

広報うえのはら

UENOHARA

広報うえのはら

～頑張るあなたを応援する情報誌～

Public
Relations

2

2026年
No.252

【表紙】令和8年二十歳を祝う会
を企画・運営した実行委員の皆さん

CLOSE-UP NEWS

上野原フォトコンテスト 2026

民生委員・児童委員、主任児童委員を委嘱

大学生等支援事業補助金について

水道基本料金の減免について

パブリックコメントを募集します!!

あなたのスキマ時間が

「ありがとう」に変わる

子育てをサポートしたい人大募集!

子育て応援手当について

P12 お知らせチェックリスト

P21 広報うえのはらおトクーポン

P26 上野原フォトレコード

令和8年二十歳を祝う会

令和8年上野原市二十歳を祝う会は、1月11日(日)もみじホールで盛大に開催されました。式典には、市内で20歳を迎えた141人が参加し、これまで支えてくれた周囲への感謝と未来への希望を胸に、新たな一歩を踏み出しました。式典の様子や出席者たちの晴れ姿は、2ページから3ページに写真で掲載しています。



令和8年 二十歳を祝う会 PHOTO SNAP

実行委員 (閉式の言葉)
もりなみなみ
森田妃南さん

実行委員 (開式の言葉)
ないとうゆうた
内藤優太さん

実行委員 (司会)
わたなべりこ
渡邊璃子さん

実行委員 (司会)
あきやまいさき
萩原衣咲さん

実行委員 (誓いの言葉)
わだゆうた
和田悠さん

実行委員長
こみあゆむ
古見歩夢さん

実行委員長あいさつ

二十歳を祝う会の開催にあたり、たくさんの方にご尽力いただいたこと、感謝申し上げます。多くの仲間が集ってくれたことにも感謝しました。

今まで多くの人に支えられて二十歳の節目を迎えられたということも忘れず、感謝し、これからも仲間と切磋琢磨しながら成長していきたいです。そして、今度は誰かの支えになれるよう努めて参ります。

実行委員 (出席者受付)
つちやひかる
土屋光陽さん

実行委員 (出席者受付)
くろださくらこ
黒田桜子さん

実行委員 (国歌斉唱伴奏)
にしじまるか
西島瑠夏さん

実行委員 (出席者受付)
あんどうゆうた
安藤優汰さん

実行委員 (国歌斉唱指揮)
こじまあゆみ
小島愛弓さん



民生委員・児童委員、主任児童委員を委嘱

令和10年11月までの3年間の任期で各委員が委嘱されました

●問い合わせ 福祉課福祉総務担当 (☎ 62-4133)



令和7年12月1日(一部令和8年1月1日)付けで民生委員・児童委員および主任児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました。

今回委嘱された人数は100人で、任期は令和10年11月30日までの3年間です。民生委員・児童委員は、皆さんが日常生活で抱える悩みを相談できる相手の一人です。地域住民の一員として、皆さんの立場に立って悩みを解決するお手伝いをします。

また、主任児童委員は、子どもの福祉に関することを専門に担当し、地域を担当する民生委員・児童委員とともに、学校や児童福祉に関する機関と連携して子どもの健全育成に努めています。みなさんのお住まいの地域にも民生委員・児童委員、主任児童委員がいます。どうぞ気軽に声をかけてみてください。

■上野原市民生委員・児童委員、主任児童委員名簿

(敬称略)

地区	氏名	担当区	地区	氏名	担当区	地区	氏名	担当区
大目	上條 茂	日向・花坂	島田	佐藤 一弘	上新田	桐原	白鳥 芳雄	椿
	山中 温美	東大野・西大野		小俣 清子	中新田		鷹取 健	猪丸
	土屋きよ美	高橋・南米沢		安藤 猛久	下新田		網野 啓二	日原
	上條 久	谷後・日留野・大田・大沢		荒野 英一	駒門		伊藤 博文	大垣外
	藤田 邦子	恋塚・犬目(上の山・上組)		田中 隆夫	西区		木下 和広	沢渡
	佐藤 緑	犬目(中組・下組・安達野)		河内 昭利	南区		中山 雄二	初戸
	大神田政司	新田・矢坪・談合坂		高鷲 恵子	東区		池田 一枝	藤尾
甲東	守屋 和洋	芦垣	平本 住江	田野入	船木 示一	田和・上平		
	加藤 好男	和見	臼井 啓子	諏訪	小林 茂夫	川通		
	戸田 正廣	東区・瀬淵	天野 貴子	塚場	降矢 創一	扁盃・下城		
	山本 誠二	西区	小俣ひろ子	新一(北・中)	降矢 三代一	郷原		
	相川 益己	棚頭	坂本みさ子	新一(南)	武原 佳作	原		
	志村 進	荻野	清水 巴江	新二	奈良 喜直	飯尾		
	長門 貴夫	野田尻	小俣 洋美	新三	佐藤 邦彦	無生野		
巖	尾形 紀子	仲山・大柵・ハツ沢(一部)	中村 公子	本一	原田 裕子	浜沢・原		
	萩原 保	ハツ沢	奈良 篤	本二	杉本美智子	尾崎		
	大神田誠一	松留	柴田 公男	本三	磯部 明廣	寺下		
	大神田真理子	松留	佐々木博男	本三	落合 孝雄	板崎		
	佐藤 町子	牧野・杖突・栃穴	田口 茂貴	原(1区・2区)	天野 博文	遠所		
	和智 博	当月・仲居	松崎 弘	原(3区・4区)	原田 英二	大地・栗谷		
	小俣 芳雄	久保・千足	大神田 敏	田町	井上 江利	中野		
大鶴	小俣 良太	奥平(上)	矢羽 京子	新田倉	関戸 公造	神野		
	河野 節子	奥平(下)	古家 道夫	羽佐間(北)	野崎 栄作	小和田・古福志		
	久島 千米	川合	樋貝 勉	羽佐間(南)	原田 一恵	桜井		
	有井 結花	コモアしおつ一丁目	桑原由紀子	小沢・小沢東団地・小沢団地	関戸 広美	富岡		
	瀬高かえで	コモアしおつ二丁目	横瀬 要三	西シ原	多賀井 修一	安寺沢		
	白石智恵子	コモアしおつ三丁目	水越 桂子	新井	原田 和仁	一古沢・金山		
	小田 早苗	コモアしおつ四丁目	佐藤 年彦	八米	笠井 里子	大目・甲東・巖		
大鶴	星野 郁男	鶴川・上野山	大坪 明美	向風・山風呂	山崎 佳子	上野原・大鶴(補佐)		
	尾形 勝人	大柵	山本やよい	先祖・丸畑・奈須部	吉村 秀昭	大鶴・桐原・西原・上野原(補佐)		
	小俣美恵子	日野	山口 真二	尾続	佐藤 富美子	島田		
	中村 文男	大倉	岡部 信一	用竹	星野 静子	秋山		
	中村 幸恵	大曾根・大曾根陽光台	長田 章	井戸				
	山崎由美子	小倉	石井 基晴	小伏				
							主任児童委員	

あなたが撮った
「美しい上野原の冬」の写真と

2026

上野原フォトコンテスト

魅力あふれる 上野原の四季 冬春編

募集期間

2月2日(月) ~ 5月29日(金)

最優秀賞1人、優秀賞2人、賞金・副賞あり
詳しくは、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ



【問い合わせ】

産業振興課商工観光担当 (☎ 62-3119)

「暖かな上野原の春」の写真を
大募集します。

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業①

大学生等支援事業補助金について

●問い合わせ

社会教育課社会教育担当 (☎ 62-3409)

市では、エネルギー・食品などの物価高騰の影響を受けている大学生とその生計維持者を応援するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、補助金を交付します。

●必要書類

- ・在学証明書または学生証などの写し
- ・申請者の身分証明書の写し
- ・振込先預金通帳またはキャッシュカードの写し
- ※その他、生計維持者であることを確認するための必要書類（申立書など）を提出していただく場合があります。

●申請期間 2月2日（月）～3月31日（火）

【前回補助金の交付を受けている人】

前回（令和7年5月～10月）、市学生応援事業補助金の交付を受けた人で、今回の対象者（大学生など）となる人については、市で前回の登録情報を確認の上、補助金を交付しますので、申請手続きは不要です。
※前回交付時から氏名・住所・振込先口座などに変更があった人は、手続きが必要となる場合があります。

- 補助対象者 令和7年4月1日において、上野原市に住民登録がある満18歳以上の学生（※）または生計維持者（学生の学費や生活費を負担する者）
※学校教育法第1条に規定する大学（大学院を含む）または高等専門学校、法第108条に規定する短期大学、法第124条に規定する専修学校などに在学する者

【対象者の例】

- ・市に住民登録がある一人暮らしの学生本人
- ・市に住民登録がある学生を扶養している生計維持者（保護者など）
- ・市外に住民登録がある学生を扶養している生計維持者（保護者など）

●補助金額 学生一人につき3万円

- 申請方法 上野原市大学生等支援事業補助金交付申請書兼請求書に必要な書類を添えて社会教育課へ提出
※申請書兼請求書は市ホームページからダウンロードできるほか、社会教育課にも用意しています。



物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業②

水道基本料金の減免について

●問い合わせ

東部地域広域水道企業団 (☎ 22-0099)
生活環境課簡易水道担当 (☎ 62-3114)

市および東部地域広域水道企業団では、エネルギー・食品などの物価高騰の影響を受けている生活者を支援するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、上水道料金および簡易水道料金の基本料金を減免します。なお、申請手続きは不要です。

- 減免期間 2月請求から5月請求までの4か月分
- ※基本料金および減免額は、接続している給水管のサイズによって異なります。詳しくは、お問い合わせください。
- ※基本料金の範囲を超えて使用した分に依りてかかる料金はこれまでどおり請求されます。

- 対象者 東部地域広域水道企業団が運営する上水道または市営簡易水道の利用者

- 減免対象 使用用途が家庭用、営業用、工場用などの上水道または簡易水道料金の基本料金部分（公共施設に係るものを除く）



市民の皆さんのご意見をお聞かせください!!

パブリックコメントを募集します!!

次の計画案について、パブリックコメント制度により、市民のみなさんのご意見を募集します。

■上野原市一般廃棄物（ごみ）処理基本計画（案）

- 募集期間 2月2日（月）～2月24日（火）

《Eメールの場合》

gomi@city.uenohara.lg.jp

生活環境課ごみ対策担当宛

- 提出先 提出方法によって次のとおり

《持参の場合》

- ①〒409-0112 上野原市上野原 8344

クリーンセンター 生活環境課ごみ対策担当

- ②〒409-0192 上野原市上野原 3832

上野原市役所 生活環境課生活環境担当

《郵送の場合》

- 〒409-0112 上野原市上野原 8344

クリーンセンター 生活環境課ごみ対策担当

《ファックスの場合》

- Fax 63-6250 生活環境課ごみ対策担当宛

●問い合わせ

生活環境課ごみ対策担当 (☎ 63-5353)



▶詳しくは、市ホームページをご覧ください



安心の研修制度 サポートへの謝礼あり
上野原市が推進する地域コミュニティ支援事業 上野原市シェアタウン
あなたのスキマ時間が「ありがとう」に変わる
子育てをサポートしたい人大募集!

ちょっとした空き時間に、地域の子どもの送り迎えやお世話を手助けしませんか？
誰にも頼れず「孤育て」をしている人にとって、あなたのスキマ時間が役に立ちます！
子育て経験のある人はもちろん、未婚の人や、さまざまな特技・資格をもった人も大歓迎！
経験不問・研修やサポート制度、もしもの場合の保険適用もあり。安心してご応募ください。

こんなことで困っているママ・パパが、近くにいるかも…

応募は
こちら

【問い合わせ先】政策秘書課政策担当 電話 62-3191 株式会社AsMama メール info@asmama.co.jp

子育て応援手当について

●問い合わせ
子育て保健課子育て支援担当 (☎ 62-4134)
こども家庭庁コールセンター (☎ 0120-252-071)

国では、「強い経済」を実現する総合経済対策において、子どもたちの健やかな成長を応援するため物価高対応子育て応援手当を支給することとなりました。これに併せ、県および市では、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、「物価高対応子育て応援特別給付金」を支給します。

【対象者②】申請が必要です。子育て保健課子育て支援担当までご相談ください。児童手当の支給申請をしているご家庭は、申請書類を後日送付します。
【対象者③④】申請が必要です。所属庁からの証明がある申請書に必要事項をご記入の上、子育て保健課子育て支援担当まで提出してください。

- 支給対象者
 - ①令和7年9月分(令和7年9月出生の児童は10月分)の児童手当受給者
 - ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童の父母など
 - ③令和7年9月30日時点で勤務先から児童手当を受給しており、上野原市に住民登録がある公務員
 - ④令和7年10月1日から令和8年3月31日に生まれた子の児童手当の出生に関する申請を行った時点で、上野原市に住民登録がある公務員
- 支給額 児童手当支給対象児童1人あたり5万円
※国の子育て応援手当2万円に、山梨県物価高対応子育て応援特別給付金2万円と上野原市物価高対応子育て応援特別給付金1万円を合算した金額
- 支給手続き
【対象者①】申請手続きは不要です。2月中に通知をお送りしますので、そちらで振込日などを確認してください。

●申請期限 4月30日(木)
※支給対象者②と④に該当する人で、出生などの理由により期限内に申請ができない人は、事前に子育て保健課子育て支援担当までご相談ください。
※その他詳しくは、子育て保健課子育て支援担当またはこども家庭庁コールセンターまでお問い合わせください。



一緒に学ぼう！うえのはら手話くらぶ Lesson 53 予防接種

●問い合わせ
福祉課障害福祉担当 (☎ 62-4133)



立てた手掌に4指を直角に曲げた手の指先をつけ、そのまま前へ押し出す。



左腕に右手3指で注射を打つしぐさをする。

帝京科学大学 ねこの目報道部



帝京科学大学の学生サークル「ねこの目報道部」は、学生生活や専門分野に関する学内外の情報を発信するフリーマガジン『ネコノメ』を発行しています。
『広報うえのはら版ネコノメ』では、主に地域情報を学生の目線で紹介しています。

今年も今年という事で、学内にある「うまセンター」に行ってきました。

馬介在活動センター(通称「うまセンター」)は2008年に帝京科学大学と上野原市が協力して建てた施設です。大学での研究や教育に使われるだけでなく、馬を介在したさまざまな活動も行われています。

うまセンターには、次の4頭の馬がいます。

・チョコ(女の子) 31歳…うまセンター建設当初からいる古株さんです。

・モカ(男の子) 26歳…群れのリーダーです。

・さくら(女の子) 21歳…好奇心が旺盛です。

・ミルクィ(男の子) 33歳…ミニチュアホースという小さな種類。立派なおとなです。

チョコとモカは、前回の午年も帝京科学大学で迎えており、今年で二度目の午年を迎えました。今回は、4頭とのふれあいを特別に体験させていただきました。



Piyo 今の時期、馬たちは冬毛に生え替わっているそうです。実際に触れてみると、モフモフとした感触と温かさを感じ

ることができました。

まっちゃん 大きい動物に触る機会がありません。最初は怖かったですが、触ってみると、急に近づいてきたりすることはなく、恐怖心がなくなり、最後の方は楽しかったです！



馬は大きく、最初は怖いと感じることがあるかもしれません。しかし、ここに居る馬たちは穏やかなので、自分のペースで触れ合うことができます。イベントに参加された人の中には、だんだん馬に近づけるようになったり、自分から触れるようになったりということもあるそうです。

帝京科学大学「うまセンター」Instagram



うまセンターでは、月に一回「ふれあいの日」と呼ばれるイベントを開催しています。普段、うまセンターの馬たちには触ることができませんが、この日は特別に触ることが出来ます。また、曳き馬乗馬やエサやりの体験ができることもあります。「ふれあいの日」の予定や詳細は、大学の公式ホームページやうまセンター公式SNSなどで確認することができます。ぜひ足を運んでみてください。(まっちゃん Piyo)

午年なので 帝京科学大学

うまセンターを 紹介します！



うえのはら健康家族



●問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

保健師からのメッセージ No.158

今月のテーマ お口の健康について

2月3日は1年間の幸福と健康を願う節分です。今月は節分にちなみ、いつまでも笑って健康に過ごせるように、お口の健康について考えてみましょう。

【歯周病は国民病？歯周病は静かに進む】

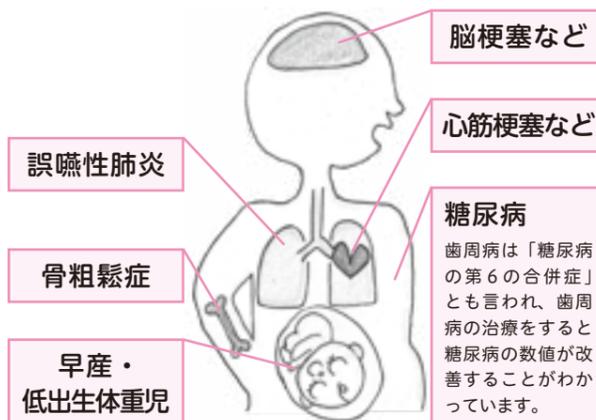
お口の健康を脅かしている原因の多くは歯周病です。お口の中の歯周病菌の数と種類は、年齢を重ねるごとに増え、歯周病につながります。50歳以上では8割以上の方が歯周病であることから、国民病と言われることもあります。

歯周病の初期段階では自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行していくため、気づいたときには重症になっているということもあります。

【歯周病は全身の病気の原因になる？】

歯周病はお口の病気と思われがちですが、実は、全身のさまざまな病気の原因になります。これは、歯周病の原因でもある「菌」と、その菌が生み出す「毒素」が血液とともに全身を循環することによって起こります。それでは、主にどのような病気が起こりやすいのか見てみましょう。

〈歯周病によって起こる病気〉



【むし歯も歯周病も予防方法は同じ？】

近年、日本人のむし歯がある人の数は増加していない一方で、歯周病の人の数は増加しています。上野原市における幼児健診の歯科の結果によると、むし歯があるお子さんの人数は増加していないものの、何本もむし歯を抱えるお子さんもいます。むし歯も歯周病も歯垢が原因となって起こるため、乳児期からの歯磨き習慣と、歯垢を取り除き、お口の中をきれいに保つこと、定期的な通院によるお口の中のメンテナンスが重要です。

妊娠中の人にも要注意！！

妊娠中は、ホルモンバランスの変化で歯肉炎になりやすく、歯周病につながります。歯周病菌が血液の循環で子宮や胎盤などに到達・感染すると早産・低出生体重児を引き起こすと言われています。



むし歯も歯周病も、単なるお口の問題ではなく、私たちの生活の質と全身の健康を左右する大きな要因です。正しい歯みがきや定期検診、食生活の見直しなどといった日々の小さな予防の積み重ねが、長い人生の大きな健康資産となります。

お口の健康を守り、改善することは、最も身近で確かな健康投資なのです。

保健だより

●申し込み・問い合わせ 子育て保健課 (☎ 62-4134)

★乳幼児健診

	実施日	該当児
4か月児	3月6日(金)	R7年10月11日～11月8日生
9か月児	3月6日(金)	R7年5月1日～5月31日生
1歳6か月児	2月13日(金)	R6年7月14日～8月14日生
2歳児	3月6日(金)	R5年12月1日～12月31日生
3歳児	2月13日(金)	R4年9月23日～11月12日生
5歳児	2月25日(水)	R3年2月1日～3月31日生

※詳細については、該当児にお知らせを郵送します。
※母子手帳アプリ・母子モ(上野原すくすく☆にっき)に登録すると、該当児にお知らせが配信されます。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

★乳がん施設検診

◎対象者 市に住民登録があり、令和8年4月1日までに41歳以上になる女性
※R6年度にマンモグラフィ検査をしていない人

◎検診料 700円
◎内容 マンモグラフィ2方向検査
◎医療機関 上野原市立病院(その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。)

※市の集団検診で実施する乳がん検診との重複受診はできません。

★子宮頸がん施設検診

◎対象者 市に住民登録があり、令和8年4月1日までに21歳以上になる女性
※R6年度に子宮頸がん検査をしていない人

◎検診料 上野原市立病院 1,000円
その他の医療機関 1,500円

◎医療機関 上野原市立病院(その他の医療機関を希望の人はお問い合わせください。)

※市の集団検診で実施する子宮頸がん検診との重複受診はできません。

★ホッとスペース「こ・こ・あの集い」

◎対象者 妊娠中～生後1年未満の乳児と保護者
◎日時 毎週火曜日 午前10時～(1時間程度)
◎場所 総合福祉センターふじみ 2階

実施日	内容
2月3日	ままとこ
2月10日	ベビーマッサージ
2月17日	離乳食②(前日までに要予約)
2月24日	音楽ムーブメント

※午前9時～10時に、助産師による個別相談を行っています。事前予約制ですので、お電話にてご予約ください。

◎問い合わせ 子ども家庭担当 (☎ 62-1199)

伝言板

市立病院からのお知らせ

●問い合わせ 上野原市立病院 (☎ 62-5121)

★脳ドックを受診しよう

- ▶ 検診項目 ①診察(問診)、身長、体重、血圧測定
②血液、生化学的検査③頭頸部MRI・MRA
- ▶ 検診料金 33,000円(税込)
- ※オプション: 頸動脈超音波検査 6,050円(税込)
- ▶ 実施日時 毎月最終土曜日の午後(月1回)
- ▶ 定員 4人(定員を超えた場合は翌以降のご案内)

★小児科夕方診療について

- ▶ 診察日 平日(午後3時30分～6時受付)
- ▶ 受診対象者 0～15歳(中学生まで)
- ▶ 持ち物 マイナンバーカード、医療費受給者証、お薬手帳
- ※受診前に必ず電話でお問い合わせください。
- ※内科的疾患のみの対応となります。
- ※処方基本1日分です。定期処方はいりません。
- ※採血・尿検査・レントゲンなど各種検査は行いません。
- ※診断書・治療証明書・アレルギー検査などの用紙発行はできません。

★一般健康診断を実施しています

健診日(下記の月曜日)	受付時間 ※時間厳守
3月16日、4月6日・20日	午後2時～3時
2月2日・16日、3月2日	午後2時～4時

- ▶ 受付場所 外来受付 ▶ 場所 健診センター
- ▶ 健診費用 全額自費
- ▶ 健診結果 実施日から2週間後のお渡しになります。詳しくは病院HPをご覧ください。

★秋山診療所の診察日が変更になります

- 4月から秋山診療所の診察日が変更になります。ご利用の際は、ご注意ください。
- ▶ 診察日
【3月末まで】月曜日午前・午後(第2・第4のみ)、水曜日午前、金曜日午前
【4月から】月曜日午前、金曜日午前

上野原アーカイブルーム 2月のお知らせ

もみじホール1階の上野原アーカイブルームは、市の歴史や文化を紹介する展示室です。新たな企画を用意して、皆様のご来場をお待ちしています。

【企画展「明治時代の引札〜上野原商店街のあけぼの〜」】

- 日程 3月15日（日）まで開催中
- 内容 約120年前のカラフルな商店チラシ「引札」を中心に商店街のにぎわいを紹介します。

【テーマ展示「第2回わが家のお宝展」】

- 日程 3月1日（日）まで開催中
- 内容 憲政の神様・尾崎行雄氏からの贈り物や幻の上野原軌道計画書など、市民が代々大切に受け継いできた宝物を公開します。

【企画スペース一般貸し出し】

- 期間 5月1日（金）～6月30日（火）
- 申込方法 電話または窓口で申込後、申請書提出
- 申込受付開始 2月16日（月）
- ※利用料金などについては、お問い合わせください。

《上野原アーカイブルーム開室時間》

午前9時～午後5時（月曜日は休室、ただし月曜日が祝日の場合は翌平日）

- 問い合わせ 社会教育課社会教育担当（☎62-3409）



第21回上野原市社会福祉大会

- 市社会福祉協議会（☎63-0002）

市の福祉関係者が一堂に会し、社会福祉の発展に功績があった人や団体の表彰、今後の社会福祉の推進を目的とした記念講演を行います。多くの皆様のご来場をお待ちしています！

- 日時 2月14日（土）午後1時30分～午後4時（午後1時開場）
- 場所 もみじホール
- 内容 記念式典、各種表彰、記念講演「落語で笑って遊ぼう！人生笑顔で！笑ンディングノート」（講師：行政書士・社会人落語家 生島清身さん）、手話を交えて合唱（手話サークル「手輪っち」）



ボランティアのひろば第2弾 「制服等おゆずり会」を開催します

- 市社会福祉協議会（☎63-0002）

これから入学する・サイズが変わって新たに必要になったご家庭向けに「制服等おゆずり会」を開催します。

- 日時 3月14日（土）午前9時30分～正午
- 場所 総合福祉センターふじみ 2階 会議室B・C ※大きめのエコバッグなどをお持ちください。
- 開催に先立ち、制服などの事前回収を行います
- 回収期間 3月3日（火）～9日（月）午前8時30分～午後5時15分（学校の場合は開校時間内）
- 回収場所 市社会福祉協議会または市内各小中学校 ※窓口または専用ボックスを設置します。
- お持ち込みいただけるもの 制服や体操着など学校指定のもの（市内小中学校・上野原高校・都留高校） ※クリーニング、洗濯済みのものに限り。 ※袋や箱ごと回収します。
- ※破損や汚れの状態（しみ、ほつれ、破れなど）によっては受け取りをお断りする場合があります。

薬物・アルコール・ ギャンブル依存症等相談会

- 一般社団法人富士五湖ダルク（☎0555-72-9760）
メール fujigokodarc@ybb.ne.jp

一般社団法人富士五湖ダルクでは、次のとおり相談会を開催します。予約不要・参加無料です。

- 日時・会場
- ①2月14日（土）午後1時～3時 富士吉田市民会館 市民ギャラリー1
- ②2月21日（土）午後1時～3時 もみじホール 会議室

就職を希望する 皆さんを支援しています

- やまなし・しごと・プラザ（☎055-233-4510）
やまなし・しごと・プラザサテライト（☎0555-72-8802）

県では、山梨労働局とともに「やまなし・しごと・プラザ（甲府市）」と「やまなし・しごとプラザサテライト（富士吉田市）」において、就職を希望する皆さんを支援しています。専門の資格をもった相談員から、就労相談、面接練習、応募書類の書き方などの支援を、併設するハローワークで求人検索、職業相談、職業紹介を受けることができます。利用時間など詳しくは、電話にてお問い合わせください。

分別収集の見直しにともなう パンフレット配布のお知らせ

- 生活環境課ごみ対策担当（☎63-5353）

4月1日からごみの収集日や収集品目が大幅に変更となります。変更内容をまとめたパンフレットを2月の広報とあわせて各戸配布しますので、必ずご確認ください。大切に保管してください。

※パンフレットは、クリーンセンター、生活環境課、秋山支所、各出張所の窓口でも配布しているほか、市ホームページでもご覧になれます。
※令和8年度のごみカレンダー（家庭ごみ・資源物収集予定表）は3月上旬頃配布します。詳細な収集日などはごみカレンダーを改めてご確認ください。

『みんなあつまれ！やまなし カルチャーランド』開催

- 山梨県文化振興・文化財課（☎055-223-1797）

県民の皆様に気軽に文化芸術に触れてもらう機会として、合唱やバレエなど、さまざまな文化芸術活動の発表イベントを行います。ぜひお立ち寄りください！

- 日程 2月15日（日）午前10時～午後3時
- 場所 やまなしプラザオープンスクエア・県民ひろば、山梨県生涯学習推進センター交流室、山梨県庁噴水広場（甲府市丸の内1-6-1）
- 内容 音楽・合唱・太鼓・洋舞・朗読・民謡民舞・吟剣詩舞・吹奏楽部門による演奏・発表・ワークショップなどを楽しめるイベント（入場無料）

行政書士による無料相談会

- 山梨県行政書士会（☎055-237-2601）

山梨県行政書士会では、2月22日の「行政書士記念日」にちなみ、次のとおり「行政書士による無料相談会」を開催します。予約は不要です。

- 日時 3月1日（日）午前10時～正午／午後1時～4時
- 場所 下吉田中央コミュニティーセンター富楽時（富士吉田市下吉田4-2-15）
- 相談内容 遺言・相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許認可など



お知らせチェックリスト

無料法律相談会

- 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

- 日時 3月13日（金）午後1時30分～4時30分
- 場所 市役所 2階 会議室D東
- ※相談前に1階の生活環境課窓口にお越しください。
- 相談内容 法律的な相談であればどんな内容でも構いません。相談は1人30分で、弁護士が対応します。限られた時間なので、相談事項をよく整理し、内容のわかる書類などをお持ちください。
- 予約期間 3月2日（月）～3月11日（水）（土日を除く）（先着順）（予約は電話受付のみ）

国際電話利用休止出張受付

- 生活環境課生活環境担当（☎62-3114）

国際電話を利用した特殊詐欺被害防止対策として、普段、海外に住む人と固定電話で通話することがない人向けに、上野原警察署による国際電話利用休止の申し込み出張受付を行います。普段、外国と通話をする用がない人は、詐欺被害を防ぐため、この機会にお申込みください。

- 日時 3月10日（火）午前9時～午後3時30分
- ※午後0時から午後1時は受付休止
- 場所 上野原市役所 1階 正面ロビー

上野原市観光ボランティアガイド募集

- 産業振興課商工観光担当（☎62-3119）

市では、令和8年度から新たに観光ボランティアガイドに登録していただける人を募集しています。

- 任期 4月1日～令和10年3月31日
- 業務内容 市の歴史、文化、自然、観光名所などのご案内や新たな観光資源の発掘など
- 応募期限 3月6日（金）
- ※新規登録希望者には、面談を行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

クローズアップニュース
広報うえのはら版ネコノメ
うえのはら健康家族
お知らせセテックリスト
すくすく育てうえのはらっ子
リンデン・スマイルニュース
上野原フォトレコード

YBS ラジオからお知らせ



YBS ラジオは、全国の民放 AM ラジオ 44 局とともに 2028 年秋までに FM 局になることを目指しています。これにともない、令和 8 年 3 月 1 日（日）から「FM 転換実証実験」を行い、AM の運用を休止して、FM90.9MHz のみの放送となります。

そのため 3 月 1 日からは、FM90.0MHz 以上が受信できるワイド FM 対応ラジオ、または無料アプリ「radiko」でお聞きください。

ご不便をおかけすることとなりますが、役立つ生活情報や防災・減災につながる放送については、変わらず注力してまいります。

※詳しくは、右上 QR コードから YBS 山梨放送のホームページをご覧ください。

●問い合わせ
YBS ラジオ FM 転換準備室（☎ 055-237-1189）

合同就職フェアを開催します



●山梨県働く人・働き方支援課（☎ 055-223-1562）

県では、合同就職フェアを開催します。多数の県内企業に出会えるチャンスです。ぜひご参加ください。

●日時 3月4日（水）午後1時～3時30分
●場所 ベルクラシック甲府（甲府市丸の内1-1-17）
●内容 各企業ブースでの企業説明、各種相談コーナーの設置
●対象 新規学校卒業予定者、一般求職者
●参加費 無料（交通費などは自己負担）
●申込方法 県 HP または県就職情報サイト『やまなし就職応援ナビ』からお申し込みください。



株式会社テムトス

金属部品の精密機械加工

CNC 工作機械オペレーター 正社員募集中！

未経験者でも OK! お気軽に問い合わせください。

TEL:0554-56-7550 / info@temtos.com




『やまなしメディア芸術アワード 2025-26 入選作品展』開催



●山梨県文化振興・文化財課（☎ 055-223-1790）

アーティストのキャリア形成の促進および山梨県での創作活動の契機とするため開催中の本アワード。次のとおり入選作家の作品展を開催します。多様で個性的な作品を楽しめますので、ぜひお立ち寄りください！

●日程 2月28日（土）～3月22日（日）
●場所 小さな蔵の美術館（甲府市丸の内1-1-25 午前10時～午後6時開館 火曜休館）、GASBON METABOLISM（北杜市明野町浅尾新田12 午前11時～午後5時開館 火・水・木曜休館）
※いずれの会場も入場無料です。
●内容 国内外からの応募作品より選出された入選作品の展示・発表

山梨ことぶき勸学院 令和8年度学生募集



●山梨ことぶき勸学院（☎ 45-7335）
●山梨県社会教育課（☎ 055-223-1772）

新たな生きがいづくりと仲間づくりで、健康で活力に満ちた、地域に貢献できる人材の育成を目指します。シニアの生涯学習の場「山梨ことぶき勸学院」で学びませんか。入学案内・募集要項は、市教育委員会に用意してあります。

●出願期間 2月2日（月）～3月13日（金）
●願書提出先 山梨ことぶき勸学院（都留拠点）
●修業年限 2年（1年間で25講座予定）
●学習会場 もみじホール
●講座日 原則として金曜日（月平均2回）
●参加費 入学後に基本学習費を納入
※令和8年度の基本学習費は20,000円
※入学案内や募集要項など詳しくは、上のQRコードから県ホームページ「山梨ことぶき勸学院」をご覧ください。

上野原市地域公共交通 活性化協議会委員を募集します



●生活環境課生活環境担当（☎ 62-3114）

市では、地域公共交通について関係者で協議し、解決を図ることを目的とする「上野原市地域公共交通活性化協議会」の委員の一部を募集します。

●募集人数 男女各1人
※委員には、報酬および交通費が支給されます。
●任期 委嘱をした日から令和10年3月31日まで
●応募資格 市内在住の18歳以上の人で平日日中の会議に継続的に参加できる人（国・地方公共団体の議会議員、常勤の国家・地方公務員を除く）、またはデマンドタクシーを利用している人で、これまでに本協議会委員になったことがない人
●提出書類 ①応募用紙、②小論文（テーマ「上野原市の地域公共交通の活性化について」400字程度・様式自由）
※応募用紙は、生活環境課、秋山支所および各出張所に用意しています。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。
●応募方法 郵送、持参または電子メール 〒409-0192 上野原市上野原 3832 生活環境課生活環境担当あて 電子メール seikatsu@city.uenohara.lg.jp
●応募締切 3月13日（金）必着

富士吉田市立看護専門学校 一般入学試験 2次募集



●富士吉田市立看護専門学校 庶務課（☎ 0555-24-8787）

●受付期間 2月3日（火）～2月17日（火）
●試験日程 2月27日（金）
●受験資格 高等学校卒業・卒業見込みの者、またはこれと同等以上の学力があると認められる者
※詳しくは、富士吉田市ホームページをご覧ください。

お知らせ

～人の動き～

人口と世帯（令和8年1月1日現在）		
	人口等	対前月比
人口	20,763人	-36
男性	10,423人	-19
女性	10,340人	-17
世帯	10,033世帯	-4

身体障害者巡回相談

●福祉課障害福祉担当（☎ 62-4133）

●日時 3月12日（木）午前10時～正午
※受付は午前11時30分まで
●場所 総合福祉センターふじみ 3階 会議室D・G
●対象 身体障害者手帳を所持する肢体不自由の人
●相談内容 補装具の医学的判定など
●申込方法 2月26日（木）までに福祉課の窓口でお申し込みください。
※希望者は書類提出などが必要です。
※人数制限があります。
●主催 山梨県障害者相談所



第52回信玄公祭り ボランティアスタッフ募集

●信玄公祭り実行委員会（☎ 055-231-2722）

県では、「第52回（令和8年度）信玄公祭り」をお手伝いいただく通訳案内ボランティアスタッフを募集しています。

●募集業務（人員） 通訳案内ボランティア（10人程度）
※原則として18歳以上70歳未満の人
※英語または中国語の通訳ができる人
※先着順のため、定員に達し次第受付終了します。
●業務日時 4月4日（土）午後2時～7時30分（予定）
●応募方法 応募フォーム（右下のQRコード）に入力、または参加申込書に必要事項を記入し、Eメールにて応募
●応募宛先 信玄公祭り実行委員会「会場ボランティア係」（やまなし観光推進機構内）
FAX 055-221-3040
Eメール shingen@yamakan-sk.jp
●応募締切 2月16日（月）



有料広告

2級建築士 2級建築技能士 防災士 ▶HPはコチラ

志村工務店

新築・リフォーム・その他住宅に関するご相談 お気軽にお電話ください。

山梨県上野原市上野原 4078-5
（☎ 0554-56-8537）（FAX 0554-56-8057）代表：志村剛




令和7年度消防団表彰

長年にわたり消防団で活躍している人などに各種表彰が行われました。

受章者等（敬称略）

《山梨県消防協会会長表彰》

〔甲種功労章〕

関戸謙、安藤克彦、落合謙二、大窪浩

〔乙種功労章〕

水越康太、中島和行、大庭和広、志村直人、伊藤元、水越宏光、春風守、安藤和晃、尾形亮一、井上良太、宮田和則、守屋正昭、松本祐樹、木下雄介、片桐泰宏、秦野正統、高橋善彦、和田直之、杉本和也、山崎智晴、原田良太、佐藤広幸、佐藤勲、関戸正夫、岡部祐輔

〔多額寄付者感謝状〕

コモアしおつ自治会、奥平区

《山梨県消防協会東部支部長定例表彰》

〔支部長表彰〕

水越康太、守屋健一、小俣伸二、戸田昌之、小田実、坂本拓也、斧窪聖人、水越修太、酒井清志、佐藤貴史、小俣忠行、石井茂樹、岩崎健、野村正博、磯和武明、

清水正彦、山口健太、石井友和、長田治光、佐藤広幸、原田開、佐藤裕文、河内暢、宮昌栄義、上條一俊

《富士・東部地域県民センター所長表彰》

〔所長表彰〕

長田菊一郎、中村智哲、水越克仁、河内直也、長田常雄、白倉正治、加藤浩二、佐藤智

《上野原警察署長・防犯協会上野原支部長表彰》

〔防犯功労章〕

萩原大和、不動田哲也、不動田岳史、小俣勲、久島秀一、小俣陽介、関戸尚也、波多野元文、松本祐樹、中島大貴、長田治光、原田裕二、佐藤大嗣、原田正也、井上大輔、関戸信

《上野原市長表彰》

〔特別功労章〕

〔功労章（イ）〕

一ノ宮孝明、溝呂木竜雄、和智正人、竹谷忠、清水貴男、織田俊雄、鈴木伊博、安藤哲也、小俣英一、和智浩、落合謙二、井上治雄、井上秀喜、小俣信一、志村茂、池田忠、水越喜雄、小坂恭一、

野伏正和、杉本敦、大窪浩、加藤浩二、宮崎義幸、山口淳、石井忠教、中村浩生、高橋信次、白鳥雄二、石田信和、高橋瑞英、佐藤智、佐藤隼人、原田保則、佐藤健二、井上信幸、関戸睦、関戸尊人

〔勤続章〕

羽鳥建寿、富田正和、安藤孝、井波浩史、志村孝也、小俣彰宏、白鳥司、鷹取昭仁、横瀬雅晴、杉本和也、伊藤和臣、藤本智雄、山崎智晴、関戸博喜、原田明仁

《上野原市消防団長表彰》

〔精勤章〕

萩原大和、尾形育、岡田優大、細川智成、長田治光、原田裕二、原田紘伸、小笠原啓介、関戸就章

〔優良機械器具整備表彰〕

大目分団第4部、甲東分団第5部、巖分団第5部、大鶴分団第4部、島田分団第3部、上野原分団第4部、桐原分団第3部、西原分団第2部、秋山第1分団第2部尾崎班、秋山第2分団第2部安寺沢班



市営住宅補欠入居者の募集

市では、令和8年度の市営住宅補欠入居者について、次のとおり入居者の募集を行います。

●募集期間 2月2日(月)～27日(金)
●受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

※応募用紙は、建設課に用意してあります。

●対象団地

上野原地内の小沢東団地（中層耐火構造5階建て）
秋山地内の浅間第2団地（中層耐火構造3階建て）

●応募資格 次の①～⑥の、すべての条件に該当すること。

①現に住宅に困窮していることが明らかであること

②市内に住所または勤務先があること
③同居する親族、または同居しようとする親族（事実上婚姻関係と同様の事情にある者や婚姻予定者）がいること

④入居希望者と同居を希望する親族の合計所得について、公営住宅法で定める額を控除して12か月で割った金額が、15万8千円（高齢者などについては21万4千円）以下であること
⑤入居希望者または同居を希望する親

族が暴力団員でないこと

⑥入居申し込み時に市税を滞納していないこと

※次の(イ)～(チ)の、いずれかに該当する人は単身で入居することができません。

(イ) 60才以上の入

(ロ) 障害者基本法に基づく認定を受けている入

(ハ) 戦傷病者特別援護法に基づく認定を受けている入

(ニ) 原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律に基づく認定を受けている入

(ホ) 生活保護法に基づく被保護者

(ヘ) 海外からの引揚者で引き揚げた日から5年を経過していない入

(ト) ハンセン病療養所入所者等に対する補償金の支給等に関する法律に基づく認定を受けている入

(チ) 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律で規定する要件に該当する被害者



小沢東団地

●申込み・問い合わせ
建設課都市計画担当
(☎62・3123)

※この募集による住宅を斡旋する期間は、1年間（4月1日～令和9年3月31日）となります。

●選考方法 上野原市営住宅入居者選考委員会の選考結果に基づき、住宅に困窮する度合いの高い者から順番に入居を斡旋します。

●家賃 毎月の家賃額は、世帯の所得状況に応じて斡旋する団地ごとに決定します。詳しくはお問い合わせください。

有料広告

墓じまい・樹木葬
☎0120-21-4835

お仏壇のエヴァ
株式会社 小野石材店 上野原市上野原504-1

うちの子も結婚できました!

お気軽に連絡ください
独身のお子様の結婚相談

結婚相談所ムスベル甲府 ☎0120-138-026

有料広告

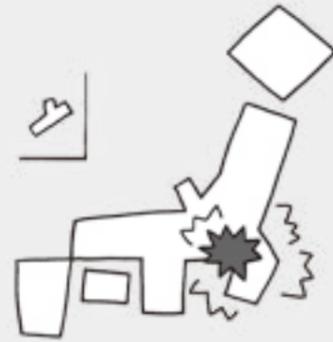
屋根・外壁・板金・雨樋一式
新島工業株式会社
一緒に働きませんか?
職人・見習い大募集!
見習い13,000円～(日給) *社保完備 *昇給有 *未経験者優遇 *お気軽にお電話ください!
TEL:042-687-4886

あなたの身近な不動産パートナー
Best Home 有限会社ベストホーム
土地・建物の購入・売却・相続などの相談、新築・リフォーム、お任せください。
山梨県上野原市上野原1001 協栄ビル1階
☎0120-42-6101

防災・減災について考えよう vol.58 問 危機管理室（☎ 62-3145）

首都直下地震が発生したら

令和5年5月に山梨県が公表した「山梨県地震被害想定調査結果」では、首都直下（立川市直下）マグニチュード7の地震が発生したら、上野原市内で震度6弱を観測し、大きな被害が想定されています。このような災害が発生する前に、被害を想像し、自分や家族に合った備えをしておきましょう。



山梨県地震被害想定調査結果（令和5年5月）による上野原市の被害想定（抜粋）

人的被害	死者	108人	建物被害	全壊	1,950棟
	負傷者	650人		半壊	2,367棟
避難者	最大1,640人	帰宅困難者	2,303人		

地震が発生したらどうなる？

令和6年1月1日に発生した能登半島地震では、多くの場所で道路の崩壊や急傾斜地の崩落などが発生しました。これは、上野原市でも同じような被害が発生するということです。しかも、山間部に点在する地域はもとより、市自体が孤立する可能性があります。では孤立したらどうなるのでしょうか。



のと里山海道（横田IC～徳田大津JCT）



能登町内

出典：石川県ホームページ「令和6年能登半島地震写真で見る被害状況」

孤立



- ・ケガをしても救急車が来ない
- ・物資が届かない
- ・家に帰れない など

一人ひとりの
対策や備えが
必要

自然災害に対して事前の準備・対策無しに「いざとなったらなんとかなる」は通用しません。

事前に家族や地域と相談し、必要な備えをしておきましょう。

廃棄物作業員募集

●問い合わせ 総務課人事担当（☎ 62-3117）

- 職務内容 軽トラックまたは2トントラックによる資源ごみなどの拠点回収作業、および粗大ごみの戸別回収作業など
- 募集人数 若干名
- 任用期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
- 応募方法 履歴書（顔写真添付）および自動車運転免許証（AT限定は不可）の写しを総務課人事担当へ持参または郵送

- 応募期限 2月27日(金) 必着
 - 選考方法 面接
- ※報酬などの詳細は、お問い合わせください。
※面接日などについては、後日お知らせします。



役立つ情報を配信中！

山梨県 LINE 公式アカウント

山梨県 LINE 公式アカウントでは、暮らしに役立つ情報をスマホにお届けしています。イベント情報、補助・助成制度など、毎日を便利にする情報が満載！

●特徴

【プッシュ型の情報配信】 県からのお知らせや、暮らしに役立つ情報をスマホにわかりやすくお届けします。日々の生活で気になるイベントや防災・健康情報などを手軽にチェックできます。

【よく使う情報への簡単アクセス】 特に知っていたきたい情報や、生活に役立つページへのリンクを掲載しています。各種手続きや防災・健康関連など、暮らしに関わる情報へスムーズにアクセスできます。

【“知りたいとき”にすぐ見られる】 届いたお知らせから、詳しい内容や関連するページにそのまま進むため、気になる情報を迷わず確認できます。

●問い合わせ 山梨県広聴広報グループ（☎ 055-223-1337）

●おすすめポイント

- ・健康づくりや子育て・介護支援など、暮らしの情報が充実
- ・防災に役立つ情報もチェックできる
- ・イベントや観光情報もお知らせ
- ・補助金・助成制度などの情報も発信

●登録方法

- ・下のQRコードを読み取る
- ・またはLINEアプリで「山梨県」を検索

ぜひこの機会に友だち追加して、県の最新情報を手軽にチェックしてください。

▶友だち追加はコチラから



●●● 2月の各種相談日・申請期限・窓口業務

区分	日時	場所	区分	日時	場所
児童巡回相談	12日(木) 午後1:00～5:15	市総合福祉センター (要予約 ☎ 62-1199)	結婚相談所	毎週日曜日 午前10:00～正午	市総合福祉センター ☎ 63-3800
児童家庭相談室	毎週月～金曜日 (祝日除く)	こども家庭センター (子育て保健課子ども家庭担当) ☎ 62-1199	学校カウンセラー 教育相談	毎週月～金曜日 (祝日除く) 午前9:00～午後4:00	もみじホール相談室 ☎ 63-5700 ☎ 0120-28-7830
母子父子家庭相談	午前8:30～午後5:00		消費生活相談	毎週木曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	生活環境課 生活環境担当 ☎ 62-3114
ふれあい福祉相談	毎週木曜日 午前10:00～午後3:00	市総合福祉センター	農地売買・ 賃借申請書提出	2月の申請書提出期限 10日(火)	農業委員会(産業振興課内) ☎ 62-3119
人権相談	10日(火)、27日(金) 午前10:00～正午		市税収納・納税相談	22日(日) 午前9:00～正午	税務課カウンター ☎ 62-3113
行政相談	16日(月) 午前10:00～正午	市役所 2階会議室D	市民課日曜窓口	22日(日) 午前9:00～正午	市民課カウンター ☎ 62-3112

クーポンは、切り取ってお使いください。

おめでた・
おくやみ

誕生

- 巖地区**
安藤優心(辰也)
- 上野原地区**
船木晴大(健)
菊池橙子(柊斗)

婚姻

- 上野原地区**
水越陵斗 = 鷹取美里

死亡

- 甲東地区**
和智紀子(英機)
- 巖地区**
入江茂男(紀枝)
牧野浩(三佐子)
市川訓子(ルミ子)
- 大鶴地区**
中村智哲(拓美)
- 島田地区**
白鳥光一(八恵子)
- 上野原地区**
長田定子(照彦)
小坂安平(恭一)
渡邊英治(和樹)
古家敏恵(洋一)
網野和子(誉)
- 桐原地区**
大久保道夫(裕之)
- 西原地区**
船木賢一(豊)
- 秋山地区**
森久保竹子(剛)
加藤明(陽三)
藤本隆二(正江)
小俣貴久(久美子)

=12月届出分 =
()は、誕生の場合が保
護者、死亡の場合が届出
人です。【敬称略順不同】

～ 子育て応援掲示板 ～

● 『島田子育て & 地域カフェ』

【日時】2月5日(木) 午前10時～正午
3月5日(木) 午前10時～正午
【場所】島田コミュニティセンター
※息抜きやお友達づくりに気軽にどうぞ。
※マスクの着用は各自の判断でお願いします。室内で
は、各自で水分補給のみお願いします。
【問い合わせ】代表者 井上 ☎ 63-1447



● 『子育てサロン きらきら & 交流サロン あそびにおいでよ!』

☆ QRコードからLINE登録をお願いします。
【場所】新一区集会所
●**きらきら**(第2木曜日)
【日時】2月12日(木) 午前10時～正午
【内容】0歳児から6歳までのお子さまとお母さんの
子育てサロンです。
【問い合わせ】代表者 高橋 ☎ 090-7234-0593



●**あそびにおいでよ!**(第4木曜日)
【日時】2月26日(木) 午前10時～正午
【内容】0歳児からお年寄りまでの交流サロンです。
【問い合わせ】代表者 作田 ☎ 090-9134-7827

● 『子育てサロン*ぽかぽか*ひろば』

【日時】2月はお休みです。
【場所】コモア内3丁目センター集会所
【内容】ベビーマッサージ午前10時～10時40分、
幼児リトミック午前11時～正午、ジュニアリ
トミック午後4時～5時
【問い合わせ】代表者 山本 ☎ 090-4420-3521
(☎ 63-6623)
【要予約】参加の際は前日までに予約をお願いします。

● 『たまひよ DX』

【日時】2月28日(土) 午前10時～正午
【場所】総合福祉センターふじみ 会議室B・C
【内容】『たまひよ DX』は、成長・発達がゆっくり。
マイペース?なお子さんの健やかな育ちを願
う会です。お子さんの年齢は問いません。
【問い合わせ】代表者 森本 ☎ 080-5112-3142
※最新情報はQRコードから公式LINEにて
※親子の飲み物をお持ちください。



● 『森の冒険遊び場・桐原プレーパーク』

【日時】第3日曜日 午前10時～午後2時
※天候などによる変更やイベントの詳細、
問い合わせはQRコードから公式LINEにて
「おーい子どもたち!近頃、外で遊んでいますか?!」
眺めのいいひろーい原っぱで、おとなものびのび過ご
せる桐原プレパ。桐原地区・椿(市役所より車で10分)
にて、開催中。当日、好きな時間にご利用ください。



～ 子育て応援掲示板 ～

● 『おいでよ! こどもの部屋』

【日時】2月14日(土)、28日(土)
午前10時～午後3時30分
【場所】上野原市上野原594-1(NTT駐車場向かい)
【内容】学校の宿題や勉強を支援し、読書、お話、紙
芝居、パソコン操作など、昼食も含み費用無料。
【対象】市在住の小・中学生およびその保護者。保護
者同伴で小学生未満の児童も参加できます。
【問い合わせ】こどもの部屋運営委員会
代表 渡辺敦雄 ☎ 090-4094-1201

● 『ごちゃませ広場☆こんぺいとう』

【日時】2月26日(木) 午後3時30分～5時
【場所】コモア内4丁目ウエスト集会所
【内容】赤ちゃんからお年寄りまで誰でもどうぞの居
場所です。気軽にお立ち寄りください。
【持ち物】自分の飲み物

★日程および場所は変更もあります。最新
情報はQRコードから公式LINEにて



● 『子育てサロン オハナ』

【日時】2月27日(金) 午前10時～午後3時
【場所】総合福祉センターふじみ
【内容】助産師と保育士が常在しています。育児相談、
情報交換、おしゃべり、のんびりするなど過
ごし方はいろいろ。託児もできます。
【対象】子育て中のママ
※お子様と一緒に、ママだけでも参加できます。
【問い合わせ】矢島 ☎ 080-9202-6424
※最新情報はQRコードからInstagramにて



すくすく育て
うえのはらっ子～我が家の主役～

上野原地区

とあ
田村 斗彩 くん(1歳2か月)

流星さん、彩夏さんの長男

MESSAGE

1歳おめでとう!これからも
すくすく健康に大きくなってね♡

「すくすく育てうえのはらっ子～我が家の主役～」に掲載
するお子さまの写真を募集しています!成長する子ども
の瞬間を切り取って、記念に残しませんか?
★お名前、生年月日、第何子(長男・長女etc)、父母の
お名前、住所、連絡先、お子さまへのメッセージを記載し、
お子さまの写真を添えて、メール hishokoho@
city.uenohara.lg.jp または右のQRコードから
送信してください。
★過去に掲載したお子さまも掲載後1年経過
していれば掲載できます。きょうだいでもご応募ください。
●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 ☎ 62-3191



～ 子育てサポート情報 ～

● 子育て支援センター

子育て支援センターは親子で自由に遊ぶことができ、親同
士の交流や情報交換、悩み相談ができる場所です。誕生会、
お話し広場、子育て講座など、毎月多数の行事を行ってい
ます。ぜひ、ご利用ください。

【対象者】
市内在住、在勤、在学の人で次の項目に該当する人
・就学前のお子さんと保護者
・妊婦さん
・子育て支援活動をしている人
【利用期間】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
※上野原子育て支援センターのみ、月1回、土曜日
も開所しています。日程はお問い合わせください。
【利用時間】
午前9時～午後0時30分、午後2時30分～4時
※相談受付:午前9時～午後4時
※ランチルーム:午前11時30分～午後0時30分
【場所】上野原こども園内、巖こども園内
●問い合わせ
上野原子育て支援センター ☎ 56-8351
巖子育て支援センター ☎ 62-6201

40歳以上の人
必見!!



令和8年度 春の集団検診のお知らせ

■ 検診内容・自己負担金

・次の①～③の人は、「国が推奨するがん検査」と「その他検診（肺CT検査を除く）」を自己負担なしで受診できます。
①上野原市国民健康保険被保険者 ②後期高齢者医療被保険者 ③令和9年4月1日までに21・41・51・75歳になる人

◎：おすすめ ○：受けられます △：受けられない場合があります ×：受けられません

各検査項目	特定 (基本・高齢者) 健診	国が推奨するがん検査				
		大腸がん 「便潜血検査」	肺がん・結核 「X線検査」※4	胃がん 「X線検査」	乳がん 「マンモグラフィ検査」	
自己負担金	※2	500円	300円	1,100円	700円	
対象年齢※1	21歳～39歳	◎ 「基本健診」	○	○	△※6	×
	40歳～74歳	◎※3 「特定健診」	◎	◎※5	◎※6	◎ 令和7年度受診していない女性
	75歳以上	◎ 「高齢者健診」	○	○※5	○	○ 令和7年度受診していない女性

その他検診	乳房超音波検査	腹部超音波検査	PSA血液検査※7 (前立腺)	骨粗鬆症検査※7 「前腕頭骨X線検査」	肺CT検査 「低線量CT検査」	
自己負担金	700円	800円	400円	500円	2,000円	
対象年齢※1	21歳～39歳	○ 女性のみ	○	×	×	
	40歳～74歳	△ マンモグラフィ検査との重複受診はできません	○	△ 50歳以上の男性	△ 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	○ 肺がん・結核「X線検査」との重複受診はできません
	75歳以上	×	○	△ 男性のみ	×	

- ※1 各対象年齢は、令和9年4月1日までに達する年齢です。
- ※2 22～39歳と40～74歳で上野原市国民健康保険被保険者は1,000円。21歳と75歳以上は無料です。特定健診受診券をお持ちの人の自己負担金は、受診券の額になります。
- ※3 社会保険加入者本人は、市の特定健診を受けることができません。被扶養者は、社会保険から発行された特定健診受診券が必要になります。
- ※4 6月に各地区を巡回する結核検診との重複受診はできません（同様の検査であるため）。
- ※5 令和8年度から、喀痰細胞診検査は実施しません。
- ※6 21歳・26歳・31歳・36歳は胃リスク検診（自己負担金1,000円。21歳は無料）になります。41歳は胃リスク検診とX線の両方が受けられます（自己負担金1,000円）。胃リスク検診は、過去に受診済みの人は対象外です。
- ※7 医療機関にて経過観察中または治療中の人は対象になりません。

●上野原市国民健康保険加入者の皆さんへ

- ・各種検診（人間ドック含む）は、年度内に1回のみ受診可能です。重複して受診しないようご注意ください。
- ・上野原市国民健康保険を脱退して社会保険に加入する場合、手続き上、国民健康保険の脱退日が受診日より前にかかるとなることがあります。その場合は、検査費用をお支払いいただくことがあります。
- ・検診に関する個人情報（連絡先や結果など）は、国民健康保健事業に活用させていただきますので、ご了承ください。

■ 申込方法

裏面の申込書に必要事項を記入の上、医療保健担当または秋山支所・各出張所へお申し込みください（医療保健担当への電話申し込みも可）。市公式LINEからも申し込みできます（右QRコード）。

■ 申込み・問い合わせ ※平日の午前9時～午後5時

子育て保健課医療保健担当 TEL 62-4134 FAX 30-2041 〒409-0112 上野原市上野原 3163

検診申込



切り取り線



はさみなどで切り取ってください。

●●●上野原市立病院 2月の外来診療

●問い合わせ 市立病院 ☎62-5121

診療科・診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前 初診 松本・浮田(紗)	細川・谷口	森田・下山	渡邊・村田	浮田(健)・三澤(明)	内科医師
一般外来	午前 予約 三澤(仁)・奥津	岡本・村田・松本	長坂(浩)・牛島	浮田(健)・谷口	岡本・村田・進藤	
専門外来【予約制】	午前	<腎臓>尾田注1	<糖尿病>高橋	<睡眠>亀井注2	<睡眠>竹内注3	
午後				森嶋注1		
神経内科	午前					
小児科	午前	小野・金子	成澤・金子	小野・金子	杉田・金子	小野・金子
小児科【専門外来】	午後	<心臓外科>吉沢第1月曜日のみ				
脳神経外科	午前	長坂	長坂	山梨大非常勤医師	長坂	
外科	午前	小金澤注4	遠藤	山口	小金澤	小金澤
皮膚科	午前 午後	前島		三井	2/6,20 島田 2/13,27 保阪	
整形外科	午前	2/2,16 中山 2/9 小島・片山	須田	戸島	中山・片山 木村(受付8:00～11:00)	金沢・片山 河西
眼科【一般外来】	午前 午後	河西		2/4,18 米山 2/25 福永	2/6,20 木村 2/13,27 櫻田	
耳鼻咽喉科	午前 午後		羽田(9:30診察開始)	石井 石井(受付14:00～15:30)	高橋 高橋(受付14:00～15:30)	
泌尿器科	午前		岡根谷		村石(受付8:00～11:00)	
婦人科	午前	平岡注5				
西原診療所	午後			内科医師 第3水曜日のみ		
秋山診療所	午前 午後	岡本注6		ツル虎ノ門医師	上條	

●受付時間 診療：午前8時～11時30分、午後2時～4時 小児科予防接種：午後2時～3時15分
診察予約変更：平日午後1時～4時 電話での問い合わせ：午前8時30分～午後5時

- ※この案内は、1月21日現在のものです。都合により変更・休診となる場合があります。最新の情報は、市立病院ホームページ（右のQRコード）からご確認ください。
- ※小児科夕方診療は、平日午後3時30分～6時です（内科的疾患のみ）。来院前に必ずお問い合わせください。
- ※小児科の夜間・休日診療などは「富士・東部小児初期救急医療センター（☎0555-24-9977）」で行っています。
- ※もの忘れ外来は予約制です。予約お問い合わせ時間：午前8時30分～午後5時
- ※白内障手術は米山医師・櫻田医師が担当します。受診希望の人は、米山医師または櫻田医師の外来を受診してください。
- 注1 腎臓内科、神経内科は完全予約制です。初診で受診希望の人は、平日午後1時～4時に電話で予約してください。また、来院の際は、紹介状を持参してください。
- 注2 眼に関する悩みを気軽に相談ください。初診で受診希望の人は平日午後1時～4時にお問い合わせください。
- 注3 睡眠時無呼吸症候群は、平日金曜日竹内医師が診察します。初診で受診希望の人は平日午後1時～4時にお問い合わせください。
- 注4 第3水曜日は千葉医師が担当します。
- 注5 初診受付は午前8時～10時です。受付した場合でも、状況によって人数制限をすることがあります。
- 注6 第1・3・5月曜日は、午前のみ診療・午後休診です。



上野原市立病院〈睡眠外来〉竹内暢医師の睡眠コラム #35



より良い睡眠環境づくりを
皆さん、こんにちは。以前にもお話ししましたが、『睡眠環境』という言葉をご存じでしょうか。
最近睡眠外来に、他の病院で診てもらったが、あまり治療効果が感じられないと相談に来られる人が増えています。特に中学・高校生では、朝起きられず、起立性調節障害と言われたが、やっぱり朝がつかなくて遅刻するとの相談が少なくありません。睡眠環境とは、眠りに影響がある室温、湿度、音、光のことですが、住宅には冷暖房や防音性がありますが、やはりリススマホやパソコンの影響が強いのでしょうか。特に10代は、人生の中で最も睡眠リズムが夜型になりやすい時期でもありますが、より気を付けた方がいいでしょう。
また他には、寝る直前までコーヒを飲んで眠れないという30歳代の強者もいらっしゃいました。何をやっても眠れる、薬さえ飲めば大丈夫という人はありません。新年度に向けて、少し良い睡眠への環境づくりも考えてみましょう。

広報うえのはら おトククーポン

クーポンは、切り取ってお使いください。

**おトククーポン
協カ店募集中**

「広報うえのはら」にクーポン券を提供していただければ、市内の事業者を募集しています。掲載は無料です。

政策秘書課
秘書広報担当
☎62-3191

定休日/水曜 営業時間/9:00～18:00

定休日/不定休 営業時間/10:00～19:00

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。（一人一回限り）
※使用の際は、入店時に本券を必ず提示してください。
※他の割引・サービスとの併用はできません。
※クーポン券は、現金との併用はできません。
※有効期限：2026年2月末日まで

定休日/水曜日 営業時間/11:30～20:00

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。（一人一回限り）
※使用の際は、必ず注文時に提示してください。
※クーポン券は、現金との併用はできません。
※有効期限：2026年2月末日まで

定休日/不定休 営業時間/10:00～11:30

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。（一人一回限り）
※使用の際は、必ず注文時に提示してください。
※クーポン券は、現金との併用はできません。
※有効期限：2026年2月末日まで

定休日/水・土・日・祝日 営業時間/9:00～20:00

※本券1枚につき1名様まで使用可能です。（一人一回限り）
※使用の際は、必ず注文時に提示してください。
※クーポン券は、現金との併用はできません。
※有効期限：2026年2月末日まで

リンデン だより

LINDEN DAYORI

市立図書館

スマイル ニュース

SMILE NEWS

230

男女共同参画推進委員会

一般書

- ◇『お稲荷さまの謎解き帖』 朝水想/著 双葉社
- ◇『初雪』 柴田よしき/著 KADOKAWA
- ◇『晴れの日の木馬たち』 原田マハ/著 新潮社
- ◇『光と糸』 ハンガン/著 斎藤真理子/訳 河出書房新社

児童書

- 『トイレが楽しくなるうちのひみつ』 さいとうあずみ/文・絵 創元社
- 『こんにちは弱いロボット』 岡田美智男/作 早川世詩男/絵 偕成社
- 『図解乗り物の歴史』 モリナガ・ヨウ/作・絵 金の星社
- 『シャドウ・ベイビー』 アリスン・マギー/作 斎藤倫子/訳 ほるぷ出版

絵本

- ◆『いぬがいた』 丸山誠司/作 絵本館
- ◆『オニのせつぶんたいじ』 岡田よしたか/作 小学館
- ◆『わたしとわたし』 五味太郎/作 福音館書店
- ◆『そらのひかり』 荒木健太郎/文・写真・絵 金の星社

図書館イベント

- 親子文芸講座 『クラフト教室』
2月7日(土) 午後2時～ 会議室
※事前予約が必要です。
 - 子ども映画会 『あらしのよるに』
2月14日(土) 午前10時～/午後2時～ 会議室
 - あおぞらおはなし会 『だんだんやまのそりすべり』ほか
2月21日(土) 午後2時30分～ 図書館屋上庭園(雨天の場合は会議室)
◎たんぽぽ会
 - リンデンドーム朗読館 『梅咲きぬ』山本周五郎/作 ほか
2月22日(日) 午後2時～ 会議室
◎上野原朗読の会
- ＜開館時間＞
●水・金・土・日 午前9時30分～午後5時
●火・木 午前9時30分～午後7時
【問い合わせ】 市立図書館 ☎63-5241



トイレの面積は平等？

高速道路のサービスエリアやイベントなどのトイレで、男性用トイレは空いているが、女性用トイレは長い列が出来ている。長年続いている光景である。面積は男女平等に取ってあることが多いそうだが、女性は個室のため、面積が大きく個数は取れない。さらに、女性のトイレの滞在時間は、男性の約3倍だそう。そういったことを考えると、行列が出来るのは当然のことのように思う。こうした状況を踏まえ、政府は経済財政運営の指針である「骨太の方針」に女性用トイレの行列解消などを明記したそう。

また、災害時の避難所運営に関する運営基準には、災害発生当初は避難者約50人に1基がトイレの個数の目標とされているが、共同通信社が全国の市町村を対象に避難所の準備状況を聞いたアンケートによると、49%の自治体がトイレ数についての目標に達していないと回答している。さらに、女性用は男性用の3倍個数を用意することが理想とされている。

トイレ問題は、大規模災害が発生する度に起きている。能登半島地震では、断水により水洗トイレが使えず、仮設トイレの便器は汚物で溢れていたという。非常時は平時の社会の課題が顕著に表れる。普段から男女格差の改善に努め、誰もが安心安全に活用できるトイレの設置が求められているのではないのでしょうか。



【問い合わせ】 市男女共同参画推進委員会
(総務課総務担当内) ☎62-3117

集団検診申込書

《令和8年度春実施分》

●申込み・問い合わせ 子育て保健課医療保健担当 TEL 62-4134 FAX 30-2041

定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

住所	上野原市			日中の連絡先	<input type="checkbox"/> SMSの利用を希望(※1)
氏名	ふりがな	性別	男・女	生年月日	S H 年 月 日 () 歳(※2)
				健康保険の別	上野原市国民健康保険 後期高齢者医療保険 上記以外(本人・家族)

※1 日中の連絡先に携帯電話番号を登録している人で、SMSの受信を希望する人は、「SMSの利用を希望」にチェックをしてください。今後、検診申込みのご案内や各種お知らせなどのメッセージをお送りします。

※2 年齢は、令和9年4月1日までに達する年齢です。

■ 集団検診(午前実施)

【検診希望日・会場・申込み締め切り】

委託先：山梨県厚生連健康管理センター

検診希望日 (1日のみ○で囲んでください)	会場	申込期限
4/11(土)・4/12(日)・4/13(月)	総合福祉センターふじみ	2/25(水)
5/16(土)	上野原西小学校	3/26(木)
6/6(土)	秋山小学校	4/14(火)

【検診希望項目】 希望する検診項目を○で囲んでください

- ・ 特定(基本)健診 (21～74歳の人) または 後期高齢者健診 (75歳以上の人)
- ・ 大腸がん検診(便潜血) (21歳以上の人)
- ・ 肺がん・結核検診(X線) (21歳以上の人) または 肺CT検査 (40～74歳で希望する人)
(肺CT検診は4/12のみ)
- ・ 胃がん検診(X線) (22歳以上の人。ただし26・31・36歳の人を除く)
- ・ 胃がんリスク検診 (21・26・31・36・41歳のみ。過去に受診済みの人は対象外)
- ・ 乳がん検診(マンモ) (41歳以上の女性で、令和7年度にマンモグラフィ検査を受診していない人)
- ・ 乳房超音波検査 (21～74歳の女性。マンモグラフィ検査との重複受診はできません)
- ・ 腹部超音波検査 (21歳以上の人)
- ・ PSA血液検査(前立腺) (50歳以上の男性)
- ・ 骨粗鬆症検診(前腕橈骨X線検査) (40・45・50・55・60・65・70歳の女性) (4/11、12のみ)

【託児希望の有無】 ・お子さん連れで受診される場合、検診中にお子さんをお預かりします。

無・有 託児：4/13(月) (歳・ 歳)

<ご確認ください>

- ① 検診の対象者は、自覚症状のない人です。症状のある人は医療機関を受診しましょう。
- ② PSA血液検査(前立腺)・骨粗鬆症の検査は治療を始めようとしている人または治療中の方は対象外です。また、その他の項目でも定期的に受診している人は主治医と相談の上、受診してください。
- ③ 妊娠中または妊娠の可能性のある人は、受診できない項目がありますので、ご相談ください。
- ④ 検診を受けて精密検査となった場合、自己判断で放置せず、必ず医療機関で精密検査を受けましょう。
- ⑤ 国は、がん検診の目的をがんの死亡者の減少を目指すものとし、次の項目について推奨しています。
 - ・ 肺がん検診(胸部X線検査)、大腸がん検診(便潜血検査)、胃がん検診(胃部X線検査)を40歳以上の人は年1回受診すること。
 - ・ 乳がん検診(マンモグラフィ検査)を40歳以上の女性は2年に1回受診すること。
 - ・ 子宮頸がん検診(頸部細胞診)を20歳以上の女性は2年に1回受診すること。

切り取り線

はさみなどで切り取ってください。



第54回全国老人クラブ大会 ひまわりクラブ全国表彰

令和7年11月5日(水)～6日(木)、茨城県で開催された「第54回全国老人クラブ大会」において、市内の老人クラブ連合会「上野原ひまわりクラブ」が優良郡市区町村老人クラブ連合会表彰を受賞しました。同クラブの活動が他団体の模範として高く評価されたことによるものです。式では、全国各地1,200人ももの老人クラブ会員が見守る中、同クラブの川口盛雄会長が代表で登壇し、表彰状を受け取りました。



△表彰を受けた上野原ひまわりクラブの川口会長(左)

生徒が仕掛ける地域おこし 秋山中学校長かぶフェス

令和7年11月22日(土)、秋山中学校で「長かぶフェス」が開催されました。同校生徒たちが取り組む地域おこし活動の一環として、秋山地区の特産品「ひなづる漬け」の復活を目指し、原材料である長かぶの栽培を伸ばそうと企画されたこのイベント。長かぶの出来を競う「長かぶコンテスト」や長かぶを使った料理の試食、秋山かるた、紙芝居の読み聞かせなどが行われ、生徒主体の濃密な地域交流イベントとなりました。



△生徒と参加者での集合写真

第75回全国書道コンクール 市内大学生が最高賞受賞

国内最大級の半紙による公募展「第75回全国書道コンクール」にて、市内在住の大学生・古家^{ふるやかずな}和奈(雅号:古家秋峰^{しゅうほう})さんが、一般の部最高賞である東京都知事賞を受賞しました。古家さんは、市内の書道教室に小学生の頃から10年以上も通いながら、日々書の研鑽を積んでいます。今回の受賞に古家さんは「まさかこんな良い賞をもらえるとは思わなかった。」と受賞に驚きが隠せない様子でした。



△古家さん(左)と書道教室の水越久先生(右)

ゆう理さん新たな境地へ 有名YouTuberとコラボ

日本のアニソンのメタルカバーを中心とした動画で好評を得ており、チャンネル登録者数約10万人を誇るイタリアのYouTuber兼ミュージシャン Angelo Bissanti^{アンジェロ ビサンティ}さんと、上野原市PR大使の歌手・ゆう理さんがYouTubeで歌唱コラボしました。二人が歌ったのは、1972年に放送されたアニメ「海のトリトン」の主題歌をメタルアレンジしたもので、激しい曲調に二人の対比的な歌声が上手く調和していました。



市内スポーツ・芸術の躍進 上野原西中ダブルの栄冠

令和7年12月22日(月)、上野原西中2年の川尻^{かわじり}杏樹さんと稲垣^{いながき}芽依さんが市長を表敬訪問し、川尻さんは「第54回山梨県中学校新人卓球大会」女子シングルス優勝を、稲垣さんは「第51回UTY教育美術展」山梨県知事賞受賞をそれぞれ報告しました。同校同学年でスポーツ・芸術両部門での栄冠です。将来の夢を聞くと、川尻さんは「オリンピックに出場したい」、稲垣さんは「建築士になりたい」と答えてくれました。



△稲垣さん(中央左)と川尻さん(中央右)

PR大使のゆう理さんも参加 絵本の読み聞かせ

令和7年12月16日(火)、総合福祉センターふじみで絵本の読み聞かせが行われました。妊婦さんや産後のママ・パパが気軽に立ち寄れて、ホッと一息つけるような場所を提供するため、市が毎週火曜日に実施している「ホッとスペース こ・こ・あの集い」の企画として行われたこの読み聞かせ。市立図書館職員と市PR大使のゆう理さんが招かれ、参加した親子たちと歌って踊りながら、絵本の世界を楽しみました。



△読み聞かせをする図書館職員とゆう理さん

ゆう理さんコンサート 新春歌会 2026

1月17日(土)、上野原市PR大使で歌手のゆう理さんによるコンサートがもみじホールで行われました。上野原市の新春を歌で彩ろうと、昨年から行っているこのコンサート。今回は、歌唱と舞踊の融合をテーマに、市内のピアニストや新舞踊の方々とはコラボレーションし、2時間にわたり全12曲を披露しました。訪れた多くの来場者は、ゆう理さんの美しい歌声と舞踊、そして世界観に魅了されているようでした。



旧さとっこクラブが復活します！

2026 4月 START!



**ゼロ&ケイが
あそびをサポート
します！**

＜対象年齢＞
新小学2年～6年生

＜開催日時＞
毎月第3日曜日
9:30～15:30
※9月、10月の開催は休会
※4月、7月以外、臨時中止
の可能性がございます

＜集合場所＞
9:30
ミューの森 多目的ホール

＜年会費＞
8,000円(税込)/1人

参加方法

- 1 コードをスマホで読み込む
- 2 利用規約を読み、仮申し込みをする
- 3 2026年4月19日(日)の結団式に参加
・9:30にミューの森 多目的ホールにお越しください。
・申し込みをしていただく為、当日印鑑をお持ちください。
・結団式は保護者さまもお越しください。

説明会後は、第1回クラブ活動を開催！

■スケジュール
9:30-10:00 受付
10:00-11:00 結団式・説明会
・保護者さまのお付き添いは
こちらまでOKです！
11:00-12:00 昼食
12:30-15:00 クラブ活動

■持ち物
・お弁当 ・飲み物
・印鑑
・会費をお支払するもの
(現金・キャッシュカード可)

上野原市の補助金を活用した補聴器の購入は 認定技能者のいる「みやがわ」にご相談ください！

『学生さんに大人気』
メガネ一式 12,000円～

『エントリーモデルの高性能』
補聴器 85,000円～

おかげさまで創業 93年
とけい・めがね・補聴器
みやがわ
☎ 0554-63-0234 水曜定休



令和8年
2月号
「みやがわ」は
おかげさまで創業93年

上野原市内でも、業界でも「みやがわ」は小さな小さな専門店ですが、だからこそ、店主の目が色々なところへ行き届いた仕事を心掛け、「信頼されるお店」となれますよう日々取り組んでいます。みなさんが困ったときに頼りになりたいと日々思っております。身近な近所にも安心して頼れるお店があるんだと感じて頂けますよう、丁寧な接客・細かな説明、そして皆様に寄り添った親身な対応に努めます。

お知らせ

看護師・看護補助者募集

ワークライフバランス

病院説明会・見学会
随時開催！

地域医療振興協会
上野原市立病院

申し込み お問い合わせ
0554-62-5121
〒409-0112 山梨県上野原市上野原3354-3

募集：常勤看護師 常勤看護補助者
パート看護師 パート看護補助者
※ 働き方要相談




有料広告大募集!!

募集案内

広報うえのはらに広告を掲載しませんか？

採用案内、イベント告知、商品紹介など… 毎月9,400部発行！ご活用ください！



●問い合わせ 政策秘書課秘書広報担当 (☎ 62-3191)