーダーの拡充を期するため、本講習の受講修了者は受講対象外とする。

## 令和8年度 上野原市地域防災リーダー養成講習日程

1回目：7月29日（水）上野原市役所（1階 展示室2・3）（夜間）

2回目：【選択】①8月 8日（土）総合福祉センターふじみ（2階 会議室B・C）（終日）

②8月 9日（日）総合福祉センターふじみ（2階 会議室B・C）（終日）

3回目：【選択】①8月22日（土）上野原市役所（1階 展示室2・3）（終日）

②8月23日（日）上野原市役所（1階 展示室2・3）（終日）

回	時間	所要時間	区分	内容
第1回	18：30～18：45	15分	開講式・講習日程説明	
	18：50～19：20	30分	防災一般	災害時における市の対応と現状
	19：30～21：00	90分	防災一般	被災地における「自助」「共助」
第2回	8：50～9：00	10分	事務連絡	—
	9：00～11：00	120分	実習	応急手当（止血・固定・搬送）
	11：10～12：10	60分	防災情報	災害時の東京電力の対応
	13：10～14：10	60分	防災情報	災害時用公衆電話等の使用方法等
	14：20～15：20	60分	防災情報	防災気象情報
	15：30～16：00	30分	防災一般	自主防災組織による事例発表
第3回	8：50～9：00	10分	事務連絡	—
	9：00～12：00	180分	実習	避難所運営図上演習
	13：00～15：00	120分	実習	自主防災マップの作成
	15：10～16：40	90分	実習	地区防災計画の作成
	16：40～17：00	20分	閉講式（修了証書、認定証授与式）	