

# 広報うえのはら

# UENOHARA

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public  
Relations

3

2026年  
No.253

〔表紙〕1月8日（木）に上野原市の扇山で発生した林野火災の消火活動のため、扇山に入山する上野原市消防団員

- P16 お知らせチェックリスト
- P23 広報うえのはらおトクーポン
- P26 上野原フォトレコード

## CLOSE - UP NEWS

狂犬病予防注射

市職員の給与状況等をお知らせします

令和8年度放課後子ども教室のお知らせ

ふるさと納税特産品開発事業費補助金

大月・上野原合同企業ガイダンス

こども誰でも通園制度

やってみよう！つながりひろば

特集

## 令和8年上野原市林野火災

1月8日（木）に上野原市の扇山で発生した林野火災は、2月12日（木）に鎮火しました。本特集では、林野火災の状況写真や消火活動写真を掲載しているほか、火災の発生から鎮火までの経過や消火活動に従事された関係機関などを紹介しています。

## 火災発生から鎮火までの経過

1/8 (木)	10:43	<b>林野火災覚知</b>
	14:58	<b>上野原市消防本部消防災害対策本部設置</b>
	17:30	<b>上野原市災害警戒本部設置</b> <b>避難指示発令 (新田区 12 世帯 18 人)</b> ■避難所開設 (大目出張所)
	21:30	<b>避難指示発令 (犬目区 64 世帯 125 人)</b> ■避難所開設 (旧大目小学校)  扇山で出火。上野原市消防本部・消防団、近隣都県防災ヘリ、自衛隊などによる消火活動が開始
1/11 (日)	10:30	<b>避難指示発令 (恋塚区 1 世帯 2 人)</b> ■避難所開設 (大目出張所、総合福祉センターふじみ)
1/12 (月)	17:00	<b>大月市側への延焼拡大を確認</b>  懸命な消火活動も、乾燥と強風により延焼が拡大。ミキサー車による消火用水の供給開始
1/15 (木)	19:30	<b>全避難指示解除 (新田区、犬目区、恋塚区)</b>  上野原市側の延焼は落ち着いたものの、乾燥と強風により、大月市側は延焼が拡大し続ける
1/24 (土)	18:00	<b>「鎮圧」</b>  両市側とも延焼のおそれなくなったことを確認し、発生から 17 日目にして「鎮圧」を宣言
2/12 (木)	13:00	<b>「鎮火」 焼損面積約 396ha</b> ■上野原市 124ha、大月市 272ha  完全に火種がなくなったことを最終確認し、山梨県内で戦後最大規模の林野火災に「鎮火」を宣言

## 消火活動に従事された関係機関 (順不同)

上野原市消防本部 (409 人)、上野原市消防団 (954 人)、大月市消防本部 (375 人)、大月市消防団 (681 人)、県内消防応援 (537 人 (甲府地区広域行政事務組合消防本部、都留市消防本部、富士五湖広域行政事務組合富士五湖消防本部、峡北広域行政事務組合消防本部、笛吹市消防本部、峡南広域行政事務組合消防本部、東山梨行政事務組合東山梨消防本部、南アルプス市消防本部))、陸上自衛隊 (1508 人)、消防防災航空隊 (東京消防庁、山梨県、群馬県、埼玉県、岐阜県、横浜市)、富士・東部林務環境事務所、山梨県郡内生コンクリート工業協同組合 (榑角屋物産)、(一社) 日本 UAS 産業振興協議会



1月8日(木)午前10時43分頃に上野原市の扇山で発生した林野火災は、発生から36日後の2月12日(木)午後1時に鎮火しました。令和8年の輝かしい新春を襲ったこの大規模火災は、異常な乾燥と強風の影響により、大月市にまで延焼が拡大し、焼損面積では、山梨県内で戦後最大規模の被害となりました。

# 鎮火

# 令和8年 上野原市林野火災



1月8日(木)に上野原市の扇山で発生した林野火災は、2月12日(木)をもって鎮火が確認されました。

この林野火災は、県内において戦後最大となる大規模なものであり、鎮圧、鎮火に至るまで、市民の皆様にはご心配をおかけいたしました。

今回の火災では、山梨県および県内消防本部をはじめ、近隣都県、自衛隊、そして上野原市消防本部、消防団など、多くの関係機関のご尽力を賜り、火災による人的被害・建物被害ともにゼロで終息させることができました。昼夜を問わず消火活動にあたられた方々に深甚なる敬意を表しますとともに、災害対応にご協力いただいたすべての皆様に感謝を申し上げます。また、市内外の企業、団体、個人など多くの皆様から温かいご支援をいただいておりますことを、心より御礼申し上げます。

上野原市は、今回の経験と教訓をしっかりと胸に刻み、徹底した検証や林野火災活動の高度化、火災予防広報の充実を図るとともに、関係機関との連携をより一層強化し、安全で安心なまちづくりに向けて、引き続き全力で取り組んでまいります。

上野原市長 村上信行

## 屋外での火の取り扱いには十分ご注意ください!!

上野原市消防本部では、林野火災注意報・警報の運用を開始しています。注意報発令時は、屋外での火の使用が“制限(努力義務)”され、警報発令時は、屋外での火の使用が“禁止(義務)”されます。

乾燥する季節には、たき火や野焼きなどが原因とみられる火災が多発しています。特に風の強い日には、思わぬ延焼から林野火災に発展する危険があります。「少しくらいなら大丈夫」という気持ちで、大きな災害を招くこともあります。屋外での火の取り扱いには、くれぐれもご注意ください。



飼い主のみなさん、忘れないで！

# 狂犬病予防注射

市では、次の日程で令和8年度狂犬病予防注射を実施します。生後91日以上の犬を飼育している場合は、ご都合のよろしい会場で予防注射を受けてください。

●問い合わせ 生活環境課生活環境担当(☎62-3114)

## 狂犬病の予防注射

市が行う狂犬病の予防注射は、年1回です。そのため、市の予防注射期間以後に生後91日となる犬、お産その他の事情で注射を受けられなかった犬は、動物病院で注射を受けてください。

※予防注射は、毎年6月30日までに受けなければなりません。

※犬の飼い主は、登録と注射を受けた犬の首輪などに、鑑札と注射済票をつけなければなりません。

## 狂犬病予防注射時の注意事項

- ・注射は、ご都合のよろしい会場で受けてください。
- ・「食欲のない犬」「妊娠末期の犬」「病気中の犬」などの場合は、当日担当獣医師に申し出てください。
- ・当日は、丈夫な鎖やリードなどで犬をつなぎ、注射の際、犬をしっかりおさえられる人が連れて来てください。
- ・通知(はがき)が届いている人は、当日受付で提出してください。

## ◎狂犬病とは

狂犬病は、狂犬病ウイルスを原因とする動物由来感染症です。狂犬病ウイルスを保有する犬、猫およびコウモリを含む野生動物(哺乳類)に咬まれることにより感染します。発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気ですが、狂犬病の犬に咬まれた後、発症前にワクチンを接種することにより、発病を予防することができます。

## 狂犬病予防注射日程表

予防注射を希望される人は、次の日程表をよくご確認の上、お越しく下さい。

### ■上野原・大目地区 4月8日(水)

会場(敬称略)	受付時間	会場(敬称略)	受付時間
牛倉神社	午前 9時00分～ 9時40分	市役所(センタープラザ)	午前10時35分～ 11時00分
オーシャン上野原店(旧渡辺パチンコ店)前	午前 9時45分～ 10時05分	市役所大目出張所前	午前11時20分～ 11時30分
原自治会館前	午前10時10分～ 10時30分	犬目消防庫前	午前11時50分～ 11時55分

### ■上野原・巖・大鶴地区 4月9日(木)

会場(敬称略)	受付時間	会場(敬称略)	受付時間
紙ふうせん駐車場	午前 9時00分～ 9時20分	大倉(山王神社前)	午後 1時35分～ 1時40分
山風呂(長田一雄宅入口)	午前 9時30分～ 9時40分	大曾根消防庫前	午後 1時50分～ 1時55分
八米公民館前	午前 9時50分～ 10時00分	大柵集会所前	午後 2時10分～ 2時15分
新田倉(梶原工務店前)	午前10時10分～ 10時20分	日野(市川正末宅前)	午後 2時25分～ 2時30分
コモアしおつ石の公園	午前10時40分～ 11時40分	鶴川神社境内付近	午後 2時40分～ 2時45分
鶴川神社前バス停	午後 1時10分～ 1時20分		

### ■桐原・上野原・大目・甲東地区 4月14日(火)

会場(敬称略)	受付時間	会場(敬称略)	受付時間
椿集会所前	午前 9時10分～ 9時15分	野田尻(犬嶋神社前)	午後 1時10分～ 1時20分
小伏(地区入口)	午前 9時20分～ 9時25分	矢坪橋横	午後 1時30分～ 1時40分
黒田デマンドタクシー停留所前	午前 9時35分～ 9時40分	棚頭(中村一匡宅前)	午後 1時50分～ 1時55分
井戸(井戸川前)	午前 9時50分～ 9時55分	市役所甲東出張所前	午後 2時05分～ 2時10分
先祖・丸畑集会所前	午前10時05分～ 10時10分	東区消防庫前	午後 2時20分～ 2時25分
奈須部公民館前	午前10時20分～ 10時30分	和見消防庫前	午後 2時55分～ 3時00分
諏訪神社	午前10時45分～ 11時05分	芦垣(守屋利行宅前)	午後 3時10分～ 3時15分

### ■桐原・西原地区 4月15日(水)

会場(敬称略)	受付時間	会場(敬称略)	受付時間
旧尾続分校前	午前 8時45分～ 8時50分	田和(橋本土建前)	午前10時20分～ 10時30分
桐原分団第2部消防庫前	午前 8時55分～ 9時00分	旧六藤分校前	午前10時35分～ 10時40分
腰掛集会所前	午前 9時20分～ 9時25分	日寄橋横	午前10時50分～ 10時55分
飯尾区民会館前	午前 9時45分～ 9時50分	消防署桐原出張所前	午前11時00分～ 11時05分
原地区集会所前	午前 9時55分～ 10時00分	新山王橋バス停前	午前11時15分～ 11時20分
市役所西原出張所駐車場	午前10時05分～ 10時15分		

### ■島田・巖地区 4月16日(木)

会場(敬称略)	受付時間	会場(敬称略)	受付時間
田野入(大房商店横)	午前 9時20分～ 9時25分	八ツ沢老人福祉センター前	午前10時55分～ 11時10分
鶴島(神明社前)	午前 9時30分～ 9時35分	旧JAクレイン巖支店前	午後 1時10分～ 1時15分
鶴島(榛名屋商店前)	午前 9時40分～ 9時45分	杖突(水越徳宅前)	午後 1時20分～ 1時25分
駒門(薬師堂前)	午前 9時50分～ 9時55分	久保(池田圭亮宅前)	午後 1時30分～ 1時35分
島田駐在所下河川敷	午前10時00分～ 10時15分	川合会館前	午後 1時45分～ 1時50分
上新田消防庫前	午前10時20分～ 10時30分	JR四方津駅前	午後 1時55分～ 2時05分
松留つどいの家前	午前10時40分～ 10時45分	コモアしおつ風の公園	午後 2時15分～ 2時45分

### ■秋山地区 4月21日(火)

会場(敬称略)	受付時間	会場(敬称略)	受付時間
無生野(加藤武夫駐車場)	午前 9時20分～ 9時25分	秋山中央給油所横	午前10時40分～ 10時45分
原デマンドタクシー停留所前	午前 9時30分～ 9時35分	神野停留所前	午前10時50分～ 10時55分
尾崎停留所前	午前 9時40分～ 9時45分	小和田停留所前	午前11時00分～ 11時05分
寺下公園	午前 9時50分～ 9時55分	古福志停留所前	午前11時10分～ 11時15分
板崎停留所前	午前10時00分～ 10時05分	三好屋商店横	午前11時20分～ 11時25分
アズマ商事下	午前10時10分～ 10時20分	金山集会所前	午前11時35分～ 11時40分
大地停留所前	午前10時30分～ 10時35分		

# 市職員の給与状況等をお知らせします

令和7年4月1日現在における上野原市職員の給与や職員数などの人事行政運営状況などをお知らせします。なお、総務省の地方公共団体給与情報等公表システムに基づく給与・定員管理などの公表は、後日、市ホームページで行います。

●問い合わせ 総務課人事担当 (☎62-3117)

## 6. 職員給与費の状況 (普通会計予算)

区分	職員数 (A)	給与費				1人あたり給与 (B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
令和7年度	233	848,398千円	165,437千円	349,401千円	1,363,236千円	5,851千円

※(1) 職員手当には、退職手当を含みません。(2) 職員数および給与費は、当初予算に計上された額です。

## 7. 職員の平均給料月額等の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	314,000円	43.1歳
技能労務職	295,600円	45.0歳
消防職	312,800円	38.2歳

## 8. 職員の初任給の状況

区分	初任給	年齢
一般行政職	大学卒 220,000円	22歳
	高校卒 188,000円	18歳
消防職	大学卒 255,200円	22歳
	高校卒 211,600円	18歳

## 10. 主な職員手当の状況

区分	内容
期末勤勉手当	(令和6年度支給割合)
	期末 勤勉
	6月期 1.225月分 1.025月分
	12月期 1.275月分 1.075月分
計 2.500月分 2.100月分	
退職手当	(支給率) 自己都合 勤奨・定年
	勤続20年 19.6695月分 24.586875月分
	勤続25年 28.0395月分 33.27075月分
	勤続35年 39.7575月分 47.7090月分
	最高限度額 47.7090月分 47.7090月分
1人あたり (自己都合) (勤奨・定年)	
平均支給額 2,631千円 22,405千円	

※退職手当の1人あたり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

## 11. 特別職の報酬等の状況

区分	給料月額等	期末手当
給料	市長 765,000円	6月期 2.125月分 12月期 2.175月分 計 4.300月分
	副市長 618,000円	
	教育長 560,000円	
報酬	議長 340,000円	6月期 1.675月分 12月期 1.725月分 計 3.400月分
	副議長 310,000円	
	議員 300,000円	

## 9. 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数	10年以上 15年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満	30年以上 35年未満
		一般行政職	289,600円	362,300円	380,600円
技能労務職	大学卒	—	—	—	—
	高校卒	—	—	295,600円	—
消防職	大学卒	—	382,700円	394,600円	—
	高校卒	287,500円	337,500円	385,600円	390,800円

※経験年数とは、採用後の在職年数に採用時の前歴換算年数を加えた年数です。

区分	全職種	
特殊勤務手当	支給職員数	—
	1人あたり平均支給月額	—
	手当の種類(手当数)	2種
時間外勤務手当	手当の名称	診療手当 出勤手当
	支給職員数	165人
	1人あたり平均支給月額	36,700円

区分	内容
扶養手当	①配偶者 3,000円 ②子 1人につき11,500円 ③父母・孫等 1人につき6,500円 ※特定期間の子については、1人につき5,000円を加算 ※特定期間とは、15歳に達する日以降最初の4月1日から22歳に達する日以降最初の3月31日までです。
	住居手当
通勤手当	①交通機関利用の場合は運賃相当額を全額支給 ②自動車等使用者は通勤距離が片道2km以上の場合に通勤距離に応じて支給

## 1. 職員の採用状況 (令和6年度)

職種	採用者数
一般行政職	7
消防職	3
医療職	2
再任用	0
合計	12

## 2. 事由別退職者数の状況 (令和6年度)

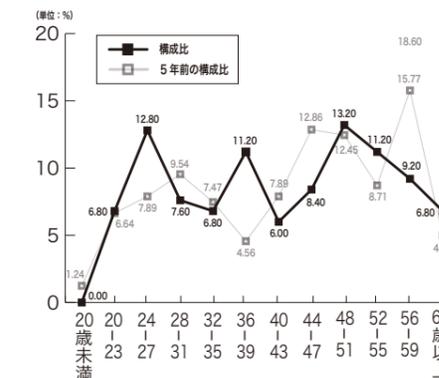
職種	定年	勤奨	普通	死亡	任期満了	計
一般行政職	4		7	1	4	16
消防職	1		3		1	5
技能労務職			1			1
医療職						0
合計	5	0	11	1	5	22

※普通とは、退職者の自己都合などによる退職のことです。

## 4. 年齢別職員構成の状況

区分	20歳未満	20歳23歳	24歳27歳	28歳31歳	32歳35歳	36歳39歳
職員数	0	17	32	19	17	28
区分	40歳43歳	44歳47歳	48歳51歳	52歳55歳	56歳59歳	60歳以上
職員数	15	21	33	28	23	17

※職員数合計 250名 (令和7年4月1日現在)



## 3. 部門別職員数の状況

区分部門	職員数 R6.4.1	職員数 R7.4.1	対前年増減数	
一般行政	議会	3	3	0
	総務	51	45	△6
	税務	14	14	0
	労働	0	0	0
	農林水産	8	8	0
	商工	3	3	0
	土木	15	15	0
	民生	38	41	3
	衛生	21	22	1
	小計	153	151	△2
特別行政	教育	16	18	2
	消防	58	59	1
	小計	74	77	3
会公営企業計等	病院	0	0	0
	水道	6	5	△1
	下水道	3	2	△1
	国保・介護	16	15	△1
小計	25	22	△3	
総合計	252	250	△2	

※基準日や会計上の基準が異なるため、「職員給与費の状況」の職員数(A)とは、一致しません。

## 5. 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額 (A)
令和6年度	21,206人	11,899,999千円
実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
424,105千円	2,363,303千円	19.9%

※(1) 人件費には、議員報酬・手当、委員等報酬および市長等特別職の給与などを含みます。

※(2) 住民基本台帳人口は、令和7年1月1日現在の数です。

# ふるさと納税特産品開発事業費補助金

市の新たな特産品づくりを支援します！



市では、地域産業の振興を図り、上野原市へのふるさと納税に対する返礼品の増加につなげるため、新たな商品の開発や、既存の商品の改良などに取り組む事業者に対し、補助金を交付予定です。

## 《ふるさと納税特産品開発事業費補助金》

### ●補助対象者（下記のいずれにも該当する者）

- ・返礼品の提供事業者または本事業を活用して返礼品の提供事業者になる者
- ・市税などを滞納していない者
- ・市内在住または市内に活動拠点を有する者
- ・暴力団員などでなく、また暴力団員と密接な関係を有さない者

### ●補助対象事業

- ・特産品を新たに開発する事業
  - ・既存の製品などを改良し、特産品とする事業
- ※ふるさと納税の返礼品として登録する必要があります。

### ●補助対象経費

補助対象事業の実施に係る謝礼または旅費、消耗品費、印刷費、運搬費、委託料、原材料費、賃借料、機材購入費など

※ただし、次に掲げる経費は除きます。

- ・不動産の取得および賃貸に要する費用
- ・通信費および光熱水費
- ・接待費および会食費ならびに食糧費
- ・人件費（補助対象事業の実施に要する臨時的に雇った人の人件費は対象経費とします）
- ・日常使用する汎用物品

### ●補助金交付までの流れ



※審査会では、事業のプレゼンテーションを予定しています。

●問い合わせ  
政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)

▶市ホームページ



対象経費の最大 8 割補助  
(限度額 100 万円)  
4/30 (木) 締め切り

### ●補助金の額など

補助対象経費の 8 割以内（限度額 100 万円）  
※ただし、予算の範囲内とします。

### ●応募方法

申請書などの必要書類を作成し、政策秘書課秘書広報担当までご提出ください。

※要件などを確認する必要があるため、申請にあたり 3 月中の事前相談が必要です。

※申請書は、政策秘書課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードもできます。

### ●受付期間

4 月 1 日 (水) ～ 30 日 (木)

### ●その他

補助金の交付は、令和 8 年度当初予算の成立が前提となります。

# 令和 8 年度 放課後子ども教室のお知らせ

放課後子ども教室の活動に参加してみませんか

放課後子ども教室とは、安全・安心な子どもたちの居場所を設け、地域の人の協力を得て、子どもたちとともに勉強やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動などの取り組みを推進する事業です。市では、市内小学校児童を対象に、学校が半日で終わる日や土曜日、夏休みに放課後子ども教室を実施しています。



## 『上野原自然探検隊』 隊員募集 !!

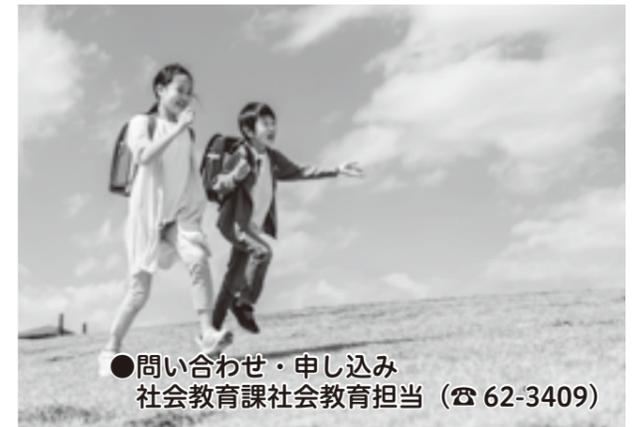
自然探検隊は、市内を中心としたフィールドで子どもたちに遊びの場を提供し、自然の楽しさを知ってもらう活動です。令和 8 年度の隊員を募集します。

- 対象者 新小学 4 年生～新小学 6 年生
- 定員 20 人（定員を大幅に超えた場合は抽選）
- コーディネーター 小俣和弥 先生
- 目的
  - ①子どもたちの環境に対する意識を高める
  - ②自然に対する感性を培い、豊かな心を育てる
- 活動場所・期間 市内周辺をフィールドに、4 月から翌年 3 月までの 1 年間 (月 1 回、基本的には土曜日)
- 参加条件
  - ①自然の中での活動に興味があること
  - ②保護者の同意があること
  - ③安全に野外活動ができること
  - ④協力して集団活動ができること
  - ⑤保護者の責任において集合解散場所（もみじホールなど）まで送迎できること
- 参加費 年間 12,000 円
- 申込期限 3 月 13 日 (金)
- 申込方法 社会教育課あてにお電話ください。

## 『うえのはら少年少女合唱団』 団員募集 !!

少年少女合唱団は月 2 回ほど土曜日に合唱練習をし、発表会や市民合唱祭などでその成果を発表しています。令和 8 年度の団員を募集します。

- 対象者 新小学 1 年生～新中学 3 年生
- 講師 荒井奈津絵 先生
- 活動場所 もみじホール 3 階 会議室 5・6
- 活動日 土曜日の午前中 (月 2 回程度)
- 申込方法 随時募集していますので、社会教育課あてにお電話ください。



●問い合わせ・申し込み  
社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

## 協働活動サポーター募集 !!

放課後子ども教室の各種活動をサポートしてくれる地域協働サポーターを募集しています。子どもたちの健やかな成長を地域の一人として見守りませんか。

- 【放課後子ども教室サポーター】
- 対象者 各小学校で実施している放課後子ども教室の企画、運営、見守りをしてくれる 18 歳以上の人
- 活動内容 基本的に月 1 回平日の午後 1 時～4 時頃、各小学校の空き教室などで体験活動などをします。
- 申込方法 随時募集していますので、社会教育課あてにお電話ください。
- 【自然探検隊サポーター】
- 対象者 社会教育・自然活動に興味のある 18 歳以上 60 歳以下の人で、子どもたちの安全と守秘義務を守れる人
- 活動内容 自然探検隊の活動（ネイチャーゲームやキャンプ、川遊びなど）に参加し、隊員のサポートをします (月 1 回、基本的には土曜日)。
- 参加費 宿泊や施設入場料をともなう活動の費用はご負担いただきます。
- 申込方法 随時募集していますので、社会教育課あてにお電話ください。

新しい通園制度が始まります！

就労に  
関わらず  
利用可！！

# こども誰でも 通園制度



こども誰でも通園制度とは、保護者の就労要件などといったこれまでの条件にとらわれず、どんなご家庭でも月の一定時間まで保育所などに通える制度で、4月から全国の自治体で実施されます。  
なお、利用を希望する場合は、子育て保健課子育て支援担当に利用申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

利用対象	利用可能時間	利用料金	実施施設
利用日時時点で0歳6か月から満3歳未満で、保育所、認定こども園、地域型保育事業所、企業主導型保育施設に通っていないこども	こども1人につき 月 <b>10時間</b> まで	こども1人あたり 1時間 <b>350円</b> ※給食代など実費負担がかかる場合があります。	上野原こども園 巖こども園 秋山保育所

【問い合わせ・申し込み】子育て保健課子育て支援担当 (☎ 62-4134)

地元の素敵な企業を知れるチャンス！



## 大月・上野原 合同企業ガイダンス

参加無料  
フリーガイダンス方式

2026年 **3月15日** 日

午前10時～正午 参加者受付は午前9時30分から

大月短期大学 L号館 2階

山梨県大月市御太刀 1-16-2

服装自由 入退場自由  
ブース訪問形式 就職相談コーナー設置  
履歴書不要 事前申込不要

雇用保険受給者は求職活動に該当します。

### 対象者

令和8・9年3月卒業・卒業予定の学生（大学生・短大学生・専修学生など）  
保護者および進路指導教諭  
大月・上野原地域での就労に関心のある求職者  
一般求職者およびUIJターン者その他全ての求職者

参加予定企業などの詳細はこちら



【問い合わせ】上野原市役所産業振興課 (☎ 62-3119)、大月市役所産業観光課 (☎ 20-1857)

親子交流・**預かり体験イベント**

上野原市が推進する地域コミュニティ支援事業 上野原市シェアタウン

## やってみよう！つながりひろば

家ではなかなかできない体験を、みんなで楽しむ時間です。  
親子でも、小学生以上は子どもだけでも参加OK。  
地域の人とゆるやかにつながりながら、遊んで・作って・体験してみませんか？  
※お子さまだけの参加を希望される場合は、必ずアプリから予約してください。

**全年齢** 楽しみ！

親子一緒に3歳から参加OK!

**あなた** どっち？

**廃材であそぼう！**

新聞紙や段ボールなどの廃材を使って、思いきり体を動かすダイナミックな遊びも

**リップクリームづくり**

天然成分で安心！親子でおそろいのリップを、楽しくハンドメイドしてみよう

日時：**3月14日(土)午前10時30分～正午**  
場所：**総合福祉センターふじみ 2階 健康相談室・生活相談室**  
予約優先・ご予約はマイコミュアプリから

詳細・予約

【問い合わせ先】政策秘書課政策担当 電話 62-3191 横AsMama メール info@asmama.co.jp

### ～協力隊活動日記～ 地域の魅力発信と コミュニティ造成担当 稲福隊員



地域おこし協力隊の稲福です。  
この3月末をもって任期が満了し、地域おこし協力隊を卒業することとなりました。着任以来、温かく迎えてくださった地域の皆さんに心より感謝申し上げます。

「卒業後はどうするの?」とお声がけいただくこともあります。私はこれからもこの地に根を張り、主に次の4つの柱で事業を展開していきます。

1つ目は「デジタル」。AIやDXを活用したスクール事業やコンテンツ制作を行い、地域のデジタル化を支援していきます。

2つ目と3つ目は「宿と交流」。空き部屋を活用したホスト同居型民泊

や、古民家でのハウススタジオ運営を通じて、2地域居住や観光促進に取り組んでいきます。

そして4つ目は「食と憩い」。任期中に開業したコーヒーの焙煎・ケータリング事業も継続します。

これまでの経験を活かし、多様な切り口で上野原市の力になればと考えています。

肩書きは変わりますが、一人の住民として、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

# 通信 オコシタイ

vol. 60

上野原市  
地域おこし協力隊



## 市立病院 通信

このコーナーでは、市立病院のみなさんの思いをお伝えしていきます。当面、隔月掲載の予定です。

### 第24回 特定看護師 月坂 裕里加 さん

上野原市立病院で特定看護師をしている月坂裕里加です。

特定看護師とは、特定行為研修を修了し、医師と協働しながら診療とケアに関わる看護師のことです。上野原市立病院では、入院から在宅へのケア移行を担っています。

私は、患者さんやご家族が安心して暮らし続けられるよう、そして、納得して治療やケアを選択できるようサポートすることを大切にしており、上野原という地域で、その人らしい生活を支える医療を目指しています。



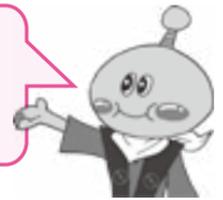
Uenohara Municipal Hospital

### たまじまるの 消費生活 ワンポイント講座



市民の皆さんが消費生活を安心して過ごすためのワンポイントを、たまじまるがお知らせします。

### 割引価格の「初回価格」、「モニター価格」、「お試し価格」などは、契約条件に注意じゃが!!



最近、健康食品などの通信販売で「定期購入」が条件となっている契約が増えています。通信販売で「定期購入」が条件となっていた場合、注文してしまつたと簡単には解約できません。購入前には、販売サイトの広告表示や最終確認画面で、契約条件や解約・返品ルールをよく確認し、スクリーンショットで保存するなど、後で確認できるようにしましょう。

インターネットの通信販売で、割引価格の健康食品を1回だけ試すつもりで購入したところ、同じ商品が翌月も送られてきました。広告を再度確認すると、「3回以上の商品購入が条件」と書かれていました。この場合、解約や返品はできるでしょうか?



上野原市役所および大月市役所で消費生活相談員が相談に応じています。

- ・毎週火曜日：午前9時～午後4時（大月市役所）
- ・毎週木曜日：午前9時～午後4時（上野原市役所）

●問い合わせ  
生活環境課生活環境担当（消費生活相談員）（☎ 62-3114）  
消費生活ホットライン（☎ 188）  
県民生活センター 地方相談室（☎ 45-5038）

### 一緒に学ぼう！うえのはら手話くらぶ Lesson 54 ひな祭り

●問い合わせ  
福祉課障害福祉担当（☎ 62-4133）



両手3指を上下につけて手前に引く（手で3月3日、手前に引いて人形を表現）

指を上に向けてつまんだ両手5指を上へ上げながら開く（お祝いを表現）

# うえのはら健康家族



●問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

## 保健師からのメッセージ No.159

### 今月のテーマ 更年期のサインに気づき、 早めの相談を

【3月1日から3月8日は「女性の健康週間」です】  
厚生労働省では、女性が生涯を通じて健康でいきいきと過ごせるよう、女性特有の心身の変化への理解を深め、早めの気づきと受診・相談につなげることを目的として、毎年3月1日から3月8日を「女性の健康週間」と定めています。国の健康づくり運動である「健康日本21」でも、ライフステージに応じた健康づくりが重視されており、女性の健康支援もその流れの中で位置づけられています。

【更年期（45-55歳頃）に起こりやすい心身の変化】  
更年期とは、閉経前後の約10年（45～55歳頃）、女性ホルモンの変化で心身がゆらぎやすい時期のことです。症状の出方には個人差がありますが、この時期は、卵巣の機能が低下し、女性ホルモン（特にエストロゲン）の分泌が急激に減っていき、ホルモンバランスの変化がさまざまな心身の不調を引き起こす原因になります。

ホルモンバランスの変化は、「ほてり・発汗」「眠りが浅い」「気分が落ち込みやすい」「疲れやすい」「月経の乱れ（周期や量の変化）」「頭痛、めまい、ふらつき」などの症状として現れます。また、更年期に見過ごされがちな悩みとして、尿漏れの増加があります。くしゃみや咳、運動時に漏れる、急な尿意で間に合わないなどが代表的です。「年齢のせい」とあきらめず、工夫次第で楽になる場合があります。尿漏れ予防に役立つのが骨盤底筋体操です。骨盤の底で膀胱や子宮、直腸を支える筋肉を鍛えます。椅子に座って背筋を伸ばし、息を吐きながら肛門や膣を「きゅっ」と締めて5秒キープ、ゆるめて5秒を10回1セット、1日2～3セット行うのがお



すすめです。姿勢の安定にも効果があります。  
【日常生活に支障がある場合は早めの相談を】

2022年に厚生労働省が実施した「更年期症状・障害に関する意識調査」では、更年期症状を自覚している人のうち、医療機関を「受診していない」割合は、40歳代で81.7%、50歳代で78.9%でした。更年期症状で日常生活に影響が出ていることについて、今後も相談しない・したくない理由は「相談しても、解決しないと思ったから」の割合が最も高く、我慢して日常生活を過ごしている人も多いという実態がうかがえます。つらさが続いたり、日常生活に支障があるときは、「更年期だからしょうがない」と我慢せず、早めに婦人科などへ相談しましょう。更年期症状かと思っていたら別の病気が隠れている場合もあります。「女性の健康週間」をきっかけに、ご自身の体調の変化に目を向けてみましょう。

#### ●女性の健康推進室「ヘルスケアラボ」

ヘルスケアラボは、すべての女性の健康を支援するために厚生労働省の研究班が作成した、女性の健康に関する情報発信サイトです。  
URL <https://w-health.jp/>

## 保健だより

●申し込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

### ★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	3月6日(金)	R7年10月11日～11月8日生
9か月児	3月6日(金)	R7年5月1日～5月31日生
1歳6か月児	3月13日(金)	R6年8月15日～9月5日生
2歳児	3月6日(金)	R5年12月1日～12月31日生
3歳児	3月13日(金)	R4年11月13日～12月12日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。  
※母子手帳アプリ・母子モ（上野原すくすく☆にっき）に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

### ★ホットスペース「こ・こ・あの集い」

- ◎対象者 妊娠中～生後1歳未満の乳児と保護者
- ◎日時 毎週火曜日 午前10時～(1時間程度)
- ◎場所 総合福祉センターふじみ 2階

実施日	内容
3月3日	産子育て支援センターに行ってみよう!
3月10日	絵本を学ぼう
3月17日	音楽ムーブメント
3月24日	上野原子育て支援センターに行ってみよう!

※午前9時～10時に、助産師による個別相談を行っています。事前予約制ですので、お電話にてご予約ください。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

## 伝言板

### 市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

### ★脳ドックを受診しよう

- ▶ 検診項目 ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定  
②血液、生化学的検査③頸頸部MRI・MRA
- ▶ 検診料金 33,000円(税込)
- ※オプション:頸動脈超音波検査 6,050円(税込)
- ▶ 実施日時 毎月最終土曜日の午後(月1回)
- ▶ 定員 4人(定員を超えた場合は翌以降のご案内)

### ★小児科夕方診療について

- ▶ 診察日 平日(午後3時30分～6時受付)
  - ▶ 受診対象者 0～15歳(中学生まで)
  - ▶ 持ち物 マイナンバーカード、医療費受給者証、お薬手帳
- ※受診前に必ず電話でお問い合わせください。  
※内科的疾患のみの対応となります。  
※処方基本1日分です。定期処方はいりません。  
※採血・尿検査・レントゲンなど各種検査は行いません。  
※診断書・治療証明書・アレルギー検査などの用紙発行はできません。

### ★春の集団検診のご案内

◎対象者 市内に住民登録があり、令和9年4月1日までに21歳以上になる人

◎会場・日程(午前実施)

<上野原西小学校> 5月16日(土)

<秋山小学校> 6月6日(土)

◎検査項目 特定(基本)健診、大腸がん、肺がん、胃がん、乳がん、腹部超音波検査、PSA血液検査(前立腺)

※定員になり次第締切ります。

※秋の検診と婦人科検診の日程や内容など、詳細は広報うえのはら4月号「保健事業のご案内」をご覧ください。

### ★がん検診推進事業のご案内

がん検診推進事業は、特定の年齢に達した人に対して、市が「がん検診無料クーポン券」を配布し、がん検診の受診促進を図る事業です。市では、令和7年4月23日付で対象の人に「子宮頸がん検診無料クーポン券」、「乳がん検診無料クーポン券」をお送りしています。今年度受診していない人は、ぜひ受診しましょう。

《検診対象者》次の期間内に生まれた女性

◎子宮頸がん検診 平成16年4月2日～平成17年4月1日

◎乳がん検診 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日

※有効期限は、令和8年3月31日(火)までです。

※受診機関は、委託医療機関となります。

◎問い合わせ 医療保健担当 (☎ 62-4134)

### ★一般健康診断を実施しています

▶ 健診日(下記の月曜日)	▶ 受付時間 ※時間厳守
3月16日、4月6日・20日、5月18日	午後2時～3時
3月2日	午後2時～4時

▶ 受付場所 外来受付 ▶ 場所 健診センター

▶ 健診費用 全額自費

▶ 健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。※詳しくは病院HPをご覧ください。

### ★秋山診療所の診察日が変更になります

4月から秋山診療所の診察日が変更になります。ご利用の際は、ご注意ください。

▶ 診察日

【3月末まで】月曜日午前・午後(第2・第4のみ)、水曜日午前、金曜日午前

【4月から】月曜日午前、金曜日午前

## お知らせチェックリスト

### 令和8年度「富士山自遊大学」受講生募集

富士山自遊大学事務局（☎ 0555-23-3100）

富士吉田市では、令和8年度の富士山自遊大学受講生を募集しています。多趣多彩な講座を開講して、皆様のご参加をお待ちしています。

詳細については、各市町村教育委員会に設置してある富士山自遊大学募集要項（冊子）をご覧ください。

### 大野貯水池恒例イベント 大目桜まつり

桜の名所である大野貯水池広場で、満開の桜を見ながら楽しいひと時を過ごしませんか。多様な舞台発表に加え、露店も複数出店予定です。

- 日時 4月5日（日）午前10時～午後3時30分
- 場所 大野貯水池広場
- 内容 大目音頭、日本舞踊、フラダンス、カラオケ大会、太鼓心十、じょいそーらん など



詳細は市のHPをご覧ください

●問い合わせ 産業振興課商工観光担当（☎ 62-3119）

### 医療技術者をめざす学生を応援!! 修学資金貸与制度

子育て保健課医療保健担当（☎ 62-4134）

市では、医療技術者をめざす学生の就学に必要な費用の負担軽減を図るため、修学資金をお貸しします。

●貸付対象 上野原市立病院での勤務を目指し、薬剤師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、看護師などの資格取得のために学業に励む人

●募集期間 3月2日（月）～4月30日（木）

※貸付金返済免除規定もあります。詳しくは、お問い合わせください。

### チェーンソー体験教室を開催します

産業振興課農林整備担当（☎ 62-3119）

●日時 3月28日（土）午前9時～午後4時

●場所 北都留森林組合

●内容 チェーンソー講習（座学・安全講義・ビデオ視聴）および操作実習（丸太切り体験）など

●対象 市内在住者（定員15人）

※応募多数の場合は、3月23日（月）に抽選を行い、当選者には結果とともに詳細を通知します。

●参加費 無料（昼食はご持参ください。また、ご自身でチェーンソー、ヘルメット、イヤーマフ、防護衣をお持ちの方は、当日持参してください。）

●申込方法 次の①～⑤を明記し、持参、ハガキ、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。

①住所②氏名（ふりがな）③年齢④電話番号⑤メールアドレス

●申込先 産業振興課農林整備担当（〒409-0192 上野原市上野原3832番地）

FAX 62-1086

メール nourinseibi@city.uenohara.lg.jp

●申込締切 3月20日（金）

有料広告

屋根・外壁・板金・雨樋一式  
**新島工業株式会社**  
一緒に働きませんか？  
**職人・見習い大募集!**  
見習い13,000円～（日給）\*社保完備\*昇給有\*未経験者優遇\*  
お気軽にお電話ください!  
**TEL:042-687-4886**

### 農業委員および農地利用 最適化推進委員の募集

上野原市農業委員会事務局（産業振興課農村地域づくり担当）（☎ 62-3119）

委員の任期満了にともない、農業委員および農地利用最適化推進委員の推薦・応募を受け付けます。

●任期 7月20日～令和11年7月19日

●募集人数 農業委員14人、農地利用最適化推進委員14人（委員には報酬が支給されます）

●募集期間 3月2日（月）～3月31日（火）

●応募方法 一般推薦、団体推薦、一般応募のいずれかの書面を持参または郵送により提出（郵送の場合は募集期間内必着）

※推薦・応募用紙は、産業振興課窓口にて用意しているほか、市ホームページ（上のQRコード）からダウンロードもできます。

※その他募集の詳細は、市ホームページをご確認ください。お問い合わせください。

### 山梨県ケアラー支援事業のお知らせ

山梨県働く人・働き方支援課（☎ 055-223-1561）

#### 【やまなしケアラー支援ポータルサイト】

日常のサポートに役立つ情報（相談窓口・支援情報）を簡単に探すことができます。また、AIチャットボットでは、各市町村の支援情報を手軽に確認できます。

▶詳しくはこちら

#### 【やまなし♡つながる時間～気づき、つながり、支え合う～】

ケアラー、ひきこもり、困難を抱える女性など、リスナーにとって“心地よい居場所”を育むポッドキャスト番組です。スマホやパソコンで聴くことができます。

▶詳しくはこちら

## 上野原アーカイブルーム 3月のお知らせ

もみじホール1階の上野原アーカイブルームは、市の歴史や文化を紹介する展示室です。新たな企画を用意して、皆様のご来場をお待ちしています。

#### 【企画展「明治時代の引札～上野原商店街のあけぼの～」】

●日程 3月15日（日）まで開催中

●内容 約120年前のカラフルな商店チラシ「引札」を中心に商店街のにぎわいを紹介します。

#### 【テーマ展示「あの頃の学校」】

●日程 3月3日（火）～6月14日（日）

●内容 時代を映す多数の教科書と卒業や遊びの写真を通して、明治から昭和の子どもの暮らしを紹介します。

#### 《上野原アーカイブルーム開室時間》

午前9時～午後5時（月曜日は休室、ただし月曜日が祝日の場合は翌平日）

●問い合わせ 社会教育課社会教育担当（☎ 62-3409）

### 県立文学館新収蔵品展 『創作の生まれるところ』

山梨県立文学館（☎ 055-235-8080）

樋口一葉、芥川龍之介、村岡花子、山本周五郎の原稿や、与謝野晶子、飯田蛇笏、山崎方代、飯田龍太の書画、国文学者・吉田精一の旧蔵資料など、2025年に新たに収蔵した約70点の資料をご覧ください。

●会期 3月22日（日）まで（観覧無料）

●場所 県立文学館 展示室C（甲府市貢川1-5-35）

●開館時間 午前9時～午後5時（入室は午後4時30分まで）

●休館日 月曜日

有料広告

**墓じまい・樹木葬**  
☎ 0120-21-4835  
お仏壇のエヴァ  
株式会社 小野石材店 上野原市上野原504-1

うちの子ども**結婚**できました!  
お気軽に連絡ください  
独身のお子様の結婚相談  
結婚相談所ムスベル甲府 ☎ 0120-138-026

## 消防本部より 車両の更新についてお知らせ

市消防本部では、消防署秋山出張所の老朽化した消防ポンプ自動車 1 台を更新しました。



▲消防本部車両（消防ポンプ自動車）

また、市消防団上野原分団第4部、甲東分団第2部、大目分団第4部・第5部それぞれの老朽化した消防ポンプ付軽積載車も更新しました。



▲消防団車両（消防ポンプ付軽積載車）

●問い合わせ 消防総務課施設担当（☎ 62-4112）

## 小型家電などのリユース・ リサイクルイベントを開催します

生活環境課ごみ対策担当（☎ 63-5353）

市では、リユースおよびリサイクル活動の促進を目的として、市とジット株式会社との連携協定に基づき、次のとおり不要になった小型家電などの買取回収イベントを開催します。

- 日時 3月28日（土）8時30分～11時30分
- 場所 上野原市クリーンセンター 駐車場
- 定員 約100人（要予約）
- 買取回収品目 小型家電、専用バッテリー、パソコン、草刈り機、チェーンソーなど（1世帯10点まで）  
※買取回収品の詳細は、予約の際にご確認ください。
- 予約方法 ジット株式会社（☎ 055-280-8105）あてに電話にて予約  
※予約の際に「①住所②氏名③連絡先④買取回収品目⑤数量⑥品目の状態」をお伝えください。  
※当日は身分証明書が必要です。必ずご持参ください。
- 予約期間 3月2日（月）～3月27日（金）  
※受付時間は、平日午前9時30分～午後5時です。  
※詳しくは、お問い合わせください。

## 応急手当講習会について

消防総務課警防救急担当（☎ 62-4112）

- 日時 3月28日（土）午前9時～正午
- 場所 消防本部 2階 会議室（参加無料）
- 内容 成人の心肺蘇生法（胸骨圧迫・AED使用方法、人工呼吸）、異物除去法・止血法の説明と実技
- 定員 8人（受講者1人に対し1体の人形を使用）
- 受講資格 市内在住・在勤の中学生以上の人
- 申込方法 消防総務課に電話で確認後、申込書を提出
- 申込期限 3月19日（木）  
※当日は、軽い運動ができる服装でお越しください。

## 山梨県妊活等健康オンライン サポート事業のお知らせ

山梨県子育て・次世代サポート課  
（☎ 055-223-1425）

県では、思春期、妊娠・出産、不育、流産・死産、更年期、性の問題などに関するあらゆる悩みに対し、SNSを活用したオンライン相談を実施しています。

相談は無料で、テキストによる相談や通話相談に不妊看護認定看護師や臨床心理士などの専門職がお応えします。ぜひご利用ください。

- 利用方法 ヘルスケア相談サポートサービス「ファミワン」のLINEアカウント（右のQRコードを読み取り、またはLINEID「@famione」で検索）を友だち追加してご利用ください。

※テキスト相談や通話相談をご利用いただく場合は、山梨県在住・在学・在勤を示すクーポンコード「ymns〇〇」を入力してください（〇〇には住所や勤務先などの市町村名を入力（例）ymns 上野原市）。  
※詳しくは、県のホームページをご覧ください。

## 山梨県で就職する人の 奨学金返還を支援！

やまなし人材定着奨学金返還支援事務局  
（☎ 080-7044-0200）

県では、次の制度について支援希望者を募集中です。詳しくは、ウェブサイトまたは事務局まで。

- 制度名 やまなし人材定着奨学金返還支援
- 内容 大学など在学习中に貸与された日本学生支援機構奨学金の総額の2分の1（最大120万円）を8年間で補助。県内市町村が実施する奨学金返還支援制度とも連携。
- 申込方法 ウェブサイト『やまなし人材定着奨学金返還支援』(上のQRコード)から申込み
- 申込期限 3月18日（水）

## お知らせ

### ～人の動き～

人口と世帯（令和8年2月1日現在）		
	人口等	対前月比
人口	20,717人	-46
男性	10,390人	-33
女性	10,327人	-13
世帯	10,026世帯	-7

## 申請はお済みですか？ 入学準備金保護者負担軽減事業補助金

学校教育課学校教育担当（☎ 62-3408）

市では、エネルギー・食料品などの物価高騰対策の一環として、令和8年度に小中学校などへ入学する児童生徒の保護者などに対して補助金を交付する「上野原市物価高騰対応小中学校等入学準備金保護者負担軽減事業」を実施しています。

補助対象者には、2月上旬に封書で「ご案内」と「申請書兼請求書」を送付していますので、忘れずに期限までにご申請ください。

- 補助金額 令和8年度に小中学校など（※）に入学する児童生徒1人につき5万円
- ※学校教育法第1条に規定する小学校・中学校・義務教育学校の前期課程および後期課程、中等教育学校の前期課程、特別支援学校の小学部および中学部
- 補助要件 令和8年2月1日において、児童生徒およびその保護者など（※）が、市に住民登録があり、両者が児童生徒の入学後も市に継続して居住する意思を有すること  
※児童生徒の保護者、未成年後見人その他子どもを現に監護する者
- 申請方法 「交付申請書兼請求書」に必要事項を記入の上、関係書類（振込口座を確認できる書類など）を添えて学校教育課へ提出  
※申請書兼請求書は、市ホームページからダウンロードできるほか、学校教育課にも用意しています。
- 申請期限 3月31日（火）まで（必着）

## 令和8年度ごみカレンダー

生活環境課ごみ対策担当（☎ 63-5353）

市では、令和8年度のごみカレンダー（家庭ごみ・資源物収集予定表）を作成しました。

なお、4月1日からごみの収集日や収集品目など、これまでと大幅に変更となっている点が複数あります。変更点について、令和8年度のごみカレンダー「収集日と分け方・出し方」を必ずご確認ください。円滑なごみ処理業務にご協力ください。

※ごみカレンダーは、市ホームページ(上のQRコード)でもご覧になれるほか、クリーンセンター、生活環境課、市民課、総合福祉センターふじみ、支所・各出張所の窓口で配布しています。

※詳しくは、お問い合わせください。



## 株式会社テムトス

金属部品の精密機械加工



## CNC工作機械オペレーター 正社員募集中！

未経験者でもOK! お気軽に問い合わせください。

TEL:0554-56-7550 / info@temtos.com

防災・減災について考えよう vol.59

問 危機管理室（☎ 62-3145）、消防総務課（☎ 62-4112）

## 林野火災を防ぐために…

令和8年1月、扇山で林野火災が発生しました。幸いにも、この林野火災による一般市民への人的被害や建物被害は見られなかったものの、建物まで残り数十メートルというところまで火の手が迫ったこともあり、大目地区内の3区に避難指示を発令し、計4箇所の避難所を開設するなど、市民の皆さんは、連日のように不安な日々を過ごされたことと思います。



▲扇山林野火災

このような火災を2度と発生させてはなりません。全国各地で同様の林野火災が頻発していることも事実です。林野火災は他人事ではありません。林野火災予防にご理解とご協力をお願いします。

### ■ 林野火災注意報・警報について

市消防本部では、林野火災による人命や森林資源への被害を防止することを目的として、令和8年1月1日より、林野火災注意報・警報の運用を開始しています。それぞれの詳細については、次のとおりです。



◎**林野火災注意報**：火災予防上、屋外での火の使用に注意が必要な気象状況となったときに市内全域に発令されます。発令時は、屋外での火の使用は控えてください（努力義務）。

◎**林野火災警報**：火災予防上、屋外での火の使用が危険と判断される気象状況となったときに市内全域に発令されます。発令時は、屋外での火の使用は禁止されます（義務）。屋外での火の使用の禁止に従わなかった場合、消防法に基づき、30万円以下の罰金または拘留に処されます。

※屋外での火の使用の制限は、市内で行為をするすべての人向けられます。また、消防署に「火災とまぎらわしい煙等を発する恐れのある行為等の届出書」を提出した人も対象となります。  
※注意報・警報の発令対象期間は、11月～5月です。

### ■ 林野火災に関する情報の確認（市公式LINE・メール・防災無線確認電話）

林野火災注意報・警報や避難指示の発令、避難所開設などの情報は、市防災無線で放送しますが、防災無線が聞き取れなかったときなどのために、放送した内容を再確認できる次のサービスを行っています。ぜひご利用ください。



①**上野原市公式LINE**：右のQRコードを読み取って友だち追加し、「防災・緊急情報」の受信設定をしてください。  
▶市公式LINE

②**行政防災うえのはらメール**：受信したいメールアドレスから「bousai.uenohara-city@raidn2.ktaiwork.jp」へ空メールを送信してください。その後、メールが届くので手順どおりに設定してください（右のQRコードから上記アドレスを読み取ることもできます）。▶アドレス

③**防災無線確認電話**：電話をかけて放送内容の確認ができます（☎ 0120-63-2384）。通話料は無料です。携帯電話をお持ちではないなどでお困りの場合は、危機管理室までお問い合わせください。

## 地域おこし協力隊員の募集

市では、地域共生社会の実現に向けた多分野の連携・協働に繋げるための体制構築や、社会福祉法などの関係法令に基づく重層的支援体制整備の取り組みなど、市の福祉分野で活躍していただける地域おこし協力隊員を募集します。

- 募集人員** 1人
- 任用期間** 採用日～令和9年3月31日（水）  
※最大2年間の延長可
- 勤務時間** 週35時間以内（土日・祝日の勤務あり）
- 活動内容** 世代や属性を超えて交流できる場や居場所づくり、交流・参加・学びの機会を生み出すための活動の検討・実施など

●問い合わせ 福祉課福祉総務担当（☎ 62-4133）

- 報酬** 月給 228,673円
- 応募要件** 次の主な要件を満たす人
  - ・生活の拠点を、3大都市圏をはじめとする都市地域などから上野原市に移し、住民登録をする人
  - ・普通自動車第一種免許を取得している人
  - ・ワード、エクセル、パワーポイントなどを含むパソコンの一般的な操作ができる人 など
 ※応募要件は上記以外にもあります。詳しくはお問い合わせください。
- 応募方法** 次の書類を郵送または持参により、福祉課福祉総務担当までお申し込みください。
  - ・上野原市地域おこし協力隊応募用紙
  - ・住民票

## うえのはら結婚サポートセンター主催 式場ビューフェ婚活in八王子

今回のイベントは、結婚式や披露宴などの会場となる歴史のある「八王子エルシィ」で開催します。会話と料理を楽しみながら素敵な出会いを見つけてください。皆様のご参加をお待ちしています!!

- 日程** 3月21日（土）
- 時間** 午後3時30分受付／午後4時開始
- 場所** 八王子エルシィ（東京都八王子市八日町6-7）
- 対象** 30歳～45歳位の独身の人
- 定員** 男女各12人

●問い合わせ・申し込み  
うえのはら結婚サポートセンター（☎ 63-3800）

- 参加費** 男性 6,000円 女性 3,000円
- 申込方法** 申し込みフォーム（右のQRコード）または電話でお申し込みください。
- 申込締切** 男性は抽選日「3月13日（金）正午」、女性は定員になり次第申し込みを締め切ります。  
※抽選結果は、3月16日（月）までにご連絡予定です。  
※その他詳細は、直接お問い合わせください。



## ●●● 3月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回相談	12日（木） 午後1:00～5:15	市総合福祉センター （要予約☎62-1199）	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎63-3800
児童家庭相談室	毎週月～金曜日 （祝日除く）	こども家庭センター （子育て保健課子ども家庭担当） ☎62-1199	学校カウンセラー 教育相談	毎週月～金曜日 （祝日除く） 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎63-5700 ☎0120-28-7830
母子父子家庭相談	午前8:30～午後5:00		消費生活相談	毎週木曜日（祝日除く） 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎62-3114
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・ 賃借申請書提出	3月の申請書提出期限 10日（火）	農業委員会（産業振興課内） ☎62-3119
人権相談	10日（火）、27日（金） 午前10:00～正午		市税収納・納税相談	29日（日） 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎62-3113
行政相談	16日（月） 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課日曜窓口	29日（日） 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎62-3112

# 広報うえのはら おトクーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

**おトクーポン**  
「広報うえのはら」にクーポンを提供している市内の事業者を募集しています。掲載は無料です。

**協カト店券集中心**  
政策秘書課  
秘書広報担当  
☎ 62-3191

**ファミリイックハラダ**  
上野原 2012 ☎ 0554(62)3225  
国産品・タンパク質・肌着・男性用・婦人用各種

**正札の25%引き**

**パンセ・ジョーズ**  
コゼ/おつ4-17-4 ☎ 080-3861-9800  
1枚1名様まで(各1名様1回限り)  
初回来店者送りのエンジェルコース  
60分7,700円 → 3,500円

**ジー・シエグ**  
上野原 3622 ☎ 0554(63)2882  
1枚1名様まで(1時~18時までの利用可能)

**デザートセット700円**  
(通常880円)

**羽置の里びりゅう館**  
1枚1名様まで(お食事とお酒の両方のみ)  
西原 6931 ☎ 0554(68)2100  
コーヒ、スムージー、デザートなど 回数割  
ランチドリンク無料

**ヨガルンタ上野原**  
1枚1回まで  
☎ 080-4407-5957

**体験レッスン通常500円を無料で!**  
体験レッスンが、お一人様1回限りです。

**ニシタのパーパス**  
1枚1名様まで(1名様1回限り)  
上野原 1880-1 ☎ 070-8963-3870  
初回トクミンコース1,000円引  
初回サンデーコース500円引

**古民家3ガロンカナルータス**  
1枚1名様まで(お1人様1回限り)  
ハツ沢 1562 ☎ 090-6948-2559  
国民家対面オアシス体験レッスン  
通常90分3,000円 → 1,500円

**新野石材店 上野原支店**  
1枚1名様まで(各1名様1回限り)  
上野原 504-1 ☎ 055(62)4853  
店頭価格より10%引き

**ハバルコデイズ**  
1枚1名様まで(各1名様1回限り)  
上野原 524-5 ☎ 070-8368-5092  
体験トニーダ7,700円 → 3,300円  
初回体験(50分)7,700円 → 3,300円

# おめでた・おくやみ

## 誕生

- 巖地区  
齊藤はくと(ういる)
- 上野原地区  
村田善(望留)  
佐渡柊(学)

## 婚姻

- 大鶴地区  
森嶋悠人 = 伊藤美希
- 上野原地区  
小俣公太 = 小俣菜樹

## 死亡

- 大目地区  
久島光子(茂夫)
- 甲東地区  
戸田すぎ子(強)  
小俣好三(道則)  
曾根清(弘文)  
清水豊子(英博)  
織田幸江(博司)  
戸田和昭(耕二)
- 鳥田地区  
小俣和男(欽市)  
平本久枝(茂)
- 上野原地区  
西井久(君代)  
山崎初子(準一)  
渡邊洋子(渡辺純一)  
江口忠勝(えつみ)  
久島弘昌(克利)  
内田光子(加藤厚美)  
山崎泰弘(恭平)  
桑原和子(和利)
- 秋山地区  
天野清作(孝雄)  
落合恵子(秀光)

=1月届出分=  
( )は、誕生の場合が保護者、死亡の場合が届出人です。【敬称略順不同】

# ～子育て応援掲示板～

● 『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】3月5日(木) 午前10時～正午  
4月2日(木) 午前10時～正午

【場所】島田コミュニティセンター

※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。  
※マスクの着用は各自の判断でお願いします。室内では、各自で水分補給のみお願いします。

【問い合わせ】代表者 井上 ☎ 63-1447

● 『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆ QRコードからLINE登録をお願いします。

【場所】新一区集会所

● きらきら(第2木曜日)

【日時】3月12日(木) 午前10時～正午

【内容】0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの子育てサロンです。

【問い合わせ】代表者 高橋 ☎ 090-7234-0593

● あそびにおいでよ!(第4木曜日)

【日時】3月26日(木) 午前10時～正午

【内容】0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。

【問い合わせ】代表者 作田 ☎ 090-9134-7827

● 『子育てサロン\*ぽかぽか\*ひろば』

【日時】3月14日(土)

【場所】コモア内3丁目センター集会所

【内容】ベビーマッサージ午前10時～10時40分、  
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリトミック午後4時～5時

【問い合わせ】代表者 山本 ☎ 090-4420-3521  
(☎ 63-6623)

【要予約】参加の際は前日までに予約をお願いします。

● 『たまひよDX』

【日時】3月14日(土) 午前10時～正午

【場所】総合福祉センターふじみ 老人クラブ活動室

【内容】『たまひよDX』は、成長・発達がゆっくり。マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願う会です。お子さんの年齢は問いません。

【問い合わせ】代表者 森本 ☎ 080-5112-3142

※最新情報はQRコードから公式LINEにて  
※親子の飲み物をお持ちください。

● 『森の冒険遊び場・桐原プレーパーク』

【日時】第3日曜日 午前10時～午後2時

※天候などによる変更やイベントの詳細、問い合わせはQRコードから公式LINEにて「おーい子どもたち!近頃、外で遊んでいますか?!」  
眺めのいいひろーい原っぱで、おとなものびのび過ごせる桐原プレパ。桐原地区・椿(市役所より車で10分)にて、開催中。当日、好きな時間にご利用ください。



# すくすく育て うえのはらっ子～我が家の主役～

上野原地区

佐藤 愛逢 ちゃん(5歳6か月)  
結逢 ちゃん(1歳3か月)

拓実さん、遥香さんの長女、次女

MESSAGE

姉妹なかよく♡笑顔いっぱい☺  
元気に成長してね!

# ～子育て応援掲示板～

● 『おいでよ!こどもの部屋』

【日時】3月14日(土)、28日(土)  
午前10時～午後3時30分

【場所】上野原市上野原 594-1 (NTT 駐車場向かい)

【内容】学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話、紙芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。

【対象】市在住の小・中学生およびその保護者。保護者同伴で小学生未満の児童も参加できます。

【問い合わせ】こどもの部屋運営委員会  
代表 渡辺敦雄 ☎ 090-4094-1201

● 『ごちゃませ広場☆こんぺいとう』

【日時】3月19日(木) 午後3時30分～5時

【場所】コモア内4丁目ウエスト集会所

【内容】赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居場所です。気軽にお立ち寄りください。

【持ち物】自分の飲み物

★日程および場所は変更もあります。最新情報はQRコードから公式LINEにて

● 『子育てサロン オハナ』

【日時】3月18日(水) 午前10時～午後3時

【場所】総合福祉センターふじみ

【内容】助産師と保育士が常在しています。育児相談、情報交換、おしゃべり、のんびりするなど過ごし方はいろいろ。託児もできます。

【対象】子育て中のママ  
※お子様と一緒に、ママだけでも参加できます。

【問い合わせ】矢島 ☎ 080-9202-6424

※最新情報はQRコードからInstagramにて

「すくすく育てうえのはらっ子～我が家の主役～」に掲載するお子さまの写真を募集しています!成長する子どもの一瞬を切り取って、記念に残しませんか?  
★お名前、生年月日、第何子(長男・長女etc)、父母のお名前、住所、連絡先、お子さまへのメッセージを記載し、お子さまの写真を添えて、メール hishokoho@city.uenohara.lg.jp または右のQRコードから送信してください。  
★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。  
●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 ☎ 62-3191



# ～子育てサポート情報～

● 『子育て支援センター』

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生会、お話し広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行っています。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】市内在住、在勤、在学の人で次の項目に該当する人  
・就学前のお子さんと保護者  
・妊婦さん  
・子育て支援活動をしている人

【利用期間】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
※上野原子育て支援センターのみ、月1回、土曜日も開所しています。日程はお問い合わせください。

【利用時間】午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時  
※相談受付:午前9時～午後4時  
※ランチルーム:午前11時30分～午後0時30分

【場所】上野原こども園内、巖こども園内

●問い合わせ  
上野原子育て支援センター ☎ 56-8351  
巖子育て支援センター ☎ 62-6201

クローズアップニュース  
消費生活・オコシタイ市立病院  
うえのはら健康家族  
お知らせテッククリスト  
すくすく育てうえのはらっ子  
リデン・スマイルニュース  
上野原フォトレコード

# リンデン だより

LINDEN DAYORI  
市立図書館

## 一般書

- ◇『八州の風手控え帳』 あさのあつこ/著 文藝春秋
- ◇『やっぱり犬は知っている』 大倉崇裕/著 双葉社
- ◇『2222』 大山淳子/著 講談社
- ◇『セツ下りの女たち』 志川節子/著 朝日新聞出版

## 児童書

- 『石巻こども記者魂!』 なかのかおり/著 ONOCO/絵 静山社
- 『神の蝶、舞う果て』 上橋菜穂子/著 講談社
- 『しらんけどな』 村上しいこ/作 かわいちひろ/絵・漫画 さ・え・ら書房
- 『テムズ川宝さがしクラブ』 カチャ・ペーレン/作 レイチェル・ディーン/絵 徳間書店

## 絵本

- ◆『すききらい』 中川ひろたか/作 かわしまななえ/絵 アリス館
- ◆『いぬはりこくんのたからさがし』 かのうかりん/文・絵 NHK出版
- ◆『にげろにげろ』 新井洋行/作 小日向まるこ/絵 教育画劇
- ◆『きょうおかいものいったらね』 ヘレン・オクセンバリー/絵 マイケル・ローゼン/文 徳間書店

## 図書館イベント

- えいご絵本おはなし会 『ぞうくんのさんぽ』 ほか  
3月15日(日) 午前10時30分～ 会議室  
◎ Taste of Uenohara
- あおぞらおはなし会 『たまごのなかにいるのはだあれ?』 ほか  
3月21日(土) 午後2時30分～ 図書館屋上庭園(雨天の場合は会議室)  
◎ たんぽぽ会
- リンデンドーム朗読館 『安楽病棟』 帯木蓬生/作 ほか  
3月22日(日) 午後2時～ 会議室  
◎ 上野原朗読の会
- 親子文芸講座 『ニットボールをつくろう!』  
3月28日(土) 午後2時～ 会議室  
※事前予約が必要です。

＜開館時間＞  
●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時  
●火・木 午前9時30分～午後7時  
【問い合わせ】 市立図書館 ☎63-5241



# スマイル ニュース

SMILE NEWS #231  
男女共同参画推進委員会

## 「共育(トモイク)プロジェクト」

一人で「家事・育児」や「仕事」を担う、いわゆる“ワンオペ”の実態を変え、誰もが希望に応じて仕事と家事・育児を両立する社会を目指す「共育(トモイク)プロジェクト」が令和7年度に厚生労働省で発足しました。家族のかたちはさまざまですが、子育てを「家族で一緒に担う」意識が広がることは、家庭にも職場にも大きな力になると思います。

最近では、育児や介護と仕事の両立を支える制度の利用が広がっています。厚生労働省の「令和6年度雇用均等基本調査」によると、育児休業の取得率は、女性が86.6%、男性が40.5%、男性は前年度から10.4ポイント上昇し、伸びが目立ちます。一方で男女差はまだ大きく、家庭と職場での理解や環境づくりが引き続き重要です。

また、産後8週間以内に4週間で限度として取得できる「産後パパ育休」の活用も進み、男性の育児休業取得者の60.6%が利用しています。短期間でも休みを取ることで、産後の女性の負担軽減や育児参加の第一歩につながります。

共育が進めば、育児や家事はみんなで担うもの、という意識の醸成にも繋がり、職業選択の幅も広がって仕事を選びやすくなります。そうすることで家庭生活もより生き生きとしたものになるのではないかと思います。

このように、育児休業の取得率が伸びている今だからこそ、制度を「取りやすく、活かしやすく」する後押しを、みんなで進めていきたいですね。



【問い合わせ】 市男女共同参画推進委員会  
(総務課総務担当内) ☎62-3117

## ●●●上野原市立病院 3月の外来診療

●問い合わせ 市立病院 ☎62-5121

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前 初診 細川・浮田(紗)	細川・谷口	森田・下山	渡邊・村田	浮田(健)・三澤(明)	内科医師
一般外来	午前 予約 三澤(仁)・奥津・松本	岡本・村田・松本	長坂(浩)・牛島	浮田(健)・谷口	岡本・村田・進藤	
専門外来【予約制】	午前					
	午後	<腎臓>尾田注1	<糖尿病>高橋	<睡眠>亀井注2	<睡眠>竹内注3	
神経内科	午前			森嶋注1		
小児科	午前	小野・金子	成澤・金子	小野・金子	杉田・金子	小野・金子
小児科【専門外来】	午後	<心臓外科>吉沢第1月曜日のみ				
脳神経外科	午前	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外科	午前	小金澤注4	遠藤	山口	小金澤	小金澤
皮膚科	午前 午後	前島		三井		3/6 島田 3/13,27 保阪
整形外科	午前	3/2,16,30 中山 3/9,23 小島・片山	須田	戸島	中山・片山	金沢・片山
眼科【一般外来】	午前 午後	河西			木村(受付8:00~11:00)	河西
耳鼻咽喉科	午前 午後		羽田(9:30診察開始)	石井 石井(受付14:00~15:30)		高橋 高橋(受付14:00~15:30)
泌尿器科	午前		岡根谷		村石(受付8:00~11:00)	
婦人科	午前	平岡注5				
西原診療所	午後			内科医師 第3水曜日のみ		
秋山診療所	午前 午後	岡本注6		ツル虎ノ門医師		上條

●受付時間 診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時 小児科予防接種：午後2時～3時15分  
診察予約変更：平日午後1時～4時 電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時  
※この案内は、2月17日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。最新の情報は、市立病院ホームページ(右のQRコード)からご確認ください。  
※小児科夕方診療は、平日午後3時30分～6時です(内科的疾患のみ)。来院前に必ずお問い合わせください。  
※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター(☎0555-24-9977)」で行っています。  
※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時  
※白内障手術は米山医師・櫻田医師が担当します。受診希望の人は、米山医師または櫻田医師の外来を受診してください。  
注1 腎臓内科、神経内科は完全予約制です。初診で受診希望の人は、平日午後1時～4時に電話で予約してください。また、来院の際は、紹介状を持参してください。  
注2 眠りに関する悩みを気軽に相談ください。初診で受診希望の人は平日午後1時～4時にお問い合わせください。  
注3 睡眠時無呼吸症候群は、平日金曜日竹内医師が診察します。初診で受診希望の人は平日午後1時～4時にお問い合わせください。  
注4 第3水曜日は千葉医師が担当します。  
注5 初診受付は午前8時～10時です。受付した場合でも、状況によって人数制限をすることがあります。  
注6 第1・3・5月曜日は、午前のみ診療・午後休診です。  
※3月9日は、午前・ツル虎ノ門医師、午後・岡本医師が担当します。



## 上野原市立病院〈睡眠外来〉竹内暢医師の睡眠コラム #36



生活が夜型になっていませんか？  
皆さん、こんにちは。卒業式を迎えられ、長いお休みに入った人もおられるかもしれません。  
以前もお話したかもしれませんが、私たちの眠る・起きるリズムは、学校など外部から決められてしまっている生活が嫌な面もありますが、役かっています。特に中高生は、人生の中で睡眠のリズムが夜型になりやすく、それに加えて電子機器を夕方以降に長時間使うことで、さらに寝つきが悪くなり、昼夜逆転してしまふこともあります。寝つきが悪く、寝たら起きない、朝は起きられず、学校に遅刻をするもの、夕方から夜になると一日の内一番元気になってしまふ人はいませんか。それでも生活に支障がなければ、許されるかもしれませんが、自分も含めて誰かが不幸になる、不満が出ていくような状態であれば、睡眠リズムの病気が隠れているかもしれません。  
中高生だけでなく、IT系のように夜遅くまでパソコンを使うような仕事をしている人も、ちょっと注意してもらいたいです。

## 広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

**おトククーポン  
協カ店募集中**  
「広報うえのはら」にクーポン券を提供していただく協カ店を募集しています。掲載は無料です。  
政策秘書課  
秘書広報担当  
☎62-3191

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00  
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。  
※使用の際は、入店時に本券を必ず提示してください。  
※他の割引・サービスとの併用はできません。  
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。  
※有効期限：2026年5月末日まで

定休日/水曜 営業時間/11:30～20:00  
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。  
※使用の際は、必ず注文時に提示してください。  
※他の割引・サービスとの併用はできません。  
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。  
※有効期限：2026年3月末日まで

定休日/水曜 営業時間/10:00～11:30  
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)  
※使用の際は、必ず注文時に提示してください。  
※他の割引・サービスとの併用はできません。  
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。  
※有効期限：2026年3月末日まで

定休日/木・土・日・祝日 営業時間/9:00～20:00  
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)  
※使用の際は、必ず注文時に提示してください。  
※他の割引・サービスとの併用はできません。  
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。  
※有効期限：2026年3月末日まで

定休日/月・祝日 営業時間/9:00～17:00  
※本券1枚につき1名様まで使用可能です。(一人一回限り)  
※使用の際は、必ず注文時に提示してください。  
※他の割引・サービスとの併用はできません。  
※クーポン券は、現金との引き換えはできません。  
※有効期限：2026年3月末日まで



## 小中学生が議会を体験 市長さんと語る会

1月22日(木)、市議会の議場で「市長さんと語る会」が行われました。市立小中学校の子どもたちと市役所・教育委員会とで意見交換をする催しです。会では、子どもたちから投げかけられたまちづくりへのさまざまな意見や要望、提案に対して、市の代表として村上市長が真摯に答えました。会のあとには懇談会も行われ、そこでも子どもたちは、市長業務や今後の政策についてなど、さまざまな質問を市長に投げかけていました。



## おとなも子どもも楽しもう！ SHARE! FES UENOHARA

1月31日(土)、もみじホールで「第3回 SHARE! FES UENOHARA」が開催されました。昨年の初開催から3回目を数えるこのイベント。会場には、節分工作やゲームコーナーなどの子ども向け体験ブースに加え、サロン体験やネイルケア、アクセサリー・雑貨販売など、大人も楽しめる企画が目白押しで、衣類や学用品などのおゆずりコーナーも設けられるなど、今回も親子連れにはありがたいイベントでした。



## 新年の伝統行事で地域交流 餅つき交流会

1月24日(土)、八米地区で「もちつき交流会」が開催されました。この交流会では、上野原市への移住者を中心に集まった約100人が代わる代わる餅つきを体験し、自分たちがついた餅や地元の人が持ち寄った漬物、けんちん汁などを食べながら参加者同士で楽しく交流しました。新年恒例となり、昨年から参加者も大きく増えたこの交流会、地元の皆さんのご協力のおかげで、今回もにぎやかなものとなりました。



## 癒やしの声・癒やしの音 芳晴と歌おう

2月2日(月)、もみじホールで「芳晴と歌おう」と題した、参加型のミニコンサートが開かれました。二胡やギターなどを操るシンガーソングライターの芳晴さんと懐かしの昭和歌謡などを一緒に歌うことができるこのミニコンサート。参加者たちの歌声は、芳晴さんの癒やしの歌声と二胡やギターの美しい音色に彩られ、会場内に暖かく響き渡りました。今後は、もみじホールにて毎月開催予定とのことです。



## 秋山空手道スポーツ少年団 全国大会出場を報告

2月4日(水)、秋山中2年の原田亜美さんと秋山小4年の原田七聖さんが市長を表敬訪問し、空手の全国大会出場を報告しました。令和7年11月に行われた山梨県大会で、それぞれ上位入賞しての出場です。女子組手の部に出場する原田亜美さんは「去年より良い成績を残せるよう頑張る」、団体組手戦に出場する原田七聖さんは「チームのみんなと優勝目指して頑張る」と元気に意気込みを聞かせてくれました。



△原田亜美さん(左)と原田七聖さん(右)

## 若者が創る、恋する秋山 あきやまがかり活動報告

2月9日(月)、秋山支所で都留文科大学「あきやまがかり」の活動報告が行われました。「あきやまがかり」は、同大学自治体経営論ゼミに所属する学生による研究グループで、地域創生を学ぶため秋山に焦点を当て、「あきやま恋活大作戦」をテーマに、ワクワクするアイデアで秋山を盛り上げるべく令和2年から活動しています。会では今年度の活動や成果を報告した後、秋山の未来について参加者たちと意見交換をしました。



△活動報告をする「あきやまがかり」の皆さん

## 上野原市大目公民館 第78回優良公民館表彰

大目公民館が第78回優良公民館表彰を受けました。地域住民を巻き込んだ幅広い公民館活動に加え、新たな課題に取り組む前向きな姿勢などを評価されての表彰で、2月6日(金)、東京都で行われた表彰式に同公民館の岡部公史主宰が出席し、表彰状を受け取りました。岡部主宰は「熱情的な魂をもってこれまで公民館活動を推進してきた。この表彰が市内公民館全体の活発な活動につながると嬉しい」と話していました。



▲岡部公史主宰

## 上野原市と株式会社リバイブルとの 空き家などに関する連携協定

2月16日(月)、株式会社リバイブルと、「空き家・空き店舗バンク制度登録者の補助に関する連携協定」を締結しました。この協定は、市の空き家・空き店舗バンク事業において相互に連携を図るもので、代表取締役で上野原市出身である尾形優さんの「故郷に貢献したい」という熱い想いにより実現したものです。市はこの協定を契機に、空き家・空き店舗バンク事業のさらなる充実に向けて取り組んでいきます。



▲代表取締役の尾形さん(右)

市からのお知らせ、イベント情報などを配信！

# 上野原市公式 LINE ご活用ください！！



友だち募集中



QRコードを読み取ると  
友だち追加できます




市の取り組みやイベント情報、災害情報をはじめとする重要情報や暮らしに役立つ情報を幅広くお届け！  
使いやすいLINEを目指して随時アップデートしていきます。

お知らせ

## 看護師・看護補助者募集

ワークライフバランス  
病院説明会・見学会  
随時開催！

地域医療振興協会  
上野原市立病院

申し込み お問い合わせ  
0554-62-5121  
〒409-0112 山梨県上野原市上野原33504-3

募集：常勤看護師 常勤看護補助者  
パート看護師 パート看護補助者  
※ 働き方委員会



# 有料広告大募集！！

募集案内

広報うえのはらに広告を掲載しませんか？

採用案内、イベント告知、商品紹介など… 毎月9,400部発行！ご活用ください！



●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)